

TIBBIN ŞİMDİKİ ve GENEL DURUMU ÜZERİNE DÜŞÜNCELER

Tüm dünyada tıp üzerine düşünceler, itirazlar, kaygılar yoğunlaşmış bulunmaktadır. Bunun en büyük sebebi ise sadece tıbbi harcamaların taşınamayacak boyutlara gelmiş olması değil, tıbbın işleyişi ve olaylara yaklaşış biçimidir de. Türkiye’de sağlık harcamaları 2015 yılında 64 milyar dolar olarak gerçekleşmiştir. Dünya Ekonomik Form’unun 2011 yılında yaptığı bir araştırmaya göre tüm dünyanın sağlık harcamaları 2030 yılında 47 trilyon dolara erişecektir. Bu devasa boyuttaki harcamaların müsebbibi kronik hastalıklardır. Bu geri kalmışlığı ile ülkemiz 1980 ile 2007 yılında bu ölçüsüz harcamaları yanındaki irrasyonel davranışlar dolayısıyla yaptığı borç sebebiyle 400 milyon doları borcunun faizi olarak ödemek durumunda kalmıştır.

Oysaki batı tıbbının öncüsü, dolayısı ile de tüm dünya tıbbının öncüsü olarak kabul edilen Hippokrates “*Gıdanız ilaçlarınız, ilaçlarınız da gıdanız olsun*” sözünü binlerce yıl önce söylemiş olmasına rağmen insanlık bu gün bambaşka bir anlayışla hastalıklarla başa çıkma yoluna başvurmaktadır. Bunun da sebebi insan zihninin yarattığı olan müspet bilimlerden özellikle ‘FİZİK’ bilimini taklit etmek, kendini ona benzetmek yolunu tutmuş olması ve bunu ısrarla takip etmesidir. Oysaki insanlık var olduğu günden beri her ülke insanı kendi gelişimi ve töresine uygun olarak çevresinin imkânları ve olanakları yönünde tedavi metotları geliştirmiş bunları binlerce yıl uygulamış ve muhafaza etmiştir. Bunların özellikleri yerel olmaları, dünya ölçeğinde genele açılmamış olmalarıydı. Avrupa kıtasının göbeğinde ortaya çıkıp, Avrupa’nın her ülkesinde uygulanan Homeopati buna bir örnek olarak söylenebilir. Bir başka tedavi yolu olup 1800’lü yıllarda ortaya çıkıp uygulanan” Doğal Hijyen” adlı ‘Ortopedi Hareketi’ ilaca karşıydı. Bu tıp aktiviteleri zaman içinde ortadan yok edilmişlerdir. Bu hareketin özü dediğimiz gibi ilaca karşı olması yanında uyumsuz yiyeceklerin hastalığa yol açtığını ileri sürerek bunun hastalığa yol açtığını iddia ediyorlardı. Acıkmadıkça yememek, bol su içmek, temiz havada spor yapmak, dinlenmek, uyumak gibi şeyler sağlıklı olmanın olmazsa olmaz şartlarıydı. Bütün bu metodları kendisine asıl alıp insan yetiştiren kurumları ziyaret edip tahsil yapan kurumların eğitimleri tanınmadı. Öncelikle şimdi bizim ‘BİLİM’in ne olduğuna bakmamız gerekmektedir. Bilimin temeli ve öncülü gözlemdir. Bu husus, Yeni ve Yakın Çağlarda herhangi bir fenomen üzerinde denemeler yapmayı, bu deneyleri tekrarlamayı ve dolayısı ile bu gözlemlerin sonucunda edindiği kanaati sonuç olarak sunmayı yeğlemiştir. Tek ve değişmez doğru kavramına bu yolun sonucunda varılmıştır

Kabaca incelendiğinde görülecektir ki, tıp biliminde kullanılan metotlar laboratuvara insanı sokarak uygulanamamaktadır. Ancak insanın bazı kendine ait ifrazat ve sıvıları ve dokuları (kan, idrar gibi) laboratuvarında tetkik edilebilmektedirler. Oysaki insan vücudu bir sistemler ağıdır ve bu sistemler, alt birimleri de dâhil olmak üzere birbirleriyle daimi olarak etkileşim halindedir. Fizik ve diğer bilimlerin ışığı altında yapılan bazı silah vesaire araştırmalarında ortaya çıkan keşifler sonucu elde edilen bazı aletler insan vücudunda tetkik amaçlı kullanılabilirler. Bunların hiç birisi Tıbbı bir bilim dalı olma hakkı vermez. Tıbbı ancak, kullandığı tüm araçlar bilim ve bilimin ürettiği araçlar olan bir **SANAT** olma özelliği verir. Nasıl heykeltıraşın sanat malzemesi taş ise, nasıl müzisyenin sanat malzemesi müzik enstrümanı ise. Tıbbın da malzemesi müspet bilim ve hekimin hastasından ayrı olmadığı empati duygusudur. Bu son sözünü ettiğim son cümlenin ikinci yarısı son birkaç on yıl içerisinde tamamen kaybolmuş ve yerini

Tevrat'ın tanrısının kazanç anlayışına, onun mücadele metotlarına terk etmiştir. Hekimlikte de hedef, birkaç doyumsuz ve idealist hekim hariç olmak üzere, çoğunluk hekimlerinin hedefi oldukça iyi bir kazanç temin etmektir. Hekimlik de savaş mantığını benimsemiştir. Bu savaş mantığı ilk olarak tkesip atmayı araç edinen cerrahiye, sonra da mikroorganizmaların yok edilmesi olan savaş aracı antibiyotiği bulmuş ve uygulamıştır. Bu gün modern tıbbın yaptığı semptomatik tedaviyi uygulamak, ateşi varsa kişinin ateşini düşürmek, tansiyonu yüksekse tansiyonunu aşağı çekmek, hormon bozukluğu varsa hormon vererek ya da tersi ile hormonu dengelemektir. Bunlar son tahlilde semptomatik müdahalelerdir. Bu ise alarm durumuna gelmiş bağışıklık sistemine parmak sokarak onun müdahalesine mani olmaktır. Oysaki hemen her insanın iyi bildiği ve hatta bildiği şeyin ne olduğunun bile farkına varmadığı bir şey vardır. Güzel ve kâfi derecede uzun bir uykudan sonra her insan kendini güçlü, zinde ve dağları yerinden kaldıracak kadar kuvvetli hisseder. Ama çoğunlukla insan bunun neden böyle olduğunu düşünmez. İnsan, insanı yerinden hoplatacak fenomenlere katiyen dönüp bakmaz ve ehemmiyet vermez. İnsanın doğallık adını verdiği şey insanın kendi aslına uygunluğu keşfedebilmesi ve bu kaynakla ilişki kurabilmesi, o kaynağa yönelebilmesidir. Burada şunu hemen söyleyip belirtmeliyim. O da, her insanın mutluluğa önem verip, coşkuyu ve sevinci tercih etmesidir. Acaba bakış açımıza bu coşku ve sevinç ile birlikte aslımızın ne olduğunu düşünmek ve o yönde zaman ayırmayı eklemeyi denesek mi? Her türlü olayı böyle değerlendirip bu davranışı göstermek acaba uğruna çaba göstermeye değer mi? Bu gün tıp eğitimi hasta odaklı değil, hastalık odaklı olarak yapılmaktadır.

Bir başka husus ise temel teşkil edebilecek, davranışlarımıza yön verecek temel prensiplerdir. Gerek ailelerin, gerekse öğretmenlerin her zaman genel tutumları varlığın her türüsünü bir dosttan da öte kendi parçaları kabul edip çocuklara bu yönde bir davranış sergilemeleri ve doğal yaşamayı öğretmeleri olmalıdır. Eğitimden sorumlu her insanın öğrenim çağında bulunan her kese öğretmesi gereken şey, aslen insan vücudunun su ve mineralden teşekkül ettiğini öğretmesidir. Bunun için de su ve rafine olmamış tuz bilgisi anlatılamayacak kadar önemlidir. Birilerinin kazanç hırsı ve bunun güzellemeleri için yapılan gerekçelere kulak tıkayarak vücuda zararlı maddelerin alınmasının önüne geçilmelidir.

İnsanlığın mutlaka farklı bir paradigmaya ihtiyacı vardır. Bu arayışlar son zamanlarda kronik hastalıkların artması ve sağlık harcamalarının çoğunluk harcamalarına sebep oluşturmasını teşkil etmesinden dolayı "Fonksiyonel Tıp" adında yeni bir başlık altında olaylara" yaklaşımı gerektirdiğinden Dr.Jefrey S. Bland'ın 'Kronik Hastalıklarda Fonksiyonel Tıp' adlı bir kitap yazmasına sebep olmuştur. Dr. Bland'ın kitabı kronik hastalıklarda fonksiyonel tıp adını taşımaktadır. İnsanlar yaşamlarının çoğu zamanında tamimiyle hasta değil fakat tamimiyle sağlıklı da değildirler. Dr. Bland'ın tespiti ise;" *kronik hastalıkların ortadan kalkmaması ve giderek kötüleşmesi ısrarcı veya tekrar eden rahatsızlıklar veya durumlar yaratmasıdır.*" olduğudur. 1985 ile 2010 arasındaki çeyrek yüzyılda kronik hastalık olan kalp-damar hastalığı, kronik akciğer hastalığı, diyabet hastalıklarında dramatik bir artışın olduğu tespit edilmiştir. Çin ve Hindistan'da diyabet küresel bir salgın haline gelmiştir. Fonksiyonel tıp da kendini tıbbın mahkûm olduğu temel mantıktan kurtarmadığı takdirde her hangi bir başarı gösteremeyecektir.

Türkiye'de ve dünyada hekimlik hastalık odaklı bir yaklaşım üzerine kurludur ve doktorlara ilaç tedarikçisi rolü biçilmiştir. Sağlığa büyük finansal kurumlar hâkim olmuş, hekim de onun iş yerinde dolayısıyla nüfuz bölgesinde icrayı sanat yapan bir varlık haline gelmiştir. Oysaki tarihi olarak incelediğinizde hekimlik geçmişte üç ayrı meşgale biçimini şahsında birleştirmiştir. Bunlar; din adamı, şifacı ve öğretmenliğin

birlikte yürütülmesidir. Zamanımızın son 50- 60 yılı öncesinde politik ve finansal olarak hâkim olanlar öncelikle gıda mevzuuna el atmışlar ve gıdaların genleri ile oynamaya başlamışlar ve büyük endüstrisinin ana unsuru haline getirmişlerdir. Henry Kissinger'in meşhur cümlesini bilmeyen yoktur. *Petrolü kontrol eden devletleri, gıdayı kontrol eden ise insanları kontrol eder.* Bu bakış açısı her şeyi tek başına ve bütünden ayrı, her şeyi hasım gören bir dünya görüşüdür. Bu bakış açısı için her şey düşmandır. Yani hâkim ol, kazan ve yok et! Genetiği değiştirilmiş gıdaların sebep olduğu ve var olan hastalıkların artmasına sebep olan birçok hastalıktan söz edilmektedir. Kısırlıktaki, diabetes'teki ve diğer birçok hastalıktaki artış gibi. Varlıklı ülkelerde bunlarla mücadeleye imkân vardır demek abartılı olur. Bu hususta cılız da olsa sadece birkaç ses çıkarılabilmektedir. Ama Türkiye gibi ülkelerde gerek toplumsal bilinç, gerekse toplumsal imkânsızlıklar, Prof Dr. Kenan Demirkol'un dediği gibi GDO'lu yiyeceğin nasıl etki yapacağını bilmek için bir çalışma yapmak bile yasaklanmıştır. Türkiye'ye her yıl 2 milyon ton doğallığı bozulmuş, genetiği değiştirilmiş tohum ülkeye girmektedir.

İnsanlığın mutlaka farklı bir paradigmaya ihtiyacı vardır. Bunun da sebebi kronik olarak adlandırılan hastalıkların sayısının inanılmaz boyutlara gelmesi, en fazla 10-15 yıl sonra toplumun devlet aygıtını trilyonlarca lirasını bu hususa tahsis etmeye mecbur edecek olduğudur. Kronik hastalıkların ise sağlık harcamalarının %80'ini teşkil ediyor olmuş olmasıdır. Bu boyuttaki harcamalar ise her ülke için mali boyutta bir bozgun demektir. Modern Tıbbın en büyük sorunu insana bir bütün olarak bakmayıp, onu parçalara, organlara ve sistemlere bölmesi ve öyle incelemesidir. Bu bakış tarzı ve muhakeme biçimi başarıyı bir şeyleri yenebilmeye odakladığında durmaksızın yeni antibiyotikler keşfetmiş, hasta organlar yerine yeni organlar koyarak hekimliği mekanikerlik gibi anlayarak, ana bilim dallarının oluşmasına sebep olmuş ve bu hususta birçok örnekler yaratmıştır. Bütün bunları belirtmekle doğumdaki ölüm oranlarının azaltılması ve antibiyotiklerle enfeksiyon hastalıklarla baş çıkılmasının ömrü uzattığı yatsınmamalıdır.

Son yıllarda artan ilaç masrafları yanında bir de bunun yanında vücudun en doğal maddesinin bir hastalık ajanı olarak kabul edilip buna karşı ilaç üretiminin olması ve bunun reçete edilmesi, diğer yanda işe bizatihi ilaçların sebep oldukları alerji ve anafilaksilerin ve ters ilaç reaksiyonlarının vuku bulması bir diğer önemli konudur. Bir diğer husus ise birçok ilacın olumsuz etkileri dışında, bazı ilaçlarının hiçbir etkilerinin olmamasıdır. Kan basıncınızı düşük tutan ilacınızın cinsel isteğinizi azaltması, mide ülseri şikâyetiniz için aldığınız ilacın anemiye sebep olması, ağrılarınıza karşı kullandığınız antienflamatuar ilacın böbrekleriniz hasta ettiği ve nihayet bilinmeyen ne kadar çok yan etkisinin olduğudur. Vioxx adı verilen ve eklem iltihabını önleyici olarak kullanılan ilacın ölümlere sebebiyet vermesinden dolayı satışının yasaklandığı bilinen bir şeydir. Son yıllarda adına genetik hastalık denen birçok hastalıktan bahsedilmektedir. 'Genetik Hastalık' diye adlandırılanların ise bizatihi genin kendi hastalığı olmaması, aksine genlerin çevre şartları tarafından beslenmesinin bozulmalarının sonucunda oluşan rahatsızlıklardır. Gerek çevre şartlarının bozulması ve gerekse hastalıkların artışı, insanoğlunun kadim öğretilerinin çatışma üzerine kurulmuş olmasından kaynaklanmaktadır. Bu günün insanı gerek çevresiyle, gerek kendisiyle çatışma halindedir. Bu yapı binlerce yıldan beri devam etmektedir. Bu hastalıklı yapı varlığın hemen tümünü kaplamaktadır. Bu gün çok şükür ki bilim bize en küçük zerrenin bile kendi akı olduğunu kuantum fiziğindeki ikiz elektron deneyi ile göstermiştir. Bitkiler üzerine yapılan sayısız deney onların da hislerinin ve akıllarının olduğunu bize göstermiş ve ispatlamıştır.

Vücudumuz bir sistemler ağıdır. Bu sistemlerin herhangi birindeki tökezleme diğer sistemlerin de etkilenmesine ve aksamasın sebep olur. Bu aksaklık kendini hastalık olarak dışarı vurur. Buna eklenen dış etkenlerle tablo daha da ağırlaşır, kompleks hale gelir, ağır tablolar oluşur. Modern hekimliğin icrayı sanat edilmesinden önceki devirlerde gözlem asıl olduğu için, vücudun kendi imkânları ile mücadele asıl kabul edilmiş ve bu yola başvurulmuştur. Bilimin ilerleme devrinde tıbbın bilime özellikle de fiziğe ve kimyaya öykünmesi öne çıktığı devirde bu daha önce sözü edilen bilim dallarının metotlarının kullanılmaları özellikle en çok tercih edilen vasıtalar olmuş, deyim yerindeyse iğne ile kuyu kazma faslı başlamıştır. Bu arada gayet tabii olarak birçok buluş yapılmış ve bunlar birçok derde deva da olmuştur. Bu faydaların yanında en büyük ihmal ve dikkat kaybı ise ta insanlığın başından beri olan bazı şeylerin savsaklanması olmuştur. Bunlardan birisi 'beslenmemiz' diğeri ise 'uykumuz' olmuştur. Yazının başında belirtmiştik, Hipokrat'ın " *ilaçlarınız besinleriniz, gıdalarınız da ilaçlarınız olsun*" dediğini. Örneğin Tıp Fakültelerinde beslenme ya da gıda bilgisi kürsüsü en azından benim talebelik zamanlarımda yoktu. Vitaminlerin önemi dahi son zamanlarda anlaşıldı. Bu husus üzerinde hemen hiç durulmamıştır. Uyku ise başlı başına ihmal edilmiş büyük bir konudur. Uyku hakkındaki düşünce ve tespitimizi yazının başlangıcında belirtmiştik. Uyku ve uykuda geçen süreçler hakkında gerekli ve yeterli araştırma yapılmamış ve bu husus güdük kalmıştır. İyi bir uyku ve dinlenmeden sonraki vücudun biriktirdiği ve topladığı nedir? Bir başka husus ise, her canlının kendine özgü bir frekansını olması ve bu frekansta yayını yapmasıdır. Fizik ilminin ilerlemesi sonucu, özellikle de Dr. Clarck'ın çalışmaları bu hususu bilimsel ve aktüel olarak ön plana çıkarmıştır. Hastalık etkenlerinin kendi öz frekansları, hastalıkların tedavisinde kullanılabilecekleri gibi, insanın mutlu, sağlıklı halindeki yaydığı frekans da genel sağlık hususunda üzerinde önemle durulması gereken bir diğer husus olacaktır. Çalışmaların bu hususlarda yoğunlaşması mutlaka ön plana çıkacaktır.

Almancadan Türkçeye çevirisi yapılan Dr. Clark'ın bu kitabının başlangıç sayfalarında, Dr Clark yakın çevresindeki arkadaşlarının ve hastalarının kendisine sordukları " ***bu kitabın ve geliştirmiş olduğu tedavi edici elektro-manyetik frekans aletinin neden patentini almak istemediğini*** " sordukları zaman verdiği cevap; "***kendisinin herhangi bir geçim sıkıntısının olmadığı, çocuklarının da kendi kazançları olduğu ve herkesin müreffeh bir şekilde yaşadığını ve istek ve ümidinin dünya yüzündeki hastalıklarla başadilebilmesinin kendisinin arzu ettiği tek şey olduğu, bu yüzden de gerek kitabının gerekse geliştirdiği aletin patentini almak istemediğini***" belirtiyor. Bizim bu kitabı dilimize tercüme edip internet ortamına koymamızın sebeplerinden biri de bu Dr. Clarkın teşvik edici ve insanca olan davranışına duyulan takdir ve sermpatidir. Ümit ediyor ve diliyorum ki, ülkemizde bu hamle yeni bir bakış açısının ve davranış şeklinin başlangıcı olur. Şu andaki mevcut insanlık zihniyeti ümit vermemektedir. Böyle bir ümit 1960'larda yakalanmıştı. Rekabet değil, dayanışma, kavga değil sevgi söz ve davranışları sergilenmeye başlanmıştı. Öğrenci hareketlerinin sonucunda insanlığı radikal olarak değiştirecek anlayışın yeşermesi imkanı varken ortama bir hipi akım hakim oldu. Çünkü hakim duygu ve söylem SEVGİ idi. Maalesef insanlık bu imkanı hoyratça kullanıp, sevgiden kalkarak aşk sözlerini sekse dönüştürdü. "Savaş yapma aşk yap" sözü özünde çok doğru olmasına rağmen, davranış sorumsuz, düşüncesiz seks yapa dönüştü ve hakim düşünüş ve yaşayış prensibinin müptezel bir uzantısı haline geldi. Fakat ümidi kaybetmemek lazım.

Dr. Ümit Emre Haziran 2019 Çınarcık

YAZAR HAKKINDA:

Hucla Regehr Clark Kanada'da biyoloji, Minnesota'da hücre biyolojisi ve biyofizik tahsili yaptı. 1958 senesinde üniversiteyi fizyoloji doktoru olarak sonlandırıp, araştırmalara başladı. 1979 yılından itibaren Dr. Clark kendi muayenehanesinde, özel olarak finanse edilen ortamda mesleki faaliyette bulunmuştur.

Hulda Regehr Clark

Biyorezonansla şifa artık kesin mümkün

Kronik Hastalıkların Tedavisinde Devrim Yaratan Bir Teknik

Amerikancadan Almanca'ya Çeviren Clemens Wilhelm

Almanca'dan Türkçeye Çeviren Dr. Ümit Emre

Amerikanca özgün olarak "**The Cure for All Diseases**" adı altında yayınlanmıştır. Kitap Almanca'ya ilk kez 2000 yılının Mart ayında " Droemersche Verlag anstalt Th. Knaur Nachf., München'de" yayınlanmıştır.

Dr. Hulda Regehr Clark 1995 yılında Copyright'ı, 1997 yılında ise Almanca baskının yayını Droemersche Verlaganstalt Th. Knaur Nachf., München' yapılmıştır. Eser Almanca'da "**Heilung ist Möglich**"adıyla yayınlanmıştır. Eserin ufak bir bölümü dahi Yayınevinin izni alınarak yayınlanabilir.

Bu kitabı beni muayenehanemde ziyaret eden bütün insanlara ithaf ediyorum. 1963 yılında muayenehaneme ilk gelen Bayan R. Biehl'den şu andaki hastalarımın tümüne kadar hepsine. Hepsinden çok şey öğrendim. Bana duydukları güven,zeka ve sarsılmaz inanç ve cesaret için onlara çok teşekkür ederim.

Şu andan itibaren,elektirik akımının yardımıyla, bakterilerden, virüslerden ve parazitlerden birkaç dakika içinde kurtulmak mümkündür. Antibiyotiklerde olduğu gibi günler ya da haftalar sonra değil.

Bu metod emindir ve yan tesiri yoktur. Başka tedavi metodlarına kötü yönde bir etkisi yoktur. Bu yüzden diğer tedavi metodları ile birlikte rahatça uygulanabilir.

Usulüne uygun bir uygulama ve bu kitapta ayrıntılı olarak anlatılan tedavi diğer

tedbirlerin yanlışsız uygulamasıyla, bizim de şahidi olduğumuz yığınla ümitsiz vakada büyük bir başarıyla uygulanmıştır

Artık bundan sonra virüsleri, bakterileri ve parazitleri bir kaç dakika içerisinde tamamen öldürmek imkan dahilindedir. Antibiyotiklerin yaptığı gibi günler ve hatta haftalar sonra değil.

Bu metod emindir ve yan tesiri bulunmamaktadır. Bu metolla birlikte uygulanan bir tedaviye etki yapan hiç bir taraf bulunmamaktadır. Aslına uygun ve doğru bir uygulama ile, bir çok ümitsiz vaka olarak adlandırılan durumda dahi, bu kitapta sözü edilen ve yazılan direktiflerin uygulanması halinde iyileşme mümkündür. Bu durum bir çok vakada görülmüş ve gösterilmiş ve belgelenmiştir.

OKUYUCU İÇİN AÇIKLAMALAR

Bu kitapta açıklanan kanaatler ve sonuçlar benim şahsi kanaatlerim ve ulaştığım sonuçlardır. Bunu bir başka müellif de belirtmiş olabilir. Sonuçlar dikkatli ve özenli bir şekilde bilimsel Okuyucu İçin Açıklamalar araştırmalara ve hastalarımaya ait vaka takdimlerine dayanmaktadır.

Bütün beyanlar benim ve yayımcın tarafından en ince ve iyi niyetlerle titizce kontrol edilmiştir. Her insan kendine özeldir ve bu kitapta tavsiye edilen metollara karşı reaksiyon gösterebilir. Bu yüzden okuyucudan, burada verilen bilgilerle oluşabilecek olumsuz sonuçlarla bir araya getirilebilecek durumlar için anlayış rica ederim. Yazar doğru dozların ortaya konması için gereken çabayı gösterdi, fakat belirtildiği gibi her insan değişiktir. Eğer siz yeni bir tedavi yöntemi deniyorsanız her vakit inceleyici bir ihtimam ve itina ile hareket ediniz. Ortaya konulan tedavi metodu başka tedavi biçimlerinin yedeği yahut da mutad tedavi olmamalıdır. Siz her zaman hekiminize danışabilirsiniz ve hatta şüphede ya da kararsız kaldığınız durumlarda kural olarak her zaman hekiminize danışmalısınız.

Bu kitapta gıda maddelerindeki ve başka ürünlerdeki organizmaya zarar veren

maddeleri belirttim. Araştırmasını yaptığım ürünler çoğunlukla ABD ürünleri idiler. Bilgiler benim tarafımdan keşfedilen ve adını “ Syncromters”(sinkronometre) diye verdiğim yeni bir elektronik alet yardımıyla elde edildi. Bu aletin inşasının tarifi benim “Her Türlü Kanserin Tedavisi” kitabımda anlatılmaktadır. Bu aletin yapılıp ortaya çıkarılması elektirikli aletler ve parçalarla ilgili olarak kişinin becerisine ihtiyaç gösterir. Ayrıca da belli bir masrafa ve zamana da ihtiyaç gösterir. Kullanım söz konusu olduğunda da alet bir zaman kullanılarak alıştırmaya yapılmış olmalıdır. Bizim kanaatimiz, tedavi süreciyle ilgili olarak bu yüzleşme kitaba olumlu olarak yansımıştır ve sağlıklı kalma durumuna büyük katkıda bulunmuştur. Eğer sizin ilerlemiş bir hastalığınız varsa ve acil olarak tedaviye ihtiyaç gösteriyorsa, tavsiye edilecek tek şey, burada sözü edilen ilkelere göre çalışan bir hekime ya da şifacıya başvurmanızdır. En iyi test metodlarından çok daha emin ve kesin olan alet “Sincronometer”dir. Önemli olan bu kesinliğin tespiti için bir metod tayin edilmiştir. Bu aşamada alet zarar verici maddenin ortamda bulunup bulunmadığına dair sorulan soruya müspet yahut menfi cevap vermektedir. Hata payı (falsch positive falsch negative) %5tir. Kesin olmayan sonuç, testin tekrar edilmesiyle hata payı çok daha aza indirgenebilir.

Bir şişe içerisinde bulunan bir ürünün çevre için çok önemli bir zehir ihtiva ettiğini öğrenmek kamu oyunun kesin olarak bilmesi gereken bir haktır. Benim kanaatime göre böyle bir durumda bu üründen kesin olarak uzak durmalıdır. Bu tavsiyeleri daha ziyade kamu oyunu uyarmak ve korumak şeklinde anlamalı, aksine anlamlı bir istatistiki analitik bir veri olarak düşünmemelidir. Bu kitapta ayrıntısıyla anlattığım yeni elektronik tekniklerin gelecekte başarılı elektronik alet yapımcılarının aslına uygun ürünler vereceklerine samimi olarak inanıyor ve ümid ediyor

TEŞEKKÜR

Benim delice fikirlerimi Pazar akşamları sabırla dinlediği için oğlum Geoffrey’e içten teşekkür etmek isterim. Her zaman hazırды, sabırlıydı ve elektronik ve bilgisayar bilgisiyle anında yardımcıydı. Onsuz bu kitabı yazamazdım.

Benim özel teşekkürüm Dr. Frank Jerome’yedir. Onun benim için hazırladığı lam-lamel preparatları külliyatı olmadan benim keşiflerim imkansız olurdu. Ayrıca onun tarafından geliştirilen, üstelik de metal ihtiva etmeyen diş dolgu maddeleri

olmasaydı burada anlatılan hasta hikayelerinde yüz güldüren sonuçlar alınmaz, mutlu bir sona ulaşamazdı. Bir diğer teşekkürüm ise şahsi olarak gösterdiği ilgi ve sabırdan dolayı Linda Jerome'yedir. Edna Bernstein'a teşekkürüm bilgi dolu desteği içindir. İÇİNDEKİLER

Yazar Hakkında	5
Okuyucu İçin Açıklamalar	6
Teşekkür	7
İçindekiler	8
Önsöz	27
Vaad	28
Sadece iki sağlık problemi vardır	29
Sağlık dedektifi	29
Her şeyin sadece kendine özgü frekansı vardır	31
Seçici İmha	34
Biyoyışın	37
Hastalık Etkenlerini Elektiriki Bonbardımana Tabi Tutmak	38
Elektiriki Bombardımana Tabi Tutmak-Uyarıcı ZAPPER	25
Canlıların yaydığı Biyo Işığının Yaydığı Tayf (Specktrum) Genişliği	41
ZAPPER'in Yapılışı	43
Hayatta Kalan Patojenleri Öldürmek	45
ZAPPER için Temin Edilecek Malzemeler	46
ZAPPER'in Yapılışı	48
ZAPPER'in Testi ve Kullanımı	53

Basit Bir İmpuls Aleti	53
İmpuls Aletinin Kullanımı	54
Parazitler ve Kirlenme	55
En Kötü Parazit	58
Çevre Kirliliği	60
Çözücü Maddeler	61
Metaller	61
Mantar Zehirleri	62
Zehirler ve İnşaat Malzemeleri	62
Kimyasal Zehirler	63
Neden İnsan Gerçek Hasta Olur	66
Kendiliğinden İyileşme	69
İnsan Nasıl Tedavi Olur	70
Sağlığa Giden Yol	71
Ayak Parmağından Başa Kadar Ağrı	73
Bakterilerin Aranması	74
Bulacağınız Şey	75
Ayak Parmakları	76
Asit- Baz Dengesini normalleştirmek	78
Ayaklar	79
Topuklar	81
Çocuklarda Bacak Ağrıları	90

Yetişkinlerde Bacak Ağruları	90
Ağrılarda Davranış Biçimi	92
Fibromiyositis	95
Eklem İtihazı	97
Osteoartiritis	98
Röymatoid Artirit	101
Allerjik Artrit	102
Baldır	105
Kalça Eklemi	105
Kemikleri Güçlendirmek	106
Kasık	108
Bel Bölgesi	110
Alt Karın Bölgesi	114
Mide	115
Apendisit	117
İdrar Yolları	118
Rektum (İrritabl Kolon)	118
Crohn Hastalığı	119
Aşağı(alt) Karın Bölgesi	125
Cystitis Intramuralis	126
Rahim	126
Endometriose	126

Doğum Kontrolü	130
Kapalı Rahim Ağzı	130
Menapoz Şikayetleri- Sıcak Basmaları	131
Premenstural Sendrom	135
Kısırlık	136
Bulantı	139
Prostat Şikayetleri	143
Yan (Taş) Ağrısı	146
Orta Karın- Mide	149
Mide Ülseri	150
Hiatus Hernisi (fıtık)	150
Solunum Yolları Hastalıkları	152
Astım	152
Bronşitis- Kurup- Kronik Öksürük	154
Memeler	161
Memelerde Hassasiyet	162
Memede Kitle	163
Kalp	165
Yavaş Nabız-Kendinden Geçme	168
Göğüs	169
Yukarı Sırt	170
Omuz	172

Kolun Yukarı Kısmı (Pazu)	172
Dirsek	173
El Bileği	174
Baş Parmak Bitimi ve Eller	174
El Parmakları	174
Ense	175
Boyun	175
Çene Eklemleri	177
Dişler	177
Geniz	179
Gözler	179
Macula Atrofisi	181
Baş ağrısı ve Migren	182
Kulaklar	188
Kulak Uğuldaması ve Kulak Çınlaması	189
Kafa Derisi	191
Ağrısız Hastalıklar	193
Diyabet Hastalığı (Şeker Hat.)	193
Prediabetes	199
Çocuklarda Şeker Hastalığı	199
Herpes	200
Yorgunluk	202

Cilt Hastalıkları	210
Kistik Tümörler	210
Döküntü	210
Kurdeşen (Ürtiker)	213
Akne	213
Döküntülü Deri Hastalığı(Sedef) ve Ekzama	214
Siğil	217
Tenyanın Gelişim Süreci ve Safhaları	219
Grip	219
Ateş	208
Multipl Skleroz ve Amyotropik Lateralskleroz	210
Yüksek Tansiyon	217
Glukom	220
Diş Kemiği Erime ve Çürümesi	221
Adele Hastalıkları	240
Adele Distrofisi	241
Miyastenia Gravis	243
Genel Allerjiler	244
Aloklizm	248
Alkol müptelalığı(Keşlik)	250
Sara Nöbetleri	251
Özetlersek	254
Kilo Problemleri	258
Uyku Bozuklukları	262
Uyku Apnesi Sendromu	262

Uyuyamama	264
Maya Mantarı Enfeksiyonları	267
Kundak Döküğü	267
Mantarın Her Cinsini Aynı Şekilde (benzer) Tedavi Ediniz	268
Milroskopik Sülük Paraziti Hastalıkları	270
Mikroskopik Sülük Paraziti ve Çözücü Madde	271
Sadece Sülük Paraziti Değil	273
Yangı Hissi ve His Kayıpları	273
Depresyon	276
Manik Depresif Hastalık	277
Şizofreni	281
Otizm	283
Boşaltım Bozuklukları	287
Alzhaymer Hastalığı	289
Demans (Bunama)	293
Hafıza Kaybı	294
Yaşlanmanın Saatini Geriye Almak	297
Beslenme	297
Oksijen Miktarını Arttırmak	300
Niacin	301
TIA Felç ve Purpura	302
Kan Basıncı	302

Hava Kirlenmesi	303
Kansızlık (Anemi)	305
Asit Seviyesi	307
Mineral Alımı Fazlalığı	308
Şelasyon (Chelation)	309
Nabız	309
Sağlıklı Bir Kalp	310
İdrar Kaçırma	312
Hazım Bozuklukları	314
Çiğneme	315
Mide Asiti	316
Salmonella ve Şigella (Schigellen)	317
Diğer Hususlar	319
Bırakın Şikayetleriniz Ortaya Çıksın	321
Kan Şekeri Seviyesinin düzenlenmesi	322
Yaşlı Şeker Hastalarının Beslenmelerinin Düzenlenmesi	322
Asıl Yemek	322
Öğle Yemeği	323
Akşam Yemeği	323
Şeker Hastalığında Asıl Tamamlayıcı Madde	328
Şeker Hastalarıyla Birlikte Yemeğe Gitmek	328
Yaşlı İnsanlar İçin Diğer Belenme Tavsiyeleri	329

Tuz	330
Titreme	331
Titremeye Karşı Verilmesi Gereken Madde	332
Güçsüzlük	335
Kalp Hastalıkları	336
Kalp ile Böbrek arasındaki ilinti (Bağ)	338
İdrar Söktürücü Maddeler (Diüretikler)	339
Huzur	340
İşitme Kaybı	342
Uyuyamama (Uykusuzluk)	343
Sağlıklı Yaşam Tarzı	344
Henüz Yaşlı Değilseniz	345
Huzurlu Yaşlılık	346
Ölüm	347
Kanserden İyileşme	348
Kanser Bir Mikroskopik Sülük Paraziti Hastalığıdır	348
Çözücü Maddelerle Birlikteliği Bir Siyam İkizi Durumudur	350
Propil Alkol İle Kirlenmiş Ürünler	350
Kanserden Sonra Sağlığa Kavuşmak	351
Bitkisel parazit Programı	353
Parazit Programına Genel Bir Plan	356
KaranfilParazit Programının Uzun Süreli Tatbikinin Sağlanması	357

Ev Hayvanları İçin Parazit Programı	357
Parazitlerden Sonraki Zehirli Maddeler	357
Bakterilere Dikkat Edin	361
Ailenize de Yardım Edin	361
Aflatoksin	362
HIV'den ve AIDS'ten Şifa Bulma	363
Tedavi	365
Benzol İle Kirlenmiş Ürünler	366
Geleceğe Ait Planlar	367
Basit Soğuk Algınlığı Tedavisi	368
Tenyanın Gelişim Süreci ve Un Peynir Böceği Adı Verilen Parazit(Milbe)	368
Soğuk Algınlığında Küf Mantarlarının Rolü	371
İyileşme	373
Küf Mantarı İhtiva Etmeyen Gıda	375
Korunma	375
Semptomları Ortadan Yoketme	377
Virüslerin Gerçek kaynakları	379
Vücudun Bilgeliği ve Neden Zararlı gıdalar Lezzetlidir	381
Tuz	381
Yağ	382
Nişasta	382
Şeker	383

Belli Başlı Bazı Gıdalara Karşı İsteksizlik	383
Bazı Gıdaları Aşırı Arzu Etmenin Arkasında Yatan Şey Ne?	386
Normalliğe Geri Dönüş	386
Zehirlenmiş Yiyecekler	386
Küflenmiş Gıdalar	388
Aflatoksin	389
Aflatoksini yok etmek	390
Zearalenon	390
Sterigmatogsin	391
Çavdarmahmuzu Küfü	392
Cytochalisin B	393
Koji Asidi	393
T2 Toksin	393
Darı(Mısır) Küf Mantarı	393
Patulin	394
Küften Kaçınmak	394
Tahıldan Vazgeçme	396
Nasıl Sağlıklı Kalınacağıın Hayvanlardan Öğrenilmesi	397
Hayat Tarzının İyileştirilmesinin Basit Yolları	399
Ellerden Ağıza Uzanan hayat	399
Daha İyi Yıkamak	400
Daha İyi Mutfak	401

Daha İyi Ev Temizliği	403
Pencereyi Kapamak yahut Açmak	406
Neyle Isınmalı	407
(Milbe) Yastık Böceği ya da Küçük Yorgan Böcekleri	407
Dört Temizlik (İyileştirme)Programı	408
Damak İçin Temizlik ve İyileştirme Programı	408
Sağlıklı Bir Ağız İçi İçin Kurallar	410
Metallerle Yapılan Diş Tedavisinin Ürkütücülüğü	416
Ağızdaki Protezin Bakımının Yapılmasının Olumlu Etkileri	414
Beslenmenin Düzeltilmesi ve Düzenlenmesi	417
Kahvaltı	417
Öğle Yemeği	417
Akşam Yemeği İçecekler	420
Marketlerde Satılan İçeceklerdeki Zehir	423
Yemeklerin Hazırlanması	424
Beslenme Tavsiye edilen Maddeler	425
Yemeğe Gitmek	427
Vücudun Bakımını Yapmak	427
Zararlı Temizleyici Maddeler	430
Zararsız Takviye maddeleri	431
Ev Ortamının Elden Geçirilerek Sağlıklı Hale Getirilmesi	433
Kiler	433

Garaj	433
FCKW'nin Özel Olarak Temizlenmesi (Bundan Kurtulma)	434
Cam Yünlerinin Özel Olarak temizlenmesi	435
Asbest	436
Oturma Mekanları	436
Vücutun Kabul Edemediği Zararlı Kimyasal Maddeler	439,40,41,42
Bioelektronik	443
Synchronometer'in Yapılması	443
Test Tabletinin Hazırlanması	443
Test Tabletinin Parçalar	446
Kontrol Panelinin Yapılması	448
Synchronometre İle Çalışmak	450
Rezonans	450
Ders 1	451
Beyaz Kan Hücreleri	453
Beyaz Kan Hücrelerinden Bir Doku Örneği hazırlamak	454
Ders 2	454
Ders 3	455
Ders4	455
Test Maddelerinin Hazırlanması	456
Kirlenmiş Test Maddeleri	456
Organ Örneklerinin Yapılması	456

Dörtbaşı Mamur Bir Doku Örneği Hazırlamak	456
Vücut Sıvılarından Örnekler	462
Ders 5	465
Ders 6	466
Ders 7	467
Havayı Test Etmek	468
Bir İnsanı Testetmek	469
Ders 8	470
Tükrük Testi	470
Ders 9	471
Bir diğëerinin yerine Geçebilen Testler	472
Ders 10	472
Ders 11	474
Ders 12	475
Ders 13	475
Ders 14	476
Ders 15	476
Ders 16	477
Ders 17	478
Ürünlerin Kirlenmelerinin Belirlenmesindeki Hassasiyet	480
Mikroskopla Deneme	480
Bulguları Fotoğrafla Tespit Etmek	481

Frekans Jenaratörünün Kullanması	483
Teorik Esaslar	483
Ders 18	483
Ders 19	486
Ders 20	486
Ders 21	487
Ders 22	487
Ders 23	488
Ders 24	489
Ders 25	489
,Ders 26	489
Ders 27	490
Ders 28	490
Ders 29	491
Tarifler (Reçeteler)	491
İçecekler	492
Limonata	492
Taze Domates Suyu	492
Taze Ananas Suyu	492
Akça Ağaç Suyu Süt Karışımı	493
Yankee İçeceği	493
Sıcak Vanilyalı Süt	493

Kırmızı Süt	493
C Vitaminli Süt	493
Evin Özel Limonatası Süper C Mayası	494
Yarım Yarım	494
Kefir	494
Yemekler	495
Asıl Öğün (Yiyecek)	495
İki Çeşit Gevrek Müsli	496
Yer Fıstığı Yağı	497
Tatlandırıcı ve Aroma Veren maddeler	497
Uzun Müddet Kalan Evde Yapılan Gıda Ürünleri	498
Turşu ve Konserve Yapmak Ekşi Krema C	499
Yoğurt	499
Çorba	499
ET ve Deniz Ürünleri	499
Fırında Elma	500
Beş Dakikada Dondurma	500
Haftalık Yemek Programına Bir Örnek	501
Vücut Bakımı İçin Reçeteler	502
Borakslı Sıvı Sabun	503
Çamaşırlar İçin	503
Kap Kacak İçin Sabun	504

Bulaşık Makinası İçin Sabun	504
Lavabo İçin Sabun	504
Şampuan	505
Kendin Yaptığın Sabun	505
Sıvı Sabun	506
Deri Temizleme Maddesi	506
Deodoran	507
Diş Fırçalama	508
Kontakt Lens Solusyonu	509
Dudak Kremi	510
Ayak Pudrası	510
Diğer Deri Bakım Maddeleri	511
Masaj Yağı	511
Güneşten Koruyucu Losyon	511
Çok Basit Bir Uygulama İle Mısır Nişastasından Deri losyonu	512
Müşhil	513
Çocuk Temizleme Mendili	513
Temizlik İçin Mendiller	513
Doğal Kozmetikler	514
Göz Ucu Kalem ve Kirpik Limeli	514
Dudak Boyası	514
YÜZ Pudrası	515

Katı Allık (Yüz Pudrası)	515
Mobilya Parlatici	516
Haşarat Yok Edici	516
Karıncaya Karşı Madde	516
Çiçek ve Yaprak Spreyi	517
Güve Topları	517
Halı Temizleyici	517
Sağlık İçin Reçeteler	517
Özel Olarak Hazırlanmış Güçlü Keskin Yeşil Ceviz Tinkuru (Tentürü)	517
Kuvaysa Ağacı Reçetesi	4518
Müşhil Çayı	521
Kilo Verme	521
Böbrek Temizleme Çayı	522
Karaciğer Bitkileri	“ ” 524
Karaciğer Temizliği	524
Lügol Eriyiği	5029
Vitamin D Damlası	530
Patojen Frekanslar	530
Organizma Ailelerinin Band Genişliği	531
Küf Mantarlarının ve Küf Mantarlarının Band Genişliği	532
Bakteriler ve Virüsler	540
YuvarlakKurtlar, Yassı Kurtlar ve Tek Hücreliler Kurtlar	541
Siğil Frekansları	547

Tenyalar	547
Döşek Böceği(Milbe) Frekansları	549
Çeşitli Frekanslar	549
Toksik Maddeler	549
Çözücü Maddeler	553
Patojenler İçin Frekans Tablosu	532-579
Son Sözler	579

İndeks

ÖNSÖZ

Düşünülemeyecek kadar eski bir zamandan beri hastalar gerek maddi gerekse maddi olmayan varlıklarıyla şikayetlerinin karşılığını ödemektedirler.Tıbbın tüm bileşenleri yani hekimler, tedavi ediciler; otlarla, kimyasallarla hastalarının sıhhatlerini eski haline döndürmeğe bu gün uğraştıkları gibi geçmişte de uğraşmışlardır. Bu yüzden bu insanlarda sır dolu şeref payeleri olduğuna inanılmıştır. Hekimlerin, ilaç şirketlerinin sağlık sigortalarının da dahil olduğu bilimsel tıp yolu bu gün için büyük ölçüde çalışan nüfusun kazancından beslenir. Bütün bu sözü edilen taraflar meşguliyetlerini ve arayışlarını daha verimli çabalara yöneltmiş olsalardı çok daha verimli ve yararlı olmaz mıydı? Hastalar da onları dört elle kucaklasalardı harika bir şey olmaz mıydı? Bu kitaptaki en memnun olunacak keşif elektrik akımının virüslere,bakterilere ve parazitlere etkisidir. Bu husus daha şimdiden hekim randevunuzu iptal edebileceğiniz anlamına gelmez.Bu hastalık yapıcı etkenlerin öldürülmeleri sizin hemen sıhhatinize kavuştuğunuz ya da kavuşacağınız anlamına da gelmez. Ama en azından bir dahaki sefer hekime gittiğinizde, yeni ilaçlar tavsiye edilmesi yerine, mevcut ilaçları azaltabilirsiniz demektir. **Böyle bir keşfin hemen patent altına alınması gerektiğini düşünebilirsiniz. Bu husus bana bir çok değişik kişi tarafından tavsiye edildi. Fakat ben böyle bir şeyi istemedim. Benim çocuklarımın ya da torunlarımın iyi durumda olması bana kâfi gelmiyor. Bütün bir dünya tıbbın orta çağını ve**

hastalığın orta çağını geride bırakmalı ve enfeksiyonların ve hastalıkların gerçek sebebini öğrenmeli insanlar. Biz bir yeni çağa hastaliksız girmek mecburiyetindeyiz. Şeker hastalığı yok, yüksek tansiyon yok, kanser yok,HIV ve Aid's yok, migren yok, lupus ve benzerleri yok. Bu yeni bilgi ve malumatla ileride üzerinden gelinemeyecek hiç bir hastalık kalmayacak

VAAT

-Yeni bir dünyaya dalın Bu öyle bir dünya olmalı ki, orada kronik hastalık bulunmasın.

-Eski dünyanızdan çıkın. Siz bu dünyanın hükümlü mahkûmlarıydınız.

-Biraz yeni şeyler deneyiniz.Hapishanenin duvarları yok. Bu, bir tebeşirle döşemeye çizilmiş bir çerçevedir. Bu çerçeve içinde bulunanlar, eski inanç ve kabullerinizdir. Bu çerçevenin dışında hayata geçireceğiniz ve hapishanenizden kurtulacağınız yeni fikirler bulunmaktadır. Yeni fikirleri uygulamak için gücünüz ve cesaretiniz olsun ki, hastalığınız kural olarak direnmesin. Hastalık bir kaç gün ve hafta içinde kaybolmuş olur.

Ağır ya da kronik hasta iseniz, sizin kendi kendinize sorduğunuz "neden tam da ben bu hastalığa sahibim?"sorusudur." Bundan kurtulmak için hiç bir yol bulamayacağım." Büyük olasılıkla kendi ya da çocuğunuzun hastalığı ile ilgili açıklamasını biliyorsunuz. Bir koksaki virüsü gelip çocuğunuzun beyinde oturduğunu ve iltihaba (ensefalitis) sebep olduğunu düşünün. Siz, çocuğunuzun ümmün sisteminin hastalığı yenmesi için dua ediyorsunuzdur. Siz bu mikroskopik ölçülerdeki tecavüzcülerin adını biliyorsunuz ama buna karşı tamamen çaresizsiniz. Üç tane önemli şeyi isterdiniz. 1) Çocuğunuzun bu hastalıktan kurtulmasını2) Çocuğunuza bu hastalık sırasında hayati fonksiyonlarını kontrol eden herhangi bir kalıcı zararın geriye kalmamasını 3) Çocuğunuzun hayati fonksiyonlarını kontrol eden doktor ve hemşirelerin allah tarafından kutsanmasını ve yönlendirilmelerini ister ve dua edersiniz. *"Farzedelim ki, siz bir düğme çevirdiniz ve üç dakika içerisinde vücudunuzdaki bütün koksaki virüslerini öldürebilirsiniz"*, bunun üstelik de hiç bir zararlı yan etkisi yoktur. Üstelik virüs hiç bir vakit geri dönmez.

Bu kitapta bunun nasıl imkân dâhilinde olduğunu öğreneceksiniz. Ayrıca da çocuğunuzun neden bir beyin iltihabı olduğu veya başka bir hastalığı olduğunu ve

bunları sizin her zaman ve kesinlikle önleyebileceğinizi öğreneceksiniz. Bu söylenen şey size imkânsız gibi görünebilir. Benim size tavsiyem yavaş yavaş ilerlemenizdir. İlk önce hangi canlıların, bir devreye kadar hangi durumda bir verici gibi çalıştıklarını öğreneceksiniz. Söz konusu hastalık etkeninin hangi frekansı yaydığını düşünün. Ardından da hastalık etkeninin tamamen yok edilmesine kadar bu dalga boyunu yok etmeyi öğreneceksiniz. Ki bu ancak bir kaç dakika sürecektir.

En sonunda da teşhis ve tedavide kullandığınız aleti yapmayı öğreneceksiz. Öğrenmesi eskiye dayandığı oranda kolaydır. Onu her insan kolayca anlayıp kullanabilir. Ancak kendi sağlığını kendi ellerinize aldıktan sonra bu sizi bütün kurumsal etkilere karşı korur.

SADECE İKİ SAĞLIK SORUNU VARDIR.

Bir insanın semptomları ne kadar eskiye dayanıyorsa dayansın, ne kadar karmaşık olursa olsun, yorgunluktan kısırlığa, psikolojik problemlere kadar, ben her zaman iki sebep teşhis ediyorum. Vücudumuzda zehir veya parazitler vardır. Hareketsizlik, vitaminsizlik, hormon seviyesi veya başka sebepler, benim bulgularıma göre hiç bir zaman esas sebep değildirler. Problemin çözümü avucumuzun içerisinde

Probleme Basit tedavi

Parazitler

Elektromanyetik tedavi

Çevre Zehirleri

Sorundan kaçınma

Şifanıza giden yola emin ve inançlı olarak giriniz. Büyük bir iyimserlik ve kararlılıkla, kitapta da bahsettiğim üzere ve benim hastalarımın da yaptığı gibi bir mucize gerçekleşmesini sağlayın. Buna ilave olarak da söylenmesi gereken şey, bütün bunların pahalı şeyler olmadığıdır. Siz, hastalığınızı iyileştirirken bir kaç yüz lira ile binlerce liradan kendinizi kurtarmış olursunuz.

BİR SAĞLIK DEDEKTİFİ GİBİ DAVRANIN

Eğer kendi hastalığınızı iyi etmişseniz, bunu arkadaşlarınıza ya da akrabalarınıza

gösterebilirsiniz. Akrabalar benzer problemlere sahip olabilirler. Bu durum görevi daha da basitleştirir.Küçük bir hatıra defteri tutunuz ve bu defteri aynen bir fotoğraf albümünün nesilden nesile intikali gibi devredilmesini sağlayın. Eğer kendinizin. babanızın , kardeşinizin ya da yakınlığı ne olursa olsun bir aile bireyinin şeker hastalığı bu teknik kullanılarak iyileşseydi aile arasında bir madalyayı hak etmiş olmaz mıydınız? Önemli olan şey başımızın üzerindeki çatı,oturduğunuz masa, gittiğimiz bakkal, dişlerimizin bakımını yapan diş hekimimiz. Birçok sağlık probleminde ırsilik gerekçesi ortadan kaldırılabilir. Retinitis pigmentozayı,adele atrofisini tedavi edersiniz. Ailenizde bir çok hastalığın ırsi olduğu inancını ortadan kaldırabilirsiniz.Bakışınızı ve dikkatinizi hastalıkların oluşumuna yönlendirdiğinizde, ailenizde yeni ümitler uyandırırıyorsanız saçlarınız döküldüğü için değil, fakat renginden ve yapısından dolayı, gözlerimizi hastalığından değil renginden dolayı, teşekkür borçlu olduğunuz genlerinizi rehabilite ediniz. Hastalık parazitleren ya da çevre zehirlerinden oluşur. Vücuda giren bütün varlıları öldürmek ilk adımdır. Bu aynı zamanda hayat kurtarıcı bir iştir. Sağlıklı olmak demek en azından hayatta kalmayı başarabilmek demektir. İkinci adım daha zor bir adımdır. Bu adım vücuda giren bu canlıların geldikleri yeri bulabilmektir. Bu hastalık etkeni neden bu kadar yoğun saldırmakta ve bu kişi neden sizsiniz. Zararlı maddelerin etkisinin ve vücudunuzun zehirlenmesinin hikâyesi, kendisini bir kitap gibi size açar. Baktığınız zaman kesinlikle göreceksiniz ki geniş bir yelpazede vücudunuza giren sayız küçük canlılar vücudunuzun bağışıklık sisteminin askerleri olan beyaz kan hücreleri tarafından durdurulurlar. Bu vücudunuza giren bakterilere karşı ayrıca nasıl savaşılmaması gerektiğini göreceksiniz. Günlük kötü beslenme koşullarınıza ve diğer zararlı şeylere karşı çok dikkatli olmalısınız. Belki cidden bu küçücük beyaz kan hücrelerine karşı büyük bir hissi bağlılık hissediyorsunuzdur. Büyük ihtimal ile; bir daha katiyen arsen, civa, kurşun, kobalt, asbest ve FCKW'ye bulaşmayacağım, uzak olacağım diyeceksiniz. Eğer siz vücudunuzla birlik içinde beraber çalışır onunla uyum içerisinde olursanız vücudunuzun hikmeti size çok şeyler açacak ve bahşedecektir.kronik mantar enfeksiyonuzdan kurtulacaksınız

*Saçlarınız artık dökülmeyecek, belki de yeniden çıkacak

*Belki hamile kalmak için çok çabaladığınız ve vazgeçtiğiniz halde,şimdi hamile kalacaksınız

* Yorgunluk duygunuz sanki dünya yüzünden silinmiş gibi olacak

* Siğilleriniz düşecek geçecek

* Belki daha iyi duyup, daha iyi göreceksiniz Devamlı olan açlık duygunuz büyük ihtimalile Sağlık demek hastalığın olmaması demek değildir. Sağlık demek bir şakadan mutluluk duyarcasına kendini harika hissetmektir. Sağlık demek hayat için teşekkür borçlu olak demektir. Bu da göğü görmekten, tabiatın değişimini hissetmekten, insanlığın gelişmesini görmekten mutlu olmak demektir. Sağlık demek çocukluğun güzel taraflarını hatırlamak ve onlardan bazıları hala bu gün de mevcutmuş gibi hissetmektir.

KEŞİF

Neden insanın kan muayenesinde bulunamayan şeylerin insan vücudunda bulunabileceğine inanayım? Bu durum hangi yeni metodla mümkün olabilir? Nasıl olurda elektronik bir muayene kimyevi bir muayeneye karşı bir çok açıdan üstün olabilir? Parazitlerin elektirik ile öldürülebilecekleri iddiası neye dayanıyor? 1988 yılında, elektiriki yol ile vücut organlarını muayene etme imkanı var olduğunu keşfettim. Organların ultrason, röntgen, komputertomografi(CT) veya MR yolu ile muayane edilip görünür hale getirilmesi mümkün olduğu bilinen bir şeydir. Bu tekniklerle normal olmayan organ biçimleri tespit edilir. Yeni olan benim elektirik tekniğim virüsleri, bakterileri, parazitleri, çözücü maddeleri, zehirleri tespit etmek ve tedavi etmek yönünden çok basit ucuz hızlı, kesin ve emindir. Elektirik ile bir çok şaşırtıcı şey mümkündür. Bir diğer deyişle bir çok şeyi elektirik yardımıyla vücutta teşhis etmek mümkündür. Bu metod elektirik akımı prensibine dayanır. Bir dış çevrenin çok itina ile ayarlanmış kapasitesi ve indirgenmesi bir başka merkezden çıkan frekanslarla uyumlu ise, çevre salınmağa başlar. Bu hal, kuvvetlendirilmiş müspet geri dönüştür. Bunu insan mesela bir radyo aletinde bir ısıklık sesi husule gelirse duyabilir. Benim kullandığım dış çevre düşük frekanslı ossilatördür (audio oscillator). Bunu elektronik dükkânlarında kolayca bulabilir ya da kendiniz hiç bir zorluk çekmeden yapabilirsiniz. Eğer siz ossiatörün çevresini vücudunuzla birbirine bağlarsanız ve bir rezonas duyacak olursanız bu bir örtüşme ve uyuşma bulduğunuzun işaretidir. Deneme plağının üzerinde bulunan şey ile vücudunuz uyuşuyor demektir. Mesala siz deneme plağı üzerine laboratuar örneği

bir virüs koyarsanız, bu virüsün vücudunuzda bulunup bulunmadığına rezonansa dikkat ederek teşhis edebiliriz. Eğer siz bir müzisyen yahut radyo teknikeri iseniz rezonansı öğrendiniz demektir. Başkaları bunun için egzersiz yapmalıdırlar. Kitabın bioelektrik bölümünde bu hususu ayrıntılarıyla bulacaksınız.

Elektronik tespit ve teşhis etme yolunu öğrenmek için, elektrikli mesleğine mensup olmaya gerek yoktur. Buna yardımcı olan şey, iyi bir duyma yeteneğidir

1988 yılında, çıplak gözle ve elektronik yol ile derinin üzerinde bulunan herhangi bir şeyi ayırdetmeyi öğrendim. Özel bir tad duyusu olmadan, elektronik aletin yardımıyla ağızda fark alanagılayabiliyor. Bu metod deri ve dil üzerindeki maddeleri tespit etmek için son derece güvenilirdir. Soru ise bu metodun iç organlar için güvenilir sonuçlar verip vermeyeceğidir. Keşiflerle dolu bir dünya önümde duruyor. İç kulağımda kulağımdaki çınlamanın, gözümde ağrıya, midemde hazım bozukluğuna sebep olup olmadığını bilmek istedim. Ve binlerce şey dah Her gün yapılan keşiflerin memnuniyetine rağmen delici bir soru kalıyor geride. Nasıl oluyor da benim çevremde göreceli olarak yüksek frekanslı bir enerji kaynağı bulunuyor? Benim düşük frekanslı ossilatörüm 1000 Hertz'e kadardır. Yüksek frekans bölgesi binlerce yüzbinleri kapsayan Hertz bölgesini ihtiva etmektedir. Bu fenomen hiç bir zaman frekans vermeyen çok eski ve modası geçmiş "Dermatron" adlı . ve sadece düz akım veren bir aletle elde edilmiştir.

Yüksek frekans enerjisinin herhangi bir kaynağı olmalıdır. Bu ben olabilir miyim?

Bu komik bir şey, fakat bunu kontrol edebilirim. Eğer benim vücudum yüksek enerjinin kaynağı ise insan bu enerjiyi uygun bir kompensatör ile alabilmeli ve bunu bir kütleye yönlendirebilmelidir. Bunu da reaksiyon düğmesi duyabilmelidir. Bu durum gerçekte tespit edildi. Benim şüphem ile tatmin olmadım ve başka bir test yarak bunu denedim. Eğer benim çevremde yüksek frekans varsa bunu bir elektromanyetik ayar düğmesi ile bastırabilmeliyim. Bunu da başardım. Ayrıca kendi kendime bir üçüncü testi de düşündüm. Eğer bu gerçekleşen bir rezonans ortaya çıkışı ise, bu durumda ben kapasitesi geniş olan yükü bu çevreye getirebilmeli ve rezonansı da yok edebilmeliydim. İndüktif bir güçle de daha sonra bunu geri döndürebilmeliydim. Bu da tamtamıyla gerçekleşti. Yaptığım

diyagramda kapasitesi geniş olan gücü tetikleyen ve çoğaltıcı güce karşı kaydettim. Bunlar tamamiyle tekrar elde edilebilir olarak tespit edildiler.

Soru asıl olarak şuydu. Neden ben bu sır dolu yüksek frekansı kendi yüksek frekans ossilatörümde göremedim. Belki de yüksek frekanslı enerji olduğu,fakat yüksek enerjili frekans olmadığı için. Geri plandaki sebepleri nasıl güçlendirebilmeyi bilmediğimden ben bu sorunun cevabını veremiyorum.Tatmin olabilmek için olay çok heyecan verici ve önemliydi. Aklıma bir dördüncü test daha geldi.

1-DERMATRON On yıllarca önce Dr. Volf tarafından bulundu ve meşhur edildi. İlerlemiş bilim bunu görmezden gelmektedir.

Ben eğer gerçekten yüksek frekanslı ışın meydana getiriyorsam, bunu bir bölge boyunca gönderebilmeli ve dışarıdaki bir kaynaktan yayınlanan başka bir yüksek frekanslı bir ışın ile bunu rahatsız edebilmeli (bozabilmeli) idim. Önce benim yüksek frekans yayan Frekans jenaratörümünden 1000 Hertz yaydım. Bu durumda rezonans görülmedi. Jenaratör frekansı bunu önledi. Bunun manası benim vücudumun 1000 kilohertz'lik akımda hiç bir ışın yaymadığıdır. Ya da benim 1000Hertz'lik ışınımım karşı faz olarak yok edildi. Frekansı 1000 Hertz'ten yavaş yavaş önce 10 000'e sonra da 100 000'e daha sonra da milyon Hertz'e yükseltiltim. Hiç bir yerde bir rezonans husule gelmedi. Ben de bir sonuca ulaşamadım. Pazar günü saat 17.00'de benim jenaratörümüne son olarak göz attığımda ölçüm göstergesinin iki milyon Herz'te olduğunu gördüm ve ilk defa olarak milyon Herz'e ulaştım. Devamındaki kısa deneme uzun zaman devam etmedi. Bu kez 1.800 000 Hertz'e kadar yükseldim. Bir de baktım ki rezonans tekrar ortaya çıkmış. Ben bu hayalet sesi tekrar duyuyordum. Bir rahatsızlık yoktu ve ben bu deneyi devamlı tekrarladım. Neden rezonans tekrar ortaya çıkmıştı ve neden öncekinde yoktu? Kendi vücudumun band genişliğinin sınırına ulaşmıştım? Bu herhangi bir rahatsızlığın ortaya çıkmamasına mı sebep olmuştu? En alttaki rezonans frekansını 1.562.000 Hertz olarak tespit ettim. Diğer 2000 hertz frekansı buradan itibaren 2 milyon Hertz'e kadar kontrol ettim. Bu rakam benim jenaratörümün güç sınırının sonuydu. Bir yıl sonra kendimin band genişliğinin sınırını tespit edebilmek gayesiyle kendime daha iyi bir frekans jenaratörü temin ettim. Bu deney 1.562.000 Hertz ile 9.457.000 Hertz arasında istenen her salınımı tutabilir ve rezonans

yaratabilir demektir.

HER ŞEYİN KENDİNE ÖZGÜ FREKANSI VARDIR

1989 yılı son derece yoğun bir çalışma yılı olarak geçti. Başka canlıların band genişliklerini bulmaya kesinlik karar vermiştim ve bu arada kuşların , böceklerin örümceklerin, pirelerin ve karıncaların band genişliklerini bulmuştum da. Bu hayvanların band genişlikleri 1.000.000 ile 1.500.000 Hertz arasında bulunuyor. Araştırması yapılmış en aşağı haşereler arasında hamam böceği en yüksek değere ulaşmıştır. Arkada çok şaşkınlık veren bir buluş yapıldı. Ölü haşareler de bir frekans spektrumuna sahiptiler.Bu frekans spektrumunu oldukça dar olup yaşayan canlı haşerelerin en yukarıdaki bölümlerine denk gelecek şekildedir. Fakat bu durum apaçık teşhis edilmektedir. Bu bir fenomen değil fakat sadece yaşayan canlılarda ortaya çıkan bir şeydir.

Fakat öte yandan ölümler de bir rezonans spektrumunu bulundurulurlarsa, o zaman ölü hayvanlarla hazırlanmış lam-lamel preparatları kullanılabilirler.Benim bahçede yaptığım gezintiler , mezbahalarda hayvanların bünyelerindeki parazitleri elde etmek için gayretlerim, bütün bu yorgunluklar hiç bir şey ifade etmeyecektir. Bu harika bir durumdur. Benim ilk preparatım büyük bir mikroskopik bağırsak sülüğü (darmegel) olup büyük bir parazit ve bir insan için musubet bir şeydir. Bu arada tespit ettiğim şey, bu parazitin bana gelen bütün kanser hastalarının karaciğerinde mevcut olmasıydı. İlginç olan şey bunun bağırsakta değil karaciğerde olmasıydı. Tam teşekkül etmiş yetişkin ölü parazitler 434 000 Hertz rezonans frekansına sahiptirler. Bu parazitin redie formu ve başka gelişim safhalarında bulunan formları 432.000 Hertz civarında frekansa sahiptirler. Ölülerini de bir rezonans frekansına sahiptirler. Böylece benim önümde devasa bir katalog bulunmaktadır. Virüslerden, bakterilerden, parazitlerden, küf mantarlarından ve hatta toksinlerden oluşan teknik olarak benim metodumla muayene edilmeyi bekleyen yüzlerle ifade edilebilen çok büyük bir liste. Birden bire aklıma, şimşek gibi çakan bir fikir geldi. Bir insanı bir frekans jeneratörüne bağlasak ve bu insana 434.000 Herz frekans versek ve bu insanda da gerçekten bağırsak sülüğü paraziti olsa bu bağırsak parazitleri ne olurdu? Aynı hafta bu fikri kendimde denedim. Fakat bende mevcut olan bu parazit değil herpes virüsü ve salmonella giardia

bakterisiydi. Üç dakikalık bir tedaviden sonra kendimi tekrar kontrol ettim. Organlarımda hiç bir hastalık etkeni kalmamıştı. Alet onların kendilerine özgün frekanslarını vermedi .Dolayısıyla bu onlardan vücudumun temizlendiği demek oluyordu. Bu muayene denemesini çok kez tekrarladım. Hastalık etkenleri gerçekten ölmüşlerdi. Belki de onlar sadece sersemlemişlerdi ve aniden uyanabilirlerdi. Fakat benim semptomlarım da kayboldular. Benim herpes şikayetim beni bir daha rahatsız etmedi. Her şey o kadar sıradandı ki, insan buna inanamıyor.

Fakat bu metod tehlikesiz midir? Üç hafta zarfında elektirikle yapılan tedavinin sonuçlarının bilgi ve belgelerini güvenilir bir şekilde topladım. İstenen ve söz konusu edilen frekansın üç dakikalık tedavi süreci için 5 volt yeterlidir. İnsanın paraziti öldürmek için kendini elektrik akımının ucuna bağlayıp kendini de öldürmesi gerekmez.

SEÇİCİ YOK ETME (SELEKTİF İMHA)

Üç dakika içerisinde altı ayrı frekansı tatbik ederek, toplam yirmi dakika zarfında tüm aileyi parazitlerinden kurtarabildim(temizledim).Kanser hastalarında, uluslararası kanser markeri olan Ortho-Phospho-Tyrosin parazitlerinin öldürülmesinden sonra kısa zaman içerisinde vücuttan kayboldular.Aynı şekilde tedavisi imkansız kabul edilen HIV vakaları bile bir kaç saat içerisinde virüsten kurtuldular. Bu tedaviden sonra laboratuarda uygulanan HIV testi negatif sonuç verdi. Bir çok ağrı çeken hastaya, ertesi randevuya gelip kendilerine hangi hastalık etkenlerinin bu hastalığa sebep olduğunu kendilerine söyleyene kadar, ağrıları geçmiş oluyordu. Bu durum yaşayan her varlığın yüksek frekans enerjisi yaydığı kesin ispatıdır.Sonuç olarak bakteri ve parazitlere ne olmaktadır? Askaris solucanı veya mikroskobik bağırsak sülüğü paraziti gibi biraz büyükçe bir paraziti öldürebildiysem, bu durum daha büyükçe bir solucan veya parazit için de mesala bir yağmur kurdu ve pire için de mümkün olabilmelidir.

Bir frekansın en üst sınırının yakınlarında on dakika müddetle verilmesi görülüyor ki bu uyuşmanın sebebidir. Fakat ölmüyorlar. Daha sonraları bu hayvanların vücudundan yayılan ve kendine özgü olan bu frekans spektrumlarını genişliğini ölçtüm. Yağmur solucanları en yüksekte en aza kadar kendi bant genişliklerini

kaybettiler. Pireler daha dayanıklı görünüyorlar, çünkü spektrumlarının sadece küçük bir bölümünü kaybetmiş görünüyorlar. Öte yandan ise haftalar geçmesine rağmen kendilerini toparlıyamadılar. İnsana kendi bant genişlikleri dahilinde yüksek frekans ile tedavi tatbik edildiğinde bir zarar ortaya çıkar mı(zarar verir mi)? Eğer gerilim kâfi derecede fazla ise, böyle bir şey şüphesiz mümkün olabilir. Fakat herhangi bir deney yapmaya gerek kalmadı. Zira parazitlerin salınım frekansları insanların salınım frekansları ile hiç bir zaman çakışmadılar. Çünkü bu frekanslar son derece uzak bir bölgede bulunmaktadır. Bu hususta sayfa 42 'deki diyafama bakınız.

Bu sözünü ettiğim an, benim elektromanyetik tedavi metodumun doğduğu ana denk gelmektedir. **Bir Lam-lamel preparatı , ya da ölü bir deney objesi ile bir bakterinin bir virüsün veya bir parazitin rezonans frekansını teşhis edebilmek mümkündür.** Sonrada insan vücuduna giren bu hastalık etkenleri bu salınımla (frekansla) tedavi edilebilirler. Bunlar bir kaç dakika için tipik bant genişliklerinde rezonans yayamazlar, zira bunlar ya ölmüşlerdir ya da en azından büyük bir zarara uğramışlardır. Bunlar beyaz kan hücreleri tarafından ortamdan uzaklaştırılırlar. Bu iki tarafı keskin ve tehlikeli olabilecek bir bilgidir. Belki bir yanda Savunma Bakanlığı bu bilgiyi yüksek frekans aletlerinin geliştirilmesi yönünde kullanarak düşman kişilerin öldürülmeleri için uygular. Her ne ise benim için tek önemli olan şey hasta olan insanların tedavi edilip iyileştirilmeleridir. Ayrıca insan bir bobini devreye sokarak bir yıldırımın gücünün dalga uzunluklarını nötralize ederek kendisi için zararsız hale getirip ve başka düşman olan insanları uzaktan öldürülebilir. Belki de insan kendisini zararlı frekanslara karşı koruyabilecek imkanlara sahiptir. Fakat insan şunu katıyetle bilmelidir ki, benim deney yaptığım hastalık etkeni canlılar kendilerine hiç bir zaman gelemediler. Aksine hepsi de her durumda yavaşça öldüler.

Öte yandan herkes şunu bilmeli ki, vücuda giren hastalık etkenleri sorunsuzca öldürülebilirler. İnsanlar kronik hastalıklarından kurtulabilirler. Son yıllardaki insanın bağışıklık sisteminin zayıflamasıyla zararlı organizmalar infilak edercesine artış göstermişlerdir. Bu husus büyük ihtimal ile tüm canlıların maruz kaldığı bir husustur. Tüm biosfer kirlendi. Tümümüz için tehlike, bir bağışıklık sisemi hastalığı olan AIDS'dir

Unutmayınız ki, iddia edilen şey ve önemli olan, zararlıların öldürülmeleri değil, aksine sağlığın ve bağışıklığın geri kazanılmasıdır.

Bizi hasta eden şeyler sadece parazitler değildirler. Çevrenin kirlenmesi de bizi tehdit etmektedir. Seçici olarak uygulanan elektirikle öldürme işlemi, bazı durumlarda insanı tamamen sağlığına kavuşturur. Her hastalıkta dikkat edilmesi gereken bir çevre faktörü vardır. Bu hususa dikkat etmek gerekir

Nasıl tekrar sağlıklı oluruz? Gelişme adı altında yapılan şey her seferinde daha fazla gıda maddesini ve vücut bakım ürününü bir evvelkinden daha fazla tabiatından uzaklaştırmak şeklinde vuku buluyor. Oysa bu işleyiş tersine döndürülmelidir. Basitlik bizim hedefimiz olmalıdır. Hayatta kalma şansı komplike olmayan bir beslenmeden ve basit bir hayat sürmekten geçmektedir. Bu hususu Ralph Waldo Emerson önceden sezmiş ve şöyle demişti; "**Basit olmak demek harika olmak demektir.**" Ya da günlük olarak parazitlerin ve patojenlerin öldürülmeleri bizi tahrip eden hayat biçimimizi devam ettirebilmek için uyguladığımız, bir diğer koltuk deyneği midir? Yoksa sadece kirlenmeye devam eden dünyamız için kör bir menfaat kapısı mıdır?

BİYO YANSIMA (Biyo Işık)

Şu anda tamamen ortada olmasına rağmen garip görünse de her canlı kendi mevcudiyetiyle, tıpkı güneş gibi ya da yıldız gibi yayın yapar. Bu fenomeni ben "Bio Işık" diye adlandırıyorum. Belki de Asyalıların "Chi" diye adlandırdıkları enerjinin kendisidir. Belki de onunla akrabadır. Asyalı tedavi edicilerin meridyenleri üzerinde enerji olabilir. Ya da ruhsal tedavi edicilerin ve dini öğretmenlerin kullandığı enerjiyi mi anlamalıyız? Hassas insanların algıladığı, ya da okült olaylarda olanı mı? İnsanı hayretler içinde bırakan şey, sıradan insanların bu enerjiyi tabiat bilimcilerden çok daha önce teşhis etmeleridir. Sakraç sallama, kniyoloji, radyonik ve daha birçok nadir bulunan ve ekzoik enerji türüyle meşgul olan insanlar şüphesiz ki bu enerjinin bir bölümünden faydalanıp kullanıyorlardır. Bu enerjileri bu günkü, fen bilimlerinin direnişine rağmen keşfetmeleri, eğitimle bozulmamış insanların genelde gelişmiş zekâlarını ve onların fikri açıklıklarını doğrular. Yüz

yıldan fazla bir zamandan beri bazı bilim adamları hayat gücünün varlığının "El Vital" denilen şey olduğunu iddia ediyorlar. İnsan bu enerjiye yaşamak ve çalışmak için ihtiyaç duyar. Genç akademisyenler ve şahsen ben de, bu hususta öğrenim görmüş olmamıza ve bu hususun hafife alınması ve önem verilmemesi gerektiği yönünde bir eğitim gösterilmesine rağmen ve bize ayrıca iyi bir akademisyenin duygularının tesiri altında kalmaması gerektiği, hiç bir fikrin daha başından itibaren hafife alınmaması, zihni olarak herşeye açık olunması, hiç bir şeyi tamamen aksi ispat edilene kadar dışlamamayı öğretilmişlerdi. Lise yıllarının gençliği, her türlü peşin hükmü, her türlü batıl itikadı kabul etmeye çok yatkındır. Böyle durumları kabul etmek için istek o kadar fazladır ki, genç insanlara tarafsızlığı öğretmek için özel bir gayret gösterilmelidir. En azından duygu ile gerçeği ayırabilmek lazımdır. Fakat pedagojik kurallar nerde kaldı? Beni en mutlu eden şey ise hakikati idealidir. Bu husus beni hakikati kabul etme yoluna soktu

,Biyolojik ışın yayılmasının neden husule geldiğini bilmiyorum. Hücrelerimizden yayılan elektirik enerjisi neden husule gelmektedir? Hücrelerin frekansları tesbit edilip, kaydedilmiştir. Dolayısıyla ölçüm mümkün olmuştur. Bu frekanslar 1.520.000'den 9.450.000 Hertze kadar uzanmaktadır. (Çocukta kalbin frekansı 9.460.000 Hertzdir)¹ Yüksek frekans ile az çok tecrübesi olan kimseler, onun kendine özgü davranışını bilir. Bu kendine özgülük, onu anlamama yönünden değil, aksine şaşkınlık vermesi yönündendir. Kapalı akım çevresinin dışında kendisini çoğaltmaya eğilimlidir. Vücut ve kütleler akımın içerisinde olmadan,onları yakalayabilirler. Bu hayret verici özellik çevremizdeki şeylerde ve vücudumuzda kapasite ve indirgeme özelliğine dayanır

1) Orta dalga genişliği 540.000 ile 1.600.000 Hertz arasında bulunur. İnsan vücudunun yaydığı frekans genişliğinin alt ucunun üzerine denk gelen bir bant aralığıdır. Ultra kurz(kısa) dalga boyu 88 milyon ile 108 milyon Herz arasındadır. Bu dalga boyu insan dalga boyunun çok altında bir dalga boyuydu

HASTALIK ETKENLERİNİ ELEKTİRİKİ BOMBARDIMANA TABİ TUTMAK (ZAPPEN)

Zappen tabiriyle ben, patojenlerin elektirik yolu ile öldürölmelerini kastediyorum. Yıllarca hastalık etkenlerini öldürmek için piyasada çok bulunan bir frekans jenaratörünü kullandım.

Önce en sık rastlanan bakteri ve virüsler için bir frekans tablosu hazırladım (603'ncü sahifede 80 tanesinin bilgisi verilmiştir). Sonra bütün hastaları bu hastalık etkenleri açısından muayene ettim ki, benim kolleksiyonumda bulunan hastalık etkenlerine sahip olmalarını ümid ettim. Basit bir soğuk algınlığına yakalanmış bir insan bile, içlerin de adeno virüs olmak koşuluyla bir düzine kadar virüs tarafından enfekte olmuştur. Bu tespitten sonra her bir virüs için üç dakikalık bir zaman olmak üzere frekans jeneratörünün uygulanması gerekir. Muayene ve tedavi dahil olmak üzere bütün bu süreç bana iki saate malolmaktadır. Kendini iyi hissetmeyip bize gelen insanlar çoğunlukla kendiliğinden (spontan olarak) iyileşmektedirler. Fakat bu iyileşme geçici bir zaman için olmaktadır. O zamanlar benim bilmediğim şey, virüslerin büyük parazitleri, mesala yuvarlak kurtları enfekte ettikleriydi. Eğer insan yuvarlak kurdu öldürür fakat virüsü öldürmezse, şikayetler kısa bir zamanda geri dönerler

1993 yılında oğlum Geoffrey araştırmalarımaya katılmağa karar verip beraber çalışmağa başladık. Birlikte yeni bir yöntem denedik. Oğlum 290.000 ile 470.000 Hertz frekansındaki tüm parazitleri, virüsleri ve bakterileri ihtiva eden bilgisayar bağlantılı bir jeneratör programı hazırladı. Bu metod daha da etkili olduğı için, hastalık etkenlerini elektiriki bombardımana tabi tutmak aşığı yukarı on (10) saatimi aldı. Burada da sonuçlar hayret vericiydi. Artrit ağrıları, göz ağrıları ve üşütmeler daha iyi hale geldiler. Fakat bir anda tamamen iyileşmediler. Aylar sonra organizmaların aşığı sınırı yüz yetmiş bin (170.000) Hertz'e, yukarı sınırı da altı yüz doksan bin(690.000)Hertz'e kadar olan frekans ürettiklerini keşfettim. Görülen benim kolleksiyonumun eksik olduğuydu. Bunu daha geniş bir bölgeye yayabilmek ve ulaştırabilmek için üç dakika devam eden bin(1000) Hertzlik tedavi süreci yirmi altı(26) saate kadar uzanan bir süre gerektirdi.

Eğer bütün hastalıklarımıza çare olacaksa bütün bu harcanan zamanlar doğrusu her şeye değer. Fakat bu elektiriki bonbardıman da yüzde yüz etkili değil. Bunun sebepleri de sonra açıklığı kavuşturulup açıklanacaktır

1994 yılında oğlum pil ile çalışan ve elde taşınabilen bir frekans jeneratörü geliştirdi. Bu alet ile her isteyen mikroskobik bağırsak sülüğü tabir edilen (darmegel) 434.000 Hertz'de öldürebilir. Bu aleti ben kendi vücudumda bulunan

bakteriler üzerinde test ettim. Farkettiğim şey tamamen değişik frekanslı üç ayrı bakterinin ölmüş olduğuydu. Bu daha önce hiçbir zaman vuku bulmamıştı. Bunun üzerine birçok hastalık etkeni ile hastalanmış insanlarda denediğimde onlarda da hastalık etkeni mikroorganizmalar öldüler. Başka testler bunun özel bir yapı türüyle değil ya da cihaz tarafından üretilen dalga şekliyle ilgisinin olmadığını göstermiştir. Sebep bataryanın işlemesindedir

Her olumlu bölgeye itilmiş frekans; bakterileri, virüsleri, parazitleri aynı anda öldürür. Bu durumda şart olan şey, gerginliği beş (5) ile on (10) voltta, sürenin yedi (7) dakika, frekansın da on (10) ile beş yüz bin Hertz (500.000) olmasıdır

İçinde bulunduğumuz ana kadar her vakit, benim herkesin erişebileceği frekans jeneratörümü ortalama gerginliği sıfır olacak şekilde ayar etmiştim. Şimdi ise frekans jeneratörümün gerginliğini sıfır ile pozitif bir değer arasında gidip gelecek şekilde(DCOffset) ayar ettim. Bu alet de, oğlumun yaptığı frekans jeneratörü gibi etkiliydi

Pozitif bölgeye itilmiş frekansların yaratılması tüm patojenlerin en hızlı şekilde öldürülmeleri için en iyi yoldur. Bu durumda birden fazla tedavi uygulamak gerekir

Bütün hastalık etkenlerini öldürmek için üç tedavi gereklidir. Bunun da sebebi şudur. İlk seferde yapılan elektrikli bombardıman virüsleri, bakterileri, parazitleri öldürür. Bakteri ve virüsler bir kaç dakika sonra geri dönerler. Öyle sanıyorum ki, parazitler öldükleri zaman bu parazitlerin gövdelerinden virüs ve bakteriler serbest kalır. İkinci bir elektrikli bombardımandan sonra bu serbest kalan virüs ve bakterileri ölürler, daha sonra da gene az bir miktar virüs geri döner. Bunlar da geriye kalan bir kaç bakteriyi enfekte etmiş olmalıdırlar. Üçüncü elektrikli bombardımandan sonra hiç bir virüs, bakteri ve parazit kalmamış olacaktır.

Neden virüsler ve bakteriler ilk elektrikli bombardımandan ardından ölmüyorlar? Sebepi şu olabilir. Elektrik akımı objelerin yüzeyinden kaymayı tercih etmektedir. Parazitin gövdesi kendi iç bölümünü korumaktadır. Benim önceleri binbir zorlukla yaptığım ve jeneratör başında geçirdiğim saatler kısmi ve geçici bir zaman için bir iyileşme getirip bir seferlik tedavi kâfi gelmemiştir. Bu durumda bir kez uygulanan

frekans jeneratorü veya ZAPPER aleti ile yapılan tedavi bir soğuk algınlığı ortaya çıkarır.

Korunmuş organizmaları ZAPPER adını verdiğim elektiriki bombardıman aleti öldürmemektedir. Mesala midenin ya da barsağın ortasında bulunan patojenler böyledir. Elektirik akımı midenin duvarı üzerinden akar. Bu diğer iç organlar için de böyledir. Fakat lümende bulunan gıdalar için değil.

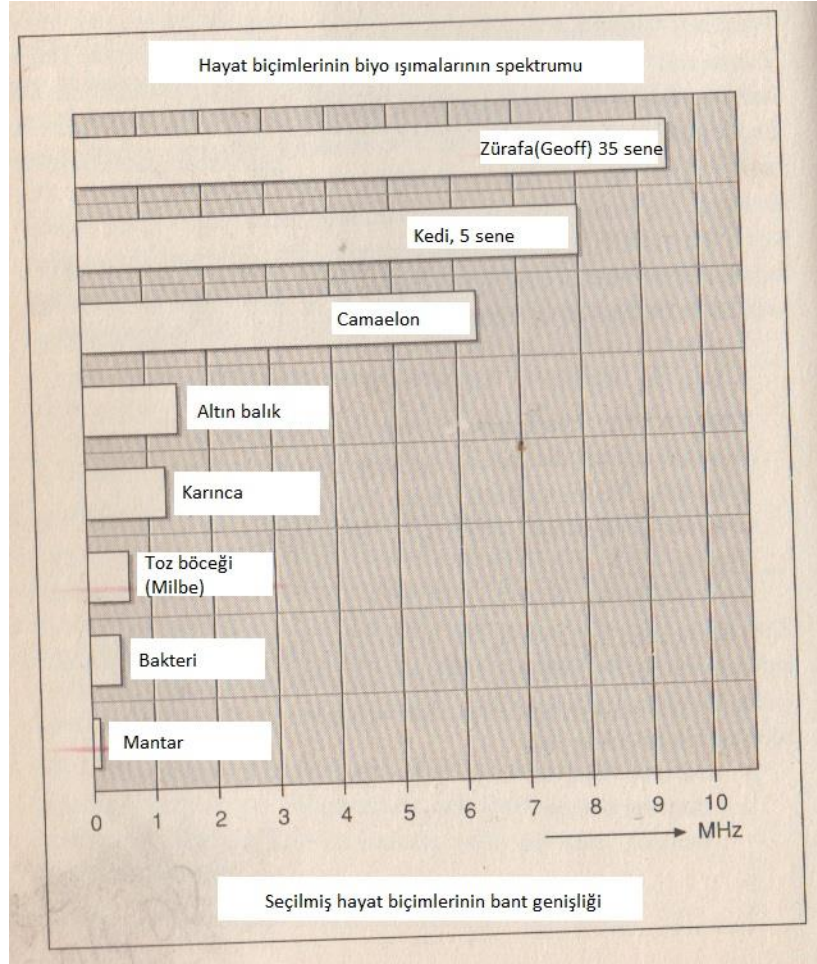
ZAPPER adı verilen elektiriki bonbardıman, korunmuş organizmaları öldürmez. Mesala midenin ortasında, ya da bağırsakta bulunan bakterileri. Elektirik akımı mide duvarının üzerinden, daha doğrusu iç organlar üzerinden akıp geçer.

ZAPPEN tabir edilen elektiriki tedavi nihai çözüm değildir. Fakat çok açık bir şekilde iyileşme sağlar. Bu özelliğe her ZAPPER sahiptir. Bu her insanın kendi ZAPPER'ine sahip olması için bir sebeptir. Bunu temin etmek büyük bir masraf gerektirmemektedir. ZAPPER'i inşa etmek için gerekli malzemelerin fiyatı bir sonraki bölümde verilmiştir.

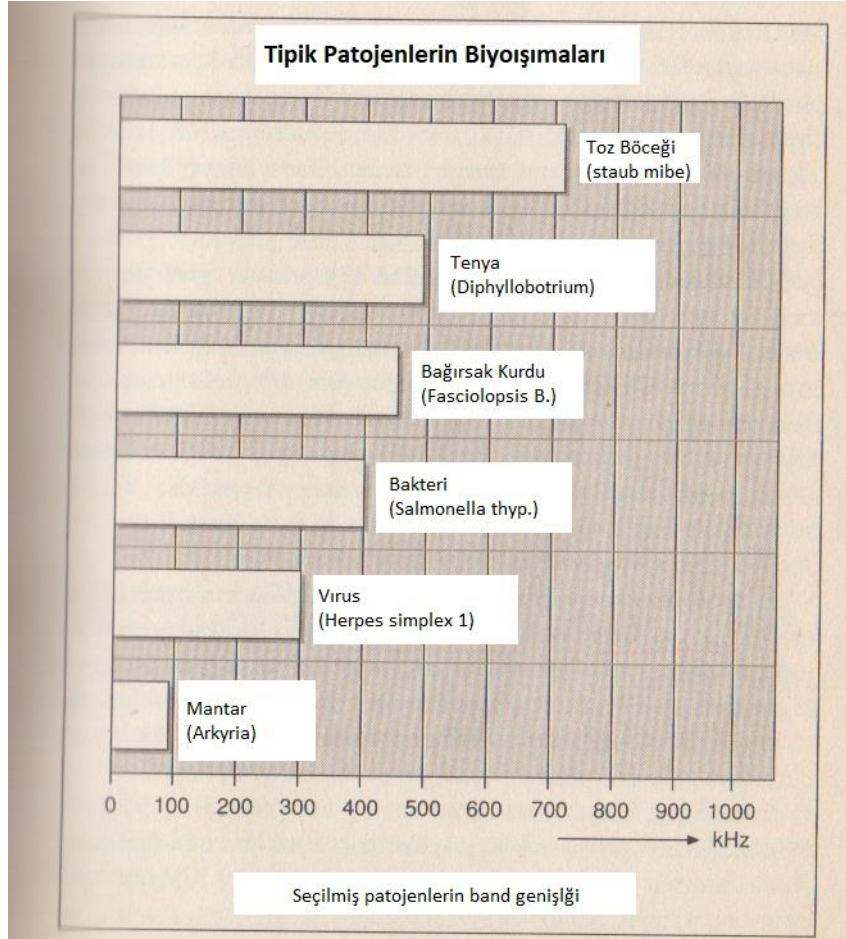
BİYOİŞİMANIN BANT GENİŞLİĞİ (SPEKTRUMU)

Her şey belli bir bant genişliği olan frekans yayar. Genel kural; eğer bir canlı ne kadar ilkel ise, spektrumu o kadar derindir. Yüksek canlıların frekansları yüksek ve bant genişliği büyüktür.

İnsanın bant genişliği 1520 ile 9460 Kilohertz arasında bulunur.



Virüsler, küf mantarları,, bakteriler, solucanlar, uyuz böcekleri gibi patojenlerin bant genişliği 77 ile 900 Kiloherzt arasında bulunur. Böylece insana sağlık açısından zarar vermeden elektriki bombardıman yapılabilir.Periyodik değişimli elektrik akımının bir organizmadaki spektrum genişliğine uygulanması buna zarar verir. Dar bant genişliğine sahip küçük organizmalar çok kolaylıkla imha edilebilirler.(5 voltta 3 dakika) Ötelenmiş frekansın pozitif bölgesinde virüsler, bakteriler ve parazitler dokuz (9) voltluk bant genişliğinde yedi dakikada ölürler.



ZAPPER ALETİNİN YAPILIŞI (Elektiriki Bombardıman Aletinin Yapılış)

Bakterilerin ve diğer hastalık etkeni organizmaların üç kez arka arkaya uygulanan yedi dakikalık elektriki bombardıman ile tedavileri yapılabilir. Buna ZAPPER dediğimiz alet imkân verir. Bu aletle insanın ne özel bir salınım sayısı aramasına ne de 1 kiloherzlik adımlarla bir büyük frekans serisini elden geçirmesine gerek vardır. Kabul edilebilir sınırlar içerisinde bunun hiç bir önemi yoktur. Büyük ya da küçük hastalık etkenleri, solucanlar, yuvarlak kurtlar, tenyalar, pireler, bakteriler, virüsler ve mantarlar 5 voltluk bir akımla 7 dakika içerisinde öldürülebilirler.

Bu durum nasıl husule geliyor? Öyle sanıyorum ki, vücudun herhangi bir yerinde bulunan pozitif bir gerginlik, negatif enerjili objeleri, mesala bakterileri yani hastalık etkenlerini bir nevi ezerek hücre açıklıklarından dışarıya çeker. Bir diğer deyişle pillerin yarattığı gerginlik bunu yapar. Fakat hücre ağızları da (açıklıkları) negatif olarak yüklenmiş olabilirler. Elektriki gerginlik onları da karmakarışık eden, sarsan bir etki yapar ve yerleşmiş bakteriler dışarı atılırlar. Bir büyük paraziti, mesala bağırsak solucanını, pozitif gerginlik nasıl öldürür? Bu sorulara şimdiye kadar cevap verilememiştir

Diğer bir ihtimal, pozitif değişken akımlar metbolizma sürecinde ki anahtar rolü elektrik akımını önler veya ATP molekülünü gerip uzatır ve parçalanmasına imkân vermez. Diğer biyolojik sorular bakteriler üzerinde pozitif frekansların etkileri araştırılarak açıklanabilir.

Gayet tabii en önemli sorular , bu tedavinin bizatihi insan üzerinde zararlı etkilerinin olup olmadığıdır. Ben şu ana kadar ne tansiyon üzerinde, ne vücut ısısı üzerinde ne de zihni uyanıklık üzerinde bir olumsuz etkisini görmedim. Hiç bir zaman ağrı oluşmadı. Aksine, ağrı olan durumlarda, ağrılar kaşla göz arasında kayboldular. Bu husus tek başına metodun güvenilirliği için elbetteki bir gösterge değildir. Eğer akım 9 voltluk bir pilden çıksa bile, bu husus hiç bir zaman aleyhte bir delil teşkil etmez, sadece tekrarlanmağa gerek olmadığını gösterir. Kırmızı hücrelerin koagülasyonu, trombositlerin top haline gelmesi, hücrelerin yüzeylerine elektrik verilmesi oluşan süreçler muhakkakki muayene edilmelidirler. Fakat

bunun için beklemeye gerek yoktur. Emniyetiniz metodun kısa süre devam etmesindedir. Virüsler ve bakteriler üç dakika içerisinde ölürlür. Tenya gelişim sürecinin ara safhaları, yuvarlak kısa kurtlar, kıl kutları beş dakikada pireler yedi dakikada ölürlür. Daha uzun tedavi seansları gereksizdir. Daha uzun bir zaman uygulanan tedavi seanslarının sonunda herhangi bir zarar söz konusu olmamıştır.

İlk yedi dakikalık tedaviden sonra yirmi ile otuz dakikalık bir ara gereklidir. Bu süre zarfında ölen parazitlerin vücudundaki bakteri ve virüsler hastanın vücudunu istila etmeğe başlarlar. İkinci yedi dakikalık uygulama istilacı virüs ve bakterileri yok eder. Eğer bu ikinci uygulamayı yapmazsanız, sizde soğuk algınlığı, ses kısıklığı ve başka şikayetler husule gelir. Ölen bakterilerden de virüsler dışarı çıkar. Bir üçüncü uygulama sonrası da virüsler ölürlür

Hamile iseniz veya kalp pili taşıyorsanız elektiriki bombardımana maruz kalmamağa dikkat edin. Bu uygulamalar üzerine bugüne kadar hiç bir araştırma yapılmamıştır. Siz de bu konuda araştırma yapmayın. Biz sekiz haftalık bebeklerde herhangi bir yan etkiye rastlamadan elektiriki bombardıman uyguladık. Bu yaşlardaki çocukları bilinemeyen rizikolardan üstün tutup onlara tercih etmelidir.

Hemen hemen hepsi bu kadar. ZAPPER aletinin akımı, göz küresinin içerisine, erkek testislerinin içerisine ve barsak lumenine erişememektedir. Ayrıca safra taşlarının iç bölgelerine, içerisinde Herpes virüsü barındıran canlı hücreye veya içerisinde candida fişkinlerinin üremesinin vuku bulduğu hücrelere erişememektedir. Gerçekten insan haftada üç kez ZAPPER aletini kullanarak elektiriki bombardıman uyguladığı hallerde bu patojenleri bu elektiriki bombardıman patojenleri tamamen imha eder.

HAYATTA KALAN PATOJENLERİN ÖLDÜRÜLMESİ

Zira enfeksiyon tehlikesi her zaman bulunmaktadır. Safra taşlarının içerisinde elektiriki bombardımanla (ZAPPER aleti ile) erişilemeyen parazitler bulunabilir. Karaciğer temizliği yaparak bu reenfeksiyon etkenlerini yok ediniz ([sayfa 595'te bu husus anlatılmıştır](#)) Alet ayrıca barsak muhtevasını da etkilemez. Dolayısıyla barsak bakterileri olan şigella (Schigella) ve esherisia koli(Escherisia coli) gibi bakteriler

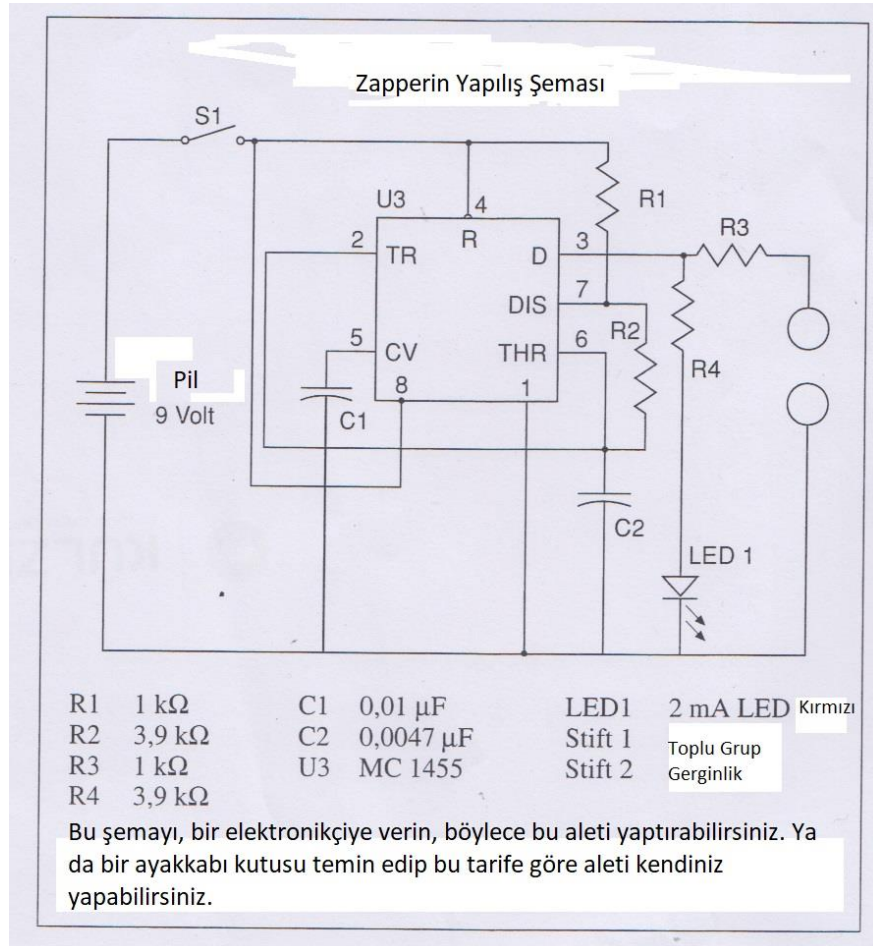
hayatta kalırlar. Bağırsağın ortasına elektiriki bombardımanın etkisi pek olmaz. Bazan bağırsak muhtevasının tümü sterilize edilir. Bu da dışkının ritminin bozulmasına sebep olur. Geriye kalan bakteri ve parazitleri bir seferlik siyah tinktur hulesası ile temizleyiniz.([586'ıncı sayfaya bakınız](#)) Elektiriki bombardıman aletinin (ZAPPER)umumi etkisinden dolayı zararlı bakterileri öldürüp faydalı bakterileri öldürmemesi diye bir şeyin imkânı yoktur. Görülen o ki, faydalı bakteriler zararlı bakterilerin ölümünden kazançlı çıkıyorlar. Öte yandan bir kaç gün içerisinde çok düzenli bir dışkılama alışkanlığı oturur. Kendinizin yaptığı yoğurt veya kefir ile barsaklarınız yeniden faydalı bakteriler tarafından istila edilebilir. Bu sebeten dolayı barsak florasını özel bazı ilaçlarla yerine getirme rizikosuna değmez. Zira enfeksiyon tehlikesi her zaman bulunmaktadır. Eğer siz her şeye rağmen Acidophilus bakterilerini almak istiyorsanız, önce ilacı mutlaka zararlı parazitler üzerinde test etmelisiniz. Dörtte bir tatlı kaşığı alındıktan hemen kısa bir süre sonra beyaz kan hücreleri pozitif bir bulgu gösteriyorlarsa, aldığınız preparat bir şekilde bulaşıklık ihtiva ediyordur. (Bu hususta 480'uncu sayfadaki ikinci derse bakınız.) Eğer fazla miktarda parazit, bakteri, virüs ölmüşse bu yorgunluk olarak hissedilebilir. İlk elektiriki bombardımandan sonra stressiz bir gün geçirmeye dikkat ediniz. Bu tedavinin ağır yan tesirleri yoktur. Kanaatimce ikinci veya üçüncü tedavi sonunda arda kalmış olan bakteri ve virüsler temizlenmiş olur, aksi takdirde ölü hastalık etkenleri hastalığın gücünü arttıracaklardır. Bu da ekmeğe yağ sürmek anlamına gelecektir hastalık açısından. Elektiriki bombardıman aletini yapabilmek için gerekli olan parçaların listesi aşağıdadır.

ELEKTİRİKİ BOMBARDIMAN ALETİ İÇİN PARÇALAR

Pozisyon	Conrad Elektronikten (katalog no)
Büyük Bir Ayakkabı Kutusu	
9 Voltluk Pil	613 383
9 voltluk Pil İçin Klamalar	624 691
Öne Arkaya Hareketli Piriz Kabzası	701 343
1 Kilo ohm Direnç	403 253
3,9 Kilo ohm Direnç	403 326
Alçak Gerilim-LED- Kırmızı	146 005
Kondansatör 0,004 mikro farad	453 307
Kondansatör 0,01 mikro farad	453 323

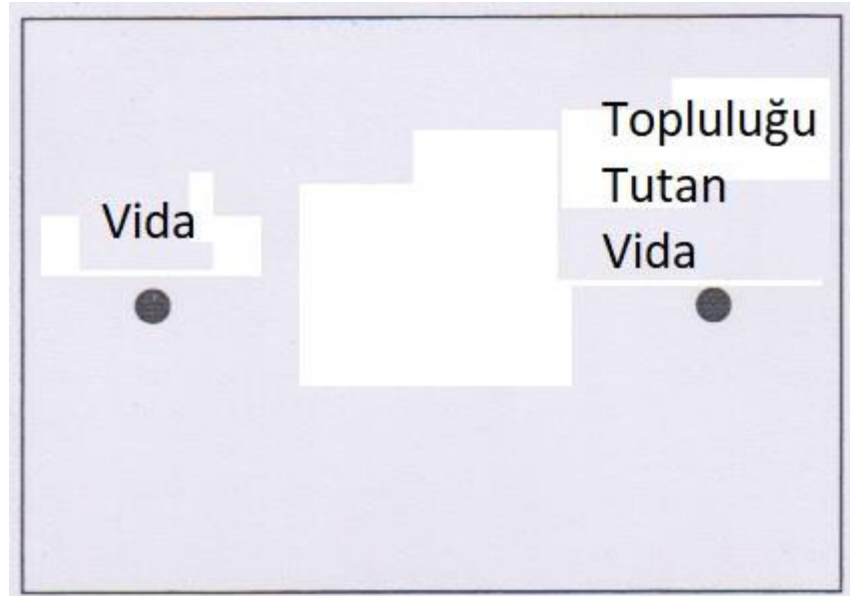
CMOSS 555 Zaman Ölçer	175 200 (1 tane)
Çip için 8 Yüzlü soket	189 502
Kroko Setinin Hızlı Bağlayıcıları	730 408 (10 bağlantı, 6 sı kullanılır)
Teli ile Birlikte Küçük Klama	139 769
3x50 mm'lik İki Vida Ayrıca da 4 tane 4 köşe plaketa	Nalburdan, metal işleri bölümünden
0,75 parmak ve 10 cm uzunluğunda 2 Bakır Boru	Nalburdan, metal işleri bölümünden
Falçata, Şiş, Karga Burun	

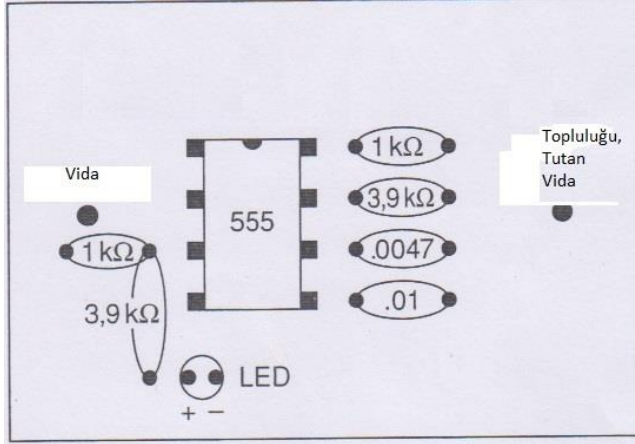
Sıradan İnsanlar İçin Uyarılar: Özel, mesleki terimlerden ürkmeyiniz. Bağlantı basit küçük bir teldir ve bu bağlantıyı tesis eder. Yapacağınız şeyin bir parçasını kutusundan çıkardığınız zaman hemen yapıştırıcı bir bant ile etiketleyin. Bir mutfak bıçağı bir çengelli iğne de aynı işi görür. Küçük klemalarla deneme yapınız. Eğer metaller L biçiminde ise onları burnunu uzun pense ile U biçimine getirin, böylece daha emniyetli şekilde tutmuş olursunuz. Çipsler ve çips sapları çok hassastırlar. En iyisi fazladan bir çips satın alınız ki bir bağlantıyı koparırsanız bir yedeğiniz bulunsun.



ZAPPER Aletinin İnşasının Toplu Halde Sunumu

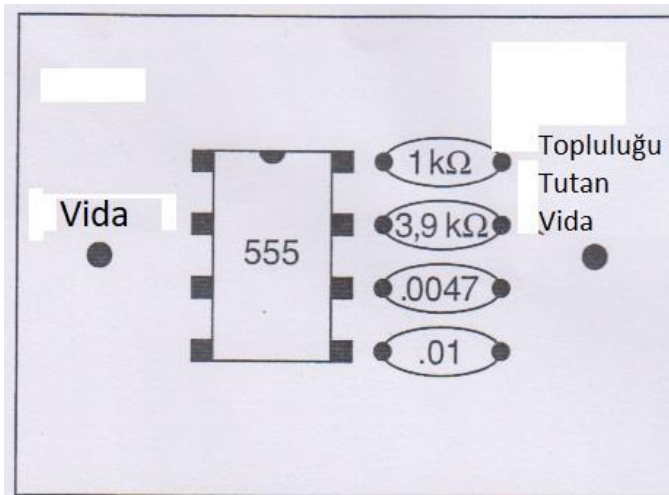
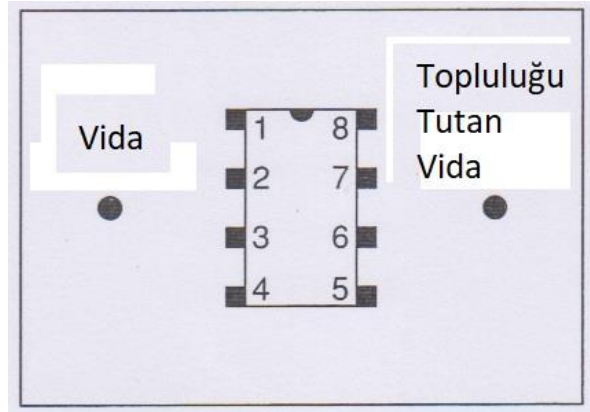
- 1- Parçaları yerleştirmek için ayakkabı kutusunun kapağını kullanın. Kartonu ise inşası bitmiş alet için saklayın
- 2- - Kapağın kısa kenarlarına yakın olacak tarzda iki delik açın. Delikleri vidaların geçeceği şekilde bir kurşun kalem ya da tükenmez kalemle genişletin. Böylece vidalar yarı sıkılmış olarak oraya uzanabilsinler. Vidaları her iki tarafa yarı sokulmuş vaziyette bir plak ve bir ana ile tespit edin. Anaları iyice sıkıştırın. Her iki vidaya içeriden ve dışarıdan her şeyi tutan vida diye yazıp işaretleyi
- 3- Çips çevresine geldiğinizde zaman göstergesini o vakit tespit edin. Çipsin yukarıdaki ucunu serbestleştirin. Bu arada da yüzeyde bir sükunet oluşması için çipsi çevreye doğru yöneltip bağlantı ucunu dikkatlice kaldırıp tamamen güçlü bir şekilde tespit edip bastırın
- 4- Kapaktaki çerçeveye uyacak biçimde sekiz deliğe uygun olan tarzda yerleştirin. Bir kalem ucuyla da bu delikleri genişletin. Çerçeveyi dış yüzeye sabitleyin. Bağlantı uçlarına dışarıdan ve içeriden numaraları yazın. 4 numaradan sonra 5 numarayı karşı tarafa gelecek tarzda yazın ve 8 numara da 1 numaranın karşısına gelsin. Dışarıdan bakan birisinin farkedeyeceği şekilde içeriden ve dışarıdan yazın.
- 5- Birbiriyle aralarında ikişer buçuk santimetre mesafe bulunan ve fakat sivri uça yakın olacak şekilde delikler delin. Bunlar çipsten 3milimetreden fazla uzak olmamalıdır.





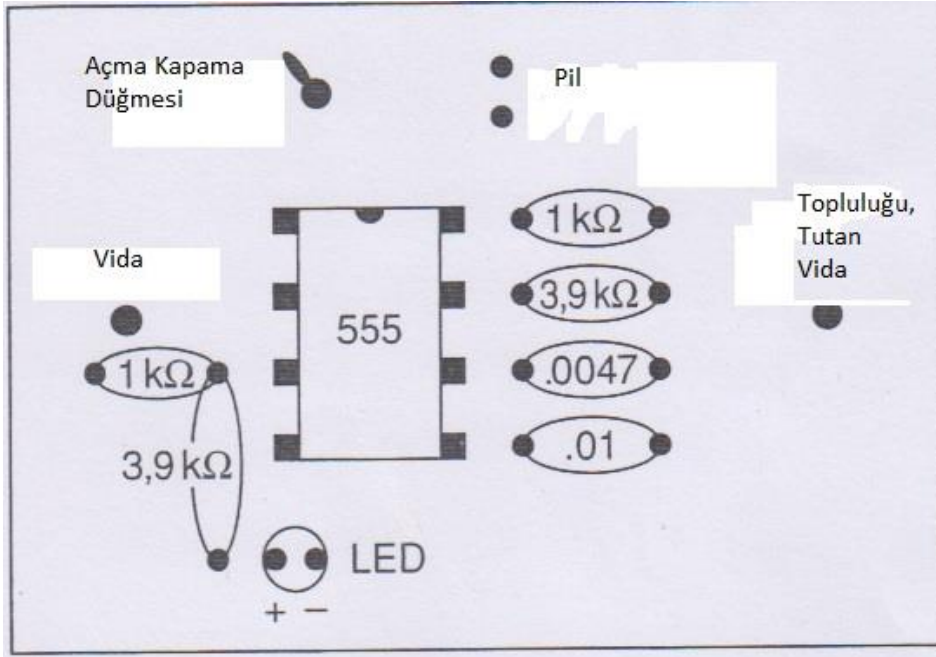
Tespit edilmiş parçaların Bağlantısı zaman ölçerin yanında-ki bir delikte olabilir. Sivri ucubeş ile sağlamlaştırarak bağlayın. Kondansatörün diğer bağlantısı ile bağlayınız. Kondansatörün diğer bağlantı kablosuyüzeyel bir şekilde karton ka-pağın üç yüzünde uzanır. Dışarıdan ve içeriden 0,01 ile işaretleyin. Kondansatörün telini iç tarafta sivri ucu bağlayınız. Diğer

bağlantı kablosunu kartona doğru yüzeyel bir şekilde bastırınız. Bunu 0,0047 ile numaralayıp 3,9 kΩ direnci sivri uç 7'ye bağlayınız ve bunu da iç tarafta sivri uca bağlayın. Diğer bağlantı kablosunu yüzeyel bir şekilde uzatın.Bunu 3,9 olarak işaretleyin. En so-nunda da1 kΩ direncini yapın.Bunu aynı şekilde sivri uç 8



ile bağlayın ve onu da 1 kelvin(K) ile işaretleyin.

6- Üçüncü sivri ucun yanına , vidaya doğru birer santimetre ara ile iki delik açınız.Buraya içte ve dışta 1k (omega) direncini bağlayın ve bunlara uygun işaretlemeyi yapın. İlk bağlantıyı zaman ölçer ile bağlayın. İkincisini ise yüzeyel bir tarzda uzatın. Bu direnç belirgin kısa devrede akım çemberini korur. 3,9 K Omega aşağı doğru tutun. Bu sırada bağlantı için üçüncü kalemdeki 1 K Omega direncinin deliğini kullanılabılırsınız. Diğer ucu da yatar bir şekilde kartonun üzerinde uzatın. Numaralayın. 7- LED için 3,9 K Omega dirence yakın 4mm aralıklı olan iki delik açınız. Dikkat edeceğiniz şey LED'in bir negatif bir de pozitif bağlantısı olmasıdır. Uzun olan tel anod yani pozitifdir. LED'i dışarıdan telleri bükün. İç tarafta da artı ve eksileri belirtin. 8- Açıp kapama düğmesi için zaman göstericinin üzerinde bir delik açınız. Bu deliği öyle genişletiniz ki, karton gövdesi içeriden sorunsuzca girebilsin Somunun ve şalterin kenarını tam tespit etmeden önce çıkarın. Duruma göre tekrar düzenlemeden kartonun dış yüzeyinde bulunan somun ve kenarı bir maket bıçağı ile kesip atın. Vidayı kuvvetli bir şekilde sıkın.9- Pil kutusunun kabloları için düğmenin yanına iki delik açın. Baterileri yerleştirin. Dışarıdan flaster ile yapıştırın



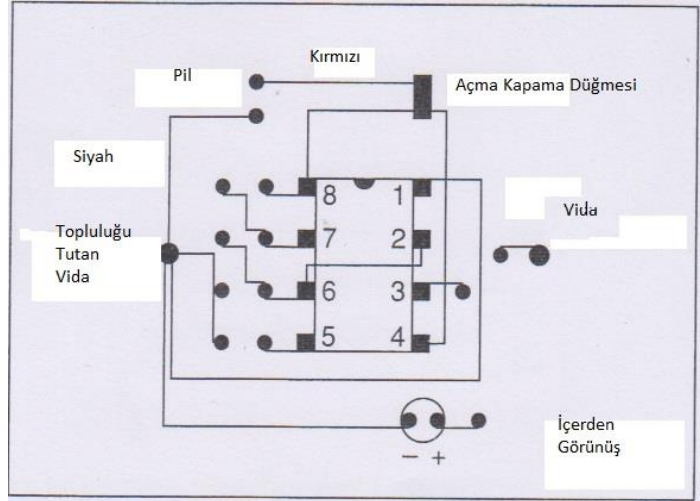
Bağlantıların Yapılması

Kapağın köşesinde kurşun kalem ile delikler açın. Köşeleri deliklere kadar kesin. Bu

kesiklerden diğer bağlantı kabloları kısaçlarla birlikte sokulacaktır. Bağlantıları hallettikten sonra kabloları gergin bir şekilde dikkatlice gergin hale getirip bırakın. 1- 0,01 İLE 0,0047 arasındaki her iki kondansatörün serbest uçlarını birbirine bağlayın ve bir kısaç ile gövdedeki vidaya tutturun

2-Uzantı 2 ve 6'nın üst uçlarını L şeklinde içeri ve üste kapanacak şekilde eğin.(bükün) Bunları kısaç ile birlikte sabit hızını bağlantının diğer ucunu 3,9 K omega direncinin serbest ucuyla 7 numaralı kaleme bağlayın.

3- Bir kısaç ile 7'inci çıkıntıyı 1K omega direncinin serbest ucunu 8'inci kaleme bağlayın. 4- İki küçük kısaç ile 8'inci kalemi sektörün düğmesinin bağlantı yerine ve 4'üncü kalemin aynı yerine bağlayın. Bağlantıların tamam olup olmadığını kontrol edin.5- 3 numaralı kalemin yanında olan diğer 1 K omega direncinin serbest



ucunu bir vida ile birleştirin. 6- LED'in pozitif ucuna 3,9 K Omega direncinin serbest ucunu sarın(dolayın). LED'İN negatif bağlantısını bir kısaç ile gövdedeki vidaya tutturun.7-Cipsin bir numaralı kalemini bir kısaç vasıtasıyla kitle vidasıyla birleştirin8- Dışarıdaki bir vidayı kısaç dışarıdan tutturun. Diğer ucu da bakır tel tutacak yer ile sabit halde tutturun. Diğer vida ile de diğer el tutacak yeri sabitleyin 9- Siyah renkli pilin negatif ucunu bir kısaç ile kitle vidasını birbirine bağlayın 10- Pilin kırmızı olan artı ucunu küçük bir klema ile bağlayın. Eğer LED ışıldıyorsa, bu durumda düğmenin durumu açık durumdadır. Aksi takdirde düğmeyi kapatın ve deneyip bakınız, düğme ışıldıyor mu ışıldamıyor mu? Düğmeye açık seçik okunabilecek şekilde işaretler yerleştiriniz. Eğer LED her iki durumda da yanmıyorsa(yani ışıldamıyorsa) siz bütün bağlantıları tekrar kontrol edin. Tamamen emin olmak için yeni bir pil kullandığınızdan emin olun. 11- Kapağı gevşek bir şekilde kartonun üzerine koyun. Birkaç lastik daha kullanarak kapağı emniyete alın.

Seçeneğin birisi: Zapper'in frekansını ölçünüz. Bunu yaparken de bir osiloskop

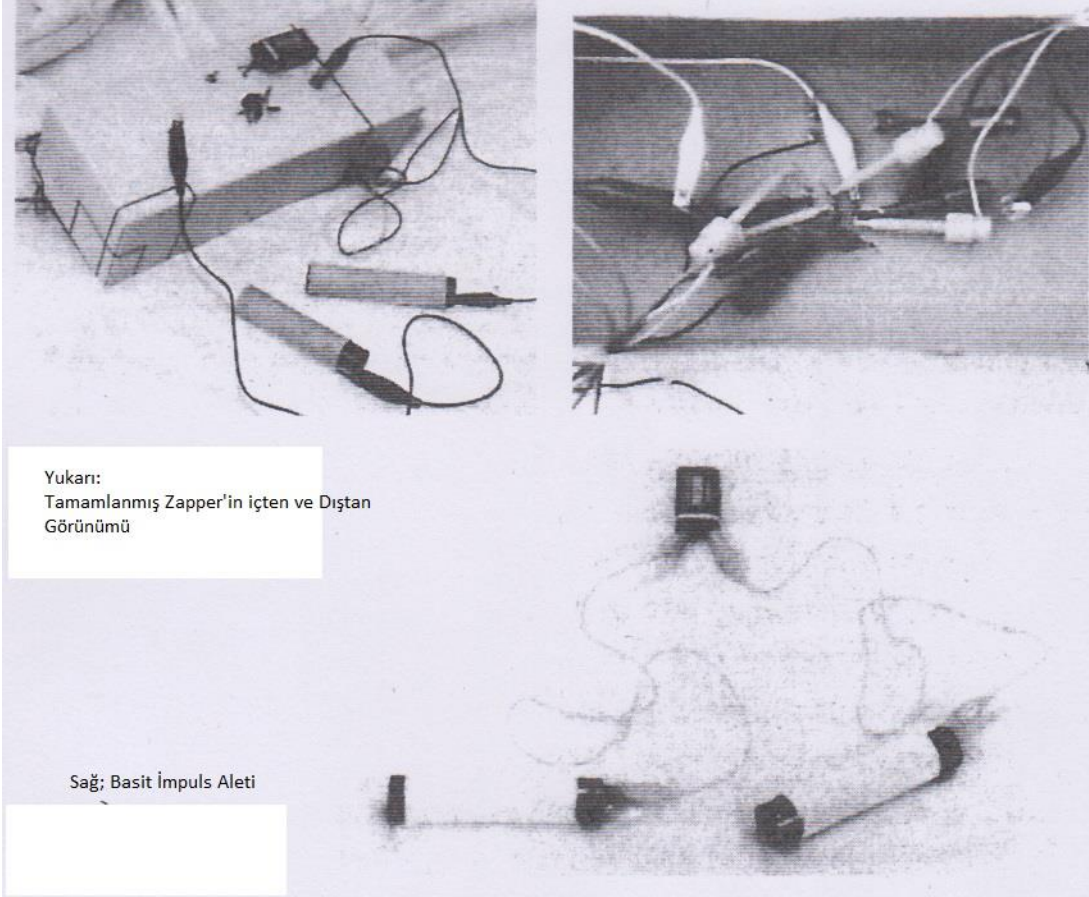
veya frekans sayıcıyı elle tutulan yerlere bağlayın. Bunu tabi ki bir elektronik mağazasında yaptırabilirsiniz. Aletin frekansı 20 ile 40 Kiloherertz arasında olmalıdır.Seçeneğin diğeri: Bir ossiloskop yardımı ile başlangıç gerilimini ölçünüz. Bu değer 7 ile 8 arasında olmalıdır. Dikkat! voltmetre sadece 4'den 5'e kadar gösterir. Bir Diğer Seçenek: Şimdi elektiriki bombardıman aletini kendi vücudunuza tatbik edin ve kendi vücudunuzdan geçen elektirik akımını ölçün. Bu durumda sizin ihtiyacınız olan şey 1 K Omega dirençli bir ossiloskoptur. Kütleyi tutan elektiriki bombardıman aletinin (ZAPPER) vidasını direncin diğeri ucuna bağlayın. Direncin diğeri uçununu da bir el tutacağı ile irtibatlandırın. Direncin bu şekilde elektirik akımını düzenlemesi, akımın çok az derecede oluşmasına sebep olur.Diğeri el tutacak yer diğeri vida ile bağlanmıştır. Ossiloskopun büyük kablosunu direncin bir ucu ile bağlayınız. Ossiloskopun sondasını direncin son ucu ile bağlayınız. Elektiriki bombardıman aletini (ZAPPER) çalıştırın (açın) ve tutacak yeri avucunuzun içerisine alın. Ossiloskopun gösterdiği gerginlik ortalama 3,5 volt olmalıdır. Gerginliği dirence bölerek, elektirik akımının hesabın yapın. $3,5V:1 K \text{ Omega}=3,5 \text{ mA}$

ZAPPER'İN KULLANILMASI ve TEST

Elle tutulacak yerleri kullanmadan önce ıslak bir kağıt ile sarınız. Tutacak yerleri sıkıca avuç içine alınız ve aleti çalıştırınız Yedi dakika müddetle yani elektiki bonbardıman yapın(ZAPPEN yapın). Elle tutuklarınızı bırakın ve aleti kapatın. Yirmi dakika müddetle aleti dinlendirin. Aleti daha sonra tekrar çalıştırınız. Aynı prosedürü bir kez daha tekrarlayın. Bir hastalığın bulunması halinde aleti denemenin hiçbir mantıklı izahı ve değeri yoktur. Semptomlar parazit haricinde bir şeyden dolayı oluşabilir ya da elektiriki bombardımanın ardından gelen birkaç saat içerisinde yeni bir enfeksiyona maruz kalmış olabilir. En iyisi aletinizi o anda vücudunuzda bulunduğunu bildiğiniz parazitleri teşhis etmek için test etmek gayesi ile kullanın.(sf.532'deki 12 derse ve sf. 550'deki 27'inci derse bakınız.) Böylece bir başlangıç noktası elde etmiş olursunuz. Bundan sonra ancak elektiriki bombardıman(zappen) yapınız. Üç kez elektiriki bombardıman yapıldıktan sonra vücudunuzda artık hiçbir parazit bulunmamalıdır.

BASİT İMPULS ALETİ

Eğer hastaysanız veya düzenli olarak elektiriki bombardıman yapmak istiyorsanız şimdi tarifini yaptığımız aleti yapınız. Bu eğer sizin için imkansızsa, bir başka imkan daha vardır. Basit bir pil pozitif gerilim kaynağı olarak iş görür. Pozitif gerilim bir çok paraziti hemen öldürecek bir özellik gösterir. Belli bir frekansın uygulanmasına gerek yoktur. ZAPPER adını verdiğimiz alet 30 KiloHertz'lik bir frekansa sahiptir. Bunun anlamı da her saniye 30000 elektiriki bombardıman demektir. Ama bu akımın sadece 5 Hertz'i etkilidir. Bu da sizin parmağınızı pile dokundurmanızdan daha hızlı değildir. Siz her iki kutba da bağlı olmalısınız. Bir kutbu pozitif olarak, diğerini de negatif olarak işaretleyin. Siz bu kutuplara çok kısa bir süre ıslak bir parmakla dokunsanız çok fazla bir şey olmaz. Bu vücut direncinin aniden yükselmesindedir. Bu sebepten de gelen akım aynı şekilde düşer.



Bunun aksine ıslak bir parmak ile göreceli olarak hızlıca (+) pozitif kutba dokunursanız, vücudunuzun kompansatör etkisi ortaya çıkar. Kondansatörler eğer doldurulmuşlarsa veya boşaltılmışlarsa, onlardan sadece bir akım ortaya çıkar. Siz

eğer bu arada kutba dokunursanız, gerilim her defasında kesilir. Dolayısıyla kondansatör dolar ve boşalır. Böyle bir akım geçişinde, direnç belirgin olarak daha azdır. Siz ne kadar süratli dokunursanız, akım impulslarının frekansı o kadar yüksektir ve o oranda da karşı koyuş gücü düşüktür. Bu yolla göreceli olarak devamlı şekilde vücudunuzun içerisinden bir akım geçişi yaratabilirsiniz Eğer on dakika müddetle her saniye ara vermeksizin iki kez parmağınızı dokundurursanız, kendiniz etkili bir şekilde elektiriki bombardımana tabi tutmuşsunuz demektir. Vücudunuza yeni virüs girişini önlemek için yirmi dakikalık bir arada sonra aynı işlemi tekrarlayınız. Üçüncü kez elektiriki bombardımanı bir diğer yirmi dakikalık aradan sonra tekrarlayın

İMPULS ALETİNİN KULANILMASI

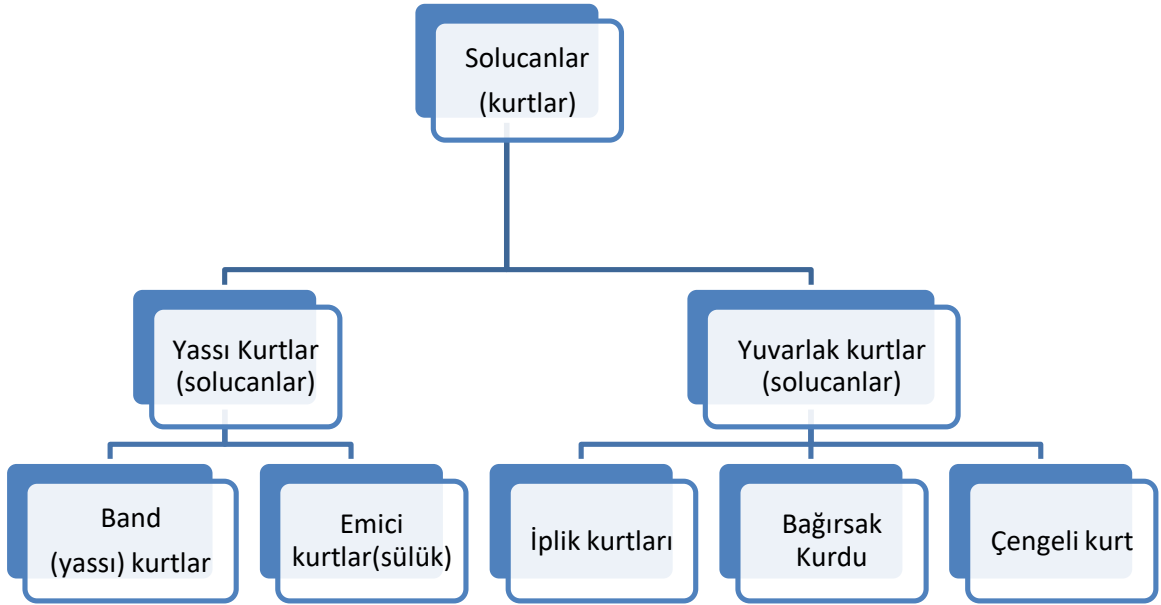
9 voltluk pil Bir elektronik dükanından temin edeceğiniz 30 cm uzunluğunda bir uzatma kablosu ve küçük klemaları Bir süpermarketten alacağınız 0,75 parmak kalınlığında ve 10 cm uzunluğunda iki bakır boru

- 1- Elle tutulacak bölümlerini ıslak kağıt mendillerle sarıp geçirgen olmayan bir yere, en iyisi plastik bir torbaya koyup kenara koyun
- 2- Küçük klema vasıtasıyla, pilin (+) pozitif ucunu kutbun bir tanesiyle, (-)kutbu da avuç içine alınacak parça ile bağlayın
- 3- Dikkat etmeniz gereken husus el ile tutulacak bölümlerin birbirlerine dokundurulmamalarıdır.
- 4- Kontrol etmek için masanın üzerine bir saat koyunuz.
- 5- - Sağ avuç içi parçasını sağ elinize alın
- 6- Sol avuç içi parçasını masanın üzerine uzanmış olarak bırakın. Bu parçaya sol elinizi bileğinizden hareket ettirecek şekilde ve eşit aralıklarla parmağınızı hafifçe dokundurun
- 7- Eğer yorulduysanız sol el tutacak parçayı sol elde olmak üzere sağ el ile dokunmağa devam edin. Bu seri olarak parmak dokunmalarına ara vermeyin.
- 8- 8-Yirmi dakika sonra ikinci bir kez tekrarlayın. Gene bir yirmi dakikalık aradan sonra üçüncü kez parmak dokunmalarını tekrarlayın
- 9- 9 voltluk bir pil böyle bir elektiriki bombardıman için çok az bir kapasiteye

sahiptir. Bunun için ihtiyacınız olan şey iki bağlantı kablosuyla küçük klemalardır. (4) pozitif ve (-) negatif kutupları pillere balayın.

PARAZİTLER VE KİRLENME

Parazitleri yuvarlak ve yassı kurtlar olarak tarif edebiliriz. İlkin yuvarlak parazitlerden söz edilecektir, mesela yağmurda ortaya çıkan yağmur solucanları yuvarlaktırlar. Bunlar bir saç teli kalınlığında mesela flaria cinsi veya mikroskopik büyüklükte, mesela trişinella(trichinella) cinsi olanlar gibi. Yassı kurtlar kan sülüklerine benzerler. Bu yassı kurtların bazıları başları (scolex) ile tutunurlar. Bazıları da özel bir emme organı ile tutunurlar.

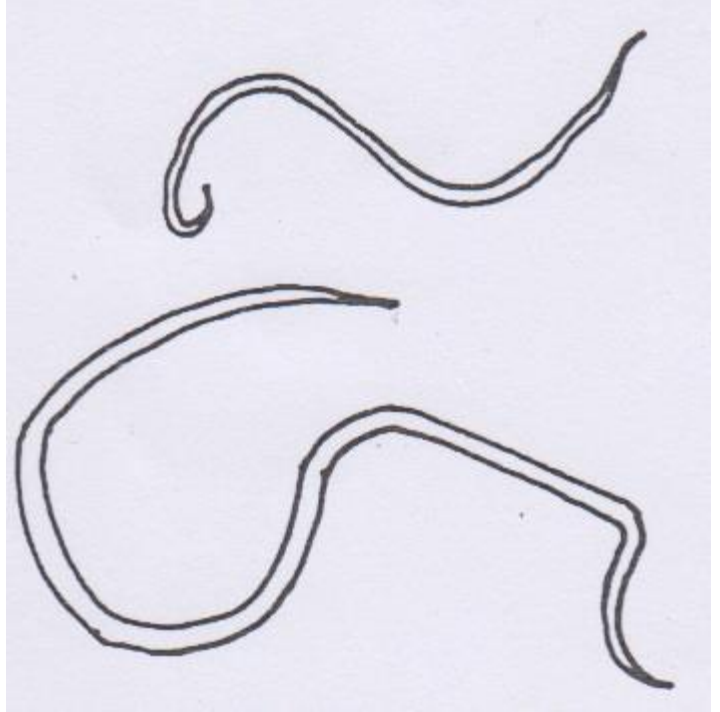


Solucan parazitleri gelişim safhaları gösterirler. Bu parazitlerin yumurtalarından küçük larvalar ortaya çıkarlar. Bunlar insan akciğerine doğru yol alırlar. Bu safhalardaki görünüşleri tamamen aynı parazitin gelişmiş halinin görünümünden farklıdır. Parazitlerin yumurtalarından küçük larvalar ortaya çıkar. Bunlar akciğere doğru yol alırlar. İnsan bunları öksürür veya tekrar yutar. Bunlar bu ana kadar kendilerini birçok kez değiştirirler. Mesala askaris gibi yuvarlak kurtlar (kedilerde ve köpeklerde bulunan barsak kurtları) en sıradan şekle sahip olanlardır.

Bu yumurtalar kirlenmiş gıdaların yenmesi ya da yalanması ile bulaşır. Kendilerini müteaddit defalar değiştiren parazitler nihayetinde bağırsakta yerleşip, barsaklarda yetişkin hale gelmiş olanlar ürerler. Parazitlerin yumurtaları dışkıda görülürler. Parazitler belli başlı bazı vücut bölgelerini işgal ederler. Bir yırtıcı hayvan paraziti olan “Dirofilaria”nın tercih ettiği organ köpeklerin kalbidir.

Askaris

Bazan da bu bulaşma insanda söz konusudur. Bazan kurallardan sapmalar görülmektedir. Benim araştırmalarımın sonuçları dirofilaria’ların eğer ortamda çözücü madde, ağır metal ve çevre zehirleri bulunuyorsa başka organlara da yayıldıklarını göstermiştir. Yuvarlak ve yassı kurtların hayat döngüleri çok karışıktır. Mesela insan yumurtayı dışkı bulaşması sonucu aldı. Bu çok küçük larva tercih ettiği



organa gider. İnsan vücudu bu larvayı bir kist şeklinde sarar. Normal olarak insanın beyaz kan hücreleri insanın kendi hücrelerine saldırmazlar. Kist de insan vücudunun bir parçasıdır. Solucan bazı devirleri vücut içerisinde sakince geçirir. Eğer insanın ete düşkünlüğü varsa bu neviden kistler sindirim sistemine dahil olurlar. Çiğneme esnasında bu kistler parçalanıp, sözü edilen larvalar yutulup, başlarıyla barsak duvarına tutunurlar. Burada büyümeğe devam ederler. Her an yeni segmentler husule gelirler. Segmentler yumurtalar ile birlikte dışkı ile dışarı atılırlar. Evinde köpek bulunduran insanlarda be her defasında küçük köpek kurtlarını buluyorum. Yassı kurtlar gibi emici parazitler(sülük) de benzer ka- rışık bir hayat döngüsü geçirirler. Barsak muhteviyatıyla (dışkı) dışarı atılan yumurtalar suya karışırlar. Burada salyangozlar ve küçük tatlı su balıkları tarafından alınırlar. Bu konak organizmada larvalar gelişirler. Daha sonra salyangoz onları

dışarı atar ve böylece otlayan hayvanlar onları kendi vücutlarına alırlar.

Büyük bağırsak sülüğü,

pankreas sülüğü,

koyun karaciğer sülüğü, ve büyük
karaciğer sülüğü parazitleri

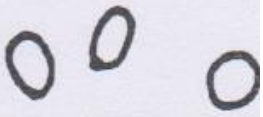
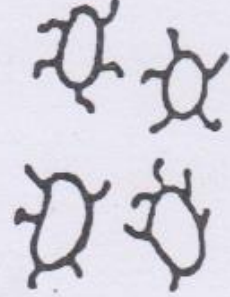
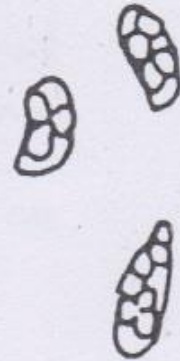





Bu larva vücuduna girdiği
hayvanın içinde kapsülünü
atar ve genç bir kurt halinde

bağırsak duvarına tutunur. Bu hayvanların bağırsakları onlar için son derece emniyetli birer limandırlar ve burada büyüüp gelişerek yumurtalarını bırakırlar. En sık rastlanan emici kurtlar; mikroskopik büyük bağırsak sülüğü, mikroskopik büyük karaciğer sülüğü, mikroskopik koyun karaciğer sülüğü ve sığırların mikroskopik pankreas sülükleridir. Bütün bu parazitlere insanda da rastlanır.

EN KÖTÜ PARAZİT

Her türlü kanserde, aids'te, alzheimerde, kron hastalığında, kaposi sarkomunda, endometrioste, bunun yanında bir yığın sıhhatli insanda ratladığım bir büyük bağırsak sülüğü olan "**Fasciolopss buski**"dir. Bu parazitin hayat döngüsü altı safhayı içermektedir.(bu husus 60'ıncı sayfaki tabloda açıklığıyla izah edilmiştir) Bu parazit büyük bir bağırsak sülüğüdür Yetişkin bağırsak sülüğü bir seferlik gelişim safhasıdır ve bu durum insanda ve onun bağırsağında vuku bulur. Büyük bağırsak sülüğü hayat döngüsünün bir devresinde bir sümüklü böceğe ara konak olması için mahkumdur. Eğer insanın vücudunda çözücü madde varsa hayat döngüsünün arta kalan diğer beş safhası da o vücutta tamamlanabilir Eğer vücudunuzda bulunan çözücü madde propilalkol (propylalkohol) ise, barsak sülüğü bu durumda değişik organları ara konak olarak kullanır. Bulaşmış organda kanser gelişir. Eğer çözücü madde benzol ise barsak sülüğü tümüs (thymus) bezini ara konak olarak kullanır. Bu durumda da aids'e yol açılmış demektir. Metanol (methanol) pankreas sülüğünün yerleşmesine vesile olur. Zira bu durumda pankreas bezi ara konak olarak kullanılır. Böylece de pankreas fonksiyonlarının bozulması söz konusu olur

Gelişim Safhası	Büyük bağırsaksülüğü parazitin normal yaşam döngüsü	
1. Devre Yumurta	Boşaltım organları vasıtasıyla zemine geçer. Yağmur ile de göl ve su birikintilerine gider	
2. Devre Mirazidie	Suya geçer. Tüycükleri vasıtasıyla çok iyi yüzer. Bu safhada bir-iki saat içinde ara konak olarak bir sümüklü böceği bulmak mecburiyetindedir. Aksi takdirde yüzmeye takati kalmaz.	
3. Devre Redie	Mirazidie içerisinde küçük bir yuvarlak olarak gelişir sonra da atılır. Bunlar ana redielerdir. Bu ana redieler sekiz ay boyunca yavru redieler oluştururlar. Salyangozların lenf yollarındaki sıvılarda yaşarlar. Yavru redieler devamlı olarak zerkarielerden oluşurlar.	
4. Devre Zerkarie	Larvaların kuyrukları vardır. Bu kuyruk vasıtasıyla salyangozu terk edip bir bitkiye kadar yüzebilir. Salyangozun bir bitkiyi yiyişi sırasında tutunurlar. Kısa zamanda etraflarında bir kapsül oluştururlar. Kuyrukları kopar ve su içerisinde erirler	

<p>5. Devre Metazerkarie</p>	<p>İki duvarlı kistin dış duvarı çok yapışkandır. Eğer insan metazerkarie yapışmış bitkiyi yerse, bu duvar en basit bir basınçta patlar ve kist ağız içerisine geçer. Çok güçlü olan kistin duvarları içeriği çiğneme darbelerinden korur. Kratine benzer bir salgı ile mide asidine de dirençlidir. Eğer metazerkarie on iki parmak bağırsağına erişmişse kistin duvarı orada bulunan enzimler tarafından parçalanır. Böylece parazit bağırsak duvarına tutunur. Gelişmiş bağırsak paraziti haline gelişim sürecini tamamlar.</p>	
<p>6. Devre Yetişkin</p>	<p>Bağırsakta yaşar. Her defekasyonda binlerce yumurtayı dışarı atar. Burada uzun yıllar yaşayabilir.</p>	

Ortaya şeker hastalığı çıkar. Eğer ortamdaki çözücü madde xylol veya toluol ise her dört sülük parazitinden birisi beyni ara konak olarak kullanır. Eğer çözücü madde metiletilketon (methylethylketon) ise veya metil bitülketon (methylbythylketon) ise bu sefer de rahim ara konak olarak kullanılır. Bunun sonucu da endometriosis hastalığının oluşmasıdır. Bu parazit hastalığına yakalanmanın sebebi çevre kirliliğinin bir biçiminden dolayıdır. Ben bu hastalığı, sülüğün gelişim devirlerinin yanlış ara karakterinin sebep olduğu "sülük hastalığı" olarak adlandırıyorum. Bu hastalıkla ilgili olarak [292'inci sayfada](#) bahsedeceğim Çözücü maddeler şeritler ve solucanlarda aynı etkiye sahip midirler? Bu çok önemli bir sorudur. Bu sorunun cevabını arayınız ve sorunun çözümünde diğer insanlara yardım ediniz

ÇEVRE KİRLİLİĞİ

Çevre kirliliği etrafınızda bulunan ölü maddelerdir. Bunlar bizim vücudumuza girmemelidirler. Aksi takdirde vücudumuzun fonksiyonunu etkilerler. Vücudumuza girmedikleri takdirde, bir nevi elbise, gözlük vs biçiminde zarar vermezler. Eğer vücuda girerlerse vücut buna karşı direnir Çevre zehirleri nefes alınan hava ile, katı ya da sıvı gıda maddeleriyle, evde kullanılan kozmetik maddelerle vücuda girerler.

Meselenin trajedik yanını, vücutta zarara sebep olan çevre zehirini hemen farketmemek teşkil eder.

İki ayrı insan aynı yüz kremi kullandıkları halde, insanlardan birisi cilt reaksiyonu göstermekte, diğer insanda ise hiçbir şey husule gelmemektedir. İkinci şahıs kremin kendine herhangi bir zararı olmadığını düşünür. Dolayısıyla kullanmağa devam etmesinde herhangi bir mahsurun olmadığını düşünmeye devam eder. Bu döküntüden güçlü immün sistemi vasıtasıyla korunmuş oldunuz. Bağışıklık sisteminizi paraya benzetebilirsiniz. Bir zehir temasında, bağışıklık sisteminizden bir miktar ödeme yapılmış gibidir. Paranın tamamen tükenmesi halinde banka nasıl iflas ediyorsa, sağlığınız da aynen öyle iflas eder.

ÇÖZÜCÜ MADDE

Çözücü madde, maddeleri çözen yahut birleştiren maddelerdir. Bu sözü edilenler hayat bahşedici olan çözücü maddelerdir. Çoğu çözücü maddeler ise yağ çözücüdürler. Bunlar yaşam için zararlıdır. Zira yağlar bir zar teşkil ederler ve bu zararlar hücreleri çepeçevre sararlar, özellikle de sinir hücrelerini çevrelerler. En zararlı çözücü madde “benzol”dur. Benzol timüs (thymus) bezine atak yapar. Bağışıklık sistemini harap eder ve “aids” olmaya zemin hazırlar. Bundan biraz daha az kötü olan “propilalkol” (propylalkohol)dur. Karaciğeri istila eder ve uzak organlarda kanser husule getirir. Diğer tehlikeli hastalık yapan maddeler; “iksilol, toluol, metanol, metilklorid ve triklorethan” (xylol, toluol, methanol, methyllenchlorid ve tricholorethan) dır. Bu maddelerden daha ilerideki sayfalarda, bu maddeler vasıtasıyla meydana gelen hastalıklar sırasında bahsedeceğim.

METALLER

Et ve sebze ile birlikte alınan bakır hayati önemdedir. Vücuda zararlı olan bakır daha ziyade kapların tabanından alınırlar ve kanser yapıcıdır. Maalesef vücudumuza zararlı metal çeşitleri etrafımızdaki dünyada bol miktarda bulunmaktadır. Metal ziynet eşyaları taşıyoruz, metal kaplarda pişen yemekleri yiyoruz, bakır borulardan su içiyoruz. En büyük tehdit ve zarar metaller ile doldurulmuş dişlerden gelir. Amalgam dolgular okullu hekimlerin iddialarının

tersine zararsız değildirler. Bunlar bir miktar civa ve talyum (Thalium) ile kirlenmişlerdir. Talyum, civanın zehirli olmasında daha da fazla zehirlidir. Altın ve gümüş daha az zararlı gözükmektedirler. Fakat insan ne vücudunun içerisinde ne de dışarısında metal bulundurmamalıdır. Sıkça rastlanan diğer zehirli metaller zeminin derinlerine yerleştirilmiş ve kaynak yapılmış su borulardan menşeyi alan kurşun ve kadmiyumdur. Nikel ve krom kosmetiklerden, aliminyum aliminyum silikat, tuzun rafinasyonu esnasında içine karışan aliminyumdan bulaşırlar.

MANTAR ZEHİRLERİ

Küf mantarları bilinen zehirli maddelerden olan "*mikotoksinler*"i üretirler. Bir meyvenin çok ufak bir bölümünün küflenmesi meyve suyunu veya reçeli yenmez duruma dönüştürür. Küf mantarları canlıdır ve elektiriki bombardıman aletiyle (ZAPPER) öldürülebilirler. Buna karşılık mantar zehirleri canlı değildir ve karaciğerden zehirlerinin temizlenmeleri gerekir. Mikotoksinlerin devasa boyutta zehirli olmalarından dolayı, çok ufak bir miktarı dahi karaciğerin bir kısmını günlerce fonksiyon dışı bırakabilirler. Benim en çok teşhis ettiğim mantar zehiri "*aflatoksin*"dir. Bir çok bitki üzerinde üreyebilen küf mantarları tarafından oluşturulurlar. Bu yüzden benim ivedilikle tavsiyem temiz ve hasarsız narenciye ürünlerini yemeniz ve hiçbir zaman da marketlerde satılan narenciye meyve sularını içmemenizdir. Binlerce portakaldan bir miktar meyve suyu yapabilirsiniz, fakat bunlar arasında mutlaka birisi küflenmiştir. Çok az miktardaki küf bile karaciğerinizde çözülemeyecek sorunlara sebep olur Karaciğer kendini kısa zamanda toparlayabilen bir organ olduğu için güçlü miktarda vitamin C alınması karaciğere yardımcı olabilir. Aflatoksini mide ve bağırsağa ulaşmadan önce de uzaklaştırmanın yolu vardır. Evinizde mutlaka plastik bir kap vardır. Bunun içine koyduğunuz bütün yiyecekleriniz üzerine vitamin C'yi tuz gibi serpiştirin. Ayrıca yiyeceklerimizde teşhis ettiğim on üç ayrı mantar zehiri daha vardır. Bunlardan küflenmiş yiyecekler bölümünde bahsedilmiştir. ([sayfa 428](#))

İNŞAAT MALZEMELERİNDEN KAYNAKLANAN ZEHİRLER

Teneffüs edilen havada bulunan toz vücut için son derece zararlıdır. Bu yüzden de vücut bu tozu hapşırarak veya öksürerek dışarı atmağa çalışır. Mikroskopik

ölçülerde cam parçaları teneffüs ettiğinizi tasavvur edin. Bunun anlamı akciğerinizin soluyamayacak kadar çok yerde kesildiğidir. Bunları öksürerek atmak mümkün değildir. Bunlar vücudumuzda dolaşmağa başlarlar Bir iğne yuttuğunuzu tasavvur edin ve bu iğnenin de ucu kör olsun. Bu durumda bu iğne barsak boyunca ilerlemeğe devam eder. Eğer bu iğnenin ucu sivri ve keskin ise dokuya batar ve her an daha derine doğru dalar. Vücuda daha fazla zarar olmaması için, vücut bu dolaşmayı önlemeğe çalışır. Bu amaçla bu yabancı cismin etrafını güçlü ağımsı madde ile çevrelemeğe çalışır ki bu keskin ve sivri madde daha fazla zarar vermesin. Bu kist vasıtasıyla organlarımız korunmuş olur. Eğer insan milyonlarca mikroskopik cam parçacığı solumuşsa, vücutta bir çok kist meydana gelmiş olacaktır. Bunun yerine kistler mümkün olduğu kadar çok cam parçacığını içlerinde barındırabilmek için büyürler. Bu durumda da insan tümörden söz eder. Fakat bu tümör iyi huyludur. Hiç kimse cam parçalarının solunduğunu farkına varmaz. Çok haklı ve anlaşılabilir sebeplerden dolayı yiyeceklerimizin içerisindeki ya da çıplak ayağımızın altındaki camdan korkarız. Bilmediğimiz şey ise, cam yünü ile yapılan şeyin, eğer tamamen izole edilmemişse tüm evinin içini camla dolu olduğudur. Tavanda veya duvardaki her delik hava geçirmeyecek şekilde kapatılmalıdır. Gayet tabii en iyisi izolasyon maddesi olarak cam yünü kullanmamaktır. Duruma göre sizin evde olmadığınız bir zamanda cam yünü tamamen çıkarttırmanızdır. Cam yünü tamamen çıkartıldıktan sonra evi elektrikli süpürge ile temizlemeli ve evin her yeri ıslak bezle silinmelidir. Eğer inşaat işçileri bu madde ile açık havada karşı karşıya gelirlerse bu durum daha az tehlikelidir. En tehlikeli olan şey tavandaki bir delikten dolayı bu maddeye devamlı olarak maruz kalmaktır. Bu durumda kistler oluşur. Bu kistler parazitler ve bakteriler için son derece uygun ortamlar sunarlar. Eğer barsak kurdu bu kist içine yerleşmişse olacak olan şey kötü huylu bir tümördür

Kanserli bir hastada solid bir tümörle at başı giden şey, ya cam yünü ya da asbestin bulunmasıdır.

Asbest bir diğer tehlikeli inşaat malzemesidir. Aynen cam elyafı gibi keskindir ve hücreleri yaralar sonra da etrafında kapsül oluşur. Bir çok insan bu gün evlerimizde asbest olmadığına inanırlar. Çünkü bu gün ateşe dayanıklı maddelerle inşa edilen

evlerde bu maddelerin kullanımları yasaktırlar. Fakat bu gün için en sık rastlanan asbest kaynağı çamaşır kurutma makinalarının çevirici kayışlarıdır. Bu kayışlar ısındıkları takdirde aspest parçalarından oluşan bir bulut açığa çıkarırlar. Bu da alet içerisinde oluşan basınç vasıtasıyla hava hortumuna,sağlam olmayan yarık ve çatlaklardan dışarıya dolayısıyla soluduğumuz havaya karışırlar.

KİMYASAL ZEHİRLER

Flor klor karbon hidrojen asit (FCKW= Flourchlorcarbon hidrogen acide) buz dolaplarında ve evlerde bulunan serinleme aletlerinin ihtiva ettiği en etkili soğutma maddesidir. FCKW ozon deliğinin müsebbibi olarak kabul edilir. Her kanser hastasının kanser olmuş organında FCKW bulunmuştur. Bu konuda bir uyarı yapmak isterim. O da şudur ki, FCKW'nin diğer çevre zehirleri olan cam elyafını, metalleri ve PCB'yi kendisine çekmesidir. Ayrıca tümörün gelişmesini tetikler. Aynı anda da diğer zehirlerin atılmalarını önler. Bu yüzden FCKW bir süper kanserojendir. Benim tavsiyem bu maddeyi ihtiva eden buz dolaplarınızı FCKW'siz olan bir yenisi ile değiştirmektir. Arsen bizim muayene ettiğimiz, zararlı böceklerle mücadele edilen ilaçlar içerisinde bulduğumuz bir maddedir. Neden hamam böcekleriyle birlikte kendimizi de zehirleriz? Bunun sebebi, aynen cam elyafı parçalarını kanımızda göremediğimiz gibi, vücudumuza verdiği zararı hissedememizdir.

Bilim adamları arsen zehirlenmesini ayrıntılarıyla incelediler. Neden biz eskiden olduğu gibi dışarda giydiğimiz ayakkabılarla bu zehiri devamlı olarak odalarımızdaki taban halıları üzerine taşıyoruz? Poliklorit bifenil (polychloride biphenyle)(PCB)!Çok fazla elektirki özellikleri olan yağlı bir maddedir. Başlangıçta transformatörlerde kullanıldı . Bir çok zehirli madde açığa çıkardığı tepit edilene kadar da izolasyon maddesi olarak kullanıldı. Piyasada çok satılan Amerikan sabununda ve çamaşır yıkma maddelerinde bu maddeye rastlıyorum. Bu madde daha sonra ABD'de yasaklanmıştır. Benim hala bu maddeye rastlamam burada transformatör yağından çıkarılıp, çekincesizce sabun yapıcılara satılmış olmasındandır. Formaldehit (Formaldehyde)bazı maddelerde kullanılmaktadır. Formaldehitin kullanıldığı bir köpük maddesi bizim tarafımızan muayene edilmiştir. Mobilyalarda, yataklarda, yastıklarda, döşeklerde de bulunan bu madde, üretildikten iki sene

sonrasına kadar ortama salgılanır (yayılır) Eğer ,insan bir bütün gece boyunca böyle bir süngerden yapılmış yastığa yapışık olarak uyursa solunum yollarında ciddi hasar meydana getiren ciddi hastalıklarla karşı karşıya demektir Ev temizliğinde kullanılan bir çok temizlik malzemesinde mevcut zehirli maddelerle ilgili dikkat çeken uyarılar vardır. Otomobilinizdeki bütün sıvılar zehirlidir. Bahçenizdeki çayırdaki her kullandığınız zararlılara karşı madde ve gübre büyük olasılıkla zehirlidir. Eğer çok az miktarda da olsa civa balonu, yağlayıcı ve beyazlatıcı, ağ yapmaya yarayan ip şeklinde madde yutarsanız hemen hastahaneye gitmelisiniz. Neden çevremizde bu maddeler bulunmaktadır? Çok uzun süreden beridir kendisini kanıtlamış alternatif maddeler vardılar.(Sh. 568'e bak Elektrikli bombardımandan (ZAPPER) sonra hala hasta iseniz, bu durum büyük ihtimal ile vücudunuzda barındırdığınız zehirlerle ilgilidir. Sağlığınızın tekrar yerine gelmesinde bu husus önemli adımdır.

NEDEN İNSAN GERÇEKTEN HASTA OLUR ?

Varsayalım ki siz bir alet keşfettiniz ve küf mantarlarının oluşturduğu son derece zehirli bir madde olan “*mikotoksin*”i vücudunuzda buldunuz. Ve gene varsayalım ki, siz bu mantar zehirlerini bir çok insanda teşhis ettiniz. Bu hastalık üşütmekten muzdarip olanlarda da bir biçimde bulunmaktadır. Kendi kendinize bu mantar zehirlerinin ani olarak toplanması üşütmenin asıl ve nihai sebebi olup olmadığını sormaz mıydınız? Neden bir ailenin tüm fertleri üşütürler de diğer insanlar üşütmezler?* Büyük karaciğer sülüğü diye adlandırılan “*fasciola*” her kanser hastasında mevcut bulunmaktadır. Fakat sağlıklı insanlarda da rastlanmasının sebebi nedir?* Her diabet hastasının pankreasında mikroskopik sığır pankreas sülüğünün bulunmasına karşılık, sağlıklı insanlarda bu sülük bulunmaz.* Neden her çevre kirliliğinin sebep olduğu hastalıkta büyük karaciğer sülüğü diye adlandırılan parazit bu insanların karaciğerinde bulunur?* Neden her astım hastasının akciğerinde askaris paraziti bulunur?

Zapper aletiyle her seferinde farkında olduğunuz ve fakat teşhisini gerçekleştiremediğiniz açıklamasını da yapamadığınız herhangi bir parazit yahut çevre zehiri tesbiti bulunmaktadır ?

Bunları ortaya koyan alet sychronometredir. Yukarıda hipotetik olarak ortaya konmuş sorular birer gerçektirler. Beni bunlar kavrayışımın ötesinde, bizim tedavi edilemeyen ve açıklaması yapılamayan hastalıklarımızın sebeplerinin bunlar olup olmayacakları hakkındaki kabullerimizi tamamen değiştirmeye zorlamıştır.



Eskiden insan “şeker hastalığı”nın sebebinin gerektiğinden fazla şeker tüketmekten kaynaklandığına inanırdı, aynen üşütmenin virüsten kanserin kanserojenlerde, depresyonun da bu hale yatkınlıktan oluştuğuna inandığımız gibi. Böyle bir yığın sebebin varlığını kabul, tıp tahsilini o kadar zor hale getirdi ki çok az insan bununla başa çıkabildi. Her yıl insanların sahip oldukları hastalıkların listeleri yani sendromlar açısından uzayıp gitmektedir. Bu teşhisler vücudun belli bir yerindeki bulguların tarifine dayanmaktadır. Bu oyun, kulağının arkasındaki bir sinek ısırığının, dizinin altında bulunduğu bir diğer sinek ısırığıyla ayrı şeyler olarak adlandırılmasıyla aynıdır. Eğer insan gerçek sebebe dikkat etmezse ve yani bir sineğin hareket halinde oluşuna dikkat etmezse sistemi olumlu olarak değerlendirebilir. Bu gün insan hastalıkların gerçek sebeplerini teşhis edebilecek durumdadır. Siz de şahsen sinkronometreyi kullanarak kendinizdeki bu sebepleri teşhis edebilirsiniz. Eğer bir sivri sineğin vücudunuza konduğunu görürseniz ve akabinde de kırmızı kaşıntılı bir şişlik tespit ederseniz ve hekime gidip de doğru teşhisi konmadığını görürsünüz, pencereye bir sineklik yaptırırsınız ve sorun çözülür. Eğer evdeki tozların hangi rolü oynadıklarını öğrenmiş iseniz, toza karşı bir şeyler yaparsınız. Eğer bir kez gıdalardaki küfün soğuk algınlığı virüsü için ne büyük kolaylıklar sağladığını öğrenmişseniz üzerinde küf barındıran meyveleri atarsınız.

Fakat insan ancak gördüğüne inanır, kör bir inancın peşine takılıp gitmez. Bu kitapta bahsedilen elektronik rezonans metodları bütün bu sözü edilen şeyleri kendinizin görmesini sağlar. Siz artık virüs ve bakterilerin durup dururken hücum ettikleri mutsuz ve şansız kurban değilsinizdir. Siz artık sizi çepeçevre kuşatan hastalıkların önüne yem olarak atılmamışsınızdır. Siz sadece onların size katıyen zarar vermeyecekleri bir duruma kavuşmuşsunuz demektir. Vücudunuzla tabiat arasında bir kavga cerayan etmiyor. Eğer kafi derecede bilginiz varsa hiçbir hastalık durup dururken gelip sizi bulamaz. İnsanların sağlıklarını tekrar kazanmalarını vaka takdimleri bölümünde okuyun. Başkalarına neden hiçbir şey olmadığını duyun. Siz diğer insanlara karşı avantajlısınız. Size yapılan tavsiyelere uymak zordu. Sizin inanmağa ihtiyacınız yok. Siz inanmak yerine kendi yaptığınız reddedilemez tecrübelerinizi, bir sinkronometre ile yaptığınız şahsi teşhislerinizi koyacaksınız. İnsana kendi kararını kendine verdirecek en güvenilir şey, gene kendi şahsi gözlemleri ve tecrübeleridir. Eğer konfitürünüz içerisinde küfü gene kendiniz bulmuşsanız ya da peynirinizin içerisinde şigella bakterisini (schigella) gene kendiniz tespit etmiş iseniz, bu hususta kesin bir bilgiye sahip olur ve alınması gereken tedbirleri de siz şahsen alırsınız

Bütün hastalıkların iki sebebi vardır. Parazitler ve çevre zehirleri

Sadece iki sebebi olmalarında dolayı hastalıkların, problemin çözümü çok kolaylaşmaktadır. Böylece de kendinizi tedavi edebilirsiniz. Hastalıkların çoğunlukla kendimiz tarafından oluşturulduğunu öğrenmiş bulunuyoruz. İnsan yemesi gereken şeyleri yememekle, bazı şeylere davetiye çıkarıyor. Mesela çiğ yenmesi gerekenler ve alınması gereken vitaminler gibi. Ya da insanın yapması gereken şeyleri yapmaması gibi. Mesela spor yapması gerekirken yapmaması, zamanında yatağa gitmesi, ya da sıkı giyinmesi gereken yerde bunu yapmaması gibi. Eğer insan kendisinde hiçbir hata bulamazsa sonra da genleri sorumlu tutmaktadır. Gerçekten kalıtımla geçen hastalık son derece azdır. Milyonlarca yıllık gelişme içerisinde genlerimiz sağlıklı insanlar yarattı. İnsan kendi hayatı sürecinde genlerin aniden değişmelerinden sorumlu tutamaz kendi genlerini. Gerçek suçlular mutasyon yapıcı etkileri bilinen çevre zehirleridir. Vücudumuzda bulunan ne parazitler ne de çevre zehirleri suçlulardır. Çevrenizdeki insanların aynı şeyleri

yaptıklarını ve hatta aynı genleri taşıdıklarını düşünürseniz onların hasta olmamaları aynı hastalığa sahip olmamaları garip değil mi? İnsanın bu gün davranışlarını ve genlerini hastalık sebebi olarak tutması en basitinden mantıksızdır. Bu güne kadar bu durum tabii görünmüştür. Mesela binlerce insan bir tek sivrisinek tarafından ısırılrsa, fakat her defasında bir başka yerden ısırılmış olsa insan teşhis koyarken ve bunu sinek tarafından ısırılma yerine ve yarattığı semptomlara göre yaparsa binlerce ayrı sonuca ulaşacaktır. En sonunda zarar görmüş bir gen olurdu. Vücudunuzdaki kaşıntı ve şişlikten dolayı bir geninizi değiştirmeye ikna edilebilseydiniz ve farzedelim ki yeni gen atihistaminik üretimini arttırıyor olsun ve böylece değişiklik husule gelmemiş olsun, iltihaplanma olmasın veya impetigo ortaya çıkmassın. Eğer insan klinik araştırmalarda çalışsaydı binlerce insanın acılarına yeni genlerle çare olurdu. Çok şükür ki sizin böyle bir meşgaleniz yok ve siz sadece kendinizin şikâyetini dindirmek mecburiyetindediniz. Bu durumda daha mantiki davranabilirsiniz. Vücudunuzda parazitlerin sebep olduğu bir şikayete mi rastladınız? Bunu elektromanyetik yolla tedavi edebilirsiniz. Vücudunuzda bir nevi çevre zehiri mi bir organda teşhis ettiniz, hemen devamlı olarak aldığınız gıdayı almayı durdurmanız, havadan alıyorsanız hava yolunu kesmeniz, deriden nüfuz ediyorsa deri yolunu kesmeniz gerekir. Sonra da vücudunuz bir sivri sineğin ısırığının iyileşmesi gibi süratle iyileşir. Multipl sklerose, amfizem ve miyestania gravis iyileşebilir mi? Evet! Bazı iyileşmeler hızlı olurlar. Bazıları da yavaş iyileşirler. Bunun nasıl olduğunu insan bilmiyor. Gençlerde iyileşme hızlı olur. Bilinen şey iyileşmenin başlamasıdır. Hayretler içinde şahit olunan şey semptomların kayboldukları ya da daha da güçlendikleridir.

KENDİLİĞİNDEN İYİLEŞME

Bu kitabın tek gayesi, söz konusu hastalıkları tanımak ve onları tedavi etmenizi sağlamaktır. Üç şey bunu imkan dahilinde kılar.*Prensip olarak çevre zehirlerinden ve parazitlerden hasta olduğumuzu bilmek. *Hızlı ve ucuz bir teşhis koyma imkânı vardır ve bu vasıta ile hangi çevre zehirlerine ve parazitlere maruz kaldığımızı bilmek imkânı vardır. *Parazitleri öldüren elektrikli bombardıman aleti (ZAPPER) vardır. Uzunca bir zaman hiçbir şikayeti olmamak ve doktora gitmeğe lüzum hissetmemek güzel olmaz mıydı?

Kendiliğinden iyileşmek demek, insanın kendini sağlıklı tutması ve kendi sağlığı için bir şey yapmak demektir

Farzedin ki doktorunuz sizde “amniyotropik lateral skleroz” teşhis etti. Bu arada bir başka teşhis koyma ve tedavi olma imkânı olmuş olmalıdır. Neden olmasın? Siz şu ana kadar bir çok şeyi başardınız. Konuşmayı, yürümeyi, diğer insanlarla geçinmeyi, okumayı öğrendiniz. Bunlar bir zaman alsa da bunları öğrendiniz. Sağlıklı kalmayı öğrenmek yeni bir maharettir. Bu da bir zaman alabilir. Siz bu mahareti bir kez öğrendiniz mi bunu çocuklarınıza aktarabilirsiniz. Böylece insan insanlığa yeni bir sanat hediye eder. Aynen müzik veya yemek yapma sanatı gibi.

İNSAN NASIL İYİLEŞİR

Vücudumuz bütün hayat boyunca parazitlerden ve çevre zehirlerinden korunmaya çalışır. Bu durumda vücudun kendine özgü maddeleri vardır. Vücut taş yapar. Salyamsı, kıvamlı ifrazat yapar. Zehirli maddeler için istif yaptığı depolar oluşturur. Bunlar bu gün ihtiyaç duyulmayan birkaç iyi taktiktirler. Siz vücudunuza yardım edip, onu bu birikintilerden kurtarıp, dikkatlice temizleyebilirsiniz. Karaciğer temizliği, parazitlerden kurtulduktan veya onlar tedavi edildikten sonra yapılan en iyi şeydir. Karaciğerin safra yollarında binlerce atık birikmiştir. Bunlar dışarı atılmazlarsa , büyük ihtimal ile safra taşına dönüşeceklerdir. Aynı şekilde böbreklerimiz de vücudumuzu kurşundan, kadmiyumdan, civadan ve diğer çevre zehirlerinden korumak için sayısız taş teşkil etmektedirler. Siz bu maddeleri dışarı atmakla böbreğinize yardım etmiş olursunuz. Haftalar, aylar içinde değil günler içinde böbrek ya da safra taşları atıldıktan sonra ortaya çıkan iyileşmeyi açıkça hissedersiniz. Aslında karaciğer elli bin tane safra yolu ihtiva eder. Bu yüzden de bitkisel tedavi her vakit ve sabırlıca tatbik edilmelidir. Tabii bu tedavi birikmiş tüm atıklar temizlenene kadar, bazı durumlarda yıllarca devam edebilir. Hastalığın ilerlemesini çok çabuk durdurabilirsiniz. Fakat iyileşmenin husule gelmesi senelerce devam edebilir. Ama siz her hâlükârda sıhhatinize kavuşmuşsunuzdur. Bunun da anlamı ya ağrımız geçmiştir, ya da açık bir şekilde hafiflemiştir. Organlarımız daha iyi çalışıyordur. Siz de kendinizi daha iyi hissediyorsunuzdur.



Güvercinlerin Resimi:Bir çok hastalığın hiç umulmadık bir sebebi vardır. Mesala ben insanlarda güvercin kurdu buldum. Kendi arsanızda ya da çocuklarınızın oynadığı yerlerde güvercinleri beslemeyin. Güvercin pisliğinde hastalık yapıcı etkenler bulunmaktadır.

Siz kendinizde yeni güçler ve kuvvetler bulmaktasınız. Hayat sevinciniz ve çalışma isteğiniz yeniden geri dönmüş bulunuyor. Organlarınızın zararını biz basit metodlarımızla yok edemezsek, bunlar modern cerrahinin metodları ile yok edilebilirler. Bunlara örnekler eski yaralanmalar ve kataraktır. Bunları da taş teşekkülü hastalığı gibi kabul edebiliriz. Bu ana kadar olayı basitleştirecek ve zaman kazandıracak bir reçete henüz bulunamadı.

Parazitlerin öldürülmeleri, çevre zehirlerinin atılmaları, aynı şekilde safra ve böbrek taşlarının temizlenmeleri hep beraber fevkaledede etkili tedbirlerin kombinasyonudur. Altı ay içerisinde bir başka insan haline gelerek, sağlığını senelerce iyi bir şekilde ayakta tutabilirsiniz.

SAĞLIĞA GİDEN YOL

Sağlıktan ve hastalıktan anladığımız yeni görüşümüzü şöyle bir toparlayalım* Sadece iki problemimiz vardır. Parazitler ve çevre zehirleri. Bu iki şey birbirine ait

olandan otlakçılık ederler, yiyeceklerimizi mahvederler, atıklarıyla da vücudumuza ağırlık verirler. Çevre zehirleri öyle maddelerdir ki, organlarımıza zarar verirler, onların çalışmalarını bozarlar.

* Vücudumuz parazitlerden ve zehirlerden kurtulmaya çalışır. Vücudumuz bu yüzden de taş yapar. Sekresyonlar salgılar ve şişkinlikler husule getirir, iltihaplanma ve iyi huylu tümörler teşkil eder. Bu yüzden de eksiklikler ortaya çıkar ve fonksiyon bozuklukları husule gelir.

* Sonuçta da kalıcı hasarlar ortaya çıkar. Saçlar beyazlaşır, katarakt gelişir, bel kemiği eğilir, sinirler ve adeler zayıflarlar. Biz daha da zayıf hale geliriz. Buna karşı durmak için mantıklı bir yol tutarız.

*Öncelikle parazitleri, bakterileri, virüsleri ve mantarları öldürürüz

* İkinci olarak da tüm küf mantarlarından, metallere kurtulmalı ve gıdalardaki ve vücut bakım ürünlerindeki kimyasallardan uzak durmak lazımdır.

* Üçüncü olarak da hücre parçalanmaları sonucu oluşmuş ve ortaya çıkmış, üstelik de iyileşmeyi önleyen taşları, birikintileri zararlı atıkları ortadan kaldırmalıdır

*Dördüncü olarak özel beslenme yolu ile şifalı bitkilerle iyileşmeyi hızlandırmalıdır. Bu arada dikkat edilecek husus saf ürünler kullanmaktır. (Bu saf ürünler damar yolu ile daha süratli tesir ederler ama bu kitapta bunların sindirim yoluyla alınmalarına ağırlık verilmiştir

* En sonunda da bizim imkanlarımızı aşan vakaları, uzmanlarına sevk etmemizdir Daha heyecan verici olan koldaki titremenin mi, omuzdaki ağrının mı kaybolmasıdır? Yüksek tansiyonu ve nabız anormalliklerini insanın kendisinin düzeltmesi harika bir şey olmaz mıydı? İnsanın bütün siğillerinden kurtulması sansasyon olmaz mıydı?Öncelikle bana, ağrıya karşı bir şeyler yapmak gerektiği daha önemli görünüyor. Çünkü ağrı morali yerlerde süründürüyor. Dolayısıyla iyileşmek için istek duymak ve inisiyatif almak mümkün olacaktır.

KAFADAN AYAĞA KADAR AĞRI

Burada benim için söz konusu olan ağrı bir arı sokmasının, bir kemiğin kırılmasının, bir eklemin burkulmasının, bir güneş yanığının sebep olduğu ağrı değildir. Kaymış bir omurga kemiğinin, ya da ekstremitelerdeki ezilmeden veya yaralanmadan husule gelen büyük ızdırap ve acıdan bahsetmiyorum. Düşündüğüm şey bir organa lokalize olmuş, hiç ara vermeden devam eden; mesala artritis, ya da baş, ayak, dirsek, kalça, göğüs ağrısıdır. Bunların bir kısmının özel isimleri vardır. Mesela romatoid artrit, ya da erkeklere mahsus migrenin Horton Sendromu olarak adlandırılması, ya da yumuşak doku romatizması, ya da eklem keseciklerinin iltihaplanması ya da tenisci dirseği gibi özel isim ve tanımlar zikredilebilir. Burada söz konusu şey hep aynı fenomendir. Adlarının ne oldukları, nereden geldikleri, onlardan nasıl kurtulacağımız önemli olmaksızın, gerçek müsebbiplerin parazitler ve çevre zehirleri olmalarından dolayı biriz ki diğer şeylerin kıymeti harbiyeleri yoktur.

Ağrıyı ortaya çıkaran etken büyük parazit kurtçuklar, ya da amipler, veya küçük virüsler veya bakteriler değildirler. Bakterilerin boyutları vücut hücrelerinde kendilerine mekan bulmak için uygundur. Hücreler bir yandan iç ortamlarını çevreden korumağa çalışırlar, diğer yandan da besin maddeleri, hormonlar ve esensiyel elemanlar için kendilerini açmağa mecburdurlar. Eğer bakteriler büyük topluluklar halinde özel bir hücreyi çevrelemişlerse, bunlardan bir kaç tanesi açık bir pordan içeriye girmeğe muvaffak olurlar. Sonra da bir savaş başlar. Hücre bakterileri dışarı atmağa uğraşır. Bakteriler de dışarı çıkmak istemezler. Bakterilerle hücre porları arasında özel bir elektirik gerilimi ortaya çıkar. Bunlar fizik olarak birbirlerine uyarlar. Bu durumda vücudun bağışıklık sistemi harekete geçer. Bakteriler mümkün olan en kısa zamanda çoğalırlar. Bu durumda bir şişlik, sıcaklık, diğer organlara baskı husule gelir. Bu süreç iltihaplanma, yangı olarak adlandırılır. Cevap iltihaplanmayı kortizon gibi kimyasalarla bastırmakla olmaz. Çare, şişliğin azaltılması, vücut ısısının düşürülmesi olamaz. Çözüm hiç bir şekilde ağrı kesiciler olamaz, aksine bakterilerin öldürülmeleridir. Bu da nihai çözüm değildir. İnsan bakterilerin kaynağından kurtulmalıdır ve vücut enfeksiyona yakalanmıyacak bir hale getirilmelidir. Fakat biz bu hususla ileride meşgul olacağız.

Birinci adım, vücudumuzun ağrılı bölgelerinde aktif olan bakterilerin aranması ve teşhis edilmeleridir. Böylece onların başlangıç yerlerinin anahtarı elde edilmiş olur. İkinci adım bunların elektiriki olarak yok edilmeleridir. Böylece bunlar birkaç dakika içerisinde hücre içi yollardan dışarı atılırlar. Beyaz kan hücreleri onları bekleyip büyük bir iştahla ve gayretle kuşatırlar.

Bunun yanında ağrının ikinci bir sebebi vardır. Bu da çevre zehirleridir. Üçüncü adım çevre zehirlerini hissedip teşhis etmek, dolayısıyla bu zehirlerin kaynaklarını bulabilmek önemlidir. Dördüncü adımı, zehir kaynaklarını yok etmek teşkil eder. Böylece görev tamamlanmıştır ve ağrı kaybolur.

Organlarda parazitler ve çevre zehirleri aramak ortaya ilginç bir soru çıkarır. Önce ne vardı.

Çevre zehirleri bir yolunu bulup hücre içine girerler. Bu da bakterilerin hücre içerişine kolayca girmesinin yolunu hazırlamış ve hücre içine girmiştir. Ya da önce bakteriler oradadırlar ve çevre zehirleri için kapıyı açarlar. Görünen bu her iki hususun da imkan dahilinde olmasıdır. Yani bu her ikisi de aynı sürece birlikte dahil oluyorlar. Bakterilerin ve çevre zehirlerinin her zaman birlikte bulunuşlarının sebebi belki de budur. Virüsler de hücreye girerler. Fakat virüsler ağrıdan daha az sorumludurlar.

Eğer sağlığınıza dikkat edip ve denemeler yaparsanız başka şeyler keşfedebilirsiniz. Vücut normal olarak bakteriler ve virüslerle başa çıkabilir. Eğer bakteriler porlarda veya kanallarda çevre zehirleriyle birlikte bulunurlarsa kendilerini organizmaya kabul ettirebilirler. Bu da çevre zehirlerinin kapıları açtıkları yönünde güçlü bir delildir. Bu hususu kesin tek delil kabul etmeyip başka hususlar üzerinde de düşünmelidir.

Çok şükür ki yeniden sıhhatimizi kazanmak için bakterilerin ve virüslerin bizi nasıl hasta ettiklerini bilmeye mecbur değiliz.

BAKTERİLERİN ARANMASI

Hangi organların bakteriler tarafından istila edildiklerini bulabilmek için yeni bir tekniğe ihtiyacımız var. Belirttiğimiz gibi ihtiyaç olan şey; frekansları tespit edebilen ve onları duyabileceğimiz şekilde değiştirmeğe muktedir basit bir elektirikli devredir. Gerek organizma, gerekse patojenler, yani bakteriler, virüsler, parazitler değişik farklı frekanslar yayarlar. Bunlar da aynen bir çiftlikteki davalarının, koyunların, sığırların, mandaların duyulduklarında ayırdedilebildikleri gibi sorunsuzca duyulup ayırd edilirler. Bu durum için çok büyük şeyler yapmağa ihtiyaç yoktur. Bu küçük işgalcileri basitçe elektığın yardımıyla öldürebilirsiniz, Eğer ağrı geri dönerse, ağrının sebebinin aynı bakteri mi, yoksa başka bir bakteri mi olduğunu bilmiyorsanız gelecekte neye dikkat edeceğinizi bilmiyorsunuz demektir.

İnsan bir kez test etmeyi öğrendikten sonra, teşhis etme esnasında tahmin etmeye ihtiyaç duymaz.

Ümit ederim ki, bütün bu şeyleri o kadar heyecanlı ve merak uyandırıcı bulursunuz ki, kronik ağrıya rağmen impulsu hissedip araştırmaya devam edersiniz. Belki size birisi yardım edebilir. Bu karşılıklı alış verişte bilginizi sunun. Bir bilgisayarla uğraşmaktan çok daha kolaydır.

NE BULACAKSINIZ (BULACAĞINIZ NE)

İlk ağızda her ağrı hakkında malumat sahibi olacağız ve onları iyileştireceğiz. Ayaktan başlayıp yukarı kadar çıkararak kafaya kadar geleceğiz. Ağrının tam yerini tarif etmemize gerek yok. Çünkü bakteri ve virüsler komşu dokulara tecavüz ederler.

Her muayene ettiğimiz ağrıda sebebi araştırırız. Bunu da böyle yapışımızın sebebi, süreç içerisinde onu tamamen yok edebilmek içindir. Ağrı bir kaç saat içerisinde geri gelirse ve biz bu ağrının sebebinin peynirin ihtiva ettiği bakterilerden kaynaklandığını bilmiyorsak ve elektronik bombardıman ile bakterileri öldürdüğümüz halde daha önce yediğimiz ekme ve peyniri yemişsek parazitler elektiriki bombardıman aletinin aktivitesinin ulaşamadığı uzak yerlerden gelerek

kısa bir süre sonra avdet eden ağrının sebebi olabilirler. Göz içi, erkek ve kadın yumurtalıkları, safra taşlarının içleri, diş abselerinin derinleri veya bağırsak bu sorunun kaynaklarıdır. Yüksek frekanslı ZAPPER aletinin akımı bu yerlerin çevresinde geçip gider. Tekrarlanan elektiriki bombardıman ve belli başlı bazı temizleme maddeleri, hastalık etkenlerinin yok olmasını sağlar, başka yerlerdeki yenienfeksiyonları sonlandırır.

Vakaların hikâyelerinin değerlendirilmeleri, tekrarlayan enfeksiyonların bilinmesi, çevre zehirlerinin kaynaklarının bilinmesiyle mümkün olur.

Ağrı problemini ortaya koyup açıkladıktan sonra ağrı husule getirmeyen şekerhastalığı, myestania gravis gibi hastalıklarla ilgileneceğiz.

AYAK PARMAKLARI

Ayakların sonlandığı yer olan ayak parmakları, kanlanmaları en kötü olan yerlerdir. Çünkü ayak parmakları kalbe uzak yerlerdir. Buralarda kan asit değerlerinin en yükseğine, oksijen de en az değerine sahiptir. Vücut çok fazla ürik asit üretmez Normal olarak ürik asit böbrekler üzerinde idrar yolu ile atılır. Eğer böbrek fonksiyonarı yetersizse ürik asit kanda çoğalır. Kan ise bu ürik asidin belli bir miktarını kabul edip muhafaza edebilir. Asit bir ortamda, mesala ayakların uç bölgeleri olan parmaklarda bu kabul ediş durumu sınırlıdır. Bu yüzden de ürik asit kristalleri en önce ayak parmaklarında çökmeye başlar. Belki hareket yeni saldırı başlamadan bitmez ise siz, bu işlemin etkisiz olduğu gibi yanlış bir sonuca varırsınız. Ağrıyan yerlerde ayrıca Hippur asit tepit edilir. Hippur asit, karaciğerin kanı temizlemesi görevi esnasında her gün miktarı belirlenmemiş şekilde bir gramdan çok daha fazla miktara kadar yapılır. Dolayısıyla çok yaygın olarak kullanılan bir muhafaza maddesi olan(konserve edici)benzoe asidi vücuda almak saçmalaktır, zira bu maddeyi vücut hippur aside dönüştürmektedir. Mutlaka satın aldığınız gıda maddelerinin bilgilendirici yazılarını okuyun. Benzoe asit ile konserve edilmiş hiç bir meşrubatı ve kek cinsi şeyi katiyen yiyip içmeyiniz. Limon asidi zararsızdır. Ağrılar ayak başparmağının eklemine tercih eder. Kötü kanlanma hastalığı azdırır. Kanlanmanın kötü olduğu durumlarda ayak bileğinin altındaki bölgelerden nabız alamazsınız. Bu durumda her yemekte bir tane *Cayenne* kapsülü almalısınız. İdrarda ürik ve Hippur asitin çoğalması bakteriler için uygun bir ortam

hazırlarlar. Bakteriler çoğalırlarsa dokuda iltihap başlar. Böylece de ağrı için ortam hazırlanmış olur. Bazı insanlarda, asitlerin diğer atık maddelerin bulunmasına, eklemlerde de düğümler bulunmasına ve eklemlerin hareket kabiliyetlerini kaybetmelerine rağmen ağrı bulunmaz. Bu durum bakterilerin bulaşmadığını ya da kafi derece çoğalmadıklarını gösterir, dolayısıyla da dokuya kafi miktarda nüfuz edememişlerdir. Belki bu hususta başka sebepler de vardır. Ayak başparmağı ağrıdığı anda davranış biçiminiz aşağıdaki biçim ve sırada olsun.

1-ZAPPER aletiyle bakterileri elektromanyetik bombardımana tabi tutun. Bunu her gün tekrar edin. Bu tekrarı iyileşme hissedeceğiniz ana kadar tekrarlayın

2-Vücudunuzdaki birikintileri çözün. Burada yapılması gereken şey, oldukça kapsamlı bir şey olan böbrek temizliğidir. Bu reçete [591inci sayfada](#) anlatılmıştır. Ayak başparmağınızda husule gelen birikintiler, bir çeşit böbrek taşının da müsebbibi olan kristaldir. Bu yüzde de böbrek çayı parmak ağrısında ağrıyı dindirici olarak yardım eder. Bu birikintiler böbreklerde uzakta olduklarından çözümleri böbrek temizliğinden daha uzun bir zamana ihtiyaç gösterir. Bazan bu birikintilerin belirgin şekilde gerilemeleri altı ayı bulur. Aynı zamanda da böbrek kristallerinden kurtulunur. Bakteriler de daha fazla iltihap sebebi olmaya devam etmezler.

3- Dişlerinizdeki çürükleri temizletin. Burada söz konusu olan şey diş çekiminden sonra, çene kemiği yakınlarında iyileşmeyen enfeksiyonlardır. Bu halde ayak parmağınızdaki ağrı aynı günde sonlanabilir. Bu etkinin uzun süre kalıcı olması, bunun uyuşturucu bir iğne sonucu ortaya çıkmış olmamasının göstergesidir. Bu durum da bakterilerin ayak başparmağına dişlerden gittiğinin delilidir. Eğer başka bakteriler yeni birikintilere yol açarlarsa ağrı geri döner.

4- Karaciğer temizleme programıyla karaciğerinizi taşlardan kurtarın. Bu da ayak parmaklarınızda hem çok seri olarak rahatlık sağlar ve size bakterilerin nereden geldiğini gösterir. Kapsamlı bir karaciğer temizliği iki yıl devam eden bir rahatlama sağlar. Bu süreçte parmak ağrısı devamlı olarak geriler. Doğal olarak genel durum da daha iyi olur ,

Eğer boşaltma işlemi bir kez başlamış ise bunu durdurmak zordur, eğer pH değeri normale dönmüş olsa bile saatlerce devam edecektir. Yatağa gitmeden önce

baz(alkali) etkisi yapan bir ilaç alın. Kalsiyum ve magnezyum ile tamamlamağa çalışın. Bir bardak süt ya da bir miktar karbonat alın. Böylece idrar pH değerini hiç olmazsa 6'ya kadar çıkartmış olabilirsiniz. Hiç olmazsa bu pH değeri şarttır

Asit- Baz Dengesini Normalleştirmek

Ayak parmaklarında ağrı ile birlikte birikintiler olan birçok insanda sabah idrar pH değeri 4,5 civarındadır. Bu durumda gece önemli miktarda çökelmeler husule geldiğini kabul etmek gerekir. Gün boyunca pH değeri aşağı ve yukarı oynamalar gösterir. Ayak parmaklarındaki ağrıları azaltın. Önce asit değerlerinizi ölçün Bunun için idrarda ürk asit ölçen indikatör kağıdı kullanabilirsiniz (eczanelerde bulunur) Akvaryumlarda pH'yı ölçmeye yarayan kağıtlar da aynı amaç için kullanılabilir. İdrarınıza, idrarın en asit olduğu sabah vaktinde indikatör kağıdını sokun. Eğer asitlik derecesi 5,5'in altında ise, bu diğer ayak parmaklarındaki asitlik derecesinin daha da düşük olduğuna yani asit olduğuna işarettir. Yemekten sonra pH değeri yükselir. Bu vakit alkali alma zamanıdır. Üç öğün yemek sonunda üç kez alkali almak bu durumun gereğidir. Aşağı yukarı bir saat zaman zarfında ayaktaki çöküntülerin tekrar çözüldüğü kabul edilir. Eğer gece boyunca pH değerinin çok aşağı düşmesine izin verilirse çökelmeler çoğalır. Sonuçta çökeltilerin fazlaştığı anlaşılır. Kanın alkali hale getirilebilmesi için şimdi bahsedeceğim yol takip edilmelidir. 1- İki tane 750 miligramlık potasyum ve bir tane 300 miligramlık magnezyum oksit tableti alınır. Magnezyum, kalsiyumunun çözünebilirliğine yardımcı olur. Yüksek kalsiyum dozundan kaçınmak lazımdır. Çünkü çözünemeyebilir ve tıkanıklığa sebep olur. Yaşlı insanlar için bir kalsiyum tableti yeterlidir. Limon suyu hazırlayın ya da bir tatlı kaşığı vitamin C tozunu eritin.

2- Bir bardak sterilize edilmiş süt soğuk ya da sıcak, bir bardak ayran içilir. Bu içeceklere 300 miligramlık magnezyum oksit, ya da tarçınla aroma verilebilir. Eğer sabah idrarının pH değeri 6,0'ın üzerine çıkıyorsa bu her iki madde de işe yarıyor demektir. Eğer pH değeri sözü edilen değerinin altında kalıyorsa başka tedbirlere başvurmak gerekir. İçerisine yeni ilave edilmiş sütü çok erken saatte için ve yatağa giderken de şöyle davranın.

3- Yatağa giderken içerisinde karbonat eritilmiş suyu için. Bu katıksız sodyum bikarbonattır. Daha iyisi iki ölçek sodyum bikarbonat ile karıştırılmış bir ölçek

potasyum bikarbonattır. Bu karışımı incelediğimde, bu karışımın içerisinde ağır metaller buldum. Bu karışımı ya kendiniz yapın ya da eczacınıza yaptırın. İki ölçek sodyum bikarbonat, bir ölçek potasyum bikarbonat içeceğini büyükçe bir kabin içerisinde hazırlayınız ve kapağını sıkıca kapayınız. Üzerine de(Sodyum- Potasyum Bikarbonat Karışımı) diye yazın.(Bu karışım her türlü allerjik reaksiyonda son derece faydalıdır) Yatmaya gitmeden önce bu karışımdan bir tatlı kaşığı miktarını bir miktar su ile alın. Eğer idrarınızın pH değeri 6,0'a çıkmışsa, bu dozu her akşam aynı şekilde alarak devam ettirin. Eğer idrarın pH değeri 6'ya çıkmamışsa bir buçuk tatlı kaşığı alarak devam ettirilebilir. Her durumda pH değerlerini kontrol edin. pH değeri zaman içerisinde normaleştikçe siz de bu karbonat karışımından daha az miktarda almağa gerek duyarsınız. Eğer siz temiz katışıksız karbonat kullanırsanız, sabah idrar değerlerini kontrol ettiğinizde pH değerlerinin yükselmesi durumunda dozları azaltabilirsiniz. Her gün insan belli bir miktar sodyum alabilir. O yüzden insan bu kur esnasında kaç gram karbonat aldığına dikkat etmelidir. Bir tatlı kaşığı karbonat aşağı yukarı 2 gramdır.(1gram 1000 miligramdır) yarısı 1 gramın sodyumdur. Bir sodyum potasyum karbonat karışımında yarısı kadar sodyum vardır Yani bir tatlı kaşığının yarısı sodyumdur. Günlük alınan sodyum miktarı 5 gram kadardır. Tuzlu yemeyi sevenler bu miktarın iki mislini bir günde alırlar. Böylece siz, bakterileri çoğalma yatağı olarak kullandıkları ayak parmaklarınızdan atmak için bu tedbire başvurduunuz. Eğer siz bakterileri ZAPPER adını verdiğimiz elektronik bombardıman aleti ile öldürürseniz, hemen hemen kesin bir katiyetle ağrının kaybolacağından ve bir daha geri dönmeyeceğinden emin olabilirsiniz. Ayak parmağınızın alt yüzündeki ağrı bir neuromdan meydana gelmiş olabilir. Birikintiler ve bakteriler böyle bir yerde özellikle çok ağrıya sebep olabilirler. Çünkü burada sinir hücreleri tutulmuşlardır. Çok yoğun olan birikimlerde cerrahi bir müdahale ya da kortizon uygulaması, seneler boyu iyileşmeyi beklemekten çok daha iyidir.

AYAKLAR

Ayakların altındaki ağrılar, ayak parmaklarındakilerine göre çok daha az bir biçimde birikintilerle ilgilidirler. Bu yüzden de daha kolay halledilirler. Burada ayağın gördüğü zararlar bu ağrıda daha çok rol oynarlar. Eğer rahat edecekseniz ayakkabınızı değiştirin. Daha büyükçe, daha geniş, daha uzun ve daha alçak

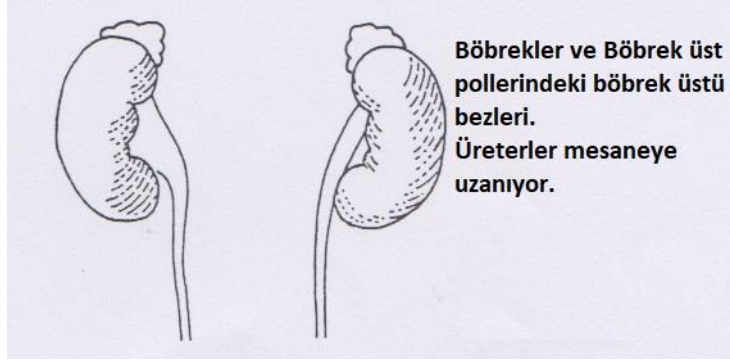
topuklu bir ayakkabı alınız. Gündüz vakti değişimli olarak iki ayrı ayakkabı giyiniz. Eve geldiğinizde çıkarınız. Ayakkabılarınızı sıcak yerde muhafaza ediniz. Çoraplarınız doğal iplikten olsun. Eğer kanlanmanız bozuksa her gün her öğünde *Cayenne* kapsüllerinden alın. En ufak bir kan devaranı bozukluğunda ayaklarınızda soğukluk hissi olur. Ağır dolaşım bozukluklarında ise ayak nabzı alınmaz. Burada söz konusu olması gereken şey;

1-çürüklerinizin kavitelerini (çukurlarını)temizletin(sayfa 304)

2- Bitkilerden oluşturulmuş böbrek temizliğini yapın (sayfa591)

3-Parazitleri ve bakterileri elektiriki bombardıman aleti ZAPPER ile öldürün. Karaciğer temizliği programını uygulayın (sayfa 595)

4- Vücudunuzun pH değerini sabah kalktıktan sonra kontrol edin. Ayak parmağı ağrılarında sözü edilen tedbirleri ve yapılacakları uygulayın. Eğer idrarın pH değerı 7.0'ın üzerindeyse mesanenizde bir enfeksiyon var demektir. Bu iltihabı da hemen tedavi edin.(sayfa128)Ayaklarda aşık bölgesinde bir şişlik meydana gelmişse, bu durum sıvının biriktiği bir ödemi işaret eder. Bu ödemin sebebi de böbrek ya da böbreküstü bezinin fonksiyonları olan su tuz miktarının vücut içerisinde denk bir şekilde tutmak olan görevinin aksamasındandır. Her iki organ topografik olarak çok yakın yani bitişik olmalarından dolayı hastalık etkeni olan bakterileri ve parazitlerin yanında zararlı maddeleri de birbirlerine aktarırlar. Eğer böbrek içinde kristaller varsa, böbreklerin akım hareketini yavaşlatırlar. Bu yüzden de daha az su ve daha az tuz süzülür. Bu da dokularda ödem husüle gelmesine sebep olur. Böbrekte oluşan kristaller böbrek bitkileri ile çözülebilir. Bu çözeltiliyi gerçekleştirirken insan diş dolgularını çıkartıp atarak ağır metal hasarlarını önleyebilir. Aynı zamanda parazitler de öldürülmelidirler. Böbrek temizliğini tarif edildiği üzere, ayak ağrınız geçene kadar en azaltı hafta devam ettiriniz . Karaciğeri mükerrer kereler temizlemek gerekir. Böylece ağrı ve ödem gibi şikayetler tamamen kaybolur. Haftada iki kez ZAPPER aleti ile küçük organizmaları öldürün.



Pantoten asit özellikle ayaklar için çok faydalıdır. Birkaç hafta müddetle günde bir kaç kez 500 mg'lık pantotoik asidi iyileşme husule gelene kadar almak gerekir. Masaj ve ayak refleksijisi tedavisi ayak ağrıları için çok tavsiye edilen uygulamalardır.

TOPUKLAR

Topuk ağrısı topuk likeninden olabildiği gibi bu sebabin dışındaki sebeplerden de olabilir. Topuk likeninin sebebi ürik asit ve değişik fosfat birikintileridir. Ürik asit birikintileri bakteriler için ideal beslenme ortamlarıdır. Fosfatlar birikintilerin katı bir maddeye ve zor çözünür duruma gelmelerini sağlarlar. Böyle durumlarda çoğunlukla ağrı kesici almak gerekir. Çünkü batıcı ağrı fazladır. Bu ağrı özel ortopedik ayakkabı giymenize ve günlük yürüyüşlerinizden vazgeçmenize sebep olur. Bu tedbirleri alarak problemi ortadan kaldırmış olmazsınız ama biraz nefes alabilirsiniz. Bu durumda en önemli şey, hayat biçiminizi değiştirmiş olmuş olmanızdır. Tedbir olarak alınacak şey, çay, kahve, kafeinsiz kahve, kakao, meyve suyu, mayalı içeceklerden vaz geçmeniz gerekir. Reform haus denilen dükkanlarda satılan içeceklerin içinde dahi biz çözücü madde bulduk Oksal asit ve kirlilik gibi diğer zararlı maddeler temizlenmeli ve böbrekle atılmalıdır. Eğer siz topuk likenlerini husule getiren çöküntü birikintilerini halletmek istiyorsunuz, böbrekleri bu işlerden muaf tutmalısınız. Öncelikli olarak çöküntü ve birikintiler hallolmalıdır. Arkadan da bunları süzerek atması için böbreğe yardımcı olmalıdır. Çok fazla su içerek ve böbrek temizleme reçetesini kullanarak, böbreğe yaptığı işte yardımcı olunur. Sadece su, başka bir hazırlanmış reçete değil.

Sabah kalkınca yarım litre su için, ayrıca iki öğün arasında yarım litre su için

Herzaman kullandığınız içme suyunu kullanın. Özel bir şey yapmayın. Her türlü su şişelerinde çözücü madde izine rastladım.Şebeke suyu da masum değil.Hatta şebeke suları bazan 500 zehirli madde ihtiva ederler. Fakat ben şebeke suyunda herhangi bir çözücü madde bulamadım.

ÇÖZÜCÜ maddelerin mevcudiyeti, diğer zararlı maddelerin mevcudiyetinden daha tehlikelidir.

Suya filtre uygulamak çözüm değildir. Önce kirlilikleri tutar filtre, sonra da bunun pek az miktarını suya geri verir. Zehirli maddelerin kronik olarak alınması, periyodik olarak daha fazla miktarlarda alınmasından daha tehlikelidir. Tavsiye edilen filtre tipi her ay değiştirilebilen küçük filtrelerdir.En azından su klordan temizlenir ve tadı düzelir. Değişik filtre formları kitabın sonunda verilmiştir.

Maden suyu çok sevilen bir içecektir. Tadının iyi olmasından dolayı baştan çıkarıcı reklamlar yapılmaktadır. Fakat bu şeyler onun saflığının ve kirlenmemişliğinin ölçüsü olamaz(Sular idaresi, eskiden olduğu gibi şimdi de kaliteli su servis ettiği halde neden herkes hayatının geri kısmında severek ve para vererek su satın alır. (MütercimNotu: Bu söylem yazarın kendi ülkesi olan Canada için doğru olabilir.)

İnsanın hazır su içmemesini gerektiren bir diğer husus, hazır suların bakterilerle kirlenebileceği gerçeğidir. Kirlenmeye en çok sebebiyet veren hastalık etkeni bakteriler stafilokok ve eşerisya kolidir(escherisia coli). Çözüm suya dezenfeksiyon maddesi katmak değildir. Çözüm suyu musluktan içmektir. Eğer insan suyu taşımak mecburiyetinde ise bunu sadece cam kaplarda yapmalıdır. Plastikler geçirgendir ve temizlenmesi çok zordur.(Bunların bulaşık makinasında temizlenmeleri gayet tabii mümkündür.

Eğer insan günde iki litre su içerse, bu böbrek için çok büyük bir yardımdır.(Tatlandırıcısız ve tuz ilavesiz bitki çayı da su olarak kabul edilir)İdrar bu durumda kokmaz ve rengi gayet açıktır. İnsan topuklardaki birikintileri çözünce bu çözülen maddeler dolaşım sistemine karışır. Elektromanyetik bombardıman

aleti ZAPPER ile insan bakterileri öldürdüğünde büyük ihtimal ile ağırlarda spontan bir azalma olur. İnsan ağırlardan tamamen kurtulmayı ancak birikintilerin tamamen temizlenmeleri ve bakteri odaklarından kurtulduktan sonra bekleyebilir. En önemli olan odaklara dikkat edin Bunlar dişler ve taşlardır. Bir diğer odakta mandıra ürünleridir. Mandıra ürünleri salmonella ve şigella bakterileriyle kirlenirler. Mandıra ürünlerini kaynatarak sterilize ediniz. Sabahleyin müslinin içinde ya da rafadan yaptığınız yumurtanızı yerken bu yaptığınız yumurta içerisinde içerisinde az da olsa çoğalırlar. Bu yeni bir enfeksiyon için yeterlidir. Sterilize edilmiş tereyağının ve kremanın kaynatılmağa ihtiyacı yoktur. Kaynatamıyacağınız yoğurt ve peyniri yemeyin. Fosfat çökeltileri üç fosfatın karışımından meydana gelirken kanda kalsiyumfosfat (CaH_2PO_4), dikalsiyum fosfat (Ca_2HPO_4)ve trikalsiyum fosfat (Ca_3PO_4) kalsiyuma oranla çok fazla miktarda fosfat almaktan dolayı husule gelirler. Fosfattan zengin gıdalar balık, hidrojen asitli içecekler, tahıl ürünleri, mesela pirinç, müsli, ekmek, hamurlu yiyecekler, kuru yemişlerdir. Vücut fosfatı kalsiyum ve magnezyumla nötralize ederek vücuttan atar. Nötralize edilmemiş fosfat çok yoğun şekilde asidiktir ve böbreğe zarar verir. Vücutta magnezyum çok az miktarda bulunur. Kaide olarak sebzedden alınır ve vücudun hiç bir bölgesinde depolanmaz. Nötralizasyon için çoğunlukla kemiklerdeki ve dişlerdeki birikmiş kalsiyum kullanılır.

Fosfat tarafından oluşturulmuş olan asit ortam kemikleri ayrışmağa tabi tutar. Bu ayrışma iskelet yapısının büyük bölümünün idrar yoluyla vücuttan dışarı atılmasına vesile olur. Bu durumu insan bir idrar analizi vasıtasıyla teşhis edebilir. (Doktorunuzdan bu muayenenin yapılmasını isteyin) İnsan tüm gün çıkardığı idrarı toplarsa ve bunu ölçerse, hangi miktarda kalsiyum kaybettiğini bilebilir. Bu değer günlük 150mg'dan fazla olmamalıdır. Bu miktar insanın bir günde rezorbe edebileceği miktarın en üst sınırındır.¹ Eğer insan günde 150 mg'dan fazla kaybederse yavaş yavaş kemik yapısını kaybeder. Bu da bu kayıptan dolayı kanda ve lenfte çok fazla kalsiyum bulunmasına yol açar.

Kemiklerin bu tarzda yok olması öyle kolayca geri döndürülemez . Gerçi vücut kaybolan kalsiyumu mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde yerine koymak için uğraşır fakat önce kanın aşırı bir şekilde asite kaymış halini halletmeğe uğraşır. Öncelikle kemikler bunun için vitamin D'ye ihtiyaç duyarlar. Vitamin D güneş

ışınlarının etkinliğinde oluşur, ayrıca sütte bulunur. Etkisini göstermeden önce böbrek tarafından aktive edilmelidir. İşte tam bu sırada problem böbrekte bulunmaktadır. Çünkü böbreklerde çökeltiler husule gelmiştir. Eğer böbrekler halsiz düşmüşlerse, kristaller tarafından tıkanmışlarsa, küf mantarları ve ağır metaller tarafından hasara uğramışlarsa ve bakteriler ve parazitlerle dolmuşlarsa, doğaldır ki güneş ışığı ve vitamin D'den zenginleşmiş ve aktive edilmiş süt fazla miktarda da olsa aktive edilmiş vitamin D'yi yerine ulaştıramaz. Fosfatın fazla alınmasından dolayı kanın asite kayması söz konusu olduğunda kaybolan kalsiyumun fazlaca alınması gerekir ki , bunun için de fazla miktarda vitamin D alınmasına ihtiyaç vardır.

Eğer kalsiyum, kemiğin yeniden yapılması için verilmezse dokularda birikirler. Bunu katıyken gözden uzak tutmamak gerekir. Arterler teşekkül eden plaklardan dolayı daralır. Böbreklerde kalsiyum fosfat kristalleri birikir. Topuklarda liken husule gelir. Eklem çöküntülerden dolayı topak topak olur.

Genç insanlar ve çocuklar sağlam böbrekleriyle çok miktarda vitamin D aktive ederler. Eğer gerektiğinden fazla fosfat alırlar ve kanın gereğinden fazla asitlenmesi söz konusu olursa kemiklerden ve dişlerden kalsiyum kaybından dolayı kemik kaybı hemen yerine konur. Onlarda damar sertliği olmaz, liken husule gelmez, mafsallarda yumrular oluşmaz. Vücut herhangi bir semptom göstermeden bir çok şeye tahammül edebilir. Genel olarak gereğinden çok daha fazla fosfat alınır. Et yiyiciler çok miktarda hayvani protein, vejeteryanlar ise aksine çok miktarda tahıl tüketirler Hemen hemen herkes fosfatlı şeyler içerler. Bu yüzden hepimiz damar sertliğiyle, eklem hastalıkları ile, böbrek kristalleri ile ve bunlardan hasil olmuş böbrek taşlarıyla başımız derttedir. Bu dertlerin sayısı yaşlılıkla doğru orantılı olarak artmaktadır. Bütün bu birikintiler bakterilerin yerleşmelerine ve ağrıya yol açmaktadırlar.

Bu yüzden de yaşlılık ağrı ile kolkoladır. Sanki bütün bu şikayetler kaçınılmaz olarak birbirine ait şeylermiş gibi algılanmaktadır. Bu husus gerçekte kötü beslenmenin bir sonucudur .

¹Gıdaların ancak %5 ile %10'u rezorbe edilir. Eğer 1 ggr (1000 mg) yenmişse bu miktardan 50 ile 100 mg kadarı rezorbe edilir. Süttten ise %25 ile %40'ı kadarı rezorbe edilir.

Yaşlılık belirtilerinden kaçının ve bu belirtileri geriye döndürün.

1- Et yemeğini azaltın. Daha çok balık yiyin. Balıkların kemik ve kılçıkları kalsiyumdan çok zengindir. Balık kılçıkları kalsiyum fosfattan oluşurlar. Bu yüzden de mantıklı olarak bu gıdaları yemek gerekir. Bu alınabilecek en az miktardaki kalsiyum kaynağıdır. Balık kılçıkları iyi bir kalsiyum kaynağıdır. İçindeki fosfat miktarı çok fazla miktarda değildir. Böyle bir beslenme biçimi bir çok toplulukta öne çıkmıştır. Ben de hiçbir zaman çok balık yemekten dolayı civa zehirlenmesine rastlamadım. Gerçekten tehlikeli olan şey amalgamlı diş dolgusudur. Kemiklerin bu tarzda yok olması öyle kolayca geri döndürülemez. Gerçi vücut kaybedilen kalsiyumu mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde yerine koymaya çalışır. Fakat önce kanın aşırı asite kaymış halini yerinde halletmeğe çalışır. Öncelikle kemikler bunun için vitamin D'ye ihtiyaç duyarlar. Vitamin D güneş ışığının etkinliğinde oluşur ve sütte bulunur. Etkisini göstermeden önce böbrek tarafından aktive edilmelidir. Böbreklerde önceden çökelti husule geldiği için bu safhada problem böbrekte bulunmaktadır. Eğer kalsiyum, kemiğin yeniden yapılanması için verilmezse dokularda birikir. Bunu katıyen gözden uzak tutmamak gerekir. Arterler teşekkül eden plaklardan dolayı daralırlar. Böbreklerde kalsiyum fosfat kristalleri birikir. Topuklarda liken husule gelir. Eklemler çöküntülerden dolayı topak topak olurlar.

Genç insanlar ve çocuklar sağlam böbrekleriyle çok miktarda vitamin D aktive ederler. Eğer gerektiğinden fazla fosfat alınırsa, dolayısıyla da kanın gereğinden fazla asitlenmesi söz konusu olursa, kemiklerden ve dişlerden kalsiyum kaybı söz konusu olur. Kalsiyum kaybından dolayı kaybolan kemik hemen yerine konur ve bu insanlarda damar sertliği oluşmaz, liken husule gelmez, mafsallarda yumaklar teşekkül etmez. Vücut herhangi bir semptom göstermeden bir çok şeye tahammül eder. Genelde gereğinden çok daha fazla fosfat alınır. Et yiyenler çok fazla hayvansal protein tüketirler, vejeteryanlar da aksine çok miktarda tahıl tüketirler. Hemen hemen herkes fosfatlı şeyler içerler. Bu yüzden de hepimizin damar sertliğiyle, eklem hastalıklarıyla, mafsal ve doku kireçlenmeleriyle, böbrek kristalleri ile ve bunlardan hasıl olan böbrek taşları ile başımız derttedir. Bu

dertlerin sayısı artan yaşlılık ile doğru orantılıdır. Bütün bu çökeltiler bakterilerin yerleşmelerine ve ağrıya yol açmaktadır

Bu yüzden de yaşlılık ağrı ile kolkoladır. Sanki bunlar kaçınılmaz olarak birlikte bulunmak mecburiyetinde gibi duygu uyandırmaktadırlar. Bu husus kötü beslenmenin bir sonucudur.

Yaşlılık belirtilerinden kaçının ve bunları geriye döndürün.

1- Et yemeyi azaltın. Daha çok balık yiyin. Balıkların kemik ve kılçıkları kalsiyumdan çok zengindir. Balık kılçıkları kalsiyum fosfattan oluşur. Bu yüzden de onları almak mantıklı olarak gerekir. Bu asgari miktardaki kalsiyum kaynağıdır. Her mantıklı olan şeyin biyolojik olmasına gerek yoktur. Balık kılçıkları iyi bir kalsiyum kaynağıdır. Kılçıkların ihtiva ettiği fosfat miktarı çok fazla değildir. _Bu tip bir beslenme biçimi birçok toplulukta ortaya çıkmıştır. Ben de balık yemekten dolayı ortaya çıkmış bir balık zehirlenmesini rastlamadım, ama gerçekten tehlikeli olan şey amalgam diş dolgularıdır.

2- - Mümkün olduğu kadar az tahıl yiyin. Kahvaltınızdaki unu yarı yarıya azaltın. Bunun yerine daha fazla meyve yiyin. Unu yarı yarıya azalttıktan sonra bunun yerine pirinç ve mısır yiyin Muz ve diğer meyveleri daha fazla tüketin Sebze yi fazlaca yiyin. Patatesi pirinç ve makarna yerine yiyin, fakat kızartılmış olandan uzak durun. Makarna yerine bir tabak yeşil salata yiyin Lokantada veya büfelerde pilav ve mısır yerine patates salatası alın. Meyve yahut ot salatasını tercih edin. Sizin tahıl yememek gibi bir mecburiyetiniz yok, fakat tahılı azaltmak mecburiyetindedir.

3- Yukarda söylenenlere ilave olarak vitamin D alın Eğer şikayetiniz varsa en az 4000 E ünite almalısınız. Bunu hekiminiz yazabilir. Bir çok ürün kirli olduklarında tarifini [sayfa \(602\)](#) de verdiğim reçeteyi yazmasını rica edin.(Bazı vakalarda vitamin D'nin damla halinde verilmesi aşırı doza sebebiyet verdiği için mafsallık ve adeste ağrıları ile bulantıya sebebiyet vermiştir. Bu şikayetler vitamin D'nin alınması durdurulduktan sonra geçmiştir. İlk üç hafta bir doz,sonraki zamanda da iki

haftada da bir doz alınmalıdır.

4- Alış veriş listenizden gazlı içecekleri çıkarın, ya da bu kitapta verilen reçetelerdeki tariflere göre bunları kendiniz yapınız. Zararlı olan karbonik asit değil , ilave edilen fosfattır. Zararsız olan şebeke suyunu için. Süt de ,aynen balık gibi içinde bulundurduğu kalsiyum fosfat formundan dolayı kalsiyumdan zengindir. Bitki çayı için.Kendi yaptığınız meyve ya da sebze suyunu, süt ya da ayranı içiniz Süt de, aynen balık gibi kalsiyumdan ve kalsiyum fosattan zengindir. Mantık burada kalsiyumun bu formunun etkisine karşı gelir. Sütte davranışını insan aklının beklediği tarzda yapmaz. Görünen o ki, mineral ve diğer minerarellerin birlikteliği benim burada bahsettiğimden çok daha karmaşık bir işleyiş gösterirler._Süt çok miktarda fosfat ihtiva etmesine rağmen fevkaledede bir kalsiyum kaynağıdır. Büyük ihtimal ile burada laktoz ve benzeri iç salgılar rol oynarlar. Benim tavsiyem, topukta ,ayak baş parmağında, arterlerde ve mafsallarda çökeltelerde mümkün olduğu kadar çok süt içmektir. İdrarınızdaki kalsiyum miktarını beslenmenizdek bu değişikliği yapmadan önce ve yaptıktan sonra kontrol ediniz. Bir hafta aradan sonra kanınızdaki kalsiyum seviyenizi kontrol ediniz. Önceki ve sonraki değerler değişmiş ve normalleşmiş olmalıdırlar. Eğer bu değer 9,2'nn altında ise yükselmiş, eğer 10'un üzerinde ise düşmüş olmalıdır. Eğer siz böbrek bitki temizleme kürüne dikkatinizi verecek olursanız, süt içildiğinde fosfat kristallerinin yeniden teşekkülü önlenmiş olur. Kalsiyum tabletlerinin böyle bir etkisi yoktur.

Bu bahsedilen etki sadece sütün içerisindeki yağ oranı en azında yüzde iki ya da üzerindeyse söz konusu olabilir.

Vücut sıvılarımızın tekrar normalleşmesi söz konusu olduğunda, böbreklerimiz asidi süzmeğe başlar. Zehirli ağır metaller çökmez ve kemik erimeniz durur. Topuğunuzda oluşmuş olan çökeltiler geriler. Bakteriler yerleşip büyüme imkânı bulamazlar. Elektriki bombardıman aletini (ZAPPER) vücuda dahil olmuş hastalık etkenlerini öldürmek için müteaddit defalar kullanın. Topuğunuzdaki ağrı en kısa zamanda geçecektir. Hassas dokuları çok yürümeyle veya koşmakla daha fazla travmatize etmekten kaçının. Çoraplarınızın tarvmayı önleyici cinsten olmasına ve ayakkabılarınızın topuğunuza sert etki yapmamasına özen gösterin__

VAKA TAKDİMİ

Vakaların isimleri telefon fihristinden aynı cislerin isimleri olarak gelişigüzel seçerek belirtilmiştir. Ayrıca ben bazı önemsiz şeyleri hastaları korumak adına değiştirdim.

Walter Jones:

67 yaşında ve 14 senedir şeker hastası. Ayaklarında ve baldırlarında güçlü ağrılar var. Bu yüzden de zemin üzerinde küçük küçük adımlarla yürüyor. Ayaklarını soğuk ve uyuşuk hissediyormuş. Böbrek temizleme bitkilerinin içerisine bu durum için ardıç kozalakları ilave edildi. Hastaya sigara, alkolve kahve kullanmaması tavsiye edildi. Ayrıca parazit programı uygulandı ve karaciğer temizliği yapıldı. Bu temizlikle birlikte yüzlerce küçük safra taşları atıldı. İlk gelişinden üç ay sonra ayaklarındaki ağrı bariz şekilde azaldı ve ayakları düzeldi. Geriye kalan baldırındaki hafif ağrıdan dolayı hala şikayetleri devam ediyordu

Dinah Sagun:

Papaz eşi. Mesleki olarak uzun süre ayakta durmak, yürümek ve seyahat etmek mecburiyetinde olan papazın eşi bana geldiğinde beş yıl önce, dizinde hasıl olan çökeltilerden dolayı bir ameliyat geçirdiğini anlattı. Şimdi dizinin durumu daha da ağırlaşmıştı. Şimdi ayrıca topuğu da ağrılıydı. Muayenemde böbreklerinde fosfat ve oksalat çöküntüleri görüldü. Önce böbrek temizliği ile başlandı. Bunu parazit programı takip etti. Benzol ile kirlenmiş gıda maddelerini almaktan tamamen vazgeçti., özellikle de dudak ruju kullanmayı tamamen bıraktı. Ona süt içmesini ve marketten içecek almamasını tavsiye ettim. Dört buçuk ay sonra topuk ağrısı geçti. Aynı şekilde baş ağrısı da geçti

Julie Fernandez

Bana geldiği zaman elinde on ciddi şikayeti ihtiva eden bir liste vardı. Ayrıca aşıklarında şişlik ve ağrı da vardı. İdrarında kristaller bulduk. Araştırma sonucu bunların ürik asit kristalleri olduğu ortaya çıktı. Vücudunda da trichinella adı

verilen parazit vardı. Evinde bir kedi besliyordu. Uygulanan ağır metal testi vücudunda birikmiş tellur, dişte kullanılan platin, böcek öldürücü arsenin biriktiğini gösterdi. Ona önce böbrek temizliği yapmasını bundan iki hafta sonra da parazit programı uygulamasını önerdim. Ayrıca ona ağızındaki tüm metalleri çıkarmasını, ev hayvanlarını uzaklaştırmasını, kimyasalları ve haşaret kovucularını evinden çıkartmasını öğütledim. Dört hafta sonra tekrar muayenehaneye geldiğinde ağrısız yürüyordu. Fakat hala vücudunda tirişin ve arsen problemi vardı. İki ay sonra ağrılar tekrar vücudunun her yanına yayıldılar. Böbrek şikayeti de vardı. Tirişinella enfeksiyonuna tekrar yakalanmıştı. Diş hekimi tedavisi de henüz sona ermemişti. Ona abeş günlük yüksek dozda , bacaklarının dizden alttaki bölümünde basit ağrı tedavisi tavsiye ettim. Ayrıca kedisini de tedavi ettirmesi gerektiğini söyledim. Böbrek temizliğini tekrar etmesi gerektiğini belirttim. Bunlar sonuçlanınca şikayetleri de sonlandı.

Dorothy Shell.

Ayak altı çukurluğunda ve belinde ağrı, adet dönemlerinde kramplar ve topuklarında ağrı ile bana geldi. Böbreklerinde oksalat ve ürik asit kristalleri bulduk. Bunlara karşı böbrek bitkileri verdik. Üç hafta sonra ayak ve bel ağrıları geçmişti

PaulLongtin

Ayak parmaklarındaki ağrı, diz ile ayak bileği arasındaki adelerde kramplar ve topuk ağrısıyla bana geldi. Sigara içmeyi bayağı çok azalttı kahve ve mayalı içkilerden vazgeçtikten sonra bir de depo Niacin (250mg) kullandıktan sonra (bunu her öğünden sonra ve sabah ayağa kalkınca bir kapsül almağa devam etti.) Bir böbrek temizliği uygulandı. Üç hafta içerisinde genel hali çok daha iyi hale geldi. Sonra da muayenehaneye gelme ihtiyacını hiç duymadı

JuanOnley

58 yaşındaki hastanın bir elinde ve iki ayağında gut hastalığı var.Özel yapılmış ayakkabıya ve ağrı kesicilere rağmen hemen hemen hiç yürüyemiyor. Bu şikayetler yedi sene önce başlamışlar. Ayrıca oturduğu anda kendini gösteren prostat şikayetleri de vardı. Benim muayenem böbreklerin ürik asit, oksalat ve

zystin taşları ile dolu olduğunu, prostatının ise gardnerella bakterileri ile birlikte campylobacter bakterileriyle dolu olduğunu gösterdi. Her iki yirmilik dışında siğil virüsü HPV 4 ve coxsackie virüs B4 yerleşmişti. Gardrenella bakterisi parazitlerin çok tipik bir yoldaşdır. Gerçekte ben hastanın böbreğinde mikroskobik bağırsak sülüşü parazitini tespit ettim. Hasta önce böbrek bitkileri programını uyguladı, ardından da parazit programını uyguladı.Beş hafta sonra tedavi bitti. Artık ağrısız olarak hasta gezebiliyordu.

ÇOCUKLARDA BACAK AĞRILARI

Çocuklarda kaval kemiğinin ve baldırın ağrması hala normal kabul ediliyor. İnsanlar buna büyüme ağrısı diyorlar. Bazan çocuklar ağrıdan önce sebebini söylemeksizin ağlıyorlar. Çoğunlukla çocukların altı değiştirilip beleklendikten sonra husule gelmektedir. Bu ağrılar bacaklarda kramplardan ya da kan damarlarının kasılmasında meydana gelebilir. Bunun sebebi sıklıkla kurşun zehirlenmesidir. Şebeke suyunda kurşun ya da kadmiyum olup olmadığına bakın Sizin şahsi elektronik testiniz bu hususta bir şey söyleyebilir. Sular idaresinin yaptığı test çoğunlukla doğru değildir. Eğer zehirlerden birisi bulunursa su şebekesinin bütün musluklarını ilk kullandıkları anda elden geçirip kontrol edin. Zehir kaynaklarını tespit edin ve su şebekesinin borularını PCV borularıyla değiştirin. Ayrıca çocuğunuzun tükrüğünde talyum ya da civa bulunup bulunmadığı yönünden kontrol edin. Damağındaki (ağzındaki) bütün metalleri çıkarttırın. Ben şahsen bir seferlik kullanılan çocuk bezlerinde, diş iplerinde kulak temizlemek için olan pamuklu çubuklarda ve yara flasterlerinde civa ve talyum bulaşıklığı tespit ettim. Öyle görünüyor ki bu ürünlerin ABD dışındaki bazı ülkelerde civa klorid ile dezenfekte edilmeleri hala kanuni olarak serbestçe yapılabiliyor olmalı. Testi instilasyon çalışmalarından ve diş tedavisinden sonra tekrarlayınız. Ağrıyı durdurmak için; ayakları suya daldırmayı, bacaklara dikkatlice masaj yapmayı, depo olmamak şartı ile 25 ile 50 mg arasında Niacin'i damarları genişletmek vermeyi salık veririm.

Benim tarafımdan test edilen çocuk bezlerinin hepsi de talyum ve civa bulaşığı ihtiva ediyordu. Bu zehirler bebeğin derisi tarafında doku içine alınırlar.



YETİŞKİNLERDE BACAK AĞRISI

Büyüklerde bacak ağrısı çoğunlukla kadmiyum ya da talyum kaynaklıdır. Biz şebeke suyunda, paslanmış ve galvanize edilmiş borularda kadmiyum bulduk. Öyle sanıyorum ki bu kullanılan çinkodan dolayı husule gelen bir kirliliktendir. Suyu elektronik olarak kadmiyum açısından kontrol ediniz. Eğer sizin her yerde bakır borularınız varsa, fakat buna rağmen suda kadmiyum bulunuyorsa, büyük ihtimal ile bir yerde kısa fakat eski bir paslanmış boru parçası bulunuyor demektir. Su musluklarından gelen suyu ayrı ayrı test ederek bunu bulabilirsiniz.

Kadmiyum kan damarları üzerinde daraltıcı bir etki yapar ve bu hal sigara içme ile artar. Bu şikayetlere "sigara için bacağı" "bürger hastalığı" adı verilir. Bacaklardaki ağır ağrıların sebebi talyum zehirlenmesidir. Her kesin talyumun ne kadar zehirli olduğunu bilmesi gerekir. Bununla ilgili olarak sayfa 462'deki verilen bilgiyi okuyunuz. Vücuttaki talyum nereden gelir? Bu sizin ağzınızdan gelmektedir. Ağızdaki diş dolgusu civa bileşikleri bizzat talyum ile kirlenmiştir. Ağızdaki amalgam dolgularından kurtulun. Diğer talyum kaynakları kulak temizleme çubukları, piyasadaki flasterler, kürdanlar, diş ipleri, aybaşı bezleri, tamponlar ve kullanılıp atılan ay başı bezleridir. Öyle görünüyor ki bu materyaller civa klorid ile

dezenfekte edilmektedirler. Bu da talyum ile kirlenmiştir.

Benim muayene ettiğim bütün kağıt mendil markalarının hiç birinde cıva ve talyuma rastlamadım. Bu maddelerle kendiniz için sorunsuz olan hijyen maddelerinizi üretin.

Eğer siz piyasada satılan maddelerde talyuma rastlarsanız, aşağıdaki tedbirlere başvurun

*Tek kullanımlık kağıttan yapılmış kundak materyalini artık kullanmayın

*Kağıttan yapılan alt bağlamaya yarayan bezleri terkedin. Pamuk toplar yerine vitamin şişelerinin içerisinde bulunan polyester pamukları kullanın. Bir plastik kaşığın etrafını sararak kulak çubuğunu şahsen yapabilirsiniz

*Diş ipi olarak naylon kullanın ve bunun dayanıklılığı 2 kilogram ağırlığa dayanacak kadar olmalıdır.

Eğer sizin kan hücrelerinizde talyum varsa ve siz aynı gün kürdan ya da benzeri bir şey kullanmışsanız, bu talyum mutlaka diş dolgunuzdan geliyordur ve sizin en acil olarak yapmanız gereken iş dişteki amalgam dolgu materyalini çıkartmak, dişin kavitesini temizletmektir. Hemen bir diş hekimi arayın. Bu hekim diş dolgularını dikkatlice yeterli derecede derin olarak çıkartıp vücuttan uzaklaştırmalıdır. Dolayısıyla talyum tamamen yok edilmelidir. Vücudunuzda talyum bulunduğu müddetle bacak ağrınız iyileşmez.

AYAK AĞRISINDA TUTULACAK YOL

1-Sigara içmeyi bırakın.

2-Evizdeki su borularını tamir ettirin.

3-Dişlerinizin bakımını yaptırın. Gerek civayı gerekse talyumu EDTA tedavisiyle dokularınızdan uzaklaştırın. Kime başvuracağınızı bilmiyorsanız, size bir karyopraktiker veya tedavici yardım edebilir. En az bir ay müddetle ve günde üç kez olmak üzere iki doz lipon asit alınız. Ayrıca vitamin C 'yi bir tatlı kaşığı bir

bardak suda eriterek almalıdır

4- Günde iki kez 300 mg'lık magnezyum oksit tabletlerinden alın.

5- Eğer vücudunuzda zararlı maddeler tespit edecek olursanız, her yemekte 50 mg Niacin alın. Bu hususta yapacağınız şeyler kitabın "Bioelektirik" bölümünde anlatılmıştır.

6-Gıda ile mümkün olduğu kadar az fosfat almağa dikkat edin ve sterize edilmiş süt için,

7- 500'nci sayfadaki bitkisel_böbrek temizliğini yaptıktan sonra 504'nci sayfada tarifi yapılan karaciğer temizliğini yapın

8- Her iki günde bir kez olmak üzere yatmadan önce elektiriki bombardıman aletini uygulayınız. Şikayetlerinizin geçmemesi halinde bu durum basitçe kramplara bağlıdır. Kısa da olsa bir iyileşme vuku bulursa, görünen o ki siz bakterileri öldürmüşsünüz demektir. Anlaşılan bakteriler sizin vücudunuzun içerisinde bir yerde toplanıp gelişmişler. Yoğunlaşmanız gereken öncelikli şey damağınız ve gıda alma şekli ve biçiminizdir.

VAKA TAKDİMLERİ

Jean Booth:

80 yaşındaki bu hastanın ağrıları, yorgun bacakları ve ağır bir migreni vardı. Baldırının arka tarafında devamlı olarak batıcı ağrılar meydana geliyordu. Bizim tarafımızdan böbreklerindeki talyum ve cıvanın teşhis edilmesinden sonra bir böbrek temizliği uygulandı ve dişlerindeki tüm metaller çıkartıldı. Bu temizlikten sonra bir yıl müddetle hiçbir şikayeti olmadı. Yorgunluk ve batıcı ağrıları tekrar başladı. Muayene olmak için bir nörolog'a gitti. Kiropraktikerin geride kalmış cıvadan şüphelenmesi üzerine tekrar bize geldi. Gerçekte vücudu cıva, kurşun ve talyum ile kirlenmişti. Fakat diş hekimi onun ağzında metal bulamadığını söyledi. Buna rağmen geride kalan üç diş kavernini temizledi. Hasta "lipon asidi" almağa devam ediyor. Bakteri ve virüslerin sekiz çeşidini elektiriki bombardıman aleti (ZAPPER)le biz öldürdük. Bunun ardından bacaklardaki kramp şikayetleri kayboldu. Yaptığımız test, dört dişinde talyum olduğunu gösterdi fakat röntgen filminde

miktarın çok az olmasından dolayı görülmedi. Her hâlükârda bu dört dişi tekrar tedavi ettirmeğe karar verdi.

Charlie Snelling

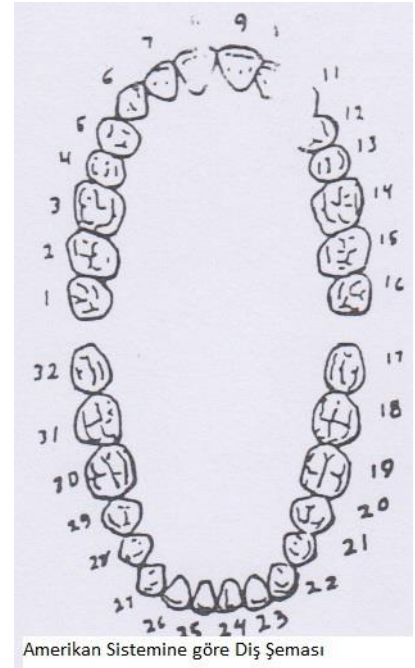
Devamlı ve yoğun şikâyetleri olan bir hastaydı. Kollarında, dirseklerinde, omuzlarında, el bileklerinde, ellerinde, göğsünde, belinde, bacaklarında, dizlerinde ve ayaklarında ağrıları vardı. İlk böbrek temizliğinden sonra ağrılarının bir kısmı geçti. Çünkü vücudunda kadmiyum bulmuştuk. Bunun üzerine su şebekesini söktürüp yerine plastik **Resim:** Diş ŞEMASI Amerikan Sistemi borular döşetti. Kadmiyum ve talyum tehlikesinin devam etmesi üzerine dikkatini ağzının içerisinde mebzul miktarda bulunan dişlerine yöneltti. Bu dolguları çıkarttırıp metal olmayan dolgularla doldurttu ve kavernleri temizlettirdi. Frekans jenaratörü ile β -hemolitik streptokok, **psöydomonas(pseudomonas)trogloeditella(troglodytella)** ve **Amerikan diş** sistemine göre gösterilen 15 numaranın kökünde stafilokokkus aureusa(staphilococcus aureus) rastladık. Çünkü çene kemikleri iyileşmemişti. Hasta bize geldikten sonra vitamin D ve magnezyum almamış, vücudunun ivedilikle kalsiyuma ihtiyacı olduğu halde süt içmemişti.

VictorAbhay:

16 yaşındaki hasta dizinin ağrısından dolayı spor derslerine katılamıyordu. Olay iki sene önce bir virüsün sebep olduğu ateşe bağlanmıştı. Böbreklerinde sistin kristalleri, beyaz kan hücrelerinde de dört çeşit parazit(cryptocotyl) mikroskopik karaciğer sülüğü paraziti(Leberegel)ekinokokus gronülosis kistleri ile ekinokokus revolutum buldum. Hastaya böbrek temizliği, ardından da parazit programı tavsiye ettim. Hasta beş ay sonra tekrar bana geldiğinde dizleri tamamen düzleşmişti

Kim Murphy

45 yaşındaki hastada bacaklarında ,ayaklarında ve dizlerinde ağrılar vardı ve bu ağrılar şişlik ve kaşınma ile müterafıktı. Hastada kıl kurdu (thricuris), şerit (tenya)ve



mikroskobik bağırsak sülüğü paraziti teşhis ettim. İlk önce böbrek bitkileri tavsiye ettim, ardından da parazit programı uyguladım. Baryum ve sirkoryum ihtiva eden hiçbir makyaj malzemesi kullanmadı. Otomobil gaz ve eksozundan uzak bir hayat sürdürdü. Otomobil gazına alerjik olduğunu kendisi biliyordu. Bir ay zarfında bacağındaki ağrı ve kaşıntı kayboldu. Bütün bunlardan çok az bir şişlik geriye kaldı.

Nancy Tong

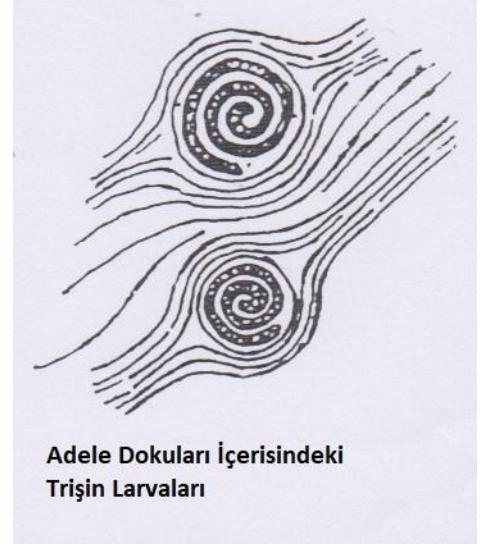
90 yaşındaki hasta bacaklarındaki ödemden şikayetçiydi. Çoraplarını giyebiliyordu fakat bacakları şekilsiz bir sütundu. Doktorları ona su atıcı ödem söktürücü ilaçlar vermişlerdi. Bu yüzden tansiyonu düşüktü. Su kaybetmek onu tamamen halsiz bırakmıştı. Kanda üresi yüksekti, bu yüzden de günün büyük saatinde kendini kötü hissediyordu. Kafi derecede su içiyor ve tuz alımını kısıtlıyordu. Kahve içmekten imtina ediyordu. Vücuduna yük olacak hiçbir şey kullanmıyordu. İdrar kaçırmamasından dolayı vücudunda çok fazla alt bezi vardı. Hastanın vücudunda kadmiyum ve kurşun bulduk. Bu onda bir baş ağrısı ortaya çıkarttı ve bir çok taş oluşmasına sebep olmuştu. Metal onun su şebekesinden gelmişti. Fakat o bu problemi çözemezdi, çünkü huzur evinde kalıyordu. Hastaya bizim söylediğimiz, bu huzur evinden ayrılması veya kendine temiz su getirtmesini tavsiye etmek oldu. Fakat her iki tavsiyemiz de gerçekleşemedi. Hastaya her şeye rağmen böbrek temizliğini ve parazit programını uyguladık. Gözlüklerinin metal olan çerçevesini ve saatinin metal olan kordonunu değiştirdi. Bu tedbirlerle bir başarı sağlayabildi. Öyle ki artık varis çorabını giyebiliyordu . Bütün bunlardan sonra bir karaciğer temizliği yapmaya ikna oldu. Bunun ardından da bir ağrısı ortaya çıktı. Çok kısa bir zaman içerisinde küçük numaralı bir varis çorabı giyebilir hale geldi. Tedavinin başlangıcından yarım yıl sonra bacakları tekrar şekle girdi, hatta elbise bile giyebilecek duruma geldi.

FİBROMİYOZİTİS

Eğer ağrılarınız mafsallarda ve bacaklarda lokalize olmamışsa, aksine vücudun bir çok yumuşak dokusunda ve adelerinde ise, doktorunuz buna büyük ihtimal ile "*fibromiyositis*" teşhisi koyar. Eğer parazitler tüm vücuda yayılmak istiyorlarsa, vücudun içerisinde her yere giden parazitlere tutunmak mecburiyetindedirler. Bu parazitler küçük, mikroskobik parazitlerdir. *Trichinella* (*thrichinella*) fibromiyositisin

en büyük sebebidirler. Fakat fibromiyosise askaris larvaları, strongilus larvaları(Strongylus) ve barsak kurdu sebep olur. Bu kurtçuklar yığınlarca bakteriyi birlikte götürürler. En çok da streptokok ve stfilokoklar oldukları gibi clostridium ve campylobacterleri de bunlara eklenmişlerdir ve birlikte taşırlar. Büyük ihtimal ile bu bakteriler ağrıdan sorumludurlar. Eğer siz bütün bakterileri bir ZAPPER ile öldürürseniz büyük ihtimal ile bir saat boyunca ağrı hissetmezsiniz. Fakat önce trişinalla ve ankilotomayı öldürmeli hemen ardından da bakterileri öldürmelisiniz. Devamlı ve kalıcı bir iyileşme ancak vücutta bulunan tüm parazit ve bakterileri ve evde bulunan aile fertleri ile ehli hayvanlardaki tüm parazit ve bakterilerin aynı anda öldürülmeleri ve parmakların ağza götürmemeleri gerekir.

İlginç olan şey ise, ailenin diğer üyelerinin bu küçük kurt şeklindeki parazitle enfekte olmaları olduğu halde, fibromiyositis sahibi olmamalarıdır. Öyle sanıyorum ki larvalar bu insanlarda bağırsakta kalıp diyafragmaya göç etmekte burada da öksürüğe sebebiyet vermektedirler. Ya da göze göç ederek göz adalelerinin düşmesine sebep olmaktadır. Belki de basit aneminin de sebebi budur. Trişini, ince barsak kurdunu ve strongilosu aileden temizlemek zordur. Şüphesiz ki kurtlar placenta üzerinden rahimdeki bebeğe geçerler. Yani doğumla bulaşma olur. Son



hamilelikten önce tüm aileyi parazitlerden temizlemeye itina göstermek gerekir. En zoru da ev hayvanlarını parazitlerden temizlemektir. Bu durumda hayvanları verip kurtulmak en iyisidir. Ev hayvanlarında parazit programı uygulanırsa bile, hayvanlar enfekte olmuş olarak kalırlar. Ev hayvanlarının parazitlerden uzak kalmaları imkânsızdır. Hemen yumuşak dokularınıza bulaşır iltihap ve enfeksiyon yeniden başlar. Bir diğer tavsiye de parmağın katiyen ağza götürülmemesidir. Eller ile ilgili bölüm olan [442nci sayfada](#) bu bilgi genişçe verilmiştir. Okuyunuz. İddia edildiği gibi bu parazit deriden duhul etmez. Ağızınızı yemekten ve öpücük dışında her şeyden koruyunuz. Eğer aile içinde kundaktaki bir çocuk varsa sabırlı olmak mecburiyetindedir. Bu zamandan sonra çok daha az büyük abdest ile temasa geliniz. Bu arada sizin tedaviniz tamamlanmış olur. Bu zamana kadar, yani bebeği

temizledikten, çocuk bezlerini hallettikten ve kendinizi temizledikten sonra parmaklarınızı bir deri dezenfeksiyon maddesi ile temizleyiniz. (Sayfa 572deki reçeteye bak) Sabun yerine boraks kullanırsanız deride antibakteriel bir ortam yaratmış olursunuz. Parazitleri öldürmeden önce ayırmasını ve teşhisini yapmanız gerekir. Böylece önünüzü daha iyi görürsünüz. Çeşitli patojenlerin ölü kültürlerini, lam lamel preparatlarını edinin. Kendi beyaz kan hücrelerinizi muayene edin. Bu imkan dahilinde olmazsa, en azından salyanızı (tükürüğünüzü) konserve edilmiş halde derin dondurucuda saklayınız. Evinizdeki havadan da bunu alınız. Böylece ileri bir zamanda yapacağınız test için mukayese örneğine sahip olursunuz. Bu örnekte hangi parazit olduğunu bilmiyorsunuz. Eğer test tekrar pozitif çıkarsa aynı parazit ile enfekte olmuşsunuz demektir. Daha sonra da elektrikli bombardıman uygulayın.

VAKA TAKDİMİ

Brenda Byrd:

38 yaşındaki hastada bana gelmezden önce, "*fibromiyozitis*" teşhis edilmiş. Kanında trygliseritlerin 152mg/dl bulgusu ile hafif bir yükselme vardı. İdrar yollarında başlangıç halinde hafif bir hastalık vardı. İdrarı hafifçe bulanıktı. Ben idrarında beyaz ve kırmızı olmak üzere kan hücreleri buldum. Yapılan test cıva gösterdiği gibi tiroid bezi içerisinde sayısız derecede çok miktarda ağır metalin başka organlarda, yani mide, böbrek, akciğer, kemiklerde ve kemik iliğinde bulunduğunu gösterdi. Ayrıca vücudunda, evinin her odasında bulunan petrol lambalarından kaynaklanan berilyum bulunuyordu. Vücudunda sayısız miktarda parazit vardı. Bu parazitlerin birisi kancalı kurtdu, diğeri strongiloides (*Strongyloides*) idi. Kendisi nasıl olup da bir daha sağlığına tekrar kavuşmayı merak ederken üstüne bir de damak problemleri başladı

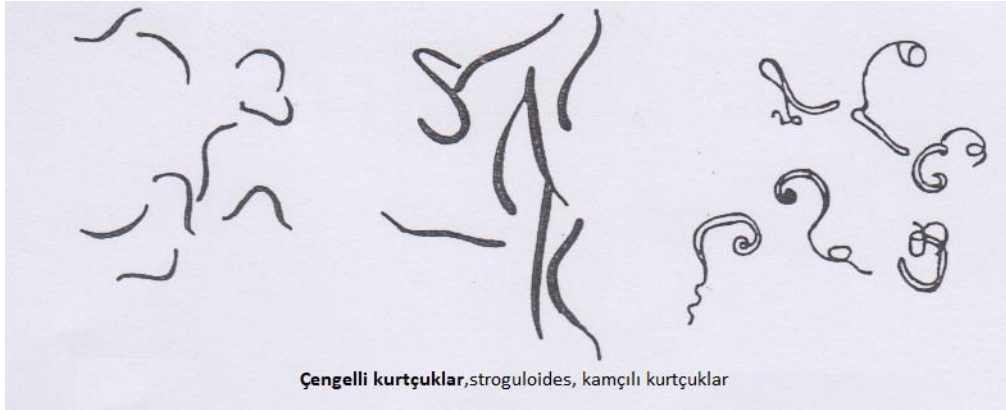
Marcia Cohran:

36 yaşındaki hastanın tüm vücudunda adale seğirmeleri vardı. Fibromiyozitis teşhisi konmuş. Eklemleri hassastı. Göğsünde gerginlik hissi vardı. Yılda iki kez bronşitis olurmuş. Adale seğirmeleri için 'amytriptaline' adlı ilaç reçete edilmiş. Kalın barsağındaki irritasyonu yatıştırmak için 'bentyl' verilmiş. Ayrıca depresyona

düçar olduğundan bu şikayetleri için de ilaç kullanıyormuş. Önceleri grip zannettiği hastalık titreme ve ateşle başlamış. Fakat zamanla titremeleri geçmemiş. Bazan vücudundan bir akım geçtiğini düşündürecek şikayetleri varmış. Hastanın vücudunun her yerinde çengelli kurt,askaris ve karcigerinde karaciğer sülüğü paraziti teşhis ettim. Öncelikle hastaya parazit programı tavsiyesinde bulundum. Muayemde hastada PCV, bir dişte kullanılan metalden dolayı da “tellur” teşhis ettim. PCV duvardan duvara yer halısından ve yeni perdelerden kaynaklanıyordu. İki ay süresince herhangi bir iyileşme olmadı. Arkasından ilk karacier temizliğini uyguladı ve yüzlerce taş düşürdü. Ardından kendiliğinden fibromiyozitis nöbetleri azalmağa başladı. Bu da hastaya hemen dişlerini temizletmek kararını aldırdı

EKLEM İLTİHAPLANMASI – ARTRİTİS

Klinik olarak artritis ikiye ayrılır. Osteoartritis ve romatoid artritis. Osteoartritde söz konusu mafsallar bakteri çöküntüleriyle doludur. Romatoid artritte ise bakteriler büyük parazitlerden, kurtçuklardan mafsallara gelirler ve mafsallarda yaşarlar. Bunlar çok rastlanan küçük kurtçuklardır ve bunların yumurtalarından oluşan mikroskobik daha küçük kurtçuklar dolaşmağa başlarlar



İnsanlarda iplik şeklinde kurtçuklar yani çengelli kurtçuklar, ayrıca askarisler, stronguloides ve trişinlere rastlanır. Bunlar yaşam döngüleri içerisinde akciere giderler. Bir çok insanda da bütün vücudu dolaşıp beyne, iskelet adalelerine ve mafsallara geçerler. Bu konuda daha fazla araştırmaya gerek yoktur. Benim fikrime göre vücuttaki civa, talyum, kadmiyum ve kurşun gibi zehirler ve çözücü maddeler bağışıklığı zedeleyip küçük larvaların yayılmalarına sebep olmaktadırlar. Eğer bir kez, yol hastalık oluşacak organa giderse organ başka parazitler tarafından da

işgale uğrar. Dolayısıyla vücuttaki tüm bakteriler ve virüsler bu organa hücum edip bu organı kirletirler.

OSTEOARTRİTİS

Eğer mafsallarda ağrı varsa sorunsuzca bakteriler elektiriki bombardıman ile öldürülürler. Kendinizi her gün ağrı geçene kadar elektiriki bombardıman aletiyle (ZAPPER) ile tedavi edin. Çoğunlukla bu şikayetler tekrarlamaz. Fakat bazı durumlarda enfeksiyona kaynaklık eden bakterilerden bir tanesinin devamlı olarak üremesi söz konusudur. En sık rastlanan hastalık ajanları streptokoklar ve stafilokoklardır, bunlar diş köklerinden ve çene kemiklerindeki küçük abselerden amalgam dolguların altındaki tedavi edilmemiş iltihaplardan kaynaklanırlar. Dişlerin tedavisi ani bir iyileşme sağlar Fakat ardından tekrar bir hayal kırıklığı gelebilir. Stafilokoklar ve streptokoklar her yerde bulunurlar. Onlar sadece çene kemiğindeki enfeksiyondan kaynaklanmazlar, ayrıca safra kesesi taşlarından parazitlerden de gelirler. Artritisde tek doğru tedavi vücudun sağlığını tümüyle düzeltmek, beslenmeyi düzenlemek, vücuttaki hastalık etkenlerini yok ederek çevreyi tamamen temizlemektir.Bitkisel parazit programıyla veya elektiriki bombardıman ile başlayınız ve temizliği yapınız. Eğer herhangi bir zehiri, mesela asbesti veya cam yünü gözden geçirirseniz kesinlikle bakteriler mafsallarınıza geri dönecek ve orada yeni ağrılara sebep olacaklardır. İdrarınızın pH değerini ölçün([sayfa82](#)) vücudunuzun asiditesini düzeltiniz. Mafsallara çöküntüler yüksek miktardaki kalsiyumla birleşmiş fosfatlardır. Bu kalsiyumlar bir başka kemikten kaynaklanmaktadır. Mesala bu kalsiyumun kaynağı bel kemiğidir veya el kemiğidir. Buralardaki kalsiyum kaybından dolayı kemikler zayıflamışlardır. Kemiklerden kalsiyum kaybının asıl sebebi, gıdalarla gereğinden fazla alınan fosfatın nötralize edilip biriktirilmesidir. Fosfat alımını azaltın. Eti, mayalı şeyleri hububatı yarı yarıya azaltın. Bu sözü edilenler yerine balık, süt, sebze ve meyveye itibar ediniz. Günde üç bardak süt içiniz. Eğer süte karşı allerjiniz varsa, birden fazla karaciğer temizliği yapın. Devamlı içtiğiniz sütü değiştirin. Sütü kaynatın ve sütle pasta ve benzeri şeyler yapın. Peynir sütün yerini tutmaz. Çünkü sütün kalsiyumu mandıradaki işlem esnasında değerini kaybeder. Mandıra ürünleri en az %2 yağ ihtiva etmelidirler ve yenmeden önce kaynatılmalıdırlar. Kalsiyumun emilimi için safraya ihtiyaç vardır. %2'lik yağ ihtiva eden süt safra salınımını sağlamaz. Eğer mandıra ürünlerine

alışkanlığınız yoksa yavaş yavaş başlamanız gerekir. Sonradan içtiğiniz süt miktarını üç bardağa çıkarırsınız.

VAKA TAKDİMİ

Carol Lacherce

Hastanın sırtında ve dizlerinde artrit teşhis edilmiş. Her iki bölgede de şişlik varmış. Yapılan muayene askaris, trişin ve dirofilaria bulgularını verdi. Kalbinin üzerinde de ağrıları vardı. Ailenin bir köpeği var. Hastanın kan muayenesi yüksek fosfat bulgusu ile alkali fosfataz bulgusu verdi. Bu da kemik erimesi yoluyla kaybının büyük oluşuna işaret ediyordu. Biz hastada daha fazla süt içmesi yönünde bir değişikliğe gittik. Ayrıca bir doz kalsiyum, magnezyum oksit ile beraber B6 vitamini almasını ve ayrıca daha az olmak kaydıyla et ve tahıl tüketmesini tavsiye ettik. Bunların ardından fosfatın kanda muayenesi büyük bir düşüşle 4'ün altına geriledi. (Normal değer 4'ün altında olması gerekir). Karaciğer programının uygulanması ve parazit programının uygulanmasından sonra ağrıları hala bir müddet devam etti. Bunun sebinin yıllardır aldığı vitamin tabletlerinin olduğu anlaşıldı. Teknik elemanlarca yapılan araştırma sonucunda kemiklerinde kurşun olduğu gösterildi. Bu kurşunun sebebi yıllardır aldığı vitamin tabletleriydi. Bu preparatı terkettikten sonra üç hafta boyunca vitamin D (50 000 IE) verdik ve bu uygulamanın ardından ağrıları geçti.

Gail Hildebrand

62 yaşındaki hasta ellerinde ağrılardan ve diş etlerindeki kanamalardan şikayetçi idi. Vücudunda on iki parazitin erken gelişim safhasındaki hayvancıkları bulunduğu gibi asbest yönünden de baskı altındaydı. Asbestin kaynağı çamaşır makinasının kurutucusu idi. Parazitler öldürüldükten dört hafta sonra ellerindeki ağrılar ve dişlerindeki kanamalar büyük oranda düzeldi. Çamaşır makinasının kuru hava üfleyen kanalının kaçağı önlendikten sonra problem halloldu. Böbrek temizliği yapıldıktan bir ay sonra kemiklerdeki çıkıntılar gerilemeğe başladı.

Norma Liretti:

53 yaşındaki hasta altı yıl önce başlayan artirit şikayetleri ile geldi. Omuzlarında

,ellerinde ve dizinde ağrıları vardı. Ona omuzlarındaki ağrının artritisi olmadığını anlattım. Omuz ağrısının sebebi safra taşlarına bağlıydı. Bu problemde de bir akşam yapılacak karaciğer temizliği ile kurtulunabilir. Ayrıca yukarı, orta ve alt sırt bölgelerinde ağrıları vardı. Sırtının yukarı bölgelerindeki ağrıları karaciğer bölgesi problemleriyle alakalıydı. Böbreklerinde trikalsiyum fosfat ve ürik asit kristalleri tespit ettim. Ona kahveden vazgeçmesini söyledim. Yediği et ve tahıl miktarını azaltmasını söyledim. Taş değirmende öğütülmüş mısır unu yemesini ve süt içmesini önerdim. Mısır unu çok değerli kalsiyum ihtiva eder. Hasta ilk önce böbrek bitkileriyle başladı, otuz üç(33) gün sonra sırt ağrılarında belirgin bir düzelme oldu. Tekrar kendi saçlarını kendisi yıkayabilecek hale geldiği gibi ağrısız bir halde zemine kendi başına oturup kalkabilir hale geldi. Hasta çok mutluydu. Fakat biz ona eklemlerine fazla yüklenmemesini tavsiye ettik

Patricia Robinson:

Yetmişaltı yaşındaki bu hastanın dizlerinde ,ayaklarında, belinde, ellerinde ve el bileklerinde ağrıları vardı. Ayrıca da sırtında artritiden kaynaklanmayan ağrıları vardı. Göz kapakları şişmişti. Bu işaret vücutta askaris mevcudiyeti için tipiktir. Soğuk ayak, mide yanması, uykusuzluk ve de tansiyon yüksekliği şikayetleri vardı. Böbrek reçetesiyle başladık ve duruma göre değişen uykusuzluğa karşı dört ile sekiz doz arasında değişen miktarlarda “ornitin” verdik. Doktoru hastaya bir yığın ilaç vermişti. Ümidimiz “Otivan” adlı ilacı yakın bir zamanda tamamen bırakabilmesiydi. Ayrıca kahve ve çay gibi kafeinsiz içecekleri bırakmasını tavsiye ettik. Elleri şişlik ve yumruluk vardı. Eklemleri eğilip deforme olmuşlardı ve çok hassastılar. İki ay sonra hemen hemen hiçbir düzelme olmamıştı. Doktoru hastaya “prozak” reçete etmişti. Hasta bu ilaçtan çok söz ediyordu. Bu ilaç yüzünden böbrek temizliği için gerekli olan bitkileri kullanmayı reddedip bıraktı, dolayısı ile herhangi bir başarı sağlanamadı. Parazit testi baştan itibaren askaris olduğunu gösteriyordu. Zaten bu yüzden parazit programına başlamıştık. Ayrıca kullandığı diş macununda florid, diş dolgusunda iridyum, palladyum ve samaryum bulduk. Dişçisi ağızından bir yığın metali çıkartmak durmunda kaldı. Ayrıca da diş diplerindeki kavarnleri temizletmek ve iki doz da “lippon asit” almak mecburiyetinde kaldı. Önce hastanın sırtındaki ağrılar, sonra da ellerindeki ağrılar tamamen geçtiler.

Lynn Synder:

Yetmişiki yaşındaki hasta hareket edebilmek için ağrı kesici ilaçlar almak mecburiyetindeymiş. Kanda potasyum seviyesi çok düşüktü.(3,6 seviyesinde olan potasyum seviyesi böbreküstü bezinden kaynaklanan bir probleme dayanıyordu)Öncelikle biz böbrek bitkileri, havuç suyu, sebze suyu ve muz ile başladık. Sekiz gün sonra daha bir enerji dolu olduğu hissine kapıldığını, fakat özellikle de dizindeki ağrı başta olmak üzere diğer ağrılarının eskisi kadar güçlü ve ağır olduğunu belirtti. Hastaya biz domates suyunu, böğürtlen suyunu, narenciye sularını ve kara biberi tamamen bırakmasını, bunun yerine ayran içmesini tavsiye ettik. Üç hafta devam eden bir böbrek temizliği yaptık. Hemen arkasından parazit programı uyguladık. Bir ay sonra artrit problemleri belirgin şekilde düzeldi. Ağrı ilaçlarını almayı bıraktı. Uyku ilacını almadan uyuyabiliyordu. Onun fikrine göre karabiber kullanmayı kesmesi ona çok iyi gelmiş

RÖMATOİD ARTRİT

Eğer eklemler ağrılı değil, sadece iltihaplı ve şişkin iseler, bu durumda sadece "kronik poliartrit"ten bahsedilir. Ayrıca kanda "reuma faktör" müspet bulunur. Bu halde eklemler yuvarlak küçük kurtlar tarafından işgal edilmişlerdir. Bu yuvarlak kutçuklar askaris, ankilostoma, strogiloides ve trişinlerdirler. Bu parazitlerin yumurtaları bizi çepeçevre kuşatmışlardır. Tozun içinde mebzul miktarda, tırnak altlarımızda ve büyük abdestimizde bulunurlar. En önemli tedbir katı bir hijyen uygulamaktır. Bebeklerin altını temizleyenleri tırnaklarının altının alkol ile temizlemesi gerekir. Ailenin bütün fertlerinin tırnaklarının kısa kesilmeine dikkat etmelidir. Eğer tırnaklar kirli iseler bu kişilerin yemek hazırlamaları durumunda onlardan eldiven giymelerini isteyiniz. Belki aile üyeleri daha parazitleri tanımıyorlardır. Ama siz tanıyorsunuz. Gayet tabiidir ki parazitleri bir elektiki bombardıman(ZAPPER)vasıtasıyla öldürebilirsiniz. Bu parazitler vücut içerisinde bulunanlardır, yoksa tırnak altında bulunanlar değil. Bu tedbir ancak uygulamanın tatbikinden sonra mümkündür. Yeniden enfeksiyon mümkündür. En iyisi bu yuvarlak kurtçuk parazitlerine karşı her hafta elektiriki bombardıman (ZAPPER) uygulamaktır. Evdeki hayvana elektiriki bombardıman uygulamak gerekir ve onlara parazit bitkileri vermeyi unutmayınız. Hayvanların parazitlerden kurtulmasına

güvenmeyin, hayvanalar parazitlerinden kurtuldukları günün ertesinde tekrar enfekte olabilirler. Eğer mümkünse ev hayvanınızı verip kurtulun. Dişlerlerinizi kontrol ettirin. Sayfa 454'deki diş programını uygulayınız. Ardından da sayfa 591 ve 595'deki böbrek ve karaciğer programını uygulayınız. Büyük ihtimal ile elektiriki bombardımanın hemen ardından ağrılarınız geçmiştir. Fakat her şeye rağmen sağlık programınızı uygulamanız lazımdır. Beslenme biçiminizi değiştiriniz. Fosfat alımını azaltınız ve sterilize edilmiş süt içerek daha fazla kalsiyum alın. Et yerine balık yiyiniz ve daha fazla şebeke suyu içiniz. Sadece hiçbir şüphe içermeyen içecek ve yiyecekleri alınız. Zehirsiz bakım ürünlerini kullanın sadece. Bütün evinizi zehirlerden ari hale getiriniz. Bitkisel programı parazitlere karşı devamlı olarak uygulayınız. Bunu yapamıyorsanız elektiriki bombardımanı uygulayınız. Böbrek temizleme programını üç ya da altı hafta boyunca uygulayınız. Birkaç ay ara verdikten sonra bir hafta boyunca bu programı tekrar uygulayın. Bu uygulama mafsallarınızda meydana gelmiş birikintiler içindir. Poliartiritin en sevdiği yerleşim yeri dizlerdir. Böbreklerle çok yakın bir bağ içerisindedirler. Osteoartritte davrandığınız gibi davranınız. Yuvarlak kurtçuk yumurtalarını halletmek bu işin ağırlık noktasıdır.

ALLERJİK ARTİRİT

Hem siyah hem de beyaz kabilelerde bulunan şey piperindir. Bu zehir dizi hasta eder. Piperin domates, patates, patlıcan ve tütün gibi maddelerde bulunur. Piperin maddesi mafsallarda ağrıya sebep olan allejenler ihtiva eder. Bu ürünlerden iki hafta müddetle uzak durunuz. Bu arada bir değişiklik olup olmadığına dikkat ediniz. Allerji husule getiren iki madde PIT adı ile anılan fenilisosiyanat "phenylisothiocyanat" ve hippur asit'tir Vücut günde bir gram kadar hippur asit teşkil eder. Bu madde benzoe asidin karaciğer üzerinden temizlenmesi içindir. Benzoe asit bir çok meyve içerisinde bulunur. Hergün vücuda alınan benzoe asit yapılan bezoe asidin belki üç belki de dört mislidir. Bunlar içecekler ve yiyecekler yoluyla vücuda girerler. Benzoe asit her ne kadar konserve edici maddeler telakki edilseler de bunlar vücut içerisinde bir türlü zehirsiz hale getirilmelidirler. Bu madde hippur asidin vücutta yükselmesine sebep olur. Böbrekler bu maddenin fazlasını itrah edemezler. Bu yüzden de hippur asit organlara dağılıp birikirler. Benim fikrime göre bu ağrı yaratıcı etkiyi çok basit bir mekanizma açıklar. Hippur

asit molekülleri, hücrelerin iyon porlarına tutunurlar ve porları açık tutarlar. Bu durumda bakteri ve virüsler çok rahat bir şekilde hücreye giriş için emsalsiz bir yol oluştururlar. Ayrıca hippur asit ile beslenen bakteriler de vardır. Büyük ihtimal ile hippur asit bakteriye gereksinim duymadan ağı husule getirebilir. Bu durumda başka araştırmalara ihtiyaç vardır. Her hâlükârda kronik ağrısı olan insanların, benzoic asit ya da benzoat ile konserve edilmiş gıdaları aldıkları varsayılabilir. (PIT) fenilisosiyanat, özellikle tavuk, yumurta, lahanagiller ve fasuyegillerde bulunan bir maddedir ve vücudun siyanürden arıtılması esnasında karaciğerde temizlenir. Bir çok sebze, özellikle de lahanagiller siyanür ihtiva ederler. Zira siyanürlerle kendilerini hastalıklara, sinek cinsi haşarelere ve gıda arayan hayvanlara karşı korurlar. Karaciğerin böyle bir siyanidenden zengin bir gıdayı zehirsiz hale getirmesi için bir haftaya ihtiyacı vardır. Bu zaman zarfında kanda PIT o kadar reaksiyona girmeye hazır bir maddedir ki proteinlerin yıkımında "Edman'ın sekuez analizi"nde kullanılır. Bu durumda vücudun protein üreten bir deney tüpüdür. Her organ amino asit ürettiği için hepsi de PIT'e karşı reaksiyon gösterirler. Böylece de değişik alerjik reaksiyonlar ve ağrılar ortaya çıkarlar. Eğer herhangi bir türden artrit şikayetleriniz varsa PIT'den zengin gıda maddelerinden vazgeçmek ve karaciğerinizi temizlemek mecburiyetinde olduğunuzu hatırlamak zorundasınızdır. Bu husus bütün alerjilerden kurtulana kadar devam etmelidir. Karaciğer siyanidi makul bir zaman içerisinde zehirsiz hale getirmeğe muktedirdir. Böylece söz konusu gıda tekrar yenilebilir. Bu gıda da zaten bir çok defalar yenilir Artritis çok öncelerden, köpeğin ve kedinin ev hayvanı olmalarından ve bize artrit ihraç etmelerinden önce de var olan bir hastalıktı. Yuvarlak kurtçuklar domuzlar ve atlarda da bulunurlar. Bunlar enfeksiyon kaynağı idiler. Artrite karşı bir çok tedavi imkânları vardır. Birkisel, elektiri, masaj, sıcak su tedavisi gibi tedavi imkanları sayılabilirler. Tedavinin püf noktası yuvarlak kurtçukları, bakterileri, virüsleri öldürmek, PIT ve hippur asitin metabolik yıkımını kolaylaştırmaktır. Homeopatik tedavi de çok sonuç alıcıdır. Neden bu kadar etkili tedbirler bulunmasına rağmen etkili ve problemi kökünden çözücü bir yol hala mevcut değildir? Cevap ise bizim ertrafımızın hijyenik şartlarının kötü olmasıdır. Medeni dünya atıkların oluşmasını kolaylaştırmış ve bunlar da bakterileri kendilerine çekmiştirler. Siz bunları bilmekle ağzınıza gelişi güzel bir şey götürmemeyi sağlayabilir, sebepleri ortadan kaldırabilir sorunu kökünden halleden ve ilk iyileşen insan olabilirsiniz.

VAKA TAKDİM

Verna Plump:

46 yaşındaki hastanın senelerden beri devam eden röymatoid artriti vardı. O zamandan beridir metotraksan predinizonu devamlı olarak alıyor ve bu yüzden vücudunda oldukça su birkmesinden dolayı da tedaviye ihtiyaç duyuyordu. Bu yüzden çok fazla kilo almıştı. Bu benim hemen tipik olan şeylere koyduğum teşhis idi. Dışındaki dolgulardan dolayı vücudunda fazla miktarda civa ve nikel var idi. Ayrıca da bir yığın parazit cinsi, bunlar arasında iki çeşit çengelli kurt, iki ayrı çeşit askaris, tişinella ve strongiloides bulunmaktaydı. Hasta eğer sıhhatine kavuşmak istiyorsa, bütün bunlardan kurtulmak mecburiyetinde olduğunu bilmek mecburiyetindedir.

Camille Franklin:

Hasta şişmiş ağırlı ellerle bana geldi. Ayrıca da dizlerinde ve omuzlarında artritis şikayetleri vardı. Hastaya omuzlarındaki şikayetlerin artritis tablosun uymadığını izah ettik. Bu problemi bir akşamda çözebileceğimizi söyledik. Ayrıca cerrahi olarak çözülmesi gereken mahmuz şeklinde oluşumu vardı. Böbreklerinde trikalsiyum fosfat kristalleri vardı. Süt, meyve, sebze yemesini tavsiye ettim. Böylece bir beslenme programı değişikliği tavsiyesinde bulundum. Endüstri içeceklerini yasakladım. Et ve tahıl alımını azaltmasını tavsiye ettim. Tedaviye böbrek bitkileri kullanması tavsiyesi ile başladım. Beş hafta içerisinde iltihabi şişkinlikler, parmak ve mafsalarındaki kırmızılıklar tamamen kayboldular.

BALDIR

Baldırın iç bölümündeki bir ağrı bu kemiğin bulunduğu bölgedeki bir baskıya işaret eder. Bu durumda basit bir kriopratik manuplasyonu çok iyi sonuç verir. Bunun dışında bakterilerin doğru dürüst bir tedavisi elektiriki bombardıman ile yapılmalı hemen akabinde de böbrekler bitkilerle temizlenmelidirler. Eğer ağrılar kesilmez ve gerilemezlerse bu durumda olayın sebebinde bir travma bulunuyordur. Mesala spor esnasında bacağa aşırı yüklenilmiş olabilir. Böylece

hafif bir sakatlanma söz konusudur. Bu incinen yere bakteriler üşüşmüş ve ağrıya sebep olmuş olabilirler. Hastalık sebeplerini müteaddit defalar ortadan kaldırmağa rağmen ağrı geri gelmişse bir bakteri kaynağı araştırılmalıdır. Böbrek temizliği için insanın dişlerini karaciğerini kontrol etmeli ayrıca da parazit bulunup bulunmadığını kontrol etmelidir. Karaciğeri iki haftada bir temizleyin. Öyleki 2000 kadar görünen bir de görünmeyen taş dökmelidir. Bu süreç bir yıldan iki yıla kadar sürebilir. Sabırlı olun ve dişlerinizin bakımını yaptırın. Bakterileri her fırsatta öldürün ve böylece de daha fazla yayılmasınlar. Böylece bacaklara rahatlık sağlamış olursunuz

KALÇA EKLEMLERİ

Kalça eklemindeki ağrının sebebi her zaman bakterilerden kaynağını alır. Bakteriler iki ayrı kaynaktan menşe alırlar. Bunlar böbrekler ve dişlerdirler. Bunu bilmek tedaviyi basitleştirir. Çünkü her iki bölge de görece kolay tedavi edilirler Sayfa 591'de tarifi yapılan böbrek kürüne hemen başlayınız ki böbrekleriniz sorunsuz hale gelsinler. Ardından da dişlerinizi düzelttiriniz. İki sorun da aynı zamanda halledilirlerse hiçbir zaman bir sorun olmayacak ve bir bakteri hücumu olmayacak demektir. Dişlerin düzeltilmesi bir çok haftalar devam edecek demektir. Bu zaman süresince bütün bakterileri elektronik olarak öldürün. Özellikle stafikoklara, streptokoklara ve klostridium bakterilerine dikkat ediniz. Yani bakterilerin tümüne dikkat ediniz. Diş problemi her zaman kalça eklemiyle aynı tarafta bulunmaz. Çene kemiği sıklıkla poröz bir yapı gösterir ve kırılmaya çok yatkındır ve sıklıkla bakteriler tarafından istila edilirler. Diş kavernlerinin temizliği kalçadaki ağrının ani bir şekilde sonlamasına sebep olur. Bu da sebebin bakteriyel olduğunu doğrulamaktadır. Fakat çene kemiğinin kalsiyum tedavisi ile tekrar yerine tekrara konu olup olmayacağı bir önemli soru olarak ortadadır. Çene kemiğinin iyileşmesini aşağıdaki tedbirlerle destekleyip hızlandırmalısınız.

*Hemen diş tedavisinin arkasından günde bir kez alacağınız vitamin D prepratının 40000 IE'lik dozuna başlayınız. Diş tedavisinin sonlanmasının hemen ardından bu dozu almağa başlayınız. Arkasında da haftada iki kez alıp, ve sonrasında bırakınız. Daha fazla almayınız

*Diş eti için günde en az bir kez 1 gram Vitamin C ile 250 ile 500 gram arasında vitamin B6 alınız.

KEMİKLERİN GÜÇLENDİRİLMESİ

*Günlük olarak gıdanızla birlikte kalsiyum almayı ihmal etmeyiniz. Bitkisel kalsiyum insan midesinde çözünmez.(geviş getiren hayvanların midelerinde özel bir bakteri türü vardır. Bu bakteriler kalsiyumu daha değerli bir şekle dönüştürürler. Tablet tarzındaki kalsiyum da çok zor insan vücudu tarafından kabuk edilir. Özellikle yaşlı insanlar bu tabletleri vücutlarına almakta başarısızdırlar. Eğer insan efektif bir sonuç istiyorsa, çözülmeğe çok müsait bir formda kalsiyumu almalıdır.Tabii halklar(balıktan ve tahıldan beslenen halklar) günde 4 gr ile 6 gr arasında kalsiyum alırlar. Eğer bunun %20'si çözültü ile kaybolursa geriye en az kullanılacak 1 gr kadar kalsiyum kalıyor demektir. Büyük ihtimal ile vücudumuzda kalsiyum fazla miktarda çözünmüştür. Siz gençsiniz. Kafanız deliksiz dişler göstermekte ve güneş ışığından kaynağını alan vitamin D'ye sahipsiniz. Dengeli beslenerek vücudunuza kafi gelecek derecede vitamin B2 aldığınızda vücut derine temas eden güneş ışınlarının ultra- viole ışıklarından sizi korumuş olur.Fakat biz medeni bir zamanda yaşıyoruz. Uzun yıllar yaşayıp ihtiyarlıyoruz. İhtiyarlamak ileri yaşlara varan kimselerde mide asidinin kafi derecede salgılanmamasına sebep oluyor. Dolayısıyla mikropların yeterli efektifitede yok edilememelerini sağlıyor ve minerallerin ayrıştırılamamasına sebep oluyor. Bu yüzden de biz bunları çözülmeğe uygun formlarda almalıyız. Bir içecek olan süt kalsiyumu, diğer ihtiva ettiği maddelerle birlikte çözülmeğe çok uygun bir biçim ihtiva eder. İçinde ihtiva ettiği süt asidi hazım esnasında oluşur ve bu kalsiyuma bir ÇELAT yapısı kazandırır. Aynı şekilde safra da kalsiyum alınmasına katılır ve onun alınmasını kolaylaştırır. Sütte fosfat vardır ve istifade edecek değerinde ve miktardadır. Benim tavsiyem çene kemiğinin tedavisinin öncesi ve sonrası süt içilmesidir. Günlük kalsiyum ihtiyacı en azından bir (1) gr'dır. Bir litre süt 1000 mgr kullanıma müsait kalsiyum ihtiva eder. Bu miktarın 250 ile 400 mgr'ı resorbe edilir gerisi atılır. Sadece resorbe edilebilen kalsiyum çene kemiğini tedavi edebilir. Sütü içecek olarak kaynatarak içiniz. Sütün ihtiva ettiği kalsiyum bu işlemle bozulmaz. Kemikler sadece kalsiyumdan yapılmamışlardır. Magnezyum da kemik yapılılanmasında önemli rol oynar. Magnezyum, kalsiyumdan daha iyi çözünebildiğinden ve assimile olduğundan dolayı bunu insan tablet şeklinde alabilir. (günde 300 mgr magnezyum oksit şeklinde) Magnezyum eğer absorbe edilmezse bağırsakta kalır. Bu da müshil

etkisi yapar. Bu durumda yiyeceklerinize ve içeceklerinize fazladan asit etkisi yapan limon suyu, sirke, vitamin C ilave edin. Böylece süt minerallerine daha kolay ayrışır. Günde üç (3) gr bor ve onbeş mgr mangan alınması kemiklerin sert olmasını sağlar.Eğer siz yemekyeme alışkanlığınızı düzenlemiş, diş problemlerinizi çözmüş ve böbreklerinizi temizlemişseniz kalça ağrınız da kalmamış demektir

VAKA TAKDİM

Marry Hammand

Kırkiki yaşındaki hastananın her iki kalça eklemünde ağrılar vardı. Şeker hastasıydı ve günde beş kez kahve içiyordu. Çekilmiş üç (3) dişinin kovuğunda stafikok, stafilokokus aureus tespit ettim. Kafein kullanmasından vazgeçtikten sonra (kafein dokuları geçirgen yaparak bakterilerin yayılmalarını sağlar) diş tedavisini yaptı ve bu tedaviyi sona erdirdi. Hastanın sağ kalçasındaki ağrısı geçti. Diş kavernlerinin bakımı ve tedavisinden sonra da sol kalçasındaki ağrısı geçti. Fakat bir hafta sonra ağrısı geri döndü. Tekrar parazit ve bakterilerin öldürülmeleri gerekli oldu.Çözücü maddenin vücuttan atılması ve böbrek temizliği uygulandı. Sonuçta şahıs mutlu bir şekilde işine devam ediyor ve sağlık durumundan çok memnun. Tekrar sorunsuz bir şekilde yürüyebilmekten son derece sevinçli

KASIKLAR

Gerek kasıklarda, gerek koltuk altlarında, gerekse boyun bölgelerinde lenf düğümleri bulunurlar. Bu lenf düğümleri son derece önemli rol oynarlar. Zira içlerinde bağışıklık sisteminin ana maddesi olan beyaz kan hücreleri vardır.Bu bölgelerde lenf bezlerinin, lenf sıvısının kirliliğe maruz kalıp kalmadığını-ki bu her zaman mümkündür-kontrol ederler. Beyaz kan hücreleri "*zirkamin*" ve "*titan*" gibi zehirleri (kirlilik erkenlerini) ve bakteri ve virüs gibi hastalık etkenlerini temizleyip etkisiz hale getirmek için devamlı olarak meşguldurlar. Eğer özellikle çok miktarda bakteriler veya kirleticiler lenf bezlerine birikirlerse, lenf bezleri görevlerini daha iyi yapabilmek için büyürler. Bu büyüme elle muayenede aşıkarak tespit edilir. Çevre dokulara bir baskı oluşmasından dolayı insan bunu kasıkta bir ağrı olarak algılar. Bu kasıktaki ağrı alarm verici bir sinyaldir. Bu durumda bakterileri ve virüsleri elektiriki bombardıman aletiyle (ZAPPER) hemen

öldürünüz. Böbrek temizliğini uygulayın. Zehirli(kirlenmiş ürünleri) kullanmayı ve kirlenmiş gıda maddeleri almayı hemen kesiniz. Aldığınız tedbirler iyi sonuç verirlerse, lenf düğümleri bir iki hafta içerisinde küçülüp eski hallerine gelirler. Kasık ağrısı yok olur. Eğer ağrı ve şişlik geri dönmezse, büyük ihtimal ile asıl sebebi izole etmişsiniz demektir. Aksi takdirde bunu tam olarak teşhis etmek için uğraşmalısınız. Bu durumda kendinizi HIV ve Aids yönünden muayene ediniz. Ardından da ev hayvanlarının salyalarını ve mandıra ürünlerini ve diğer hastalıkları muayene edip inceleyiniz.1- Başka insanlardan, ev hayvanlarından,ve mandıra ürünlerinden yeni hastalık bulaşmasının önünü kesiniz. Damak probleminizi hallederek ve çevrenizi hijyenik bir hale getirerek vücudunuza yardım edebilirsiniz. Her gün aldığınız maddeleri zehir yönünden inceleyiniz.2-Eğer bu maddeleri aldıktan sonra lenf bezlerinde bulursanız bu preparatlar zehirlenmiş demektirler. Eğer kasık ağrılarınız kesilmiyorsa büyük ihtimalile bazı şeyleri göremeyip atlamışsınızdır

1-“Bioelektronik bölümünde söz konusu metod yazılmıştır.

2- Yukarıdaki metne *bak* Lenf düğümlerinin devamlı bir koruma durumu vardır



Gayet tabiidir ki kasık ağrılarının fitik gibi başka sebepleri de vardır. Hekiminiz bu durumu ayırdetmekte size yardımcı olabilir. Eğer bir fitik söz konusu ise cerrahi bir müdahale yaptırmak mecburiyetindedesinizdir.Yumurtalıklardan menşe alan ağrılar çokça kasıkta hissedilir. Bazan büyükçe bir yumurtalık kisti çevre organlara baskı uygular. Bu kisler de ağrı sebebidirler. Kedilerde çok fazla miktarda yumurtalık kistine rastlanır.Yumurtalıklar da progesteron ve östrojen hormonları üretilirler. Eğer bu organlarda (mesela gardnerella,sifiliz (syphilis)gonöre(gonorrhoe) gibi)bakterilerin bulunmaları hormon bozukluklarına sebep olabilirler. Tedavi parazitlerin öldürölmelerini ihtiva eder. Bunlar arasında

sülük parazitleri başı çekerler. Daha ikinci sırada mikroplar, özellikle de gardrenella ve barsak parazitlerini öldürün. Barsak bakterileri kolayca göç edip yumurtalığa geçebilirler. Her türlü tedbir ve tedaviye rağmen kistler büyük oranda geride kalırlar. Bunların da geçmelerini istiyorsanız bunların ne ile dolu olduklarını teşhis etmelisiniz. Söz konusu maddenin alınmasını önlerseniz kist kendiliğinden kaybolacaktır. Bir yumurtalıkta bulunabilecek bir yığın kirlilik etkeni vardır. FCKW ve PCB yönünden test ediniz. Altın da akla gelebilir. Ayrıca vücut asbeste ve cam yününe karşı kist oluşturur. Vücudun kendi aklı eğer bir maddeyi böbrek ve safra üzerinden süzüp uzaklaştırılmazsa bunu kist tarzında izole eder. Aynen çöpleri bir yana yığıp, tabiatın diğer yanının kirlenmesine izin vermemek gibi. Eğer siz zehir maddesinin vücuda girişine mani olamazsanız kist sönmez. Beyaz kan hücreleri gece ve gündüz bu işle meşguldürler. Yani zehri kistin içerisinden atmakta dikkat edeceğiniz tek şey daha fazla aynı zehiri vücudunuza almamayı sağlamaktır. Dişlerinizdeki metalleri temizleyiniz. Vücudunuzu temizleyiniz. Beslenme şeklinizi ve etrafınızda olumsuz yönde etki eden şeyleri düzeltiniz. Siz kistlerin üç hafta içerisinde büzülüp düzeldiğini göreceksiniz. Bu da ağrıların kaybolmasıdır ki, bunun için bakterilerin öldürülmeleri gerekir. Yumurtalıkların görevi ve fonksiyonları kuvvetlendirilmelerini deneyebilirsiniz. Bunun için Yamswurzel kullanabiliriz, kriyopraktik uygulayabilirsiniz. ağrı kesici de kullanabilirsiniz. Söz konusu bölgede tıkanıklığı böbrek temizliği yaparak çözüünüz. Eğer kistler sönmüşlerse bitkisel parazit öldürücülere ve elektronik olarak öldürmeye devam edebilirsiniz ve doğru hayat biçimini uygulamaya devam ediniz. Yumurtalıklar kist mevcut bulunmadan da ağrıyabilirler. Bu durumlarda parazitlerin öldürülmeleri ve çevre zehirlerinin ortamdaki uzaklaştırılmalarıyla daha da hızlı bir şekilde düzelirler. Yumurtalık ağrılarına karşı sık olarak sentetik hormonlar kullanılmaktadırlar. Eğer çok mecbur değilseniz bu ilaçları almayı durdurunuz. Bu türlü çözüm gerçi daha az zehir tehdidi barındırır, fakat dezavantajı karaciğere verdiği ağırlık ve ağır metallerin sebep olduğu kirlilik rizikosudur. Östrojen hormonu alınması durumunda kanserde çoğalma ve hızlanma teşhis edilmiştir

BEL BÖLGESİ

Bel ağrısının sebebini dört ayaktan iki ayak üzerine kalkmaya vehmederler. Omurgayı bir arada tutan bel omurları bazı ailelerde alçaktır ve bu yüzden omurga

daha az stabildir. Bu durumda da egersiz yaparak bu bölge adelelerinin güçlendirilmeleri ile bel ağrısı önlenir

Cerrahi uygulama olmadan,sadece bel kemiğine verilen pozisyon ile ve jimnastik yapmakla insan bu teorinin geçersiz olduğunu göstermiştir.

Akupunktur ve kriopraktik ile mucize tedaviler mümkündür. Bel ağrısından dolayı kriopraktikere hastaların iki büklüm getirildikleri görülmüş ve bu hastaların ayakları üzerinde ve dimdik bir şekilde, hiç ağrısız yürüyerek evlerine döndükleri tespit edilmiştir. Eğer bir omurga veya omurgalar arası bir disk yerinden oynamışsa, görünen o ki bunu yerine oturtmak çok kolaydır. Adele spazmının çözümü eğer başarının anahtarı ise, insan kendine sormalıdır, neden bu adale bu kadar spazm yapıyor? Eğer bir insan bir adaleyi ani olarak irrite eder veya yaralarsa, spazm meydana gelir. Eğer insanın ayakkabısının içerisinde bir ağaç kıymığı veya bir cam parçası varsa, bütün vücut kasılır. İnsan bu cam parçasını ya da odun parçasını çıkarttıktan sonra ancak normal yürümeğe başlar. Oksalat asit kristalleri cam parçaları gibi delici ve kesicidirler. Bu oksalat kristallerini ve benzerlerini böbrek temizliği ile atınız ([sayfa 591](#)). Böbreklerden kristalleri kesin olarak uzaklaştırırsanız bütün bel ağrılarınızdan kurtulmanız ihtimali vardır. Bu kristallerin temizlenmeleri üç hafta kadar sürer. En ağır vakalarda bu süre altı haftaya kadar uzar

Bir yıl ya da yirmi yıldır ağrınızın olması önemsizdir. Kalıcı bir iyileşme birkaç hafta içerisinde imkân dâhilindedir.

Vücudumuzda sekiz ya da fazla çeşitte böbrek taşı oluşur. Oksalat taşları keskin baticı ağrılar yapabilirler. Özellikle vücut için ağır olan bu asitten vücudu temizlemek için bunu kalsiyum ile oksalata nötralize eder. Böbrekler çok az kalsiyum oksalatı çözeltili içerisinde barındırabilirler, daha fazlasını değil. Oksalatın fazlası kristal şeklinde sertleşir. Bir kupa siyah çay içerisinde 20 miligram oksal asit vardır ve bu miktar böbreğin süzebileceğinden çok daha fazladır. Çay zehirli bir içecektir. Vücuda su almak için uygun bir içecek değildir. Çukolata da oksalat yönünden çok zengindir. Mesala kakao ile hergün yüksek miktarda oksalat itrah

etmek gibi bir yükü hassas böbreklerinize yüklemeyin. Ayrıca bu durumda oksal asiti nötralize etmek için büyük miktarda kalsiyum itrah olmaktadır. Kalsiyum son derece kıymetli bir mineraldir ve sadece çocukların kemik yapımı için hazırda olmalıdır.

Sizin hangi çeşit böbrek kristallerinin adele kasılmalarına sebep olduğunu bilmenize bir gerek yoktur. Değişik bitkiler değişik kristal cinslerini çözerler. Uygun bir bitki karışımıyla her türlü kristal biçimini çözebiliriz. Nerede oksalat kristali oluşmuşsa orada proteus vulgaris vardır. Bu bakteri oksalat kristalleri ile beslenir ya da onun oluşumuna zemin hazırlar. Proteusun kendisi bel ağrısında rol oynar mı? Aslında bel ağrısı diye adlandırdığımız ağrı iki tip ağrıdan mı oluşuyor? Birisi kristal partiküllerinin oluşturduğu kesici ağrı, diğeri de bakteri kökenli İtihtaptır. Henüz bu soruya bir cevap verilmemesine rağmen, iyi ki “proteus vulgaris”i elektronik bombardıman ile öldürmek mümkündür. Bu yeni teşhis metodu ile böbrek kristallerimizi teşhis edebiliriz. Şimdiye kadar benim test ettiğim böbrek taşları kalsiyum oksalat, ürik asit, sistin, monokalsiyum fosfat, kalsiyum fosfat ve trikalsiyum fosfat idiler. Bütün bu taş çeşitlerini bitki karışımı ile eritebilirsiniz. Fakat bir hafta içerisinde yenileri teşekkül edebilirler. Oksalat oluşumunu önlemek için hiç oksalat almamanız gerekir. Oksal asit genellikle içkilerle alınır. Oksalatdan zengin bitkilerdeki oksalat ehemmiyetsiz ölçülerdedir. Bu sebzeler ıspanak, kuzu kulağı, enginar, ravendiye adlı sebzelerdir ve beslenmede önemli yer işgal ederler. Ayrıca magnezyum ve vitamin B6 alınız. Fosfat birikmesini önlemek için fosfat alımını azaltmak lazımdır. Bol miktarda süt içiniz ki bol miktarda kalsiyum temin edesiniz. Bol miktarda yani bir litre su içmekle de böbrekleri temiz tutabilirsiniz. Eğer siz bir litre sterilize edilmiş süt, bir litre su, yarım bardak kendi yaptığınız meyve suyu, yarum litre de sebze suyu içerseniz başka hiçbir şeye ihtiyacınız kalmaz. Sistin taşının oluşumu ve sistin hastalığı hakkında sarıh bir fikrim yoktu. (Genetik teori sarıh bir fikir vermemektedir.) Çünkü bu hastalıkta sindirim söz konusu olmadan taş oluşabilmektedir. Sulfonamidler kükürt ihtiva ettiklerinden ve sulfanamid alan şahıslarda benim kükürt bulmamdan dolayı, benim bu hastalara tavsiyem imkan ölçüsünde bu ilaçları almamalarıdır. Ya da bu ilaç alımından hemen sonra böbreklerini temizlemeleridir. Çok kuvvetli bel ağrılarında belki de bir çok taşın rolü vardır. Yedi çeşit taşı da bünyesinde bulunduran insanlar vardı

VAKA TAKDİMİ

Rosie Zokar:

Otuz yaşındaki hastanın annesinin bu kadar uzun zaman devam eden bel ağrıları hiçbir iş yapmasına imkan vermiyormuş. Fakat annesi bu bel ağrılarından kurtulunca hasta da bize gelmeğe karar vermiş. Rosie'nin de böbreklerinde oksalat, ürat, fosfat kristellerinin bulunduğunu tespit ettik. Önce ona böbrek temizliği tavsiye ettik. Üç hafta içerisinde iyileşme bariz şekilde oldu ki, aksi takdirde randevusunu iptal edebilirdi. Hasta ayrıca sindirim şikayetlerini ve yorgunluk hissini de bize tedavi ettirmek istedi.

Vera Vigneault:

Otuziki yaşındaki hasta bize asıl olarak kısırlık şikayetleri ile geldi. Ayrıca da belinin orta bölgelerinde ağrıları vardı. Bu durumda gebe kalacak olsaydı eklamsi ve yüksek tansiyon tehlikesine maruz kalabilirdi. Her iki hastalıkta böbreklerle ilgilidir. Biz hastada tedaviye önce böbrek bitkileriyle başladık. Hasta çok fazla miktarda sakız çiğniyordu ve diş eti kanamaları vardı. Dişlerinin kötü durumunu ailevi ve irsi sebeplere yorumluyordu. Ona sakız çiğnemekten vazgeçmesini, günde üç bardak süt içmesini, A ve D vitaminleri almasını tavsiye ettik. Hastaya ayrıca günde bir kez diş aralarını fırçalamasını dişlerini de yeni ve yumuşak bir diş fırçası ile fırçalamasını, bu diş fırçası üzerine beş damla %17,5'lik yaşamla uyumlu hidrejen peroksit damlatmasını tavsiye ettim. Ondan metal dolgulu dişlerini temizletmesini istedim. Dişlerini temizlemeden önce temin ettiği iyod çözeltisinin beş damlasıyla bu temizliği yapmasını istedim. Hastada sadece oksalat taşı vardı. Siyah çay yerine bitki çayı içmesini tavsiye ettim. Hala az da olsa sakız çiğnemesine rağmen dişlerinin durumu düzeldi. Hidrojen perokside karşı reaksiyon göstermesine rağmen bel ağrıları da tamamen geçti.

Gerhard Rogers:

Otuz dokuz yaşındaki hasta bana bel ağrısı ve bacaklarındaki kramp şikayetleri ile geldi. Hastanın böbreklerinde mono-di ve tri kalsiyum taşları tespit ettim. Beslenmesinde fosfat alımını kısımasını yani et, tahıl,ekmek, mayalı yiyecek ve içecekleri kaldırmasını istedim. Bu arada da daha fazla miktarda kalsiyum ve

mineral almasını salık verdim. Ona günde üç bardak süt içmesini ve böbrek temizliği uygulamasını tavsiye ettim. Yirmi beş gün sonra bariz bir iyileşme görüldü. İdrarda ve böbreklerde eskiden olduğu gibi artık fosfat kristalleri kalmamıştı. Kendisinde bulunan süt içmeye karşı direnci yenemiyordu. Çünkü, süt hakkında çok kötü şeyler dinlemişti. Ona sütü kaynatmaktan dolayı duyduğu kötü şeyleri düzeltebileceğimizi söyledim. Zehirler ile ilgili muayene bakır, arsen, kobalt, kadmiyum, kurşun, talyum, vanadyum ve radon varlığını gösterdi. Bu bulgular baş ağrısını, bacaklardaki krampları ve uyku bozukluğunu açıklıyordu. Arsen haşere öldürücü maddelerden, kobalt temizlik malzemelerinden, talyum bakır ve diş dolgularından kaynaklanıyordu. Şebeke gazının onarılıp sızıntısını önüne geçilmesiyle vanadium problemi de halloldu. Radon'un sebep olduğu çevre kirliliği, evin altındaki havalandırma daha düşük seviyeye indirilince halloldu. Verdiğim malumata ve bilgiye teşekkür ederek çevresine çeki düzen verdi

Alberto Melos:

Elli iki yaşındaki hasta bel kemiği ve sırtının aşağı ve orta bölgelerindeki ağrı şikayetleri ile muayenehaneye geldi. Ona ağrısının küçük taşlardan meydana geldiğini söyledim. Bu ufak taşlar dokuları kesmektedirler. Sırtının daha yukarı bölgelerindeki ağrıların safra taşları olabileceğini söyledim. Bel ağrısının her şeyden önce tedavi edilebileceğini belirttim. Böbrek testi oksalat ve sistin kristallerinin mevcudiyetini gösterdi. Ona böbrek kürü tavsiye ettim. Ondokuz gün sonra bana bir üşütme şikayeti ile geldiğinde bel ağrısı da geçmiş bulunuyordu.

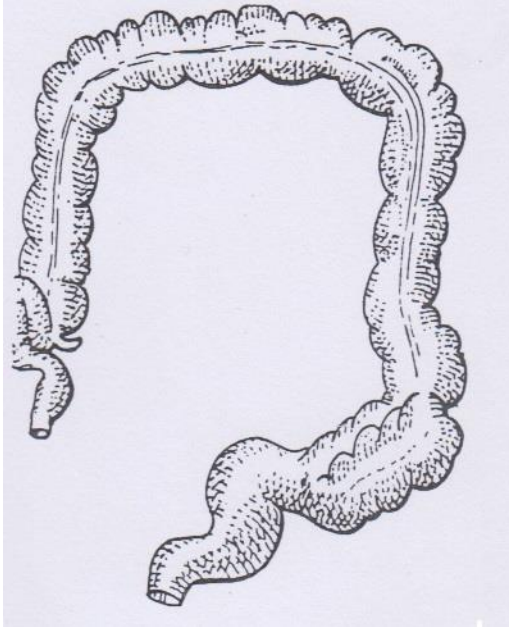
Gleen Dirk:

Altmış iki yaşındaki hasta beni idrar yapamama şikâyeti ile telefonla aradı. Bunun sebinin büyük ihtimal ile böbrek taşları olduğunu belirtti, çünkü aynı şey geçmişte bir daha vuku bulmuş. Hastanın endişesi bu yüzdenmiş. Hemen böbrek temizliğine başlamış. Aynı gece hiç kan gelmeden ve ağrı ilacı almadan 117 tane taş düşürmüş. Ardından da, büyümüş prostatına, oturduğu zaman bu bölgede başlayan ağrıya yönelmiş. Gerek prostatında, gerekse bağırsağında bağırsak sülüğü parazitlerine ve bu parazitin seyri sülüklerinin değişik aşamalarına rastladım. Ayrıca hastanın prostatında değişik bir Çin karaciğer sülüğü olan "*cholorchis*" ve onun yumurtalarını tespit ettim. Hastanın prostatında ayrıca ben hidrojen tetraklorid

(hirogen tetrachloride) metilbitülketon (methilbytilkethon) ve gıda maddelerinden kaynaklanan etilen (Ethylen) toplanmıştı. Hasta marketlerde satılan içecekleri bıraktıktan ve parazitleri frekans jenaratörü ile öldürdükten sonra ağrısız ve sorunsuz olarak idrar yapabildi

ALT KARIN

Karnın alt bölgesinin sol tarafında kalın bağırsağın sigma bölümü bulunmaktadır. Hastalık etkenleri öncelikle buraya yerleşirler. Sülükler, kıl kurtlar, parazitlerin her türlü ve bunlarla birlikte bulunan bakteriler ve virüsler gaz husule getirerek ağrı olarak kendilerini hissettirirler.



İnce Bağırsak sağ alt karında Kalın bağırsakla birleşir.(Solda Kalın Bağırsağın Görünüşü) Tam burada ileoçekal kapak bulunur. Bu kapak kalın bağırsak muhtevasının ince bağırsağa kaçmasına mani olur. Appendiks de buradadır. Bir sonraki bölüm çıkan kolon diye adlandırılır. Sonraki kolon bölümü Transfer(yatay) Kolondur. Bu Kolon göbek hizasında bulunur. Son Kalınbağırsak kısmı İnen Kolondur ve Sigma boğumuyla sonuçlanır.

Çoğunlukla semptomsuz kalırlar ve görünen o ki, bizimle birlikte harmoni içerisinde yaşarlar. Sık sık büyük abdest yapmakla düzenli olarak atılırlar ve çok fazla üremelerinin önüne geçilmiş olur. Tabiat bu gidişi ishal husule getirerek çözer. İshal bazan barsak asalaklarının bir gösregesidir. Eşherisia Koli, salmonella, şigella barsak iltihabı(enteritis) husule getiren bakterilerdir. Bunlar alt karında çok ağır ağrı husule getirirler. Böyle bir rahatsızlık kronik hale gelebilir. Bu bakteriler ellerde ve tırnak altlarında yaşarlar. O yüzden de insanın kendi kendini enfekte etmesi sık rastlanan bir şeydir. Parmaklarınızı hiçbir zaman dudaklarınıza götürmeyiniz. Tuvalet ihtiyacı duyduğunuzda özellikle de büyük abdestinizi bastırmaya, geri bırakmaya çalışmayınız. Parazitleriniz atılmış ve bakterileriniz

öldürülmüşlerse çok kısa bir zamanda normal hale gelirsiniz. Bir diğer eschesia Coli kaynağı şişe sularıdır. Başka insanların elleri, çocuk kundağına dokunmuş kimseler, ya da banyoyu temizlemiş kimselerdir. Pratik olarak biz her şeyi ellerimizle yaparız. Ellerden kaynaklanan bir enfeksiyonun önlenmesini sağlamak için [sayfa 442'deki](#) ellerle ilgili bölümü fotokopi yapıp buzdolabının kapağına asınız

MİDE

Biz tüm mandıra ürünlerinde salmonella ve şigella bakterilerine rastladık. İçerisine az da olsa gübre karışmamış hiçbir süt bulunamayacağından, temiz bir mandıra ürünü bulmak mümkün değildir. Dezenfeksiyon maddelerinin tüm gübre bakterilerini öldürecekleri düşünülemez. Eğer süt pastörize edilirse, bir çok hassas bakteri, mesala stafilokoklar ve şigellalar ölürler. Fakat tüm stafilokokların ve şigellaların ölmeleri söz konusu değildir. Bu bakteriler süt içenleri sonradan enfekte edebilirler. Sorunsuz olan şey, sterilize edilmiş olan süttür. Bunların satışları özel olarak soğutmadan yapılır ve bunu süütün halinden anlayabilirsiniz. Yok eğer süt bakteri ihtiva ediyorsa ertesi gün zaten bozulmuş olur. Sterilize edilmiş süttten yaptığınız yoğurt veya ayran kullanımından sonra herhangi bir şikayetiniz olmayabilir. Belki de midenizin asidi çok yoğundur ve bu parazitleri öldürür. Veya karaciğeriniz onları vücut sıvılarından filtre edebilir ve hastalık amillerini safra yollarına sevk edebilir. Belki de bunların bir kısmı hiçbir semptom vermeden bağırsağınızın bir köşesinde yaşıyorlardır. Sizin de hiç şikayetiniz bulunmamaktadır. Sizin hiçbir şikayetiniz ve semptomunuz yoksa dahi, bütün mandıra ürünlerini sterilize ediniz. Eğer sütü tolere edemiyorsanız, bu sizin laktoz eksikliğinizin göstergesidir. Bunun da anlamı salmonella ve şigellaları mideniz öldüremiyor demektir. İshal sonucu laktoz eksikliği oluşur. Hiç bakteri almamağa gayret etmeniz gerekir. Vücudunuza son derece temiz gıdalar alın, aynen tabiatın baştan itibaren yaptığı gibi. Lokantada, self servis yapılan yerlerde, salata barlarında kaynatılmamış hiçbir şeyi yemeyin. Ev dışında et ve tavuk ürünlerine dokunmayın. Eğer yeniden karın ve gaz şikayetleri başlarsa, bakterileri elektiriki bombardımana tabi tutun. Bağırsak muhtevasını boşaltmağa gayret edin. Bunun için de İngiliz tuzunu yahut Cascara sagda'yı tercih edin (Kutunun üzerindeki uyarılara dikkat edin) Ayrıca [sayfa 588'deki barsak](#) programını uygulayın. Eğer sizin kronik karın şikayetleriniz varsa, alacağınız tedbirle günde ki üç defa defi

hacet(defekasyon) yapabilmelisiniz. Barsak bakterilerini öldüren otlar vardır. Amerikalı Kızılderililer Echinecea'yı çok tercih ederler. Goldrute ve rezene, kurkuma bitkileri de eşherisia koli (escherisia Coli) ve şigella (Schigella) bakterilerine tesirlidirler. Ama sayfa 586'da tarifi yapılan ekstra sert siyah tinktur özel olarak tesirli görünmektedir.Eğer vücudunuz salmonelları ve şigellaları öldürecek kabiliyeti kaybetmişse, tüm antibiyotikler, tüm otlar, hatta bir çok defalar büyük abdeste çıkmalar, bu her yerde bulunan baktarilerden sizi koruyamazlar. Sorulması gereken soru, neden bu doğal koruma kabiliyetinizi bu hastalık etkenlerine karşı kaybetmiş olduğunuzdur. Streptokok ve stafilokokları öldüren antibiyotiklerin bundan sorumlu olduklarına dair göstergeler vardır. Bağırsak floranızda faydalı olan stafilokokus laktis ve stafilokokkus epidermis gibi bakterilerin bulunmuş olmaları gerekir. Belki de bir streptokok enfeksiyonuna karşı reçete edilmiş bir antibiyotiğin müteaddit defalar şahsa verilmiş olması tüm zararlı streptokokus pneumayı yok eder. Bu streptokok ve stafilokoklar çok büyük bir asidofilus kültürü ile yerine konamazlar. Farelerin, bir streptokok enfeksiyonu ile başa çıkabilmesi için bir milyon salmonella bakterisi gereklidir. Streptomisin kullanımından sonra bunun için on bakteri kafi gelir oldu.¹ İnsan barsağı bir antibiyotik tedavisinden sonra aynı şekilde zarar görmüş demektir. Bu yüzden de en küçük miktardaki salmonella ve şigella süratle çoğalırlar. Koruyucu mekanizmanızı tekrar geri kazanmağa uğraşın. Midenizin asit ifrazatını karaciğerinizin safra ifrazatını teşvik edin. Bunun için önce zehirleri mideden çıkartmalı ve karaciğeri de temizlemelisiniz. Belli zehirlerin midede sıklıkla toplandıkları görülür. Eğer karaciğerin ve böbreklerin zehirleri yok etmeleri dumura uğramışsa bu durum söz konusudur. En önemli mide zehiri arşendir. FCKW'den kaçının

1-Sherwood L. Gorbach M.D., "Perturbation of Intestinal Microflora. *Vet Human Toxicol* 35(Supplement1).1993

Damak protezinizde bulunan civa, gümüş, bakır ve talyum yutma yoluyla mideye geçerler. Protez damağınızın tedavi ve bakımını yaptırın. Solunum yoluyla alınan asbest, formaldehit ve cam yünleri gibi zehirleri öksürerek ve sonra bu öksürdüğünüzü yutarak tekrar midenize alırsınız. Bu zehirler açısından kendinizi kontrol ediniz. Çevrenizi bu zehirlerden temizleyiniz. Uygun temizlik programı ile midenizin görev gücünü tekrar elde edebilirsiniz. Sterilize edilmemiş süt ürünlerini

kullanmaktan imtina ediniz. Öyle ki, çok az da olsa mandra ürünlerindeki kirlenmeye karşı dayanıklı iseniz bile bu ürünleri kullanmayın.

APANDİSİTİS (Kör Barsak İltihabı)

Alt karının sağ yanında kalın barsağı ince bağırsaktan ayıran bir kapak bulunur. Bu bilinen ileo-çekal kapaktır. Burada sık sık şikayetler husule gelir. Çünkü, bu kapağın arkasında büyük parazitler yuvalanırlar. Zira bu kapak bu parazitlerin büyük abdest ile dışarı atılmalarına mani olurlar. Çocuklarda özellikle bu kapak arkasına barsak kurdu yerleşir. Bu yerleştikleri yerin hemen yanında appendix bulunur. Buraya da kurtlar çok severek yerleşirler. Bu durum bir iltihap ve ağrı için ideal şartları yaratırlar. Appandisit bu ufak bölgenin iltihaplanmasıdır. Ağrı sıklıkla appendix üzerinde değil göbek üzerinde hissedilir. Eğer appandisit şüphesi varsa hemen bütün bakterileri ve barsak bakterilerini elektiriki bombardımana (ZAPPER) tabi tutunElektiriki bombardıman kâfi derecede güçlü olarak barsak muhtevasına etkili olmadığından, iki hafta boyunca her gün elektiriki bombardıman uygulayın. Bir defaya mahsus olmak üzere bir tatlı yeşil ceviz tinkturu (extra keskin)kullanılmalıdır. Çocuklar için uygulanacak miktar yarım tatlı kaşığıdır. Ardından da düzenli bir büyük abdest için tedbir almalısınız. Ailenin tüm fertlerinin hijyenik tedbirlerinin tam olmasına dikkat edip, tırnaklarınızı kesiniz. Eğer apendisit düzelmezse apendiks içerisindeki muhteva kana karışır. Çocuklarda kurtları ve barsak parazitlerini haftada bir kez düzenli olarak öldürün. Ev hayvanlarında düzenli ve periyodik olarak parazitleri öldürün. Bitkileri tatbik edin. Muhteraleli durumlarda bir hekimi yahut tedaviciyi fikir almak için devreye sokabilirsiniz

İDRAR YOLLARI

İdrar yolları(böbrekler,mesane, ureterler ve uretra) enfeksiyonlarını ortadan kaldırmak, onları teşhis etmekten daha kolaydır. Her gün iki litre su içiniz. Suyu temizlik gayesiyle içiniz.(sayfa591) Böylece çok ufak kristaller atılırlar ve erirler. Bu kristallerin önemi, üzerlerinde bakterilerin tutunmaları ve üremeleridir.İdrar yollarında en sıklıkla bulunan bakteriler gardnerella, proteus, trikomonas, kampilobakter, eşherisia koli, salmonellalardır. Seks esnasında bu bakteriler cinsel eşe geçerler. Elektiriki bombardıman yapın ve böbrek temizliği uygulamaya gayret

edin

İRİTABL KOLON

İrrital kolonun sebebi bakteri ve parazitler olabildikleri gibi alerjik de olabilir. Eğer şikâyetiniz mandra ürünlerinden oluşmuşsa, kaide olarak bunun sebebinin alerji değil, salmonella veya şigella enfeksiyonu olduğunu düşünmek gerekir. Bütün mandıra ürünlerini kaynatınız. Yumurta yemeyin. Kaynatamadığınız yoğurt ve peynir gibi ürünleri yemeyiniz. Eğer yediğiniz salatadan sonra ishal oluşuyorsa, ama başka bir çiğ sebze böyle bir şikayete yol açmıyorsa, bu apaçık bir alerjik reaksiyona işaret eder. Bu alerjik reaksiyonu karaciğer temizliği halledebilir. Bu alerjik reaksiyon elma, tarçın veya bir başka gıda maddesi için de söz konusu olabilir. Buğday alerjisi söz konusuysa, pankreas bezi sülük cinsi parazitlerle, metanol cinsi çözücü maddelerle, bir mantar ürünü olan koji asidi ile veya altın ile baskı ve tehdit altındadır. Bütün bu bağırsak hastalıkları parazitlerin, bakterilerin ve virüslerin öldürülmeleriyle göreceli olarak kolayca tedavi edilirlerken tekrarlayan enfeksiyonlar ciddi problemler doğururlar. Mesela tam iyileşene kadar ev hayvanlarını kendimizden uzak tutmalıyız. Ev hayvanlarında da eve onları sokmadan önce bitkisel parazit programını uygulamak gerekir. Beslenme biçiminizi ilk önce düzenlemeniz gerekir. Dişlerinizin bakımı ve tedavisini yapmalısınız. Çevrenizin temizliğini ve bakımını yapmanız gerekir. Eşiniz size teşekkür edecektir. Unutmamanız gereken şeyin elektiriki bombardımanın bağırsak muhtevasına ulaşamadığı, sadece yüzeye yakın yerlerde patojenleri öldürdüğüdür. Bu yüzden birkaç hafta boyunca her gün elektiriki bombardıman uygulamak gerektiğidir. Aynı sebepten dolayı da [sayfa 588'deki](#) bağırsak programını ve ayrıca da [sayfa 586'daki](#) çok yoğun yeşil ceviz tinkturunu (extra keskin)tavsiye ediyorum.

KRON HASTALIĞI

Regional enteritis diye adlandırılan Kron Hastalığı ağır bir hastalıktır. Çünkü, hastalığın yaptığı hasar sindirim sisteminin yukarı bölümünde bulunur. Hastalığı yapan asıl parazit karaciğer ve pankreas sülüğü diye adlandırılan parazittir. Bu parazitler pankreas ve karaciğeri tutmuşlardır. Bu parazitler sıkça ince bağırsağın yukarı bölümlerine girerler. Salmonella ve şigellalar hastalık tablosunun bir kısmını teşkil ettikleri gibi ayrıca çeşitli amipler ve mantarlar da hastalık tablosundan

sorumlu olurlar. Tedavi tüm parazitlerin öldürülmelerinden ve tüm çevre zehirlerinden, özellikle de marketlerde satılan içeceklerin içerisinde bulunan metanoldan kaçınmaktır. Sindirim sisteminin tedavisi böylece son derece hızlı vuku bulur. Aksi takdirde kurallara uyulmazsa yeni enfeksiyonun ortaya çıkması çok hızlı olur. Mandıra ürünlerini kaynatmak gerekir. Ellerin hijyenine çok sıkı uymak gerekir.

VAKA TAKDİMİ

Micelle Whorton:

Hastanın karnının ortasında ağrısı vardı ve bu ağrının beslenmeyle katiyen ilgisi yoktu. Her gün baş ağrısı ve ağır bir ishali vardı. Bir başka sebepten kullandığı böbrek bitkileri ishalini de geçirmiş. Sindirim şikâyetlerine ve iltihaba sebep olan askaris teşhis ettik. Hastaya 408 kilohertzlik bir elektiriki bombardıman tedavisini on (10) voltluk bir cerayanda üç (3) dakika müddetle uyguladık. Ayrıca da hastanın hijyen problemi halledilmek mecburiyetindeydi. Çünkü onun çiftlik evinde bir yığın köpeği bulunuyordu. Altı (6) hafta sonra bana tekrar geldiğinde bütün probleminin geçtiğini ifade etti. Fakat bu sefer de alt karın bölgesinde bir ağrı ortaya çıkmıştı. Bu ağrı ay hali söz konusu olduğunda çok artmakta ve her iki bacağa doğru yayılmakta idi. Sebebi uterusu aramak gereği hasil oldu. Fakat problem endometriosis değildi. Rahmi asbest, arsen, altın, gümüş, titan, propil alkol (propylalkhol), sitrol (sytrol), benzol, toluol, ve hidrojen tetra klodid (hydrogen thetra chlorid) ile doluydu. Bundan dolayı da bol miktarda bakteri ihtiva ediyordu

Mark Lippman:

Elli bir (51) yaşındaki hasta “iritabl kolon “ şikayeti ile bana geldi. Ümid ettiği şey bizim hastada “*lambia*” bulmamızdı ve şikâyetlerinin de kısa zaman içerisinde sonlanmasıydı. Bizim ise onda bulduğumuz şey, mikroskopik bağırsak sülüğü paraziti ile enfekte olduğu ve bu parazitin karaciğere yerleştiği idi. Ayrıca da vücudunda “propil alkol” birikmişti. Bu durum hastayı kanser olma noktasına kadar getirmişti. Bu husus acil olarak tedavi edilmeliydi. Sülük parazitleri yirmi dakika içerisinde öldürüldüler. Bu askarisler göz kapaklarının şişmesine sebep olmuştu. Hastanın süte karşı çok ciddi şekilde bir alerjisi vardı ve bu da sindirimini sarsmıştı.

Tedaviye kısa zamanda sonuç verdi ve iyileşme görüldü. Bir daha da bize gelme ihtiyacı olmadı

Billy Henry:

Dokuz yaşındaki hasta her gün tekrarlayan ishalden ve mide ağrısından şikâyetçi idi. Ayrıca yatağını da ıslatıyordu. Evde bir köpek ve bir kuş vardı. Elektronik muayene iki ayrı çeşit askaris cinsi parazitin varlığını gösterdi. Küçük ve körpe vücudunda benzol, sinek öldürücü zehir ve hidrojen tetraklorit vardı. Bunları, o yediklerileri, içtikleri ve soluduğu hava ile almıştı. Hastayı biz bitki programı ile tedavi ettik. Tedaviden sonra parazitleri öldü ve yatağını ıslatma sorunu da ortadan kalktı. Diğer şikâyetler, şahıs daha büyük yaşlara erişince geri döndüler. Hasta yemeklerde parmaklarını yalamaktan vazgeçmediği müddetle problemleri devam etti

Tom Ochs:

Otuzaltı (36) yaşındaki hastada mide şikâyetleri ile birlikte, kah kabız kah ishal olma şikâyetleri de vardı. Birçok muayeneden sonra "*laktoz intoleransı*" ve "*irritabl kolon*" teşhisi konmuş. Gerçekte ise bir kaç küçük parazit ile askaris enfeksiyonu vardı. Hastanın vücudunda ayrıca da plastik şişelerden içtiklerinden kaynaklanan kalsiyum birikmişti. Bu onu depresif yapıyordu. Hasta da ruh durumundaki bu oynamalara cevap bulabildiği için memnundu. Parazitler öldürüldükten ve daha az tehlikeli bir beslenme rejimi uygulanmaya başladıktan sonra bir daha bize gelmek ihtiyacı duymadı. Beş ay sonra istediği kadar süt içebiliyordu. İritabl kolondan menşе alan sinüzit şikâyetleri de tamamen kayboldu.

Rex Callahan:

Devamlı kulak enfeksiyonu bulunan beş yaşındaki hastanın gözlerinin altı siyah ve çöküktü. Bademcikleri alınmıştı. Kulaklarına tuba implantasyonları yapılmıştı. Genzinde devamlı olarak streptokok enfeksiyonu vardı. Klinik olarak ev tozuna, polenlere ve hayvan kepeklerine karşı allerjisi vardı. Çok fazla meyve suyu içtiğinde döküntüleri oluyordu. Sık sık ishal şikâyetinden muzdaripti. Hastada biz askaris paraziti teşhis ettik ve bu problemi de kolayca halledebildik. Böylece de hasta yepyeni bir çocuk haline geldi.

David Falls:

Elli iki (52) yaşındaki hastanın mide ağrısı ve teşhis edilmiş kron hastalığından kaynaklanan sayısız derecede çok şikâyeti vardı. Hastanın vücudunda sulfonamidlere karşı bir allerji oluşmuştu. Kron hastalığında mutad olduğu üzere sulfonamid verilmektedir. Biz hastanın kanında ve barsağında karaciğer sülüğünü ve bu parazitin bütün gelişme safhalarını bulduk. Ona bitkisel parazit programı uygulamak istedik fakat uygulamada ciddi olarak zorlandı. Fakat buna rağmen barsağı üç ay içerisinde bariz bir iyileşme gösterdi. Ağrıları da hayli geriledi.

Edward Marsılı:

Yedi (7) yaşındaki hastada nöbet halinde ortaya çıkan mide ağrısı vardı. Hastanın vücudunda bağırsak sülüğü parazitini ve benzol kimyasal maddesini bulduk. Hastanın bu yüzden de bağışıklığı belirgin şekilde azalmıştı. Aldığı Mallecua ürününden dolayı vücudu “benzol” ile belirgin biçimde kirlenmişti. Vücudundaki parazitler frekans jenaratörü ile kısa sürede öldürüldüler. Ona bitkisel parazit programı önerdim. Bir ay sonra midesi belirgin şekilde düzelmişti. Fakat gene de mide ağrısına düçar oluyordu. Tekrar edilen muayene kancalı kurtçuk ve tavşan sülüğü parazitinin mevcudiyetini gösterdi. Bu arada benzol vücudundan kaybolduğu gibi her şeyi toplama alışkanlığı da kayboldu. Parazit programını uygulamak koruyucu tedbirin en ivedikli husus haline gelmişti

Kim Johnson:

İki (2) yaşına merdiven dayamış olan bu yavru devamlı olarak kulak enfeksiyonu çekiyordu. Sekiz aylıkken bu şikayetleri başlamış, annesi gerek inek sütünü gerekse buğdayı çocuğuna vermekten imtina etmiş. Böylece enfeksiyon kışın ortasına kadar ara vermiş. Enfeksiyon tekrarlayınca antibiyotika vermeğe mecbur kalmış. Hastalığın buna rağmen altı ay kadar hiç ara vermeden devam etmesi üzerine doktoru kulak borusu implantasyonu yaptırmasını tavsiye etmiş. Bir başka kulak-burun-boğaz müteassısı sonbahara kadar beklemesini sonrasında tavsiye edilen şeyi uygulamasını söylemiş. Bebek, gıdaları hazmedilmemiş şekilde atıyordu, mutsuz ve huzursuzdu. Bebeğin ebeveynleri vejeteryandılar. Bebeğe uyguladığımız test pankreas sülüğü paraziti istilasını gösterdi. Sindirim

bozukluklarına sebep bu parazitti. Özellikle de sindirim bozukluğu sütte ve içerisinde glüten ihtiva eden buğdayda gözüküyordu. Neyseki Kim tamamen anne sütü ile besleniyordu. Gerek bebekte gerekse annede parazitlerin öldürülmeleri problemi çözdü ve sorun geriye dönmedi. Kulak iltihabı büyük ihtimal ile parazitler tarafından taşınan bakteri ve virüsler tarafından oluşturulmuşlardı.

Cyntia Prout:

Otuzaltı (36) yaşındaki şahıs üç çocuğunu genel durumlarının çok kötü olmasından dolayı bana getirdi. Bütün aile değişik alerjik şikayetlerden, astımdan, kulak enfeksiyonundan, mide ağrısından yakınıyorlardı. Sekiz yaşında olanı ne sütü ne de buğdayı hazmedemediği için senelerden beri hiç yememişti. Bu çocukta iki ayrı askaris türü ve pankreas sülüğü paraziti enfeksiyonu vardı. Kardeşi Nola'nın başında ve bacaklarında kaşıntı vardı. Bu çocukta ben duş jelinden ve çamaşır tozundan kaynaklanan "wismut" ve "antimonium" buldum. Ayrıca da evde gaz şebekesinden sızan "vanadium" birikintisi vardı. En genç çocuk sık sık mide ağrısı çekiyor ve kusuyordu. Basit bir 408 kilohertzlik elektiriki bombardıman askarisleri, mikroskobik pankreas sülüğünün her kademesi için 421 ile 434 kiloherztde uygulanan elektiriki bombardıman işlemi çocuklardaki bütün şikayetleri ortadan kaldırmağa yetti.

Sofia Sobel:

Çok ağır bir kolitis ülserozası olan hastanın bize geliş sebebi baş ağrısıydı. Hiçbir faydası olmamasına rağmen aylardan beri "prednizon" alıyordu. Biz hastada üç küçük parazit, köpeklere mahsus bir kurtçuk ve de amip gerek bağırsağında gerekse organlarında tespit ettik. Midesi ve bağırsakları o denli hassastı ki parazit bitkilerine veya bir başka şeye hiç tahammül edemiyordu. Tek istisna karaağaç unu idi. Bu maddeyi bir yemek kaşığı günde üç kere olmak üzere ıslatıp bir bardak su ile birlikte almasını tavsiye ettik. Bu onun istiridye kabuğu kalsiyumunu, magnezyum hapını ve çinko hapını alabilmesini sağladı. Kan muayenesinde yüksek bir fosfat seviyesi bulundu. Çünkü hastanın vücudunda kemik erimesi vardı. Dörtte bir çanak miktarındaki bitki suyu içerisindeki bitkileri tolere edebilmesi için günde iki kez sodyum alginat alması gerekiyordu. Programın onikinci (12) gününde kolitis ilacını bıraktı. Büyük abdest ihtiyacı günde iki kereye gerilemişti. Dışkı da formu ve

yumuşaktı. Fakat gene de çizgi halinde kana rastlanıyordu. Hasta karaağaç kabuğu unundan ve sodyum alginatdan memnuiyetini izhar etti. Artık tekrar meyve ve sebze yiyebilmeğe başladı. Ona bizim tavsiyemiz , bir karaciğer temizliği yapana kadar buğday ve mısır yememesi oldu. Bir hafta geçtikten sonra rahim üzerinde hafif bir basınç duygusundan öteye bir şey kalmamıştı. Bunlar da göremediği ay halleriyle ilgili olsa gerek. Hamile kaldığı şüphesi onda paniğe neden oldu. Hastaya biz ay halini ortaya çıkaracak şeyler yapmasını ([sayfa 588eki Emmenegogum tedbirlerini](#))tavsiye ettik. Çocuk istemiyordu bu da onun gayet doğal bir hakkı idi. Üç hafta sonra kolitis ülserosa tekrar alevlendi. Bunun da sebebi gıda maddelerinde bulunan salmonellalardı. Ayrıca idrar yollarında enfeksiyon başlamıştı. Bu sefer almayı ihmal ettiği idame doz parazit programıyla ve kuvays ağacına devam etmeye karar verdi. Şahıs çok aktifti ve ilaç almayı kesti. İdrar yolları enfeksiyonunu mideyi asit hale getirmek için kullanılan betainhidroklorid ile tedavi ettiğini ileri sürdü. Sadece plastik çatal kaşık kullanması vücuduna nikel girmesine imkân vermemek içindi. Hasta ayrıca çok fazla miktarda su içti. Bu tercih gerek kendisi, gerekse ailesi için erişilmez bir zenginlik oldu.

Rebecca Goetz:

Bu elli üç (53) yaşındaki hastada kolitis ülseroza, eşinde de kron hastalığı vardı. Ve onda da ayrı olarak var olan parazitlerden birisi mikroskobik bağırsak sülüğünün erişkin fomlarının tüm gelişim safhaları ile "*Endolimax amibi*" idi. Gıda rejimi düzenlendikten, tüm parazitler öldürüldükten, gıdalar sterilize edildikten sonra hastanın şikayetleri tamamen geçti. Eşinde ise üç ayrı ameliyat ile bağırsağın bir bölümü alındı. Eşinde suni bir anüs praeter teşkil edildi. Rectum bölgesindeki ağrıdan dolayı da "*advil*" adlı ilaç reçete edilmiş. Oturması mümkün değildi. Ona antiparazit ilaç olan "*cypriil*" ve "*flagyl*" verildi. Bunların da bir etkileri olmadı. Biz barsak sülüğü parazitinin gelişim safhasını şahsın vücudunda tespit ettik. Ayrıca diğer bulduğumuz yuvarlak kurtçuklar ve şerit diaflobotrium(diaphylobothrium) idiler. Kan muayenesi yükselmiş tiroid hormonu (T4 hormonu) olduğunu gösteriyordu. Hiçbir vakit mandıra ürünleri yemediği halde böbrekleri fosfat kristalleri ile dolu idi. Şahsa yarım doz bitkisel parazit programı uyguladık. Bunun sebebi şahsın suni anüse sahip olmasıydı. İki hafta sonra muayenelerimize devam ettik ve başka barsak kurtçukları, laişmanya tropika(laishmaniatropica),

paragonimuz, sarkositis (sarcocystis), kıl kurdu(tricuris)=(tricuris) bulduk. Biz ona keçi sütü, günde üç gram vitamin C tavsiye ettik. Vitamin B12'yi de yükleme tedavisi olarak önerdik. Devamında dişlerindeki dolgulardan dolayı kadmiyum yüklenmesi olduğunu tespit ettik. Bir hafta sonra ilaçsız olarak ve hiçbir yonteme başvurmadan ağrısız olarak durabiliyordu. Büyük abdestindeki kan kaybolmuştu. Dişlerinin temizlenmesi de arkadan bir iyileşme daha getirecektir

Bento Villamar:

Bana danışmaya gelen orta yaşlı bu erkekte, birkaç haftadan beri devam eden batıcı yan ağrıları ve gaz şikayetleri vardı. Timus (tymus)bezinde ve bağırsağında mikroskopik karaciğer sülüğü paraziti ve onun larvaları vardı. Timus bezi bağışıklık için son derece önemli bir organdır ve benzole çok hassas tepki verir. Bu organda bu benzol adlı zehirin toplanmış olduğu görüldü. Hastaya benzol ihtiva eden ürünlerin bir listesini verdik. Ayrıca da tedavi maksatlı olarak parazit bitkilerini en düşük dozda almasını söyledik . Bütün bunların yanında ve öncesinde parazitleri özellikle de sülükleri hemen frekans jenaratörü ile öldürdük. İki hafta sonra yan batması aşağı yukarı tamamen iyileşmişti. Vücutunda “benzol” kaybolmuştu. Bu başarı hastaya belindeki ağrı için büyük bir güç verdi

Al Vic

ers:Devamlı burun kaşintısı, mide ve baş ağrısı olan hasta dokuz (9) yaşındaydı. Daha önce hastaya tedavi gayesi ile “*Slo-Bid*” ve allerjiye karşı bir takım ilaçlar verilmiş. Ayrıca hastanın uyku sorunları da vardı. Evinde beslediği iki köpek, bir fare ve iki tane hamster varmış. Gerek köpekte, gerekse hastanın kendisinde yoğun biçimde askaris bulunduğunu tesbit ettik. Askarise ve en çok rastlanan dört sülüğe karşı elektiriki bombardıman uyguladık.(bu sülükleri biz test etmemiştik)Hastaya kurt düşürücü şurubu ve “*Rascal Kapsüllerini*” reçete ettik. Bu tedbirlerle şikayetleri geçti. Ebeveynleri gelecekte onun sıhhati için çok daha fazla ilgili olmaya karalıydılar.

Tim Melton:

(16) yaşındaki hastada, hastahanedeyatmaya mecbur eden kolit nöbetleri olmuş. Ayrıca da ifrazatı artan bir tükürük söz konusu olup, hastayı sık sık tükürmeye

mecbur ediyormuş.(Bu şikayet amalgam dolgusundaki civadan kaynaklamaktaydı. Gayet tabii civayı yutmaktansa tükürmek çok daha tercih edilir bir şeydir.)Hastanın sık sık tükürmesi sıklıkla yutkunmasına göre tercih edilen bir şeydir çünkü civanın vücut içerisine girmesine engel olmaktadır. Hasta barsak sülüşü parazitleriyle ağır şekilde enfekte olmuştu. Ona biz parazit programı uygulayarak tedavi etmek istedik. Aradan bir ay geçince hastalığı eskiye kıyasla çok daha iyi oldu. Son olarak muayenehaneye uğradığından bu yana sadece bir kez ishal olmuş. Kalçalarının üzerindeki batıcı ağrılar sanıyorum ki böbreğindeki kristallerden kaynaklanıyordu ve bu ağrılar geçmedi. Buzlu çayı çok sevdiği ve dolayısıyla fazla miktarda içtiği için oksalat ve sistin kristalleri fazla miktarda çökelmişlerdi. Böyle basit bir içeceğin böyle tehlikeli olacağını insan hafsalası almıyor.

ALT KARIN BÖLGESİ

Karnın aşağı ve sentral bölgelerindeki ağrı; rahim, idrar torbası ve barsaktan kaynaklanabilir. Ağrının odağını bulmak oldukça zordur. İlk adım her zaman için bağırsak parazitlerini öldürmek ve büyük abdest alışkanlığını düzenli hale getirmektir. Böylece gaz ve şişkinlik şikayetleri geçer. Eğer bu tedbirlerle ağrı geçmez ise, sebep mesaneye yerleşmiş olan ve parazitler vasıtasıyla insan vücuduna taşınan bakterilerdir. Özellikle şistozomanın tercih ettiği yer mesane duvarıdır. Çoğunlukla parazitlerin uğrak yeri mesanedir, çünkü vücut onları atmağa uğraşır. Bir bulaşma durumunda ailenin tüm fertlerini tedavi etmelidir. Hastalık etkenlerini elektiriki bombardıman ile öldürün. Evde hayvan beslenmemelidir. Çünkü hayvanlar bizatihi kendileri parazitlerle enfekte olmuşlardır ve parazitlere ara konaklık yapmaktadırlar.

İNTRAMURAL SİSTİTİS

Hastaların anamnezlerine göre en ızdraplı hastalıktır. Asıl hastalık etkeni şistosoma olup başka parazitler de hastalığa sebep olurlar. Bu parazitlere eşlik eden bakteriler ve virüsler yaralanmış mesane duvarını enfekte ederler. Mesanenin eski sağlık durumunu tekrar elde edebilmek için, dış metallere ve çevre zehirlerinden kaynaklanabilen, mesala radon,asbest, formaldehit gibi tüm zehirleri yok etmek gerekir. Çevrede, gıdada, vücut bakım ürünlerinde ve ev ortamında çok titiz bir şekilde zehirli maddeler aranmalıdır. Şistozomayı elektiriki

bombardıman ile öldürmek çok kolaydır. Tuvaletlerde üzerine oturan bataryalardan ya da kapı tokmaklarından yeniden bulaşma söz konusu olur

RAHİM

Endometriose

Birçok kadın ümitsizce gebe kalmak istemektedir. Kısırlığın sebebi sıklıkla endometriosistir. Ay hali esnasında kramplarla ilerleyen ağrılar ile başlar. Bu şikayetler artar ve sonunda yatağı terk edebilmek ve çok az miktarda ev işi yapabilmek için ağrı kesici almak mecburiyetinde kalırlar. Bu hastalıkta rahim, sülükler tarafından işgal edilmiştir. Bu kocaman bağırsak sülükleri bağırsaklardan küçücük rahme göç etmişlerdi. Yoksa onlar yumurtalarını oraya mı bırakıyorlar? Çoğunlukla rahimde karaciğer sülüğü teşhis edilir. Eğer oraya bir yol açılmışsa, ardından da diğer bakteriler, yani klonorkis (chlonorchis)(diğer bir adıyla Çin karaciğer sülüğü),euritrema, normalde pankreasta oturan yuvarlak kurtçuk gelip bu hiç mutad olmayan bölgeye yerleşirler. Buna sebep rahimde çözücü madde bulunmasıdır. Bu madde eğer varsa parazitlerin gelişim safhalarına karşı direnci yok eder. Çözücü madde parazitlerin gelişim safhalarına karşı organ direncini yok ederler. Bu larvalar kan ve lenf yolu ile oraya gelirler. Çözücü madde ile kirlenmiş hiçbir gıda maddesini tüketmeyiniz. Biz yaptığımız muayenede kahvaltılarda kullanılan tüm müslilerde çözücü maddeye rastladık. Tahıllarınızı kaynatınız. Piyasada satılan sularda da bu çözücü maddelere rastladık. Suyu lütfen musluktan içiniz. Çözücü maddeye ekmek ve dükkânlarda satılan unlu mamüllerde ve kolesterolden fakir yiyeceklerde de bulduk. Çözücü maddeyi kafeinden fakir ve eritilerek yapılan içeceklerde de bulduk. Hastalarımı tavsiyem dükkânlardan satın aldığınız içecek şeylerden sadece süt için. Bu sütü de kullanmadan önce sterilize edin. Yaptığım tüm muayenelerimde şahit olduğum şey sütün çözücü madde ile kirlenmemiş olduğudur. Hormonlara, antibiyotiklere ve meme temizleyicilerine karşı vücut bir dereceye kadar dayanır. Fakat bu dayanma kuvveti çözücü maddeye karşı hiç yoktur. Drogeriden satın alınan içeceklerde ve içecek yaptığınız tozlarda çözücü madde bulunur. En iyisi kilo almak veya kilo vermek için toz karışımlarını tercih etmeyin. Gücünüzü arttırmak için bir madde kullanmayın. Bütün bu sözü edilen maddeleri muayene ettim ve kirlenmelerin bulunduğunu

tespit ettim.Bazı çözücü maddeler mesela metiletiketone ve metilbütülketone özellikle rahimde birikiyorlar. Bu da endometrioseye ve üreme bozukluklarına sebep oluyor.Büyük parazitlerin buldukları yerlerde onlara dâhil olan tüm bakteri ve virüslerin topu birden orada bulunurlar. Her şeyden önce de gardnerella yumurtalık kisti, endometriose ve mensturasyon şikayetleri ile birlikte bulunur Görülen o ki, mikroskobik sülük parazitleri rahmin küçük bir örtüsünü taşıyarak göç ederler. Bu şekilde bir küçük rahim parçasının taşınması halinde, ay hali kanaması ani olarak bir yerde sonuçlanmaz mı?

Eğer mikroskobik sülük paraziti öldürülürse, şikayetler anında kesilir

Sülük parazitinin öldürülmesinden sonra, vücudumuz ne yapacağını gayet iyi bilmektedir. Son ay halinin ardından ağrıyı kesmesini bildiği gibi diğer hususları da bilir. Dört standart sülüğü, gardnerellayı, idrar yolları enfeksiyonlarına sebep olan bakterileri, proteusları, salmonellaları, kampilobakteri (campylobakter), kalamidiyayı(calamydia), trikomonası(Tricomonas), hepsini elektiriki bombardımana (ZAPPER) tabi tutunuz. Yani bir enfeksiyonu önleyiniz. Bu arada çözücü maddeden kaçınınız. İnsan parazitler tarafından enfekte olmayı önleyemez. Ama eğer insana çözücü madde bulaşmışsa çok kısa bir zaman içerisinde bakteri gelip rahime oturur. Eğer vücutta çözücü madde yoksa bu mümkün olmaz. Vücudumuza 300mg vit. B₁₂, C vitamini, günde 300mg lipon asit alırsak vücudumuzu çözücü maddeden koruyabiliriz.Parazitlerin hedef organı olmaktan ve rahimi kurtarmak için, diğer zarar veren maddelerden uzak durmalıdır. Bu özellikle de diş metalleri için önemlidir. Çünkü dişlerin kovuklarında birikenler, ayrıca da çevre zehiri olan asbest, arsen, cam yünü, ve madenlerdir. Altın ve gümüşün gidip yerleşmeyi sevdiikleri organ rahimdir. Bu madenler oraya yönelirler. Genel olarak deri üzerindeki hiçbir altın yüzük, metal bir parça, her şeyden önce de damaktaki bütün metalleri temizlemelidir. Endometrioseden kurtulmadığınız müddetçe hamile kalamazsınız. Kadın doğumcuların ağrıdan kurtulmak için yaptıkları gebelik tavsiyesi akılsızca bir tavsiyedir .Gayet tabiidir ki bir hamilelik durumunda metabolizma değişir. Ay hali sonlanır dolayısıyla ağrı da olmaz. Parazitlerle dolu, zehirlerle kirlenmiş bir rahimde çocuğun büyümesi rizikosu benim için çok daha fazladır. Doğum komplikasyonlarından korku haklı bir korkudur. Parazitleri

öldürmek, civa bileşenlerini dişlerinizden temizletmek ve çıkarmakla meşgul olduğunuz müddetçe bir gebelikten kaçınınız

Ancak parazitler öldürüldükten, çevre zehirleri uzaklaştırıldıkları andan itibaren tedavi mükemmel bir sonuç verebilir.

VAKA TAKDİMLERİ

Joanna Biro:

Yirmi iki(22) yaşındaki hastanın ay hali esnasında çok ağır ağrıları ve krampları oluyormuş. Bunların sebebi olarak da endometriose gösterilmiş .Hastanın rahminde mikroskopik barsak sülüğü parazitinin yumurtalarından sonraki safhaları vardı. Beyninde, beyincikte ve rahminde bir çözücü madde olan “xylol” birikmişti. Bunları temizledikten sonra bitkisel parazit programıyla başladık. Bundan sonraki ay halinde ay başı ağrısı olmadı. Muayene artık şahsın vücudunda sülük olmadığını gösterdi. Fakat bağışıklık sistemi talyum ile zayıflamıştı. İkinci adım damağın temizlenmesi ve tedavisi olmalıydı

Denise Leyva:

Yirmi iki(22) yaşındaki şahıs, endometriose dokularını önlemek gayesi ile doğum kontrol hapları alıyordu. Bize gelmeden önce laser ışığı ile bir cerrahi müdahale geçirmiş. Hastanın rahmi heksanedion (Hexanedion) ve metilbütülketon (methylbytulketon)ile doluydu. Bu maddeler hastanın rahminde barsak sülüğü parazitlerinin ve onların yumurtalarının birikmelerine sebep olmuştu. Ayrıca hastanın rahminde mikroskobik koyun karaciğeri sülüğü ile bu parazitin değişik gelişim safhaları bulunuyordu. Hastaya yapılan tavsiye dükkânlardan alınan içecekleri içmemesi ve vücudundaki parazitleri hemen öldürmesiydi. Hastanın bütün şikâyetleri artık iyileşmiş bulunuyor.

Anita Pierce:

Otuz iki yaşındaki hasta endometriose sebebiyle bir çok kez ameliyat edilmişti. Ayrıca kronik yorgunluk ile birlikte birkaç allerji şikayeti de vardı. Kendisinin iki fino köpeğinden ayrılamayacağını ifade ediyordu. Bu yüzden parazit reçetelerine tam

tamına dikkatlice uydu. Hastanın rahminde barsak sülüğü paraziti, tenyanın gelişim safhasının değişik safhaları, askaris ve değişik bazı asalaklar buldum. Dişlerindeki metalleri çıkarttırdı. Evini zehirlerden temizledi. Vücudundaki nokardiya (nocardia) ve epstaynbar virüsü (Epstein-Barr) o kadar çok bulunuyordu ki adeta karınca gibi kaynıyordu. Emici kurtlar ve bakteriler bir frekans jenaratörü ile öldürüldüler. Aradan sekiz (8) ay geçmesine ve bizim bu devrede kaygılı davranmamıza rağmen bir iyileşme olmadı. Köpeklerinden kaynaklanan yeni bulaşmaları önleyemediği için hastanın dertleri bir çözüme kavuşmadı.

ChristienSolton:

Yirmi yedi yaşındaki hastanın son derece kuvvetli ve ağırlı ay halleri ve ara kanamaları vardı. Röntgen çekiminde rahminde son derece büyük bir kist teşhis edilmiş. Ayrıca da devamlı olarak mesane ağrısı çekiyormuş. Bu problem yüzünden de günün büyük miktarını tuvalette geçiriyormuş. Günde bu miktarın doksan (90) kereye çıktığını ifade ediyor. Hastanın rahminde büyük bağırsak sülüğü vardı. Sahip olduğu kistin de sebebi büyük ihtimal ile bu bağırsak sülüğü parazitidir. Şahsın vücudunun bütününde Şistosoma haemetobium (Schistosoma haematobium) vardı. Hastada önce parazit programı ile başladık. Bir hafta içerisinde mesane ağrısı kontrol altına alındı. Fakat rahmindeki kistten kaynaklanan kanamalar devam etti. Şistosoma çok bulaşıcıdır. Bulaştığı yer büyük ihtimal ile tuvalet bataryalarıdır veya ev tozlarından kaynaklanmıştır. Hasta üç hafta sonra tekrar enfeksiyon kaptı. Hastalık etkenleri hemen elektiriki bombardıman ile öldürüldü. İyileşme ani oldu. Mesane ve rahminde çok fazla miktarda propilalkol, diş fırçalamasından mütevellit florid, dişlerinden kaynaklanan metaller kobalt, sirkonyum, alimunyum, kadmiyum ve formaldehit bulunuyordu. Şikâyetlerinin sebebinin bulunmasından dolayı çok memnundu. Kendi diş hekimi ile bir randevu ayarladı.

DOĞUM KONTROLU

Elimde Japon patates kökünün günde iki defa üçer kapsül alınmasıyla iki ay sonra tamamen güvenilir bir doğum kontrolü gerçekleştirildiğine dair bir makale var. "Wild Yom for Bith control witaut Fear" Sayfa 497'de bu konuda emnagogik bir *1

Willa Shfer Woodland Health Books'ta yayınlanmıştır.,P.O. Box 1422, Provo,Utah 84603, USA

GÖREV YAPMAYAN RAHİM AĞZI

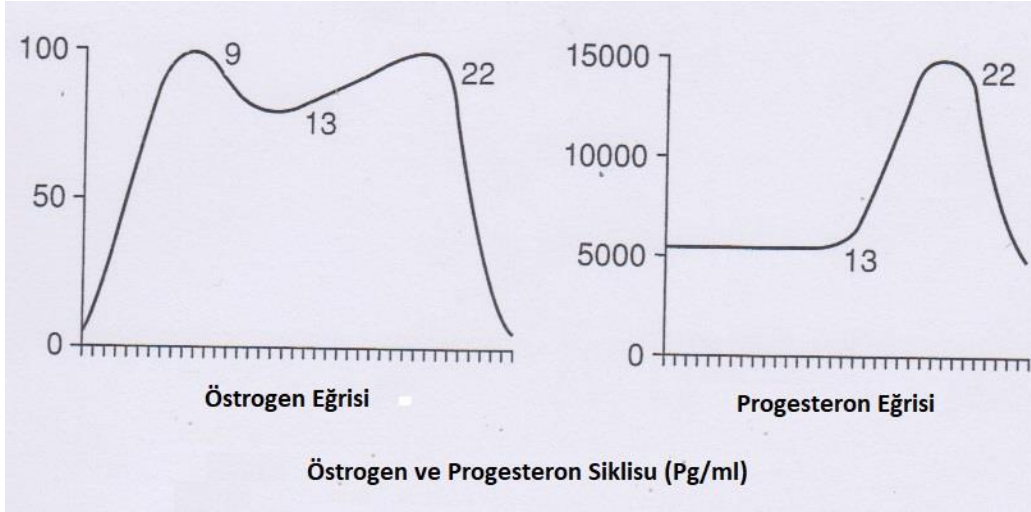
Erkeklerde prostatın olduğu gibi kadınlarda da rahim boynu problemlili bölgedir. Rahim boynunda, çok az bir bakterinin ya da zehirin bulunması durumunda, bazan kısa batıcı bir ağrının olmasıyla dikkati kendi üzerine çeker. Fakat birçok kadın buna dikkat etmez. Rahim boynu çok az sümüksü bir madde ifraz ederek temizlik yapar. Rahimi ve dolayısıyla rahim ağzını civadan, bakırdan ve altından korumak gerekir. Böylece bir çok kısırlıkla ilgili problem , rahmin, rahim ağzının çevre zehirlerinden ilişkisinin kesilmesiyle hallolmuş olur. Ağzınızdaki damak protezini temizleyiniz. Aldığınız gıdayı ve çevrenizi düzeltiniz. Parazitleri ve bakterileri bitkilerle veya elektiriki bombardıman ile haftada bir kez öldürünüz. Ay hali ağrısız ve beraberinde başağrısı ve şişkinlik olmaksızın bulunmalıdır.

AY HALİNDEN KESİLME ŞİKAYETLERİ, SICAK BASMALARI, PREMESTÜRÜEL SENDROM

Uykusuzluk, korkutucu huysuzluk, depresyon, sinirlilik ay halinin kesilmesi sırasında normal olmayan bulgulardır. Gayet tabii hormonların fazla yahut az bulunmaları bu şikâyetleri yapabilir ama hormonların dalgalanmaları normal değildir

Adetten kesilme şikâyetleri hiçbir zaman normal değildir

Eğer *D*yumurtalar düzenli bir şekilde progesteron ve östrogen salgırlarsa, normal olarak böbreküstü bezlerinin de harekete geçerek eksikliği gidermeleri gerekir.



Kadının en doğurgan zamanında adetinin 9. Ve 22. günleri arasında östrojenin en yüksek değeri 100pg/ml (her mililitrede 100 pikogram)değerine ulaşma devresidir. Progesteronun en yüksek değeri 22. gün, östrojen değeri ise yirmi katından yüz katına kadar çıkabilir. Bu siklus bozulur ortadan kalkarsa böbrek üstü bezi buna rağmen hormon durumunu dengede tutar. Normal değer 20pg/ml östrojen'dir Östrojene karşılık bu değer progesteron yönünden yirmi ile yüz kat arasında bir fazlalık yönündedir. Bu iki hormonun birbirine olan bu oranı kesin değer kadar önemlidir. 20 pg/ml östrojen miktarının olması, kemiklerin korunması, kalp yapısı için ve belirtilen klimakterium şikâyetlerinin ortaya çıkmaması için yeterlidir. Sentetik hormon alınması tam da bu durumu yaratır. Böbrek üstü bezlerinin bu hormonları salgılamaları şüphesiz ki çok daha iyidir. Bir kan muayenesi kesin bilgi için bir fikir verir. Bir kadının en doğurgan olduğu yıllarında adetinin dokuzuncu gününde ve yirmi ikinci gününde östrojenin en yüksek değeri 100pg/ml(piktogram promililitre) seviyesine çıkar. Progesteronun en yüksek değeri yirmi ikinci gün, östrojen değerinin yirmi katından yüz katına kadar çıkabilir. Bu siklus bozulup ortadan kalkarsa, böbrek üstü bezi buna rağmen hormon durumunu dengede tutabilir. Tipik değer 20pg/ml östrojene karşılık yirmi katı fazlalığında progesterondur. Bu iki hormonun birbirine olan bu oranının böyle oluşu kesin değer kadar önemlidir. Sıcak dalgalarının olmaması ve kalp yapısı ile kemiklerin korunması için 20pg/ml östrojen miktarı, cümlemin başında belirtilen klimakteryum şikâyetlerinin ortaya çıkmaması için yeterlidir. Sentetik hormon alınması tam da bu durumu yaratır. Böbrek üstü bezlerinin bu hormonları

salgılamaları şüphesiz ki çok daha iyidir. Bir kan muayenesi hormon seviyesi hakkında kesin bilgi verir. Menapozdan önceki ay halinizin 21. 22. ve 23.gününde yaptıracağınız kan muayenesi, menapozdan sonra da istediğiniz herhangi bir zamanda tahlilini yaptırabilirsiniz. Böbrek üstü bezleri eğer hormon üretemiyorlarsa bunun sebebi nedir? Burada sebep olan husus, böbrek üstü bezinin parazitler ya da çevre zehirleriyle bulaşmış olmasıdır. Bütün parazit ve mikropları öldürün, özellikle de gardnerella, proteus, klamidia, kompilobakter, neisseria, troponema ve salmonellalar. Bunun için elektrikli bombardıman aletini kullanın (ZAPPER). Dikkat ederseniz bunlar en çok rastlanan idrar yolu bakterileridirler. bunun sebebi böbrek üstü bezinin bulunduğu yerden dolayıdır. Böbrek temizliği yapınız. (sf.505) Böylece tüm kristalleri temizlediğiniz gibi bu bakterilerle husule gelen enfeksiyonların yön verdiği bunlara zemin hazırlayan hususlara karşı, diğer tedbirleri de almağa devam edin. Böylece yeni enfeksiyonları önlemiş olursunuz. Böyle bir temizikten sonra sıcak basmaları bıçakla kesilmiş gibi sonlanabilir. Aksi takdirde temizliğe devam ediniz. Aynı anda da hayatınıza olumlu yön veren, değer katan tedbirleri de almağa devam ediniz. Yemek aralarında bir litre su içiniz. Yemeklerde ise sulandırılmış dolayısıyla yoğunluğu azaltılmış siterilize süt içiniz. Katiyen yaban mersini suyunu içmeyiniz. Çünkü çözücü madde ihtiva ettiği gibi hippur asitden de zengindir. Siz bu tipte sağlık için fazla salık verilmeyen içecekleri en iyisi içmeyiniz Eğer vücudunuzu temizliğe tabi tutmuş, dişlerinizi ve çevrenizi temizlemişseniz bunlardan hepten kaçınmanız gerekir. Böbrek üstü bezinizi normal hale getirmişseniz, hormonlarınızı tam bir sıhhat içinde salgılayıp, sizi strese karşı çok daha dayanıklı yapacak ve tansiyonunuzu de normalleştirecektir. Eğer insan bakterileri kontrol altına alamazsa, başka organlara hücum etmeğe başlarlar. hiçbir zaman hamile kalmamalısınız. Gardnerella yumurtalıklara gelir ve corpus lutemu enfekte eder. Bu sözü edilen de kafi derecede progesteron ifraz edemez. Sonuç da adet halinden önce husule gelen, gerginlik sendromudur. Ay hali şikâyetleri rahim ve yumurtalıklarda bir şeylerin düzgün yürümediğinin göstergesidir. Böyle durumda bir temizlik programı uygulayın Hastalık etkilerini bitkiler veya elektrikli bombardıman etkisiyle öldürün. Vücudunuzu dişlerinizdeki metallere veya çevrenizdeki dünyadan kaynaklanan zehirlerin birikmesinden koruyunuz

Ani olarak gebe kalmayın. Bu doğru bir zaman olmaz. Eğer bir çocuk sahibi olmak istiyorsanız vücudunuzu temizleyin. Bu zaman esnasında hiçbir şartta hamile kalmamalısınız. Bunu kontrol altına alamazsanız. Öncelikle damak problemini hallediniz. Her vücut temizliği ile sizin doğurganlık imkânınızın arttığı için, vücudunuzdan cıva, talyum, bakır ve nikeli dışarı atmalısınız, böylece de gebe kalma imkânı artmış olur. Amalgam ile yapılacak bu müdahalelerden, gebelikten dolayı sarfı nazar edilmelidir. Birçok evli çift, sadece vücut temizliği yapmakla çocuk sahibi olabileceklerine inanmamaktadırlar. Bu yüzde de benim dikkat çektiğim diğer hususlar havaya gidiyor. Hiç bir diş hekimi gebelik esnasında cıvayı temizlemez.(sf. 149'a bak)

VAKA TAKDİMLERİ

Nicole Trutte:

Kırkly yaşlardaki bu hastanın muzdarip olduğu şey, adet öncesi gerginlik şikâyeti idi. Hasta üniversite tahsiline tekrar başlamış fakat hastanın en dayanamadığı şey.asıl derdi; duygusal kargaşalık ve ortaya aniden çıkan sorunlara tahammül edememekmiş Diğer bir şikâyeti ise tekrarlayan mantar enfeksiyonları, herpes enfeksiyonu ve panik nöbetleriymiş. Çok iyi bir öğrenci olmasına rağmen çok dağınıkmış.(Bizim muayenehanemizde başvuru formuna kendi doğum tarihini yanlış yazmıştı. Bizim tespitimiz vücudunda çok fazla miktarda cıva bulunduğuydu. Ona hemen damağını temizletip tedavi ettirmesini tavsiye ettik. İki ay sonra kendisini çok daha iyi hissettiğini belirtti. Doğal olarak dişlerindeki tüm metalleri temizletmişti. Psikolojik olarak hafif bir korku hissettiğinde semptomların çok hafif de olsa geri geldiğini söyledi. Dört dişinde de başlangıçta da, şimdi de esherissia coli ve basillus antaricus vardı. Bunlardan da kronik sinüs şikâyetleri oluşmuştu. Diş kavernlerini tedavi ettirmek mecburiyetinde kaldı. Dört hafta sonra, diş kavernlerini temizletmesinin akabinde ruhsal olarak büyük bir rahatlama duyduğunu belirtti. Çözücü madde için yaptığımız test metilbitülketon, benzol hidrojenklorid (ki bunun kaynağı maden suyuydu) sonucunu verdi. Çözücü madde vücudu zayıf düşürüp bağışıklığı etkilemişti. Bunun sonucu da herpes ve mantar enfeksiyonlarının geri dönmesi olmuştu. Bu şikâyetler de bir hafta içerisinde geçtiler. Hasta da şikâyetlerinin sebeplerini bulmamızdan çok mutlu oldu. Maden

suyu firmasına çok içerlediği için onlara yazmak istedi. Bizim için memnuniyet verici olan şey ise bizim bu tip aktivistlere çok ihtiyaç duymuş olduğumuzdur
Monika Kozial:

Hasta ay halinde ortaya çıkan kramplar için “*burofen*” adlı ilacı alıyordu. Periyodunun başlangıcıyla aşırı bir şeker yeme ihtiyacı oluşuyordu ve hafif bir depresyon ile birlikte baş ağrısı oluşuyordu. Bunlara sebep oluşturan şeyler olarak bizim onda bulduğumuz şey ,”vücudunda bakır, platin, cıva ve kurşun bulunmasıydı.” Ayrıca da teşhis ettiğimiz şeyler”kancalı kurt, kıl kurt, büyük karaciğer sülüşü paraziti, ve kedi karaciğer sülüşü parazitiydi”. Bir hormon muayenesi östrojen değerinin 57,6pg/ml ile çok düşük olduğunu gösterdi. Bu hormon değerinin düşüklüğü büyük ihtimal ile bu metallerin varlığına bağlıydı. Hasta dişlerindeki bütün metalleri çıkarttırdı ve parazitlerini bütün olarak öldürttü. Bunun sonucu periyodunun bir çok ay gibi uzun bir zamanda normal hale gelmesi oldu. Akabinde hasta hamile kalmak istedi. Fakat bu mümkün olmadı. Sonradan yapılan bir muayene tekrar parazitlerle enfekte olduğunu gösterdi. Parazit programının devamını yapmadı. Tekrar böbrek ve karaciğer temizliğine başlayıp olumlu sonuç elde etmek istedi.

Barbara Asby:

Kırk üç yaşındaki bu hastanın bize geldiği zaman bir buçuk yıldan beri devam eden adet şikayetleri var olmasıydı. Böbreklerinde oksalat kristalleri bulunuyordu. O yüzden öncelik, böbrek temizliğinden başladı. Ardından da parazit programıyla devam edildi. Bunlara yardımcı olsun diye diş metalleri üzerinde duruldu. Karaciğer temizliği yapıldı ve bu ameliye üç kez tekrarlandı. İlk seferinde binin üzerinde taş düşürdü. Bütün bu tedavilerden sonra kendini harika hissettiğini belirtti.

Terry Etminger:

On altı yaşındaki bu hasta sağlık problemlerini not ettiği uzunca bir liste ile bana gelmişti. Ağrılı ay halleri, yumurtalıklarında ağrılar. Ay hallerinin ağrılı olmasında dolayı ona doktoru bir doğum kontrol hapi tavsiye etmiş. Onun genital bölgesinde bir bakteri bulduk. Neisseria gonorhea, plazmaelar, stafilococcus aureus

streptococcus pyogenes. Bu son iki bakteri bir dişinde de bulunuyordu. Bir parazit testi, rahminde erişkin bağırsak sülüşü paraziti bulunduğunu gösterdi. Bu parazit bağırsakta veya karaciğerde bulunuyordu. Bağırsakta bağırsak sülüşü parazitinin ara kademeleri bulunuyordu. Biz önce parazit programıyla başladık. Üç hafta geçmesine rağmen bir iyileşme ortaya çıkmadı. Hastanın evinde bir tavşan, bir köpek, ve bir hamster vardı. Bu hayvanlarda da parazit programı uygulandı. Özellikle beslenmesinde çözücü madde olmamasına özen gösterildi. Altı hafta sonra adetleri harika hale gelmişti. Bütün ailesi davet edilip parazit öldürme programına alınıp, tedavi uygulandı. Aradan üç hafta geçince tekrar kramplar husule geldi. Bu sefer de rahminde bağırsak sülüşü paraziti tespit edildi ve bu sülük büyük ihtimal ile akvaryumdaki salyangozdan kaynaklanmıştı. Program sonlandırıldı ve tekrar şahıs kafeinsiz kahve içmeğe başladı. Hasta daha sonra tekrar çözücü madde ile bulaşık hastalıkların oluşmasına zemin hazırladı. Bütün vücudundaki bakterileri frekans jeneratörü ile öldürüp, hayvanları olduğu sürece de daha fazla parazitlere dikkat etmeğe karar verdi.

Azar Maya:

Elli yedi yaşındaki hasta, sıcak basmalarına ve ruh halindeki sık sık vuku bulan değişikliklere karşı sinir bozukluğu ve uykusuzluk şikâyetleri için kullandığı ilaçları “*synthoroid ve xanax,*” varmış ve bunları alıyormuş. Beş ay sonra bu bahsedilen ilaçlardan hiç birisini almaya ihtiyaç kalmamıştı. Hastada önce bir karaciğer temizliği uygulandı. Bu temizlik sonucunda taşları düşürdü. Vücudundan kurşun temizlendi, suyun yumuşatma aletini attı, parazitlerini öldürdü ve böbreklerini temizledi. Hafif bir sinüs şikâyeti ve artiritis şikâyeti vardı. Dişlerindeki metalleri çıkartmaya ve kavernleri temizlemeye dolayısı ile de şikâyetlerinden kurtulmaya kesin karar vermiş oldu.

KISIRLIK

Kısırlık bütün hayvan cinslerinde uğursuzluk kabul edilen çok sayıdaki problem içinde sadece basit bir hastalık değildir. Eğer kuşların yavruları aradan süzülemiyorsa, onların cinsi de muayeneyi hak ediyor demektir. Bunu DDT denemeleri ortaya çıkardı. Bu uygulamayla altmışlı yıllarda karşı karşıya kalındı. DDT’den dolayı yumurtaların kabukları o kadar inceldi ki, kuşlar yumurtanın

üzerinde oturunca yumurtalar kırılmağa başladılar. İster arzu edilerek, ister istenmeyerek yapılan her şey bir deneydir. Tabiatın kendisi, kuraklık gibi, yangın gibi, don gibi radikal değişiklikler yapmaktadır. Fakat her şeye rağmen dünyada uyum sağlamak için hayatın imkânı ve kabiliyetleri vardır. Eğer bu zaman yoksa ve bir durumda yaşam durumunu değiştiremezse ve adepte olamazsa çözülme ve yıkım başlar. Biz insanlar bu kanundan muaf olursa, bu durum bizi uyum yahut yok olma seçimi ile karşı karşıya bırakır. Hiç kimse kısır bir çift kadar çaresiz ve ümitsiz değildir. Kaçamazlar, sadece sınırlanmışlardır, hiçbir uyum sağlayamazlar. Soyunuzun kuruyacağını düşünür kahrolursunuz. Çiftin düşündüğü ve istediği tek şey kendilerine bir bebek için yardım edilmesidir. Hemen şimdi! Her canlının hakkı olduğu gibi, doğum hakkı da soyunu devam ettirme hakkı da her şeyin üzerinde bir haktır. Aklımız ve çok gelişmiş tabii bilimler her zorluğu aşmamıza yardım edeceğinden dolayı sükûnet buluruz. Tüp bebek, üreme hormonları, sezeryan, tabiat bilimlerinin kuluçka zaferleri vs. Bana göre bütün bunların sorumlusu insanın üreme yeteneğini kaybetmeye başlamasının sadece belirtileridir

Dünya nüfusunun bu denli artması karşısında çocuk yapma kabiliyetinin kaybı küçük bir problem olarak görülüyor. Belki de insan bu soruna doğal bir ay hali mekanizmasının dışında olmayan bir bakışla bakmaktadır. Her türlü üreme ara safhasındaki sorun her şeyi kısıtlar. Belki de sadece parazit bulaşmalarına, çevre zehirlerine ve bağışıklık kayıplarına karşı güçlendirilmiş olanlar hayatta kalabilirler. Bunun da sebebi cinsi çok daha güçlü hale getirmek içindir. Fakat dölleme ve dölllenme kabiliyetinin arttırılması sadece bir imkân değil daha ziyade bir gerekliliktir. Çünkü bu şüphenin temeli DDT ile zehirlenmiş bir kuşun yumurtasındaki yırtıkta olduğu gibi uyarıcı bir işarettir. Üreme kabiliyetimizi yeni suni gebe kalma ve doğum imkânlarıyla çözmemiz, bazı aksaklıklarla ve problemlerle doğan çocukların insanca bir yaşamı hak etmelerini sürdürecektir şekilde olmaları önemlidir. Çözüm sadece geleneksel olana doğal olana geri dönmekle mümkün olur. Üreme probleminin çözümü hep yeni olan suni gebelik ve doğum imkânı yaratmak ve hasarlı doğan çocuklara insana yakışır bir hayat sağlamakla olmalıdır. Eğer insan bir çocuk yapmaya muktedir değilse akıllıca bir yol seçmesi lazımdır. Gebe kalmaya mani olan halleri ortadan kaldırın. Gebe kalmaya mani olan şeyler parazitler, çevre zehirleri ve sağlığa zararlı olup daha önce

bahsettiğimiz her şeydir. Tüm küçük parazitleri bir elektriki bombardıman aleti ile (ZAPPER) ve bitkisel parazit programıyla öldürün. Ev hayvanlarınızı parazitlerden arındırılmış halde tutmak çabasıdan vazgeçiniz. Bununla daha fazla uğraşmayın. Bir başka cinsle yaşamak lüks bir şeydir. Biz bunu bugün yapamayız. Hayvanlar parazitleriyle yaşayabilirler, fakat biz yaşayamayız. Bütün bakterileri ve virüsleri öldürün. Özellikle gardrenella, neisseria, troponema gibi insan üremesine mani olan eski düşmanların tümünü.

Eğer insan hamile olsa dahi, hiçbir sakıncası olmadan kesin şekilde parazitleri öldürebilir

Eğer bir frekans jeneratörü kullanırsanız parazitlerin elektriki olarak öldürülmelerinde hiçbir sakınca yoktur. Parazitlerin ve bakterilerin frekansları insanın yaydığı dalga boylarından çok uzakta ve tamamen farklıdır. Tek tek frekanslarla tedavi çok kısa zaman devam eder ve bir yan etkisi yoktur

Elektriki bombardıman aleti diye tanımladığımız (ZAPPER) denilen alet gebelerde denenmemiştir ve bu yüzden de hamilelerde kullanılmamalıdır

Bitkisel parazit öldürücüleri gebelerde kullanılmış ve hiçbir yan etkisi görülmemiştir. Fakat bu üzerinde hiçbir şüphe olmaması manasına gelmez. Benim tavsiyem, eğer mümkünse bebeğin doğumuna kadar beklemektir. Tedavi uzun süreli ve yoğundur. Büyüyen bebek tedavi edici bitkilerin devamlı olarak tesiri altındadır. Bunu belki de parazitler tarafından salgılanan zehirlere yeğ tutmak lazımdır. Bitkilerle bir deneme yapmanın daha akıllıca olduğunu söylemek ister ve bunu denemeyi tavsiye eder ve bu rizikoyu kabul etmeyi tavsiye ederim. Aids veya diğer bir zührevi hastalığı başkasına vermek yerine kendi şahsi kararınız sigaya çekilmiş olur. Üremenin imkânını tekrar kazanmanın ikinci yolunu çevre zehirlerini temizlemek oluşturur. Altın, gümüş, bakır ve cıva üreme organlarında birikebilir. Östrogen ile progesteron arasındaki hassas dengeyi bozabilirler. Spermin hareketini engelleyebilirler Benim bildiğime göre bu güne kadar hiçbir bilimsel araştırma kısır çiftlerde rahimde, yumurtalıkta ve erkek yumurtalarında (testislerde) dişlerde dolgu maddesi olarak kullanılan herhangi bir metali araştırmamıştır.

Kısır çiftlerde rahimde, yumurtalıkta ve erkek yumurtalarında diş dolgusunda kullanılan metallere bulunup bulunmadığı araştırılmalıdır. Bu araştırmayı kendiniz yapınız. Bir başka üreme sisteminden elde edilmiş yumurtalık dokusu ihtiva eden lam-lamel preparatı ediniz. Diş dolgusunda kullanılan metalleri siz kendiniz tespit ediniz. Ağzınızdaki tüm metalleri çıkarttırınız. Bunun yerine suni bir madde kullanınız. Diş köklerini tedavi ettiriniz ve temizlettiriniz.

Tehlikeye Dikkat

Damağınızda temizlik yapıldığı sırada çok dikkatli olarak doğum kontrolüne özen gösteriniz. Farzedin ki, sizin hemen gebe kalmanıza hiçbir şey engel olmamaktadır. Fakat eğer vücudunuzda çok fazla miktarda cıva bulunursa, bu husus bebek için büyük bir riziko faktörüdür. En iyi şey o anda diş dolgusundaki amalgamı olduğu gibi atmaktır. Eğer hamileyseniz, daha önce de belirttiğim gibi hiçbir diş hekimi amalgam dolgusunu çıkartmaz. En doğru olan bebeğin doğmasını beklemektir

Belki de onlarca yıldan beridir umutsuzca yumurtlamayı hızlandıran tedavilerin sonucunu veya hamile kalmak için in vitro fertilizasyon ya da daha başka bir yöntemi denemekle meşgulsünüz. Bütün bunlardan hemen sonra vücut temizliği yapınız. Cıvayı vücuttan hemen çıkartınız. Göreceksiniz ki alınan tedbirlerin tümü tamamlanmadan hamile kaldığınızı teşhis edeceksiniz. Abartılmış ve absurd (yadırganan) olarak kabul etmek gerekir, zira senelerce başarısız bir şekilde boş yere uğraşmıştır. Ve bu yüzden de çok dikkatli bir şekilde davranmak tabiidir. Fakat her şeye rağmen güven verici tarafta durmak gerekir. Eğer siz bu teklikeyedikkat çekildiği halde gene de gebe kalmak istiyorsanız vitamin C ve lipon asit almalısınız. Erkekler 60 mg çinko ve 450 mg arginin almalıdırlar Ayrıca gerek erkekler gerekse kadınlar ayrıca 200 mg vitamin E, multivitamin ve multimineral preparatı almalıdırlar. Folik asit ihtiyacı taze sebze yenerek karşılanır. Ayrıca günde 1 gram vitamin C buna eklenmelidir.

MİDE BULANTISI

Hamilelikteki mide bulantısı anne olan insana vurulmuş kırbaçtır. Kadın bu kadar hevesle ve çok uzun bir zaman devam edecek hamileliği arzu ettikten sonra kendini sefil ve acınacak bir halde hissetmekte, düşüncelerinde ve aklında yemekten vazgeçmekte ve cinsel ilişki istememektedir. Bütün kadın doğum

doktorlarının garanti vererek söylediklerinin aksine belki de cinsel ilişki gebelik esnasında iyi bir şey değildir. Belki de tükürük ifrazatı vücudun kendini cıva birikmesi sorunundan temizlemek gayretidir. Mide bulantısı zehirleri vücuttan ve geliştirmekte olan bebekten uzak tutmak girişimidir

Birkaç on yıl önce mide bulantısı tedavi edilmeğe başlandı ve haftalık olarak vitamin B6 ve B12'yi depo olarak vermek tavsiye edildi. Kadın doğum doktorunuza, bunun faydalı olup olmadığını sorunuz Eski bir bitki olan tarçın iyi bir çaydır. Yarım yemek kaşığı tarçını parça ya da toz halinde yarım litre kaynayan suya ilave edip on dakika müddetle çekmesini bekleyin sonra da bunu süzgeçten geçirip bal ile tatlandırın Bu usareden her gün yemeklerden önce, yani günde üç kere beş(5) mililitre içiniz.

Mide bulantısı için tavsiye edilen şeyler erişte, makara, patates, pirinç ve ekmektir. Nişastanın absorbe eden bir etkisi vardır. Belki de bulantı yaratan zararlı maddeleri içine alıyordur. Tahıllı yiyeceklerinize vitamin C ilave ediniz. Her hâlükârda köpüklü içeceklerden sonra açlık krizi çekiyorsanız, mutlaka sağlıklı beslenmelisiniz. Özel bazı yiyecekleri can çekmesi istisna bir durum oluşturur. Bu tip özel can çekmelerini çok kıymetli yiyeceklerle ve çoktan unutulmuş çocukluğumuzun doğal tatlarıyla gidermeye çalışın.

VAKA TAKDİMLERİ

Domilita Renchor

ve eşi altı yıl süresince uğraşmışlar. Her ikisi de her muayeneyi ve tedaviyi denemişlerdi. Domilita'nın ay halleri düzensiz idi. Bu da üreme organlarıyla ilgili olarak bir şeylerin yerli yerinde olmadığını işaretidir. Mutad olduğu üzere parazitlerin ve zehirli maddelerin tedavi oldukları sırada bir gebelik rizikosu oluşturmalarına sık sık dikkati çektim. Yapılan hormon testi ay halinin 22. Gününde hafif bir hormon yüksekliği gösterdi(125 pg/ml). Bu değer daha önce bir az daha yüksekmiş. Öyle görünüyor ki bu hal yumurtaları daha fazla östrojen ifrazına sevk etmiş. Ben hastada oksalat ve urat kristalleri teşhis ettim. O yüzden de hastaya börek kürü tavsiyesinde bulundum. Ama asıl olarak da içecek olarak suyun yanında üç bardak da süt içmesini tavsiye ettim. Zehirlerden nikel teşhis ettim.

Dişinden kaynaklanıyordu. İdrar yolları bakteri doluydu. Bu organlar yumurtalıklara yakın oldukları için tehlike arz ediyorlardı. Dişisinden randevu almasını ve ayrıca da vücudunda karaciğer sülüğü paraziti olmasından dolayı parazit programını uygulamasını tavsiye ettim. Yeni aldığı saç spreyindeki prezodin ile kirlenmişti (bulaşmıştı) hasta. Bu madde yumurtalıklarına toplanmıştı. Bu da hastada döküntüye sebep olmuştu. Sık sık döküntüleri olduğu için bir karaciğer temizliği yapmak istedi. Sonraki randevusunu iptal etmek için bana telefon ettiğinde hamile olduğu haberini de verdi.(İlk viziteden dört ay sonra hamile kalmıştı) Allaha çok şükür ki ilk randevusunun ardında diş hekimi muayene ve tedavisini sonlandırmıştı. Dokuz ay sonra da harika bir bebek dünyaya getirdi.

Lindy Maloy: ve kocası ikinci çocuklarını yapmak için uğraşıyorlarmış. Ailenin tümünde ve köpeklerinde askaris paraziti buldum. Köpeklerinde ayda bir kez olmak üzere parazit tedavisi yapılmasını istediler ve fakat köpeklerinden ayrılmaya razı olmadılar. Çünkü böyle bir tedbirin önemli rol oynayacağına inanmıyorlardı. Beş ay sonra parazit kürü yapmalarına ve frekans jeneratörü uygulamalarına rağmen askaris vücutlarında felaket bir şekilde çoğalmıştı. Parazit kürü yapmasına ve frekans jearatörüyle parazitleri öldürmesine rağmen barsak sülüğü parazitini rahminden söküp atmak mümkün olmadı. Çözücü madde, bakteriler, dişlerinde bulunan platinden kaynaklanan tehdit devam etti. Endometriosis hastalığı devam etti. Onlar da tedaviden vazgeçtiler

Rosemary Peterson

Otuz üç yaşındaki hasta dört seneden beri gebe kalmaya uğraşiyor. Adet günlerindeki şiddetli kramplar ve endometriosis şikâyetlerinden dolayı hastaya yedi kez laparaskopi yapılmış. Rahminde bağırsak ve karaciğer sülüğü paraziti, karaciğerinde ise büyük karaciğer sülüğü ile Çin karaciğer sülüğü paraziti bulundu. Rahminde çözücü madde olarak metilbütülketon, aseton, maden suyundan kaynaklanan hidrojentetraklorid, köpüklü sünger kumaştan kaynaklanan sital, kolesteroldan fakir gıdalardan kaynaklanan dekan bulunuyordu. Ayrıca kronik bir maya enfeksiyonu vardı ve bu hastalık aralıksız olarak histamin ile tedavi edilmişti. Hastada bulunan sülük parazitleri ve maya mantarları elektiriki bombardıman ile öldürüldü. Şimdi de parazit programı ve beslenme ile başlıyor. Hemen hamile kaldı

ve bir daha da muayenehaneye uğramadı.

Elisabeth Tran:

Otuzyedi yaşındaki hasta beş seneden beri hamile kalmak istiyormuş. Kısa zaman önce gebe kalabilmek için cerrahi müdahale geçirmiş ve gebe de kalmış fakat daha sonra düşük husule gelmiş. Hastanın yumurtalıkları ve rahmi cıva, talyum ve diş metallerinin alaşımı ile dolmuştu. Ayrıca orada baryum ve dudak rujundan kaynaklanan titan mebzul miktarda bulunuyordu. Hasta bir daha gelmedi. Umudumuz hastanın problemlerinden kurtulmasıdır

26 yaşındaki **Christopher** ve 22 yaşındaki **Frederica** birlikte temizlik programının sonuna kadar gebe kalmağa söz verdiler. Christopher'de doktoru spermlerde hafif bir hareket eksikliği tespit etmiş. Christopher sağlıklı ve kuvvetli görünmesine rağmen bel ağrısı vardı. Bu karnının alt bölgelerinin bir yerinde bakteri olduğunun işaretidir. Elektiriki olarak yapılan muayene yumurtasında ve daha önce bir kere iltihap geçirdiği prostatında iridiyum, platin ve yitrium buldum. Bu husus diş metallerinin bulunduğunu gösteriyor. Hastaya böbrek kürü önerdim. Sekiz ay sonra yapması gereken her şeyi yaptı. Belindeki ağrı ve idrar yaparken ortaya çıkan tüm ağrıları kaybordu. Bu onu kısırlık tedavisi yönünde cesaretlendirdi. Günde iki kez lipon asit ve ve günde bir kez 60 mg olmak üzere çinko vermeye başladım, hiçbir kimyevi maddeyi derisine sürmemesi için elektirikli bir traş makinası almasını ve kullanmasını ve ayrıca da evinin yanında bulunan garajı havalandırmasını tavsiye ettik. Böylece yaşadığı mekân herhangi bir gaz kokusuna maruz kalmayacaktı. Aynı anda da karısı Frederica'yı çevre zehirleri yönünden muayene ettik. Frederica'nın göğüslerinde ve yumurtalıklarında kirpik maskarasından kaynaklanan antinomium bulduk. Çok düzensiz olan ay halleri esnasında çok hassas ve çok ağrılıydı. Ayrıca yumurtalıklarında ve göğüslerinde diş metallerinden menşe alan indium ve gallium vardı. Ona bir böbrek kürü yanında dişlerindeki metalleri temizlemesini tavsiye ettik. İki ay sonra randevularını iptal ettiler. Fakat Frederica hamile kaldı. Fakat bebeği düştü. Çift bu ağır tecrübeden sonra tekrar bize geldi Frederica dişlerindeki tedavi ve temizliği sonuna kadar uyguladı. Her ikisi de parazit programına başladılar. Frederica'nın ay halleri normalleşti. Ben ona günde bir doz olmak üzere lipon asit ve çinko verdim. Bunları

ay hali başlayana kadar kullandı. Oniki ay sonra iki aylık erkek bebeklerinin resmini çekip bana gösterdiler.

Ginger Hart

Üç yıldan beridir gebe kalmak için uğraşıyormuş. Endometriose için yapılan biopsi, dilatasyon, kürtaj ve laparaskopiden sonra “sarı çisim yetmezliği” teşhis edilmiş. Biz ise yumurtalıklarında nikel, dış dolgusundan kaynaklanan europium ve dış macunundan kaynaklanan strantium teşhis ettik. Problemlerini bilip tanımaktan dolayı çok mutlu oldu. Bu problemleri düzeltmek için tedbirler aldı.

Marjory Davis:

Yirmi sekiz yaşındaki hasta çok uzun zaman gebelikten korunmak için ilaç almış. Zaman zaman da bu ilaçları almayı bıraktığı olmuş. Fakat buna rağmen hamile kalamamış. Sonra tekrar ilaçları düzenli kullanmış. Fakat bir yıl önce gebe kalmış ve bu hamilelik bir ay önce sonlanmış. Yapılan muayene sonucu hastanın yumurtalıklarında ve rahminde zehirli maddeler, yani berylium ve gallium olduğunu gösterdi. Metaller ağızındaki altın alaşımından menşe alıyordu. Ayrıca hasta mücevharat kullanmayı çok seviyordu. Hasta mücevherlerini altın ihtiva eden ve benzeri olmayan ve eşi bulunmayan iki yüzüğe kadar azalttı. Benzin ve türevlerinin gazlarından korunmak için bütün benzin bidonlarını ve çim biçme makinalarını garajdan çıkarttı. Arabasını da garajda değil dışarıda bırakarak park etmeğe başladı. Böbrek temizleyici bitkileri kullanmağa başladı, bu sürenin bitimine kadar da doğum kontrolü hapi kullanacağına dair söz verdi. Günde üç bardak tam yağlı süt içmesini ve bir magnezyum tableti almasını ve bunların dışında hiçbir şey almamasını tavsiye ettim. Üç hafta sonra eşi telefon ederek randevusunu iptal etti.

PROSTAT ŞİKAYETİ

Eğer idrarınızı tam boşaltamıyorsanız, bu yüzden de sık sık tuvalete gitmeğe mecbur kalıyorsanız bu durumda üretranızda baskı vardır ve bu büyümüş bir prostat olabilir. İdrar kesesinde, küçük abdestten sonra rest idrar kalması çoğunlukla mesane ve böbrek iltihabından dolayıdır.

Prostat çevre zehirlerini kendine çeker. Özellikle de nikeli. İdrar yolları bakterileri nikel çok çabuk ve kolay yol bulurlar. Bu onların metalidir. Nikel bu bakterileri kendine öyle çeker ki, aynen peynirin fareyi çektiği gibi. İdrar yolları bakterileri sizin idrar maddelerinizle beslenirler. Hazımları esnasında üreyi iki amonyak molekülüne ayırırlar. İdrardaki amonyak kokusu, bakterilerin mevcut olduklarını işaret eder. İdrar hiçbir zaman amonyak kokmamalıdır. Vücudumuz amonyak yapmaz. Bunu sadece bakteriler yapar. Onların hazım enzimi urease'dır. Eğer ortamda nikel varsa bu etkilidir. Toprakta bol miktarda nikel bulunur. Toprakta hayvanların idrarlarını ve dışıklarını metabolize edecek bakteriler de bol miktarda bulunurlar. Bu yüzden de yer yüzünde önemli bir görevi yerine getirirler. Bizim kendimizi nikelle dolu hale getirmemiz ve dolayısıyla bakterileri davet etmemiz büyük bir akılsızlıktır. Vücudumuzda bakteri bulundurmanın önüne geçemeyiz. Fakat onu bizim beslemememiz lazımdır. Eğer biz bakterilere nikel ikram etmemiş olsaydık, onlar da bizim idrar yollarımıza oturamazlardı ve prostata erişemezlerdi İnsan vücudu nikelden nasıl temizlenir? Burada büyük bir meydan okuma söz konusudur. Yiyecekler üzerinde az da olsa bir kir kaçınılmazdır. Fakat biz nikel almayı, aynen bir elmalı şekeri yaladığımız gibi yutmaktan vazgeçmeliyiz. Nikelden yapılmış çatal, kaşık ve bıçaklar vardır. Paslanmaz çelikte %8 oranında nikel vardır! Eğer birisi bir bıçağı mayonezli olarak bir tencereye sokarsa büyük ihtimal ile birkaç dakikada siyahlaşacaktır. İsterseniz deneyin! Mayonez metal ile reaksiyona girerek nikeli açığa çıkarır. Bu bıçakla insan bir ekmeğe sürerse, nikel tabakası çözülür ve insan bunu birlikte yutar(yer).İnsan bıçağı ağızına sokarsa, büyük ihtimalle metal tadı alacaktır. Gerçi bu arada bıçak yıkanır, fakat insan bakterilerin istihakı olan nikeli vücuduna almıştır. Nikel bizim için esas(asıl) değildir fakat bakteriler için esansiyeldir. Bitkiler bile kendi nikel seviyelerini alçak tutarlar. Hayvan yemlerinin kirlenmesinden dolayı her 100 gramlık yumurta içinde 3mikrogram nikel bulunmaktadır.¹ Eğer yumurta nikel ile kirlenmişse, tavuk da nikel baskısı altındadır. Her şeyden önce çocuklara metal bardak, kaşık, çatal bıçak vs vermemelidir. Onlar kendi bağışıklıklarına çok muhtaçtırlar. Yani virüs ve bakteri ordusu ile başa çıkmak ihtiyacında ve mecburiyetindedirler. Nikel kirliliğin bir parçasıdır ve orada kalmak mecburiyetindedir, ama kap kacakta değil. Bir diğer nikel kaynağı dış metalleridir. Nikel altının serbestleştirilmesine yardım eder. Eğer prostat şikâyetiniz varsa dişlerinizden metalleri temizletmek mecburiyetindedir.

Nikel, diş köprüsü yapmakta, altın kaplama yapmakta, diş dayanaklarını kuvvetlendirmekte ve amalgamı oluşturan metallere biri olması bakımından önemlidir. Her şeyinizi plastik maddelerden edinin. Metal kaplarda yemek yemeyiniz ve yemek pişirmeyiniz. Bunun yerine eskiden olduğu gibi tahta kap kacak veya dayanıklı kompozit bir kap kullanınız. Tereyağı ve mayonez için her zaman plastik bir bıçak kullanın. Folie içindeki tereyağını hiçbir zaman satın almayın. Nikel yağda çözünür ve geçici bir zaman içerisinde deri üzerindeki yağda birikirler. Miktarı çok fazla olursa da vücuda girer. Büyük ihtimal ile deri yağları vücudumuza girer ve bunlar alerjilerin sebebidirler. Erkeklerdeki kellik bu tip bir alerji değildir. Vücut, zehri ter ile dışarı atmağa çalışır. Başımızdaki deriden bu zehir atılmasını desteklemek için başınızın derisini yıkayınız

¹Yayıncılar Pennington ve Church. *Food Values*,14. Baskı. 1985

Deri yağları metallere yapılmış mücevherlerden(yüzük, saat, kordon vs) nikeli ayırıştırırlar. Bazen derinin siyah yeşil renk olması bu yüzden. Bu metali uzaklaştırın. Hiçbir metal mücevher taşımayın. Kulağınıza geçen küpe bölümü suni bir maddeden olsun Saatlerinizin ve gözlüğünüzün metal olan bölümlerini suni yani plastik bir madde ile değiştirin. Metal yüzükten vazgeçin. Eğer vücudunuzdaki nikel baskısını düşürürseniz ,prostat şikayetleriniz çok uzakta eski bir hatıra olarak kalır. Büyük ihtimal ile de saçınızın seyrek olan bölümlerinde saçlarınızın tekrar yerine gelmeğe başladığını teşhis edeceksiniz.

Bakteriler nikelsiz prostat'da hayatta kalamazlar. Prostat şikâyetiniz vücudunuza bulaşmış olan nikel mevcudiyetini sonlandırdığınız anda geçer. Eğer lokantada metal çatal kaşık kullanırsanız veya içinde metal kaşık olan bir mayonezle yerseniz şikâyetlerin geri döndüğünü teşhis edeceksiniz. Böyle bir durumda da tavsiye edilecek şey, üç hafta boyunca günde 500 mg histidin almaktır. Histidin çok iyi bir nikel temizleyici ve nikel bağlayıcıdır. Aynı şekilde bir ay boyunca günde iki kez 60 mg çinko almalıdır. Öyle görünüyor ki, nikel çinko enzimlerine zarar vermektedir. Bu durumda keten tohumu da yararlıdır. Fakat yeni bir şeyi gıda olarak almadan önce onun kirlenip kirlenmediğini muayene etmeniz gerekir. Her türlü prostat problemi, eğer bakteriler elektriki olarak bombardımana tabi tutulurken, böbrek temizliği yapılır, dişlerin temizliği yapılır ve tamamlanır ve metal ihtiva etmezlerse ve bağırsak programına her gün uyulursa, tamamen sonlanır

VAKA TAKDİMİ

Richard Taylor:

Yetmiş bir yaşındaki hasta, üç yıldan beri devam eden prostat ve idrar yolları şikâyeti ile muayenehanemize başvurdu. Biz onda tedaviye ilk önce böbrek bitkileriyle başladık. İki haftalık bir süreden sonra idrar çıkışı belirgin biçimde düzeldi. İkinci gelişinde onda çevre zehirleri tespit ettik. Onun genital organlarında ve idrar yollarında çevre zehirleri; radon, chromat, yitrium, ve strantium bulduk. Evindeki suyun sertliğini alan gereç(filtre) kromat ihtiva etiği için ve kullandığı dış macunu srantium ihtiva ettiklerinden teşhis ettiğimiz madenlerin kaynaklandığı yerler buralarıydı. Bu filtreyi de kullanmaktan vazgeçti. Bu tedbirler sonucu bütün şikayetlerinin geçmesi için iki ay yetti. Ayrıca midesindeki ülser de iyileşti. Bu ülseri daha önceleri ilaçla tedavi etmeğe uğraşmıştı. Hasta o kadar memnun oldu ki, evine bir hava temizleyici monte ettirmeğe ve parazit programı uygulamaya, dişlerindeki metalleri temizletmeye ve dişlerinin bakımını yapmaya karar verdi.

Omer whitney:

Kırkbeş yaşında güçlü kuvvetli, sağlıklı, ve ağır iş yapan birisiydi hasta. Bizim muayenehaneye ilk geldiğinde hasta halsizlik ve değişik ağrılardan dolayı neredeyse yürüyemeyecek haldeydi. Prostat şikâyetleri birkaç yıl önce başlamıştı. Yaptığımız test dört ayrı çeşit böbrek taşı olduğunu gösterdi. Biz önce tedaviye yarım doz bitki reçetesiyle başladık. Bunun da sebebi taşların hemen çözülmemesi içindi. Bir ay sonra hala birkaç taş bulunuyordu. Fakat bacaklarındaki varisler düzelmişti. Bu muayene esnasında biz onda askaris tespit ettik ve onları frekans jenaratörü ile öldürdük. Hastada ayrıca hidrojen tetraklorit ve pentan tespit ettik. Bunların kaynağı kafeinsiz içeceklerdi. Bunların dışında vücudunda tespit ettiğimiz zehirler benzin ve triklore tandı. Ancak beş hafta sonra hastada belirli bir iyiye gidış oldu. Bu husus hastada sıhhatinin iyiye gitmesi yönünde son derece fazla bir şevk uyandırdı. Vücudundaki zehirli maddelerin tespiti için yapılan test, onda bakır, antimon, kobalt (kaynağı after save'di), deodoranttan kaynaklanan zirkonium, vitamin C ilave edilmiş portakal suyundan kaynaklanan thulium olduğunu gösterdi. Hasta bütün bu zararlı maddelerin vücudundan temizlenmesine, eski gücü ve kuvvetini kazanmağa karar verdi.

Harvey van Tıl

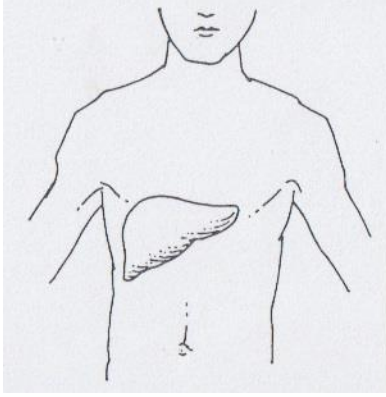
Bu otuz beş yaşındaki hastanın bana gelişi bir yumurtasının ve prostatının şişmesinden dolayı idi. Her iki şikayeti de bir vazektomi ameliyatı geçirmesinden sonra başlamış. Karnının ön sağ tarafında ağrıdan şikâyeti vardı. Ona böbrek programı uygulamasını tavsiye ettik. Dört hafta içerisinde oksalat taşı düşürdü. Böylece de kendisini çok çok daha iyi hissettiğini söyledi. Hemen ardından da mikroskopik karaciğer sülüşü ve bağırak sülüşü parazitinin tedavisi ve prostat tedavisine devam ettik. Hastalık etkenlerinin frekans jeneratörü ile öldürölmelerinin hemen akabinde şahıs ağrılarından kurtuldu. Bunun üzerine hasta kendisi için bir alet satın alıp uygulamaya koyarak hastalık etkenlerinin geri dönmelerine müsaade etmedi.

Clayton Gamino:

Yirmi altı yaşındaki hasta idrar yaparken olan ağrısını, geçirdiğı bir prostat iltihabının sonunda kendisinde kalan bir araz olarak anlattı. Ağzının içindeki tüm metalleri çıkarttı ve böylece de ağzının içini tamamen temizletti. Ardından da bir böbrek temizliğı yaptı. Yarım sene sonra hiç ağrısı kalmadığı gibi baba da oldu.

YAN AĞRISI

Sağ taraftaki ağrılar ileo-cecal valvin, appendixin, ya da kalın bağırsağın hastalığına işaret edebilir. Ayrıca karaciğerden de kaynaklanabilir. Fakat karaciğerden kaynaklanan ağrı daha çok orta tarafa doğrudur ama yanda hissedilir. Bu ağrıları ilkin bağırsak problemi gibi düşünmek gerekir. Öncelikle parazit ve bakterileri öldürmek gerekir. Daha sonra bağırsak problemi ile büyük abdesti düzene sokmak gerekir.(bakınız sayfa 588) Eğer her şeye rağmen ağrı hala devam ediyorsa ve özellikle de orta hatta doğru yayılıyorsa, sebebin karaciğerde olması lazımdır.Karaciğer vücudun en büyük hormon organı olarak sağ üst karında bulunur ama küçük lobu sol tarafa uzanır.



Karaciğerde, içinde Safra kesesinin de bulunduğu büyükçe bir sağ lob vardır, Sol lob ise küçüktür.

Karaciğer vücudun kimya fabrikasıdır. İnce bağırsaktan gelen gıda parçalarına vücuttan gelen ihtiyaç maddelerini hazırlar. Zehirler kimyasal olarak zehirsiz hale dönüştürülür. Bunlar da böbrek üzerinden mesaneye gelirler dolayısıyla da dışarı atılırlar. Yağlı maddeler suda çözünür hale

dönüştürülerek vücuttan idrar ile atılmaları sağlanır. Ayrıca karaciğer safra üreterek zehirli maddeleri safra yolları vasıtasıyla ince bağırsağa akıtır. Safra kalsiyum ve yağ emilimini mümkün hale getirir. Eğer karaciğer çok az miktarda safra yapıyorsa ve ince bağırsağa veriyorsa, dışkıda yağ fazlalaşır bu da safra yollarının tıkanmışına dair bir bulgudur. Bu durumda dışkının rengi açık yeşildir. Bağırsak muhtevası ile karıştığı zaman koyu kahve rengi bir renk oluşur, bu sebepten de dışkının rengi kahverengidir. Eğer safra ince bağırsağa hiç geçmiyorsa, dışkının rengi açıktır veya sarıdır ya da turuncu renktedir. Bu durum da safra yollarının tıkanmışının bir göstergesidir. Günde bir litre safra vücut tarafından salgılanır. Safranın çok fazla miktarda kolesterol ihtiva etmesinden dolayı, günlük safra karışığı ifrazatında en önemli mekanizma, vücudun kolesterol miktarının kabul edilebilir bir seviyede bulunmasıdır. Eğer safra yolları tıkanmışsa, ifraz edilen safra miktarının yarısı veya daha azı kanda kolesterol seviyesinin yükselmesine sebep olur, dışkı kötü kaliteli ve görünümlüdür. Alınan gıda hemen hazmedilip ve resorbe edilmezse, bu husus bakteriler için bir nimettir

Alınan kolesterol düşürücü ilaçlar vakaya göre sınırlı tutulmalıdır, çünkü kolesterol atımı kontrol altında tutulamayabilir



Safra Taşı

Eğer hasta değilseniz karaciğeri düzenli aralıklarla iki haftada bir temizleyiniz. Ta ki bu temizleme işlemine yan ağrınız geçene, hazım şikâyetleriniz son bulana ve enerjileriniz dolana kadar devam ediniz. Eğer kilonuz çok fazlaysa, olasılıkla biraz kilo kaybetmiş olursunuz. Dikkat etmeniz gereken şey. Her zaman tıkanmış karaciğerin bir ağrı yaratmayacağıdır. Daha çok

ağrıya sebep tıkanmış bir safra kesesindeki ve safra kanallarındaki bakterilerdir. Çünkü bu bakteriler safra kesesi ve ince bağırsakta iltihaba sebep olurlar. Ağrıyı karaciğer üzerinde hissedene kadar beklemeyin. Karaciđer ve safra yollarının tıkanđına dair her işarete dikkat edin. Yahut da basitçe onun tıkanmış olduğunu kabul edin ve temizlik kőrünü uygulayın ve taşların dűřmesini bekleyin Bőyle bir kőrün zararı olmaz, aksine son derece faydası olur.

VAKA TAKDİMİ

Bruce Hearn:

Kırklı yaşlardaki hasta bana geldiğinde sađ tarafında ağır bir ağrısı ve gaz şikâyetleri vardı. Doktoru herhangi bir sebep bulamamıştı ve sağlığının iyi olduğunu söylemişti. Biz ise gerek bağırsağında, gerekse timűs bezinde mikroskobik karaciğer sűlűđü paraziti tespit ettik. Timűs bezindeki parazit hastanın bağışıklık sisteminde zayıflığa sebep olmuştu. Bu durum da önemli sağlık sorunlarına yol açaabilir. Ayrıca timűs bezinde benzol tespit ettik. Bu da Aids için çok uygun bir ortam hazırlamaktadır. Hasta her zaman içtiği maden suyunu bırakıp sűt içmeğe başladı. Benzol ihtiva eden her řeyi bıraktı. Sűlűk parazitlerini de elektriki bombardımanla öldürdük ve parazit programıyla devam ettik. Üç hafta sonra vücudu benzoldan temizlenmişti, yan ağrısı tamamen geçmişti ve mevcut olan sırt ağrısı için böbrek temizliğine başladı. Bu arada karaciğerini hiç temizlemedi. İyileşme büyük ihtimal ile bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine bağlıydı

ORTA KARIN, MİDE

Kalın bağırsağın, karnın orta bölümlerinde bir yerde zemine paralel giden bir bölümü vardır. İşte bu bölgede safra yolunun ağzı on iki parmak barsağına açılır. Orta karındaki ağrıların çoğunluğu ya kalın bağırsaktan ya da safra kanalının oniki parmak bağırsağına dőküldűđü yerden kaynaklanır. Parazitleri ve bakterileri elektriki bombardıman aleti ile (ZAPPER) veya bitkisel reçetelerle öldürün. Kűflenmiř gıda maddelerinden kaçıarak, ya da mandıra ürünlerini kaynatarak, yani kısaca hazmınızı düzelterek sindiriminize bir düzen getiriniz. Bazen orta karındaki ağrı mideden kaynaklanır. Midenin başlangıcında ve bitiminde bulunan bölgeler gıdaların geriye kaçmasını önler. Yemek borusunun mideye girdiği yerdeki

kapak bakterilerin birikmek için tercih ettikleri yerdir. Bu bölgeyi insan pek nadir durumda, göğüs kemiğinin ardında hissedebilir. Doku yavaş yavaş o kadar zayıflar ki kapak tamamen kapanamaz, gıda yemek borusuna kaçabilir. Bu durumda ortaya çıkan şey *reflü* hastalığıdır. Bu durumda doktorun size tavsiye ettiği şey kafanızı yukarda tutarak uymanız ve öğünlerinizi küçük tutmanızdır. Özellikle de akşamları az yemektir. Belki de size tavsiye edecekleri ilaç mide muhtevanızı daha hızlı bir şekilde boşaltmağa sebep olacak bir ilaçtır. Hazım enzimlerinin de etkisi aynıdır. Fakat bunlar küf mantarları barındırabilirler. Tek çözüm bu bölgedeki bakterileri öldürmek ve yeni bakterilerin bu bölgeye birikmelerini önlemektir. Elektrikli bombardıman aletiyle(ZAPPER) önce salmoellaları ve kampilobakterleri öldürmeğe başlamalıdır.

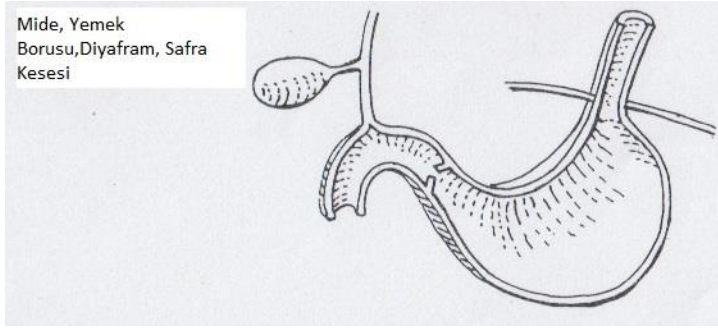
Bir gün içerisinde aynı bölge tekrar bakteriler tarafından işgal edilmiş ve bakteriler üremiş olabilir. Bakteriler dişlerden veya karaciğerden gelirler. Bazen de bu iki yerden birlikte kaynaklanmış olabilirler. Mideye her yemekten sonra bir miktar safranın akması vuku bulabilir. Bu normaldir. Eğer safra yaşayan parazit ve bakterilerle dolu ise, bunlar büyük ihtimal ile mideyi istila etmek isterler. Eğer mide ifrazatı olan mide asidi bu parazit ve bakterileri öldüremeyecek kadar zayıfsa veya mide zehirli maddelerle doluysa, bu mikroorganizmaların mideye yerleşip çoğalmaları mümkün olur. Kendilerini asitden korumak için dokunun derinine nüfuz ederler. Sonunda da bir mide ülseri oluşur.

MİDE ÜLSERİ

Mide ülserleri çoğunlukla sessizdirler. Parazitler çok iyi korunan bir bölgeye temelli oturana kadar siz parazitlerin farkına varmazsanız alınan mide asidini bağlayan antiasit ilaçlar doğal olarak onların çoğalmalarına sebep olur. Mide ağrısının ve mide ülserinin tek çözümü bakteri ve parazitlerin öldürülmesi ardından da bağırsak ve karaciğer temizliğidir. Benim hastalarımın pek çoğunda midede biriken şey haşaratla mücadele maddesi olan arsenidi. Onlar da aynen öldürmek istedikleri haşereler, sinekler ya da hamam böcekleri gibi bu maddeyi teneffüs etmişlerdi. Diğer teneffüs edilen zehir maddeleri cam yünü, asbest, formaldehit ve FCKW'dir. Burundaki ve ağızdaki mukoza bu maddelerin büyük bölümünü tutarlar, ardından da bunlar yutulur ve mideye geçerler. Aynı şekilde diş bakterileri ve diş metalleri

de sindirim yollarına geçerler.

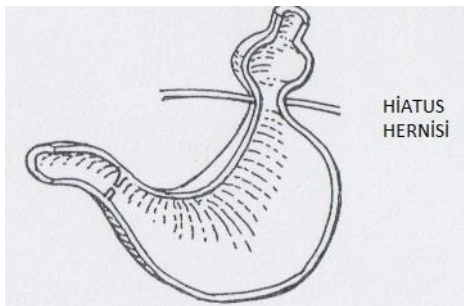
Çevrenizi parazitlerden temizleyiniz. (Alternatif metodların tariflerine bakınız) Dişleriniz, eğer bir iki defa diş doktorunuzu ziyaret etmişseniz, bunun sonrasında temizlenmiştir. Fakat karaciğer temizliği bir iki sene müddetle mutlaka arka arkaya yapılmalıdır. Bu organ o zaman gerçekten sağlıklı olur. Ağrılar büyük ihtimal ile birkaç hafta sonra geçer. Fakat ihmal etmemeniz gereken ve unutmamanız gereken şey, temizlenmiş bir karaciğerin ancak midenin yeniden hayat bulmasına imkan vereceğidir.



HIATUS HERNİSİ

Eğer bakteriler diafragmaı istila etmişlerse aynı anda da mide ağzını güçten düşürüp zayıflatmışlardır. Bu durumda lapa haline gelmiş gıda yukarı

doğru kaçar. Bu hal aynı şekilde fazla miktarda yemek yemek ya da yanlış bir pozisyonda oturmakla da husule gelir. Yemekten sonra yürüyüş yapın. Öğle ve akşam yemeklerini zamanında yiyin ki, siz yatağa gitmeden önce mide de boşalabilin. Yaylanan sandelyede oturmayın. Aşağı yukarı halkın %25'inde çok az miktarda da olsa bir hiatus hernisi vardır. Bu herni de ancak bir iltihap söz konusu olduğu zaman ağrı yapar. Ağrıyı ortadan kaldırmak için ilk önce iltihabı iyileştiriniz. Zaman içinde bu bölge kendiliğinden düzelecek ve herni geriliyecektir.



VAKA TADİMLERİ

Jeffy:

Bebek doğduğundan bu yana devamlı ağlıyormuş. Çok ağır bir gaz tablosu vardı. Kabızlığı vardı. İnsan onu kollarına aldığı anda ağlamaya başlıyordu.

Sık sık soğuk algınlığı oluyordu. Beslenmesi tamamen anne sütüyleydi. Kronik salmonella enfeksiyonu bir bulaştıricıdan kaynaklanmış olmalıydı. Bu kişi de annesi olabilirdi. Fakat annesinde hiçbir semptom yoktu. Anne sütünde platin ve tellür

buldum. Çözümümüz anne sütünü temizlemek oldu. Bu da annenin ağzındaki dişlerdeki metalleri temizlemek ve emzirmeden önce annenin ellerini sabunlu suyla yıkamasını temin etmekle sağlandı. Jeffy'nin babasında askaris ve bağırsak sülüğü vardı. Bunlar büyük ihtimal ile bebekte de vardı. Bebeğin büyük kız kardeşi de ilk dokuz ayda çok ağlamıştı. Bu yüzden de aile hekimi bebeğin ebeveynlerine, bebeğin ağlamasıyla ilgili olarak bu şikâyetin ailevi olduğunu söylenmişti. Ayrıca bebekte kulak iltihabı, soğuk algınlığı ve deri kabuklanması vardı. Bir diğer şey de askaris ile bulaştığına dair enfeksiyon görünüyordu. Ebeveynler, ailenin bütün problemlerini parazitleri yok ederek ve zehirli maddeleri vücutlarından temizleyerek halletmekten dolayı son derece mutlu idiler

Ruby Adair

On dört yaşındaki hastada o kadar çok semptom bulunuyordu ki; bu semptomları benim tekrar etmemle bütün bir sayfa dolabilir. Ayrıca hasta kronik yorgunluktan şikâyetçiydi. Üstelik o kadar çok antibiyotik kullanmış ki. Ayaklarındaki ağrılar bacaklarına yayılıyormuş. Kısa bir analiz ümmün sisteminde civa ve thalyum olduğunu gösterdi. Bu husus hastayı depresyona sokmadı, aksine sıhhatine yeniden kavuşmak ümidi daha fazla canlanmasına sebep oldu. Dişçisinden dişlerindeki metalleri söktürmek için bir randevu aldı. Sonra da bana mide hikâyesini anlattı. Bir sene önce aniden patlar şekilde bir ishale yakalanmış. Bunu önce bir mide üşütmesi olarak kabul etmiş. Fakat altı ay kadar hasta işlerinden uzak kalmış ve okula gidememiş. Psikoloğu bunu duygusal bir problem olarak kabul etmiş. Bu zaman zarfında günde sadece bir saat okula gitmiş. Biz, fascilopsis büyük bağırsak sülüğü parazitini midesinde ve bağırsaklarında bulduk. Parazit programı uygulandı. Üç hafta içerisinde iştah geri döndü, uykusuzluk şikâyeti geçti, yorgunluğu kalmadı. Gözle görülür, herkesin farketdiği şekilde bir iyileşme oldu.

SOLUNUM YOLLARI HASTALIKLARI

Astım

Astım çok eski bir hastalıktır. Bu güne kadar tıbbın bu hastalıktaki başarısı, semptomları hafifleten ilaçları yaygınlaştırmasıdır. Her hâlükârda astım hastalığı askaris larvaları ile yakın ilişkilidir. Kirliliğin yutulmasından sonra eğer yumurtalar

mideye doluşurlarsa, küçük mikroskobik larvalar akciğere doğru göç ederler. Vücut bunları öksürükle dışarı atmağa çalışır ama bunu yanlış davranışlarla çocuklara bulaştırırız. Çünkü onların öksürükle çıkarttıkları her şeyi tekrar yutmalarını ister ve onları zorlarız. Gerçi öksürükle çıkarılmış az bir miktar balgamı yutmamaları imkânsızdır. Böylece genç kurtçuklar tekrar mideye giderler. Şimdi kendinizi evde bağırsağınıza yoğunlaştırmanız gerekmektedir. Bir miktar kurtçuk midede kalırlar ve orada ağrıya sebep olurlar ve zemini virüsler için uygun hale getirirler. Askaris bulaşmasının birçoğunda bakterilerin fragilis cinsi de birlikte bulunmaktadır. Bu bakteriler de menenjite sebep olan coxsackie viruslarının taşıyıcılarıdır. Bu bakterilerin ve virüslerin vücudumuzda çoğalıp çoğalmayacağı zayıflamış bağışıklık sisteminin bir organda bulunup bulunmamasına bağlıdır. Bakteroides bakterilerinin tercih ettiği organ beyin ve karaciğerdir.(Beyin tümörlerinde her zaman bakteroides bakterileri bulunurlar.) Coxsackie viruslarının tercih ettikleri organ ise beyin ve diş abseleridir. Askaris tarafından enfekte edilen her insan astım hastalığı olmaz ama her barsak solucanının bir akciğer devresi vardır. Bir enfeksiyonun başlayıp başlamayacağı yaşa, ya da bulaşmanın boyutuna ve mevsime bağlıdır. Çocukların bebekliklerinin erken zamanlarında husule gelen öksürüklerine pseudokrup olarak önem vermemelik etmemelidir. İlk öksürükler olduğu zaman en iyi şey 408 kiloher'lik elektiriki bombardıman yapmaktır.(bu askarisler için uygun frekanstır.) Genel kural olarak bir elektiriki bombardıman yapılmalıdır. En önemli dikkat edilecek şey yemeklerden önce iyice ellerinizi yıkayıp yıkamadığınızdır. Evinizdeki hayvanları da muayene edin. Onlardaki askarisleri de her gün elektiriki bombardımana tabi tutun. Ya da onlara yiyecekleri ile parazitleri yok eden otlardan verin. Astım hastalarında, bir çok kirliliğe karşı, mesela polenlere karşı, dumana karşı, hayvan derisindeki kabuklanmalara karşı alerji gelişir. Akciğer içerisinde histamin yapılması ve alerji ile histamin arasındaki ilişki bilimsel olarak çok geniş ve iyi bir şekilde araştırılmıştır. Bağırsak kurtlarının bulaşması durumunda oluşan şey; vücutta histamin yapılması ve eozinofili oluşmasıdır. Bu durum astım hastalarında ortaya çıkar. Rutin muayenelerde maalesef askaris araştırması yapılmaz. Size sadece nefesinizin rahatlaması için ilaç verirler. Bu hususta maalesef ilaç üzerine ilaç üretilmektedir. Eğer balgamımızı kurt yumurtaların temizleyebilirsek, astımdan da kurtulabiliriz. Ellerinizi, tırnak altlarını alkol ile yıkayın ve ağzınıza herhangi bir kir gitmemesine

dikkat ediniz. Bir hafta boyunca bir lateks eldiven takınız. Bu parmaklarınızı yalamınıza ve tırnak yemenize mani olur. Her yedikleri gıdadan önce çocuklarınızın ellerini yıkamalarını sağlayın ve tırnaklarının kısa olmasını temin edin.

Köpekler, domuzlar, atlar ve kediler askaris taşıyıcısıdırlar. Hiçbir zaman bir çocuğun bir hayvan dışkısını ya da hayvan kusmuğunu temizlemesine izin vermeyiniz. Böyle bir bulaşma sadece ağır bir astma husule gelmesine değil, ayrıca epilepsi nöbetlerinin ortaya çıkmasına sebep olur. Siz kendiniz hayvanlardaki kurtları, onlar bu kurtları dışkılarıyla ortaya çıkarmadan ve siz dışkıyı temizlemeden önce öldürünüz. Bu temizlik için hiçbir zaman kürek ve süpürge kullanmayınız. Bir karton ya da gazete alınız veya bir başka şey alabilirsiniz, ki onu siz pislikle beraber atabilirsiniz. Bu pisliği kaldırıp atmadan önce üzerine dezenfeksiyon maddesi dökünüz ve dış ortamdaki dışkının üzerini tuzla kaplayınız. Bu pisliği dış ortamdaki çöp kutularına atınız. Ellerinizi etil alkol ile yıkayınız ve özellikle de tırnaklarınıza dikkat ediniz. Eğer evde yemekleri yapan sizseniz ve tam hijyen kuralına dikkat etmezseniz tüm aileyi bulaştırabilirsiniz. Eğer ailenizde astım hastası varsa, ailenin tüm fertleri ya bir elektiri bombardıman aletiyle (ZAPPER) veya parazit öldüren bitkilerle askarise karşı tedavi etmelisiniz. Ev halkının hepsi ve ev hayvanlarının tümü tedavi edilmelidir ve astımlı hastanın odasına girmemelidir. Astım her şeyden önce bir parazit bulaşmasıdır. Ayrıca da hayvana ve onun salgıladığı bir maddesine karşı oluşmuş alerjidir. Temiz bir hava için gerekli şartları hazır ediniz, her türlü dumandan uzak, oda spreylelerinden arındırılmış, ev temizliğinde kullanılan kimyasalların olmadığı, suni kumaşların eve katiyen girmediği bir ortam hazırlayın. Zehirli maddeleri kilere değil garaja koyun. Çünkü buharla yukarıya çıkar. Eğer ev halkından her hangi birisi ya da birileri her hâlükârda saç spreyi veya oje kullanıyorsa , bunu ya açık havada ya da kendi odasında ve kapıları sıkı kapalı halde yapmalıdır. İçecek suyunuz için bir klor filtresi kullanınız. Özellikle de duş esnasında cam yünü barındırmayan ve içerisinde kimyevi madde ihtiva etmeyen ve mümkünse filtresinin gücü bir ocağınkine denk olan bir merkezi klima aleti taktırın. Cam yünü ihtiva etmeyen bir oda filtresi(hava temizleyicisi) Uykuya gitmeden bir saat önce bunu çalıştırarak havayı temizleyiniz. Sadece tozları havalandırmak oldukları yerde bırakmaktan daha kötü bir davranıştır. Eğer evde

bir astım hastası varsa toz almayınız. Eğer hava temizse ve yeni bir bulaşma söz konusu değilse akciğer süratle iyileşir. İnsan en iyi şekilde ağaçlardan ve çiçeklerden, asbestten, formaldehitten, arşenden, cam yününden, hayvanların deri döküntülerinden bir filtre vasıtasıyla temizlenmiş bir evde dinlenip iyileşir. Eğer astım hastalığınız iyileşmeye başlarsa, inhalasyon aletinizi kullanmayı azaltabilirsiniz. Fakat ilaçlarınızın hepsi elinizin altındadır. Eğer siz bu ilaçlara gene ihtiyaç duyarsanız yeni enfeksiyon kaynağını veya alerjinizi tespit etmeye çalışın. Böyle bir olayı dikkat çekmek olarak kabul edin. Astımınızın tekrar geri gelmesinin sebebini bulmaya çalışın. Notlar alıp işaretler koyun. Belki bu onlarca astım krizinden sonra, belki yarım yıl sonra, bu önemli teşhisi yapana kadar devam eder. Böylece de siz astım hastalığından kurtulmuş olursunuz. Spreysiz ve ilaçsız nefes almaya bu harika sonuca sevinmelisiniz. Eğer astım bir yıl sonra geri dönmüşse hangi mevsimin özel şartları bunun için zemin oluşturmuş olabilir, bunu düşünün? Ev yakınlarındaki bir böcek mi, çiçek açmış bir ağaç mı, biçilen çimenler mi? Bu tip astım başlatıcı ve körükleyici olaylardan uzak durunuz. Bu uzak duruş tamamen ve tam olarak sıhhatimizi kazanana kadar devam etmeli. Akciğerler için geleneksel tedavi edici bitkiler vardır. Bahçenizde eşek (MERKEP) kulağı ve sarımsak yetiştirin. Verbescum pholomidesi hazır edin. Tıbbi bitkilerle ilgili kitapları, hazır edin ve kış için bitkileri kurutun. Fakat bu bitkilerde küf oluşmamasına dikkat edin.

VAKA TAKDİMLERİ

Suzanne Carlyle

Kırk beş yaşındaki hasta, çocukluğundan beri astım hastalığından muzdaripmiş. Beni ziyaret ettiği zaman “*albutesol*” ilacını kullanıyordu, yanında da hergünkü tabletlerini alıyordu. Şimdi de bir artritisi problemi oluşmuştu. Kafeinin yerini tutması için “*arginin*” alıyordu. Hastada ben askaris parazitinin iki ayrı türünü ve kediler ve diğer hayvanlara karşı allerji tespit ettim. Askarislerin, bakteroidlerin ve koksaki viruslarının bir frekans jernaratörü ile öldürülmelerinden sonra bir bitkisel parazit programı uyguladık. Hastanın akciğerlerine petrol, hidrojen, tetraklorid, makine yağı, benzolkonyum(bu benzolkonyum bir meme temizleyici maddeden menşe alıyordu), çatal bıçak takımından ve kullandığı tuzdan menşe alan aliminyum silikat bulduk. Ayrıca akciğer paraziti olan iki ayrı paragonimus ve

pneumonitis bakterilerini buldum. Bütün bu hastalık ortaya çıkaran sebepler bertaraf edildikten sonra, hemen iyileşme vuku buldu. Öyle ki, bir sonraki randevusunu dahi iptal etti

Cay Wenkert:

Altmış üç yaşındaki hasta yıllardan beri "*proventil*" ilacıyla tedavi etmeğe uğraştığı astım hastalığından muzdaripmiş. Fakat aldığı ilacın o kadar fazla ve devasa yan etkileri varmış ki, ilacı aldığı zamanlar evde kalmak mecburiyetinde hissediyormuş. Akciğerinde bulunan muazzam miktardaki benzolkonyum diş macunundan kaynaklanıyordu. Lavabo altına konan karınca zehirinden kaynaklanan arsen, deodoranından kaynaklanan zirkonium ve dişlerindeki metallere kaynaklanan nikel buldum. *Dirofloria immiti* parazitini sadece kalbinde değil , zaman zaman ağrı hissettiği akciğerinde de bulduk. Ayrıca akciğerlerinde askaris ve *naegleria*, mikoplazma, *edolimax* ve büyük mikroskopik bağırsak sülüşü paraziti vardı. Hasta kan öksürdüğü için hekimi ona bronşiektazi teşhisi koymuştu. Yani artık akciğerleri her gün içine aldığı pisliği çıkarıp atmağa muktedir değildi.

Biz bu mikropları öldürdüğümüz halde ve çevre şartlarını temizleyip tamamen hijyenik şartları hazırlamamıza rağmen hiçbir iyileşme olmadı. Her defasında birbiri ardına parazit enfeksiyonuna maruz kaldı. Dört ya da beş dişinin dibinde iltihap vardı, fakat bu dişlerin çekilmesine razı olmadı. Ümid edip arzulağığım şey, dişlerle sağlığı arasında doğru tercihi yapabilmesidir

Amy Newberry:

Kırk bir yaşındaki hastanın bir müddetten beridir astım şikâyetleri varmış. Kortizon ve zaman zaman da inhalatör kullanmış. Astım krizlerinde de hastahaneye kaldırılmış. Bu şikâyetten gayri mide ve sinüs boşluklarında şikâyetleri varmış. Kısa zaman önce akciğer iltihabı hastalığı meydana gelmiş(ortaya çıkmış). Hastanın akciğerinde askaris larvaları, *endolimaks nekseglaria*(*endolimax nexeglaria*) ve *akantosefela* (*akantocephela*) ve ayrıca da onun vücudunda arsen ve kullandığı diş macunundan kaynaklanan palladium teşhis ettim. Aldığı bazı homöpatik ilaçlar hastahane de yatmasının önüne geçmiş Onun yatak odasının taban halısında arsenin kaynağını bulmamız ancak beş hafta sürdü. Taban halısında küflenmeye

karşı bir madde vardı. Bunları bir buharla yok eden bir makine ile temizledikten sonra kendisi de bir karaciğer temizliği yaptı. Hastada daha önce elektiriki olarak parazitler öldürülmüştü. Bütün bunlar yapıldıktan sonra ortaya çıkan netice hayret uyandıracak kadardı. Sonraki bir ay boyunca hastahaneye gitmeğe hiç mecbur kalmadığı gibi, inhalatörünü kullanması çok seyrek ve sadece önleyici amaçlıydı. Dişlerinin temizlenmesine önem ve özen gösterdi. Eski sağlık durumunu tamamen kazandı.

Laura Brewster :

Yirmi beş yaşındaki hasta çok eski bir evde yaşıyordu. En ufak bir gerginlikte o hemen astım krizine yakalanıyordu. Ayrıca da neredeyse devamlı olarak akciğer iltihabı vardı. Biz akciğerde petrolden kaynaklanan berilyum (beryllium)ve asbest, iki de askaris paraziti ve bir akciğer sülüğü olan paragonium parazitleri bulduk. Hasta evindeki bütün eski moda lambaları ve mumları hayatından çıkardı. Fakat buna rağmen asbest kaynağını bulamadı. Astım krizleri sonlandı fakat öksürük ve diğer iltihabi şikâyetleri olduğu gibi kaldı. Bütün bunlar, oturduğu evden taşınana kadar devam etti.

Brett Wilsey

Yetmiş yaşındaki hastanın devamlı olarak burnu tıkalıydı ve kronik bir sünüziti vardı. Toz ve küf alerjik nöbetlere sebep oluyordu. Astım ve amfizeme karşı değişik ilaçlar solumak mecburiyetindeydi. Beni aradığı zaman sekiz yıllık astım hastasıymış. Böbreklerinde üç tipte, yani oksalat, urat, ve fosfat kristalleri bulunmaktaydı. Önce biz böbrek bitkilerini kullandık. İlk kan tahlili yüksek bir karbonat değeri ortaya çıkardı. Gaz değişimi iyi değildi (hastaydı),Potasyum değeri düşüktü. Sodyum, potasyum ve klor elektrolitlerinin dengesi böbrek üstü bezinin rahatsızlığından dolayı bozulmuştu. Bu durum da adale zayıflığına yol açmıştı. Kan tablosunda LDH değerleri çok yüksekti, bu da kalp adalelerinin çok fazla stres altında kalmasına yol açmıştı. Çok şükür ki, kanındaki elektrolitler hafif miktarda yüksekti, bu husus da oksijenlenme yönünde olumlu olarak davranıyordu. Kanındaki eosinofili miktarı da hafif derecede yükselmişti Bu astım hastalarında bir

kaidedir. Çünkü astım hastalarının tümü askaris enfeksiyonuna sahiptirler. Askarisin yanı sıra hastanın akciğerinde pankreas ve bağırsak sülüğü paraziti ve ayrıca da yuvarlak tavuk kurdu, kancalı kurt ve bir diğer sülük bulduk. Hastaya önce parazit öldüren bitkiler tavsiye ettik. İki hafta sonra, vücudunda hala birkaç askaris bulunmasına rağmen kendini çok daha iyi hissetti. Zehirli madde olarak vücudunda barium ve hafnium (bumadde damağından kaynaklanıyordu), nikel, çinko ve renium tespit ettik. O andan itibaren, piyasada satılan hiçbir takma damak temizleyicisi kullanmamağa başladı. Eşi saç spreyini ter ketti. Araba lastiklerini, garaj yerine açık havada bir yerde muhafaza etmeğe başladılar. Kendi hazırladığı eşek kulağı çayını içmeğe başladı. Bu iyileşmenin üzerine bir diğer iyileşme eklendi, kol saatini çıkarttıktan ve kullanmayı bıraktıktan sonra, artık vücudunda nikel rastlanmaz oldu. Nikel akciğere affinite(yakınlık-ilgi) duyar. Bir diğer affinite duyduğu organ prostat ve deridir. Hastanın eskiden her bir saatte ihtiyaç duyduğu aeresol sprey ihtiyacı son derece azaldı. Eskiden olduğuyla kabili kıyas olmayacak kadar derin nefes alır hale geldi. Devam eden zaman içerisinde yaptığımız ölçümlerde hastanın kullandığı suda kurşun bulduk. Bu kurşunun sebebi de bir ufak bağlantı idi. Hastaya bizim tavsiyemiz, gıda ile uyumlu olan hidrojen peroksitten sadece bir damla kullanması ve bu yolla oluşan öksürük ile pislikleri bu durumda dışarı atması idi. Hasta su şebekesini tamir ettirdi ve karaciğer temizliği uyguladı. Bunlardan sonra yorgunluk hali iyileşti.

Hastalı çok dert edindiği ve kendisine sorun yaptığı amfizemi konusunda katıla katıla gülmekten ve şaka yapmaktan kendini alamıyordu, çünkü bu hastalıktan çok muzdarip kalmıştı.

Bea Karnes:

Kırk dokuz yaşındaki hasta çocukluğundan beri astım hastasıydı ve ekzeması vardı, bizim muayenehanemize geldiği vakit değişik ilaçlar alıyordu. Makyaj malzemesi kullanmadığı halde hastanın vücudunda antimonium, europium, tantal, ve diş metallere kaynaklanan godalonium bulduk. Ayrıca her sabah elleri şiş olarak uyanıyordu. Hastaya önce böbrek temizleyici bitkileri verdik. Barsaklarındaki bağırsak sülüğü parazitini ve akciğerlerindeki askarisi öldürdük. Bu tedaviden sonra bize altı ay müddetle uğramadı. Tekrar muayeneye geldiği zaman söylediği şey,

geçen sürede astım hastalığından herhangi bir şikâyetinin kalmadığıydı. Bu sürede yaptığı şey; parazitler için olan ikame tedaviyi uyguladığı ve bu tedaviyi dikkatle devam ettirdiğiydi. Zaman zaman da böbrek çayını içmişti.

Cyntia Prouts

Hastanın bütün aile fertleri astım hastası imiş. Ona verilen cevap, bu hastalığın irsi olduğuymuş. Kendisi ve üç çocuğu aerosol sprey, burun sipleyi, öksürük şurubu ve antibiyotikle tedavi edilmişler. On yaşında çocuğu Nola'nın ayrıca kulak iltihabı ve bir çok da allerjisi varmış. Sekiz yaşındaki çocuğu Louis ise zayıf sinirli bir çocuktü ve çok uzun zamandan beridir hazmedemediğı için buğday yemiyor ve süt içmiyordu. Beş yaşındaki Irwin ise midesine sık sık giren ani kramp şeklindeki ağrılardan ve kasılmalardan dolayı ailesi ile birlikte dışarı çıkmayı ihtiyaç duyuyordu. Anne ve beraberinde iki çocukta askaris enfeksiyonu vardı. Çocuğu Louiste ayrıca eurytreme vardı. Oturduğu evde ise borulardan sızan gaz kaçaklarından dolayı vanadium ile zehirlenmişti. Parazitler anında öldürüldü, gaz şebekesi tamir edildi. Bu da böyle irsi bir hastalık !?

Astım bizim sadece mutad bir solunum problemimizdir. Sebebi ise askaris ve diğer parazitlerle çevre zehirlerinin daima bir araya gelmeleridir.

BRONŞİT, KRUP, KRONİK ÖKSÜRÜK

Broşit hastalığının oturduğu yer bronşlardır

-Krupda hastalık daha aşağıda oturur.

Kısa, kuru kronik öksürükte, sebep kalp kurdu diye adlandırılan dirofloria immitis olabilir

VAKA DAKDİMİ

Bud Portilla:

Altmış iki yaşındaki şoför hastada sık olarak bronşitiz husule gelmiş. Hasta devamlı olarak öksürüyor. Hasta askaris enfeksiyonuna maruz kalmış. Evinde ise çok miktarda arsen vardı. Onun vücudunda ise bol miktarda diş dolgusundan menşe

almış palladium buldum. Arsen kaynağı fare zehiriydi ve evi bu maddelerden temizlendiği gibi evin koridorundaki duvar kağıtları da söküldü. Bu suyu içmeyi kesip, parazitleri öldürdükten sonra öksürüğü geçti. İçtiği su arsen bulaşığı ihtiva eden kuyu suydu ve bu suyu daha fazla içmemesini tavsiye ettik. Su yerine süt içmesini. Sütün mineral yönünden daha zengin olduğunu belirttik. Ayrıca hasta takma damağının bakımını ve temizliğini yaptırdı. Bütün bu işler altı ay devam etti.

Gene Mizell:

Dört yaşındaki hasta devamlı olarak hafifçe ve kuvvetsizce öksürüyordu. Hastanın ebeveyni bunun bir sinirlilik halinin sonucu olan bir alışkanlık olup olmadığını kendilerine soruyorlarmış. Hastanın küçük vücudu iki değişik askaris paraziti ile enfekte olmuştu. Hastaya biz ufak bir doz parazit bitkileri reçete ettik. Bu parazit bitkilerini VMF şurubu içerisinde günde bir kez olmak üzere verdik.(tarifler bölümüne bakınız.) Ayrıca PCB, aliminyum silikat, kısa bir süre önce yapılan boyadan kaynaklanan lutetium ve çözücü maddeler olan xylol ve toluol teşhis etik. Beş hafta sonra tekrar geldiğinde kurtçukları döken bir şurupla üç kez tedavi edilmişti. Kesik kesik olan öksürük sonlandı. Aynı şekilde kuru öksürük de bitmişti. Gözünün altındaki koyu renk halkalar da kaybolmuştu. Fakat vücudunda hala PCB bulunuyordu. Bu da ailenin bir başka temizlik maddesi kullanmasıyla husule gelmişti.

Carmen Castro:

Otuzlarındaki hastanın, insanı yatağa düşürmeyen bir kronik öksürüğü vardı. Ayrıca da kalp ritminde bir düzensizlik vardı. Bir kalp kurdu olan dirofloria ve loa loa bulduk. Bir frekans jeneratorü ile parazitleri öldürdük akabinde de parazit bitkileri almağa başladı. Çok az bir miktar öksürdü. Nabızı 120 yerine 80 atmaya başladı. Vücudunda çözücü madde toluol ve trikloretilen, ayrıca daciva, platin ve kurşun vardı. Daha sonra evindeki gaz şebekesi kaçak yaptı. Evine güve ilacı serpti ve evini boyadı. Daha sonraki zamanda ağır öksürükten dolayı antibiyotika kullanmak mecburiyetinde kalan hastada bu sefer mycoplasma hemophilus ve influenza enfeksiyonlarının geliştiğini tespit ettik. Bu hastalık etkenlerini elektrikli bombardıman ile öldürdük. Öksürük geçti. Dişlerini temizletmediği müddetçe yeni enfeksiyonlara muhatap oluyordu

Hope Feldman

Elli yedi yaşındaki hasta bize geldiği zaman altı ayda beridir öksürüyormuş. Bu şikayeti dolayısıyla bir çok hekime müracaat etmiş. Ayrıca bir de ayak masajı tedavisine gitmiş. Sol alt dışındaki micoplasma ve alfa hemolitik streptococların öldürülmelerinden sonra öksürük durdu. Bizim ona tavsiyemiz boyunlu kazak giyerek kendini sıcak tutması ve dışının altındaki kaverni tedavi ettirmesi oldu.

Terasa White.

Otuz yedi yaşındaki hasta her kış geldiğinde broşite yakalandığı için yılın bu mevsiminde profilaktik olarak antibiyotik reçete edilirmiş. Hastanın akciğerlerinde diş metallerinden kaynaklanan güçlü ve fazla miktarda tantal, temizlik maddesinden kaynaklan kobalt, vitamin C tabletlerinden kaynaklanan thulium vardı. Hasta hiç süt içmiyordu. Çünkü sütü bu şikâyetlerinin sorumlusu olarak kabul ediyormuş. Havayı nemlendiren bir alet kullanıyordu. Fakat hiç bir faydasını da görmemiş. Dişlerindeki metalleri, metal olmayanlarla değiştirdikten sonra antibiyotiği bırakabildi. Kronik olarak devam eden şikâyetleri iyileşti. Fakat gene de bronşit alevlenmeleri oldu. Akciğerlerinde askaris larvaları, böbreklerinde de fosfat ve oksalat kristalleri vardı. Biz ona süt içmesini, balık yemesini, magnezyum almasını, günde tek dozluk 500 mg lizin, vitemin 6 , bir kapsül de vitamin A ve vitamin D tavsiye ettik. Önce böbrek kürünü, sonra da parazit programını uyguladık . Aradan bir ay kadar geçmiş ve bütün şikâyetleri kaybolmuştu. Hasta ayrıca bir de karaciğer temizliği yapmak isteyecek kadar akıllı bir kişi olduğunu gösterdi.

Doris Gumb:

Yirmi altı yaşındaki hasta sık sık nefes yollarından şikâyet etmektedir. Tübeküloz hastalığından dolayı isoniazid, tussionex ve rifodin almağa mecbur kalmış. Bu hastalık öksürükle başlamış. Muayeneye geldiği zaman ancak 47 kilo geliyordu ve akciğeri petrolden kaynaklanan berilium , cıva, uran ve tellur ile kirlenmişti. Hastanın ilk yaptığı şey tüm zehirlerden kurtulmak oldu. Sonra da havadan aldığı muayene örneğini kontrol ettirmek oldu. Akciğerlerinde askaris larvaları vardı. Pankreasında da pankreas sülüğü paraziti vardı. Üç hafta sonra öksürük geriledi.

Çok daha az balgam çıkarmağa başladı. Havadan alınan örnek hala uran, tellur, cıva ve berium olduğunu gösteriyordu. Hastanın zaten dişlerinde bir dolgu yoktu. Üç hafta sonra duvarda bir delik tespit etti. Bu delikten radon gazı içeriye doluyordu. Cıvanın kaynağının, çocukların birisinin odasındaki taban halısı olduğu tespit edildi. Bu taban halısını çıkarttıktan sonra iyileşmesi gözle görülür hale geldi. Her şeye rağmen tellur kaynağını tespit edemedik.

MEMELER

Kanser ve tümör düğümleri normal olarak göğüste hiçbir ağrıya sebep olmazlar, fakat nadir de olsa zaman zaman dikkat çekici ağrılara sebep olurlar. Bu çok kısa bir zaman devam eder. Bu yüzden ya insan onu ciddiye almaz. Eğer insan göğüste mutad olmayan bir şey hissederse, hemen bunun üzerine yürümelidir. Kendinizi kanser yönünden test ediniz. (Kanser testi için anne sütü kullanabilirsiniz. Çünkü anne sütü mitoz sitümölanları ihtiva eder. **Sayfa 380'deki** kanser iyileştirmesine bak.) Eğer siz bir göğüs kanseri lam lamel preparatı aldıysanız kendi göğsünüzü kanser yönünden muayene edebilirsiniz. Aksi takdirde siz beyaz kan hücrelerinde anne sütü bulursunuz. Kabul etmelisiniz ki, sizde kanser oluşmuştur ve onunla hemen mücadele etmeye mecbursunuz. Bu durumda hemen bir hekime başvurup meseleyi konuşmanız lazımdır. Eğer kanser yoksa, yapacağınız şey, çevre zehirlerini aramaktır ki çevre zehirleri de hafif batma ağrıları meydana getirirler. Kanınızı muayene ederek kullandığınız deodoranın kalıntısı olup olmadığını, kozmetiklerinizin izi olup olmadığını, ya da kullandığınız sabunun izi olup olmadığını muayene edip ortaya çıkarın. Diş metallerinizi tetkik edin. Göğüsler sıklıkla ağır şekilde nikel ile kirlenmişlerdir. Nikel yağda çok kolay atom verir. Göğüsler de esas itibariyle yağlı kısımlardan meydana gelirler. Nikel en önemli kanserojenlerden bir tanesidir. Bu husus göğüs kanserlerinin sıklıkla ortaya çıkmalarında bir açıklama olabilirdi. Kozmetiklerde bulunan tiran ve barium , asbest, cam yünü aynı şekilde göğüste birikirler. Damağınızın bakımını yaptırın. Vücut bakım malzemelerinizi değiştirin. Açık cam yünleri varsa onları tespit edip yok edin. Çamaşır kurutucunuzun kayışını değiştirin. FCKW ihtiva etmeyen bir yeni buz dolabı alın. Bu tür ağrılarda hiç bir zaman ağrı kesici kullanmayın. Aksi takdirde şartları iyileştirme yönünde yaptığınız çalışmaların olumlu sonuç verip vermediğini tespit edemezsiniz.

HASSAS GÖĞÜSLER (Memeler)

Bazı göğüs hassasiyetleri o kadar rahatsız edicidir ki, şahıs sütyen bile takamaz. özellikle de bu hassasiyet adetlerden önce dayanılmaz haldedir. Bunun sebebi östrojen hormon seviyesinin çok yüksek olması olabilir. Östrojen yüksekliği de göğüslerde küçük şişlikleri ve göğüs kanseri oluşmasını kolaylaştırır. Östrojenin büyük kısmı menapozdan önce yumurtalıklarda, sonra da böbrek üstü bezinde yapılır.

Bir yüksek östrojen seviyesi modern kadının baş ağrısıdır. Belirli bazı gıdalarla alınan küf mantarları, özellikle de zearalenon adı verilenler östrojenin seviyesinin yükselmesine sebep olurlar. Bu durum erkeklerde de husule gelir. Ben bu maddeyi(küf mantarını) patlamış mısırdaki ve mısırdan yapılmış cips içerisinde de buldum. Bir diğer bu maddeyi teşhis ettiğim yer kahve rengi pirinçti. Eğer siz tahıl kullanıyorsanız bunun içerisine önceden vitamin C ilave etmelisiniz (her 0,2 mililitre pirinç içerisine 1/8 tatlı kaşığı vitamin C ilave ediniz.) ki küf mantarları zararsız hale gelsinler. Bu arada fikrimin olmadığı şey popkorn(patlamış mısır) yerken alınan vitamin C'nin zearalenonu zehirsiz hale getirip getirmediğidir. En iyisi rizikoya girmeyin. Fazla miktarda östrojen hormonu karaciğer tarafından zehirsiz hale getirilir. Büyük ihtimal ile burada karaciğer bu kabiliyetini fazla miktarda küf mantarı bulaşmasından dolayı kaybetmiştir. Küf mantarlarıyla olan bulaşmayı sayfa488'de okuyun. Kanlarında fazla miktarda östrojen hormonu bulunan kadınların duygu durumları dalgalıdır.(başları göğsü değecek şekilde neşeli, ölümcül derece mutsuz) Çırtlak bir sesle konuşmağa yatkındırlar. Östrojen doğurganlık için önemlidir. Östrojenin çokluğu kısırlığa sebep olur. Vücut devamlı olarak hormon seviyesini normal düzeyde ve dengede tutmağa çalışır. Sizin dikkat etmeniz gereken husus ise, yumurtalıklarınızı parazitlerden ve kirlere temizlemek ve korumaktır. Vücudunuzu temizleyin. Bütün ay hali boyunca göğüslerinizi normal hissetmeğe başladıktan ve kendinizde duygusal aşırılık olmadığını farkettiğiniz ve bundan muzdarip olmadığınız zaman ve ay halinin başlayacağı anda olmamak şartı ile, sonlandırınız.

MEMEDE(Göğüste) SERTLİK

Göğüsteki sertlikler ağırlı ya da ağrsız olabilir. Siz eğer göğüste böyle bir sertlik hissederseniz, tamamen emin olana kadar arkasına düşünüz. Yapılan muayenenin sonucunu bekleyiniz, hekimin teşhisini bekleyiniz. Bir frekans jeneratorü ya da ZAPPER temin edip, hiç ara vermeden kendinizi elektiriki bombardımana tabi tutunuz. Hemencecik parazitleri öldüren bitkileri kullanın (sayfa 386'da verilmiştir) Genellikle vücut göğüsleri zehirli atıkların deposu olarak kullanır. Vücudun yüksek kısımlarından alt taraflara doğru, başta şampuan, saç spreyi ve kozmetikler günlük atıklarını geride bırakırlar. Damaktan devamlı olarak ağır metaller serbest kalır. Boyunda ve koltuk altında, kolonyalar, deodoranlar ve sabunlar zehirli atıklarını zehirleri göğüse gönderir, orada bir kist içerisinde bekletirler. Belki de böbrekler tıkalı olduğu için, mesane üzerinden atılmak yerine özel bir depoda toplanmak durumunda kalmışlardır. Sayfa 500'de tarifi verilen böbrek temizliğini uygulayın. Göğüsteki sertliklerin bütünü kaybolmadan rahat etmeyiniz. Sizin söz konusu zehirli maddeleri temizlemenizden üç hafta sonra yumrular küçülmeğe kaybolmağa meyillidirler. Temizliğe son derece itina ediniz. Yani zehirli maddeleri atmaya gayret edin.Kan muayenesinde her bir milimetre küpte trombosit sayısının çok yüksek, yani 400.000'den fazla bulursanız, çok yüksek ölçüde kist ve sertlik oluşmasına çok müsaitsiniz demektir. Çünkü bu kan elemanları kanın pıhtılaşması için görevlidirler. Eğer parazit varsa trombosit sayısı yükselir. Belki de kan pıhtılaşmaya uğraşıyordur.Bunun sebebi de göğüsteki yumruların (şişliklerin) çoğunlukla kansere dönüşme istidadında olmalarındandır. Eğer trombosit sayısı 300.000'in üzerine çıkarsa(normal değer 250.000'dir) düzenli olarak parazit araması yapmanız gerekir. Kafein almaktan imtina edip, günde 400 E vitamin E alınız. Ama sadece aldığınız bu tedbire güvenmeyin. Göğüsteki yumrular (şişlikler) göğüs kanseri tehlikesini örterler

VAKA TAKDİMİ

Leslie Yeager

Otuz yedi yaşındaki hastanın göğüsleri hassastı ve fibroziter ele gelen kitleleri vardı. Göğüslerinde cerium ve nikel birikmişti. Ağzındaki metalin halledilmesinden

sonra, bu metal birikmesi bir kaç hafta içerisinde kayboldu. Çünkü ağızındaki metal köprüyü çıkarıp attı. Sonra damağındaki köprüyü plastik madde ile değıştirdi

Kari Peifer:

Otuz altı yaşındaki hastanın göğsünde ve rahminde sayısız halde kist vardı. Östrojen seviyesi çok yüksekti. Ay halinin 22. günü östrojen seviyesi 187pg/ml'di. Kanda seviye ölçümü yapıldığı gün önemlidir. Çünkü kan östrojen seviyesi ay hali süresince değışiklik gösterir. Göğüslerinde çok miktarda berilyum (beryllium) ve radon vardı. Bu zehirlerin atılmasından sonra göğüsteki yumrular küçüldüler. Bir böbrek ve karaciğer temizliğinden sonra sertlikler iyice yumuşadılar ve göğüslerden ağrı kayboldu. Çeşitli odaklardan kalkıp gelen bakteriler göğüslerindeki boşluklara doluştular. Özellikle de histoplasma capsulatum meme başı boşluklarında enfeksiyon oluşmasına sebep oldular. Damağındaki protezin tedavisinden ve bakterilerin frekans jeneratörü ile öldürülmelerinden sonra göğüslerindeki yumrular kayboldular.

ClaudiaDoris

Kırk bir yaşındaki hasta, iki yıl önce yaptırdığı mamografi tetkikinden beri göğüs ağrısından şikayetçiymiş. Ayrıca boşaltım şikayetleri olan hastanın vücudunun bir çok yerinde ağrılar varmış. Bağırsaklarında mikroskopik bağırsak sülüğü paraziti, kanında mikroskopik dalak sülüğü parazitlerinin yumurtaları vardı. Bu tehlikeli bir haldir. Bu hastalıkların göğüslerde toplanabilirler. Onun vücudunda kirlenmiş ağrı kesen tabletlerden kaynaklanmış niobium ve aldığı vitamin C'den kaynaklanan Thulium, beyaz kan hücrelerinin içerisinde salmonellalar ve çeşitli başka bakteriler bulunuyordu. Bu bakterilerin kaynaklandığı yer de bağırsakları, yani kabızlık sorunu idi. Hasta sekiz hafta boyunca böbreklerini temizledi. parazitleri öldürdü ve öncelikle parazitleri öldürdü ve yumru (şişlik) kayboldu.

Stephanie Nakamura:

Altmış sekiz yaşındaki hasta göğüslerindeki şişlikleri (yumruları), altı kez ameliyat ile aldirmiş. Son yapılan mamografide patolojik bir bulgu yokmuş. Göğüslerinde kadmiyum, kurşun, altın, radon, uran, gallium ve gümüş vardı. Muayene nikel kristalleri bulgusu verdi Bu yüzden de böbrek temizliği uygulaması gerektiği

belirtilirdi. Hasta her gün 500 IE vitamin E aliyor, günlük 150 mg. sodyum selenit, en az aldığı zaman günde 1 gr vitamin C aliyor. Ayrıca trigliseridleri de çok yükselmişti. Bu da böbrek problemlerine işaret ediyor. Bu devirde günlük 300 mg magnezyum (mg) 150 mg vitamin B6, ve 500 mg lysin alıyordu. Hasta öncelikle parazitleri öldürdü ve onun için yk teşkil eden maddeleri, gallium, gümüş, civa, altın ve kadmiyum dışındakileri temizledi. Bu maddeler ihtimaldir ki, dişlerindeki altın kaplamadan kaynaklanıyordu. Bu kaplamaların çıkarılmasına, diş hekimii, gelişmekte olan glukomon, artritis şikâyetlerinin ve mide şikâyetlerinin sebebi olamayacağı gerekçesiyle karşı çıkıyordu. Bu husus hastanın zor bir kararla karşı karşıya kalmasına sebep olduğundan, yanlış karar vermesine sebep oldu. Eğer hasta önünde muhtemelen bulunan göğüs ameliyatını olmaktansa, ağzındaki altın kaplamayı bir komplikasyondan korunmak için zaten ıkartacaktı.

KALP

Kalp üzerinde hissedilen ağrılar her zaman çok sahicidir. Bu durumda EKG bir anormallik göstermese bile bu böyledir. En çok rastlanan etken dirofloriadir. Sıkça kalp üzerinde bir ağrı ile başlar. Sonra da tüm kalp çevresine yayılır. Bu hastalık etkenini elektiriki bombardıman aletiyle (ZAPPER) ile öldürün. Parazit bitkileri de çok yardımcı olur. Sonunda da ağrı tamamen kaybolmadan önceki bir gün ağrı çok şiddetlidir. Dirofloria ile yeni enfeksiyonlara çok sık rastlanırlar. Eğer böyle bir enfeksiyona dar olursanız kpeğinizden kurtulmanız gerekir.

Bir diğer sebep de aynı zamanda kalp paraziti olan kıl kurt larvalarıdır. Bu iki hastalık etkeni lam-lamel preparatı olarak bulunabilir. Bu preparatlar piyasadan temin edilebilir. Böylece de kendi testinizi kendiniz yapabilirsiniz. Kalb kası dokusu da lam-lamel preparatı olarak da piyasada bulunabilir. Fakat bir tavuk kalbi ya da sığır kalbi kasapdan satın alınarak bu gaye için kullanılabilir. Dikkat edilecek şey, örneğin her dört karıncığıda ihtiva etmesidir Ağrılar sonlansa da kalbinize dikkat etmeğe devam edin. Büyük ihtimal ile bir lam-lamel preparatında bu küçük kalp parazitinin her gelişim safhasını bulamayabilirsiniz ve dolayısıyla da doğru ve güvenilir bir muayene yapamayabilirsiniz. Eğer bu değişim gelişim safhalarında bulunan parazitler ldrlmezlerse, gelişmeğe devam ederler. Bu yüzden de bunlar parazit öldürücü bitkiler ile ya da elektiriki bombardıman (ZAPPER) ile

öldürülmeğe devam edilmelidir. Pratik olarak bütün köpeklere, her ay parazit öldürücü bitki verilse de, dirofloria ihtiva ederler(barındırırlar).Çünkü her parazit öldürülmesinden sonra köpekler tekrar enfekte olurlar .Ev hayvanları ile birlikte yaşamının tek yolu onlara günlük gıdalarında parazit öldürücü bitkiler vermektir. Ağrı ile birlikte, başka kalp şikayetleri,, mesela aritmiler, mitral kapağı prolapsı iyileşebilir. Ayrıca da diğer bakteriyel enfeksiyonlar da birlikte bulunabilir.

VAKA TAKDİMİ

MeredithZackman:

Elli üç yaşındaki hastanın bize geliş sebebi, teşhisi konmuş kardiyopati idi. (Kalp adelesinin hastalığı)Hiç yanından ayırmak istemediği güzel yaşlı bir köpeği vardı. Kalbindeki hastalığa karşı verdiği mücadeleyi kaybedeceği bizim için kesin olan bir şeydi. Biz hastada dirofloria ve loa loa bulduk. Teşhis ettiğimiz parazitleri bir elektiriki bombardıman aletiyle(ZAPPER) öldürdük. Hasta lanoxin, furosemide, captoril ve metopropol alıyordu. Ayrıca hastanın kalbinde sitomegali (Cytomegalie)virusu, stafikokkus aureus ve streptokokkus pneumonia teşhis ettik. Bir dişinde de hastanın stafilokoklar vardı. Diş dolgularından dolayı kalbinde bakır ve kobalt, bulaşık detarjanında dolayı da PCB vardı. Deodorattan kaynaklanan zirkonium mevcuttu. Kaynağı belirsiz olan cam yünü de bulduk. Dakikada nabızı genellikle doksanlarda atıyordu. Ağzındaki mevcut damağın ihtiva ettiği metal çıkarıldıktan sekiz gün sonra nabızı normalleşti. Nabızı yetmişin biraz daha üstündeydi. Her iki kurt da yok edildiler ve hasta kendisini çok iyi hissetmeğe başladı. Fakat hala vücudunda daha dört bakteri, beş ayrı virus ve iki tenya ara gelişim safhası bulunuyordu Hastanın vücudun da kronik ağrıların sebebi olan taenia solium, dalağında taenia psiformis de karaciğerinde bulunuyordu. Biz ona "*raskal* "adı verilen bitkisel bir karışımı' tavsiye edip verdik. Altı gün sonra eski şikayetlerin hepsi geri geldi. Bizim yaptığımız araştırma hastada tekrar loa loa parazitini gösterdi. Hasta daha önce katlandığı tüm tedavi yollarını yeniden tekrar etmek mecburiyetinde kaldı. Fakat kalbi için aldığı ilacı almadı. Çünkü tansiyon ve nabız atışları çok aşağılara düşmüşlerdi. Hastanın köpeğinde parazit programını uyguladık. Çok ağır bir parazit ve bakteri bulaşması söz konusuydu ve bunlar her an kalbe gitmeğe hazır idiler. Ve kalbe de gitmişlerdi. Kendi şahsı için bir frekans

jenaratörü satın aldı ve köpeğinde aksatmadan tedavi uyguladı. Belki de köpeği hayatta kalabilir ve sonunda da sıhhatine kavuşur.

Bruce Walby:

Muayenehanemize geldiği zaman bu kırk iki yaşındaki hastanın göğsünde ağrı vardı. kalbin her kamarasında(dört kamaranın dördünde de) dirofloria ve loa loa tespit ettik. Parazitlerin elektiriki bombardımana(ZAPPER ile) tabi tutulmalarından bir gün sonra ağrıları kayboldu.

D'aan Fontis:

Yirmi iki yaşındaki hastada göğsünde ağrı vardı. Doktorunun bu ağrılar için söylediği şey, bunların gaz ağrısı olduğuydu. Ayrıca çok ağır bir biçimde hazım ve bağırsak şikâyetleri de vardı. Biz hastada dirofloria ve hatırı sayılır miktarda "styrol" ve "benzol" bulduk . Bunları öğrendikten sonra hayatına yeni bir biçim vermeğe onudüzelmeyesözverdi.

Shelia Osborn:

Yirmi yedi yaşındaki hasta eşyaları kaldırırken göğsünde ağrı duyduğunu belirtiyor. Nabızı 81'e çıkmış, biraz düzensizmiş. Hastada biz diroflori bulduk. Beş haftalık bir parazit tedavisi uygulamasından sonra hasta kendini belirgin şekilde iyi hissetmeğe başladı. Fakat göğsündeki ağrı hala mevcuttu. Muayenenin tekrarında bu sefer de loa loa tespit ettik, dirofloria kaybolmuştu

Wendy Lewelle:

Yirmi sekiz yaşındaki hastanın kronik öksürüğü ve iman tahtasının ortasında ağrısı varmış. Kalbinin sağ karıncığında diroflora bulduk. Vücudunda bir çözücü madde olan xylol ve toluol birikmişti. Bu çözücü maddelerin kaynağı sevdiği meşrubat olan "Mountain Dow"dı. Ayrıca vücudunda hatırı sayılır miktarda asbest vardı. Vücudundaki parazitler öldürüldükten iki ay sonra, yani kalbine yerleşen dirofloria'dan kurtulduktan sonra öksürüğü kalmadı. Göğsündeki ağrılar da hemen hemen geçmişti. Öyle görünüyor ki hala mevcut olan şikayetleri mevcut olan asbest yüzündendi.

Lupita Cline:

Genç anne havlar gibi öksürükten ve düzensiz nabız atışlarından şikâyetçi idi. Kalbinin bütün karıncıklarında dirofloria ve kanında da loa loa vardı, fakat bu parazit kalbinde yoktu. Pepsi ve mountain de içmesinden dolayı vücudunda karbon tetraklorid, propilalkol, hexanedion, tluol vardı. Mekânda ev hayvanı bulunmuyordu. Önce parazit programıyla başladık ve iki ay sonra dirofloria yok olmuştu. Fakat bu kez de kalbinde loa loa vardı. Öksürüğü hafif hafif devam ediyordu. Vücudunda çok miktarda platin, cıva, dışındaki metallere kaynaklanan palladium ve gaz şebekesinden kaynaklanan vanadium ve evinin içindeki güve ilacından kaynaklanan paradiklorbenzol (pardichlorbenzol) vardı. Bronşit hastalığı şikayetinden dolayı antibiotika almak zorunda imiş. Yeni bir iyileşme metoduna sahip olduğu için çok mutluydu.

YAVAŞ NABIZ/ KENDİNDEN GEÇME/ BAYILMA NÖBETLERİ

VAKA TAKDİMLERİ

Mason Heckler:

Otuzlu yaşlardaki mekanik işçisi iş esnasında bayılma, kendinden geçme nöbetlerine tahammül edemezdi. Hayatının ilk on yılında bu şikayetler zaman zaman geliyormuş, hayatının sonraki on yılında tansiyon yüksekliği hastalığına yakalanmış. Bu olaylardan çok kısa bir zaman sonra son derece düşük bir nabza sahip olmuş. Her dakikada elli nabız kadar. İlaçların bir yardımı olmamış. Fakat bu seferde tansiyon 160/80'e yükselmiş. Şimdi sol memesinin başının altında devamlı bir göğüs ağrısı varmış. Biz hastada dirofloria bulduk ve bitkisel parazit programı tavsiye ettik. Hastanın hiç bir zaman bir köpeği olmamış. Hastanın nabızı beş hafta sonra 72'ye gelmişti ve parazitler kayboldu. Sanırım kendinden geçme nöbetleri ani tansiyon düşmeleri ve zaman zaman husule gelen nabız durmalarıyla ilgili idi ve tansiyon düzene sokulduktan sonra hastada böbrek temizliğine başlandı.

GÖĞÜS

Eğer siz göğsünüzün ortasında bir gerginlik duygusu veya ağrı hissediyorsanız, özellikle de göğüs kemiğinin arkasında, belki de sadece alerjik bir reaksiyonunuz

vardır. Belki de yemek borunuzda husule gelen krampları hissediyorsunuzdur. Bu da boynunuza doğru yayılan bir his uyandırır ki bunun da sebebi safra taşlarıdır. HIV ve Aids'de de aynı semptomlar husule gelir. Bu yüzden de iman tahtasında oluşan en ufak bir şikâyeti katiyen ihmal etmemek lazımdır. İlk yapılacak şey bir HIV hastalığını ekarte etmektir. 365 kiloherz'lik frekans uygulaması buna uygun rezonans frekansıdır ki, buna çok dikkat etmek gerekir. Kendinize ölü hücrelerden oluşturulmuş bir lam lamel preparatı temin ediniz. Ya da fasciolopsis buski'nin tüm gelişim safhalarını ihtiva eden bir komple preparat serisi tedarik ediniz. Eğer bu parazit yoksa HIV virusunu elde edemezsiniz. Ayrıca bir timüs (thymus) bezi preparatı temin edin. Bu timüs (thymus) bezi preparatı yardımı ile kendi timüs bezinizde bir benzol birikintisi olup olmadığını yani benzol birikintisini test edin. (**sayfa 427'deki** synchronometer ile çalışma adlı konu başlığı bölümünde bunu görebilir ve uygulayabilirsiniz.) Hala şüpheleniyorsanız bir hekimin yardımına başvurunuz. Eğer sizde ne benzol, ne de parazit varsa, bu durumda hiç bir tehlike yoktur. Göğsünüzdeki ağrının bir başka sebebi vardır. Soluduğunuz havanın kalitesini iyileştiriniz. Bu tedbir de akciğerlerinizi baskı altında olmaktan kurtarır. Özellikle radon, klor, oda spreyi, asbest, arsen, formaldehit, cam yünü ve FCKW'den kaçınınız. Eğer ağrı dalga şeklinde boyna yayılıyorsa , ağrının nedeni büyük ihtimal ile safra taşlarıdır ve merkezi safra yollarıdır. İngiliz tuzu safra yollarını hemen yirmi dakika içinde rahatlatır. Bir yemek kaşığı İngiliz tuzunun dörtte üçünü su ile dolu kupaya koyunuz(ilave ediniz). Dikkat etmeniz gereken husus bulantıya sebep olmamasıdır. Bunun için bu karışımı aç karnına içmelisiniz. Altı, sekiz kapsüllük büyükçe bir baldrian dozu safra yollarını rahatlatmaya muktedir olabilir. Eğer bu ağrıdan rahatlayıp kurtlamazsanız, herhangi kramp tarzında bir şikâyetinizin varlığından emin olabilirsiniz. İngiliz tuzunda bulunan magnezyum krampları geçirir. sayfa 505'de tarifini verdiğimiz karaciğer temizliğini birkaç kez olmak üzere tavsiye ederim. Bunun da sebebi yerleşmiş, yer edinmiş safra taşlarının temizlenmesi içindir. Mutad olduğu üzere önce parazitleri öldürün ve böbrekleri temizleyin. Eğer boyun ağrınız dayanılmaz gibiyse, ivedilikle elektiriki bombardımana başlayınız ve tedaviyi devam ettiriniz.

SIRT BÖLGESİ(YukarıGöğüsBölgesi)

Asıl ağrı künt bir his şeklinde omuz başında, iki kürek kemiği arasında ya da önden

arkaya doğru göğüste yayılır şekilde olur. Bunlar safra yolları taşlarının ağrılarıdır. Safra taşlarından kurtulmak için gerekli tedbirleri alınız. Önce böbreği temizleyiniz. Parazitleri öldürün. Parazitler safra yolarını tıkayabilirler.(sülük parazitleri, kıl kurtlar ve diğer yuvarlak kurtlar) İdame edici parazit programını uygulayın. Sonra da ilk karaciğer temizliği yaptığınız tarihi takviminize işleyin. Eğer siz ilk temizlikte onlarca taşı dökmüşseniz bu çok iyi bir sonuçtur ve safra yollarına ulaştığınız demektir. Büyük ihtimal ile de ağrı, sihirli bir el değmişçesine hemen kaybolmuştur. Fakat bu kaybolmuş ağrı iki gün sonra tekrar dönebilir. Safra yollarında yeniden kramplar başlayabilir. Çünkü geriye taşlar kalmış olabilir.Eğer siz (1000) bin ya da daha fazla taş düşürmüşseniz iyileşme kalıcı olabilir. Her iki haftada bir tedaviyi tekrarlayın. Sıhhatiniz iyi durumda olsa da ta ki belinizin üzerinde hissedilmiş olan ağrı artık bir daha hiç hissedilmeyene kadar. Eğer omuz ve sırtın yukarı bölgelerinde hissedilen ağrı çok güçlüyse, yağdan zengin yiyeceklerden, dondurma, tereyağı, peynir gibi yiyeceklerden imtina etmeniz gerekir. Bu durumda günde altı tane baldran kapsülü alın. En sonuncusunu da yatağa giderken alın

Omuz ağrılarında sebep bursitis veya artrit olabilir. Bu durumda sebep her zaman yolu tıkamış safra taşlarıdır. Bu durumu siz kolaylıkla kontrol edebilirsiniz. Bir su kupasının içine bir (1) yemek kaşığı İngiliz tuzu koyup, gerisini de su ile doldurup, karıştırarak akşam saat altıda aç mideye içerseniz, eğer ağrı geçmişse İngiliz tuzu safrayollarını rahatlatmıştır. Sayfa505'de anlatılan karaciğer temizliğiyle başlayın. Eğer kronik veya akut omuz ağrıları ortaya çıkarsa bu durumda üç bin (3000) civarında taşınız var demektir. Bu dökülen taşların sayısının tam da söylenen bu rakam olması gerekmez. Böylece hedefe ne kadar yakın olduğunuza dair bir fikir edirsiniz. Önce karaciğer temizliği ile başlayın. Sonra parazitleri öldürün. Ardından da böbrek temizliğini üç hafta boyunca devam ettirin. Bu zehirli maddelerin atılmasını kolaylaştırır.Karaciğer neyi salgılar dışarı atarsa, bu insanın tahayyül edebileceği en büyük döküntüdür. Bunlar bakterilerdir, virüslerdir ve her safhada gelişin ara konakları olan larvalardır, yumurtalardır. Bunlar vücudumuzdan behamehal uzaklaştırılmalıdırlar. İshal bunu barsak üzerinden yapar. Bazı zehirli maddeler sadece böbrek üzerinden atılırlar.

Bu yüzden de böbreğin temizliği her hâlükârda tam ve fonksiyonu yerli yerinde

olmalıdır. sadece bu sebep bile ürettikleri bazı maddelerle safra yollarını tıkarlar. Başta sülük parazitleri olmak üzere bütün parazitler öldürülmeden iyileşme sağlanamaz. Karaciğeri bütün bu temizlikleri yapmadan temizlendiğine inanmak son derece aptalca ve lüzumsuzcadır. Omuzunuzun hareketlerinin yerine gelmesi sadece bir gün içerisinde gerçekleşir ve siz eskiden olduğu gibi yan tarafınız üzerine uyuyabilirsiniz. Kalıcı bir yenileşme, ancak taşların hiç bir tanesinin geride kalmamacasına temizlenme ile mümkün olur. Bursitis bir kaç gün içerisinde ya da bir kaç hafta içerisinde tekrar edebilir. Biraz sabredip, temizliğe haftada bir devam edin. Tamamen sıhhatte olduğunuz zaman uygulayın. Altı temizlik seansından sonra aşağı yukarı bir kesinlikle göreceli bir ağrı azalmasına kavuşursunuz.

Arada ağrılara karşı baldrian kapsülleri alınız. Günde dört kere alacağınız altı kapsülle memnun edici bir sonuca ulaşabilirsiniz. Tipik olarak bazı safra yollarında kramplar ortaya çıkabilir. Gene tipik olarak bu krampı ortaya çıkaran şey bir seferlik yediğiniz yağ ya da zengin bir gıdadır. Mevzu bahis olan zengin gıdayı artık yemeyin. Bu gıda sizin en sevdiğiniz gıda bile olsa. Eğer iki gün içerisinde iyileşme olmazsa, bir diğer yağlı gıdadan vazgeçin. Dondurma, patates kızartması, salatalara konan soslar, peynir, tereyağı, süt, krema sıklıkla ağrıya sebep olur. Belki de bu ağrı safra yollarını tıkayan, dolayısıyla omuza yansıyan ağrıları yaratan safra yollarında yaşayan bakteriler tarafından en son olarak ortaya çıkarılıyorlardır. Karaciğer temizliği omuzun tam hareketini sağlayan iyileşmeyi sağlar.

KOLUN ÜST BÖLÜMÜ (ÜstKol)

Kolun yukarı bölümlerinde oluşan ağrı o kadar ağır olabilir ki, insan kolunu sarkıtıp, ağrının daha da fazla artmasını önlemeye çalışır. İki defa 5000 Gauss gücündeki güçlü bir manyeti giyecek altından kola tespit ederek öncelikle ağrıya karşı ilk tedbiri almış olun. Bundan sonraki adım günde dört kez altı kapsül baldrian kapsülü almakla olur. Anında ve sonrasında alınan gıdalarda yağ alımını kesmektir, vazgeçmektir. Bu tedbir kramp hallerinin durması içindir. Akşam saat altıda karaciğer temizliğine başlayın. Gün içerisinde ağrı tableti almanıza rağmen ağrınız varsa, ihtimaldir ki, karaciğer temizliği etkili olmamış. Eğer şanslıysanız taşı düşürünüz ki, o taş primer olarak bütün ağrıların sebebidir. Aksi takdirde yeni bir

deneme için bir kaç gün beklemelisiniz. Söz konusu günde hiç başka bir ilaç almayın. Unutmamanız gereken şey bir gün önce parazitleri elektrikli bombardıman (ZAPPER) ile öldürmektir

VAKA TAKDİMİ

Peggy Potton:

Altmış yaşındaki hastanın tüm vücudunda ağrı varmış, özellikle de omuzlarında ve ayaklarında. Sebep olarak tirişin (thirichinella) bulundu. Parazit programı, hastalık etkisinin ancak yok edilmesinden dolayı altı ay devam etti. Dışkının rengi killi balçık rengindeydi. Bu renk büyük safra yollarının tıkanıklığını gösterir. İki kez yapılan karaciğer temizliği omuz ağrılarını, bulantıyı ve vücudun diğer bölgelerinde olan ağrıları da geçirdi. Bahçe işlerine başlar başlamaz kancalı kurt, tirişin enfeksiyonuna tekrar yakalandı. Hastaya benim tavsiyem, kirli ellerini yukarıdan sonra ellerini etil alkol ile dezenfekte etmesi oldu. Çünkü ancak bu tedbirle parazitleri kontrol altında tutar.

Julia Atkinson:

Orta yaşlardaki bu öğretmen aniden sağ bacak art arka bölümünde ağrı hissetmiş. Ultrason ve röntgen bulgularında bir şey yokmuş. Hasta üç kez x ray (röntgen) muayenesine girmiş. Fakat bütün bu tetkiklerde herhangi bir şey tespit edilememiş. Bize geldiğinde öğrendiğimiz ağrılarla savaştığıydı. İş yerini kaybetmemek için bu ağrılara katlanıyordu. Karaciğer üzerinde şiddetli ağrı krizleri oluyormuş ve bu ağrılar sırasında dışkısı neredeyse beyaz renge bürünüyormuş. Genç kadın, karaciğerini , hayat sevincini tekrar kazanana kadar neredeyse otuz kere temizlemiş. Safra taşları o kadar büyüktü ki, en az (12 x18 milimetre) idiler. Bir yığın taş! En sonunda da üst çenede bir abse teşhis edildi. Böylece suratındaki ağrı geçtiği gibi , tekrar tekrar yenileyen, orada toplanmış olan bakterilerin sebep olduğu karaciğer enfeksiyonu ortadan kalkmış oldu. Sonunda, temelli olarak ağrılarından kurtuldu.

Lisa Matie:

Yetmiş iki yaşındaki hasta, kolunu hareketsiz olarak sarkıtarak tutuyordu. Öne

doğru kolunu kıvırdığında kolu çok ağrılıydı. Kolunu sarkıtması bu yüzdendi. Yedi ay içerisinde sekiz karaciğer temizliği gerçekleştirdi. Bu sürede de 3000'nin üzerinde taş döktü. Ağrıları tamamen geçmesine rağmen bu kolunda bir miktar hissizlik geriye kaldı. Almış olduğu "tums" adlı ilacı bıraktı. Öksürüğü tamamen geçmişti. Diafragma hernisinin sebep olduğu şikayetler de geçti.

DİRSEK

Dirsek ağrıları , iltihaplı kopmuş bir kirişten (tandon) kaynaklanabilir. Buna sıkça insan tenis kolu adı verir. Bunun tenis oynanmasıyla ya da benzer bir şeyle iştigal olunmasıyla alakası yoktur. Sebep karaciğerdeki taş ve parazitlerdir. Özellikle de sülük parazitleridir. Zira sülük parazitleri tandonları tahriş eden belli bir kimyasal salgırlarlar. Bütün sülük parazitlerini öldürmek ve karaciğerini temizliği yapmak lazımdır. Böylece hızlı bir iyileşme elde edilir. Dirseğiniz iltihaplı olduğu müddetçe onu koruyunuz. Tenis oynamayın. Benzer şekilde kola stres uygulayan faaliyetlerden kaçının. Tabidir ki ağrıdan tamamen kurtulana kadar parazitler vitamin ve minerallerin çok büyük miktarını kullanırlar. Ağrı geçene kadar, günlük 25000 IE vitamin A,60 miligram çinko,250 miligram vitamin B₆ alınız. kendinizden emin olmak için okuyunuz.

EL BİLEĞİ

El bileğinden geçen tendonlar(kirişler) karaciğer parazitleri tarafından oluşturulan kimyasal maddeler tarafından tahriş edilirler. Mesela işyerinizde eğer el bileğinize daha fazla yklenirseniz bu iltihabın artmasına sebep olursunuz. Bu da iyileşme sürecini geciktirir. Tandon zerindeki küçük bir aralıktan gerek sinir, gerekse kan damarı ele ulaşırlar. Sülük parazitleri kimyasallar teşkil ederler. Bunlar da tandonun kalınlaşmasına sebep olurlar. Bu bilekte husule gelirse, tandon kalınlaşır ve gerek sinir üzerine, gerek kan damarı üzerine baskı yapar, böylece de parmaklarda ve elde hissizleşme ve keçeleşme olur. Eğer siz el bileğinizde ağrı veya keçeleşme hissederseniz bu şikayetleri parazitleri öldürerek ve karaciğer temizliği yaparak iyileştirebilirsiniz. El bileğinde yapılan bir sargı ya da atel iyileşmeyi hızlandırır. Eldeki hissizlik bilek ağrısı olmaksızın, beyinde parazitler ya da evre zehiri olduğuna işarettir. Sebep çoğunlukla kurşundur, cıvadır veya sülük parazitleridir.

BAŞ PARMAK ve EL

Baş parmak ve elde olan ağrının sebebi sıklıkla karaciğer parazitleridir. Bir kere önce böbrek temizliği(sayfa 500'de) ve karaciğer temizliği (sayfa 505'de) uygulayınız. Böbrek temizliğini yaptıktan sonra ağrılarınız geçerse, bu husus ellerinizin artrit hastalığına duçar olduğunu gösterir. **Sayfa 87'de** anlatılan arthritisi bahsini, kendi kendinizden emin olmak için okuyunuz.

PARMAKLAR

Parmak mafsallarındaki ağrılar çoğunlukla mafsallardaki düğüm gibi şişliklerle beraberdirler. Tendon bahsinde anlatıldığı gibi, burada da aynı birikintiler söz konusudurlar. Birikintilerin neler olduklarını bulmak için test ediniz. En sık rastlanan şey, böbreklerden neşet eden ürik asit ve fosfatlardır. Bu hususta geniş açıklama ve malumatı **sayfa 80'deki** bölümde bulabilirsiniz. Parmak mafsallarındaki birikintileri ve düğümleri belirgin derecede azaltıp küçültmek mümkündür.

Böbrek temizliği başlangıcından ve beslenmeyi değiştirdikten altı hafta sonra şişlikler küçülmeğe başlar. 5000 Gauss gücünde bir manyetin kullanılması ağrıyı kesebilir. Fakat devamlı bir iyileşme damağın ve çevrenin temizlenmesiyle mümkündür.

ENSE

Ense konusunda, dişlerle ve karaciğer arasında bir ilişki olduğu görülüyor. Her iki şey de ense ağrısında rol oynarlar. Eğer insan enfekte olmuş bir diş çektirir ya da kaverni temizlettirirse, ağrılarının tamamen geçtiği fark edilir. Bir dişin çekilmesinden sonra, insan geriye kalan diş boşluğunu, geride hiç bir enfeksiyon kalmadığına emin olacak tarzda tamamen temizletmelidir. Karaciğer temizliği de, bir şikâyetin aniden kaybolmasına sebep olabilir. Buna rağmen ağrı ve sertlik(boyun katılığı) aylar sonra geri dönebilir. Temizlik çok defa olacak tarzda yapılmalıdır. Tabii insan hiç bir şikâyetinin kalmamasını arzu ediyorsa eğer. Ayrıca domatese ve patatese karşı oluşan bir alerji de ense ağrısı olarak kendini gösterir. Eğer karaciğer bitkilerde bulunan "*solanin ve benzeri*" kimyasalları zehirsiz hale getiremezse, orada bir iltihaplanmaya sebep olurlar. Belki de burada eski yıllarda

bir yaralanma olmuştur. 'Kamçı darbesi sendromu' çoğunlukla ense ağrılarının sebebidir. Bu şikayetin tam tedavisi kriyopraksis uygulamasıyla olur. Belki de bu kamçı darbesi travması iltihap için şartları oluşturmuştur. Bu durumda parazitlerin gelişi güzel öldürülmeleri kalıcı bir iyileşme sağlamaz. Bu sadece damağın iltihaptan arındırılmasına karaciğer temizliğine vesile olur.

BOYUN

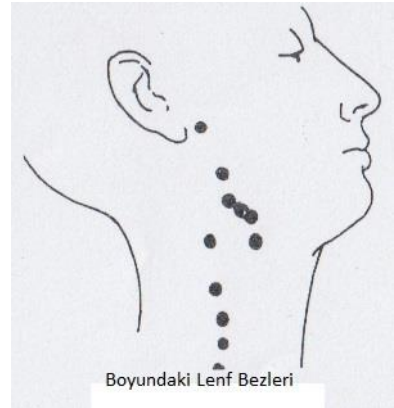
Çene altındaki lenf düğümleri baştan gelen vücut sıvılarındaki bakteri ve toksinleri temizler. Eğer bakteri gelişi çok yoğun, adeta akarcasına değilse, lenf bezleri görevlerini daha iyi yapabilmek için lenf bezleri kendilerini büyütürler. Siz zehirli metalleri hayatınızdan çıkarmak için bunu, ağız çalkalama suyunu ve diş macununu hayatınızdan kendiniz çıkararak şahsen yapabilirsiniz. Eğer lenf bezlerinizin neden büyüdüğünü bilmek ve bulmak istiyorsanız lenf bezi ihtiva eden bir lam-lamel preparatı alın. Çünkü vücudun birçok yerinde bir çok lenf bez, bulunduğu, sadece boyun bölgesinde bulunan lenf bezlerini muayene etmek imkânı olmaz. Siz her lenf bezini hasta eden zehirleri ayrı ayrı bulabilirsiniz. İç çamaşırlarınki PCB'yi kasıktaki lenf bezlerinde, sudan kaynaklanan kurşunu karın bölgesindeki lenf bezlerinde, amalgam dolgudan kaynaklanan cıvayı, boyundaki lenf bezlerinde bulabilirsiniz. Bu zehirleri vücudunuzdan çıkarınız. Lenf bezleriniz büyümesi geçene kadar rahat etmeyin.

VAKA TAKDİMİ

Roland Sanford :

Yirmi üç yaşındaki hastada, hafif bir ağrı ve oldukça yoğun bir sertlik boynun yan tarafında bulunmakta ve ayrıca da kolda hafif bir hissizlik bulunmaktaydı. Kollarında hafif bir hissizlik vardı. Sadece bir dişinde dolgusu olmasına rağmen, tüm vücudu samarium, beryllium, indium, bakır, caesium ve civa ile zehirlenmişti ve dopdoluydu. Dişten dolgu çıkartıldıktan sonra ense ağrısı ve koldaki kireçlenme yani hissizlik geçti.

Audrey Doyle:



Hastanın ağır bir ense ağrısı vardı. Bu hal hastayı devamlı olarak hareketli sandalyede oturduğu ve uyuduğunu hatırlamasına sebep oldu. Bu ağrılardan dolayı ilaç almak mecburiyetinde kalıyormuş. Gece uyuyabilmek için tereyağı ve krema kullandıktan sonra bu şikayetlerin ağırlaştığını bildiği halde, bunlardan bir çırpıda vazgeçemediğini söyledi. Yapılan bir karaciğer temizliği çok ufak çapta binlerce taşın dökülmesine sebep oldu. Sadece bir gün süresince ağrıları olmadı. Bu bile onun ikna etmeğe kafi geldi, gelecek günlerde ağrı kesici ilaç almamaya karar verdi.

ÇENE EKLEMİ

Çene eklemindeki ağrının, yerinde kötü oturan bir eklemle ilgisi yoktur. Daha ziyade adalelerde sık sık husule gelen kramplar yüzünden bulunduğu yerden oynatılmasıyla ilgisi vardır. Bu ağrının sebebi çoğunlukla fark edilmemiş gizli bir diş çürüğüdür. Dişçinizden rica edip diş iltihabı olup olmadığını ve varsa kavernin temizlenmesini isteyin. Bu hususta başka hiç bir geciktirme olmadan bu kemik rahatsızlığının tedavisi yoluna bakınız. Günde 40 000 ile 50 000 IE vitamin D'yi üç (3) hafta boyunca günde bir kez alınız. Ardından da haftada iki kere olmak üzere istediğiniz kadar uzun süre ihtiyacınız olan kalsiyumu almak için süt içiniz. Ayrıca da magnezyum oksit tabletleri alın.(Kemiklerinizi güçlendirmek için **sayfa 14'e** bakın. Kendinizde ya da aile fertlerinizde kıl kurtları ve parazitleri şahsen bir elektirik jenaratörü ve elektiriki bonbardıman aletiyle(ZAPPER) haftada iki kez öldürün. Bütün aile fertlerinin tırnaklarının kısa kesilmesine dikkat edin. Bu tedbir, yeni enfeksiyonlardan korunma yoludur. Kıl kurtları diş gıcırdatmaya sebep olur ve bu da çene ekleminin fonksiyon bozukluğunun sebebidir. Adaleleri daha çok gevşetmek için yatağa gitmeden önce iki magnezyum hapi ve baldıran kapsülü alın.

DİŞLER

Ağrı akut ve dayanılmaz hale gelmeden önce, ağız bakterilerini öldürmelisiniz. Diş çürümesi ve diş kiri bölümü için **603'üncü sayfaya** bakınız. Hemen bir dişçiden randevu alın. Bakterileri ardı ardına müteaddit defalar, elektiriki bombardımana tabi tutarak (ZAPPER) öldürün. Bunun sonucunda ağrı durmuşsa, yani siz geceyi veya hafta sonunu geçirebilmişseniz, hiç bir gün dahi kaybetmeden davranmanız

gerekir. Elektiriki bombardıman(ZAPPER) absenin ortasına kadar erişemiyor demektir. Bu da bazı bakterilerin her zaman yeni bir enfeksiyon alevlenmesine sebep olması demektir.

Problemi kökünden halletmeye gayret edin. Ağrının yakınında kökleri tedavi edilen dişler varsa, onları çıkarttırın. Kök dolgularında bulunan zehirli maddeler bütün vücudunuzun sağlığını tehlikeye sokar. Bu tedbirler her zaman faydalıdır ve dişin çekildiği yerde çeneyi normal olarak tedavi eder. Çünkü ağrı , yer kaplayan(şişlik husule getiren) bir enfeksiyon tarafından husule gelmiş olabilir ve çene kemiğinde bir sinir üzerine baskı yapabilir. Çünkü her bir diş uzakta bulunan belli bir organ ile bağlantı içerisinde olduğundan ve aynı frekans salınımını gösterdiğinden , iyileşmeyi mümkün kılabilmek için bu bağlantıdan dolayı sebep olan etkeni ortadan kaldırmalısınız. Bu yüzden de söz konusu organı korumak için bütün enfeksiyonları ortadan kaldırmak mecburiyetindeyiz. Bu ilişkinin ne ve nasıl olduğunun ayrıntıları henüz tam açıklığa kavuşturulamamıştır. Sadece dişlerin frekans salınımları bağlantıda olduğu organın frekansı ile aynı frekansa sahiptir ve bu husus(ilişki) delil kabul edilmektedir. Fonksiyonu ve salınımı açıklanamadığı müddetçe, insan sadece bunların birlikte iş görüyor olduklarını iddia edebilir. Bakteriler her hâlükârda bu yatkınlığı kullanıp, her iki organı da istila ediyorlar. Bunun için bir misal stafilokokus aureus tarafından oluşturulan kalp enfeksiyonudur. Bu son derece sık rastlanan bir bakteridir ve kalp hastalıklarının sebebidir. Özellikle de mitral kapak yetmezliği ve aritmi için sebep her zaman dişlerdir. İster dişler hâlihazırda ağızda mevcut olsun, isterse çekilmiş olsunlar yirmilik dişlerin çekilmesinden sonra, çenede geriye kalan çukurluklar çoğunlukla iyileşmez. Ağızdan oraya stafilokokuslar doluşurlar ve bir enfeksiyonun oluşması için yeterli şart sağlanmış olmaktadır. Bu yüzden de size yirmilik dişinizi çektirmenizi hiç tavsiye etmeyiz. Tabii bu çok gerekli değilse. Nokardia bir başka kalp bakterisidir ve başlangıç yerini(çıkışını) dişlerden alır. Ayrıca sinirleri ve beyni istila eder. Parkinson hastalarında sıkça ve çokça nokardia bakterisine rastlanır. Dişçiye gitmeden önce ve dişçiye gittikten sonra mutlaka bakterileri elektiriki bir bombardımana tabi tutarak öldürün. Unutmayınız ki, eğer doğru dürüst bir temizlik yapmamışsanız, ağrı ve vücudunuzdaki arıza mutlaka geri dönecektir.

GENİZ

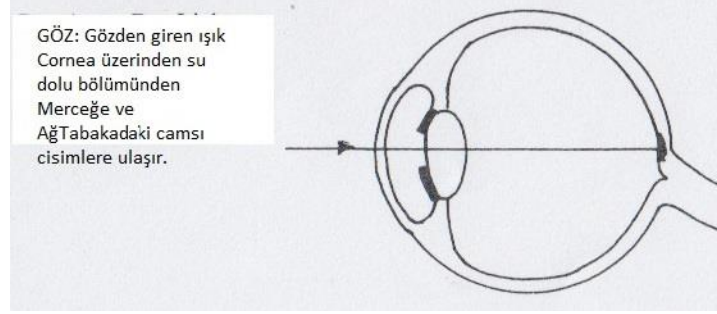
Devamlı tekrarlayan geniz iltihabına karşı her zaman bir şey yapılabilir. Tabii diş metalleri çıkartılıp atılabilir. Tedavi edilen diş kökleri çıkartılabilir. gizli kalmış enfeksiyonlar bulunup tedavi edilebilir. Bu husus kalıcı bir tedavi için kesinlikle vazgeçilemeyecek bir meseledir. Bakteriler ve virüsler boğaz enfeksiyonuna sebep olurlar. Kapalı kalmış bölgelerin altında, diş metali çevresinde inkişaf edip neşvünema bulurlar. Böyle enfeksiyon kaynaklarının merkezi olan abselerin merkezlerine elektrik akımı ile erişmek çok defa mümkün olmaz. Eğer böyle bir şey mümkün olabilseydi, insan, sterilize edilmemiş gıdayı her alışında böyle bir enfeksiyona yakalanmaya mecbur olurdu. Elektiriki bombardıman (ZAPPER), damağın tamamen temizlenmesinin alternatifi değildir. Boğazınızı biraz sıcak tutunuz. Biraz sıcak su ile gargara yapınız ki kanlanmayı daha iyi duruma getirmiş olursunuz. Günde iki kez 60 mg'lık çinko tabletleri alınız. Onları dilinizin üzerinde eritiniz.

Eğer damağın bakımını yaptırdıysanız, belki de bir daha hiç bir zaman boğaz ağrınız olmayacaktır. Çocuklarda tekrarlayan boğaz ağrıları çoğunlukla bir damak probleminden kaynaklanmaz. Hava kirliliği, onlarda kaide olarak sebeptir. Asıl suçlular asbest, formaldehit, cam yünü ve arsendir. Evinizi bu maddeden temizleyiniz. Özellikle de küflenmiş gıdalar solunum yollarının hastalanmasını kolaylaştırır. Bu durumda haftalar içerisinde bağışıklık sistemi zayıflayabilir. Küflenebileceğini düşündüğünüz gıdalardan ailenizin bağışıklık sistemini sağlam tutmak için uzak durun.

GÖZLER

Göz ağrılarının sebebi parazitlerdir. Giardia, amipler, çengelli kurtlar, şistosomlar, toksoplazmalar bir çok parazitin en çok tercih ettiği yerlerdir. Gözde iki büyük sıvı birikintisi vardır. Mercek ve kamara suyu, bu bölgelere kan, daha doğrusu beyaz kan hücreleri ulaşmaz. Bunun yerine başka koruyucu maddeler vardır. Mesela göz yaşı gibi. Bu madde toksoplazma gibi parazitleri çevreler. Vücuda hastalık yapıcılar girdiği zaman vücudun bütün direnç unsurları düzenli olarak göze hücum ederler. Toksoplazmanın ara konağı kedilerdir. Bulaşıcı safha kedinin dışkısında bulunur. Toksoplazmanın bulaşması durumunda, görme organı genç yaşta hastalık ile enfekte olmuşsa, bütün hayat boyunca göz şikâyeti olur. Toksoplazma ayrıca

beyine de sirayet edebilir. Bu da devamlı olarak kafanın arkasında bir ağrı ya da basınç ve baskı olarak kendini hissettirir. Trişinella diğer sık görülen parazittir. Bu parazit göz adalelerinin içine girerek gözü zayıflatır ve düzgün bakmayı bozar. Tirişinler köpekler ve kediler tarafından taşınırlar.



Hiç bir zaman kedi kafesini evin içerisine koymayın. Çocukları kedi pisliğinin bulunduğu yere yanaştırmayın.

eğer siz büyük parazitleri ve stfilokokları, kalamidia(calamidia) neisseria gibi bazı bakterileri öldürürseniz, göz kısa zamanda, bir iki gün içerisinde ağrısız hale gelir. Eğer ağrı tekrar geri gelirse, ya bir şeyi atlamışınızdır, ya da yeniden enfekte olmuşsunuz demektir. Bütün aile fertlerini ve ev hayvanlarını tedavi etmek gerekir. Aile fertlerinden birinin bağışıklığı zayıflamışsa eve hiç bir hayvan sokulmamalıdır. Çünkü ikiye bir parazit öldürmenin ve insanların kendi kendilerini her seferinde yeniden enfekte etmenin anlamsızlığı ortadadır. Gözün keratit tabakasının herpesi aslında herpes virüsünün sebep olduğu bir şey değildir. Bu virüsün ara konağı bir büyük parazittir. İhtimaldir ki, bu tenya gelişirken bir ara safhasıdır. Tenyanın her gelişim safhasında öldürmek için bitkilerden hazırlanmış bir karışım ve ZAPPER denen elektrikli bombardıman aleti kullanılmalıdır. Fakat sadece ZAPPER aleti bütün segmentleri ve yumurtaları aynı anda öldürür. Böylece daha önce enfekte olmayan dokuların enfekte olması önlenmiş olur.

VAKA TAKDİMİ

Mary Rauch:

Altmış yaşındaki bu hastanın şikâyetleri ve ağrıları o kadar fazlaydı ki, bir parşömen sayfasını baştan sona doldurur. Gözünün içinde olan ağrı, gözün alt tarafına sarkma istidadındaydı. Bu ağrı bazen kafanın orta bölümüne uzanmaktaydı. Yemek esnasında dişleri ağrıyordu. Hasta otuz altı(36) yıl boyunca pernisiyoz anemi nedeni ile haftada bir kez olmak üzere depo vitamin B12 kullanmış. Vücudunda inanılmaz derecede askaris, amip ve iğne kurdu vardı. Bütün bunlar hastalıkların etkeni idiler. Ayaklarını gece yatarken devamlı olarak çekiştirmekteydi ve hasta bu yüzden uyanmak mecburiyetinde kalıyormuş. Böbrek temizliğinden ve parazit programını uygulamasından sonra hasta o kadar kendini iyi hisset ki, karaciğer temizliğini mutlaka uygulamak istediğini belirtti ve iki ay içerisinde gözündeki ağrılar kayboldu.

Jessy Healy :

Orta yaşlı olan şahsın gerçekten iyi bir sağlığı vardı. Bizim muayenehanemize geldiğinde, öğrendiğim şey; kırk yıldır korkular içinde olduğuydu. Çünkü irsi olan bir retinitis pigmentosa hastalığından muzdarip olduğunu sanıyordu. Hastalığın ani ilerleyeceği şüphesiyle ehliyetini kaybedebileceğini düşünüyordu. Gözünün ağ tabakasında çok miktarda ağır metaller, diş arası ipi kullanmasından dolayı toplanan cerium vardı. Peptidlerden kaynaklanan arsen, deodorantlardan kaynaklanan kalay, derisinde kullandığı kremden kaynaklı PCB, çamaşır detarjanından kaynaklı kobalt, diş dolgusu metallerinden kaynaklı indium bulunmaktaydı. Gözünün ağ tabakasında sekiz parazit bulunuyordu. Bu parazitler: toksoplazma idi. Çünkü senelerce önce ev hayvanı olarak kedi beslemişti. Dişlerindeki metalleri söküp attıktan sonra hastalık süreci kayboldu. İki yıl sonra biraz daha düzeldi. Bu gün bile hala araba kullanabiliyor.

MAKULA ATROFİSİ

VAKA TADİMİ

Doleres Bollarpagada

adlı elli yaşlarındaki hasta senelerce önce çavdar mahmuzu zehirlenmesi geçirmiş ve haftalarca komada kalmış. Çavdar mahmuzu (secala cornatu) bir mantar olup, tahıllarda özellikle de çavdarda asalak olarak bulunur. Bu mantar karaciğer için çok

zehirlidir. Bu mantardan elde edilen bir alkaloid migren ile mücadelede kullanılmıştır. Bu ilacı migren şikayeti için kullanırken, bir sebepten dolayı doz yüksek gelmiştir. Bu sebepten dolayı karaciğeri bir daha toparlanamamıştır. Çözücü sıvının zehirsiz hale getirilmesi tam olamamış, bu da ağ tabakasında birikmeye sebep olmuştur. Ağ tabakada propil alkol, benzol, hidrojen tetraklorid, aseton, butylnitrit, styrol, benzin, metanol (methanol) paradiklorbenzol,(güve ilacından), pentan, metilen klorhidrit(methylenchlorhidrit) ve dekan vardı.

Alışkanlığı olduğu bir çok üründen sarfı nazar etmek, vazgeçmek mecburiyetinde kaldı. Hasta gözünün ışığını kesinlikle korumaya kararlıydı ve buna muvaffak oldu

BAŞ AĞRISI ve MİGREN

Baş ağrısı, insanın tüm hayat sevincini elinden alır. İnsan o kadar bedbin hale gelir ki, buna karşı hiç bir şey yapmağa istek ve kuvvet bulamaz. Kronik baş ağrısı olan insanlar her türlü şefkati hak etmişlerdir. Çünkü onlar herşeye rağmen görevlerini yapmayı çok istemelerine rağmen yapamayan insanlardır. Çoğu zaman bütün ağrı kesiciler etkisiz kalırlar. Alışılmış, sık karşılaşılan baş ağrısında, sinüs ağrısına, migren ağrısına kadar baş ağrısının bir çok çeşidine rastlanır

En sık rastlanan sebepler, diş enfeksiyonları, idrar yolları enfeksiyonları, bağırsak sisteminin rahatsızlıkları, hazım ve boşaltım sistemi şikayetleri ve kıl kurt Stronguloistir.

Bazen bu şikâyet ile alerjiye sebep olan maddelerlerin, yani sütün, yumurtanın, narancıye ürünlerinin ve tuzlu yiyeceklerin ilişkisi olabilir. Alerjileri ortadan kaldırma yolları pratikte hemen hemen hiç başarılı olmaz. Gıda maddelerinden ise bir ömür boyu uzak durmak imkân dâhilinde değildir. Sadece bakterilerin ve strangileusun elemine edilmeleri kalıcı çözümü imkân dâhilinde kılar.Küçük çocuklarda migren olması durumunda, parazitler hayat zincirinin ilk bölümlerinde bulunuyordur. Strongyloides ise mikroskopik boyutlarda bir iplik kurdu olup, gelişiminde ara durak atlardır. İnsanlara ve ev hayvanlarına bulaşabilir. Bütün migren hastalarında bu küçükten de küçük kurtçuğun yoğun bir bulaşması söz konusudur. Belki de bu parazit tarafından taşınan ve bulaştırılan özel bakteriler başta damarların kramplarına ya da özel bir geçirgenliklerine sebep olup böylece

de ağrının ortaya çıkmasına yol açarlar. Yapılacak şey bakterileri elektrikli bombardımana (ZAPPER) tabi tutmaktır.

Diş dolgusundan, ya da kök dolgusunda, ya da bir diş çekimi sonrasında geride kalan diş çukurunda, arkada üstü örtülü olarak kalmış bakteriler sorumlu olarak tutulabilir. Burada özellikle stafilokokus aureus olduğu gibi, çeşitli değişik bakteriler clostridium, streptokokkus ve diğer bakteriler olabilir. Böyle küçük abseler ağrısızdırlar, çünkü içlerinde bir basınç durumu yoktur ve insanın uyarılmasına imkân vermez. Kendinize yeni bir diş hekimi arayınız. Fakat bu diş hekiminin bu tip kavernleri ve küçük abseleri temizleme ve tedavi etmekte tecrübesi olmalıdır. Eğer diş hekimi tarafından yapılmış böyle bir temizlik ani bir iyileşme husule getirirse ve fakat kalıcı bir iyileşme sağlamazsa bu durumda absenin tekrar ortaya çıkmış olma ihtimali olabilir. Bu çok defa karşılaşılan bir durumdur. Tekrar diş hekimine başvurunuz. Yara yerini on iki (12) damla potasyum iyodür veya altı (6) damla lügol eriyiğini(dörtte bir bardak suya ilave edilmiş olarak) ile, şırınganın ucundaki iğne bükülmüş olarak temizleyiniz. Eğer bilinen bir iyot allerjisi varsa iyot katiyen kullanılmamalıdır. Kalın bağırsak, bakterilerin üremesi için en uygun ve en iyi mekandır. Bağırsak günde en az iki kere boşaltılmalıdır. Bakterilerin çok fazla miktarda beslenip üremelerinin önüne geçmek böylece mümkün olur. Dışkı çıkarmayı aktive etmek için gerektiğinde "*cascara sagrada*" sinameki yapraklarını ya da magnezyum oksit tabletlerini günde iki ya da üç kez kullanınız. Karaciğerdeki safra taşları ve karaciğer tıkanıklığı bakterilerin çoğalmalarına sebep olur. **Sayfa 505'de** anlatılan karaciğer temizliğini müteaddit defalar tekrarlayın. Sonra da gözlemleyin. Bakteriler tarafından ortaya çıkarılan zehirli maddelerin sebep olduğu iltihaplanmaları veya kurtçukların sebep olduğu baş ağrılarını insan yoğurt, peynir, şarap, ve krema ile ortadan kaldırabilir sonra da büyük bir baş ağrına sebep olur. Tyamin ihtiva eden gıdalardan uzak durun. Bütün mandıra ürünlerini tüm salmonella ve şigellalardan korumak ve beyne gitmelerini önlemek için kaynatın. En azında on (10) saniye kadar kaynatmadığınız mandıra ürünlerini yemeyiniz. Önce bütün strongyloides ve diğer bakterileri, virüsleri ve parazitleri elektrikli bombardımanla (ZAPPER) öldürün. Abseden, safra taşından veya bağırsak muhtevasından çok az bir miktar bile geriye kalsa bağırsak bakterisi eşherisia coli baş ağrısının sebebidir. Bu durumda bağırsak

programına başlamak lazımdır. Gıda maddelerinin içinde bulunan eşherisia coli'nin kaynaklarını aramak lazımdır. Su sistemini ikinci kez kullanmayın. Su sistemini ikinci kez kullanmayınız. Büyük çoğunluğu ile insanlar, bir kaç gün içerisinde ev hayvanlarından ya da ailenin diğer fertlerinden etkeni strongloides olan hastalık kapabilirler. Üç hafta boyunca her gün bir kez elektrikli bombardıman (ZAPPER) yapınız. Ailenin diğer fertleri ve evinizdeki hayvanları bakteri ve parazitlerden arındırmaya gayret edin. Atın veya herhangi bir ev hayvanının salyası ile temas etmemeye gayret edin. Parmağınızı ağızınıza sokmayın. Tuvaleti kullandıktan sonra elinizi kural olarak her zaman etilalkol ile dezenfekte ediniz. Migrenin tedavisi için takip edilecek adımları kısaca tekrarlırsak

1- Strongiloides ve diğer bakterileri ZAPPER ile öldürün

2- Böbrek temizliğini bitkilerle uygulayın

3-Damağınızı temizletip herhangi bir iltihabın kalmamasına dikkat edin

3- Bağırsaklarınızın daha iyi çalışmasına dikkat edin

4-Bütün mandıra ürünlerini kaynatın

5-Karaciğer temizliği yapın. Bu tedavi şeması her vakit migrenin sıklığını ve yoğunluğunu gözle görülür şekilde azaltır.

6-Baş ağrınız ayrıca zehirlerden ve çevre şartlarından oluşabilir, özellikle de sakındığınız şeylerden. Ev ortamında kullanılan gaz, benim tecrübeme göre en sıklıkla rastlanan sebeptir.

Eğer insan gaz kokusuna alışmışsa, kokunun farkına varmayabilir. Gaz şebekesi bir çok sebeplerden dolayı sağlam değildir. Gazı, boru boyunca bağlantı yerlerinden takip ediniz. Çünkü bu bağlantı yerlerinde kaçak olabilir. Bu modern zamanların zorlukla elde edilmiş değeridir. Hiç kimse delik bir borudan su akıtmaz. Kim musluğunda ya da banyosunda çamurlu su birikintisi arzu eder? Gaz zeminde birikmiş olarak kalmaz. Bir birikinti meydana getirmez. Bu yüzden de kimse kendisinde bir açıklık(yırtık) olmadığından emin olamaz. Gaz şebekesinin eklem yerinde şeffaf bir şekilde ve göstergesi olacak durumda bir plastik manşet ile tespit edilmelidir. Böylece de insan nerede bir gaz kaçağı olduğunu tespit edip bilebilir.

Gaz yönünden eminlik teşkil edecek tedbirleri de insan almalıdır. Vaka takdimlerinin de size göstereceği gibi bir çok insan zehirli bulutlar içinde yaşıyor. Asıl aydınlatıcı element vanadium'dur. Eğer vanadium testiniz pozitif (mübet) çıkarsa, vücudunuz son derece fazla gaz içinde kalmış demektir.(Eğer indikatör menteşesi göstermese dahi ABD'de bir çok gaz firması eski moda aletler ile gaz kaçağını bulmaya çalışmaktadırlar. Bunlardan beş tanesinden dördü kaçağı bulamazlar.

Eğer baş ağrısı çekiyorsanız, sadece şebekeyi tamir etmek yetmez. Gazlı aletlerinizi elektrikli olanlarla değiştiriniz. Bunun birçok getirisi vardır. Mum bulundurmayın, sigara içmeyin. Havanız temiz olsun. Parfümlerden ve deodoranlardan, gaz lambalarından ve oda spreylelerinden uzak durun. Ayrıca toz ve pislikten, haşara öldürücülerinden, formaldehitten, FCKW'den, otomobillerde kullanılan hava tazeleyicilerinden, şömine alevlendiricilerinden ve odun dumanından uzak durmalısınız

VAKATAKDİMİ

JanettaDonovan

Elli iki yaşındaki hastanın her gün migren ağrıları oluyormuş, fakat buna karşı aldığı ilaçları da tolere edemiyormuş. Zamanının büyük bölümünü bir zombi gibi hareket ederek geçiriyormuş. Ayrıca da sıklıkla kusuyormuş. Bağırsaklarında gaz oluşuyormuş. Yıllardan beri sağ kasığında ağrı ve kronik olarak da idrar kaçırmaması varmış. Böbrek taşı taramasında hastanın idrarında muayene ürik asit kristallerinin varlığını ve bir miktar da kanın varlığını gösterdi. Parazit testi ile bağırsakta strogloides, tirukirus (thrichuris), ve faskiolopsis buski(fasciolopsis)tespit edildi. Ağır metallerin tespiti için yapılan test berilyum (beryllium) bulunduğunu gösterdi. Bu berilyum kaynağı da evindeki petrol lambasıydı. Bu lambadan hiç şüphelenmemişti, çünkü lamba boştu. Uyguladığı bir bitkisel programdan sonra, böbrek temizliğini de uyguladı. Ve tüm laterna lambalarını ve yağdanlıkları temizledi. Şu anda baş ağrılarının durumu daha çok hissettiği bir baskı duygusu şeklinde. Eskiden ve bize geldiği zaman strogiloides ile enfekte olmuştu. Dört ay sonra hala baş ağrıları vardı, fakat buna migren denemezdi. Nöbetler haftada sadece bir kez geliyor. Sonradan gelen üç ay içerisinde bir karaciğer temizliği

uyguladı ve üç bin taş(3000)düşürdü. Baş ağrısı zaman zaman geliyor. Yapılan muayene histoplasma ve sanırım dişlerden kaynaklanan koksaki virüs (coxakie virüs) no 4'ü müspet verdi. O kadar çok diş dibi dolgusu vardı ki bunların hangisinden kaynaklandığını kendisi de ayırd edemiyordu. Dişlerini mi muhafaza etmesi gerektiğini, yoksa migren şikayetlerinin mi geri gelmesine katlanması gerektiğine, yoksa kendisine bir damak mı yaptırması gerektiğine bir türlü kara veremiyordu. Sekiz ay sonra ona bu kararsızlık hiç birisinin migren olmadığı on (10) başağrısına mal oldu.

PatsyOlsen

,Otuz yaşındaki hastanın kusmayla devam eden migren ağrıları vardı. Biz hem kendisinde , hem kocasında hem de çocuklarında strongloides, askaris ve diğer barsak parazitlerini bulduk. Hiçbir ilacı tolere edememesinden dolayı kabızlık için lavman yapıyordu. Biz bütün aileye parazit bitkileri tavsiye ettik. Bir gaz şebekesinde kaçak tespit edildi ve bu tamir edildi. Hazır kullanılan çocuk bezlerini bir başka marka ile değiştirdik. On (10)ay sonra ailenin tümünde hala strongiloides vardı. Bir sene sonra sadece birkaç şikayetsiz günü geçiyordu. Fakat vücudunda hala askaris, koksaksi virüsleri (coxsaksie virus), değişik birkaç tipte bakteri bulunuyordu. İki buçuk yaşındaki çocuğunun boyun lenf bezleri şişti ve kullanılıp atılan bebek bezlerinden vizmut (wismut) ile bulaşmış ve kirlenmişti. Fakat strogloides bulunmuyordu. Sekiz yıllık losyondan, hava spreyinden ve evde bulunan bebek bakım maddelerinden çok etkileniyordu. O yüzden de hiç ara vermeyen bir kabızlığı ve öksürüğü vardı. Altı ay sonra strogiodes'ten tamamen temizlenmişti. Arkadan gelen on (10) ay sonra anne migrensiz birkaç gün geçirebiliyordu. (bu arada bebek de büyümüş ve lazımlığa dışkılamayı öğrenmişti

DonaldSchib:

On dört (14) yaşındaki hastanın migren ağrıları ve öğrenme zorlukları ve akne şikayeti vardı. Parazit testi strogiloides'in, kancalı kurdun ve askarisin varlığını gösterdi. İki hafta boyunca parazit programının uygulanmasına rağmen hala vücudundastrogiloidesbulunuyordu

KennethJones

Otuz beş yaşındaki hastanın migreni vardı ve bana gelmeden önce hasta tüm ağrı kesicileri denemişti. Bu ilaçlar başlangıçta etkili olmalarına rağmen, daha sonra hiç etki etmemeğe başlamışlardı. Fakat bu olumsuz sonuca rağmen bu ilaçları hala almağa devam ediyordu. Ağır migren krizlerinde hastanın aciline başvuruyormuş. Bu ağır krizler haftada bir kere oluyormuş, aralarda ortaya çıkan migren ağrılarına ise alışmış. Evinde iki köpeği var. O ve tüm aile fertlerinde strongiloides tespit edildi. Asbest probleminin halledildiği beş ay süresince parazitlerin öldürülmelerine, böbreğin urat taşlarından temizlenmesine devam edildi. Bu süreçten sonra iki üç haftada bir kez normal baş ağrıları oldu. Ardından gelen iki aydan sonra migren ağrıları geri döndü. Bu sefer tüm ailede strongiloides bulduk. Dört hafta sonra yeni denemelerimiz oldu, böylece de ağır, çekilmez ağrılar sadece ayda bir kez tekrarlar hale geldi. Her şeye rağmen kronik baş ağrısı onu teketmedi ve hastada devam etti. Ailenin tüm fertlerine parazit bitkileriyle kür uygulandı.Şuanakadaracilbirdurumolmadı

.AngelineKander:

Kırk altı(46) yaşındaki hastanın her gün başı ağrıyormuş. Fakat bu ağrı migren tarzında değilmiş. Ayrıca oldukça inatçı bir idrar yolları enfeksiyonundan ve sinüs iltihabından muzdaripmiş. Biz ona bitkisel parazit programı reçete ettik. Hasta dört hafta sonra sıhhatini oldukça geri kazandı. Ayrıca dirofloria'nın sebep olduğu göğüs ağrısı kayboldu. Ayrıca da süte karşı olan hassasiyeti de normalleşti

Gracie Arlington:

Altını ıslatan altı yaşında bir oğlu vardı. Ayrıca sekiz yaşındaki kızının da okulda davranış problemleri var. Eşinin kendini ihmal etmesinden çok şikayet ediyordu Bir hemşirelik kursuna ailesini düzgün bir şekilde beslemeyi öğrenmek gayesiyle gidiyor. Her hafta iki üç migren atağı olup, kolitis atakları da var. Bu ona kursu tamamlayamayacağı korkularını veriyor. Her iki kedisi, köpeği, çocukları ve kendisi strongiloides, askaris ve diğer bazı parazitlerle enfekte olmuşlar.Ailenin kendisi dahil tüm fertleri elektiriki bombardımana (ZAPPER) tabi tutuldular. Oğlu hayatında ilk defa olmak üzere yatağını ıslatmadı. Bir gece sonra gece yatağı ıslatma problemi tekrarladı. Bu sefer hayvanlar elektiriki bombardımana tabi tutuldular (ZAPPER) ve onlara bitkisel program uygulandı Çocukların evlerindeki

hijyen durumları dikkatlice inceledi. Garcie sıkı kontrolü birazcık gevşettiği anda bütün aile üyelerinde enfeksiyonlar anında geri geldi. Bu durumu bir sene müddetle böyle götürdükten sonra, çok sevdikleri köpeklerini başkasına verdiler. Kedinin üzerinde uyuduğu yatağı balkona koydular. Annenin bizatihi kendisi temizliği üzerine aldı. Fakat parazit bulaşmaları devamlı tekrarladı. Altı ay sonra altı yaşındaki oğluna yatağını ve yorganını kendisinin yıkamak istediğini söyledi. Bu onu kalben çok yaraladı ve kediyi verdi. Her şeye rağmen kızının okuldaki başarısı hala kötüydü ve davranışı da sorunluydu. Annenin haftada bir kez olmak üzere migren ağrıları ve oğlunun yatağı ıslatması devam etti. Bir tatilden dönüşte anne, çok çok sevdiği kediyi de, bir şeyin değişip değişmeyeceğini görmek üzere bir başkasına verdi. Bu sefer hayvanları elektiriki bombardımana /ZAPPER) tabi tutuldular. Onlara bitkisel parazit öldürücü programı uygulandı. Çocukların bulunduğu evde hijyen durumu dikkatlice incelendi. Garcie sıkı kontrolü biraz gevşettiği anda, bütün aile üyelerinde yeni enfeksiyonlar anında geri geliyordu. Bu durumu bir sene müddetle böyle götürdükten sonra, çok sevdikleri köpeklerini başkasına verdiler. Kedinin üzerinde uyuduğu yatağı balkona koydular. Annenin kendisi bizatihi temizliği üzerine aldı. Fakat parazit bulaşmaları devamlı tekrarladı. Altı ay sonra altı yaşındaki oğluna yatağını ve yorganını kendisinin yıkamasını istediğini söyledi. Bu onu kalben çok yaraladı ve kediyi verdi. Her şeye rağmen kızının okuldaki başarısı hala kötüydü. Ve davranışı da sorunluydu. Annenin haftada bir kez olmak üzere migren ağrıları ve oğlunun yatağını ıslatması devam etti. Bir tatilden önce çok çok sevdikleri ikinci kedilerini bir şeyin değişip değişmeyeceğini görmek üzere bir başka arkadaşına verdi. Oğlan çocuk artık altını ıslatmamağa, kız çocuk harika notlar getirmeğe başladı. Kendi baş ağrıları da sinüs ağrıları şikâyetlerine dönüşmeğe başladı. Bu şikâyetler de bir diş hekimliği tedavisiyle kayboldu. İki yıl sonra gururlu bir şekilde bize hemşirelik diplomasını gösterdi. Muhakkak ki o her şeyi hak etmişti.

KULAKLAR

Kulak ağrısı çocuklarda çok sık rastlanan bir problemdir. Sebep ise bakterilerin yoğun olarak bulaşmasıdır, özellikle de streptokokkus pneumeniae. Bunu elektiriki bombardımana tabi tutunuz. Bu bakteriler muhtemelen çok büyük bir parazit tarafından buraya getirilmişlerdir. Neden çocuğun kulağında birikmekte ve orada çoğalmaktadırlar? Görünen o ki, orada gıda bulmaktalar ve bağışıklık

sisteminden etkilenmemektedirler. Öyle anlaşılıyor ki, kulak borusu nemlidir ve böylece de nemli ve sümükle ortam oluşur. Havada bulunan zehir, gerekli ortamı hazırlar. Havayı temiz tutunuz. Sadece asbesti, cam elyafını, formaldehidi, FCKW'yi ve arseni değil, parfümleri, parfümize edilmiş eşyaları, ve hava lambalarını ortamdaki kaybediniz.

Eğer insan , mesela kışın evde kalmak isterse, özellikle hava meselesi ivedilik kazanır. Yaz aylarını , çocuğunuzun kış aylarında kuvvetli olması(kalabilmesi) için kullanın. Mümkün olduğu kadar uzun süre açık havada geçirin. Ellerinizi sık sık yıkayın Küflenmiş gıdaları katıyen yemeyin. Küçük dozlarda, mesala 25 mg niacin vermeli, zira niacin sümük salgısını sıvı hale getirir, böylece de sümük faydalı hal gelir. Ayrıca da yatağa gitmeden önce 250 mg vitamin C verin. Kulak yolu tıkaçları çok kısa zamanlı çözümlerdir. Fakat bu tıkaçları her zaman antibiyotik vermeye yeğlerim. Aslına bakarsanız hem kulak yolu tıkaçı hem de antibiyotikler gereksizdirler.

Kulak iltihabının ortaya çıkışının ilk işaretiyle hemen, her iki kulağa da zeytinyağı damlatın. Kulak memesini hafifçe çekiştirin ki, yağ içeriye doğru akabilsin. Kulağa zarar vermeyen bir madde ile, mesela pamukla tıkayın. Çocukların başına kulakları kapayanhafifbirberegidydirin.

Eğer yetişkinler kulak ağrısına yakalanırlarsa, streptokoklar dış dolgularının içine ve safra taşlarının içerisine oturmuş demektir. Bu her iki kaynağı ortadan kaldırmak için elektiriki bombardımana tabi tutun(ZAPPER)

Eğer siz sterilize edilmemiş süt içerseniz kulak enfeksiyonu üzerine streptokoklar, stafilokoklar ve şigellalar (schigella) gelir. Sütün sümüksü ifrazatı arttırdığı kabul edilir.Böylece de kulaklar hastalık etkenlerine karşı savaşabilirler. Süt ile alınan az miktarda da olsa bakteriler başlangıçta güçlü bir istila gerçekleştirirler. Özellikle de barsak florası antibiyotik ile ciddi ölçüde bozulmuşsa. Eğer çocuğunuz süte karşı alerjikse ve sümük tarzı ifrazat yapıyorsa peynir ve dondurmadan vazgeçirmelisiniz. Fakat süttten vazgeçmemeniz lazımdır. Eğer peyniri kızartırsanız yiyebilir. Mesela pizza ile birlikte ya da işlemiden geçmiş olarak. Süt iyice kaynamalıdır. Çocuğunuzun salmonellaya karşı hassasiyetini azatmağa gayret edin. Bunu yaparken de antibiyotiklerden uzak durmaya çalışın. Bunun için bağışıklık sistemini güçlü tutun ve bunu yaparken de çocuğunuzun yiyeceklerinin en ufak miktarda bir küf ihtiva etmemesine çok çok dikkat edin.

KULAK UĞULDAMASI –KULAK ÇINLAMAS

Kulak çınlaması için tıbbi terim "*tinnutus*" dur. İnsanın kulağının birinde yahut

ikisinde ıslık çalma şeklinde, tıslamak, vızıldamak tarzında kah azalan, kah çoğalan kah da aynı kalan şekilde olur. Bazen çok yüksek şekilde gümbürdeme şeklinde de olabilir. Kulak uğuldaması üç faktörün olmasından kaynaklanır. Bunlar zehirli maddelere, salisilata yani aspirine karşı allerji ve stafilokokus pneumonia bakterisine karşı reaksiyon. Bu bakteriler bir akciğer enfeksiyonundan ya da kafa gribinden sonra vücutta devamlı olarak bulunabilirler. Her zaman kulak ağrısı eşlik eder. Soğuk bir havada veya cereyanda kalma halinde zehirler kolayca aktive olurlar. Bu yüzden de benim tavsiyem kışın kulakları kulak koruyucu mesala bir bere veya kulaklara pamuk tıkaçlar koyarak sıcak tutmaktır. Streptokoklar, “menier hastalığı”na, şişkinliğe ve ödeme , denge bozukluklarına, sinüzit hastalık ve şikayetlerine sebep olurlar. Çoğunlukla penisilin ailesinden bir antibiyotikle iyileşme aniden olur, fakat etkisini çok kısa sürede kaybeder. Bu da bakterilerin bu işte rolleri olduğunu gösterir. Fakat antibiyotik ile neticede halledilemezler. Streptokokus pneumoniae , enfekte olmuş dişlerin kist şeklindeki bölgelerinde gizlenmiş olarak bulunurlar . bunlar çekilmiş dişlerin, özellikle de yirmilik dişlerin çıkarıldıkları bölgelerde bulunurlar. Bir diş hekimine başvurunuz. O bunları bulabilecektir. Streptokoklar sıkça karaciğeri de istila ederler ve bu istilacı streptokoklar sayfa 505’de anlatılan karaciğer temizliği ile yıkanıp giderler. Bir çok gıda maddesi, bir çok ilaç, özellikle de pastiller ve öksürük ilaçları salisilat ihtiva ederler. Kulak uğuldamasının iyileşmesi için aspirin ve diğer salisilatların alımı sonlandırılmalıdır. Ayrıca kurşun, berilyum (beryllium), zirkonium, benzolkonium gibi maddelerin alımı sonlandırılmalıdır. Bu elementler benzin istasyonlarının bulunduğu yerlerdeki havada, vücut losyonlarında, sabunlarda, kremlerde bulunur. Üzerlerinde zararsız olduklarına dair hiçbir tartışma olmayan maddeler kullanmalısınız. Bir diğer tedavi imkanı, günde üç kez alınabilen 100 mg’lık “niacin” tabletleridir. Niacin iç kulağın kanlanmasını iyileştirir. Bütün bu tedbirler kulak uğuldamasını pratik olarak düzeltirler, fakat tam bir iyileşme sağlamazlar.

VAKA TAKDİMİ

William Thall :

Kırk yedi yaşındaki hastanın her gün baş ağrıları oluyormuş ve her gün ağrı kesici ilaçlar alıyormuş. Ayrıca kulak uğuldaması varmış. Özellikle de bu şikayet sağ

kulakta bir vızıltı biçimindeymiş. Biz, sinirleri için özellikle zehirli olan şigella (shgella), lenf bezlerinin virüsü olan borrelia bulduk. Ayrıca gaffkya adlı ,nefes yollarını hasta eden hastalık etkenini sağ tarafta iki yirmilik dişin altında bulduk. Hastanın vücudunda ayrıca compylobakter ve anaplasma birikmişti. Ayrıca strongyloides ile de enfekte olmuştu. Zehir olarak gaz şebekesinden sızan vanadium ve asbest bulduk. On (10) hafta müddetle sağ alt senesinde iki kaverni temizletti ve parazit programını uyguladı. Daha sonra kulak uğuldaması geçti. Zaman zaman ortaya çıkan baş ağrısı strogyloidesin geriye kalanlarıyla alakalıdır.

Billie Scott:

Yirmi altı yaşındaki hastada kulak şikâyetleri ve baş ağrısı varmış. Biz ilk önce böbrek temizliğiyle başladık. Hem kendisinde, hem de her iki köpeğinde parazit programı uygulandı. Sol kalçasında, maden suyu içmesinden kaynaklanan PCB'nin sebep olduğu kist vardı Kullandığı maden suyu markasını ayrıca da bulaşık ve çamaşır detarjanlarını da terketti. Limonata yerine süt içmeye başladı. Üç hafta sonra kulak çınlaması geçmişti, kist de küçülmüştü.

Larry Pelegrini :

Elli iki yaşındaki hastanın her iki kulağında da tinnitus şikayetleri vardı. Hasta iri yarı, kuvvetli, zeki, kendi arzusu ile hastalara yardım eden birisiydi. Frekans jeneratörü ile mikropların kolayca öldürüldüğünü görünce, kendisinin kullanması için bir alet satın aldı. O kendisinde oluşacak yeni enfeksiyonların önlenmesini kendisi için bir büyük ödev olarak kabul etti. Çünkü bu enfeksiyonlarla mücadele etmek için ne bir imkanı, ne de dış tedavisini karşılayacak bir hastalık sigortası vardı. Zehir olarak hastada aliminyum, bakır ve PCB bulduk. Yıkanmak için boraks(borax) kullanmaya başladıktan sonra, vücudundan aliminyum uzaklaştı. Hastanın kendi kendisine teşhis ettiği şey, hafızasının düzelmiş olduğuydu. Böbrek bitkilerini kullandıktan sonra vücudundaki urik asit ve oksalat temizlendi. Kısa sürede kendini daha iyi hissedip kulak uğuldamasından kurtuldu. Moral olarak kendisini çok daha iyi hissetmeğe başladı. Pentan ve metiletilketonu (methylethylketon) vücudundan uzaklaştırıp temizlemek için en sevdiği meşrubatdan vazgeçmek mecburiyetinde kaldı. Haftada iki kez bir yığın parazit ve bakteriyi öldürdü ve böylece de kısa sürede kendini çok daha iyi hissedip kulak

uğuldamasından kurtuldu. Hasta bekar yaşıyor, kendi yemeğini ve bahçe işleri, hayvanlarının bakımını, arkadaşlarına yaptığı ikramları hep kendisi yalnız başına yapıyor ve dolayısıyla da ağır bir parazit baskısı altında bulunuyordu. Bazen vücudunda, haşerelere karşı kullandığı ilaçlardan kaynaklanan arsen, gaz şebekesi sızıntısından kaynaklanan vanadium bulduk. Vücudundaki asıl sorun dış dolguların kaynaklanıyordu. Asıl sorun vücudu ve evi için para bulamamasıydı. Cemiyet için o çok faydalı işler yapabiliirdi.

KAFA DERİSİ

Bakteriyel enfeksiyonlar, kafa derisi için hassasiyet ve ağrı sebebi olabilirler. Ufak bir üşütme dahi kafa derisinde ağrıya sebep olur. Çevrenizi ve dişlerinizin bakım ve temizliğini ihmal etmeyin. Başta oluşan yaralar, kısa sürede kist şeklinde yara biçimini alırlar. Bu yaralar PCB'yi vücuttan atma denemesinden başka bir şey değildir. (poliklorize olmuş bifenil çok tehlikelidir, çünkü dioksin(dioxin) ihtiva eder. Bundan kendinizi kurtarmak için tüm temizleme maddelerini terketmeniz lazımdır. [Sayfa568'de](#) alternatif temizlik maddelerini bulacaksınız.

AĞRISIZ HASTALIKLAR

Ağrısız olduğu anlatılan bir çok gizemli hastalıkta, hastalarda ortak parazit, çevre zehiri veya ikisi birlikte bulunur.

ŞEKER HASTALIĞI=DIABETES MELLİTUS

Bütün şeker hastalarının vücudunda bir sülük paraziti vardır. Bunun adı "*eurytrema pancreaticum*"dur. Bu parazit normal hallerde onların pancreas bezlerini tutar. Öyle görünüyor ki biz bu paraziti et ve çiğ süt yiyip içerek vücudumuza almaktayız. Elektriki bombardımanla(ZAPPER) bu parazit kolayca öldürülebilir. Bu parazitin kolaylıkla vücudumuza tekrar kolayca bulaşması gıdalarımızla olur. Eutremea parazitinin insan pankreasında metanolün bulunması durumunda bulaşması söz konusu olabilir ve çoğalabilir. Metanol (methanol) gıda maddelerinde her zaman rastladığımız bir şeydir. Şişelenmiş sularda, tatlandırıcılarda, meyve sularında, bebek mamalarında, suda köpüren mamullerin her türlüünde ve hatta reform hauslardan satın aldıklarımızda bulunur. Eğer aletlerinizi metanol ile temizliyorsanız ve eğer çocuğunuzun şeker hastalığı varsa süt hariç bütün metal kutulardan, karton kutulardan ve şişelerden vazgeçin

Euretreama pancreaticum öldürüldükten ve metanol ortamdan uzaklaştırıldıktan üç hafta içerisinde insülin dozu yarıya indirilebilir.

Kan şekeri değerlerinize her zaman inanmayın. İnsülin yapan küçük adalarıyla pankreasınız son derece hızlı bir şekilde rejenere olma kabiliyetindedir. Eğer bu hücrelerin %90'ı bile arızalanmış olsa, hatta insan her gün insülin iğnesi kullansa bile, kullandığı bu insülinin yarısından vazgeçebilir. Hücrelerin yarısı rejenere olur ve dolayısıyla insülin kullanmağa ihtiyaç kalmaz. İnsülin ilacının kendisi metanol ile kirlenmiş olabilir. Bunun anlamı tedaviden sonra hastalığın kendisinin dahi ağırlaşabileceğidir. Bu amaç için otomobil camı temizleyicisinden faydalanın veya boyacı dükkanından metanol (methanol) satın alınız ve bunu test materyali olarak kullanınız. Bir çok insülin markasını test ediniz ve metanol ihtiva etmeyen bir insülin markası bulana kadar devam edin. Tatlandırıcılarda biz metanol bulduk. Diyabeti daha da iyi hale getireceklerine onu daha da ağır hale getirmektedirler.

İlaçlar da aynı şekilde. Bu ilaçların pankreas bezinde insülin yapımını ve salgılanmasını destekleyecekleri yerde, çözücü madde ile kirlenmiş olduklarından bunu yapmayı tersi yönde hareket etmeleri, metanol açısından test ettikten sonra, bulduğunuz temiz olanı ile yani yeni bulduğunuz temiz insülin ile değiştirin. Belki de yakında hiçbir ilaca ihtiyacınız kalmayarak masraftan kurtulacaksınız. Bir çok insan gıda maddesinde bulunan metanolu zararsız hale getirmeye muktedirdir. Bir küf mantarı olan “*koji asidi*” şeker hastalarında birikir. Ben koji asidini, patateslerin içindeki gri öbeklerde buldum. Kaynatılmamış ve fırınlanmamış renk değiştirmiş patatesleri ya da patates kabuklarını yemeyin. Böylece insan metanol gibi zehirli bir maddeyi zehirsiz hale getirebilir. İnsanın ileri geri her söze pabuç bırakmaması lazımdır. Her türlü zehir insan için zararlıdır. Bütün şeker hastalarında “hepatit A” virüsü bulunur. Bu virüsün bulunduğu yer pankreastır. Bu virüs deride siğil olarak bulunur, fakat bütün vücutta da bulunabilir. Mesala dalakta, karaciğerde ve pankreasta. Ayrıca zaman ayırıp öldürmeğe gerek yoktur. Çünkü pankreas sülüğü kaybolduğu zaman bu virüs de onunla birlikte kaybolur. Hepatit A virüsü sülüğe aittir. Soru diabetin sebebinin sülük mü yoksa virüs mü olduğudur? İhtimaldir ki, asıl suçlu şimdiye kadar farketmediğimiz bir bakteridir

Şeker hastalığının tedavisi çok önemlidir. O yüzden kan şekerini her gün kontrol etmek gerekir. İyileşme çok süratli gerçekleşebilir. Bir dahaki sefer yüksek dozda alınabilecek insülin dozuna dikkat etmek gerekir. İnsilün dozunu geçek ihtiyaca göre ayarlayınız.

Diyabet konusunda başka bakış açıları da, olaya holistik olarak bakan hekimlerin muayenesinden sonra dikkate almak gerekir. Mesela buğdaya ya da diğer bir gluten ihtiva eden tahıla karşı duyulan alerji çok rastlanan bir şeydir. Eğer insan belli bir müddet tahıldan uzak durursa , ihtimaldir ki, pankreasın ve pankreas adacıklarının sıhhate kavuşmaları süratli olur. Parazitlerin devamlı olarak basitçe öldürülmeleriyle ve metanolun vücuda girişinin önlenmesiyle belki de %50 iyileşme mümkün olur. Buna bir ay müddetle tahıl alımının kısıtlanmasının ilave edilmesi olayı çok daha başarılı hale getirir. Çemen otu(buyotu) tohumlarının kullanılmasının diabeti oldukça başarılı bir şekilde tedavi ettiği, hatta tamamen iyileştirdiği bildirilmiştir. Özel olarak sülüğe karşı veya virüse karşı hatta her ikisine

birlikte etkilidir veya bu her ikisinden hiçbirisine etkili değildir. Şeker hastaları için bu maddeyi almaları tavsiye edilir. Metanol gözde birikir. Şeker hastalığı ile göz hastalığı arasındaki ilişki çok bilinen bir şeydir. Göz zayıflığına ve şeker hastalığına karşı çok iyi bilinen çözüm yaban mersinidir. Metanola karşı tesir eder ve koji asidini zehirsiz hale getirir. Bir bardağın 1/4'ü kadar bir hacmi dolduran yaprakları 3 tas su içerisinde çay yapın. Bundan her gün bir fincan için. Aynı şekilde krom da şeker hastaları için vazgeçilmezdir. Günde üç defa 200 mg alınmalıdır. Hücrelerden insülinin bol miktarda salınmasını sağlarlar. Altının en ziyade biriktiği yer pankreas bezidir. Ağır metaller damaktan temizlenip çıkartılmalıdır. Damakta bulunan altın köprüler de çıkartılmalıdır. Çıplak deri üzerinde her hangi bir metal taşımayınız. Kastedilen şeyler arasında mutlaka kolye, bilezik ve diğer mücevherlerden bahsedilmekteymi

VAKA TAKDİMİ

Blythe Jenkins:

Şeker hastalığına karşı günde 5 mg micronase almak mecburiyetinde imiş. Buna rağmen açlık kan seviyesi 183 mg seviyelerinde dolaşmış. Pankreasında mikroskopik bir sülük paraziti bulundu. Evindeki gaz şebekesinden vanadium, içecek suyundan ise kadmiyum(cadmium) bulundu. Parazitler öldürüldükten, böbrekler temizlendikten sonra açlık kan şekeri %148 mg'a düştü. Ayrıca sıcak dalgalarından, kasığındaki ve bacaklarındaki ağrıdan kurtuldu. Bütün bunlardan sonra büyük bir hevesle tüm vücudunu temizlemeye ve aldığı ilaçları terketmeye karar verdi.

Robet Green:

Altmış beş yaşındaki hasta bana geldiğinde, günde iki kere 25 IE olmak üzere insülin alıyormuş. Kontrol altına alamadığı kan şekeri sabahları %280'ler civarında seyrediyormuş. İnsülin dozunu 30IE'ye çıkarttığına da intizamsız bir hal ortaya çıkıyormuş. Ayaklarında ve bacaklarında öyle ağrı vardı ki, yürüyüşe çıktığı zaman yürümesine yardımcı nesnelere ihtiyaç duyuyormuş. Hastanın pankreasında loa loa tespit ettim. Bu da parazitlerin yanlış bir mekanda bulunabileceklerine dair bir işaretti. Bu durumda bu parazit kalpde yerleşmek yerine pankreasta yerleşmişti.

Kanaatime göre bu durum çözücü maddeden husule gelmiştir. Ayrıca kabakulak virüsü, hepatit A virüsü, grip virüsü, kızamık virüsü, adeno virüs, şigella (schigella) pankreasta bulunmaktadırlar ve etki etmektedirler. Bu hastalık etkenlerinin orada yerleşip çoğalmalarına, çeşitli içeceklerden bulaşan (alınan) metanol ve kullanılan tatlandırıcılardan dolayı orada birikmesine sebep olmuştur. Robert bu alışkanlıklarından vazgeçip , hastalık etkenlerini de elektiriki bombardıman ile(ZAPPER) öldürdükten sonra, onun kanında sabah açlık kan şekeri değeri %100 mg'a düştü. O da insülin alımını 20 IE'ye düşürdü. Ayrıca günde iki kez olmak üzere 200 mg krom almağa başladı. Bu arada karaciğerinden 2000 taş düşürdü. Artık düzgünce yürüyebiliyordu ve yarı zamanlı bir işe başladı. Tüm tedavi bir sene devam etti.

Ralph Dixon:

Yetmiş iki yaşındaki hasta altı yıl müddetle günde bir tablet şeker ilacı aldıktan sonra, günde 30IE insülin dozuna değiştirmiş. Buna rağmen açlık kan şekeri %240 mg seviyelerindeymiş.Pankreasında çok fazla miktarda mikroskobik sülük parazitleri, bakteriler ve virüsler bulunuyordu. Evinde pudil cinsi bir köpeği bulunmaktadır. Patojenler öldürüldükten ve böbrekler temizlendikten sonra kan şekeri seviyesi aşağıya indi. O yüzden de insülin dozu 25 IE'ye indi. Kan şekeri seviyesi %111 mg'a idi. Çok kısa bir zaman sonra da insülin dozunu 20mg'a indirmek mümkün oldu. Bundan ayrı olarak da günde üç kez ve her bir dozu 200 mg olmak üzere krom, bir kezde 50 mg mangan, günde sadece iki tane çemen tohumu kapsülü alıyordu ve vücut temizliği yaptıktan sonra "anjina" şikayetlerinden ve yorgunluk şikayetlerinden kurtuldu. Destekleyici parazit programına devam etmeyince şekeri hızla yükseldi, bu da bu hastalığın ne kadar kolay bir şekilde yeniden bulaştığının, kolayca ve başarılı şekilde tedavi edilebildiğinin göstergesidir

Melissa Bird:

Elli dört yaşındaki ağırca hastanın ayrıca da "anjiyoplastin adı verilen bir rahatsızlığı vardı. Bir çok kez ameliyat olmuş hasta da dabetes mellitus da mevcuttu. Her gün 15 ile 18 IE arası insülin kullanıyordu. Hastanın pankreasında mikroskopik barsak ve pankreas sülüğü paraziti ve askaris paraziti vardı. Ayrıca kandida (candida)

şikayetleri ve siğil şikayetleri bulunuyordu. Vücudundaki parazitler çok hızlı bir şekilde frekans jeneratörü ile öldürülüp halledildi. Diğer şikayetleri için de böbrek bitkileriyle kür yapmasını sağladık. Yedi hafta sonra bize kullandığı insülin dozunu düşürdüğünü belirtti. Zira sabah açlık kan şekeri %90'a düşmüş. Hemen ardından da kullandığı tatlandırıcıyı (ki bu tatlandırıcı ona metanol yüklüyordu)ve kafeinsiz kahvesini de içmeyi bırakmış. Parazit bitkilerini alıp, karaciğer temizliği yaptı. Karaciğer temizliği yaptığı günden bir gün sonra kan şekeri %164'e fırladı, sonra da %100 mg'ın altına inerek normaleşti Böylece de hiçbir tableti almağa ya da insülin iğnesi kullanmaya gerek kalmadı. Biz ona kan şekeri seviyesine çok dikkat etmeyi ve çok basiretli davranıp sigara içmeyi bırakmasını tavsiye ettik.

John Angert:

Altmış beş yaşındaki hasta şeker hastalığına rağmen her hangi bir ilaç kullanmıyordu. Bu hastalıktan o kadar utanıyordu ki, bize ondan hiç bahsetmedi. Ayrıca da koca bir liste oluşturabilecek sağlık sorunları vardı. Biz hastada thulium ve diş dolgusundan kaynaklanan palladium tespit ettik. Parazitlerle dolu bir vücudu vardı. Diş tedavisine başlamasından ve vücudundaki parazitleri öldürmesinden sonradır ki açlık kan şekeri değeri %98 gibi normal bir değere düştü. Böbrek temizliği yapmasına rağmen, bacaklarındaki kramplar geçmedi. Ancak yemek listesine sütü ilave ettikten sonradır ki, fosfat kristalleri kayboldu ve krampları geçti.

Cornelius Eden:

Otuz üç yaşındaki hasta şeker hastalığından, yorgunluktan, baş ağrısından ve hazım problemlerinden dolayı bize başvurdu. Ayrıca hasta sayısız şekilde çok hafif şikâyetlerinden de muzdaripti. Mesela kalbi üzerindeki göğüs ağrısı gibi şikâyetler, yumurtalıklarındaki hassasiyet vs. Şeker hastalığı ancak bir yıl önce teşhis edilmiş. Sabahları, uzun etkili "humulin" 20 ve normal olan "humulin"i de 6 IE kullanıyordu. Çoğunlukla akşamki insülin dozlarını kullanmıyordu. Kullanmadığı bu insülin dozlar 14 IE uzun etkili insülin ve 6 IE normal insülini ihtiva ediyordu. Bu yüzden de sabah açlık kan şekeri %166mg'a çıkıyordu. Biz mikroskopik pankreas sülüğü parazitini sadece hastanın pankreas bezinde değil, yumurtalıklarında da teşhis ettik. Hastada son derece yüksek bir aflatoksin seviyesi vardı. Bizim ona tavsiyemiz, ekmeği artık

dükkânlardan değil, fırından alması tavsiyesi oldu. Ayrıca biz hastada çok yüksek seviyede gümüş, nikel, altın zincirinden kaynaklanan altın bulduk. Taşdığı bu kolye yerine, birçok metalden imal edilmiş bir kolye yaptırdı. Biz ayrıca hastanın pankreasında cam yünü bulduk. Hastanın pankreasında çok fazla metanol birikmişti. Ona biz marketten meşrubat almayı yasakladık. Hastanın pankreası çok ağır bir biçimde stfilokokus ile işgal edilmişti. Burada sebebi daha ziyade dişlerde aramak gerekir. O yüzden de diş hekiminden Bilinmeyen iltihapları bulmak, diş diplerindeki kavernleri ortaya çıkarmak için randevu almasını söyledik. Aynı zamanda altından yapılmış saç tacını değiştirmesini salık verdik. Evinde ise cam yününün kaynaklandığı yeri bulup, burayı tıkaması gerektiğini belirttik. Asıl tavsiyemiz her iki günde bir ay boyunca parazitlerin elektiriki bombardımana (ZAPPER) tabi tutulması oldu. Kabızlığa karşı önceleri her yemekte bir kaşık olmak üzere, daha sonra ise bir tatlı kaşığı olmak üzere vitamin C, günde iki kez olmak üzere de vitamin B 50 kompleks, günde iki doz lipon asit tavsiye ettik.Yumurtalıklarındaki şikayetler için önce böbrek temizliği, sonra da altı hafta sonra başlamak üzere karaciğer temizliği yapmasını istedik. Diş hekiminin tedavisinin sonlanmasından üç hafta sonra bize kontrola gelmesini salık verdik. Hasta bir daha gelmedi. Dört ay sonra hastanın tanıdıklarından birinden bir telefon aldık ve çok daha iyi olduğunu öğrendik. Çünkü kendisi telefon etmeğe utanıyormuş . Artık insülin kullanmıyormuş ve kendisini çok daha iyi hissediyormuş. Devamındaki üç ay sonra dahi hastanın sıhhati çok iyiymiş ve hala da iyi olduğunu ifade ediyor.

PREDİABETES (DİABET ÖNCESİ)

VAKA TAKDİMİ

Alyce Dold:

Altmış dört yaşındaki hastanın bana geliş sebebi şeker hastalığı ve göğsünde hissettiği ağrıymış. Muayene, açlık kan şekerinin %136 olduğunu, pankreasının da insülini kafi miktarda salgılamadığını gösterdi. Pankreasında sülük paraziti ve metanol bulunuyordu. Ayrıca vücudunda kabakulak virüsü ve hepatit A virüsü bulunuyordu. Her gün yediği kepek ve kuru üzüm ve diğer tahıl müslisinden almış olduğu altı ayrı çözücü madde vardı. Yiyeceklerini değiştireceği için çok mutlu oldu.

Her gün iki yumurta ve bir peksimet ile birlikte bir dilim ekmekek yemeğe başladı. Ara öğünlerde kaynamış hububat yedi. Fakat ekmeğini kızartmadı. Göğsündeki ağrılar, dişlerinden menşee alan, dirofloria ve stafilokokus bakterilerine bağılıydı. Kurtcuklar ve stafilokoklar bir frekans jenaratörü ile öldürüldüler. Diş diplerindeki kavernlerden dolayı hastaya bir dişçiye gitmesini ve böbrek bitkilerini kullanmasını tavsiye ettik. İki hafta sonra hala stafilokokların sebep olduğu hafif bir kalp şikayeti vardı. Diş hekiminin tedavisi henüz başarıyla tamamlanmamıştı. Biz hastaya günde 600 mg krom(chrom) verdik. Böylece insülin şeker hastasında daha rahatlıkla kontrol altına alınabilecekti. Kısa zaman içerisinde stres altında kalmış olan kalbinden dolayı LDH yüksek bulundu. Şimdiden bir çok şeyi olumlu yönde hallettiği için memnundu ve bütün şikâyetlerinden kurtulmağa karalıydı.

ÇOCUKLARDA DİABETES

Yetişkinlik yaşlarında ortaya çıkan diyabet hastalığı ile aynı şikayetlere sahiptir ve bu şikayetler kolayca ortadan kalkabilirler. Fakat burada tüm aile fertleri işbirliği içerisinde bulunmalıdırlar.

VAKA TAKDİMİ

Wesley Evenco:

Altı yaşındaki hastada ilk kez, hasta on bir aylıkken(11) şeker hastalığının semptomları ortaya çıkmış. Anamnezinde suççeği ve diğeer bebeklik hastalıklarını geçirdiği ifade ediliyor. Pankreasında mikroskobik pankreas sülüğü paraziti ve metanol bulundu. Fakat metanolden ayrı bir çözücü maddeye daha rastlandı. Görülen oydu ki, problem vücudun bu iki düşmanından kaynaklanmıştı. Wesley'in babası ise pankreas sülüğü paraziti ile bulaşmamıştı. Fakat yavrunun annesi babasının aksine çok ağır bir biçimde pankreas sülüğü paraziti ile bulaşmıştı ve kendisinde çok fazla miktarda metanol vardı. Önce anne kendini bu ağır bulaşıklardan kurtarmalıydı ki, yavru tedavi edilebilsin. Fakat anne bu teklifi reddetti. Bu durumda bebeğinin hastalığıyla kendisinin durumu arasında bir ilişki olabileceğini kabul etmedi. Biz ona bunu inandırmağa çalıştık, fakat başarılı olmadık Wesleyin bizim hepimizi affetmesini ümid ederiz.

HERPES

Herpes virüsü grubuna herpes simpleks virüs (herpes simplex- virus HSV 1 ve 2) Epstein-Barr virüsü (epstein – barr-virus) varzellan, zoster virüsleri, sitomegali virüsü (cytomegali virus CMV) ve ayrıca da yeni keşfedilmiş birkaç virüs dahildir. HSV virüsü ağız kenarında ya da ağız içerisinde kabarcığa sebep olur. Çocuklar bu hastalığa her kış bir iki kez yakalanırlar. Eğer enfeksiyon sıkça ortaya çıkarsa, bu çocuğun bağışıklığının çok zayıfladığına işaret eder. Aynı şey yetişkinler için de söz konusudur. Eğer kanda beyaz kan hücreleri 500'ün üzerindeyse yetişkinlerde bağışıklık sistemi zayıflamış demektir. Herpes simpleksin diğer tipi yani HSV 2 genital bölgede olur. Bu hastalık seks partnerlerini sıklıkla değiştiren kişilerde görülür. Ben ise bunun sebebinin çok daha ayrı bir şey olduğunu düşünüyorum. Benim kanaatime göre virüs bir büyük parazit tarafından sokulmuştur. Büyük ihtimal ile söz konusu parazit ya askaris ya da iğne kurdudur. Belki de tenyaların gelişim safhalarından herhangi birisidir ve bunu insan tozla ya da kirle alabilir. Benim bu hususta bulduğum ciddi delil, köpek tenyalarının gelişim safhalarında serbest kalıp, vücudumuzun bağışıklık sistemi tarafından öldürülebilirler. Öyle görünüyor ki adeno virüsü serbest bırakan aynı tenyanın gelişim ara durağı olduğu görülüyor. Bu da çocuklarda dudaklardaki uçunun bir üşütmeden sonra ortaya çıktığıdır (sayfa 405'deki sıradan üşütme bölümüne bak) Buna rağmen insan bu virüs tarafından hasta edilemez. Eğer insanın bağışıklık sistemi zayıflamışsa, herpes virüsleri sinirlerin ganglionlarında yaşarlar. Buradan kalkarak ilk enfeksiyona sebep olurlar. Tabi ki bağışıklık sistemi onlar vücuda girdikleri anda bu olayı anında zararsız hale getirebilirler. Eğer bir gıda alımı esnasında aflatoxin bulunursa, bunlar beyaz hücreleri sarıp sarmalayıp tıkarlar ve böylece de vücut virüslerden korunamaz. Virüsler belli bazı faktörler tarafından etken hale getirilirler. Bu da onların çoğalmaya başlamalarına sinirler üzerinden deriye doğru ilerlemelerini sağlar. Bu hususu ortaya çıkarmağa her şey sebep olabilir. Eğer bu sinir bölümleri bir türlü ani bir sıcak yahut soğuğa, ya da bir yara bere şeklinde bir travmaya maruz kalır ve harekete geçirilirse, bu hususlarda etkendirler. Muayenehanemizde gördüğümüz bunu ortaya çıkaran etkenleri şöyle sıralayabiliriz. Su içerken suda bulunan buz parçaları, çok sıcak bir çorbayı metal bir kaşıkla içmek veya bir saç telini bir pense ile çekmek.

Derinizin bağışıklığını güçlendirmek için proflaksi programına başlayınız. Bu öncelikle deriyi zehirli maddelerle temas ettirmemek demektir. Derinizde doğal losyonları ve bu kitapta tarifleri yazılı olan temizlik maddelerini kullanın. Reform hauslardan satın alınmış olan markalar bunlardan daha iyi değildir. Böylece derinizi ve tüm vücudunuzu nikelden, kromdan, titandan, zirkoyumdan, aliminyumdan, benzolkonyumdan koruyup, kollamış olursunuz. Yıkamayı boraks ve soda ile yapınız. Yıkama maddelerinden kurtulmuş olursunuz.

Eğer siz herpes hastalığının ilk göstergesi olan karıncalanmayı ilk hissettiğiniz anda frekans jenaratörünü kullanarak HS1 virüsü için 293 ve 345 kiloherzlik HSV2 virüsü için de 360 ve 375 kiloherz gücünde bir frekans ile elektiriki bombardıman yapın. Bununla beraber bir "cayenne" kapsülü ve her biri 500 mg'lık sekiz "lysin" tableti alın. Cayenne tableti virüsün sinir boyunca hareketini, göç etmesini önler. Virüsün organizmaya yayılması, öyle görünüyor ki, olayın ortaya çıkması ile aynı ana denk geldiği zaman oluyor. Bağışıklık sisteminin zayıflamasının sebebi küflenmiş yiyeceklerin alınmasıdır. Gayet tabiidir ki, dış dolgusunda bulunan amalgamdan kaynaklanan civa bağışıklık sistemini sürekli olarak zayıflamasına sebep olur. Gittikçe artan sayıda insan, amalgam diş dolgularını çıkarttıktan sonra, artık hiçbir uçuk oluşmadığını bildirmektedirler. Ayrıca dar ve sentetik kumaşlardan yapılmış iç çamaşırları giymekten vaz geçmek HSV2 virüsünün tekrarını önlemektedir. Eğer herpes simpleks oraya çıkmışsa, kabarcıktan elde edeceğiniz bir damlayı kendiniz için ayırıp muhafaza edin. Eğer hastalık geçtikten sonra vücudunuzdaki beyaz kan hücrelerinde virüsü bulmaya çalışırsanız, büyük ihtimal ile bulamayacaksınız. Çünkü virüs hücreleri sinir hücrelerine toplanmışlardır. Elektiriki bombardıman sinir hücrelerine erişmez. Fakat elektiriki bombardımanı tekrarlıyorsanız virüsleri tamamen bombardımanla temizleyebilirsiniz. Eğer ilk ortaya çıkan semptomları virüsleri yavaş yavaş yok edebilirsiniz. Önleyici tedbirleri uygulamaya devam edin. Elektiriki bombardıman makinasını (ZAPPER) yakınınızda hazır ediniz. Soğuk rüzgarın ve güneş ışığının doğrudan yüzünüze gelmesinden sakınınız. Yer fıstığından ve çikolatadan uzak durunuz Tahriş eden ve asitli yiyecekleri, patlamış mısırı, fıstığı, tostlu krakeri, turunçgilleri yemeyin. Elektiriki bombardıman ile (ZAPPER) ilk virüsü kendi mıntikasına hapsetseniz dahi, yara yerlerinin iyileşmesi bir müddet devam eder. Deriyi(cildi) bir miktar nişasta

veya sodyum alginat ile temas ettiriniz. Lisin çamuru yardım eder. Bir lisin tabletini bir metak kaşık ile eziniz. Buna bir cimcik vitamin C ve çinko oksit ilave ediniz. Bu karışımın bir miktarını sonrası için muhafaza edin. Bu karışımın bir kısmına bir damla su ilave ederek bir krem elde edeceksiniz. Bunu uçuk kenarcığının üzerine sürebilirsiniz.

VAKA TAKDİMİ

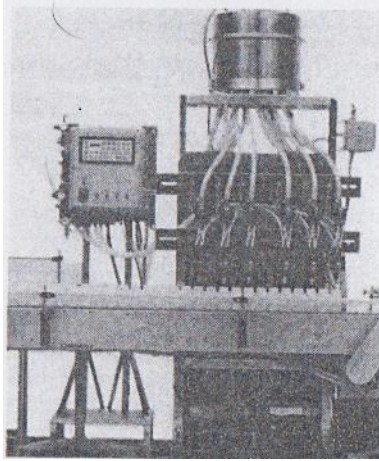
Bazew Hailey:

Otuz sekiz yaşındaki hasta genital bölgesindeki herpes simleks için antibiyotika alıyormuş. Hastaya biz 550 mg'lık lisin (lysin) preparatını günde sekiz defa almasını ve her yemekte de bir "cayenne" kapsülü tavsiye ettik. Doktorunun yazdığı zoviraks reçetesini de her ihtimale karşı almasını önerdik. Ertesi gün oluşan herpes kabarcığı büyümemiş. Bu sebepten de tamamlayıcı maddelerin dozu azaltılabildi. Hastanın cildinde çok fazla miktarda cıva, kurşun, strontium ve aliminyum vardı. Kan beyaz hücrelerinin sayısı azalmıştı. Bu durum zayıflamış bir bağışıklık sisteminin göstergesidir. Segment hücreli kan hücrelerinin lenfositlere oranı aynı şekilde çok azalmıştı. Bu husus da bir virüs enfeksiyonuna delalet eder. Kemik iliğinde kurşun ve radon bulundu. Hasta artık strontium ihtiva eden diş macununu, tuzu, deodoranını ve aliminyum ihtiva eden çamaşır tozu kullanmamağa karar verdi. Ağzının içindeki metalleri söktürüp attı ve böylece de radon probleminden kurtuldu. Kilerin havalanmasını temin etti. Fakat bir türlü kurşun kaynağını bulamadık. Başka bir eve taşındıktan sonra bu ağır metal bulaşması problemi de ortadan kalktı. Herpes 2 enfeksiyonu bir daha tekrarlamadı. Aradan bir yıl geçmesine rağmen hastamız herhangi bir şekilde zoviraks şişesini açma ihtiyacını hissetmedi.

YORGUNLUK

Yorgunluk her zaman kan şekeri yüksekliğiyle ilgilidir. Bozukluk ne kadar fazlaysa, yorgunluk da o ölçüde fazladır. Kan şekerinin düzene sokulması ile ilgili üç tane organ vardır. Bunlar böbrek üstü bezleri, karaciğer ve pankreas adacıklarıdır. Sizi yatağa mahkum eden yorgunluk her üç organın da güçlü bir şekilde parazit bulaşması sonucudur. Hatta bu durum sizi yatağa dahi mahkum edebilir. Bu her üç

organ da çok ağır bir şekilde parazit ile bulaşmışlardır. Bir çok kez epstein bar virüsü, özellikle de klinik olarak tespit edilemezse dahi, vücut için son derece aşırı bir şekilde çoğalarak tahripkar davranır.



Şişe dolun yerleri
Etilalkol ile fakat
propilalkol ve metilalkol
katıyen
temizlenmemelidirler

Bu virüsler frekans jenaratörü ve sinkronometre ile 380 kilohertzde tespit ediebilirler. Organlarınızın görevlerini yapabilmeleri için virüslerin mutlaka öldürülmeleri hemen şart değildir ve fakat parazitler hemen ve her hâlükârda öldürülmelidirler. Karaciğerin şeker metabolizmasındaki rolü, biriktirdiği şekeri gerektiğinde salıvermesindedir.

Eğer siz kanda mikroskopik koyun karaciğer sülüğü parazitini, beraberinde taşıdığı virüer, bakteriler ve kimyasal maddelerle birlikte teşhis etmişseniz dahi şaşkırtıcı olan şey karaciğerin hala şeker metabolizmasında önemli bir depo görevi üstlenmesidir. Koyun karaciğer sülük paraziti yorgunluk sendromunda çoğunlukla teşhis edilirler

Böbrek üstü bezinin şeker metabolizmasına etkisi ve yaptığı görev ciddi karışık bir süreçtir. Böbrek üstü bezinin bazı özellikleri, vücudun enerji üretmesinde önemli rolü bulunan tiroid bezi üzerinde etkisi vardır. Gerek böbrek üstü bezi gerekse tiroid bezi zehirlerin sebep oldukları hastalıklarda çok kolay ve çabuk şekilde etki altında kalırlar. Bu da bu bezlerin yaptıkları işleri kötü şekilde etkiler. Şeker metabolizmasında çok önemli etkisi bulunan asıl olarak metabolizmayı yürüten organ pankreas olup, bunun langerhans adacıklarıdır. Burada kaide olarak devamlı bir şekilde parazit hücumları ve dolayısıyla da bu parazitlerin burada birikmeleri söz konusudur. Parazitler burada kendilerini metanolün bulunması halinde çok rahat hissederler. Zaman zaman bizler gereksiz yere gıda maddeleriyle kirlenmelere sebep oluruz. Pankreası korumak için tavsiye edilen şeker yerine kullanılan tatlandırıcılarda olduğu gibi. Ayrıca biz maden sularında, meyve suyu meşrubatlarında, mayalı unlarda biz metanol bulduk. Hatta bu bahsedilen ürünler reform haustan dahi olabilirler. Öyle görünüyor ki, üretici fabrikanın boru ve hortumlarının temizliği metanol ile yapılmakta ve bulaşıklıklar

bu suretle husule gelmektedir. Süper marketlerde elde edilebilen bizim tek tavsiye ettiğimiz ürün eğer sterilize edilmişse süttür. En iyisi size bu kitapta tarifini yaptığımız içecekleri kendinizin şahsen yapmasıdır.Yorgunluk sendromundan kurtulmanın ilk yolu, pankreasta bulunan mikroskopik pankreas sülük parazitini öldürmek, ardından da karaciğer, pankreas, tiroid bezindeki ve böbrek üstü bezindeki tüm parazitleri öldürmektir. Bir elektiriki bombardıman (ZAPPER) aleti vasıtasıyla bu öldürme işlemini yapınız. Ardından da birkaç gün ardı ardına süt içiniz. Süt, süt asdinden yana zengindir. Süte, iyi bakterilere sahip olduğu için hazım sisteminiz yönünden buna ihtiyacınız vardır.

İkinci yol ise ağızdaki metallerin tümünü özellikle de altını, ağız içinden tamamen çıkarıp atmaktır. Altın ve ziyet madenleri kolaylıkla pankreasa hücum edip yerleşirler. Sonra da tavsiye edilen tedbirleri uygulayın. Bu tedbirleri biz size *“hayat tarzında basit iyileştirmeler bölümü”*nde **sayfa 442ff.de bahsetmiştik** Çok az bir zamanda, bir iki hafta içerisinde, eğer karaciğer bönbrek üstü bezi ve pankreasınıza gereken yardımı yaparsanız, eskiden olduğunuz gibi enerji ve iş aşkı ile dolup sağlıklı ve güçlü olursunuz. Küflenmiş gıdalardan kaçının. (**sayfa 428’de anlatılan** “küflenmiş gıdalar bölümünde anlatılan bölümü okuyunuz.) En iyisi karaciğerinizi bir karaciğer temizliği ile destekleyiniz. Böylece bir karaciğer virüsü olan EBV ve citomegali virüsü CMV) atılmış ve vücut onlardan temizlenmiş olur. Biraz sabrediniz. Kuru planlandığı üzere, iki binin üzerinde taş atacak biçimde tatbik ediniz. En az günde üç (3) gram vitamin C alarak karaciğer ve böbrek üstü bezine yardım ediniz. Böbrek üst bezine ve böbreğe vitamin B₂ ve vitamin B₆ alarak, glikoz tolerans faktörü olan 200 miligramdan günde üç kez iki krom tableti alarak yardım ediniz. Bu tamamlayıcı maddeleri üç hafta boyunca alınız. Arkadan aldığınız dozu yarısına indiriniz. Sonrasında da haftada bir kez vücut temizliği yaparak ve bu temizliği koruyup kollamak için sözü edilen dozları her iki günde bir kez kullanın

Eğer enerjiniz üç hafta içerisinde geri dönerse, normal sıradan sağlıklı bir insandan daha fazla olacak şekilde yorgunluk sendromuna yakalanma ihtimaline sahipsiniz demektir. Sıradan bir enfeksiyon, daha önce istilaya düşer olmuş organların, parazit istila ve yerleşimlerine açık hale getirir. Bakteriler, toksinler ve çözücü

maddeler yeniden pankreasa, karaciğere ve böbrek üstü bezine kolayca yerleşirler, zira bu organlar zayıflamış bulunmaktadırlar.

Eski sağlık durumunuzun geri gelmesi, yani sağlıklı görünümünüz ve dayanıklılığınızın geri dönmesi için iki yıla kadar insanın bir zamana ihtiyacı vardır, fakat bütün bu uğraşlar uğraşmaya ve yapmaya değer. Eğer bir şeyler yapma isteğiniz tekrar uyanmışsa, bu zamanı ve isteği kullanarak harekete geçiniz. Ev işleri için veya mesleğinizi yürütmeniz için vücut kuvvetiniz kafi gelmeyebilir. Enerjinizin geri döndüğünü hissederseniz her şeyi birden yapmak isteğinize karşı koyup, büyükçe bir mekanı temizlemekle ya da bahçeyi kazmakla başlayın.

Yarın yatakta yatıp kalmaktansa, bu gün geri planda durmak evladır. Eğer insan kronik yorgunluktan(CMS) ya da ikiye bir tekrarlayan epstein- barvirüsün yaptığı hastalıktan muzdarip oluyorsa insanın aklı başına gelmiş olmalıdır.

VAKA TAKDİMİ

June Timony:

38 yaşındaki hastada ev doktoru, bizim muayenehanemize gelmeden bir buçuk yıl önce kronik yorgunluk şikayeti, EBV ve Kandidoza (Candidosa) teşhis etmiş. Bundan ayrı olarak tiroid problemi ve ağır bir östrojen kan seviyesi(165 pg/ml) vardı. Sık sık depresyondan muzdarip oluyormuş. Bizim muayenemizde vücudunda özellikle de yumurtalıklarında çok yoğun bir wismut, gümüş (bu diş dolgusundan kaynaklanıyordu) bulunuyordu. Böbrekleri temizleyip, parazitleri öldürdü. Fakat oldukça yüklü masrafa sebep olacak damak bakımını yaptırmaya karar veremedi.

Janice Brown:

Yirmi bir yaşındaki hastada yorgunluk semptomları ile birlikte, halsizlik ve ayrıca başkaca onlarca ayrı semptom vardı. Derisinde, böbreklerinde, göğsünde, beyinde, yumurtalıklarında, pankreasında çok fazla miktarda cıva, platin ve gümüş ile beraberinde bazı mineraller toplanmıştı. Bütün vücut bu mineraller ile ve ayrıca da radon gazı ve araç gazları ile doluydu. Ayrıca diş dolgularından kaynaklanan devamlı bir kadmiyum odağı bulunmaktaydı. Bu durumda sebeplerin

tümünü araştırıp bulmak yerine hasta ve eşi evden taşınmağa karar verdiler. Fakat taşınmadan önce bir böbrek temizliği yaptı, parazitleri öldürdü ve ağzındaki dolguları tedavi ettirdi. Bu tedavilerden sonra kendini belirgin derecede iyi hissettiğini belirtti. Hemen ardından da ev taşındılar. Tekrar her yorgunluk hissettiğinde, taşınmasının bir işe yaramadığı saplantılı fikrine ve korkusuna kapıldı. Bu sefer onun karaciğerine salmonellalar yığın halinde hücum etmişlerdi. Daha önce böbreklerinde bulunan fosfat kristalleri böbreklerine geri dönmüşlerdi. Bu şikâyetleri kolayca hallettik. Mamafih bu olay mandıra ürünlerini tüketmekteki ısrarı için ders verici bir niteliğinde bir tecrübe oldu.

Dee Safian:

Otuz altı yaşındaki hasta halsizlik şikayeti ile bize geldi. Geçmişte EBV ile enfekte olmuş ve geriye sinir bozukluğu sekeli kalmıştı. Bizim ona tavsiyemiz kafeinden vazgeçmesi ve fakat kafeinsiz kafeye de mesafeli durması gerektiği oldu. Hastanın bütün dokuları arsen ile doluydu. Bu madde böcek ilacında bulunmaktadır. İdrar muayenesinde kristaller görüldü. Kanında eozinofiller %55 yükselmişti. Bu yükselme parazit bulaşmasına bağlıdır. Hastada karaciğerinde mikroskobik pankreas sülük paraziti bulunuyordu. Böbrek temizliği yaptıktan ve parazitleri de öldürdükten sonra kendisini belirgin şekilde iyi hissetti.

Josefina Linzer:

Otuz iki yaşındaki hasta yorgunluk ve halsizlik şikayetleri ile muayenehanemize geldi. Dokularında çok miktarda arsen, PCB, kromat (chromat), cıva, yitrium(yitrium), radon ve torbium bulundu. Dişlerindeki metalleri söktürmek mecburiyetinde olduğu halde bunun için şu anda hiç zamanı olmadığını ısrar ediyordu. Pankreasında askaris ve pankreas sülüğü paraziti vardı. Şekere çok ağır şekilde reaksiyon gösterdiği için, şekerden vazgeçmişti. Hastada ayrıca biz strogiloides (strongyloides)ve trişinella (trichinella) bulduk. Biz bütün bu parazitleri bir frekans jeneratoru ile öldürerek, böbrek temizliği ile devam ettik. Hastanın vücudunda birikmiş metanolu(methanol) hastanın kendisi köpürten tabletlerden kullanarak atmıştı. Bu yüzden hasta eski içeceğini terkedip bir başka içeceğe geçti. Altı hafta içerisinde cıva hariç olmak üzere vücudundaki zararlı maddeler temizlendi. Hasta kendisini daha iyi hissetmeğe başladı.

Brigitte Dawn:

21 yaşındaki hastanın EBV'dan kaynaklanan kronik yorgunluk sendromu yanında kısırlık gibi başka şikayetleri de varmış. Evinin hijyenik bakımını yaptırdığı gibi bir böbrek kürü de uyguladı. Parazitleri öldürdü. İki kez de olmak üzere karaciğer temizliği yaptı. Bütün bunlara rağmen yorgunluk şikâyetleri geri döndü. Bu arada kısırlık şikâyeti tamamen geçmiş ve kendisi hamile kalmıştı. Doğumdan sonra yorgunluğa karşı yapacağı savaşa büyük bir moral ile hazır bekliyordu.

Hector Garcia:

14 yaşındaki hasta, hastalığı olan kronik yorgunluk sendromuna karşı her üç haftada bir gamma globülin iğneleri yaptırıyordu. Hastanın pankreas bezinde biz mikroskopik pankreas sülüğü paraziti, karaciğerinde mikroskopik karaciğer sülüğü paraziti, bağırsaklarında da bağırsak sülüğü paraziti teşhis ettik. Ayrıca da kandida mantarlarından kaynaklanan kandidoza hastalığı ve kanında kızamık virüslerine rastladık. Hasta parazitlerini bir frekans jenaratörü ile öldürüp, proilalkol ve benzolliste ihtiva eden temizlik ürünlerinden çok dikkatli bir şekilde uzak durdu. Yirmi gün içerisinde ise son derece açık olan bir iyileşme hissetti.

Dana Levi:

On altı (16) yaşındaki hasta kronik yorgunluk sendromundan muzdarip olup, baş dönmesinden şikâyet ediyordu. Bu yüzden de okula gidemiyordu. Hastanın pankreas bezinde mikroskopik pankreas sülüğü parazit, karaciğerinde karaciğer sülüğü paraziti ve bağırsak sülüğü paraziti bulunuyordu. Hastanın bağışıklık sistemi ise propil alkol ve benzol ile büyük bir baskı altındaydı. Hasta gıda alma biçimini değiştirdikten, parazitler de jenaratör ile öldürüldükten sonra çok uzun zaman devam etmeyen bir iyileşme oldu. Bir dahaki bize gelişinde, onda yaptığımız muayene çok fazla miktarda yatak odasında bulunana lambadan kaynaklanan vanadium olduğunu gösterdi. Vanadiumun sebebi olan durumu hallettikten sonra o bir zaman daha sağlıklı olarak hissetti. Fakat bu iyileşme de uzun zaman devam etmedi. Afla toksinden ve propil alkoldan uzak durmasını tavsiye ettik ona. Bizim tavsiyelerimizden sonra kendinde tekrar güç hissetti. Bunun üzerine tamamen

sihhatine kavuşma kararı aldı. Bir karaciğer temizliği yapıp gıdasına çok dikkat etmeğe başladı

Dennis Dillard:.

On altı yaşındaki hastada, okulda devamlı olarak aldığı kötü notların sebebi kendisinde kronik yorgunluk sendromu olmasıymış . Hiçbir spor yapamıyordu. Bütün bunlara rağmen ev doktoru hastanın hiçbir şeyi olmadığını söylüyordu. Ayrıca da devamlı olarak nazal sinüsleinde iltihaplanma vardı. Hastanın akciğerinde ve yemek borusunda yedi ayrı ağır metal birikmişti. Bunlar vanadium, palladium, cerium, barium, çinko, europium ve berilyumdu. Açlık kan şekeri 73mg/dl bulgusu ile düşük değeri idi. LDH bulgusu ise 90IE ile çok düşüktü, Vücut LDH'yı süt asidinin varlığında yapar. Eğer adaleler metabolizmaları çerçevesinde çok az süt asidi yaparlarsa kandaki LDH seviyesi düşer. Hastada bir adele hastalığı mı gelişiyor? Gaz kaçağı(vanadiumun kaynağı) onarılıp, garajda eve doğru tüm açıklıklar kapatılıp onarıldı. Garajın açıklıklarının kapatılması da barium ve berilyumu devreden tamamiyle çıkartmak içindi. Diğer zehirler ise dışı ayakta tutmaya yarayan diş bileziği metalden kaynaklanıyorlardı. Ne zamanki kendisi bu diş bileziğini çıkarttı ve ailesi de köpeklerinde pire tozu ile kullanmaya razı olup karar verdiler hastanın eski gücü ve kuvveti geri döndü. Sinüslerindeki şikâyetleri de geçti.

Eveline Rojas:

On iki (12) yaşındaki hasta yorgunluk, sinüslerinde ağrı ve ruh halindeki iniş ve çıkışlardan şikayetçi idi. Parazit programıyla biz, askarisleri ve mikroskobik koyun karaciğer sülüşü parazitini öldürdük. Bütün bunlara rağmen şikayet ve semptomlar hemen geri döndüler. Bunun da sebebi büyük ihtimal ile benzol ile kirlenmiş Malaleuca ürünlerinin kullanılmasıydı. Ateşin sebebi olan streptokok pnömonia (streptococcus pneumoniae),stafilokokus aureusve nokardia(nocardia) ancak üç süt dişi, ki onların kökleri iltihaplanmıştı çekildikten sonra, böylece şikayetler önlenebildi.

Elaine Perkins:

Kırk sekiz (48) yaşındaki hasta özellikle güçsüzlük ve sinirlilik şikâyetleri ile muayenehanemize başvurdu. Vücudu, bilhassa sinirlilik ve bitkinliğe sebep olan

arsen le dolmuştu. Bundan gayri olarak çok fazla olarak, bebek yağından kaynaklanan antimonium, alüminyum, saç spreyinden kaynaklanan rhenium, diş macunundan kaynaklanan benzolkonium ve radon bulunuyordu. Dört hafta sonra arsen dahil olmak üzere diğer üç zehirli maddeyi vücudundan attıktan sonra belirgin bir şekilde gücü kuvveti arttı.

Neil Youngblood:

Elli üç (63) yaşındaki hasta o kadar güçsüzdü ki, otururken dahi yardım edilip birisi tarafından tutulup desteklenmek mecburiyetindeydi. Kanında tiroksin (T₄) seviyesi 7,5 olması gerekirken 1 g/dl idi. Bu da bütün hastalık tablosunu açıklıyordu. Ağızının içi tamamen diş metalleri ile dolu idi. Bu metaller de tiroid bezini doldurup virüsler için, bilhassa da sitomegali (cytomegalia virus) için çok uygun bir zemin hazırlamışlardı. Hastanın kendisini birazcık da olsa normal hissedebilmesi için öncelikle 250 mg tirod hormonuna ihtiyacı vardı. Hastanın ağızındaki bütün metallerin çıkarılmasından sonra 50 miligram doza ihtiyaç duyar hale geldi. Bütün bu hususlar, hastanın bütün vücudunu temizlemek için onda bir bir kararlılık ortaya çıkardı.

Scott Pennigton:

Ellili yaşlardaki hasta tiroid bezinde mevcut bulunan bir şikâyetten dolayı yattığı hastahanedен bir tablet reçete edilerek taburcu edilmiş. Bu arada da radiumiyot terapisi de uygulanmış. Hastanın tiroid bezinde mikroskopik bağırsak sülüğü parazitinin, pankreas sülük parazitinin ve ayrıca da koyun karaciğer sülüğünün mirazidien formları mevcuttu. Gene ayrıca tiroid bezi iridium, nikel, tellur, dekan, trikloretilen (trichlorethilen), pentan ve amalgam diş dolgusundan kaynaklanan cıva ile doluydu. Hasta çok fazla miktarda siyah çay içiyordu. Bu içtiği siyah çay onun böbreğinde fazla miktarda oksalat kristalinin birikmesine sebep olmuş bu da zehirlerin dışarı atılmalarını yavaşlatmıştı. Parazitler bir frekans jeneratörü ile öldürüldüler. Hasta gıda rejimini vücudundan çözücü maddeleri atmak için değiştirdi. İki hafta sonra kendisini iyi hissedebildi. Bu iyileşme onun dişlerini temizlemesi yönünde hastayı teşvik etti

DERİHASTALIKLARI

KİST

Kist, bir insan vücudunun zehirli maddeyi bir kist içinde kuşatıp, deplasman sonucu oluşturduğu bir hikmettir. Şimdiye kadar gördüğüm her kist, fazla miktarda polisakkarit bifenilen (polysaccaride biphenylen) ihtiva ediyorlardı(PCB). PCB kaynaklarını çevrenizden uzaklaştırınız. Bu tedbir vücudunuzdan zehiri temizlemeyi sağlar. Bu süreç altı ile on iki ay sürebilir. Hastalarımızın her türlü temizlik malzemesinden, buna bulaşık, çamaşır ve vücut bakım maddeleri de dahil olmak üzere vazgeçmesi, Bununların yerine boraks veya yıkama sodası kullanmasıyla biz büyük bir başarı elde ettik.

Piyasada bulunan temizleyici ve deterjanların etkilerine hiçbir laf edilemez. Bizim yaptığımız muayenede hiç tartışmasız hepsinde zehirler tespit ettik. Sizin de herhangi bir şekilde kist olmasına gerek bulunmadan size tavsiyemiz bu maddeler yerine boraks veya yıkanma sodası kullanmanızdır.

Eğer sizde farkedilen bir kist varsa, bunu ıslak kompresle yüzeye taşımağa gayret edin. Böylece vücudunuzdaki yükü kesinlikle hafifletmiş olursunuz. Islak kompresör kara kafes otu veya bir diğer deyişle eşşek kulağı ve kaz otu (gümüş otu) bitkileri olmadan yapılamaz. Bu bitkilerle bir miktar lapa (bulamaç) yapınız. Bu bitkiler olmadan yapılamaz. Fakat tedavi diğer bitkilerle de mümkündür. Bunun içerisine bir miktar bal ilave edip, ekmek üzerine yayabilecek halde hazırlamak gerekir. Bu lapayı kistin üzerine sürünüz. Burayı bir plastikle örterek sabah ve gece öylece bırakınız. Bu ıslak macun kistin muhtevasını yüzeye taşıyacaktır. Bitki sularının diğer bazı olumlu etkileri de vardır. Eğer bu karışımı yapmak istemezseniz ve böbrekten atılmasını arzu ederseniz böbrek bitkilerini kullanmalısınız(sayfa 5 00).

DÖKÜNTÜ

Döküntünün sebebi birçok şey olabilir. Teşhis hususunda aşağıdaki sebepleri sırasıyla araştırıp elemek lazımdır.

*HIV

*Maya ve mantar

*Alerji

*Çocuk hastalıkları

HIV en kötü ve en ağır olan ihtimaldir. Bunun teşhisini koymak için bu kozları kullanarak öncelikle bu ihtimali saf dışı edin. Klinik muayene çoğunlukla memnun edici bir sonuç vermeyeceği için 427'inci sayfada bahsedilmiş olan sinkronometreyi "Synchronometer" kullanın. Virüsü ortamdan uzaklaştırdıktan sonra, ben sıkça döküntünün kaybolduğuna şahit oluyorum.

Döküntünün en sık rastlanan sebebi mayalardır. Kandida (candida) rezonans frekansında 384 ile 388 kilohertz arasında bulunmaktadır. Eğer sonuç pozitif ise piyasada bulunabilen hiçbir sabunu kullanmamalıdır. Elektriki bombardıman (ZAPPER) ile büyük ihtimalle kandida birkaç gün içerisinde ortamdan (vücuttan) temizlenebilir. Bu mantar bir diğer parazitte gelişimini sürdürüp tamamlayabilir. Fakat en beğenerek yerleştiği yer insan derisidir. Tabii bağışıklık azalmışsa deriye yerleşmek çok daha kolaydır. Eğer metal ziynet eşyası takıyorsanız, bağışıklığınızın zayıflaması söz konusu olabilir. Sadece metal ziynet eşyası değil, dişinizdeki metal dolgu, kullandığınız losyonlardan ve sabunlardan vücudunuza geçen alüminyum, traş malzemelerinden gene vücudunuza geçen kobalt, deodorantlarda geçen zirkonyum vücudunuzda mevcutsa, bağışıklığı bu maddeler tarafından zayıflatırlar. Bütün bu maddelerden uzak durduğunuz zaman, açık havada veya bir ısıtıcının karşısında büyük ihtimal ile deriniz çok çabuk kuruyacaktır. Benim tarafımdan muayene edilen bir çok bebek, kundak malzemelerinden kaynaklanan civa ve talyum (thaliyum) ile, temizlik malzemesi ve temizlik havlu ve sabunlarından kaynaklanan kimyasallar ile, çok fazla miktarda güçsüz düşmüşlerdir. Sıkı sıkıya vücuda yapışmış ve civa ile muamele görmüş bebek kundak malzemesinden kaynaklanan kundak bezleri(malzemesi) zamanımızın en büyük karabasanlarından birisidir. Annelere her zaman tavsiyem; bu bir kez kullanılıp atılan bezler(külotlar)'ın deriyle temasa geldikleri yer arasına bir bez koymaları ve mümkün olduğunca bunu da gevşekçe sarmalarıdır. Derinin döküntülü yerlerinin, ya da bir mantar tarafından enfekte edilmiş bölgelerinin kokusuz ve renksiz kâğıt mendillerle kurulanmasıdır. Böylece de kumaştan yapılan el bezlerinin kirlenmemiş ve bu enfeksiyonun mini sporları derinin üzerine dağılmamış olur.

Yer yer deri merhemi kullanmak gerekir. Reçeteler bölümünde belirttiğimiz maddeler hiç üzerinde düşünmeden kullanılabilirler. Eğer bunları her gün kullanmıyorsanız buzdolabında saklayınız. Yetişkinlerde deri döküntüsü sıklıkla alerji kaynaklıdır. Çoğunlukla söz konusu olan nikel alerjisidir ve bu alerji de küpe ve yüzük kaynaklıdır. Vücut metali emer ve bunu sonradan dışarı atmak ister. Nikele bir çok bakteri ihtiyaç gösterir. Özellikle idrar yollarında nikel dışarı atılamaz. Nikel bakterilerin ara konakları tarafından zapt edilirler. Bunlar böbrek üstü bezlerinde, mesanede ve prostatda birikirler. Bu organlar bakterileri kendilerine çekerler. Dikkat çekecek ölçüde erkeklerde kafa derisinde toplanan, kadınlarda ise erkelere benzer tarzda bir dazlaklık husule gelir. İster çileğe, ister parfüme, ister deodoranta, isterse klorlu suya karşı olsun, değişik sebeplerle oluşmuş alerjilerin tümünde ortaya çıkan sonuç aynıdır ve bu deri döküntüsüdür. Karaciğer değişik kimyasallardan kaynaklanan bu ürünleri zehirsiz hale getirememektedir. Bu yüzden de metaller kana karışırlar. Bu husus uzun zaman devam ettiği takdirde ve eğer deride bu maddeler kabul edilip arazları ortaya çıkmazlarsa beyin ve diğer dokular için ciddi tehlike içerirler. Sonuçta bir türlü bu metaller dışarı atılmak mecburiyetindedirler. Alerjik reaksiyonlar ve bağışıklık sistemi deriye yardım ederler. Bu sizin için tercih edilen bir durumsa diyecek bir şey yoktur. Fakat karaciğer bu kimyasalları neden arındıramamaktadır? Cevap basit bir deneyle verilebilir. Karaciğeri bir çok kez temizlemeyi deneyin. Bu husus 505'inci sayfada anlatılmıştır. Bu temizlik vuku bulduğunda safra yollarında bulunan yüzlerce atık madde parçası atılmış olmalıdır. Böylece karaciğerin bir bölümü bu atık yükten kurtulmuş olur. Böylece karaciğer kendi görevini gene sorunsuzca üstlenmiş olur. Fizyolojik süreç ve ayrıntılar henüz tamamen açıklanmış değildir. Fakat sonuç her şeye rağmen ortadadır. Karaciğer temizliğinden bir gün önce hiçbir suretle çilek ve yer fıstığı yemeyin. Çünkü sizde reaksiyon husule gelebilir. Temizlikten birkaç gün sonra vücudunuz hangi yiyecekleri kabul edeceğini bilir. Bazı şeyleri yedikten sonra döküntü olmadığını göreceksiniz. Bu basit deney ile yiyecek maddelerinin atıklarının karaciğer kanallarında zehirden temizlenemediğini göreceksiniz. Her bir karaciğer temizliği, görünen o ki, bir başka alerji grubunu iyileştirir. Öyle görünüyor ki karaciğerin her bir bölümünün bir başka görevi vardır. Böylece her alerji tedavi edilebilir. Böylece de alerji sonlanır. Eğer vücudumuzdaki taşlar tamamen atılırlarsa iyileşmiş oluruz.

Eğer iki yıl boyunca bu programı uygularsak sonuç kesindir. Sonrası zararlı gıda maddelerini almamak yönünden önemlidir. Beyni çilekten kaynaklanan kimyasallarla, ayak parmaklarını da akça ağaç şurubundan kaynaklanan zehirli maddeler içerisinde yüzdürmek tahrip edicidir. Alerjiye sebebiyet veren gıdalardan ve ürünlerden uzak durunuz. Hafif bir ilaç kullanmakla bunun üstesinden gelebiliyorsanız veya bu gıdayı az da olsa tolere edebiliyorsanız gene de bunlara yanaşmayınız. Bu tedaviyi, siz kendinizi rahatlamak olarak kabul edin, fakat her türlü gıdayı yiyebileceğinize dair bir izin ve vize olarak kabul etmeyin. Ki bu vücudunuza ağır gelen maddeler ister gıda olsun, ister temizlik maddesi olsun. Bazı çocuk hastalıklarında da döküntü olur. Bu husus bir lam üzerinde veya kültür yapılmasıyla kolayca tespit edilebilir. Elektrikli bombardıman aletiyle (ZAPPER) frekans ölçümü yapan ve frekans tatbiki yapabilen aletle hem hastalık etkenlerini hem de parazitleri öldürebilirsiniz.

ÜRTİKER

Ürtiker döküntünün özel bir formudur. Çoğunlukla bir alerjiye bağlı olarak ortaya çıkar. Burada da sebep safra kesesinde ya da karaciğerde bulunan taştır. Bu durumda karaciğer temizliği yapın.

AKNE

Ağır durumlarda akne derinin büyükçe bir bölümünü kaplayabilir ve yüzün şeklini bozabilir. Bu görüntü on (10) gün içinde halledilebilir. Böylece deri tamamen temizlenmiş ve düzgün bir hale gelmiş olur. Geçlerin derisinde bakteriler yağla karıştıkları için bu durum parazitlerin beslenip semirmesine sebep olur. Bilim çevrelerinin ne olduğuna dair bir çok araştırma yapmasına rağmen gerçek sebep belki de çok daha büyüktü, bir mikroskopla muayene edildiğinde gerçek sebep belki de çok küçük olup, belkide bir antijendi ve kimsenin aklına gelmemiştir. Ben şahsım itibarıyla insanlarda çok sık rastlanan yuvarlak bir kurt olan trişin (thrichinella) rastladım. Tirişin (thrichinella) larvalarının dokularda mevcut olup olmadığını bir lam ile tespit ediniz. Deri üzerinde hastalık etkenini tespit etmeğe çalışınız. Genel kabul parazitlerin adeleleri istila ettiğiidir. Genellikle istila edilen doku diafragmadır. Ama akne söz konusu ise istila edilen doku deridir. Eğer bir frekans jenaratörünüz varsa, bunu 404,5 kilohertze veya bu değerın 5 kilohertz

üzerine veya altına ayarlayın böylece yumurtaları ve diğer gelişim safhalarını da öldürebilirsiniz. Ya da ZAPPER adıda verilen elektiriki bombardıman aletini kullanınız.

SEDEF HASTALIĞI ve EKZEMA

Bizim tecrübemize ve kanaatimize göre bu her iki hastalık da askarislerin sebep olduğu hastalıklardır. Parazitin gelişim ve dönüşüm safhalarında salgıladıkları kimyasallar güçlü alerjenlerdir ve büyük ihtimal ile deriye zarar verirler. Bu parazitler her an hayvana bulaşırlar, bu yüzden de devamlı olarak elektiriki bombardıman yapmak gerekir.

VAKA TAKDİMİ

Bernadette Macnutt:

Otuz dört yaşındaki hastada sırtında, yüzünde ve göğsünde akne var. Gençliğinden beri ultraviyole ışınlarına tabi tutuşmuş, retin A ve antibiyotikle tedavi edilmiş. Ayrıca hastanın anamnezinde zona ve mantar enfeksiyonu bulunmakta. Derisinde strontium birikmesi mevcut. Böbreğinde kalsiyum, gümüş ve beryllium bulunmaktaydı ve bunların atılmasına mani olunmuştu. Ben sadece bir tane parazit buldum ve bu parazit çok fazla miktardaydı ve bu parazitin de adı tirişinella (thrychinella) idi. Evlerinde bir kedi besliyorlardı ve çocukları enfekte olmuştu. Aylar süren parazit bitkilerini kullanmalarına rağmen ve bebeklerinin artık bebek bezi kullanmağa ihtiyacı kalmayana dek bir iyileşme olmadı. Bebek bezi kullanımı sonlandıktan sonra deri normalleşti.

Royce Hamilton:

On yedi yaşındaki hastanın yüzü baştan başa tamamiyle akne ile dolu idi. Hastanın bize gelmesinden itibaren bu durum bir (1) yıl devam etti. İdrar muayenesinde amorf taşlar ve az miktarda protein bulundu. Bütün organlarında tirişinler (thrychinella) vardı. Hasta ayrıca ağır bir yorgunluk durumundan muzdaripti. Biz tedaviye önce böbrek bitkileri ile başladık. Çünkü tirişinella bakterilerinin öldürülebilmelerinin temini dört ay sürmesine rağmen, bunun sonrasında iyi çalışan boşaltım temin etmeyi hedefledik ve bunu temin ettik. Hastanın tiroid bezi

ve böbrekleri zirkonyum ve titanyum, özellikle de derisini tedavi etmekte kullandığı losyonlarla baskı altındaydı. Özellikle de deodorant kullanmamıştı. Görünen o ki, koltuk altı bakterileri zara görmüşlerdi. Evde sargı bezine muhtaç küçük çocuk olmamasına ve ev hayvanı bulunmamasına rağmen bu süreç dört ay sürdü. Hastanın yüzü iyileşmeğe başladı. Fakat üç ay sonra bu iyileşme durdu ve yüzünü tekrar akne kapladı. Sonunda cildi iyileşip bir çocuk cildine sahip oldu.

Evan Nighth :

Otuz altı yaşındaki hastanın dokuz yaşından beri dizlerinde ve dirseklerinde bulunan sedef hastalığı parmaklarına ve kafa derisine doğru genişlemiş. Sık sık bronşit oluyor ve göz kapakları şişiyormuş. Bu bulgu normal olarak askarisin bulunduğu dair bir işarettir. Fakat biz trişinella (thrychinella), sülük safhasında ekinostomum'u (echinostomum) hastanın derisinde tespit ettik. Parazit programını uyguladıktan sonra sedef hastalığının ilerlemesi sadece durdurulduğu gibi gerileme de başladı. Hasta bağışıklığını güçlendirmek gayesi ile süt içmeğe başladı. Fakat süt içmeyi arsen, formaldehit ve tuliumu (thullium) temizlemek gayesi ile bıraktı.

Garry Chastain:

Kırk bir yaşındaki hastanın kırmızı bir burnu ve iki yanında da kızarıklıklar vardı. Hasta sulfanamid ve emysen ilaçlarıyla tedavi edilmiş. Ayrıca leishmania tropica hastalığından da muzdaripti. Hasta muayenhanenin bekleme odasında bu sözü edilen hastalık etkenini frekans jeneratorü ile öldürdü ve ani bir iyileşme oldu. Fakat hastalık dört hafta sonra tekrar ortaya çıktı. Ve hasta tekrar bize baş vurdu. Biz hastanın vücudunda üç çeşit çözücü madde tespit ettik. Bu maddeler benzol, trikloretilen (thrichlorethylen) ve heksanediondu (hexanedion). Bu şartlarda bir iyileşme söz konusu olamazdı. Çünkü hasta devamlı olarak bir bulaşmaya maruz kalıyordu. Ayrıca hastanın dokularında titan, platin ve gümüş mevcuttu. Hasta damağındaki Hastalık kaynağı durumun bakımını yaptırıp damağındaki protezin bakımını yaptırarak ve tedavi ettirerek kalıcı bir iyileşme için bu tedbirleri uyguladı.

Floyd Oldham :

Ellili yaşlardaki bu hastanın burnunun ucunda sivilce vardı. Yüzünün tamamı kızarmıştı. Ayrıca ishali ve idrar zorluğu vardı. Biz hastada leshmanianın iki ayrı çeşidini bulduk. Leishmania brasiliens ve leishmania troicana. Hastada leishmanialar frekans jenaratörü ile öldürdü ve böbrek bitkilerine başladı. Beş hafta sonra burnunun ucundaki sivilce kayboldu. Fakat iki yandaki kırmızılık tekrar ortaya çıktı. Leishmanialar yok olmuştu fakat bu kez de kobalt bulaşmıştı hastaya. Kobaltın en çok bilinen etkisi deri kanseri yapması ve kalp hastalığının oluşmasına sebep olmasıdır. Bu bahsini ettiğim hastalıklar İngilterede kalp hastalığının onlarca yıl evvel sıkça ortaya çıkması üzerine tespit edilmiş şeylerdir. Bu hastalığa sebep hastaların çoğunluğunun gittiği meyhaneye bulundu. Zira bu meyhanede biranın köpüğünü kabarık ve dayanıklı tutabilmek için biraya kobalt ilave ediyorlardı. Bunun tespit edilmesinden sonra kobalt gıda maddelerine ilave edilebilir maddeler listesinden çıkarılıp yasaklandı. Fakat ardından gelen yıllar içerisinde Amerika'da kullanılan maddeler içerisinde görünmeğe başladı. Önce mavi tuvalet kâğıtlarında, sonra da mavi renkli pencere temizleyicilerinde, yıkama sularının içerisinde en sonunda da ağız çalkalama sularının içerisinde görüldü. Ben hastalarımı bu ürünleri alıp kullanmamalarını salık veriyorum. Floyd da bu ürünleri kullanmayarak sağlığına kavuştu.

Grethe Driscoll:

Orta yaşlardaki bu hanım hasta, suni ve abartılmış derecede fazla makyaj malzemesi kullanıyordu. Bu yaptığı makyaj o kadar kalındı ki burunla yanak arasındaki girintili hat tefrik edilemiyordu. En ufak bir deri kirliliği ki seyahat esnasında sıklıkla vuku buluyordu, hasta için bir felaket haline geliyordu. Hasta eline geçen her şeyi denemişti. Parazit bitkilerini ise göreceli olarak geç bir zamanda kullandı. Beş gün süreyle normal ve normalin biraz üstünde bir günde normalin altında kullandı ve sonuçta cildinin rengi düzeldi.

Crofton Thornton:

On beş yaşındaki hastada ağır bir akne vardı. Biz hastada askaris, strogloides ve kancalı kurt bulduk. Hastada ayrıca her seferinde deri reaksiyonlarına sebep olan migren ağrıları varmış. Bu andan itibaren piyasada satışa sunulan hiçbir çiçeği satın almamaya karar vererek bunların alımını durdurdu. Zira bu içecekler çözücü

maddeleri vücuduna almasına sebep oluyordu. Parazitleri elektiriki bombardıman ve bitkilerle öldürdü. Gözle görülür bir iyileşme temin etti. Aradan bir ay geçmesine rağmen vücudunda stongyloides bulunuyordu. O kendi fizik görünüşüyle hastalık arasındaki ilişkiyi farkedince her şey yoluna girdi. Benim dalgınlığımdan dolayı hastayı tirişin (thrichinella) yönünden incelememek bir hata idi.

siğil

Çocukken sahip olduğumuz bütün siğillerin kara kurbağa ile oynamamızdan ortaya çıktığı söylenir dururdu. Bizim bu hayvanlarla oynamayı bırakmamıza rağmen siğillerimiz gene de devam ederdi. Fakat bu hastalığı nasıl ve nereden aldığımızı bilemezdik. Ama insan ondan kurtulunca bu hastalığı nereden kaynaklandığını tahmin edebiliyor. Siğillerin çok değişik kaynakları olabilir. Siğillerin beş ya da altı değişik kaynağı olabilir. Eskiden insan bunun tek sebebi olduğunu kabul ederdi Siğilinizden ufak bir parçayı tırnağınızla ya da bir bıçakla kazıyıp elde ettiğiniz materyeli küçük bir şişenin içerisine koyup bunun üzerine çok az miktarda filtre edilmiş su ilave edin. Şişedeki bu materyele bir tatlı kaşığı etilalkol (ethylalchol) ilave edip şişenin üzerine de bu materyalin vücudun hangi bölgesinden alındığını kaydedip(mesala sol baş parmak ucundan) sonra da diğer siğillere yönelin. Deri üzerinde siğillere rastlanması doğaldır. Elektronik olarak karaciğerinizi, dalağınızı, adalelerinizi, midenizi, kalbinizi ve pankreasınızı test ediniz. Her virüsü tamamen yok edebilmek için, her virüsün kendine has frekansını tespit etmelisiniz ki onu tamamen yok edebilirsiniz. Frekans jeneratorünüzün düğmesini kullanmak üzere çeviriniz ve 400 ile 290 kilohertz civarına ayarlayınız. Eğer rezonans frekansını bulursanız, virüsü frekans jeneratorü ile 10 voltta öldürün. Birkaç gün içerisinde siğillerinizin bazılarının kaybolduğunu göreceksiniz. İlk haftadan sonra bazı siğillerinizin de buruşup büzüldüğünü göreceksiniz. Geriye kalanlar değişmemiş olarak kalırlar. Diğer virüsleri tespit ediniz ve öldürünüz. Dikkat ediniz, deri üzerindeki her siğilin kaybolmasından sonra pankreas dahil organlardaki virüslerin de kaybolduğunu göreceksiniz. Belki de bizim hep sandığımız ve inandığımız gibi siğiller masum ve zararsız değildir. Vücuda, büyük olasılıkla ve çoğunlukla bakterilerle, mesela salmonella ya da iğne kurdu ve tenya gibi parazitlerle gireler. Bir siğildeki tüm virüsleri insan elektiriki bombardıma ile öldürmeğe muvaffak

olamayabilir. Bütün virüsleri öldürebilmek ve iyileşmeyi sağlayabilmek için elektiriki bombardımanı tekrarlamalıdır.

VAKA TAKDİMİ

Guy Laird:

On bir yaşındaki hastanın dudaklarında ve parmaklarında siğiller vardı. Onun evdeki görevi bahçedeki köpekleri beslemektir. Hastanın vücudu askaris parazitleriyle doluydu. Ayrıca biz hastanın karaciğerinde taenia pisiformis ve taenia solium kistleri bulduk. Bunlar virüsle yoğun şekilde enfekte olmalarına sebep olmuş. O zamanlar biz henüz elektiriki bombardıman aleti ZAPPER'i keşfetmemiş olduğumuz için altı hafta süreyle "rascal" uyguladık. Büyük ihtimal ile bu bulaşma ve birikmenin sebebi benzoldü. Çünkü bu madde parazitlerin onların birlikte olduğu tüm virüslerin vücutta hayatta kalma ve orada çoğalmalarına sebep olmaktadır. Hasta kullandığı diş macununu kullanmamağa başladı. 408 kilohertz'de askarisi öldürdü. 434 ile 421 kilohertz'de birkaç sülük parazitini öldürdü ve beslenme alışkanlığını değiştirdi. Hiç birisi kalmamacasına tüm siğillerini yok edip temizledi. Hayvanlarla , dolayısıyla parazitlerle temasa gelmemek için, ebeveynlerinden başka bir görev vermelerini istedi.

Georgianna Mills :

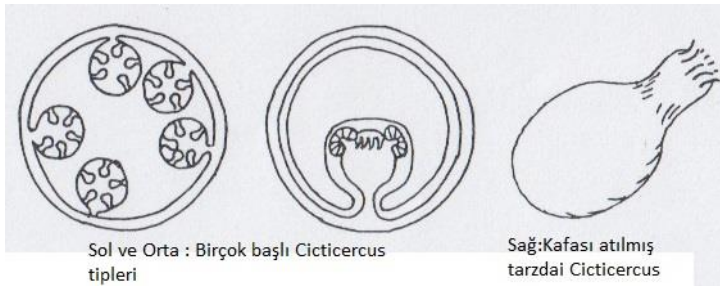
Orta yaşlı müzik öğretmenininde ellerinde anide siğiller çıkmış. Bunların sayısı otuzdan fazlaymış. Birkaç ay sonra da kemik kanserine yakalanmış. Siğillerle kanserin bir ilişkisinin olup olmadığını sorup duruyordu. Kanserden iyileşmiş. Virüsler ile bakterileri ise frekans jeneratörü ile öldürdü. Bunun üzerine tüm siğiller kayboldu. Evindeki evcil hayvanlardan dolayı her hafta yenileyen enfeksiyon ile siğiller ortaya çıktı. Özellikle de bu enfeksiyon özel bir yassı kurt olan moniezia idi. Hasta bu illetten tamamen kurtulamadı. Bunun üzerine ben her siğilin en az üç, ama en fazla da altı virüsten ortaya çıktığına ve bu virüslerin de tüm vücuda dağıldıklarına kanaat getirdim. Biz onu iç organları da dâhil olmak üzere tedavi ettiğimiz için çok mutluyuz. Fakat bu virüsler iç organları da dâhil olmak üzere ortadan kayboluyorlar ve fakat tekrar ortaya çıkıyorlar. Bunun asıl sebebinin teanianın değişik gelişim safhaları olamaz mı?

TENYANIN DEĞİŞİK GELİŞİM SAFHALARI

Vücudumuz sayısız derecede çok tenyanın gelişim safhalarına konaklık edebilir. Tenyalar köpeklerde, sığırlarda, güvercinlerde gelişmelerini sürdürebilirler. Onların hayat döngüleri aynen haşerlerin tırtılların da larvalarında yavrularında ve en nihayette yetişkinlerinde olduğu gibi çok karmaşıktır. Ara konak hayvanı dışkısıyla tenya yumurtalarını çıkarır. Bu yumurtalar zemin üzerinde bol miktarda bulunurlar. Ot yiyen bir hayvan pisliği ve tozu otağından yalar, böylece de yumurtaları vücuduna almış olur. İnsanlar da eğer parmaklarını ağızlarına götürürlerse bir çok pisliği yutarlar. Çocuklar bunu daha kolay ve sıklıkla yaparlar. Çünkü ellerini yıkamaya pek dikkat etmezler.

Yahudi halkı daha binlerce yıl önce el yıkamasının ne kadar önemli olduğunu buldular. Bugün bir çok insan bu âdeti modası geçmiş bir şey olarak kabul edip bunu görmezden geliyorlar. İnsanlar çok miktardaki kirliliği, böylece de tenyaların yumurtalarını yemekte dirler. Bunlar çoğunlukla köpeklerden bize geçiyor. Ayrıca daha da sık olmak üzere koyunlardan, sığırlardan ve martılardan biz insanlara bulaşmaktadır. Kendine özgü bir tenyası olmayan bir yırtıcı hayvan yoktur hemen hemen. Eğer hayvanlara yakın bir hayat sürüyorsanız, büyük ihtimal ile herhangi bir zamanda bir pislik bulaşığı ve birkaç tenya yutmuşsunuz demektir. Bu son derece küçük larvalar mideye giderler ve dokuyu delerek komşu organa geçerler. Bu gelişim safhasında uzunca bir kurt biçimine girmeksizin gelişen tenyalar vardır. Böylece bu tenyalar kaplan, kurt gibi yırtıcılar tarafından ve insan tarafından yenilmesine kadar zaman bulmuş olurlar. Eski zamanlarda bu strateji ile her zaman başarı göstermişlerdi. Böyle bir kist beş (5) milimetre uzunluğunda ve muhtevası akışkan olan bir sıvıdır. İnsan ona dikkatlice baktığında bunun kancalı bir başı olduğunu ve bir baloncuk içerisinde içeri doğru kıvrılmış bir emici aparatı vardır.

Eğer yırtıcı hayvanın dişi- var sayalım ki bu hayvan kaplan olsun- kisti (cystecercus) ısırırsa bu kist basınçtan dolayı dışarı doğru fırlar. Baş böylece içeri doğru döner, emme aleti harekete geçer.



Bu durumda tenyanın gelişim safhaları kaplanda devam

etmektedir. Tenyanın ilk gelişim formu(şekli) bağırsağın duvarına tutunur ve burada yetişkin bir tenyaya kadar gelişim sürecini, gayet tabii gelişimini, buradan kopartılıp atılamayacak safhaya kadar tamamlar. Ters durumda kaplan sığırtenyasında konak hayvan durumundadır. İnsan ise her zaman ara konaktır. Gelişkin tenyanın neden kaplanı tercih ettiğini tabiatın sadece kendisi bilmektedir. Değişik organlarınızda bulunan değişik tenyaların larva kistlerinin devrelerini lam- lamel preparatı vasıtasıyla teşhis edebilirsiniz. Adalelerinizi, karaciğerinizi, midenizi, pankreasınızı, dalağınızı ve beyninizi muayene edin. Fakat beyaz kan hücrelerinde en küçük bir miktarını bile teşhis edemezsiniz. Benim bu kendine özgü bulgu için fikrim, tenya beyaz kan hücrelerinin yok edilmeğe ihtiyaç gösteren hiçbir madde geriye bırakmadığıdır. Öyle görünüyor ki, vücut parazitleri, duvarı hiçbir zehirin ve atık maddenin işleyemeyeceği güçlü bir kist ile çevreler. İşte tam bu yüzden de kan hücreleri alarme edilmezler. Gayet tabii larvalar lökositler tarafından parçalanıp yiyip bitirilmezler. Öbür taraftan beyaz kan hücreleri cysticercus safhasında, hemen onunla bulaşma anında üzerine gidip yok edebilirler. Belki de gelişim son derece süratlidir. Belki de bizim lökositlerimiz bunun için programlanmamışlardır. Her hâlükârda tenyanın değişik evrim safhalarıyla daha çocuklukta temas geldik. Orta yaşa geldiğimizde organlarımızda sayılamayacak kadar çok parazit bulunmaktadır. Bunlardan birkaç tanesi zaman içerisinde ölürler Büyük olasılıkla onun ara konağı tavşan ya da faredir. Ama insan değildir. Bu ara konakların hayat sürelerinin kısa olması, cysticercus'un yaşam süresinin çok kısa olmasını gerektirir. Eğer ölürlerse beyaz kan hücreleri tarafından etkisiz hale getirilirler, böylece de lökositler içerisinde tespit edilebilirler. Cysticercusların doğal olarak tamamen yok edilmelerine kadar süreç haftalar boyu devam edebilir. Bu süreç boyunca insan kendisini hasta hissedebilir. Kaynağı açıklanamayan sayısız derecede fazla bakteri ve virüs organlar içerisinde bulunabilirler. Hasta olduğunuz bir anda kendinizi muayene eder ve beyaz kan hücrelerinizin içerisinde tenyanın değişik gelişim safhalarını teşhis ederseniz şaşırmayın. Böyle bir durumda araştırmaya devam etmek gösterilen çabaya değer. Tüm gelişim safhalarından vücudunuzu kurtarmağa gayret edin. Bunun için kendi elektrikli bombardıman aletinizi (ZAPPER) kullanabilirsiniz. Frekans jeneratörü ile her zaman tüm gelişim safhaları teşhis edilemeyebilir. Öyle cysticercus biçimleri vardır ki, bunların birçok başı bulunabilir. Her baş kendi vücudu içerisinde bir çok

baş bulundurabilir. Bunlar başka başka rezonans frekanslarına sahip olabilirler. Tümünü öldürebiliyorsanız arzu edilen etki elde edilebilir. Düşünmeniz gereken şey, tenyaların öldürülmesinin bakteri ve virüslerin serbest kalmalarının sağlanması demek olduğudur. Bu gerçek ise sizin yirmi ya da kırk dakika sonra bir ikinci ve hatta üçüncü elektiriki bombardımana tabi tutulmanız demektir. Eğer siz hiçbir şey yapmazsanız, vücudunuz bakterileri ve virüsleri öldürmek için ve sonuçta da tenyanın cysticersusu ölünceye kadar devamlı olarak faaliyette kalır. Siz eğer bütün bakteri ve virüsleri teşhis etmek istiyorsanız bile en azında sıkça görülen soğuk algınlığının müsebbibi olan adeno virüsü ele geçirmeğe çalışmalısınız. Nerenizin enfekte olduğunu teşhis ve tespit edin. Enfekte olan yer burun mu, kulak mı, geniz mi, akciğerler mi, broşlar mı? İç organlar da enfekte olmuş olabilir. Siz elektiriki bombardıman aletini (ZAPPER) kullanmasanız dahi, vücut tenyanın gelişim safhalarından kendini kurtarmışsa , hastalık kendiliğinden üç hafta içerisinde geçer. Böylece de bulunla ilişkili hastalık geçmiş olur.

GRIP

Enflüenza virüsü gribe sebep olur. Bu husus, biz insanlara ve biz insanlarda gelişimlerini tamamlayan parazitlere ait bir vakıdır. Grip çok kolaylıkla bulaşır ve bir yıl içerisinde tüm dünyaya yayılabilir. Enflüenza virüs tipleri A-B- ve C diye ayrılırlar. Çoğunlukla grip diye adlandırılan şey, gerçekte şigella(shigella) veya salmonella adı verilen bakteriler tarafından oluşturulur. Eğer ailenizde herhangi bir fert grip olmuşsa, bu kişinin salyasını, süt ürünlerinin bulunduğu bir ortamda test etmelisiniz. Bunların sebebi salmaonella ve şigella (shigella) olabilir. Daha sonra da enflüenza virüsünü A,B ve C yönünden muayene ediniz. Çocuklarda grip eğer ateşle birlikte ise, bu hastalık çoğunlukla salmonellaların ortaya çıkardığı bir şeydir. Elektiriki bombardıman (ZAPPER) yapıldıktan bir saat sonra semptomlar ve ateş kaybolur. Bu takdirde bütün süt ürünlerini tereyağı ve krema hariç hepsini buzdolabından çıkarıp atın. Bütün sütleri, peynirleri, yoğurdu ve pastayı atmak gerekir. Bu durumda açık büfeden yiyebilir geri kalanı atabilirsiniz. Siz hangi gıdadan sebeplendiğini tespit edebilirsiniz, diğer gıdaları kullanabilirsiniz. Hasta olmuş diğer kişilerde , beyaz kan hücrelerinde ortaya çıkan gıda maddesini arayınız veya hasta olan şahsın salyasını muayene ediniz. Eğer yakınlarınızda grip salgını varsa, hangi gıdada kirlilik teşhis ettiğinizi anlatınız. Belki onlar da aynı gıda

maddelerinden satın almışlardır. Alış veriş yaptığınız market kirlenmiş mandıra ürünleri satın almış olabilir. Böyle bir durumda doğal olarak birçok insan bu gıdaları tüketir. Bu durumda da ağır bir grip salgınının olmasına hiç şaşdırmamak lazımdır

Bazı insanlar kirlenmiş gıda maddelerini yerler ve hiç de hasta olmazlar. Öyle görülüyor ki, bu insanlarda salmonellalar kolayca üreyip çoğalamazlar. Belki de midelerinde bulunan asit çok güçlü olup patojenlerin çoğunluğunu öldürmektedir. Bir başka şey de bu insanların sık sık büyük abdest yapmalarıdır ve parazitleri dışarıya atmalarıdır. Olabilir ki, siz stafilokoklara karşı antibiyotikle tedavi olmuş olabilirsiniz. Fakat biz cevabı tam olarak bilmiyoruz. Salmonella ve şigella (shigella) tarafından oluşmuş ağır bir enfeksiyondan sonra vücut tamamen bu patojenlerden temizlenmiş olmayabilir. Bu patojenlerin bir kısmı her hangi bir yerde gizlenmiş olarak kalabilirler. Bakterilerin yeni kolonileri vücuda bunların sayısı çok az dahi olabilir. Bu durumda bu her iki tip alt grup bakteri bir hibrit formu teşkil edebilirler ve bu durum da göreceli olarak hayatta kalmak için oldukça bir güce kuvvete sahiptir. Bu özelliğe “*virulenz*” adı verilir. Virüslerin virülens teşkil eden suşları oldukça ağır hastalıklara sebebiyet verirler. İnsan ishal olur, kusar ve mide bulantısına düşer olur. Özellikle de laktoza karşı ağır bir intolerans olduğunu düşünüyorsanız, şigella ve salmonellalara karşı çok dikkatli olmalısınız. Eğer sizde oluşmuş olan grip, enflüenza virüsü ile oluşmuş ise, bunu elektiriki bombardıman aleti ile öldürünüz. Bazı aile fertleri homeopatik ilaç, bazıları da bitki kullanmayı tercih edebilir. Bunların etkileri ihtimaldir ki, virüsleri hücrelere giriş kapısından uzak tutmaktır. Salmonella tarafından oluşturulmuş grip öyle kolayca elektiriki bombardıman ile iyileştirilemez. Elektiriki bombardıman cerayanı öyle kolaylıkla barsağın içerisine (lümene) tesir etmez. Salmonellalar da tam burada otururlar. Elektiriki bombardıman (ZAPPER) kafi gelmez. Barsak programının yardımıyla, hastalık etkenlerini iç organlarınızda uzaklaştırabilirsiniz. Bu program 588’ci sahifede anlatılmıştır. Sasyfa 602’de anlatılan lügol eriyiği salmonellayı vücuttan çok kısa zamanda uzaklaştırır. Bir göz damlası pipeti kullanarak, yarım bardak su içerisine altı (6) damla damlatınız ve bu işlemi günde dört kez tekrarlıyarak içiniz. Eğer yeniden ve yeniden salmonella vücuda alınmazsa, bir

yahut iki gün sonra salmonellalar öldürülürler ve iyileşme tam olur. Eğer gribinize ateş eşlik ediyorsa, lügol eriyiğini kullanmaya devam ediniz.

ATEŞ

Aslında ateş bir hastalık değildir. Aksine, vücudun ümitsizce hastalık etkenlerine karşı savaşında bir reaksiyondur. Bu da bir noktaya kadardır. Eğer 39 santigrad derecenin üzerine çıkarsa ateş düşürücü bir ilaç alın, ateş biraz daha düşene kadar ateş düşürücü ilacı azar azar almağa devam edin.

Çoğunlukla, özellikle de sebebi bilinmeyen ateş salmonellalar ve şigellalar tarafından meydana gelir. Belki de vücudumuz hastalık etkenlerini öldürülebilecek kadar genç ve güçlüdür. Fakat devamlı olarak gelen süt ürünleriyle başa çıkabilmek için yeterli kuvvette değildir. Benim hastalarım önemle tavsiye ettiğim şey, özellikle lokantada hiçbir salatayı yememeleri, başka insanlar tarafından hazırlanan gıda maddelerini tüketmemeleridir. Mandıra ürünlerini kaynatıktan sonra yiyiniz. Eğer kaynamamışsa yemekten vazgeçiniz.

VAKA TAKDİMİ

Sam Ellis:

Yedi yaşındaki hastanın iki kez karın ağrısıyla birlikte ateşi olmuş ve bu durum iki hafta süresince devam etmiş. Hasta süt ürünlerinden dolayı hiper aktifti , öksürüğü vardı ve burnu tıkanmıştı. Bu durumda vaziyet apaçık ortadaydı. Süt ürünleri, bağırsaklarında çoğalma imkânı bulan salmonella, şigella ve başka bakteriler getiriyordu ve ağrının sebebi bunlardı. Soru, neden sadece Sam'ın hasta olup da diğer erkek kardeşinin hasta olmadığıydı. Banyolarında bulunan sabundan dolayı Sam'da benzol birikmişti. Ayrıca çengelli kurt ve tavşan sülüğü paraziti ile enfekte olmuştu. Öyle sanıyorum ki, enfeksiyonun sebebi benzol ile bağışıklık sisteminin zayıflamasıydı. Annesi bunun üzerine Sam'ın sütünü kaynatmağa başladı, Melaluce markalı sabunu kullandırtmaz oldu, parazitleri de parazit bitkileri ile öldürme yoluna gitti. Ardından da ateş tamamen geçti ve bir daha da hiç yükselmedi. Sam bu durumu büyük bir sevinçle karşılayıp, karın ağrısı geçtiği için okuldan sonra oyun oynayabildiğini, ateş şikâyeti geçtiği için de bir daha doktora gitme gereğinin kalmadığını belirtti. Burada ilginç olan şeyin, bakterilere sebep olan bakterilerle

özel olarak mücadele edilmeyişiydi. Muhtemeldir ki, Sam'ın bağışıklık sistemi güçlenmiş ve bakterileri her hangi bir yardıma ihtiyaç duymadan alt etmiştir.

Jalene Mckornick:

Kırk altı yaşındaki hasta, bizim muayenehanemize gelmeden önce ateşle birlikte seyreden ve antibiyotik kullanmasına sebep olan yüzlerce böbrek taşı düşürmüştü. Bizim böbrek bitkileri reçetesini kullanması dolayısıyla bu taşların erimesi ve bunları düşürmek altı ay zaman aldı. Bu taşlar röntgen filminde görülüyor ve ayırt edilemiyorlardı. Bu taş yapma hali bir daha tekrarlamadı ve tamamen kayboldu.

Kristen Jane Johnson

Bu genç anne devamlı olarak ateş nöbetlerinden ve yorgunluktan şikâyetçi olmasına rağmen, doktoru epstein- barr virüs haricinde hiçbir şey teşhis edememiş. Biz ise HIV virüsü yanında büyük bir bakteri yığını ile parazitler tespit ettik. Ateşe sebep olan bakteri salmonella idi. Salmonella nöbetleri sonlandırıldıktan sonra, bağışıklığını güçlendirip, bütün mandıra ürünlerini kaynatarak yemeye başladı. Karaciğer zehirlenmesinin sebebi, küflenmiş hamurlu gıdalar, küflenmiş et ürünleriydi. Her yeni salmonella atağı aynı anda karaciğere tesir ediyor, böylece de kısır döngü yeniden başlıyordu. Bu arada hasta parazit programını itina ile ve dikkatlice tatbik etti, bu süre zarfında sterilize edilmemiş süt ürünlerini katiyen yemedi, benzol ile kirlenmiş gıda maddelerine elini sürmedi. Böylece de ateşten, gece terlemesinden, HIV enfeksiyonundan tamamen kurtulup, rahat etti. Sanıyorum ki, karaciğer iki yıl içerisinde öyle bir dinlenmiş bir hale gelecektir ki vücuduna girecek salmonellaları kendisi öldürebilecektir. Bu süre zarfında Kristen hiçbir rizikoya girmemekte çok kararlı. Kristen'in yediği gıda maddeleri salmonella ve şigella ile kirlendikleri halde Kristen'de sadece salmonella bakterileri mevcut oluyor. Multiple Skleroz'u olan hastalarda ise sadece şigella bakterileri mevcut oluyor.

MULTİPLE SKLEROZE ve AMİOTROFİK LATERAL SKLEROZE

Multiple sklerse (MS) bir beyin ve columna vertabralis hastalığıdır. Eğer hastalık esas itibariyle columna vertbralis'e lokalize olmuşsa, "lateral sklerozdan" bahsedilir.

Etken sülük parazitidir ve columna vertabralis içerisine girmiş ve orada çoğalmıştır. Burada her yer ve zamanda bulunan sülük parazitinin de etken olması söz konusu olabilir. Bu parazitleri hemen elektiriki bombardıman aletiyle (ZAPPER) ile veya frekans jenaratörü ile öldürün, Kullanacağınız frekans aralığı 434 ile 421 kilohertz arasındır. Tekrar enfekte olunmazsa eğer, hastalık bir daha geri dönmez. Hastaların et yemeyi tamamen terketmeleri gerekir. Balık ve deniz ürünleri serbesttir. Et her daim ,sülük parazitlerinin gelişim süreçlerinin ortamı olarak et kaynak olma özelliğini konserve kutusundan çıkmış veya çok iyi tahammür ettirilmişse kaybeder. Ev hayvanları veya ailenin bir başka ferdi aynı semptomlara sahip olmasalar da aynı sülük parazitlerle sahip olabilirler. Eğer ev hayvanınız varsa, bu hayvandan kurtulmalısınız. Akrabalarınızın ağzını öpmeyin. Seksüel muhatabınızın da sülük paraziti ile bulaşıp bulaşmadığına dikkat edin.

En önemli soruyu açıklamak mecburiyeti vardır, o da parazitlerin beyne veya omuriliğe neden girmiş olduklarıdır. Diğer bir deyişle bu sülüklerin neden bu bölgeleri seçtikleridir. Beyinde parazitler sadece çözücü sıvı maddesinin bulunması durumunda çoğalabilirler. Multiple sklerosda (MS) biz her zaman beyinde xylol ve toluol bulduk. Büyük ihtimal ile bu çözücü maddeler ilk önce beynin motor ve his bölgelerinde birikirler ve parazitleri kendilerine çekerler

Xylol ve toluol endüstride inceltici madde olarak ve boyalarda kullanılırlar Limonata meşrubatlarının bazılarında bulaşık halde rastlanırlar. Sütlere ise dışkı ile bulaşırlar. Süt ürünlerini dikkatlice sterilize edin. Küçük bir tatlı kaşığı sterilize edilmemiş sütü kahvenize koyduğunuz aman bu yeni enfeksiyonlara sebep olabilir. Sadece tereyağı ve kahve kreması sterilize edilmeden kullanılabilir. Bakterilerin her gün elektiriki bombadıman(ZAPPER) aleti ile öldürmeniz gerekir. Şigellaların ürettiği kimyasal maddeler beyin ve omurilik için zehir etkisi yapabilirler. Şigellaların (shigella) öldürülüp aniden ortamdan uzaklaştırılmaları aniden bir iyileşmeye sebep olabilir. Sülük gibi büyük parazitler kendileriyle birlikte olan

bakteri ve virüslere sahiptirler. Büyük ihtimal ile bunlar iltihap şeklinde ve beyin hücrelerinin çeperlerinde ve sinir hücrelerinin liflerinde çekilmeler ve büzüşmeler meydana getirirler. Belki de buna sülüklerin gelişim safhalarının kendileri bizatihi sebep olurlar. Beyin tasavvurun ötesinde bir kabiliyetle bu zarları tedavi eder. Fakat devamlı olarak vücuda giren çözücü maddeler ve şigella bakterileri ve ayrıca da yeni nesil parazitler ardı ardına felaketlere sebep olurlar. Bir diğer MS hastalığıyla bağlantılı çevre zehiri, diş hastalıklarında dolgu maddesi olarak kullanılan metalden kaynaklanan cıvadır. Devamlı olarak ağız içerisinde serbest kalan cıva tamamen böbrek ve bağırsak üzerinden atılamaz. Bu cıvanın bir kısmı beyne ve omuriliğe gider. İnsan böbrek ve karaciğer temizliği yaptığı zaman cıvanın atılımı fazlaşır. Bu hususlar 500 ve 505'inci sayfalarda anlatılmıştır. Cıvanın bizzat kendisi thallium'la kirlenmiş olabilir. Ki thallium daha da fazla zehirlidir. Sırf bu yüzden cıva temizliği talyumdan kurtulmak için aşırı bir hassasiyetle uygulanmalıdır.

Eğer MS'i andıran semptomlarınız varsa beyinden ve beyincikten hazırlanmış lam-lamel preparatları edinin. Sizin kendiniz de kasaptan satın aldığınız beyin ve beyincik ile aynı preparatı hazırlayabilirsiniz. Bunu bir test maddesi olarak hazırlayın, işiniz bittikten sonra da ellerinizi dezenfekte ediniz. Hazırladığınız preparatlardaki beyin bölümlerinde günlük gıdanız veya vücudunuzda kullandığınız bakım ürünlerinin bulunup bulunmadığını kontrol ediniz. Devam edip parazitleri, bakterileri (özellikle de nocardia ve şigella yönünden), ayrıca da diğer zararlı maddeleri, bilhassa arsen ve peptisidleri test edin. Eğer titreme ve duyu kayıpları çok ağır bir durum almamışlarsa, bunlar tedavi edilebilirler. Her hâlükârda semptomların ilerlemesini gıdanıza dikkat ederek, çevrenizin temizliğini gerçekleştirerek ve damağınızdaki metalleri söktürerek önleyebilirsiniz.

VAKA TAKDİMİ

Brandy Rainey:

Otuz dört yaşındaki mormon cemaati üyesi hasta, benim muayenehaneme gelmeden dört ay önce yapılan MR ve tomografi muayenesi ile, yıllarca hiçbir semptom ve arıza olmadan yaşamasına rağmen MS teşhis edilmiş. Hastaya hastalığının sebebinin genetik olduğunu ve mormonların iç evliliklerinden dolayı

özel olarak büyük bir MS riski oldukları belirtilmiş. Boynunun yan tarafında devamlı bir ağrı ve baş ağrısı vardı. Ayaklarını o kadar ağır hissediyordu ki, merdiven bile çıkamıyordu. Yaptığımız testler hastanın beyinde diş metal dolgu maddesinden kaynaklanan scandium'u ve diş macunundan kaynaklanan florid'i gösterdi. Gözünün ışığı giderek azalmış. Hastanın gözünde çok miktarda metanol bulunuyordu. Hasta vakit geçirmeden hemen plastikten bir damak yaptırdı. Çünkü dişleri kurtarılamayacak kadar kötü durumda idiler. Çene kemiklerinde bir çok bakteri vardı. Streptokokkus G, stafilokokkus aureus. Bu bakteri nabzın yüzün üzerine (100) çıkmasına sebep olmuştu. Clostridium tetani adlı bakteri de kasılmalara sebep oluyordu. Şigella bilindiği gibi sinirler üzerinde etkilidir. Hasta bu hastalık etkenlerini frekans jeneratörü ile öldürdü. Beş hafta sonra boynundaki kasılma ile ağrı ve baş ağrısı kayboldu. Nabız atışı azaldı. Adetlerini ağrısız görmeğe başladı ve ellerinin daha az titrediği görülüyordu. Biz ona parazit programı ve nikeli vücuttan atmak için günde iki kez olmak üzere lipon asidi ve günde bir kez olmak üzere 500 mg histidin reçete ettik. Biz ayrıca hastaya yemek yaparken ve yerken metal kullanmamasını tavsiye ettik. Dört hafta sonra nabız 80' vuruşa kadar indi. Bacaklar her şahsın farkına varacağı şekilde düzeldi. Geriye kalan dört bakteri çeşidine elektiriki bombardıman (ZAPPER) uyguladı. Hastanın ellerinde zaman zaman titreme oluyordu. Fakat o, MS'in hayatını zehir edemeyeceğinin farkına vardı. Hastalığın genetik olmadığı görülüyordu. Altı ay sonra tedaviyi sonlandırdı ve normal olarak çalışmaya başladı. Parazitlere ve zehirleyici maddelere karşı daha dikkatli oldu ve karaciğer temizliği uyguladı.

Kendra Welch:

Elli altı yaşındaki hastada bana gelmeden önce MS teşhis edilmiş. Bir hekim şelat (Chelattherpie) terapisi ile tornsitorik-işemik atakları(TIA) tedavi etmiş. Bu ataklar tedavi edilmezden evvel her gün meydana geliyorlarmış. Hastanın yakındığı şikâyet dengesizlik problemydi. Görmesi kötü, elleri ve ayaklarında batma şikayetleri vardı. Kız kardeşinde de MS şikayeti varmış. Kendisi ve kız kardeşi dışında ne ailesinde ne de akrabalarında MS şikâyeti yokmuş. Bunu da doktoru anlıyamıyordu. Hastanın beyinde barium, ekropium, gadalium ve platin tespit ettim. Bu metaller diş kaplamalarından kaynaklanmışlardı. Sadece barium taşıt eksos gazlarından kaynaklanmıştı. Çünkü hasta katiyen ruj kullanmıyordu. Ona

ağızındaki tüm metalleri çıkarttırmasını öğütledim. İki gün sonra hiçbir nörolojik semptomu kalmamacasına muayenehaneye geldi. Sağlığı ile ilgili programımızı kaldığı yerden uygulamamız ricasıyla talepte bulundu.

Lynne Caretto:

On beş yaşındaki hastada MS semptomlarına bezeyen bulgular teşhis edilmiş. Ben hastanın beyinde barsak sülüğü paraziti ve bu parazitin gelişim evrelerini, karaciğer sülüğü paraziti ve trişinella buldum. Hastanın diş dolgusu yoktu. Timüs bezinde benzol mevcuttu ve bu da onun bağışıklık istemini zayıflatıyordu. Ayrıca hastanın beyinde çamaşır makinasının kayışından ve gaz şebekesindeki kaçaktan kaynaklanan propan ve asbest tesbit ettim. Bu hastaya da bu hastalığının irsi olduğu söylenmişti. Hasta yardımsız katiyen yürüyemiyordu. Benzol kaynağının bulunması aylar aldı. Sebebi içme suyuuydu. İçme suyu zaman zaman temiz, zaman zaman da benzol ile kirlenmiş durumda idi. Basınç pompası yağlandığı zaman, yağ betonun üzerine damlıyordu. Yağmur da bunu ortaya topluyor ve toplayıcı boru vasıtasıyla da içme suyuna karışıyordu. Platform hemen kaldırıldı ve Yüzeyinde yağ tespit edildi. Her şey gayet itinalı bir şekilde temizlendi ta ki artık hiçbir benzol tespiti yapılamayacak şekilde. Hastada da iyileşmeye başlaması anında ortaya çıktı. Bir yıl sonrasında iyileşme katlayarak devam etti.

Norma Luellen :

Genç annenin vücudunun sol tarafının tümünde kaşıntı, hissizlik ve güçsüzlük vardı.

Hasta klinikten MS muayenesi için randevu almıştı. Vücudu, iş yerinden kaynaklanan pentan ile doluydu. Bu işyerinde daha on iki(12) kişi MS hastasıydı. Bu husus devleti alarma geçirmeliydi. Ben hastada barsak sülüğü parazitini ve onun gelişim safhalarını onun karaciğerinde, barsağında, timüs bezinde değil, aksine onun beyinde tespit ettim. Evindeki hava wismut ile kirlenmişti. Büyük ihtimal ile kullandığı kozmetikten kaynaklanıyordu. Hastada hemen parazit programı uygulandı. Büyük ihtimal ile çok miktarda tükettiği hamburgerden devamlı olarak koyun karaciğer sülüğü paraziti ile enfekte oluyordu. Vazgeçemediği meşrubat içme alışkanlığından kaynaklanan xylol, aseton metile klorid (azeton ethylenchlorid) ve pentan'ı beyaz kan hücrelerinde tespit ettim.

Shannon synder :

Kırk dört yaşındaki hasta uzun yıllardan beridir bütün vücudundaki hissizleşmeden şikayetçiymiş. Doktoru ona MS teşhisi koymuş. Bütün gece adeleri seğiriyormuş. Bu da onun uykularına mani oluyormuş. Elleri titriyormuş. Hastanın beyinde ve beyinciğinde bağırsak sülüşü paraziti buldum. Fakat bu parazit bağırsaklarda yoktu. Ayrıca da beyinde de kola benzeri içeklerden kaynaklanan metanola rastladım. Hastanın beyinde ayrıca kozmetikten kaynaklanan wismut, palladium, bakır, somarium ve diş kaplamalarından kaynaklanan tellerium teşhis ettim. Parazit programını uyguladıktan on (10) gün sonra prednizolunu bıraktı.

Erica Blake :

Kırk bir (41) yaşındaki hastaya, bizim muayenemize gelmeden iki yıl önce MS teşhisi konmuş. Fakat hasta bu smptomlara on üç (13) yıldan beri sahipmiş. Hastaya prednizol verilmiş. Fakat denge duygusu o kadar bozulmuş ki, hasta tekerlekli sandalye kullanmağa mecbur kalmış. Yapılan şelat tedavisi (chelatterpie) daha fazla kötüleşmesinin önüne geçmiş. Beyinde büyük miktarda benzin vardı. Eskiden bir benzincide çalışmış, şimdi de benzin evinin içine inşa ettiği garajdan geliyordu.

Elleri ve ayakları tamamen hissizdi. Kökleri daha önce tedavi edilmiş beş dişini çektirdi. Bunda birkaç gün sonra ayağa kalkıp baston yardımıyla yürümeye muvaffak oldu. Ayrıca beyinciğinde karaciğer sülüşü paraziti, tirişin ve köpek tenyası buldum. Parazitler öldürüldükten, günde dört kez lipon asit aldıktan ve çevresini temizleyip düzenledikte sonra iyileşme yavaş yavaş yerleşti. Böylece de hasta araba kullanmağa başladı ve evinin içerisinde hareket edebilir hale geldi. Elllerinde ve ayaklarında his geri döndü. Bundan fazla olarak da ev işlerini yapabilmeğe baladı.

Kurt Nielsen :

Kırk üç (43) yaşındaki hastada perifer sinir iltihabı teşhis edilmiş. Hastanın ayakları o kadar hissizdi ki, araba kullanırken pedala bakmak mecburiyetinde imiş. Ayrıca her iki eli de hiçbir şey hissetmiyormuş. Vücudu ağır bir şekilde benzol petrolüyle yüklenmişti. Benzin istasyonundaki görevi olan benzin dolduruculuğundan

dolayı, büyük ihtimalle bunlar başına gelmişti. Beyninde sülüğün gelişim safhaları, düzinelerle bakteri ve virüs çeşitleri bulunmaktaydı. Ayrıca da bağışıklık sistemi dışındaki dolgudan kaynaklanan cıva ve talyum dolayısıyla çok zayıflamıştı. Bu arada hasta iki yıl önce tüm metal dolguları çıkarttırmıştı. Hastanın inancı vücudunda artık cıvanın kalmadığı idi. Öyle görünüyordu ki, ağızda herhangi bir yerde küçük bir parça kalmış olmalı. Bu da hastada klinik semptomlara sebep oluyordu. Bu klinik semptomlar ellerinde ve ayaklarında hissizlik ve sinir sisteminin ciddi olarak rahatsızlanması idi. Onun sinir ucu iltihabı talyum zehirlenmesi sonucu idi. Hastanın diş hekimi hiçbir cıva artığı tespit edememişti, bundan dolayı da problemi izah edemiyordu. (O zamanlarda ben de bir çok vücut bakım ürününün cıva ve talyum ihtiva ettiğini tespit etmemiştim)

Duncan Wood:

Orta yaşlı bu hasta beş küçük çocuğun babasıydı. Bana geldiğinde yalnızca küçük adımlarla şıp şıp yürüyebiliyordu. Elini yemek yemek için dahi kaldıramıyordu. Hemen hemen her dakikada kontrol edemediği sebepsiz gülmelerle kusuyordu. Muayeneye geldiği tarihten iki yıl önce, genetik bir buzukluktan kaynaklandığını ifade edilerek MS teşhisi konmuş Çocuklarından birisinde benzer semptomların görülmesi hastalığının genetik kaynaklı olabileceği düşüncesini iyice kuvvetlendirmiş. Gelişinden on gün sonra sebepsiz gülmeler sonlandı. Sağ eli yüzüne dokunabilir hale geldi. Hemen akabinde de bu hareket iki kere hızla vuku bulabilir hale geldi. Titreme son derece azaldı. Yoğun şelat (chelate) tedavisi uygulayan bir Meksika kliniğinde beynindeki talyum (thallium) ve cıvanın büyük kısmını temizledi. Sülük parazitlerini, şigella bakterilerini elektronik bombardıman ile öldürdü. Sütü çiğ içmeyi zaman içerisinde tamamen bıraktı. Beynindeki xylol, toluol ve asbest tamamen temizlendi. Hastanın seri bir şekilde iyileşmesi, kendi ailesine , zararlı maddelerin kaynaklarını evin içerisinden temizlemesinin ne kadar önemli olduğunu gösterdi. İki gün sonra vuku bulan ağır bir remisyon (hasalığın tekrarı) hastanın genel durumunun tepe taklak olmasına sebep oldu. Buna da sebep şubat ayı tedavisinin kesilmesiydi. Burada teşhis edilmemiş bir diğer faktör mü vardı? Şigella bakterileri azalmıştı. Hasta farkına varmadan mandıra ürünleri tüketmişti. Bu mandıra ürünü hastanın yediği çorbanın içerisine daha önceden katılmış ve hazır olarak önüne getirilmişti. Bu olay ona iyi bir ders olmuştu. Bunun

dışında hastada herhangi bir zararlı madde teşhis edilemedi. İş yerinde ve evinde asbestten ve xylo'dan uzak durmaya kesin kararı olarak temizlik uyguladı. Bakterileri elektiriki bombardımana tabi tuttu. Dikkat ettiği bir diğer husus da temiz mandıra ürünleri yemek oldu. Hastalığın remisyonunu birkaç gün içerisinde atlattı. Damak bakımını iki yıl öncesinde yaptırmış olmasına rağmen, tekrar damağının bakımı ve tedavisi için dışçisinde bir randevu aldı. Gittiği diş hekimi hastada civa ve talyum mevcudiyeti tespit etti. Hastanın yaşadığı bu olay diş metallerini tespit etmek damağın bakımını yapmanın ne kadar önemli olduğunu göstermektedir. Hasta evine döndükten sonra bir karaciğer ve böbrek temizliği yapmak istedi. Ayrıca çalıştığı iş yerindeki asbestli kayışların daha sağlıklı maddelerle ve mobilyalardaki cilaların ortamdaki tamamen uzaklaştırılana kadar, işe gitmemeğe karar verdi

Şigella bakterileri hırçınlık ve güçsüzlüğe sebep olurlar ve bu şikayetler MS hastalığında sık rastlanan bir durumdur

YÜKSEK TANSİYON

Yüksek tansiyon ilaçsız halledilebilecek hastalıklar arasındadır. Öncelikli tedbir kahve ve çaydan tamamen uzak durmak ve içeceklerde kafein olmamasına dikkat etmektir. Benim her zaman hastalarımaya tavsiyem, kafeinsiz kahve ve çay içmeleridir. Çünkü ben bu içeceklerde her zaman çözücü madde tespit etmişimdir. Bunların yerine sıcak süt, sıcak su veya kitabın reçeteler kısmında bahsedilen ve tarifleri yapılmış olan içecekleri içmektir. Eğer kendinizi kafeinsiz yorgun hissediyorsanız 500 mglık bir "arginin" tableti alabilirsiniz. Yüksek tansiyon böbrek üstü bezi tarafından sevk ve idare edilir. Bu bez böbreğin en üst lobunun üzerinde oturur. Böbreğin üzerindeki her yük ve etki, yakın komşuluk ilişkisinden dolayı böbrek üstü bezine doğrudan etki eder. Burada söz konusu olan şey etkeni bulmaktır. Aramayı böbreklerde yürütebilirsiniz. Çünkü deney böbreklerini temin etmek kolaydır ve bunları kasaptan temin edebilirsiniz.

Böbrek üstü bezlerinin hazırlanıp lam üzerinde servis edilmiş halini de bulabilirsiniz. Yüksek tansiyon hastalarında yaptığımız araştırmalarda, hemen her seferinde kadmium bulduk. Bu kadmiyum çoğunlukla, şebekenin su taşıyan metal

borularından kaynaklanıyordu. Galvanize olmuş borudan hafifçe kazıyarak kadmiyum örneği için preparat elde edilebilir. Eğer insan içecek suyunu bir metal boru içerisinden geçiriyorsa, ya da bir metal kaptaki muhafaza ediyorsa, o halde insan yerden aldığı şeyleri de yiyebilir. Su temas ettiği her şeyi alır, çünkü ıslaktır. Eğer suya çok az miktarda metal karışmışsa, aynen şekerin ve tuzun karışmasında olduğu gibi bunu da göremezsiniz. Kadmiyum ve diğer metaller suda çözünürler. Bir su şebekesi ne kadar eskiyse, o kadar çok yumuşamış ve tıkanmıştır. Bu yüzden de içerisinde akan su o ölçüde fazla metal ihtiva eder. Eğer siz soğuk ya da sıcak suyunuzda kadmiyum tespit etmişseniz bunu hiçbir zaman filtre edip temizleyemezsiniz. Çamaşır yıkama sonucu giyim eşyalarınıza nüfuz eden kadmiyum miktarı, böbreklerin ve böbrek üstü bezlerinin için çok fazla miktardadır. Duruma göre eskimiş yada tıkanmağa başlamış tüm borularınızı plastik borularla değiştirin. Eğer sizin şebekenizin yapıldığı maddeler bakır ya da plastik ise bunun her santimetresini iyice kontrol edip, çok ufak da olsa galvanize olmuş bir parçanın olup olmadığında emin olmalısınız.(Bir uyarı: Bakır bizim tecrübemize göre lösemi, şizofreni ve kısırlığa sebep olur.) Beş santimetre uzunluğunda bir bölüm, ya da borudaki bir çatallanma tüm problemin sebebi olabilir. Kadmiyumun ne ölçüde zehirli olduğu, yani yüksek tansiyon ile ilişkisi çok uzun zamandan beri bilinen bir şeydir. Eğer siz kadmiyumun kaynaklandığı yeri tespit edip, bu problemi çözdüyseniz, yapacağınız ilk şey böbrek temizliği yapmaktır. Her şeyden önce ağzınızın içerisindeki tüm metalleri çıkarttırın. Tedavi ettiğim yüksek tansiyonlu hastaların tümünde (%100) kadmiyum ve diğer zararlı maddeleri uzaklaştırıp, ardından böbrek temizliği yaptıktan sonra tamamen iyileşme oldu. Tansiyon ilacınızı alıp almamağa karar vermek için bekleyin ve tansiyonunuz 140/90 veya yukarısında kalırsa o zaman ilacınızı mutad dozunda alabilirsiniz. Ertesi gün tansiyonunuzu ölçünüz. Eğer yükselmişse ilerleme kaydetmemişsiniz demektir. İlacınızı ¼ ya da ½ artırabilirsiniz. Birkaç gün sonra bunu yeniden deneyin. Eğer tansiyonunuz kabul edilebilir seviyelerde yani yüksek değilse aldığınız dozu yarım doz azaltabilirsiniz.(Bunun anlamı, şimdi aldığınız dozun üçte birini almanız gerekiyor demektir.) Tansiyonunuzun iyileşip iyileşmediğini kontrol edin. Eğer tansiyonunuz 130/80 olmuşsa ilacı tamamen bırakabilirsiniz. Böbrek temizleme bitkilerini almağa devam edin. Eğer tansiyonunuz 120/80'e inmişse, bu durumda deniz tuzuyla deneme yapın. Eğer

tansiyon normal halde kalıyorsa, tuz alınmasının önemli bir etkisi olmamış demektir. Tuzun alınmaya devam etmesi tansiyonu yükseltmeden performansı arttırır. Her hâlükârda bir çay kaşığında (2000mg) fazla almayın. Bu arada da yemeklere dikkat etmelidir. En iyisi sizin kendinizin sodyum ve potasyumdan tuz yapmanızdır. (Bunun için listeye bakınız.) Damak tadınıza göre ya da bire bir bir karışım hazırlayınız. Sodyum miktarı sterilize edilmiş bir deniz suyundan elde edilebilir. Fakat önce alüminyum silikat yönünden temiz olup olmadığı kesinleşmelidir.

Küf zehirleri özellikle böbreğe etkili olurlar. Özellikle de T2 zehiri adı verilen zehir kurutulmuş mercimekte, fasulyede ve bezelyede bulunabilirler. Baklagilleri son derece dikkatlice yıkayın. Yıkadıktan sonra üzerine sıcak su ile birlikte vitamin C ilave edin. Bütün ağır böbrek hastalıklarında T2 zehri birikimi görülür. Kesin olarak küflü yiyeceklerden kaçının. (428'inci sayfada küflenmiş yiyecekler bölümünü okuyun.)

VAKA TAKDİMİ

Bala Cuzmin:

Yetmiş iki yaşındaki bu hanım hasta bana geldiği zaman, bir çok ilaç denemesine rağmen çok yüksek tansiyonu vardı. Biz onda üç çeşit böbrek taşı bulduk. Böbreğinin biri çalışır durumda idi. İlk önce kafein almayı terketti. Bunun yerini doldurması için "*arginin*" tabletleri almağa başladı. Beslenme biçiminden dolayı fosfattan zayıf, kalsiyumdan zengin bir diyet tavsiye ettim. Böbreği takviye etmek için magnezyum ve vitamin B6 verdim. Çok ilerlemiş bir anemisi vardı. Askaris bulaşmasından dolayı kan tablosunda MCV yükselmişti. Önce parazitleri öldürdü ve böbreklerini temizledi. Buna rağmen sistolik tansiyon 150 ile 170 arasında gitti geldi. Böbrek üstü bezleri bakır ve platin ile tıkanmıştı. Ağızının içerisindeki tüm metalleri çıkarttı. Bunun ardından tansiyon kendiliğinden geriledi. Üç ay sonra da 128 ile 130 arasında sabitlendi. Hasta da aldığı ilacı yarı yarıya azaltmıştı. T2 zehirlerini tespit etmek için bir test yapılmadı. Su borularının oluştuğu bakır borular henüz değiştirilmemişlerdi.

Sabrina Patton:

Altmış yaşındaki hasta bizim muayenehanemize geldiği zaman uzun bir şikayet listesi yanında bir de yüksek tansiyonu vardı. Aşmağa mecbur olduğu ilaçlar “corgard” ve “diazid” idi. Bu ilaçlar hastanın tansiyonunu 140- 160/74-80 arasında tutuyordu. Hastanın böbreklerinde fosfat kristalleri bulduk. Bu yüzden de ona önce böbrek bitkileri tavsiye ettik. Beslenme yönünden süt içmesini ve meyve sularından uzak durmasını öğütledik. Hastanın bağışıklık sistemi cıva ve bakır ile baskı altına alınmıştı. Böbrek temizliğinden sonra hasta kendisini belirgin şekilde çok daha iyi hissetti. Hasta bundan sonra arta kalan diş dolgularını çıkarttı ve ağızındaki köprüyü değiştirtti. Ruthenium’dan vazgeçti. Dişçiden çıkıp daha evine giderken kulak uğuldaması geçmiş. Hemen akabinde de tansiyonu 126/68’e inmiş. Tansiyon tabletini tümüyle göze alamadığından aldığı dozun yarısını almaya devam etti. Ancak tansiyonun düşmesinden epeyi zaman sonra tabletlerden vazgeçmeyi göze alabildi. Böylece torunlarıyla tekrar basketbol oynayacak enerjisi kendinde bulabildi.

Rolf Ehrhart:

Altmış bir yaşındaki hastanın kalp damarları %80 tıkanmıştı. Bu şikayetin tedavisi için lokal olarak “hydropres” adı verilen bir nevi su tedavisi uygulanmıştı. Diğer kullandığı ilaçlar ise; “tenormin” ve idrar söktürücü olan “logol” reçete edilmişti. Hastanın böbreklerinde fosfat ve ürik asit kristalleri vardı. Biz önce böbrek bitkileri ile başlayıp parazit bitkileri ile devam ettik. Vücudundaki askarisleri ve sülük parazitlerini elektiriki bombardımana tabi tuttuk. Hasta süpermarketden içecek ürün almaya son verdi. Tansiyonunu devamlı ölçmek koşuluyla tabletlerini azalttı. Altı hafta sonra tansiyonu 140/85’e gerilemişti. Bu sebepten de, erken olmakla birlikte tabletlerinin tümünü almamağa karar verdi. Ayrıca hastaya bir şelat (chelatte) tedavisi de uygulandı. Hasta artık her gün 4ile 6 kilometre arasında mesafeyi yürümeye muvaffak oldu. Kendisine görev addettiği şey; ağızındaki metalleri çıkartmak olduğunu belirtti.

Len Gerald :

Kırk beş yaşındaki hasta yüksek tansiyona karşı “*vasotec*” alıyormuş. Kendini devamlı olarak uyukulu hissediyormuş. “*Euthyroid*” adlı hormon ilacını almasına rağmen, yapılan kan muayenesinde tiroid hormonunun eksikliği görünmüş. Biz tedaviye önce böbrek bitkileri ile başladık. Bunu parazit bitkilerinin kullanılması takip etti. İki hafta sonra, henüz program daha doğru dürüst başlamamışken, tansiyon düşmeye başladı. Tansiyon 120/80’de sabit kaldı. Hastada ayrıca hafif bir askaris bulaşması ve diğer birkaç hafif sağlık problemi vardı. Hasta bütün bunlarla mücadele edip alt etmeyi kafasına koydu.

GLOKOM (Körlük)

Glokom hastalığının söz konusu olduğu durumlarda göz iç basıncı artmıştır. Bu basınç görmeyi mümkün kılan hassas ağ tabaka hücrelerinde etkili olur. İlk yapılacak şey buradaki basıncı ölçmektir. Çünkü basınçla glokom arasında bir ilgi söz konusudur.

Eğer normal tansiyon 120/80 ise, belki de hekiminiz 140/85 tansiyonun çok yüksek olmadığını söyleyecektir. Belki de hekiminiz böyle bir durumda size ilaç vermeyecektir. Her şeye rağmen bunu, bir şeylerin normal gitmediğine dair bir işaret olduğunu kabul etmelisiniz. Bu size olabilecek zararlar hakkında yardım edecektir. Sayfa 350’deki ilgili bölümde yüksek tansiyonla ilgili bilgiyi okuyunuz ve tatbik ediniz. Kullandığınız şebeke suyunda kadmiyum olmadığından emin olunuz. Eğer doktorunuz size küçük göz kanalının göz küresinin boşalmasını sağlayabildiğini söylüyor ise , kendi kendinize sormanız gereken soru, tansiyon başlamadan önce de kanalın dar olup olmadığıdır. Tansiyon normal hale getirilirse, kaide olarak bu başlangıç halindeki glokoma da karşı kafi derecede bir şeyler yapılabiliyormuş demektir.

VAKA TAKDİMİ

Antonia Guerrero:

Elli bir yaşındaki hastada beş yıldan beri glokom varmış. Bu şikayet çok süratli bir şekilde kötüleşmiş. Hastanın önce böbrekleri temizlendi. Parazitleri öldürüldü ve romatizmaya karşı bir beslenme rejimi uygulanmaya başlandı. Çünkü on yıldan beri ellerinin mafsallarında ağrı ve şişlikle müterafık şikayetleri varmış. Aspirin

tabletleri hiçbir şikayetine yardım etmemiş. Tesiri altında bulunduğu “asbest” baskısından,berberinden alarak kullandığı fönü ve berberini değiştirerek kurtuldu. Yedi ay sonra hastanın şikayetleri hafifledi, aspirinsiz bir hayat sürmeğe başladı Göz hekiminin fikri glokomunun stabil hale geldiğiydi.

DIŞ ÇÜRÜMESİ

Vücudumuzun en sağlam dokuları kemiklerimizdir. En sağlam kemikler de dişlerimizdir. Dişler nasıl çürürler? Burada bir cevap verebilmek için, diş minesini, diş kemiğini ve diş köküne bakmak gerekir. Bilim çok uzun zamandan beridir çok yoğun bir şekilde bu sorunla uğraşmaktadır ve bir açıklama aramaktadır. Araştırmacıların çalışmalarına sadece ABD’de değil genel olarak her yerde ticari sebeplerden dolayı sekte vurulmaktadır ve her zaman sonuçlar üzerinde etkili olmağa çalışmaktadırlar. Çünkü birçok ülkede hangi araştırmaların kazanç getirip getirmeyeceği, dolayısıyla desteklenip desteklenmemesi gerektiği belli durumlarda tabu olarak kalmaktadır. Mesela şimdi sözü edilen durumlarda ;şeker tüketmekten, sakız çiğnemekten, diş fırçalamaktan, macun içerisinde kullanılan fluor miktarından, diş dolgu maddesinden, beslenme biçiminden rahatsızlık duyulursa sarfı nazar edilebilir, vazgeçilebilir. Bunun yerine uzlaşmaya varılmış konularla ilgili araştırmalar yapılır. Mesala diş fırçalarının formu, diş çürüklerinin kimyasal yapısı, bakteri yapıları veya kolonilerin durumları veya genlerle ilgilenirler. Öyle görünüyor ki, moleküler bazda yapılan araştırmalar endüstri için bir tehdit arz etmiyor. Benim bilgime göre kırklı ve ellili yıllardan itibaren hiçbir önemli araştırma yok. Diş sağlığı ile ilgili olarak kabul edilebilir bir açıdan en son araştırmayı Dr. Weston Price otuzlu yıllarda yapmıştır. Bir kez bilinmiş ve bulunmuş hakikatlar bir daha kesinlikle değiştirilemez.Onun bilimsel çalışmaları bu gün kesinlikle ihmal edilemez. Çünkü o bütün dünyayı sağlıklı dişleri görüp teşhis etmek için dolaştı, sağlam damak ve çeneler teşhis etti. Bunu bilim kabul etmek mecburiyetindedir. Her insan bundan kendi şahsi dersini çıkarabilir. Gördüklerini, yazdığı kitap “*Besleme ve Fizik Dejenerasyon*” da belirtti. Çıkarttığı sonuçlar aşağıda verilen ve test edilebilen sonuçlardır. (dip not. Kitabın yayınlandığı adres. P.O. Box 2614, La Mesa, California 91943, USA) Aldığı sonuçlar ile elde ettiği kanaat ve test edilebilir hakikatler şunlardır.**1**-Eski zamanlarda sahillerde yaşayan halklar, mesala Perulular, İskandinavlar ya da değişik ada halkları, genel olarak

balıkla beslendikleri için fevkaledede sıhhatli damaklara sahiptiler. Dişlerinde en ufak bir delik bile yoktu. Kırk beş yıllık bir hayat süresince kural olarak bir kez bile kırılmadılar. İskelet yapıları son derece iyi gelişmişti. Yani çene öne fırlamamış, elmacık kemikleri de bir araya sıkışmamıştı ve bu yüzden de dişler rahatça gelişmişti. Bu mekânın normal ve geniş olması yirmilik dişlerin geri çekilmesine gerek duymaz dolayısıyla da eğilmiş dişler ortaya çıkmaz. Yazar tek tedavi edilmiş yirmilik dişten ve üst üste binmiş tek dişten bahsetmemektedir. Yazar, bu halkların günlük taze gıdalarla ihtiyaçları olan günlük dört beş gram kalsiyum almalarını çok önemli bulmaktadır.(Günlük kalsiyum alımı bu gün için neredeyse bir gramın altında olduğu için yirmilik dişlerimiz rahatça çıkamamakta ve çoğunlukla dişlerimizi ittiği için diğerleri eğri ve düzensiz çıkmaktadırlar. Bizim kötü bir damağa sahip olmamız, bir çoğumuza pek ağır gelmemektedir. Zira çoğumuz yemeklerimizi çiğnemeyip, ya yalar, ya emer ya da basitçe yutarız.)2- Bu halklar dişlerinin gelişmesi için ihtiyaçları olan kalsiyumu, mağnezyumu, fosfatı, yuvarlak ve diğer kemik yapımında ihtiyaç duydukları gerekli maddeleri (mineralleri) balıkların kemiklerinden ve kılçıklarından elde ediyorlardı. Meksikalı halklar günlük, aş değirmende öğüterek elde ettikleri undan yaptıkları “*tortillas*” tan 4 ile 6 gr arasındaki kalsiyum ihtiyaçlarını temin etmektedirler.

Kalsiyumu nereden alıyoruz? Tek kaynağımızın süt olduğu görülüyor. Bir litre süt bir gram kalsiyum temin eder. ABD’de veya diğer endüstrileşmiş ülkelerde gereğinden fazla et tüketen insanlar, öyle görünüyor ki, ağır bir hata işliyorlar. O da yenilebilir kemikleri atmalarıdır. Bu yüzden bizler süte mahkûmuz. Ki sütün bir yığın mahzuru vardır. Görünen o ki, salmonella ve şigella bulaşmasının diye bir ineği makinayla sağlamak çözüm değildir. Bakterileri pastörize etmek gibi bir diğer metotla da tamamen öldürülemezler. Bakteriler anca kaynama noktası sıcaklığında ölürler. Neden süt sterilize edilmez? Eskiden su kullanılmadan önce sterilize edilirdi. Klorklamak ideal bir şey değildir, ama en azından suyu bakterisiz hale getirir. Süt ise kaynatma veya aşırı ısıtma ile sterilize edilebilir. Sütün diğer dezavantajları da vardır. Her ülkenin kendi standartları gereği birçok madde ihtiva eder. Hayvanların yemlerindeki onlarca antibiyotiğin varlığı, büyüme hormonu, süt hazırlanırken içine ilave edilmiş kimyasallar bulunur. Buna ilave olarak da homojenize etmenin zararlarını süt alerjisi rizikosunu da ilave etmek gerekir. Eğer

insan seçimini kemik erimesine düşar olmakla veya süt içmek mecburiyetinde olmak durum arasında yapması gerekirse, seçimini mutlaka süt içmek yönünde yapmalıdır. Kemik erimesi ağır bir durumdur ve lüzumsuzdur. Eğer insan normal hayvan kemiklerini değerlendirmeye tabi tutmak isterse bunları üğütmeli, toz haline getirip yediğı ete ilave etmelidir. Böylece et içerisinde mevcut olan fosfatın aside kaymasını önlemiş ve normalleştirmiş olur. Bir gram kalsiyum yarım tatlı kaşığı kemik maddesine denk gelir veya tam bir litre süte eşdeğerdır. Eğer insan kemik ununu ete, çorbaya veya sebzeye ilave ederse diş çürüğü ve kemik problemine karşı çok şey yapmış olur.

Yumuşamış dişler, çürüme için ortam hazırlarlar, bakteriler de geri kalanları halleder

Elektiriki bombardıman ile her türlü bakterinin tümü öldürülemez. Elektiriki bombardıman metal köprülerin altındaki abselerdeki ya da diş köklerindeki abselerde bulunan bakterilere ulaşamaz. Stafilokokus aureus bakterileri, ki biz onları ağız yoluyla elde ederiz, mesala parmaklarımızı yalayarak, bu bakteriler bir yarık içerisinde bir korunak bularak elektiriki bombardımandan korunurlar. Ayrıca bir çok diğđer bakteri de bu yolla gizlenecek yer bulurlar ve böylece kulak ağrısı, boğaz ağrısı, bronşit, katılaşımış diz ve mafsal ağrılarına sebep olurlar. İnsan tüm çürümelerden sorumlu klostridiumları, streptokokları, elektiriki bombardımana tabi tutmayı denemelidir. Bakterilerin tek temizlenme yolları, onları buldukları yerlerden çıkartmak, yıkayıp defetmektir. Bunu da sadece bir diş hekimi yapabilir. (sayfa 454'deki damak temizliğine bakınız.)

Streptokok suşları dişteki çürükler için asıl olan bakterilerdir. Ben bu bakterileri de sütün içinde de tespit ettim. Bu bakteriler, öyle görünüyor ki, pastörize etmeye karşı da dayanıklılar ve hayatta kalıyorlar. Bu da süt mamüllerini kaynatarak yemek için bir diğđer gerekçedir.

VAKA TAKDİMİ

Frannie Lasalle :

Elli iki yaşındaki hastanın bel kemiğinde kompresyon kırığı husule gelmiş. Hastanın kemikleri kötü görünüyorlar, ağzındaki dişler de sallanıyorlardı. Diş etleri iltihaplanmış ve kızarmıştı. Hastada ayrıca tiroid yetersizliği de mevcuttu. Bunun yanında kanındaki olması gereken fosfat üst sınır seviyesi 4 olması gerekirken 4,7mg/dl gibi oldukça yüksek miktara yükselmişti. Alkali fosfataz ise çok yükselerek 205 olmuştu. Bu dahi onun vücudunda çok ciddi bir kemik yıkımı olduğunu gösteriyordu. Aynı zamanda dişlerinde alveoller oluşmuştu. Kanı aside kaymıştı. Yüksek bir C2O tespit edildi. Ana mineraller kabul edilen sodyum, potasyum, kalsiyum ve magnezyum sadece bu ağır tabloyu etkileyecek minerallerdir. Diş hekimi hastaya, tüm dişlerini çektirip yerine damak yaptırmasını tavsiye etmiş. Böbreklerinde kalsiyum ve fosfat kristallerinin her formu da vardı. Hiç süt içmiyormuş ve diş hekimi ile yaptığı randevu üç hafta sonraymış. Biz hastaya yarım kupa ve en az %2 yağ ihtiva eden süt ve günde altı kez alması şartı ile en yüksek dozu 50000 IE D vitamini dozunu günlük olarak alması gerektiğini söyleyip verdik. Bu miktar doz tüm kalsiyumu resorbe etmek için verildi. Bunun yanında 300mg magnezyum ve tek dozluk 500 mg B6 vitamini eklendi. Böbrek temizliği uygulandı. Bu temizlik vitamin D'yi aktive etmek, böbrek üstü bezinde östrojen yapımını desteklemek için uygulandı. Kanda östrojen seviyesi 5,2pg/ml gibi bir değerle çok düşüktü. Bu da kalsiyum yapımına hız vermek içindi. Östrojene benzer etkisinden dolayı meyan kökü verdik, ayrıca da vitamin C'den 1000 mg'ı günde iki ya da üç kez almasını istedik. Ayrıca ona ağız bakımı için potasyum iyodür (bunun yapılışı bir litre su içerisine 88 gr potasyum iyot konulur), son derece yumuşak bir diş fırçası, günde iki kez olmak üzere diş fırçalamasını bunun gündüz seansında hayata uygun olan hidrojen peroksitten altı damla, akşamında ise altı damla potasyum iyodürden kullanmasını tavsiye ettik. Bu süre zarfında yasakladığımız şeyler şekerin her türlüşü, ağız çalkalama suyu, çiklet. Üç hafta sonra dişlerin sallanması tamamen son buldu. Bu sonuç karşısında şaşkınlık geçiren diş hekimi olayın sebebini merak edip soruşturmamıştı bile. Altı hafta sonra damağı tamamen normal hale geldi. Hatta öyle ki, belli bazı gıdaları çiğneyebilir hale bile gelmişti. Vitamin D dozları şöyle verildi; ilk haftada bir gün haricinde her gün, ikinci hafta iki gün hariç beş gün, üçüncü hafta üç gün hariç dört gün, dördüncü hafta ise sadece iki gün verildi.

ADELE HASTALIKLARI

Kas (adele) hastalıklarının birçok çeşidi vardır. Bunların da bir kısmı irsidir. Fakat insanın bir parazit bulaşmasından daha kolay hangi hastalığa irsi omasından daha fazla imkân dâhilindedir? Oysaki birlikte yiyen, aynı hayat tarzına sahip olan, aynı buz dolabını kullanan insanlar da aynı parazitlere sahip olmaları çok daha mümkün değil midir? Şüphesiz ki genlerinizde de aynı yatkınlıklar söz konusudur. Fakat insan kas parazitlerini yok ederse, bir mucize gibi bunlar da kaybolur ve tabii kas hastalıkları da.

Gayet tabii bu hal bir mucize değildir. Doğuştan itibaren hemen her aile ferdiinde bulunan bütün bir aileyi parazitlerden kurtarabilmek sadece yorucu bir iştir. Öyle anlaşılıyor ki bu parazitler karaciğer sülüğü ve barsak sülüğü parazitinde olduğu gibi adalede(kas) yerleşmişlerdir. Kas hastalıklarında parazitler kaslardadır ve orada çoğalırlar. Sebep, çözücü maddenin dokuda birikmesi ve ayrıca da vücutta ağır metal, bakteri veya virüsün bulunması da kolaylaştırıcı sebeptir. Bu durumda kaslar böbrek ve barsak yerine zehir deposu rolünü üstlerine almışlardır. Burada normal boşaltım yolu parçalanmış mıdır? Yoksa kaslar zehirleri parazitlerin varlığından dolayı kendilerine mi çekmektedirler? Bu soru cevap verilmesi zor bir sorudur.

Her hâlükarda, kaslarınızda olmaması gereken mikroorganizmaları yedi dakika içerisinde sistematik olarak öldürebilirsiniz. Bütün vücudunuza sızmış olanları elektriki bombardımana tabi tutun ve onlardan tamamen kurtulun. Bunun sonucunda kaslarınızı hafiflemiş hissedeceksiniz.

ADELE DİSTROFİSİ

Adale distrofisinde çözücü maddeler olan "xylol" ve "toluol"un adalelerde biriktiğine şahit olduk. (sayfa 315'deki alzheimer ve sayfa244'deki multiple sklerosa bakın) Çok şükür ki vücut, tekrar kendisine almadığı zaman çözücü maddeyi beş gün içerisinde kendiliğinden temizler. Daha önce de bir başka yerde söylediğim gibi çözücü maddeye, marketlerde satılan meşrubatlarda, aromatize edilmiş kahvaltılık müsslilerde ve tatlılarda maalesef sıkça rastlanır. Gayet tabii garajınızda ya da kilerinizde temizlik maddesi bulundurup bulundurmadığınıza

dikkat etmelisiniz. Otomobil tamirhanelerinde, ya da boya veya cila yapılan yerlerde hiçbir zaman durmayınız.

Benim için bir sülük paraziti olan bu hastalığı, yani adale distrofisi olduğunuzu düşünüyorsanız, bu kitabın “bioelektirik” bölümünde tarif edildiği şekilde adalelerinizi elektiriki olarak muayene etmek mecburiyetindediniz. Hazırlanmış lamlar kullanınız. Kıyma etten hazırlanmış olan preparat sizin adalenizi temsil eder. Sülük parazitini adalenizin içine yerleşmiş olarak bulursanız bulgu pozitiftir. Eğer böyle bir şey yoksa, kesin olan şey, parazitlerin ve zehirlerin birikmiş olmalarıdır, bu da hastalığın yerleşmediği ve hemen hastalık öncesi bir durumda olduğunuzdur. Adale hastalıkları bulunan hastaların hikayeleri ve bulguları, bu hastaların çoğunluğunda “*talyum*” olduğunu göstermektedir.

VAKA TAKDİMİ

Mel Rickling:

On sekiz yaşındaki hasta senelerdir nöbet şeklinde gelen kas güçsüzlüğü şikayetinden uzman hekimlere gidiyormuş. Fakat bir türlü teşhis konulamamış. Hekimler ona genel durumunun çok büyük bir endişeye kapılacak halde olmadığını söylemelerine rağmen bir bardağı kaldıracak, merdiveni çıkacak takatı kendinde bulamıyormuş. Hasta ergenlik çağında dişine amalgam dolgu yaptırmış. Şikâyetleri de bu olaydan sonra ortaya çıkmış. Küçük çocukluğunda sadece astım şikâyeti varmış. Hastanın kaslarına yerleşen parazit pankreas ve barsak sülüğüydü. Hastanın kaslarında bulunan diğer parazitler “*leismania*” ve “*köpek tenyasının değişik kistleri*” ve “*iğne kurdu*” idi. Ayrıca hastanın kaslarında bir yığın muhtelif bakteri de birikmişti. Bu hastamızda da değişik çözücü maddeler olan propilalkol, benzol, toluol ve xylol müsbet olarak bulundu. Kanseri markeri olan “*ortho-phospho-tyrosin*” bu hastamızda müsbet bulundu. Hekimlerin yaptıkları biopsilerde kanser bulunmamış. İçme suyunda kurşun vardı. Doğumundan beri aynı evde yaşadığından, öyle anlaşılıyor ki, doğduğu günden bu yana her gün kurşunla temas geliyor ve vücuduna kurşun alıyordu. Adalelerinde çok miktarda civa ve tallium birikmişti. Bu her iki zehir de ağızındaki diş dolgusundan kaynaklanmışlardı. Bu da, neden şikâyetlerinin ilk diş dolgusuyla birlikte başladığını izah ediyordu.

Gerek sülük parazitleri, gerekse diğer parazitler vakit geçirmeden elektirik bombardıman ile öldürüldüler. Profilaksi amaçlı, yeni enfeksiyonları önleme gayeli olarak bitkisel parazit programına başlandı. Beslenme biçimi ve vücut bakımı için kullandığı krem ve losyonlar değiştirildi. Bu ürünlerin değiştirilmeleri, vücuda daha fazla çözücü maddenin girmesini önlemek içindi. Hastanın, süt hariç piyasada bulunan hiçbir içeceği içmemesine karar verildi. Süt de içindeki bakterilerin öldürülmeleri gayesiyle, iyice kaynatılarak içilmesi mecbur hale getirildi. On iki gün sonra her gün aralıksız ortaya çıkan mide ağrısı tamamen geçmişti. Böylece tekrar yemek yemeye başlayıp ihtiyacı olan kiloyu alabilir hale geldi. Yüzündeki döküntü kayboldu. Sağ tarafında bulunan ağrı ve adale seğirmeleri de kayboldu. Mafsallarındaki ağrılar da tamamen geçtiği için morali de belirgin şekilde düzeldi. Bütün aileye parazit programı uygulandı. Damak bakımı ve tedavisi için bir randevu ayarlandı. Su şebekesinin onarılmasından sonra sudaki kurşun kayboldu. Dolayısıyla hastamız çok kısa bir zaman sonra merdiven çıkabilmeye muvaffak oldu. Eğer genç bir insan uzun süren bir hastalıktan kurtulursa, normal bir hayat sürmekten gayri bir şey istemez. Hastanın içinde bulunduğu şartlar da normal kabul edilemezdi. Onun adaleleri, hastayı müteaddit defalar uyarmış olmalarına rağmen, bu kısıtlı **hayatı** kabullenmiş olarak, gene de niyeti spor yapmaktı.

MIYASTENIA GRAVİS

Bu hastalık büyük ihtimal ile bir paraziter hastalıktır. Öyle sanıyorum ki, bir sülük parazitinden kaynaklanıp, bunun sebep olduğu kimyasallar bir alerji reaksiyon ortaya çıkartmakta bu da reseptörlerin bloke olmasına yol açmaktadır. Özellikle göz kapaklarına dikkat etmek lazımdır. Göz kapakları güçsüz bir halde aşağıya sarkmış haldedir, çünkü insanın onları kaldıracak gücü kalmamıştır. Bu tabloda ayrıca "*timüs bezi*" de hastalığa iştirak etmiştir. Bu hormon bezi benzola karşı çok duyarlıdır. Ki biz benzola daha ziyade yiyecek maddelerinde ve cilt bakım ürünlerinde rastlıyoruz.(Gıda maddelerinde ve kozmetik ürünlerinde benzinle kirlenmeler, benzola göre ehemmiyet verilmeyecek kadar önemsizdirler)Timüs bezini ve adaleleri parazit, bakteri ve diş tedavisinde kullanılan metaller yönünden muayene ediniz. Gündelik gıdanızda zehirli maddelerin olup olmadığına çok çikkat edin. Elektiriki bombardıman aleti ZAPPER ile haftada iki kez hastalık etkenlerini

öldürünüz. Ya da çok uzun bir süre, remisyona bir iki yıl izin vermeyecek şekilde bitkisel kür uygulayın.

Damağınızın, gıda maddelerinizin ve çevrenizin zehirlerden temizlenmesini ve bunların temiz kalmasını temin ediniz. Evinizde hayvan beslemeyin. Zira parazitlerin, ne kadar küçük olursa olsun, daha önce sülük parazitleri ile dolu olan odağı işgal edebildiğin ve yaygın şekilde yeniden ortaya çıkabildiklerini gözden ırak tutmamak lazımdır. Ailenin tüm fertleri parazitten yana temiz olmalıdırlardır ki, akrabalar hastalık tehlikesinden korunmuş olsunlar. Aslında bu zor bir görev değildir. Bu niyetinizi tüm aile fertleriyle konuşmalısınız, bunu ertelemeyin.

Carmen Opsal:

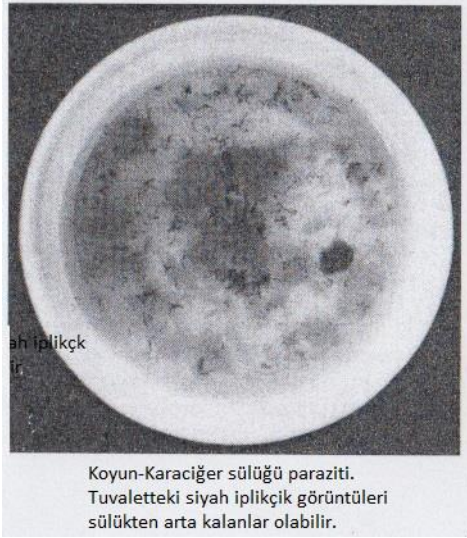
Otuz yedi yaşındaki hastaya, çocuğuna meme verecek gücü olmamasından dolayı 'doğuştan myastania gravis hastası' olduğu söylenmiş. Hastanın bütün vücudunda pankreas sülüğü paraziti bulunuyordu. Hasta parazit programını uygulamaya, böbrek temizliği yapmaya, kendini zehirli maddelerden kurtarmağa, bakterileri öldürmeğe ve karaciğer temizliği yapmaya karar verdi. Bir ay içerisinde kendini çok daha iyi hissetmeğe başladı. Bazı günler ise eski kuvveti tamamen geri dönmüş gibi hissetmeğe başladı. Hasta bir çözücü madde olan Metilenklorid (methylenchlorid) ile kirlenmişti. Çünkü şahısın tek içeceği portakal suyuuydu. Gıda maddelerinin ambalajlandığı folyeden kaynaklanan "*praseodym*" ve vitamin C tabletinden kaynaklanan "*thulium*" ile de kirlenmişti. Tüm vücudunda otmobillerin ekzos gazları, dişlerindeki dolgu metalinden dolayı çok miktarda nikel vardı. Hastada biz tırnak cilasından kaynaklanan ve saç spreyinden kaynaklanan "*hafnium*" ve kullandığı deodorantdan kaynaklanan "*zirkonium*" bulduk. Hasta bütün bu metallere kurtulmağa, tekrar muayenehaneye gelebilmek için yüzü olabilmesi için, karar verdi

DÜNYACA YAYGIN MEŞHUR ALERJİLER

Eğer hafif alerjiler zayıflamış bir karaciğerden kaynaklanıyorsa, ağır alerjiler de ağır hasar görmüş bir karaciğerden kaynaklanıyor olmalıdır. Hemen hemen her şeye karşı alerjisi olanlarda, mesala tabana yayılmış halıya, plastik sandalyeye, komşunun çiçeğine veya süpermarkette bulunan bir çok maddeye karşı genel alerjisi bulunan

birisi söz konusu olduğunda, bu tip bütün insanlarda benim teşhis ettiğim şey, bu insanların tümünün safra yollarının tıkanmış olduğuydu. Tüm bu insanlarda koyun karaciğer sülüşü paraziti safra yollarında tamamen toplanmışlardı. Bu yönde olan bir alerji de, yüne olan ya da “*ladin*” gibi yün yağlarına olan alerjidir, az miktarda sülüş parazitinin geriye kalması belki de herhangi bir etkiye sebep olmayabilir. Fakat karaciğer sülüş paraziti ile dolu ise, bunlar bağırsağa yayılıp çoğalabilirler ve en ağır alerjilere sebep olurlar. Bazan vücut kendi kuvvetiyle bu parazitleri öldürebilir. (Belki de yediği bir şey bunu yapar) Bu parazitler bağırsaktan bir duş banyosu gibi atılırlar. Tuvaletin suyunda parçalanıp, bulaşıcı yumurtalarını küçük siyah kuyruklarıyla ortama saçarlar. Bunlar öyle kıllı görünümüne sahiptirler ki, sanki kıllı bir bacak gibi ortada apaçık görünmektedirler. Burada söz konusu olan şey patlamış sülüş parazitleridir. Neden bazı insanlarda bu parazitlerin inanılmaz derecede çok bulunmaları henüz anlayışamamıştır. Aynı şekilde koyunların da sadece bazılarında mebzul miktarda bulunurlar. Hayvanlarda bu hastalık her yönüyle araştırılmıştır. Bahsedildiği şekilde 434- 421 kilohertz’lerde bir frekans jeneratörü ile sülüş parazitlerini öldürün, ya da elektiriki bombardımana tabi tutun. Gıdalardan küf almamakla, diş metallerini çıkartmakla, kronik salmonella enfeksiyonlarından kurtulmakla ve sonuç olarak da böbrek ve karaciğer temizliği yapmakla karaciğere yardım edebilirsiniz.

Karaciğerin en önemli görevi vücuda girmiş kimyasalların ve gıdaların zehirsiz hale getirilmesidir, eğer karaciğerde geriye birkaç türlü sülüş paraziti kalmışsa karaciğer bunların temizliğini üstlenir. Karaciğerin değişik bölgeleri değişik görevleri yürütürler. Bir bölümü suni yani fabrikasyon ve çözücü maddeleri, bir diğer bölümü parfümleri, bir diğer bölümü matbaa mürekkebini vs diye uzayıp giden maddelerin zehirsizleştirilmeleri ile görev sahibidirler.



Koyun-Karaciğer sülüşü paraziti.
Tuvaletteki siyah iplikçik görüntüleri
sülükten arta kalanlar olabilir.

Bu da muhtemelen her öğünde bir başka yiyeceğe karşı iştahının olmasını açıklar. Bir şekilde bir başka şeyi yemek istediğimizi biliriz.

Alerjilerin çok az miktarı ise karaciğerde bulunan bir başka sülük paraziti tarafından oluşturulur. Mesela bir örnek olmak üzere Çin karaciğer sülük paraziti (cholomansis) safra yollarında kolesterol tıkanıklığına sebep olmaları gibi. Değişik gıdalardan zengin bir diyetin uygulanması, vücudun kendi direnç

mekanizmasının bir kısmı olan zehir temizleme mekanizmasının yorulmasını önler. Safra yollarında bulunan şeyler Safra akışına mani olur. Bu tıkanma karaciğer içerisinde bir karşı basınç husule getirir. Bu karşı basınç da daha az safra imal edilmesine sebep olur. Safra yolları sistemi son derece dal budak sarmış bir sistemdir. Bir kasaptan satın aldığınız bir karaciğere dikkat ettiğinizde nasıl bir ağ şeklinde dal budak sardığına dikkat etmişsinizdir. Bu ince yollar safra yollarıdır. Bu safra yollarının birisinin tıkanması durumunda diğerleri onun görevini üstlerine alırlar. Eğer karaciğerin bir bölümü tamamen bloke olursa, bu bölüm kimyasalları temizleyemez. Siz bu kimyasalları daha fazla almamağa dikkat edin. Böyle yapılmadığı zaman bu madde tüm vücutta değişik organlara dağılır. Beynin özel bir koruma mekanizması vardır. Buna kan-beyin bariyeri(duvarı) denir. Bu bariyer parazitler tarafından kırılır. Bu bariyer kırıldığı zaman kimyasalların beyne gitme yolu açılmış demektir. Bu kimyasalların büyük çoğunluğu beyinde kalıp yerleşirler ve alerjiye sebep olurlar. Petrolden kaynaklanan beryllium, benzinden kaynaklanan kersin beyinde çok güçlü olarak otururlar. Böyle bir durumda diğer zararlılar beryllium'a bağlanırlar. En ağır durumdaki alerjilerde karaciğerdeki koyun karaciğer sülüşü parazitini öldürmekten gayri çare yoktur. Çoğunlukla bu sülük parazitleri organı tamamen istila edip bağırsağa yerleşirler. Parazitler öldürüldükten sonra dışkıda görülürler. Parazitler yaşadıkları müddetçe vücudu terk etmezler. Parazitlerin oturup tutundukları başlıca iki organ vardır. Bunları bitkisel reçeteler de dahil olmak üzere öldürmek çok kolaydır. Bu parazitleri öldürecek bitkisel reçete [sayfa 386'da](#) anlatılmıştır. Ya bitkisel reçeteyi tarif edildiği

gibi ya da elektiriki bombardımanı (ZAPPER) veya frekans jenaratörünü kullanın. Parazitler çok alerjik insanlarda üreme süreçlerini tamamlarlar. Koyun karaciğer sülüğü büyük ihtimal ile karaciğer içerisinde çoğalır. Koyun karaciğer sülüğünün insana bulaşması ancak yetişkin formları ile mümkündür. Eğer başka formları mesela galyon balığı veya sümüklü böcekler gibi olanlarda ise söz konusu olan şey, ortamda mutlaka çözücü madde bulunduğudur. Kesin tecrübemize göre, çevre faktörlerinden dolayı hasta olan kişilerde organ dokuları birkaç çözücü maddenin baskısı altındadır. Fakat bu çözücü maddesinin hangisinin ve hangi koyun karaciğer sülüğünün gelişimin insanda tamamladığı kesin olarak bütünüyle açıklığa kavuşmamıştır. Kesin olarak bilinen şey, ağır alerjisi olan kişilerin tüm çözücü maddeleri, gıdalarından ve çevrelerinden uzaklaştırmalarıdır. Propil alkol (propylalcochol) ve benzol bu söylenenlerden ilk olarak uzaklaştırmak mecburiyetinde olanlardır. Aynı ürünlerde başka çözücüler de vardır. Biz şahsen endüstri tarafından prodüksiyonu sağlanan gıda maddelerinde çözücü madde bulduk. Mandıra ürünlerinde ise süt hariç diğer gıda maddelerinde bir şey bulamadık. Bakterileri yok etmek için bizim hastalara tavsiyemiz, peyniri kaynatmalarıdır. Tuz ,zeytinyağı, tereyağı bizim muayenemiz sonucunda çözücü maddelerden ari (temiz) bulundu. Elektronik muayene yardımıyla çözücü madde ihtiva etmeyen ürünler bulabilirsiniz. Başından itibaren yapımında dahliniz olmayan hiçbir şeyi ya muayene edin ya da A'dan Z'ye her şeyi kaynatıp öyle yiyin. Makarnanızı, eriştenizi, ekmeğinizi kendiniz yapınız. Ha keza içecekleri de kendiniz yapınız. Kaide olarak, sıkça ama her zaman olmamakla beraber koyun karciğer sülüğü paraziti olanlar, koyundan elde edilen bir ürün olan "lanolin"e karşı özel bir alerji gösterirler. Lanolin birçok üründe kullanıldığı için, bu allerji o yüzden çok yaygındır. Bu parazit ile enfekte olmuş olanların yağa karşı aşırı duyarlılıkları vardır ve yün giyeceklere karşı aşırı bir duyarlılık gösterirler. Lanoline karşı oluşan alerji, parazitin öldürüldüğü gün hemen kaybolmaz. İyileşme süreci parazitin öldürülmesinden sonra ve karaciğer tamamen temizlendikten sonra vuku bulur. Karaciğer temizliği için metodlar sayfa 505'de anlatılmıştır. Öncelik sülük parazitinden midir, yoksa çözücü maddeden midir? Bu soruya çok değişik cevaplar verilebilir. Açık ve kesin olan şeyin sonradan ne olduğudur. Eğer vücutta ne kadar çok sülük paraziti varsa, bunu temizleme açısından karaciğerin gücü de o ölçüde azdır. Ne kadar çok çözücü madde bulunursa, bununla doğru orantılı olarak sülük

parazitleri de semirirler. Böylece kısır döngü başlamış olup, hastalığın hızı ve gücü artmış olur. Belki de bunların hiç birisinin önceliği yoktur. Belki de bir başka şey karaciğeri zehirlemiştir. Bu yüzden gerek sülük parazitleri, gerekse çözücü madde kendilerini karaciğerde iyi hissetmektedirler. Bu oranda güçlü bir karaciğer zehiri, küf mantarları ve onların metabolizma artıkları olabilir. Aflatoksin, sitokolosin B (cytocholosin B) sterigmatosistin (sitorigmatocystin) zeoralenon, okratoksin A(ochratoxin A) mısır küfü, griseofulin, sitririn (citririn)T2 zehiri,koji asidi ve çavdar mahmuzu olabilir. Küften kaçının. **Sayfa 413'te** tarifi yapılan diyetler başlangıçta harfi harfine uygulanmalıdır. Bu durum karaciğerin zehirleri temizleme kabiliyetini yeniden kazandırır. Burada gayet tabii şart olan şey, çevre şartlarından dolayı hastalanmış kişinin, dişlerindeki metal dolguları, metal ihtiva etmeyen maddelerle değiştirmesi mecburiyetinde bulunmasıdır. Bu altın için de geçerlidir. Altın, bir sindirim organı olan pankreasta birikir. Bunun da önemi, insanın bir yarım protez yaptıрма mecburiyetidir.Sayfa 162deki çenenin iyileşmesi bölümünü, sayfa 92'de ise kemiklerin güçlendirilmesi bölümünü okuyunuz. Aldığınız tedbirlerin iyileşmeyi sağlayacağından emin olun. Karaciğer çok yönlü bir organdır. Organ kendi kendisini temizleyebilir. Bu hususun olabilmesi için şart, gıda maddeleri içerisinde küf mantarlarının olmamasıdır. İnsan bu imkânları karaciğere verirse, kaide olarak iyileşme tam olur. Parazitlerin yok edilmelerini sonra sayfa 505'de sözü edilen karaciğer temizliğini uygulayarak yapın. Eğer siz parazitleri bir ay önceden öldürmüşseniz, bir hafta önce parazit bitkilerini yüksek dozda kullanınız ya da elektiriki bombardımana (ZAPPER)tabi tutunuz. Eğer her temizlikten sonra bir alerji kayboluyorsa ve siz karaciğer temizliğini iki hafta ara ile yapıyorsanız, normal bir hayata kavuşmanız sadece yarım yılınızı alır demektir.Evinizde tekrar normal hava alabilirsiniz, plastik sandalyeye oturup gazete okuyabilirsiniz, pamuklu iç çamaşır ve deri ayakkabı giyebilirsiniz, Eğer dünyayı yeniden farketmek istiyorsanız sabırlı ve dikkatli olun.

VAKA TADİMİ

Delores Flores :

Elli üç yaşındaki hasta muayenehanemize kocası tarafından getirildi. Yüzünde maskesi, binanın önündeki banka oturmuştu. İçeri girecek cesareti kendinde

bulamıyordu. Buna da sebep sahip olduğu hastalığın, hastaya verdiği ruh haldi idi. Öncelikli yapılacak iş, karaciğer parazitlerini öldürmektir. Hastanın gördüğü şey, bunun sandığından daha kolay olduğuydu. Hasta kendisinin parazit bitkilerine karşı alerjik olduğuna inanıyordu. Bunu belirtmemizin sebebi daha o tarihlerde elektiriki bombardıman aletini (ZAPPER) daha henüz icad etmemiştik. Hiçbir şey yapmamağa karar verdi.

Patricia Humphery :

Hasta bana bir cilacı maskesi ile geldi. Geldiği zaman lastik kokuyordu. Kışlık potini küf kokuyordu. Bir yerlerden az da olsa naftalin kokusu geliyordu. Arabasında ufak bir arıza vardı ve soluduğu havayı bozup kirletiyordu. Hastaya benim tavsiyem alerji hakkında her şeyden önce en basit şeyleri okuyup öğrenmesi gerektiği oldu. Anlaşılan hasta bu tavsiyeye bozulup bir daha da gelmedi.

Arlene Kelly :

Elli yaşlardaki hasta en ufak yağdı dahi tolere edemiyordu. Noel gecesi çok az miktarda kızartma sosu kullanmış, göz kapaklarında, yüzünde ve boynunda şişlik husule gelmiş. Bu hal ciddi tehlikeli bir durumdu. Noelden önce askarsi, sülük parazitleri öldürölüp, karaciğeri de temizlendikten sonra, küçük bir kek parçası yemeğe cesaret etti ve memnuniyet içerisinde bunu çok iyi bir şekilde tolere ettiğini gördü.

ALKOLİZM

Karaciğerin içilebilir alkolü zehirsizleştiren bölümüne halel gelmişse, bu durumda alkol hastalığı rizikosu ortaya çıkar. Diğer iki riziko faktörü berilyum (beryllium) ve çavdar mahmuzudur. Büyük ihtimal ile başka riziko faktörleri de vardır. Berilyum (beryllium) karbon ürünlerine, mesela petrole ve benzine, kerazine ve petrole ilave edilmiştir. Üstelik de zengin miktarda bulunmaktadır. Her şeyden önce evvelce sokakları aydınlatan gaz sokak gaz lambalarında çok bulunur. Dolayısıyla soluduğumuz hava berilyum ile kirlenir. Eğer karaciğer tıkalı ise berilyum kana geçerek beynin alışkanlıkları barındıran bölümünde oturur ve bundan dolayı da insan büyük bir güçlkle karşı karşıya kalır. Berilyum çok fazla reaksiyon ortaya

çıkmasına sebep olur. Diğer tüm alerjiler onunla reaksiyona girerler. Eğer bu madde alkol ise, insan alkolik olur ve fakat bunun farkında değildir.

Eğer karaciğer ağır şekilde zarar görmüşse, alkol ertesi günü dahi kanda görünür. Eğer çok az miktarda da alkol içilmişse bu durum gene de söz konusudur. Böylece beynin alışkanlık yapan merkezindeki berilyum ile temasa geçer. Bu beyin fonksiyonları tamamen birbirine karışır. Bu durumda olmaması gereken bir durum ortaya çıkar. O da; olmadık yerde nörotransmitterlerin ortaya çıkmasıdır. Ya da tersi söz konusu olur. Alkoliğin ruh halini etkiler. Var olan depresif ruh hali kaybolduğu gibi, hiç olmadık yerde ve durumda depresif ruh hali hâkim olur Bizim tecrübemize göre alkol hastaları çevrelerindeki tüm yanıcı maddeleri uzaklaştırmak ve cila, renk(boya), temizlik maddeleri ve sıvayıcı maddelerle uğraşan hiçbir mesleği seçmemek ve yapmamak mecburiyetindedirler. Bu hastalar sıkça karaciğer temizliği yapmak mecburiyetindedirler. Bu temizlikte şart iki bin taştan kurtulmaktır. Muhakkak ki bir damla alkole bile dokunmamalısınız. Cevizden yapılan siyah tinktura da dokunmamalısınız. Onun yerine sulu reçeteyi hazırlayabilirsiniz. Çünkü vücudun kendisi alkol yapmaktadır. Karaciğer hiçbir zaman küf mantarları ile kirletilmemelidir. Bu kirlilik özellikle de çavdar mahmuzu ile katiyen olmamalıdır. Zira bu zehir alkollü içeceklerde bol miktarda bulunur. Alkol ve küf mantarları karşılıklı olarak birbirlerinin etkilerini artırır. Her yemekte 500 mg glutamin, bir B 50 kompleks ve 500 mg niacinamid alınır,(bu madde çavdar mahmuzunun toksik etkisini yok etmek için kullanılır.) ki böylece beyindeki nörotransmitterler normale dönsün. Karaciğeri, alkolizm tehlikesine karşı küf mantarlarından, özellikle de çavdar mahmuzundan koruyunuz. Kabuklu yemişlere, makarnalara, hububat yiyeceklerine ve alkollü içeceklere vitamin C ilave ediniz. Evinizde fosil yakıtları kullanmayınız. Böyle gereçler varsa eğer elektirikli olanlarla değiştiriniz.

İÇKİ MÜPTELASI

Tiryakilik için tanımlar vardır. Benim tanımım ise birer beyin maddesi olan berilyum(beryllium) ve çavdar mahmuzuna dayanmaktadır. Beyinde tiryakilik merkezi vardır. Eğer burası tahrik edilirse zevk veren kimyasallar üretirler. Bu süreç çok itinalı şekilde yönetilir ki, çok fazla istek oluşmasın. Eğer berilyum gibi zehirli

bir madde solunursa, bu kan yolu ile beyne ulaşır ve burada tiryakilik merkezine gelir. Ne kadar çok berilyum solunursa, o oranda da beynin tiryakilik merkezine oturması artar. Beynin tiryakilik merkezinin hücrelerinin glutamat için reseptörleri vardır.(glutamik asit yiyeceklerimizdeki proteinlerden oluşur.) Normal olarak glutamat tiryakilik merkezini aktive eder. Eğer berilyum bu merkezi işgal ederse, glutamat mutluluk merkezini aktive edemez. Bunun sonucu hafif bir depresyon halidir. Berilyum ne kadar çok reseptörü bloke ederse, depresyon da o oranda ağır olur. Glutamik asitin yardım etmediğine ve fakat glutaminin yardım ettiğine dair kanaat vardır. Gerek müptelalar, gerekse depresyondaki kişiler glutamin almalıdırlar. Glutamin miktarı da günlük en az 3000 mg olmalıdır. Glutamin tamamen zararsızdır.

Eğer alkol alınır, ya da deri ile temasa gelirse, ya da bağırsakta mayalanma veya fermantasyon yoluyla oluşursa(zira kandida(candida) mantarları alkol oluşmasına sebep olurlar) “salsol” adlı bir madde ortaya çıkar (oluşur) .Salsol maddesi berilyuma karşı reaksiyon gösterir. Eğer berilyum mutluluk merkezini istila etmişse, orada salsol ile reaksiyona girer. Bu reaksiyon da hücreleri aktive eder. Ardından da çok miktarda mutluluk veren kimyasal açığa çıkar. Ortaya çıkan mutluluk veren maddenin fazlalığı, tıkanmış olan birçok hücrenin aynı zamanda aktive olup kimyasal salgılamasıdır. Bu husus alkol alımından sonraki aşırı neşe ve hareketliliğin sebebidir. Benim tarafımdan muayene edilen tüm şahıslarda normal olarak glutamat tarafından aktive edilen reseptör yerlerinde salsol ve berilyum vardı. Berilyumu temizlediğimiz zaman salsol da kaybolmaktadır. Alkol probleminin çözümü çavdarmahmuzu küfülle kirlenmiş yiyeceklerden ve berilyum ile kirlenmiş yiyeceklerden sakınmaktır. Berilyum lipon asit vasıtasıyla beyinden temizlenir. Alkol almaktan vazgeçmek hayatı yahut mesleğinizi kurtarabilir. Fakat problemi ortadan kaldırmaz. Eğer hastalar otuz yıl dahi tam bir Yeşilaycı olarak yaşasalar dahi, ben onların beyinlerinde tiryakilik merkezinde berilyum buluyorum. Bu berilyum onun salsol ile yaptığı bir kimyasal bileşim şeklinde bulunuyor. Buradaki kaynak vücudun kendi kaynağıdır. Tiryakilik bu yüzden alkolü bıraktıktan yıllar sonrasına kadar devam etmektedir. Eğer ailede herhangi birisi alkolizm hastası ise veya geçmişte alkolik idi ise , yaşadığı mekan berilyum yönünden muayene edilmelidir. Kaynaklar rüzgara karşı korunaklı lamba ya da petrollü

aydınlatıcılarıdır. Siz bu objelerden uzaklaşın. Yıkamakla bu tip şeyler temizlenmezler. Tüm çözücü maddeleri, temizlik malzemelerini, tutuşturucuları ortamınızdan uzaklaştırın. Soluduğunuz havayı berilyum yönünden muayene ettirin. Ev ile garaj arasındaki kapı kapalı tutulmalıdır. Arabanızı ve çim biçme makinanızı bir başka yere koyun. Alkolikler cila yapılan yerlerde bulunmamalıdır. Kimyasal temizleyicilere dokunmayın. Eğer kısa zamanda alkolik şahsın hali düzelse bu aile için sevinç kaynağı olacaktır.

VAKA TAKDİMİ

Mıguel Alcorns:

Karısı kocası için müracaatta bulundu ve otuz yıllık alkolik kocasını muayeneye getirdi. Bütün evi kocası için elden geçirip temizletti. Garaj evle teması kesilecek şekilde elden geçirildi. Yemeklerine vitamin C ilave etmeğe başladı. Küflenmiş tahıllar konusunda son derece dikkatli davranmağa başladı. Parazitler öldürüldükten sonra, onun da alkolizm hastalığı geçti. Bu hanımın önünde gerçekten şapka çıkarılır.

EPİLEPTİK KRİZLER

Epilepsi nöbeti geçiren hastaların hepsinde biz askaris larvaları buduk. Öyle tahmin ediyorum ki, bunlar tesadüfen oraya gitmiş olmalı. Normalde beyinde bulunmazlar, aksine mide ile akciğer arasında gezinip dururlar. Askaris yumurtaları, her şeyden önce enfeksiyona bulaşmış insanın tüm dışkılarında bulunurlar. Köpekler, kediler, atlar ve domuzlar askaris bulaşıklığına düşer olmuşlardır. hayvanların dışkıları kurur ve rüzgarla uçuşur, fakat çoğunlukla zeminde kalırlar. Bu pislik içerisinde oynayan çocuklar kaçınılmaz olarak bu yumurtaları alırlar. Bu Küçük mikroskobik larvalar mideye geçerler buradan önce akciğere göçerler. Akciğerde koza haline gelirler. Ardından da öksürük başlar. Eğer bir çocuk zaman zaman öksürüyorsa bunu genel olarak önemsiz bir şey olarak telakki etmeyin. Ya 408 kilohertz skalasına ayarlanmış bir frekan jenaratörü uygulayın ya da elektiriki bombardıman(ZAPPER) uygulayın. Çocuklar öksürüp öksürmemelerine bağlı olmadan elektiriki bombardımana tabi tutulmalıdırlar. Böylece askarise karşı tedavi edilmiş olurlar. Larvalar balgamda bulunurlar. İnsan

çocuklara, kesin balgamlarını yutmamalarını öğretmelidir. Bu yuttukları balgamlar daha sonra sahip olacakları epilepsilerinin, astmalarının ve ekzama nöbetlerinin temelini oluşturabilir. Çocuklarınıza balgamları ve tükürükleri için kağıt mendil kullanmayı öğretin. Akciğer bu hastalık etkeninden vücudu korumak için her şeyi yapar. Size düşen kâfi derecede akıllı olup akciğerinize karşı koymamanızdır. Askarisin beraberinde her zaman bakteri ve virüs bulunur. Bu bakterilerden birisi "bakteroides fragilis"tir. Bakteroides askaris gibi bir ara konak vasıtasıyla oksijensiz ortam için ihtiyaç duyar. Bu obligatör bir aneorobdur. Büyük bir ihtimalle askaris larvaları içerisinde bakteroidesler beyne ulaşırlar. Sıkça teşhisi yapıldığı üzere beyin abseleri ve beyin tümörleri bakteroides fragilis ile bulaşıktırlar. Beyin tümörleri ancak bütün parazitler, bakteriler ve virüsler öldürüldükten sonra ancak kaybolabilirler. Bakteroides mikrobu kendisi yüzlerce virüsü taşıyacak kadar büyüktür. Gerçi askarisle birlikte görülen virüs coxsackie B1 ve coxsackie B4 virüsüdür. Askaris larvalarının zehirli atıkları, bakteroides mikrobu ve coxsackie virüsleri sara nöbetlerine sebep olurlar. Belki de bizim bilmediğimiz bu bulaşma olayı ile birlikte bir başka olay buna sebeptir. Bakteroides mikrobunun ve coxsackie virüsünün elektiriki bombardıman veya frekans jeneratörü ile 408, 326, 364 ve 362,5 kiloherz gücü frekanslarda öldürülmeleri, insanda nöbetlere sebep olan zincirin en önemli halkalarının devre dışı bırakılmaları demektir. Dolayısıyla sebep ortadan kaldırılmış demektir. Doğal olarak beyin, bu hastalık yayıcı sebebe öylece kayıtsız kalamaz. Aksine tüm bağışıklık kuvvetlerini seferber eder. Parazitler beyaz kan hücreleri için çok büyüktürler. Bu hale beyin bir iltihap ile cevap verir. İltihaplar hastalık etkenleri etrafında bir duvar inşa etmek için kendilerine kalsiyum çekerler. İltihaplar negatif yüklü bölgelerdir. Bu yüzden de (+) yüklü kalsiyum iltihaplı ortama gelir. Vakıya kurşun ve civa da (+) yüklü metallerdir. Büyük ihtimal ile zehirli metallere bu yol ile beyne ulaşırlar. Bütün metallere (+) yüklüdürler. Belki de onların yaşayan dokulara karşı olan fevkalade fazla afiniteleri (ilgileri) bu yüzden dir. Belki de bir iltihap ortaya çıktığında zehir etkilerini gösterebiliyorlardır. Epilepsi nöbetleri esnasında insan birçok metali beyinde bulmaktadır. Bu metallerin vücuttan dışarı atılmaları bu bölgenin sağlığa kavuşması için şarttır. Biz, başka zehirli maddeleri de beyinde bulduk. Gaz kaçaqlarından dolayı vanadium, yeni döşenmiş taban halısından kaynaklanan PVC, pudradan kaynaklanan titan, deodorantlarda vücuda giren

zirkonium, çamaşır kurutucu makinaların kayışlarından veya sa kurutma makinalarından kaynaklanan asbest, su Şebekesinden kaynaklanan kurşun bulunduğumuz diğer metallerdir. Biz hastalarımıza her zaman çevrelerini çok temiz tutmaları tavsiyesinde bulunduk.

Çözücü maddeler, özellikle de “tolul” ve “xylol” burada birikirler. Bu sözü edilen maddeler boyalar ve cilalarda bulunurlar.(Nöbet geçirmeye yatkın kişiler hiçbir zaman taze boyanın yanında durmamalıdır). Biz bu maddeleri eser halinde meşrubatlı içeceklerin içerisinde tespit ettik. Saralılar sokata satılan meşrubatlardan katiyen imemelidirler. Kitabın sayfaları arasında evde yapılabilecek gazlı içeceklerin ve diğerlerinin tarifleri verilmiştir. Ayrıca beyni irrite eden (zorlayan) bir yiğın madde vardır. Bu maddeler sara merkezlerinde toplanırlar. Epileptiklerde her zaman tahıl mantarı olan çavdarmahmuzunu vardır. Büyük ihtimalle, tek başına dahi bu mantarın nöbetler ortaya çıkarma imkanı vardır. Epilepsi o kadar eski bir hastalıktır ki, kimyasallar ve çözücü maddeler mevcut olmadan önce de vardı. Glutamat (monosodyumglutamat) hiçbir vakit gıda maddelerinde kullanılmamalıdır. Bu maddenin Avrupada yıllar önce bebeklerin gıda maddeleri içerisine konmaları yasaklandı. Sağlıklı yetişkinler belki de bu maddeyi daha iyi tolere edebilirler. Fakat hasta yetişkinler nasıl reaksiyon gösterirler? Özellikle de beyinlerinde hastalık bulunduranlar. Glutamik asit gıdalarımızdaki proteinin doğal bir bileşenidir. Vücutumuzda yapılan sodyumglutomat zararsızdır. Monosodyumglutomat ise biyolojik olarak oluşmaz. Bu madde bir laboratuvar ürünüdür. Sentetik aminoasitler biyolojik amino asitlerin dengi değillerdir. Doğal dozdan daha fazla bulunan sentetik maddeler beyin için zararlıdırlar. Her hâlükârda hiç kimse mono sodyum glutomat kullanmamalıdır. Hele epilepsi krizleri olanlar bu maddeyi sureti katiyede kullanmamalıdır. BHT (Bishydrooxitalud) ve BHA (Bishydroxianisol) raf ömrü uzatan maddeler olup bunlar da nöbet oluştururlar. Bu maddelerle Amerikada hazır kahvaltı kutuları hazırlanır. Fakat içerisinde bulunan tahıl bu maddeyle işlenmediği için, katkı maddesi kullanılmamış diye kamu oyuna sunulur. İçeriye oksijen girmesin diye kullanılan bu madde ne ölçüde kartonla muamele edilmiştir? Epileptik nöbetlerin sinsice ortaya çıkmasına sebep olan Şey, tamamen tabii bir madde olan “malvin”dir. Malvin, ilekte, üzümde, erikte ve böğürtlende bulunan doğal bir boyadır. Aynı Şekilde

tavukların yumurtalarında da çok miktarda malvin bulunur. Üzüm ve böğürtlen yemekten vazgeçmeniz gereği gibi tavuk ve yumurta da yemeyin. Şimdi sözünü edeceğim gıdalarda malvin yoktur. Enginar, kuşkonmaz, badem, yulaf, fasulyenin her türlü, brokoli, yeşil enginar, karpuz, kereviz, nektarlar, turunçgiller, hurma, mango, kivi, ananas, Gronny Smith elması.

ÖZET

Hastalarımın tüm zamanlar boyunca, büyük masraf yapmadan ve ataklardan tamamen kurtulmuş olarak tavsiye ettiklerim:

- 1- Gıdalardaki “malvin”den uzak durunuz. Tavuk, yumurta, monosodyumglutamat, BHA ve BHT ile birlikte mavi ve kırmızı olan hiçbir şeyi yemeyin. Mandra ürünlerini kaynatın, ya da hiç yemeyin.
- 2- -Gıda maddelerindeki çavdarmahmuzuna dikkat edin. Tam tahıl yemeyin. Günde üç kez “niacinamid” alın ki, karaciğer diğer gıda maddelerindeki en ufak miktar zehiri temizlemeğe muktedir olsun.
- 3- - Askaris parazitlerini, bakteroides mikroplarını, coxsackie viruslarını öldürün. Bu öldürme işlemini düzenli olarak tekrarlayın. Yeni enfeksiyonlardan kaçın. İmkân olduğu kadar evinizde hayvan bulundurmuyun.
- 4- - Dişinizdeki dolgu metalleri metal olmayan dolgu maddeleriyle değiştirin. (Dişlerin bakımı bölümünü okuyunuz)
- 5- -Evinizi ve çevresini hijyenik hale getiriniz. Zehirli maddeler ihtiva eden vücut bakım maddeleri kullanmayınız.
- 6- - Ellerinizi mikroptan arındırınız. Ellerinizi sabunla yıkadıktan sonra ellerinizi %10'luk ethanol veya votka ile ıslatın.

Bir nöbetin geleceğini, insan genellikle hisseder. Bazı insanlarda işaretler bulunmaz. Hiç rizikoya girmeyin. İhtiyacınız olmadığı zaman dahi ilaçlarınızı yanınızda bulundurun. Tegratol ve fenobarbital ilaçları tamamen masum, zararsız değildir. Eğer kendinizin daha iyi olduğunu hissediyorsanız, dozu çok dikkatli olarak azaltın. Bekleyin bakalım nasıl olacaksınız? Eğer bir nöbet tekrarlayacak olursa, düşebilir ve bir yerinizi kırabilirsiniz. Hiç rizikoya girmeyin Son nöbetten bir yıl bile sonra ilacınızı yanınızda ve evinizde bulundurmalısınız. Bunun da sebebi,

insanın tekrar yeniden askaris ile bulaşabilmesidir. Beyin epilepsi merkezine yol eskiden olduğu gibi açıktır. Parazitler bu merkezi tekrar işgal edebilirler. Bu iş için uzun zamana ihtiyaçları yoktur. Eğer en ufak miktarda da olsa hayvan pisliği ile kirlenmiş bir şey yutulmuşsa küçük larvaların beyine ulaşmaları sadece iki günlerini alır. Önleyici olarak önce frekans jeneratörünü kullanın ya da her gün elektrikli bombardıman(ZAPPER) uygulayın. Dikkat edeceğiniz şey, parazitlerin ilk sefer öldürülmelerinin epilepsi nöbeti yaratabileceğidir. Eğer bir nöbetin geleceğini hissederseniz elektrikli bombardımanı sonlandırınız. Kısa bir elektrikli bombardıman programı uygulayın. Eğer normal bir tedaviye aşırı reaksiyon gösteriyorsanız, elektrikli bombardımanı tek başınıza yapmayınız.

VAKA TAKDİMİ

Doug'un Annesi:

Bu hanım bana sekiz aylık çocuğuyla birlikte geldiği zaman perişan haldeydi. Devamlı gittiği hekim ona, sadece laf olsun diye, çocuğunu üşütüp ateşin tekrar etmesi halinde bu ateşi düşük tutmak mecburiyetinde olduğunu söylemiş. Fakat böyle bir şey olursa da bölgenin sosyal güvenlik uzmanına da bildirmeyi ihmal etmeyiniz demiş. Bu hanım kendi hekimine de her zaman samimi davranmış. Hanımın kendisi doğru ve açık yürekli bir insan. Fakat bebeğinin bir tek kez ateşinin yükselmesine, bebeğinin sadece bir kez nöbet geçirmesine rağmen yavrusunun bütün bir hayat boyu ilaç almasına gönlünün razı olmadığını fakat çocuğunun da tamamen sıhhatli olmasını arzu ettiğini belirten anneyi sosyal güvenlik elemanı telefonla arayarak anneyi uyarılmış ve kanuni durum hakkında dikkatini çekmiş ve kendisinin kötü bir anne olduğunu belirtmiş. Anne bu konuşma üzerine perişan oluyor. Çocuk için de haftada iki kez fenobarbital alması gerektiğini söylüyor. Bizim muayenemiz sonucu bebek Doug'da askaris bulaşması ile birlikte kurşun birikmesi bulundu. Bebek ayrıca annesinin yaptığı çilek ve şeker ile besleniyordu. Anne yeminle her üç kedisinin de artık evin içerisine girmesine imkân tanımadığına, bebeğin oda zemininde kesinlikle emeklemediğini söylüyor. Bebeğin ve kendisinin tırnaklarını dibinden kestiğini ve yemeklerden önce her zaman yıkadığını belirtiyor. Parazitler çok hızlı bir şekilde öldürüldüler. Kurşun ise son derce az miktarda içme suyunda mevcuttu. İkametgâhını temizleyip hijyenik duruma getirdi ve içecek

suyunu filtre etti. Böylece çocuğun içtiği su ve süt gayet normal olarak kaldı. Çocuğun yemek listesinden yumurta, tavuk ve kırmızı ile mavi tüm sebze ve meyveler çıkarıldı. Biz anneye, çocuğunu tasasız ve Kaygusuz büyütebilmek için bulunduğu şehirden tamamen taşınmasını tavsiye ettik. Ayrıca çocuğunda tekrar bir nöbet olduğu takdirde bedava tedavi edeceğimiz sözünü de verdik. İki yıl sonra aldığımız haberde gerek kendisinin gerekse çocuğunun son derece sağlıklı olduğunu öğrendik.

Clara Scruggs :

Elli yaşındaki hasta nöbetlerini kontrol altına alamadığından, yeni bir ilacı denemek üzere kliniğe yatırılmış. Bu onun şahsiyetini değiştirmiş. Bu durum da eşini son derece rahatsız etmiş. Biz tedaviye önce bitkisel parazit programı ile başladık. Siyah ceviz çözeltisini günde bir damla yerine haftada bir damla vererek başladık. Bu ilacın arttırılması hastada yeni bir nöbete sebep oldu. Tedavinin söylenen şekilde uygulanması ile altı ay boyunca, ilacını almamasına rağmen hiçbir nöbet husule gelmedi. Hastaya her bir nöbetten sonra yeni bir muayene yapıldı. Bu muayeneler her seferinde başka parazitlerle birlikte askaris enfeksiyonunun yenildiğini gösterdi. Buna rağmen yaşadığı yerden uzaklaşmaya yanaşmadı. Oturduğu mekânda çok uzun yıllardan beri oturuyordu ve bu konuda çok duygusaldı. Ne zaman ki, kendisine düzenli olarak bir parazit programı uygulandı o zaman kendisinde ciddi bir iyileşme oldu sosyal aktivitelerine başlayabildi. Kedisinin evden uzaklaştırılması söylendiğinde itiraz etmedi. Hasta bu arada bir karaciğer temizliği yapmaya karar verdi. Bu da ertesi gün iki nöbetin ortaya çıkmasına sebep oldu. Bunun dışında tedavisi çok başarılı oldu. Tedavisinin gelişimi, zaman ile hafif algı değişikliği ve bağlantısız konuşma dışında her şey normal ve iyiydi.

Chun Yee:

Yirmi sekiz yaşındaki hasta on beş yaşından beri “dilantin” alıyormuş. O zamanlar günlük beş tabletlik bir doz önerilmiş. Bu ilaç ve doz nöbetleri önlemeye yetmemiş. Bu durum gelişi güzel istenmeyen davranışları tetiklemiş. Biz hastaya “malvin”den fakir bir diyet tavsiye ettik. Böbrek temizliğine başladık. Kan muayenesi anemi olduğunu gösterdi. Orta kan hücrelerinin hacimleri yüksek miktarda bulundu.

(104µm³). Bu durum da askaris yumurtalarının bulunduğunu ve tüm B12 vitamininin harcandığını göstermektedir. Parazit programına başladığımız halde, altı hafta sonrasına kadar haftada bir ya da iki nöbet geçirdi. Ben hastada bir berilyum (beryllium) birikmesi tepit ettim. Bu berilyumun büyük ihtimal ile tedavi edilmesinden sonra hiçbir ani nöbet gelişmedi. Bu husus aldığı ilaçları yarıya indirmesine vesile oldu. Böylece de kendini daha güçlü olarak hissetmeğe başladı

Shiress Nobel :

Yedi yaşındaki hastaya doktoru, ufak nöbetleri olmasına rağmen ilaç vermek istememiş. Küçük hastanın vücudunda ciddi miktarda cıva birikmişti. Hayret edilecek olan şey, hastanın hiçbir dışinde dolgu bulunmamasıydı. Bütün aile askaris ile enfekte olmuştu. Ailenin tüm fertlerinin tedavisi yapıldıktan, aradan üç hafta geçtikten sonra nöbetler kayboldu. Saldırgan davranış ise kalıcı oldu. Bazı mekânlarda havada cıva vardı. Fakat bu cıva duvardaki boyadan kaynaklanıyordu. Bu cıva en fazla ve zarar verici şekilde banyodaydı. Banyonun boşaltılıp temizlenmesinden sonra havadaki bu cıva kayboldu.

Drew Seaton:

Sekiz yaşındaki hasta ilk nöbetini geçirdiğinde, bu nöbet bir (1) dakika sürmüştü. Çocuğun ebeveynleri son derece bilinçli olup, onun beslenmesine, davranışlarına ve alışkanlıklarına son derece özen gösteriyorlardı. Buna rağmen durumu bir türlü anlayamıyorlardı. Ailenin bütün fertleri askaris ile enfekte olmuştu. Bir bebekleri henüz kundaktaydı. Drew'in vücudunda, musluğun altında muhafaza edilen zararlı haşareleri yok eden maddelerden kaynaklanan arsen, evdeki yenilenme çalışmalarından kaynaklanan formaldehit, taban halısında kaynaklanan PVC birikmişti. Haliya sinmiş olan arsen bir buharlı süpürgeyle temizlendi. Tedaviye hemen parazit bitkileriyle başladık. Çünkü hasta ilaç alıyordu. Askarislerin öldürülmeleri sırasında oluşacak yeni nöbetlerden korunmak amaçlı idiler. İki hafta sonra anne hariç tüm aile fertleri askarislerden kurtulmuşlardı. Arkadan gelen iki hafta sonunda da anne de askarislerden kurtuldu. Bu arada da evdeki tüm zehirli maddeler temizlenmişlerdi. Bunun üzerine ilaçları hastaya vermekten vazgeçildi. Her şeyden fazla sevindirici olan şey ise, Drew'in neşeli tabiatının geri dönmesiydi. Fakat iki sene sonra hastalık tekrar geri geldi.

Cosmo Maser:

Otuzlu yaşlardaki hasta, bir hastahanedeki kötü durumda yatıyordu. Hastanede bir haftadır yatmasına rağmen, hastada her an nöbet olup duruyordu. Hasta bir başka yere taşınabilecek durumda değildi. Doktorunun karşı koymasına rağmen bir ambulans arabasına konarak sevk edildi. Bu tedbire baş vuruş”malvin” ihtiva eden yiyecek maddeleri yeme ihtimalinin bulunması, dolayısıyla da orada bulunması hiçbir şey yememesini gerektiriyordu. Oysaki hasta bu arada iyice kızarmış dört hamburger ve salata yedi. Bu arada nöbetler aniden kesildiler. Refakatçileri yirmi saatlik yolculuk esnasında hastanın oturarak kendi hastalığı hakkındaki konuşmasını ve hiçbir şekilde hasta görünmemesini şaşkınlık içerisinde izlediler. Hasta hiçbir şekilde ilaç almağa ihtiyaç duymadı. Zira hastalık ani olarak başlamıştı. İlk anda ağızdaki metaller çıkarıldı. Bu da cıvanı vücut üzerindeki olumsuz etkisine son verdi. Bunun ardından hemen bitkisel parazit tedavisine başladık. Bu da onun ilaçlarının miktarının arttırılmasına ve küçük nöbetlerin sorunsuzca atlatmasını sağladı. Beş gün sonra yeni bir beslenme programıyla ve günde tek doz olmak üzere lipon asit tavsiyesiyle eve geri döndü. Ayda iki kez tekrarlamak üzere nöbetleri oldu. Bu halin düzelmesi çok yoğun trafiğin bulunduğu evini terkedene kadar devam etti. Bir yıl sonra garantili bir işe başladı ve işsizlik parası almağa gerek duymaz hale geldi.

KİLO PROBLEMİ

Aşırı kilo obezite ile aynı şey değildir. Bu iki probleme de doyurucu bir cevabım yok. Bunları ancak yarım yamalak açıklayabilirim. Kadınlardaki aşırı şişmanlıkta yumurtalıklar, pankreas ve tiroid bezi bu işe karışıktır. Büyük ihtimal ile böbrek üstü bezi de işe karışmıştır. Bu durumda rol oynayan diğer muhtemel bölümler; beynin doyum merkezi ile karaciğerdir. Belki de bu problemlerde söz konusu olan şey, altın birikmesinden başka bir şey değildir. Bir ihtimal buralarda bakteriler bulunmaktadır. Eğer insan 150 kg ise Büyük olasılıkla şahsın organlarından birisi tam olarak çalışmıyordu. Her şeyi deneyin , fakat siz siz olun açlık kürü yapmayın. Sebep çok miktarda yemek yemek değildir. Derinize altın olarak temas eden ne varsa uzaklaştırın. Tabii bu altınlara dışınızda bulunan altınlar da dâhildir. Derinize temas eden altını derinizden uzaklaştırdıktan sonra da, altının derinizde bulaşık

olarak kalması ihtimaline karşı derinizi “lipon asidi” ile temizleyiniz. Bu temizliği günde iki kez olmak üzere birkaç ay müddetle yapmaya devam ediniz. Dikkat etmeniz gereken husus altını böbreğinizin dışarı atması ve taş teşekkül etmemesidir. Sizin yapmanız gereken tek şey, sayfa 500’de anlattığımız_böbrek temizliğini yapmaktır. Altının birikmek için tercih ettiği organlar pankreas, beyindeki karar verme merkezi ve kadın yumurtalıklarıdır. Bunun dışında ehemmiyet vereceğiniz şey; düzenli olarak uygulayacağınız elektiriki bombardıman ile parazit ve bakterileri vücuttan uzak tutmaktır. En nihayette **sayfa 497’de** anlatılan bağırsak temizliği programını uygulamaktır. Bu programın önemi şigellaları yok ettiği içindir. Sterilize edilmemiş mandıra ürünlerinden uzak durun. Sayfa 505’de anlatılan_karaciğer temizliğini yapın. Bu temizlikte dikkat edeceğiniz şey; 3000 civarında taş düşürmeğe gayret etmektir. Dikkat etmeniz gereken husus, dengeli bir diyetle beslenmektir. Sebze ve havuç suyunu kendiniz yapmalısınız. Hastalarımaya her zaman tavsiyem marketten satın aldıkları meyve ve sebze sularını içmemeleridir. Rizikoya katiyen girmeyin. Bütün bu gayretler bu aşırı kiloyu indirmişse, büyük bir performans göstermişsiniz demektir. Aşırı şişmanlık az enerji durumudur. Gıda enerji yerine yağa dönüşmüş demektir. Bu durum her şeyden önce karaciğerin fonksiyon bozukluğudur. Sadece bozuk olan karaciğer değil, ihtimaldir ki, diğer organlar da bozuktur. Karaciğerini bir tane geriye kalmamak üzere taştan temizleyin. En azından 2000 taştan kurtulun. Her karaciğer temizliğinden sonra daha fazla enerjiye sahip olmayı hedefleyin. Bazı karaciğer kürlerinin aktive edici tesirleri vardır. Bazıları böyle değildirler. Bu durum da karaciğerin bir bölümünün hastalık için sorumlu olduğunu gösterir. Temizlikten bir hafta sonra eski yorgunluk geri dönüyorsa, siz bu günlerde dikkatinizi vücudunuza odaklayıp, vücudunuzun kendini nasıl hissettiğine dikkat edin. Karnınız sert mi? O tekrar vücudunuzun bir parçası mı? Eğer kilo vermek istiyorsanız basitçe bütün gün yemek düşünmemelisiniz. Kilo kaybetmek çok basittir. Bu, birkaç gün için oruç tutmadan ve spor yapmadan iki kilogram verebilirsiniz. Kilo vermeniz görünen o ki, tekrar hızlandı ve ardından da tekrar kötüleşti. Buna rağmen çok az da olsa biraz kilo verdiniz. Bu arada karaciğer temizliğini her iki haftada bir tekrarlayınız. Gereksiz kilolardan kurtulma gücünüz artıyor. Sanırım tabiatın isteği ve programı da budur. Bağırsaklarınızın faaliyetini hızlandırmayı deneyin. Köpekler ve kediler dışkıladıktan sonra enerji kazandıkları görölüyor. Herhangi bir kedi köşesine gidip

dışkıladıktan sonra bu atığı dikkatlice örtüp, köşesinden zıplayarak çıkar ve koşmağa başlar. Bu hal kedinin oyuna hazır olduğunun işaretidir. Vücudun yaptığı asetilkolin (acetylcholin) büyük abdest için önemli rol oynar. Birçok adelemiz için asetikolin çok önemlidir. İhtimaldir ki, obezitede asetilkolin metabolizması da bir rol oynamaktadır. Vücudumuzu müshil etkisi gösteren bir bitki ile, mesela “cascada sagrada” ile bağırsağımızda daha fazla asetilkolin yapılması aktive edilir. Hiçbir kimyasal madde kullanılmamalı ki, karaciğer baskı altında kalıp zarar görmesin. Sağlıklı bir insan için günde üç kez büyük abdeste çıkmak hedef olmalıdır. Şigella bakterileri kabızlığa sebep olurlar. Vücudu insana ağır gelir. İnsan karnı sanki insana ait değilmiş gibidir. Sanki üstesinden gelemeyeceğiniz bir açlık duygusu hissedersiniz. Dikkat etmeniz gereken husus, mandıra ürünlerinin mutlaka mikropsuz olmasıdır. İki kez elektiriki bombardıman yapınız. Elektiriki bombardıman aleti (ZAPPER) ile bağırsak programını uygulayınız. Spor yapmayı kesmeyin, çok yardımcıdır. Beslenmenin kontrol edilmesi çok önemlidir. Bu hususa özellikle çok dikkat edin. Tiroid (tyroid) hormonlarının seviyesini yükseltmek yardımcı olur, fakat bu çok tehlikeli de olabilir. Tabii olarak tiroid hormonlarının arttırılması, eğer düşük seviyede iseler, zehirli maddelerin dışarı atılmaları için çok tesirli bir yoldur. Şişman kişilerin vücut ısıları genellikle çok düşüktür. Bu da tiroid bezinin az oranda olaya müdahil olduğunun işaretidir. Tiroid bezi çok az hormon salgılıyordur. Fazladan tiroid hormonu vermek tiroid problemini çözmez. Bu, sadece vücudun diğer problemleri üzerinde geçici bir düzelme sağlar. Tiroid bezi bazı virüslerle ve ağır metallerin baskısı altında kalmıştır. Ağızdan giren metal mideye, oradan da son derece hızlı olarak tiroid bezine geçer. Metaller belki de tiroid bezinin iyot almasını önlüyordur. Klor ve bromid, ki biz onu ekmekte de teşhis ettik, tiroid bezinin klor almasını önlüyordur. Bunlar sonuçta halojenlerdir. Ekmek ve sarı un yemeyin. İçecek suyunuzdaki klor’u da filtreden geçirin. Eğer vücut ısınız tekrar yükselirse, bu uygulanan tedbirler kilonuzun düzelmesine olumlu etki ediyor demektir. Eskiden tedavinin sadece bitkilerle yapıldığı dönemde tiroid problemlerinin tedavisinde ve aşırı kilo problemlerinde varak yosunu (bir nevi deniz yosunu), bir diğer adıyla ketencik uygulanıyordu. Bitkilerle tedavi yapanlar, her daim gelişi güzel iyot verilmesine karşı idiler. Bu insanların fikrine göre yukarıda adı verilen bitki (fucus) çok daha etkili idi. Bütün bu tedbirler işe yaramıyorsa dahi, gene de sağlığınıza için ciddi bir şeyler yapmışsınızdır. Genel

kanaat şışmanların hastalıklara daha az maruz kaldıkları ve daha da genel kanaat şışmanların daha fazla güldükleridir. Aynaya bakmak, neşeli bir tarzda gülme hissini uyandırır. Büyük boy aynayı ve teraziyi kaldırın. Kilolarınızın hayatınızı zehir etmesine müsaade etmeyin. Yapabileceğinizin en iyisini yapınız. Bu dünyada bulunuşunuzun tadını çıkarın. Zayıflık da, şışmanlık da üstesinden gelinmesi zor problemlerdir. Eğer mideye ufak bir lokma girdiğinde, doyma hissi kayboluyorsa bunu tedavi etmek çok zordur. Çoğunlukla midede salmonella bakterileri bulunur. Fakat giardia ve parazitlerin de midede bulunmaları gereken bu parazitlerin de bulunduğu görülür. Eğer bağışıklık sistemi zayıflamışsa midede parazit ve mikroplar bulunurlar. Burada önde gelen sebep dişlerde bulunan metallerdir. Bu metallere devamlı olarak mideye akarlar. Dişlerinizdeki metalleri, geriye hiçbir eser miktarı kalmayacak şekilde kaldırıp atınız. Yemeklerinizi metal tencerelerde pişirmeyiniz. Vitamin B preparatıyla iştahınızı açınız. Bu durumda karaciğer olan olaydan sorumludur. Eğer küf ile zehirlenme söz konusu ise, bu durum doygunluk hissi uyandırır. Vücut da bu doygunluk hissine adepte olur(uyar). Kansere hastalarında da kilo kaybı söz konusudur. Bu durumda insanın bilmesi gereken şey, bunun kaşeksi olduğudur. Hasta kâfi derecede yemek yediğine inanmaktadır. Hasta hiçbir zaman iştahsızlıktan şikâyetçi değildir. Fakat buna rağmen devamlı olarak kilo kaybeder. Bu metabolizma problemi bilimsel olarak araştırılmaktadır. Hidrasin sülfat (hydracinsulfat) adı verilen kimyasal madde ile buna bir dereceye kadar karşı konulabilir. Bu maddeden günde üç kez 65 mg'ı otuz günden fazla bir zaman almalıdır. Belki de insan kaşeksi durumu üzerinde yapılan bilimsel araştırmalardaki bulguları vücuttaki yağ problemi ile ilgili çözümlere kavuşturur. Kaşeksi hastaları kaloriden zengin gıdalar ile tamamlayıcı bir diyet takip ederler. Bizim her zaman ki tavsiyemiz, doz halinde olan kalori bombardımanından sarfı nazar etmektir. Bizim önemli tespitimiz, çözücü maddelerin hastalıkları daha da ağırlaştırmalarıdır. Bütün muayene ettiğimiz maddeler "metanol" ile kirlenmişti. Bir kupanın yarısı kadar süt alınır, yarım kupa da kahve kreması alınır. İyice yıkanmış bir çiğ yumurta, bir tatlı kaşığı zeytinyağı, bir muz, bal, tarçın, kuru karanfil ve küçük Hindistan cevizi birlikte bir mikserle konup işleminden geçirilir. Süt ve kremayla iyice karıştırılır. Bu karışımdan her gün bir tas içilir. Bu karışıma her gün yeni bazı şeyler ilave ederek devam edebilirsiniz. Böylece de sıkıcı olmaz.

Bütün bunlar bir sonuç vermezse , hiç olmazsa sağlığınız için bir şeyler yaptığınızı düşünebilirsiniz. Zayıflıktan çok daha kötü şeyler de vardır.

UYKU BOZUKLUKLARI

Bütün büyük hayvanlar uyurlar. Büyük hayvanların bazıları gece yerine gündüz uyurlar. Eğer insan gece çalışması dolayısıyla gündüz uyursa, kendisini iyi hissetmez. İnsanın günde ortalama yedi saat uykuya ihtiyacı vardır. Çocuklar daha uzun uyurlar. Hele yeni doğanlar çok daha uzun süre uyurlar. Eğer insan az uyursa, insanın ruh hali kötü olur. İnsan açık ve sarıh olarak düşünemez. Dolayısıyla işinde de daha az başarı gösterir. Uyku laboratuvarında yapılan bir yığın muayene ve araştırmaya rağmen uyku bozuklukları problemi kafi derecede anlaşılammıştır. Bu problemler içinde tek istisna uyku apnesidir. Nefes düzenli olmalıdır. Eğer nefes alıp verme durursa insan bu durumdan “apne” olarak bahseder. Bebeklerde apne özel olarak ciddi bir problemdir.

UYKU APNESİ SENDROMU

Nefes kanın asit-baz dengesini düzenlediğinden ve bu durumun da havanın kalitesi ile doğrudan ilişkisi olduğundan, insanın her şeyden önce araştırıp soruşturması gereken şey havadaki zehirlerdir. Bu havadaki zehirlerden birisi sigara dumanıdır. Vanadium ise gaz kaçağından kaynaklanan bir diğer tehlikeli havadaki zehirdir. Bu sözünü ettiğim durum genellikle pek bilinmez. PCV de yeni döşenmiş duvardan duvara halılardan kaynaklanan ve havayı kirleten zehirli bir maddedir. Aynı şekilde halıdan, tül perdeden ve mobilyadan kaynaklanır. Arsen havayı kirletebilir. Elbiselerden ve fönden kaynaklanan asbest birçok vakadan sorumlu zehirli maddedir. Büyük ihtimal ile cam elyafı, formaldehit ve FCKW de öyledir. Yetişkinlerdeki uyku apnesinde geniz dokuları şişmiştir. Fakat her zaman ağrılı değildir. Bu da havanın girmesini zorlaştırır. Bu yüzden de insan daha uzun süre ve daha derin nefes alır. Bunun da sebebi oksijen azlığını ve karbon dioksit fazlalığını dengeye getirmektir. Genzin şişmesi sık rastlanan alerjik bir reaksiyondur. Bu olayın alerjik olup olmadığı ile birlikte havanın kalitesi de kontrol edilmelidir. Burada sebep ilaç alerjisi olabilir. Öyle ki, bebeğine meme veren bir annenin aldığı bir ilaç, bebekte gerçek bir ilaç alerjisine sebep olabilir. Ayrıca gıda maddelerine karşı da bir alerji söz konusu olabilir. Zira küf ve ilaçlardaki zehirleri temizlemek

için C vitamini kullanıldığından gıda maddelerinin kimyasallarına karşı da alerji gelişmiş olabilir. Üçüncü sebep olarak da enfeksiyon söz konusu olabilir. Bir çok bakteri ve virüs de genizde şişkinliğe sebep olabilirler. Bunun böyle olduğunun en önemli göstergesi geniz kızarmasıdır. Bu enfeksiyon her zaman ağrılı olmak mecburiyetinde de değildir. Bütün hastalık etkenlerini elektromanyetik frekansla öldürmek lazımdır. Genizde zayıflığa sebep olan geniz eti kesinlikle ortadan kaldırılmalıdır. Ağızdaki metal genizdeki bağışıklığı öldürür. Zira devamlı olarak genze metal gitmektedir.

Eğer horluyorsanız, mutlaka genizinizde şişlik var demektir. Hava tahminleri alerji etkenlerini ve bebeklerden dolayı oluşan bir etken bulunup bulunmadığını, yani bu üç ihtimalinde sebebini mutlaka kontrol etmelisiniz. Şişmanlık ve aşırı kilo sebep olarak bilinirler. Bunlara bazı durumlarda rastlanır am bebeklerde değil. Nasıl davranacağınız pek önemli değildir. Fakat yapmamız gereken bazı şeyler vardır. Zararlı görünebilecek her şeyden, önce kurtulun. Bunu düzensiz nefes alıp vermenin sebebini bulana kadar yapmaya devam edin.

VAKA TAKDİMİ

Chester Fannon:

Ellili yaşlardaki bu çok şişman hasta, geceleri nefes alıp verme fonksiyonunu kolaylaştırmak için üfleme maskesi kullanıyordu. Uyku apnesinden dolayı bir uyku merkezine sevk edilen hastada ensesi gece esnasında çok kuru oluyor, kulağındaki işitme cihazına da son derece fazla mani oluyormuş. Ben zehir olarak hamam böceklerini öldüren ilaçtan kaynaklanan arsen, diş dolgu maddesinden kaynaklanan talyum(talium), kolonyadan kaynaklanan wismut, diş macunundan kaynaklanan çinko buldum. İki türlü askaris tipi ile enfekte olmuştu ve bu da onda kuru bir öksürüğe sebep oluyordu. Vücut dokularında dört ayrı tipte çözücü madde birikmişti. Ayrıca hastada dokuz ayrı patojen tespit ettim. Bunlar mykoplasma, hemofilus enfluenza, streptokokkus pneumonia, A streptokokları, nokardia, stafilokokkus aureus, basillus cerus ve grip virüsleri idi. Bu patojenlerin yarısından çoğu onun genzinde bulunuyordu. Bu patojenler frekans jenaratötörü ile öldürüldüler. Ayrıca genel bir temizlik söz konusu edildi. İki diş çekildikten sonra,

nefes alıp vermek için kullandığı maskeye bir daha ihtiyaç göstermedi. Hastada mevcut bulunan apne kayboldu.

Peter Day:

Orta yaşlı bu hasta tam da bir boyun ameliyatı geçirmek üzereydi. Birkaç zor gece geçirmişti ve zor nefes almasından dolayı öleceğine inanıyor ve bu tür zor nefes almakla önünde bulunan geceleri riske etmek istemiyordu. Hasta çok kiloluydu. Genzi şişmiş ve kırmızıydı. İlginç olan şey, hiç ağrısının olmamasıydı. Hayatında hiç soğuk algınlığı dahi olmamıştı. Hastanın diyetini çok nadir yediği şeylerle değiştirdik ve muz, süt, çorba ve yulaf gevreği yemesini istedik. Bunların hepsinden önceki zamanda vazgeçmiş ve günlük yiyecekleri çay, kızartmalar, hamburger, akağaç şuruplu hamurdu. İki gün sonra genzi tamamen iyileşti. Dokuların şişkinliği geriledi. Buna sebep büyük ihtimal ile ak ağaç şurubundaki küf mantarıydı. Belki de çaydaki oksal asit buna sebepti. Belki de bir başka sebep, yiyeceklerinin herhangi birinde bulunan temizliği yapılmadan yenen küf mantarıydı. Hayatının geri kalan kısmında müdahale edilip sakatlanmış bir gırtlığa sahip olmamaktan çok memnundu.

UYKUSUZLUK

Bir başka uykusuzluk ise, insanın gece yarısı uyanıp ardın da saatlerce uyuyamamasıdır. Yani uyuma zorluğu vardır. Benim kanaatime göre bu problem, beyindeki yüksek amonyak konsantrasyonu ile ilgilidir. Bu kanaat iki gözleme dayanmaktadır. Ornitin üre yapımında etkin olan bir aminoasittir. Bu madde uykusuz kişilerin problemlerine çok rahatlatıcı biçimde derman olmaktadır. Bir ikinci gözlem ise, parazitler öldürüldükten sonra hastada amonyak üretilir. Hastalar daha iyi uyumaktadırlar. Oysaki insan vücudu amonyak üretmez. Bunun yerine daha fazla miktarda üre yapar. Bu üre de böbrek üzerinden ve su ile atılır. Buna da idrar adı verilir. Bir parazit bulaşmasında metabolizma parazitlerden kaynaklanan amonyak ile doludur. Bu amonyak karaciğerde ve böbrekte üreye dönüşür. Böylece de vücut parazitlerin atılmasını üstlenir. Fakat bu durum beyinde mümkün değildir. Bu biyolojik proses için ornitin-karbonik-transferaz enziminin olmamasından dolayı bu hal beyin için mümkün olamaz. Büyük ihtimal ile tabiat, beynin parazit ve mikropların bulunmasını imkan dahilinde görmemiştir. Bu

yüzden de önleyici bir bağışıklık sistemi bunun için oluşturmamıştır. İnsanlarda bulunan parazitlerin çoğunluğu hayvanlardan gelir. Bu parazitler hayvanlar ile beraber yaşarlar. Önceleri bir çok sığırla, koyunla, domuzla maymunla, kobay hayvanı ile, kedi ile, köpekle ve tavukla beraber bir çatı altında birlikte yaşamayı ve hayvanat bahçesinde düzinelerle farklı hayvanla ilişki kurmayı tabiat öngörmemiştir. Bu hal bizim aleyhimize vuku bulmaktadır. Çok bilinen bir şey, amonyağın beyni büyük ölçüde uyardığıdır. Bayılmış, ya da komada bulunan insanlara amonyak koklatılırsa, bunların uyandırıldığı çok bilinen bir şeydir. Ornitin amonyakla birlikte bir sünger gibi davranır. Arginin bir diğer amonyum asitidir. Aynı şekilde amonyakla harekete geçer fakat uyku hissi uyandırmaz. Uykusuzluğun arkasındaki sebep, amonyağın metabolize edilip yıkılamamasıdır. Arginin uyanıklığı arttırıcı şekilde davranır ve sabahları bazı hallerde alınmalıdır. Ornitin yatağa gitmeden yarım saat önce alınırsa, tüm etkisini tamamen gösterir. Bunların her ikisi de vücudun kendisinde bulunan maddeler olup gıdalarında yapı taşlarını teşkil ettiklerinden sorunsuzca alınabilirler. İlk akşam iki tane 500 mg'lık "ornitin" kapsülü ile başlayabilirsiniz. Ertesi akşam dört tane alınız. Daha sonraki gece altı tane alınız. Sonraki geceler, tecrübeniz göre size uygun olan dozu almanızı tavsiye ederim. Her şeyin hallolması için beş güne ihtiyaç vardır. Bu süre, beyninizin yeni duruma adepte olup, tekrar rahatça uymanıza kadar duyulan ihtiyaçtır. Bu arada uykusuzluk problemini kökten halletmek, parazitleri tümünden öldürmek için hazırlık yapmalısınız. Uykuyu kolaylaştırıcı bitkiler bulunmaktadır. Meşhur olanları; kedi otu(baldıran) ve şerbetçi otlarıdır. Bunların etki tarzları tam anlaşılamamıştır. Etkileri de pek güvenilir değildir. Bazı insanlar bu bitkilerle gayet memnuniyet veren şekilde kolayca uykuya geçerler. Fakat bazı insanlar ise bu bitkileri kullandıkları halde uyuyamazlar. İnsanın şahsen kendisinin denemesi lazımdır. Her insanın metabolizması farklıdır. Şifalı bitkilerin tarihinin medeniyetten eski olmasına rağmen, bu doğal maddelerin etkileri tahmin edilemezler, dolayısıyla her insan farklı şekilde davranır, tam da bu yüzden her kesin kendisinin denemesi lazımdır. Triptofan (tryptophan) bir diğer amino asittir ve ornitinden iki kere etkilidir.

Bu sebeple de Amerikan pazarı tarafından kabul edildi. Fakat bu maddeyi kullananlarda ölümler dahi görüldü. Triptofan adlı madde ile bir zehirlenme haberi

yapılmadan senelerce kullanıldığı halde, burada hiç alışık olmadığımız şekilde insanlar ağır hastalığa yakalanıp, ölümlere sebep oldu. Bizim triptofan kapsüllerinde yaptığımız muayene, bu kapsüllerde çok ağır bir biçimde kirlenmelerin olduğunu göstermiştir. Bu kirlenmelerin sebebi PCB, civa, rutniyum(ruthenium),strontiyum(strontium)praseodim (praseodym), aliminyum ve benzolkonyum (benzokonium) idiler. Benim tahminim, bu kirlenme karşılaştırma kabının kırılıp, içerisindeki maddenin yere dökülerek tekrar toplanmaları sonucu toplanan maddelerin tekrar kullanılmalarının neticesidir. Belki de birçok ürünün birlikte bulunduğu kap, daha önce başka maddeler için kullanılmış, iyice temizlenmemiş olabilir. Triptofan alınmasından dolayı hastalanmış kişilerin kanlarında eosinofili sayısı aşırı derecede çoğalmıştı. Bu bulgu da parazitin vücutta bulunmasına dair bir göstergedir. Bu da her şeyden önce uykusuzluğa sebep olur. Triptofanın böyle bir sonucu, bunu kullanmış kişiye yüklenmiş olur. Bu trajik sonuç ağır bir zehirlenmenin örtülmesi veya sanayi ürünlerinin üretim süreçlerinin daha iyi ortaya konup, bilinmezliğin ortadan kaldırılmasına sebep olacak tedbirleri gerektirir. Bu tedbirler de bahse konu arzu edilmeyen sonuçları önler. ABD dışındaki üretim süreçlerinin kontrol mecburiyetleri olmayabilir. Fakat bunlar bizim ülkemizde satışa sunulabilirler. Kısacası bu tip olayların tekrarlanmasının önünde hiçbir koruyucu mekanizma yoktur. Biz bu tip gıda takviyesi ya da ilaç maddeleri için gerekli tedbirlerin alınmasını istemeliyiz. İçeriğindeki maddelerin sıralanması bilgilendirme değildir. Gıda takviyelerinin ya da ilaçların hazırlanmasından sonra, gelişi güzel bir şekilde bu maddelerin analiz edilmelerinden sonra yapılan muayeneler ancak gerekli ve yeterli korumayı sağlayabilir. Ancak, tüketici böyle bir bilgi sonucunda bu kirlenmeden kaçınabilmek şansına maliktir. Bu hususta yapılan bir yayın, mutlaka ki, ilaç endüstrisinin umacıdır. Aynen faizin arka planının açıklanması kredi kurumları için nasıl bir umacıysa bu da aynen öyledir. Fakat insan bu hususları serbest piyasa güçlerine terk edemez. Tüketici, vücuduna ne yapıldığını bilmek mecburiyetindedir.

VAKA TAKDİMİ

Ruby Adair:

On dört yaşındaki hastanın kulağında uğultu, maksiller sinüslerinde ağrı ve kronik yorgunluğu vardı. Uyumadan önce son derece büyük zorluk yaşıyordu. Yarım seneden beri de okuluna gidemiyormuş. Midesinde barsak sülüğu tespit ettik. Bu problem üç haftalık parazit bitkilerinin kullanılması sonucu halloldu. Hasta tekrar uyuyabilmeye başladı.

MAYA –MANTARI ENFEKSİYONLARI

İnsanlarda en çok rastlanan maya mantarı kandida (candida) albikanstır. Kandida her yerde bulunur. Havada bol miktarda vardır ve adeta yüzmektedir. Uygun ortamlarda hemen ürerler. İnsanın birçok dokusunu tutup hemen çoğalrlar. Mesela ağızda pamukçuk, derinin birçok yerinde, kundak bezinin altında, vajinada ve sindirim organında maya mantarı bulunur. Bu maya mantarları çoğalmaya başarlarsa ortaya “kandidosa” (candidosa) denilen hastalık çıkar. Maya bir mantardır. Öyle bir mantar ki, hayatta kalabilmesi için nem, büyüyüp çoğalabilmesi için de şekere ihtiyacı vardır. İnsanın bağışıklık sistemi, yani beyaz hücreleri dediğimiz akyuvarlarımız, eğer maya mantarları çok çabuk üremezlerse, ya da lökositlerimiz bir başka şeyle meşgul değillerse, ya da felç olmamışlarsa maya mantarlarını alt edebilirler

KUNDAK PİŐİĐİ (Kundak Döküntüsü- Kundak kabarması)

Bebeklerdeki kundak piőıđi, bebeklerin beyaz kan hücrelerinin başka bir tarafla meşgul olduklarının bir göstergesidir. Eğer çocuk bezleri kimyasallarla temasa gelmişlerse, lökositler bu vaziyette kimyasallarla ilgilenip maya mantarlarının gelişmesine olanak tanrlar. Çocuğun cildinin kuru tutulması bu problemin haline yardım eder. Çünkü maya mantarları nemi severler ve neme ihtiyaçları vardır. Kurutma işlemi hava ile, güneş işığı ile veya ısıtıcı bir lamba ile temin edilmelidir. Bu durum bir başka kimyasal ile temin edilmeğe çalışılmamalıdır. Hele de kortizon hiç kullanılmamalıdır. Zira kortizon beyaz kan hücrelerinin gücünü hepten zaafa uğratır.En iyisi, günde birkaç kere beş dakika müddetle ısıtıcı lamba kullanmaktır. Kundak bezlerini sık sık değiştiriniz. Bezlerin ağartma işini katiyen klor ile yapmayınız. Kumaş üzerinde geriye kalan klor, kronik olarak rahatsızlık verip tahriş eder. Daha sonra da klor alerjisi gelişir. Kumaş (bez) kundaklar sterilize edilmeli fakat ağartılmamalıdır. Çamaşır makinanızı en yüksek ısı derecesine ayarlayarak

bezleri yıkayın. Deterjan olarak da 100 mg boraks kullanın. Eğer siz bizim **509'cu sayfada**ki tarifini yaptığımız lügol eriyiğini şahsen yaparsanız, yıkamanın normal programına ya da ön yıkamaya bu eriyikten bir tatlı kaşığı ilave edin. Sirke de maya mantarlarının gelişimine engel olur. Bunu yıkama esnasında kullanabilirsiniz. Bezleri kurutma makinasının en üst derecesinde kurutun. Böylece kundak bezlerindeki tüm maya mantarlarını öldürebilirsiniz. Ben hastalarımı bebeklerin cildi üzerine katıyen kimyasal madde temas ettirmemelerini tavsiye ediyorum. Bunun da gerekçesi ileriki yıllarda oluşabilecek deri enfeksiyonlarına karşı bağışıklığı azaltmamak içindir. Ayrıca insan hiçbir sabun, hiçbir deodorant, hiçbir boya yağı, hiçbir cilt yağı ve hiçbir losyon kullanmamalıdır. Ayrıca kulak temizleme çöpü ve kullanılıp atılan alt bezlerinden de uzak durmalısınız. Bebeğin her gün banyoya ihtiyacı yoktur ve her gün banyo yapılmamalıdır. Bebeğin poposunu boraksla yıkayınız. Durulamayı vitamin C'li suyla yapınız. Vitamin C ekşidir ve bizim doğal tedavi edici maddemizdir. Mahzuru ise, çatlak ve yarılmış ciltlerde yanmaya sebep olmasıdır. Bu durumda bu suyu uygun biçimde seyreltiniz. Böylece daha iyi tahammül edilebilir. Çinko oksit bir diğer tedavi edici maddedir. Bakteri ve mantarlar gelişmeleri için demire ihtiyaç duyarlar. Çinko oksit ise demiri ortamdan uzaklaştırır. Piyasada hâlihazırda bulunan bir çinko preparatı ile çok kötü bir tecrübemiz oldu. En iyisi kullanacağınız çinko preparatını şahsen siz kendiniz yapınız. Bu yaptığınız çinko preparatını nişastayla karıştırıp bu karışımı eski bir büyükçe tuzlukta muhafaza edin. Sonra da ıslanmış, mantarla istila edilmiş cilt kısımlarına serpiştirin.

MAYA MANTARLARINA DA MANTAR GİBİ DAVRANIN

Tinea, trichophytic, ayak mantarı ve kandida gibi tüm mantar cinsleri aynı şekilde tedavi edilirler. 1- Mantara nemli ortam hazırlamayın 2- Hastalık etkenlerinden demiri uzaklaştırın 3-Mantardan şekeri uzak tutun.4- Derinin bağışıklık gücünü arttırın.5-Derinin kendi kendini iyileştirme gücünü arttırın. Birçok durumda mantarlardan nemi uzak tutmak mümkün değildir. Mesela insanda ayak terlemesi varsa ve çorap giymek mecburiyetinde ise insan mantarı nemden uzak tutamaz. Eve geldiğiniz anda ayaklarınızı bir sıcaklık veren lamba ile kurutun. Çinko oksit ile pudralayın. Deriyi kurulayın. Çoraplarınızı çamaşıra atın. Yıkamış çoraplarınızı mümkün olduğu kadar sıcak şekilde kurulayın. Yıkamayı ise sadece boraks ile

yapın. Deriyi ise vitamin C ile yıkayın. Bütün bu tedbirleri aynı zamanda yapmalısınız. Bazen mantar tırnağın altına yerleşir. Bu tırnak altında şeker, nem ve demirle beslenir. Eğer onlara imkân tanırırsanız, sonuçta beyaz kan hücreleri onları mutlaka yok ederler. Ağızın bir mantar enfeksiyonu olan pamukçuk hastalığında bütün tedbirleri aynı anda alarak mantarın gelişmesine aynı şekilde mani olmalısınız. Şekerden ve meyve suyundan vazgeçip, antibiyotik kullanmayın. Tahriş eden gıda maddelerinden, mesela mısır gevreği, kuru yemiş ve pastillerden Veya emilen tatlı şeylerden vazgeçin. Günde bir kez diş aralarını diş ipi ile temizleyip, arkasından da hemen lügol eriyiği ile fırçalayın. Unutmayın ki, bu eriyik dişlerde geçici bir zaman için leke bırakır. Hidrojenperoksit kafi derecede güçlü değildir. Diş fırçasını iyot veya etanol ile sterilize etmeyi unutmayın. Ağızınızı da lügol eriyiği ile çalkalamayı unutmamalısınız. (bardağın dörte birine koyduğunuz suya altı damla lügol eriyiği ilave ediniz.) ya da doğrudan doğruya altı damla lügol eriyiğini dil üzerine koyunuz ve bunu dil üzerinde sıvayınız.

Eğer iyot alerjiniz varsa iyot kullanmayınız

Kandidaları frekans jenaratörü ile ve elektriki bombardıman aleti(ZAPPER) ile öldürünüz. Her an yeni enfeksiyonlar vuku bulacağı için, tam bir tedavi mümkün olana kadar bahsedilen bütün tedavi metodlarına gerektiği sürece başvurmalısınız Kandida mantarları yaşayan hücrelere saldırıp onların içerisinde çoğaldıkları için, mantarı bir seferde öldüremezsiniz. Gerek lügol eriyiği, gerekse elektriki bombardıman mantarın ancak yüzeyiyle temasa gelir. Bu yüzden de sadece en üst katmanı öldürür. Sizin yapmanız gereken şey altta yatan tabakaya ulaşip onu öldürmektir. Bu da, eğer hastalığı tamamen tedavi etmek istiyorsanız bir aylık bir tedavi süresini gerektirir. Eğer bir bölgede mantarı öldürmüş ve fakat bir başka köşede mantarı öldürmemişseniz ise devamlı bir iyilik umamazsınız. Nemli bölgeler, meme altları ve kasıklar gibi devamlı olarak pudra ile kuru olarak muhafaza edilmelidirler. Tedbirlerinizi görünene ve tahmin edilen zamanın da ilerisinde devam ettirin.

SÜLÜK PARAZİTİ HASTALIĞI

Sülük paraziti organizmasının hayat süreci çok karmaşıktır ve birçok devreleri vardır. Koyunlar, domuzlar, sığırlar ve insanlar bu parazitin yetişkin şeklinin ara durakları olabilirler. Parazitin diğer formlarının gelişim süreçleri vücut dışarısında ve ikinci ara duraklarda gelişmelerini tamamlayabilirler. Eğer bu gelişim safhasını insan vücudunda tamamlıyorsa, ben bunu “sülük paraziti, hastalığı” olarak adlandırıyorum. Aynı şekilde, yetişkin bir parazit bir başka türlü özelleşmişse ve gelişimin insan vücudunda devam ettirirse ve yetişkin sülükler kendi normal ara konağında, bulunması gereken organlarda değil de başka organlarda bulunurlarsa, onlar için de söz konusudur. Şu dört sülük paraziti çeşidi; koyun mikroskopik karaciğer sülük paraziti, mikroskopik bağırsak sülük paraziti, mikroskopik pankreas sülük paraziti ve mikroskopik büyük karaciğer sülük paraziti değişik yerlerde bulunabilen parazitlerdir. Adlarında ifade ettiği gibi, bilim adamları bu sülükleri çok iyi incelemiş ve kesinlikle bilmektedirler ki, hangi hayvanlar bu parazitlerin ara konakları, tamamen erişkinliğe erişmiş olan parazitlerin yerleştiği yerlerdir. Bulunması gereken yerin dışında bir yerde bulunmak “sülük paraziti hastalığı” demektir. İlginç olan şey ise sülük parazitlerinin hedefi şaşırmadan vücudumuz içerisinde seçtikleri organlara ulaşabilmeleridir. Bu husus tamamen tatmin edici bir şekilde açıklanamamıştır. Fakat sayısız bilimsel araştırma gösteriyor ki, mesela büyük karaciğer sülüğü diye adlandırılan fasciola karaciğeri sorunsuzca bulmakta ve orada oturmaktadır. Eğer sülük paraziti yanlış bir organda yerleşmişse, olanlara bir kaç misal:

*Rahimde yerleşmiş yetişkin sülük parazitleri kramplara sebep olup, adet dışı kanamalar sebep olurlar. Eğer tam erişkinliğe ulaşmış sülük parazitleri rahim içerisine girip, yumurtalık kanalları vasıtasıyla karın içerisine ilerlemişse, beraberinde de bir miktar endometrium bulundurmadından dolayı “endometriosis hastalığı” oluşur.

* Eğer erişkin sülük parazitleri böbrekte olgunlaşırlarsa bu sefer de “lupus” ve hodgin hastalığı” oluşur.*Eğer erişkin sülük parazitleri gelişim süreçlerini beyinde tamamlarlarsa, sonuçta oluşan ise, “Alzheimer hastalığı” ve “multipl skleroz”dur.

* Eğer karaciğer sülük paraziti yani faskiolopsis buski (fasciolopsis busci) karaciğerde yerleşirse, kanserin çeşitli biçimleri ortaya çıkar.

*Eğer pankreas sülük paraziti gelişim safhalarını pankreas organının içerisinde gerçekleştirirse, ortaya şeker hastalığı (diabetes mellitus) çıkar. Gayet tabii, bu kendi doğal organları değil de başka organlara giden ve orada gelişimlerini tamamlayan ara duraklar içindir.

Eğer sülük parazitleri timüs (Thymus) bezi içerisinde gelişimlerini sürdürür ve tamamlarsa bağışıklık zayıflar. Eğer bu bağırsak sülük paraziti ise, hemen HIV virüsü yoğun şekilde ortaya çıkar. Bunlar da penis ve vajina gibi diğer organlara geçerler. Yukarıda adı verilen dört farklı sülük paraziti adeleye geçebilirler. Bu durumda da “ditrofi”ler (dystophia) ortaya çıkar.

Bu güne kadar inanılan şey, bu hastalıkların birbirleriyle ilgilerinin olmadığıydı. Benim için son derece açık olan şey ise, bir tek hastalığın söz konusu olduğudur. Bu da “sülük paraziti hastalığıdır.

Yetişkinler çıplak gözle ve sorunsuzca görebilirler. Sülüklerin cüsselerinden dolayı insanın herhangi bir organının en kısa zamanda tarumar olması hiç de şaşırtıcı değildir. Vücut kendi gücüyle karşı koyarak, ara konakları öldürmeğe çalışır. Dokulara geçişi önlemeğe çalışır ve bir başka şekilde mücadele eder. Bu parazitlerin istisnasız tümünü öldürebilmek için, insan aklını kullanmalıdır. Akıllı bir davranış ve süreç, bu parazitlerin diğer ara konakları olan sümüklü böcek ve galyan balığı yerine bizim vücudumuzda tamamlamalarına imkân vermektedir.

SÜLÜK PARAZİTİ ve ÇÖZÜCÜ MADDE

İki sülük paraziti için benim bulduğum açıklama, bizim vücudumuzda çözücü maddenin varlığının bulunmasıdır. Beş yüz (500) hasta ile yapılan bir araştırmada, %100 kanser hastasının kansere yakalanmış organlarında isopropilalkol ile bağırsak sülüğünün çoğalmaları (artış olmaları) yakın ilişki görünmektedir. Yüz (100) HIV vakasının %100’ünde ortamda “benzol” bulunuşu ile timüs bezi içerisinde bağırsak sülüğü parazitlerinin aşırı çoğalması birlikte, atbaşı bulunmuştur. Elli diyabet

vakasında yapılan araştırmada pankreas sülük parazitlerinin, ortamda “mentol” bulunduğu zaman çoğaldıkları görülmüştür. On tanede (10) Alzheimer vakasında yapılan araştırmanın sonucu beyinde xylol ve toluol varsa %100 oranında orada bağırsak sülüğu paraziti bulunmuştur. Sülüklerin çoğalmaları, çözücü madde ve hedef organ arasındaki ilişkinin anlaşılabilmesi için daha çok araştırmaya ihtiyaç vardır. Birçok gösterge çözücü maddenin olayın başlangıcı olduğunu gösteriyor. Biz hepimiz aklımızla kendimizi bu hastalıktan kurtaracak bir çözüml bulmalıyız. Bana göre de en iyisinin, bu çözücü maddeleri kullanmamak olduğu görünüyor. Bu hususta atılacak ilk adım hangi gıda ürünlerinin bu çözücü maddelerle bulaşık olduğunu bilmek ve bulmaktır. İnsan ne yiyor, ne kullanıyorsa bunların çözücü maddelerle bulaşıklılığının olup olmadığını kontrol etmelidir. Senkrometre ile bunun tetkiki son derece kolaydır. İdeal olan ise tüm bilgilerin dağarcılığımızda olmasıdır. Eğer insan çözücü maddelerin bulaşacağı kaynakları ortadan kaldırmışsa, vücutta bu maddelerden hiç birisi bulunmamaktadır. Bir diğer deyişle bu maddeleri soluyarak almak, hastalık yapacak kadar bir birikimi vücudumuzda sağlamaz. Eğer bu maddeleri her gün gıdamızla, ieceklerimizle veya başka türlü alırsak hasta oluruz. Fakat soru, bu maddelerin nereden kaynaklandığıdır. Amerika Birleşik Devletlerinde üretilen ve benim de içerisinde benzol ve propil alkol bulduğum ürünler listesi sayfa 332’den 350’ye kadar olan bölümde belirtilmişlerdir. Metanol kaynakları daha az bilinmekte fakat biz bunları piyasada bulunan içecekler içinde, kahvaltı gevreklerinde, tatlandırıcılarda, vitaminlerde ve ilaçlarda tespit ettik. Diğer çözücü maddeler hakkında çok daha az araştırma yapıldı. Biz her zaman rastlanılan bir başka örneği de tespit ettik. şişelenmiş ve steril edilmiş gerek gıdalar gerek başka ürünler propil alkol ve metanol ile kirlenmişlerdi. Aroma maddeleri ve yağ ihtiva eden gıda maddeleri ve diğer bazı ürünler “benzol” ile kirlenmişlerdi. Bu ürünleri satın almadan önce kontrol ediniz. Eğer buna imkân yoksa bir başka ürün alınız. Daha birçok sülük paraziti çeşidi vardır ki başka hastalıklara sebep olurlar. Sülük parazitlerinin ve çözücü maddelerin kombinasyonunun birlikte sebep olduğu hastalıklar vardır. Kanseri son yüzyıldan bu yana son derece çoğaldı. Kanseri propilalkol kullanır. şeker hastalığında da aynı şekilde çözücü bir madde olan metanol ile ilgili yakın bir ilişki vardır. HIV, Alzheimer, Aids yeni ortaya çıkan hastalıklardır. Benzol, xylol ve toluolun daha az kullanılmasının gerçekliğini araştırmak lazımdır. Sülük paraziti hastalıklarını, gıda

maddelerindeki, kozmetik ürünlerdeki çözücü maddeleri dikkatlice gözlemleyip, alınacak basit tedbirlerle bunları yok edilebilirler. Ümidimiz bu hususların bir an önce başlamasıdır. Böylece her kes kendi bağımsız kontrol imkânlarına sahip olurlar. Bu kitapta anlatılan elektiriksel imkândan ayrı olarak, ümidimiz basit bir kimyasal test çubuğu geliştirilmesi ve böylece de propilalkolün varlığını basit bir renk değişikliği ile tespit etmektir, aynen turnosol kâğıdında olduğu gibi. İnsanın böyle bir paketi yanında taşıması herkes için bir kolaylık olacaktır.

SADECE SÜLÜK PARAZİTİ DEĞİL

Parazitlerin içerisinde başka aileler de vardır. Yuvarlak ve yassı kurtlar giderek ön plana çıkmaktadırlar. Bu parazitlerin çözücü maddelerle ilişkisi var mıdır? Yoksa henüz bilinmeyen faktörlerle mi ilişkileri vardır? Bağışıklık sistemimizdeki zayıflığı kullanmak için gelişim döngülerini mi değiştirmektedirler? Bunlar önemli sorulardır. Şimdi önümüzde mükemmel bir teknik var. Yakın gelecekte cevapsız sorulara cevap verilecek gibi görünüyor. Cevaplarla birlikte şüphesiz yeni bir endüstri gelişecektir. Bu öyle bir endüstri olacaktır ki, ürünlerin temizliğini öngörmek değil, onların delillerini de verebilecektir.

YANGI HİSSİ ve HİSSİZLİK

Derideki bir yanma hissi, sinirlerin zedelendiğini gösterir. Bu his her zaman cıvaya atfedilir. Cıva, sinirlere etkili peptisidler, sıvanan maddeler, evde kullanılan kimyasallar, oda spreyleri ve hatta gıdalarda kullanılan kimyasallar gibi bir yığın maddenin en üst sırasında cıva bulunur. Bazı insanlarda bir araba yolculuğundan sonra, bazılarında herhangi bir parfüm ile temasa geldikten sonra, bazılarında da bir alışveriş merkezinde sabunların bulunduğu reyonda bulunmakla hemen bir yanma duygusu başlar. Eğer söz konusu sinir deriye değil de, bir organa, mesela ayak parmaklarında birisine gidiyorsa bu bir kramp tarzında olur. Derinin yanması eski bir hastalık olup, belki de cehennem düşüncesi buradan kaynaklanıyordur. “Antonyus ateşi” çavdarmahmuzu zehirlenmesinin bir çeşididir. Küf mantarları tek başlarına ortaya çıkmazlar. Büyük ihtimal ile diğer küf mantarları sinirlere saldırırlar.(Bunun için [428'inci sayfadaki](#) küflenmiş gıda maddeleri bölümüne bakınız.) Belki de küf mantarları vücut tarafından yapılan pantoten asidin etkisini kaldırır. Çünkü pantoten asidin 500 mg'ı hastalığın etkisini kaldırır.Mono

sodyum glutamat özellikle yüzde ve dudakta yanıcı bir duyguya sebep olur. Bazan bu yanma duygusu ile birlikte bir şişkinlik husule gelir. Glutamat tat arttırıcı olarak kullanılır. Glutamatın senelerce önce beynin bir zehiri olduğu keşfedilmiştir. Bu yüzden de bebek gıdalarında yasaklanmıştır. Fakat erişkin insanlarda. özellikle de beyin problemi olanlarda durum nedir? Baharatı mutfağınızdan uzaklaştırın. Lokantalarda yemeklerin hangisinde baharatın kullanıldığını sorunuz. Hissiyatın kaybolması da aynı sebeplerle oluşur. Bu günlerde parmaklarda ve ayaklarda hissizlik yaşanması çok rastlanan bir şeydir. Çünkü zehir etkileri bulunan talyum ve civanın kullanım çok yaygınlaşmıştır.Eğer sizin bir yanma veya bir hissizlik şikâyetiniz varsa, her şeyden önce multiple sklerozu elimine etmelisiniz. Damağınızda bulunan tüm metalleri, istisnasız temizletmelisiniz. Bunun yerine kompozit malzemesi kullanın. Bağışıklık sisteminizin, ağızınızda bulunana kavernlerle gelişen bakterilerle ve gene ağızınızda bulunan metallerle başa çıkabilmek için çok fazla kuvvete ihtiyacı vardır. Kavernleri tespit edip temizlettirin. Damağınızdaki iyileşmeyi süt, magnezyum ve vitamin D ile destekleyin. Günde üç ile altı kez olmak üzere “lipon asit” kullanarak geriye kalan metal artıklarını yok edin. En sıklıkla sinir sistemine atak yapan bakteri, şigelladır. Sorunun başlangıcı his kaybı ya da yanma ile ortaya çıkabilir. Bu bakteri MS’de (multiple Sklerose) önemli rol oynar. Lam-lamel preparatlarında şigella bakterilerinin üç biçimine sık rastlanır. Şigelle fleksneri (Shigella flexneri) şigella dizenteriya (shigella dysenteriae), ve şigella sonneyi (shigella sonnei) Şigella fleksnerie bitkinlik ve gerginliğe sebep olur. Her üç çeşidinde ortak yaptığı şikâyet gaz ve şişkinliktir. Bu bakteriler elektiriki bombardıman (ZAPPER) ile kolayca öldürülemezler. Zira bağırsağı istila etmişlerdir. Bu yüzden de insan, bağırsağını sıklıkla temizlemelidir. İnsan gayret edip iki kez dışarı çıkmayı adet haline getirmelidir. Tüm semptomlar kaybolana kadar bağırsak programını uygulayınız. Dikkat etmeniz gereken husus, katiyen kirlenmiş mandıra ürünlerini kullanmamaktır. Süt ürünlerinin tümünü kaynatın. Süt ürünler en az on (10) saniye kaynama noktasının üzerinde kalmalıdır. Kastedilen ürünler yağlı süt, peynir tereyağdır. Sadece kendi yaptığınız yoğurdu ve krem şantiyi kullanınız. Tereyağında ve krem şantide bu yöntem gerekli değildir. Hiçbir zaman işlemden geçmemiş mandıra ürünü kullanmayınız

VAKA TAKDİMİ

Nana Hughes :

Kırk sekiz yaşındaki hasta muayenehaneye geldiğinde şikayeti , sağ kolda boydan boya, sağ elde ve başın sağ tarafında hissiyet kaybıydı. Bu şikâyetler son dört haftada daha da ağırlaşmış ve kötüleşmiş. Vücutunda PCB, titan, ve cıvadan kaynaklanan disporisyum (dysprosium) bulunuyordu. Hasta tiroid şikayeti için bir tiroid hormonu tableti, midesi için xantak ve klorozipat tableti alıyordu. Hastanın mide- kalp bölgesinde şikâyetleri vardı. Biz hastada “dirofloria” bulduk. Hastaya önce parazit programı başladık. Tırnak cilasının, banyoda yıkanma esnasında deterjan kullanmayı bıraktı. Üç hafta sonra his kaybı belirgin şekilde düzeldi. Ayrıca hastanın vücutunda ağızında mevcut bulunan yarım damak protezinden kaynaklanan titan bulunuyordu. Ne zaman ki doğru yolda olduğundan tam emin oldu, yemeğinde bulunan glutamattan ve süt ürünlerinden tamamen vazgeçti. Sigara içmeyi azalttı. Bu aldığı tedbirler sonucu sağ kolundaki ağrı hemen hemen tamamen geçti.

Narta Santana :

Kırk beş yaşındaki hasta her iki kolundaki his kaybından, karıncalanmadan ve uyuşmadan şikayetçi idi. Bu şikayetler ayaklara kadar uzanıyordu. Adalelerinde talyum (tallium) birikmişti. Bu talyum, evinde halen kullanmakta olduğu çok eski bir haşere öldürücü maddeden kaynaklanıyordu. Ayrıca içme suyunda da bu madde(talyum) ile tehdit altındaydı. Suyundaki bu bulaşma da öyle görünüyor ki, yer altı suyuna bir sızma sonucu olmuştu. Hasta piyasada bulunan tüm vücut bakım ürünlerini kullanmaktan sarfı nazar etti. Böbrek temizliği uyguladı ve parazitleri öldürdü. Prostogonimus öyle kolayca yok edilemedi. Fakat iki ay sonra yapılan bir tahlil sonucu bütün patojenlerin yok edildiğini gösterdi. Kollarındaki ve bacaklarındaki tüm şikâyetler, uyku bozuklukları, idrar yolu iltihabının tamamen kaybolduğu tespit edildi. Hasta şimdi son şikayeti olan sindirim sistemi bozukluğuna yönelme imkanını bulmuş oldu.

Candy Donaldson:

Kırk dört yaşındaki hasta bir kolunda, omuz başından bileğine yayılan hissizleşmeden şikâyetçi. Hastanın bu şikâyetleri bana muayenehaneye gelmeden bir yıl önce başlamışlar. Bir gaz kaçağından kaynaklanan (iridyum(ıridium), lityum

(lithium) ve vanadyum (vanadium) ile organizması kirlenmişti. Bizim ona tavsiyemiz, hiçbir suretle vücuduna kafein almaması ve bunun yerine vakit geçirmeden süt içmesi oldu. Zira kanındaki kalsiyum seviyesi 9.0mg/dl idi ki, bu da çok düşük bir seviyeydi. Ayrıca hastaya 300 mg'lık magnezyum tableti almasını önerdim. Kanında trigliseridler yüksekti. Bu da bir böbrek probleminin olduğunun göstergesidir. Biz hastanın böbreklerinde urat ve fosfat kristalleri bulduk. Diyetinde fosfat ihtiva eden et, kuru yemiş, tahıl, gazlı içecekleri kısıtladı. Böbrek temizliği yaptı. Gaz kaçağı ortadan kaldırıldığı anda organizmasındaki vanadyum ve lityum ortadan kayboldu. Altı hafta sonra parazitlerini tamamen öldürmüş bulunuyordu. Yapılan ultrason muayenesinde, yumurtalıklarında daha önce tespit edilmiş olan kistlerinin kaybolduğu görüldü. Kısa bir zaman sonra da premenstrüel sendromunun ve sıcak basması şikâyetlerinin geçtiği görüldü. Aradan üç ay geçince üç ayrı karaciğer temizliği yaptı. Ani olarak his kaybı şikâyetleri geçti. Durumu normale döndü. Birkaç karaciğeri küründen sonra da durumu harika bir hale gelip, şikâyetlerden geriye hiçbir eser kalmadı.

DEPRESYON

Hastalarımın "depresyon" teşhisi konanlarında beyinde küçük kurtçuklar tespit ettim. Bu şartlar altında bilinen şey, beyin kâfi miktarda nörotransmitter salgılayamadığı ve dolayısıyla dengesinin bozulduğudur. Parazitlerin çoğunluğu kancalı kurt olarak adlandırılan ancylostoma, kedilerden ve köpeklerden kaynaklanan askaris, trişinella(trichinella) ve strogloidestir(sytrongloides).Genel olarak kancalı kurdun (ancylostoma) çıplak ayakla dolaşma sırasında bulaştığı kabul edilir. Bu görüşe itibar etmemelidir. En önemli kaynak hayvan dışkıları ve kirlenmiş havayı teneffüs etmektir. Ev hayvanlarımız bu kurtçukları her an vücutlarına almaktadırlar. Ev hayvanları ile aile ortamında devamlı bir alış veriş vardır. Bu yüzden bebeğin kundağı hem gerekli hem de tehlikelidir. Daha tehlikeli olan şey ise, küçük çocukları büyük abdestlerinden sonra temizlik için kendi başlarına bırakmaktır. Çocukların büyük abdesten sonra elleri etilalkol ile dezenfekte edilmelidir. Eğer insan bebeği yeni bir kundaklığa koyar, ellerini de sabun ile yıkarsa ve akşam yemeği için salata hazırlarsa, büyük ihtimal ile ailenin her ferdi parazitlerin çok büyük miktarını almış demektirler. Çünkü büyük ihtimalle bebekte zaten parazit vardır. Parazitler tırnakların altında kalırlar. Buralara sabun

erişmez. Hayvanlar yavrularını yalayarak temizlerler. Biz insanlar ise her öğünde bir miktar dışkı yalayacak kadar güçlü değildir. Biz insanlar bu yüzden ellerini dezenfekte etmelidirler. Tuvaletin temizlenmesi de tehlikelidir. Bu durumda ellerinize lastik eldivenler giyiniz. Eğer hiç kimsenin depresyon diye bir şikayeti yoksa, dezenfeksiyon için beyazlaştırıcı madde kullanabilirsiniz.(Bu dezenfeksiyon maddelerini garajda saklayın) Eğer herhangi birisinde depresyon varsa temizlik için alkol kullanın. Bu alkol da %50'lik etilalkol olmalıdır. Kapı tokmaklarını ve banyodaki armatürleri düzenli olarak alkol ile temizleyin.

Eğer depresyon şikâyetiniz varsa, elektrikli bombardıman aletini (ZAPPER) kullanın. Hemen dört yuvarlak kurt çeşidini, ki bunlar ankilostoma (ancylostoma) askaris, trişinella(tricinella) ve strogloides (stroglyoides)tir.Ailenin diğer fertlerini mümkünse en kısa zamanda en iyisi aynı gün bu dört kurtçuktan kurtarmalıdır. İnfesiyondan kaçınmak imkânsız olunca buna çok özen göstermek lazımdır. Depresyonlularda mikroskobik parazitler kaçınılmaz olarak beyne giderler. Başka insanlarda bu parazitlerin yerleştiği yerler bağırsaklar, akciğerler, karaciğer ya da başka organlardır. Beyne olan bağlantı, depresif kişilerde yalama olmadan, yeni enfeksiyonlara aşırı bir yatkınlık husule gelmeden önce ortadan kaldırılmalıdır Eğer çözücü maddeler ve başka zehirler beyinde bulunuyorlarsa, bu durumda verilen dört temizleme programını, sayfa 392'de bahsedilen programı uygulamalıdır. Depresyon hastalarında şigella ailesine mensup bakteriler bulunurlar.Bütün şigellaları öldürün. Yeni enfeksiyonlardan kaçının, bunun için de tüm mandıra ürünlerini kaynatarak yiyin ve için. Veya mandıra ürünlerinden tamamen vazgeçin. Sayfa 497'de anlatılan bağırsak programını uygulayın. İnsan servisini kendinin yapmadığı bir açık büfeden her hangi bir yiyecek yahut salata katiyen yememelidir. Bütün her şeyin sonunda da karaciğer temizliğini uygulayın. Bu karaciğer temizliğini her iki haftada bir uygulayın. Uzun yıllar devam etmiş depresyonlar dahi eğer beyin baskı altında kalmadıysa dahi birkaç gün içerisinde geçebilir. Aynaya bakın ve hastalık etkenlerini başarılı bir şekilde yok ettiğiniz için kendi kendinizi tebrik edin. Bunların tekrar beyninizin mutluluk merkezine girmesine izin vermeyin.

MANİK DEPRESİF HASTALIK

Depresyonun bir şekli olan bu hastalıktan beynin ana paraziti olan strogloides (strongyloides) sorumludur. Bu sorumluluğa klor (chlor) alerjisi eklenir. Strongloides öyle bir kurtçuktur ki, migren ve tekrarlayan baş ağrılarına sebep olur. Görünen o dur ki, bu kurtçuklar yerleştikleri yere göre semptom vermektedirler. Ya manik depresif hastalık ya da migren. Büyük ihtimal ile klor burada tayin edici faktördür Parazitler plasentayı geçerek henüz doğmamış bebeğe dahi tesir ederler. Bu da bu tip hastalıkların neden soyla geçtiklerini açıklar. Gayet tabii daha birçok sebep bu hastalık etkenlerinin bulaşmasını sağlar. Bunlar insanın kendi elleri de olabilir, başka insanların elleri dahi olabilir. Ya da çocukluk esnasında ve oyun oynarken zeminden alınmış olabilir. Şaşırtıcı olan şey ise, ya bazı aile üyelerinin enfekte olmamaları, ya da en azından beyin semptomları göstermemeleridir. Ailenin tüm fertlerinde strogiloidesi tamamen yok edebilmek imkânsıza yakın zorluk arz eder. Bu yüzden depresyon hastalarını iyi edebilmek çok çok zordur. Hastaların buldukları mekânlarda aile bir evcil hayvana sahipse, bu imkânsızdır. Ayrıca klor alerjisini de yok etmek çok basit değildir. Her zaman ilk adım bütün parazitleri öldürmek olmalıdır. Muayenehanede büyük oranda "brom" birikmesi tespiti yapıyorum. Çünkü brom, klor ve flor halojenler olup, bunlardan bir teki dahi mevcutsa, karaciğerde klorun zehirsiz hale getirilmesine mani olur. Hastalarımaya tavsiyem, brom bulaşmış yemekleri yememeleri veya brom bulaşmış şeyleri yutmamalarıdır. Bu tedbirler en basit olanlardır. İnsan yüzünü klorlanmış su ile yıkamamalıdır. Aktif karbon filtresi kullanılmalıdır. Yıkama suyundaki kloru insan nefes yoluyla alabilir. Hiçbir zaman klorlu su içmeyiniz. Ayrıca klor kullanmaktan kaçınınız. Gayet tabiidir ki, evin bir köşesinde klor kabı bulunabilir. Beyazlatılmış hiçbir giyeceği giymeyiniz. **Sayfa 392'de** anlatılan dört temizlik programını uygulayın. Bazen diş hekiminden eve dönerken dahi ağır depresyon tablosu geri dönebilir. Eğer insan klorlu su içmezse veya kloru solumazsa hastalığın iyileşme süreci bir hafta bile devam etmeyebilir ve hastalık hemen geriye dönebilir(iyileşme olur). Eğer uyanık ve dikkatli davranırsanız, aradan altı ay geçmesine rağmen hastalık tekrarlamaz ve ortaya çıkmaz Öyle görünüyor ki, bir insanın parmaklarını yalaması tıpkı bir sığırın burnunu yalaması veya bir kedinin poposunu yalaması gibi dayanılmaz bir dürtüdür. İnsanın böyle bir alışkanlıktan vazgeçmesi en önemli ilerlemedir. Tuvaletten her çıkıştan sonra eller mutlaka yıkanmalı ve yemekte çatal kaşık kullanılmalıdır. Parazitlerin bu kadar yoğun olduğu bu zaman

dilimi bize başka bir şans tanımamaktadır. Çevremizde mevcut bulunan çözücü maddeler, ağır metaller, ve parazitlerin çok miktarda bulunması, eğer biz gereken tedbiri alıp dikkatli olmazsak, içinde bulunduğumuz zaman bize hayatı zehir etmektedir. Lityum ve diğer ilaçları, doktorunuzun tavsiyesini de alarak ancak altı ay sonra bırakınız. İlacı bıraktıktan sonra da, her zaman elinizin altında bulunacak şekilde muhafaza ediniz. Eğer siz yakın bir zamanda kurtulmuş iseniz, çok kısa bir zaman sonra, göz açıp kapayıncaya kadar geçen bir zamanda beyninizde yeni bir enfeksiyon ortaya çıkabilir. Her şey bu durumda tamamen iyi olmuş demek değildir. Yol açıktır. Sabırlı olunuz. Siz de şimdi, diğer iyileşmiş olan insanlar gibi iyi olacaksınız.

VAKA TAKDİMİ

Lena Constantine:

Otuz dokuz yaşındaki hastada migren, çene eklemi ağrısı, adet kanamalarında pıhtılar ve ayrıca da hastanın sayısız başka ağrıları varmış. Bir buçuk yıl önce de bir intihar teşebbüsünde bulunmuş. Bu intihar teşebbüsünden sonra da “prozak” almağa başlamış. Bağırsaklarında bağırsak sülüşü paraziti, kırbaç kurdu, strogloides ve karaciğer sülüşü paraziti ile enfekte olmuştu. Hasta bir parazit programı ile başlayıp, böbrek temizliği ile devam etti. Bu tedaviden sonra hasta o kadar iyileşti ki, prozak ilacını terk etti. Şimdi hatırlayamadığı sebeplerden dolayı, hastaneye kaldırılmış ve orada altı hafta kaldıktan sonra taburcu edilmiş. Biz bu arada tedaviye devam ettik ve hasta uyguladığımız tedavinin en küçük ayrıntısına dahi tam bir dikkat vererek bu tedaviye riayet etti. Böylece de depresyondan kurtulmanın ne müthiş bir şey olduğunun farkına varıp keyfini çıkarmağa başladı. Beslediği kediden dolayı organizmasında hala strongloides bulunuyordu. Fakat buna rağmen karaciğer temizliğine devam etti ve böylece de 500 taş düşürdü. Hastanın depresyonu kayboldu. Prozak yerine dört tane ornitin (ornithin) kapsülü ve gereğinde arttırılmak üzere iki tane de ginseng kapsülü almağa başladı. Böylece de şikayetlerinden tamamen kurtuldu.

Mono Zabala:

Otuz üç yaşındaki hasta işinden dolayı ölesiye mutsuzmuş. Hastanın organizmasında cıva, arsen, PCB, krom, ışık kaynağından kaynaklanan klor, kolalı içecekten kaynaklanan metanol vardı. Bundan gayrı olarak organizmasında askaris, pankreas sülüğü paraziti, tirişinella (Trschinella) ve strongloides enfeksiyonları vardı. Hasta kendisini ümitsiz bir vaka olarak adlandırıyordu. Üç aydan kısa bir süre sonra ilk kez işi hakkında olumlu sözler sarf etti. Bu zaman henüz temizlik programlarının uygulanmasının yarısına gelinmişti.

Alec O'hara:

Yirmi üç yaşındaki şahıs özellikle konserve edilmiş gıda maddelerinden, kafeinden, aromatize edilmiş içeceklerden, vücut bakım ürünlerinden kaçınıyormuş. Bunları tolere edemediği için, çok kötü tecrübeleri olmuş. Bir seferinde bir depresyon krizi esnasında dayanılmaz bir şekilde şarap içme isteği hissetmesi üzerine, buna şaşırmamış fakat son derece fazla sinirlenmiş. Bu sinirlenmenin sebebi de, sağlıklı yaşam biçimine bilerek ve görerek son vermesiymiş. Önceleri içeceği suyu içini gösteren plastik şişelerde satın alıyormuş. Hastanın beyinde ve başka dokularında kezyum (caesium) buldum. Tekrar şebeke suyunu filtre ederek içmeye başladıktan sonra, birkaç hafta gibi kısa bir zamanda depresyonu geçti. Sadece depresyonu değil ayrıca şarap içme isteği krizleri de geçti.

Leisa Underwood:

Kırk altı yaşındaki hasta depresifti ve tedavi görüyordu. Hastanın fikrine göre bu menapoz ile yakın ilişkiliydi. Hastada yoğun bir şekilde strongloides kirlenmesi söz konusuydu. Hastanın kedisinde de bu parazit bulunuyordu. Zehirli madde olarak içme suyundan kaynaklanan keziyum (caesium), şebeke kaçağından kaynaklanan vanadyum (vanadium) buldum. İki ay içerisinde inanılmaz bir başarı gösterip, bütün ev hayvanlarını ve kendi organizmasını strogiloidesten kurtarıp temizledi. Böylece depresyon hikâyesi de hatıradı kaldı.

Roland Greeley:

Hastada birkaç yıl önce "manik-depresif hastalık" teşhis edilmiş. Bu hastalığa karşı "altivan" ve "prozak" reçete edilmiş. Bu ilaçlarla hastalık kontrol altına alınmış ama tedavi edilememiş. Hastada çok bariz bir tremor (titreme) vardı. Ben hastanın

beyninde askaris ve değişik safhalarda olmak üzere koyun sülüğü paraziti teşhis ettim. Ayrıca gene beyinde trişinella, büyük karaciğer sülüğü parazitinin değişik gelişim safhaları mevcuttu. Köpükten yapılmış kaplarda muhafaza edilen içeceklerde ben sitriol (sytriol), meşrubatlardan kaynaklanan metiletilketon (metylethylketon) ve karbontetraklorid buldum. Bu maddelere parazitler yolu açmış görünüyorlar. Kanında cıva ve gümüş değerleri yüksekti. Klor ise şebeke suyundan ve beyazlaştırıcıdan kaynaklanıp değeri çok yüksekti. Dört hafta içerisinde ağızındaki tüm metalleri çıkarttırdı. Hasta bunun kendini tüm zincirlerden kurtardığını söyledi. Henüz daha dış hekiminden eve dönerken dahi çok önemli bir şeyin vuku bulduğuna şahit olmuş. Hastanın depresyonu kayboldu. Kendisi bütün vücudunu temizlemeğe ve hastalıklarından kurtulmağa, ayrıca da şebeke suyunu bir filtre ile temizlemeğe ve temiz su içmeye karar verdi.

Darren Knox:

Kırk sekiz yaşındaki hasta muayenehaneye geldiği zaman, otuz altı yıldan beri “thorazine”¹ adlı ilacı aldığını belirtmiştir. Çok kısa bir zamandan beri de bu ilaç yerine “osyrol”, “valium” ve “lithium” adlı ilacı aldığını belirtmiştir. Vücudunda askaris, kamalı kurt ve iki düzine kadar parazit ve sülüklerin değişik aşamalarındaki evreleri vardı. Beyinde bakteroides ve nokardianın gelişim safhalarındaki bakteriler vardı. Hasta muayenehaneye ilk geldiğinde yarım saat içerisinde frekans jenaratörü ile parazitlerin öldürölmeleri için bir tedavi uygulandı. Parazit ve bakteriler öldüröldü. Hasta da hemen akabinde depresyondan kurtuldu. Kendisini çok iyi hissettiğini, öyle ki, son sekiz yıldır kendisini hiç bu kadar iyi hissetmediğini belirtti. Hastanın beyninde birçok metal bulunuyordu. Bu çevre zehirleri arasında klor da bulunuyordu. Dört hafta sonra titremesi (tremor) büyük ölçüde geriledi. Damağının temizliğini ve bakımını yaptırdıktan sonra hastanın depresyonu bir daha geri dönmek üzere kayboldu.

ŞİZOFRENİ

Şizofreni hastalarında, diğer hastalıklarda teşhis ettiğimden çok daha fazla miktarda “küf mantarı” keşfettim. Dört ya da daha fazla çeşit küf mantarını sıkça teşhis ettim. Bunun da manası zehirin, zehir etkisi temizlenmeden diğer çeşit zehri şahsın aldığını göstermesidir. Bu hususun bir çeşit karaciğer ile ilgisi olduğu

düşünmek lazımdır. Tabii beslenme ile ilgisi de olabilir. Esasen ilk karaciğer arazi büyük ihtimal ile ilk çocukluk yıllarında meydana geliyor.

Şizofreni cıva ve diğer metaller bulunmadan da ortaya çıkar. Bu yüzden küçük çocuklar dahi şizofreni olabilirler. Şizofreni öyle eski bir hastalıktır ki, daha henüz dış tedavisinin söz konusu olmadığı zamanlarda da bilinmekteydi. Fakat bu devirlerde parazitler ve küflenmiş gıda maddeleri vardılar. Şizofrenlerde her daim çavdarmahmuzu küfü mevcuttur. Bu zehirin yanında daima diğer mikotoksinlerden “sterigmocystin” “cytocholosin B”ve aflatoksin (aflatoxin) teşhis edilmiştir. Değişik miktardaki mikotoksin (mycotoxin) varlığı, şahsı önüne geçilmez bir el yıkama ihtiyacından paranoyaya, çeşitli ses duymalardan ağır zararlar veren davranışlar yapmasına kadar çok geniş bir yelpazede şikâyete sebep olur. Mesela iyi sterilize edilmemiş mandıra ürünlerinden kaynaklanan şigellalar (shigelle) problemin bir kısmıdır. Bunlar beyinde sinir zehirleri üretirler. Bu zehirler de bitkinlik, gerginlik ve öfkeye sebep olurlar. Öfke ise kendini zorbaca davranışlara kadar götürebilir

Amerikan toplumundaki suçluluk oranının artması, benim kesin kanaatime göre küf mantarlarına, karaciğer sülüşü parazitlerine ve meşrubatlara fatura edilmelidir. Önemsiz bir gerekçe, mesela basit bir hayal kırıklığı ya da sıkıntı hissi şahısta zorbalık ölçüsünde bir kuvvet kullanımına sebep olmaktadır. Hapishanelerde küfden temiz gıda maddelerinin verilmesi ne zor ne de pahalıdır.

Şizofren hastalarda biz sıkça kurşun ve bakır tespiti yaptık. Bunların kaynağı mutad olduğu üzere su şebekesidir. Bu durumlarda da benim her zamanki tavsiyem, şebeke borularını plastik borularla değiştirmek ve “lipon asit”in 100 mg’lık dozlarını günde iki kez olmak üzere vermektir. Şizofren hastalarında beyinde her zaman rastladığımız parazitler; kancalı kurtlar ve onkilostomanın (oncylostoma) dört çeşididir. Şizofreni hastalarına yaptığım her zamanki tavsiye şudur. 1- Bu andan itibaren hiçbir tahıl ürünü, kuru yemiş yemeyiniz ve şurup içmeyiniz. 2- Mandıra ürünlerinin tümünü sterilize ediniz.3- Suyunuzda kurşun ve bakır olup olmadığını kontrol ettiriniz. 4- Piyasada marketlerde satışa sunulan meşrubatları içmeyiniz. Tabii buna maden sodası da dâhildir.5-Ailenizin tüm fertlerini parazit yönünde üç gün arka arkaya sonra da haftada iki kez olmak üzere elektiriki bombardımana tabi tutun.6- Sayfa 417’de anlatılan bağırsak programı ile şigella (shigella) bakterilerini yok ediniz.7- Ev hayvanlarından tamamen kurtulun. Şizofreni o kadar ağır bir hastalıktır ki, bu şahıslar yeni bir enfeksiyon riskine katiyen girmemelidirler. Bu konu sayfa 312’de anlatılmıştır.8- Damağınızın bakımını yaptırıp, zararsız hale getiriniz. Elektiriki bombardımanların gereği yeni

enfeksiyonların olmaması içindir. Haftada iki kez elektiriki bombardıman yapılmasının lüzumu yoktur aslında. Yeni enfeksiyonlar her zaman ve her an ya aile fertlerinden, ya da ev hayvanlarından, ya da gıda maddelerinden bulaşabilir. Fakat insan devamlı olarak sağlığını muhafaza edebilmek için elektiriki bombardımana güvenmemelidir. Çok sıhhatli bir muayene ise, ancak son yediğiniz yemek ve son içtiğiniz su ve soluduğunuz havada yaptığınız muayene ile mümkün olur. Eğer bunlar da temizse beyin iyileşebilir. Sıhhatinize kavuştuktan sonra tekrar tahıl ürünü yiyebilirsiniz. Küf ihtiva etmeyen un, hamur bulunuz. Küf frekanslarını muayene ediniz. Bu frekanslar; 77, 88, 100, 126, 131, 177, 232, 242, 277, 281, 288 ve 295 kilohertz'tirler. Özellikle "çavdar mahmuzu küfü"ne dikkat ediniz. Bu küfün frekansı 295 kilohertz'tir. Çavdarmahmuzu küf üretir. Bu madde şizofren bir beyin için çok uygunsuz bir maddedir. Bal da çavdarmahmuzu küfüne maruz kalmaya çok yatkın bir gıda ürünüdür. **Sayfa 371'de** anlatılan küflenmiş yiyecekler bölümünü okuyunuz. Eğer tahıl yedikten sonra tekrar hastalanırsanız, gıdalarınızdan bir kısmından vazgeçmek mecburiyetindedesinizdir. Günde üç kez "niasinamid"(niacinamid) alınız. Bu karaciğerdeki çavdarmahmuzu zehirinin zehirden arınmasını hızlandırmak içindir. En kolayı ise tamamen tahıldan vazgeçmektir. Kaide olarak bu durumda beyin çok hızlı olarak iyileşir. Bir haftadan kısa sürede hissiyet ve davranış düzelir. Büyük ihtimal ile iyileşmeyi etkileyen ve hızlandıran bitkiler de vardır. Hastalık çok eski olduğu için büyük ihtimal ile birkaç faydalı bitki tespit edilmiştir. Mine çiçeği, ginseng ve adaçayı. Bitkiler de küflenebildiğinden, şifalı otları kullanmadan önce elektronik olarak küflerin araştırılması çok dikkatlice yürütülmelidir. Tabii insan kendine aynı yemekleri yediği halde ailenin diğer üyelerinin neden şizofreni olmadığını sorabilir. Bu durumda ailenin diğer üyelerinin şizofreni benzeri semptomlara sahip olduğunu söyleyebilir. Her insan kendine özgü bir parazit ve zehir koleksiyonuna sahiptir. Her hâlükârda her insan küflenmiş yiyeceklerden sakınmalıdır. İnsan her vakit kendi sıhhati için bir şeyler yapmalıdır.

OTİZM

Çocuklardaki kafatası içerisindeki problemler söz konusu olduğunda bir genetik bozukluk sorununu düşündürmelidir. Fakat üzerinde önemle düşünülmesi gereken şey, bebek daha ana rahmindeyken plasenta üzerinden geçerek bebeğe ulaşması olası olan parazitler ve zehirlerin olasılık dâhilinde olmalarıdır. Aynı şey bazı bakteri ve virüsler için de geçerlidir. Otistik çocuklarda kurşun etkisi dikkati

çekmiştir. Bu durum hastalığın doğumdan önce ortaya çıkabileceği sorusunu ortaya çıkarır. Cıva da anneden çocuğa aktarılabilir. Hamilelikten önce mutlaka amalgam dolgu çıkarılmalıdır. Eğer amalgam dolgu çıkarılmamışsa, doğumdan hemen sonra mutlaka çıkarılmalıdır. Hiçbir zaman hamilelik esnasında bu işlem yapılmamalıdır. Çünkü böyle bir durum vücutta ağır metal tehdidini arttırır. Çoğunlukla parazitler kancalı kurtlar, askaris, strongloides, ve tirişinler beyne kolayca geçerler. Bunlar kirlilikte(pislikte) çokca vardılar. Pislik ve hayvan dışkıları ayakkabı ile kolayca eve girerler. Çocuklarınıza kendi ayakkabılarını kendilerinin giymeleri ve kendilerinin çıkarmalarını sıkı sıkıya öğretin ve tembihleyin. Ayakkabılarının tabanlarına katiyen dokunmamalarını iyice tembih edin. Çocuklarınızın, ne kadar temiz görünürlerse görünsünler, kamuya açık yerlerde oynayıp, sürünmelerine izin ve imkân vermeyin. En iyi şey ayakkabıların çıkarılıp kapı önünde bırakılmalarıdır. Eğer kurtçuklar bir kez beyne giden yolu halletmişlerse, bunu ortadan kaldırmak çok güçtür. Parazitler tekrar tekrar öldürülmelidirler. Çünkü eller vasıtasıyla yeni enfeksiyon bulaşması her an vuku bulabilir. Otistik çocuğu korumak için, ailenin her ferdi bu parazitleri haftada bir kez öldürmelidirler. Eğer kurşun ve parazitler hafta boyunca çocuktan uzak tutulursa, beyne doğru oluşmuş yol tedavi edilir. Yeni bir enfeksiyon durumunda, beyin hemen hastalığa iştirak etmez. Çocuk normal bir hayat sürebilir. Ben şahsen kâfi sayılabilecek kadar vaka tedavi etmedim. Bu yüzden de belli bir zehri ya da paraziti ortaya atarak bu konuda emin bir şekilde konuşamıyorum. Bunda dolayı da dört başı mamur bir tedavi ve temizlik tavsiyesinde bulunamıyorum. Fakat gene de söyleyebildiğim şey, hastanın vücudunun çevre zehirlerinden ve parazitler açısından temizliğini çevresini, damağının temizliğini, beslenmesini, özellikle de çözücü maddelerden ve küflerden uzak durması gerektiğini önemle söyleyebilirim.

VAKA TAKDİMİ

Leon Dickson:

On yaşındaki hasta doğduğu zaman hiçbir anormallik göstermiyormuş. Normal olarak emeklemeye ve yürümeye zamanında başlamış. Üç buçuk yaşına geldiğinde epilepsi nöbetleri başlamış. Yavruda otizm teşhisi de yapılmış.(Epilepsi nöbetlerine askaris larvaları sebep olur ve bu büyük ihtimal ile beyne yolu açan

etkendir. Tedavisini yapan hekimi önce hastaya fenobarbital reçete etmiş, ardından da “dilantin” sonra da iki ayrı ilaç denemiş. Bizim muayenehanemize geldiği zaman “tegratol” ve “depocate” adlı ilaçları alıyordu. Hamilelik sırasında çocuğun annesi, bulantıya bile karşı olsa herhangi bir ilaç almamış. Öyle ki tek bir aspirin, kafein, hiçbir surette alkohol ve nikotin kullanmamış. Bütün bu tedbirlere rağmen Leon’un baş ağrısı, epilepsi nöbetleri, uyku bozukluğu hala devam ediyordu ve çocuk konuşmıyordu. Sık sık kusuyordu. Çocuğa hap yahut şurup içirmek, hatta bal ile karıştırılmış bitkisel preparat da vermek imkânsızdı. Hastanın bizim muayenehanemize başvurduğu zaman, bizim henüz elektiriki bombardıman metodunu keşfetmediğimiz zamandı. Hastada şigella ve parazitler vardı. Hastanın beyni sülük larvaları ve talyum(thallium) ile baskı altındaydı. Bu kulak temizleme çubuklarının cıva ile sterilize edilmesinden kaynaklanıyordu. Leon’un en sevdiği yemek ızgara tavuktu. Bu yiyeceği her gün yiyordu. Ayrıca günde iki tane de yumurta yiyordu. Çocuğun beslenme listesinden biz tavuğu, yumurtayı, iç yağını, cipsi, gıdalarda bulunan gıdanın ömrünü uzatan maddeleri, yani kısaca koruyucuları, renklendiricileri, üzüm şurubunu ve çilek reçelini çıkarttık. Aradan geçen bir aya rağmen iyileşme olmadığı gibi, parazit öldüren bitkiler de hiç fayda etmediler. Gıda değişikliğini uygulamak son derece zor oldu. Alıştığı yiyecekler için devamlı ağladı. Bütün aile fertleri de onula beraber eziyet çektiler. Biz annenin kararlı tutumunda ona yeni bir bebek bakıcısı bulmakta anneye destek olduk. Bu sayede bebeğe lipon asidi ve parazit öldürücüsünü vermeğe muktedir olundu. Verilen lipon asidi 100 mg’dı ve kurşun temizlemek amaçlı idi. Bunun akabindeki haftada çocuğun sadece bir nöbeti oldu. Bu durum annenin parazit programını ve beslenme biçimini uygulamakta daha kararlı hale gelmesine sebep oldu. Bir ay sonra çocuk söz dinlemeğe ve bir şeyler söyleyip fikir beyan etmeğe başladı. (Yumurtada bulunan problem, yumurtanın salmonella ile kirlenmesidir. Bu yüzden yumurtayı her zaman buz dolabında muhafaza ediniz. Benim fikrime göre yumurtanın kabuğu ve yumurtanın muhafaza edildiği kutu her zaman kirlidir. Yumurtayı buz dolabından teker teker alınız ve yumurtaları yıkayınız. Ardından da, yumurtayı kırmadan önce ellerinizi yıkayınız. Yumurta “malvin” ihtiva eder. Malvin de çok bilinen bir epilepsi nöbeti yaratıcısıdır.)

Kırk Peoples:

Beş yaşındaki hasta konuşamıyordu. Eğer bir şey istiyorsa bunu söyleyemiyordu. Bunun yerine eşyaları gösterip m-m-m-m diyordu. Çocuk ailenin memnun kaldığı bir engelli okuluna devam ediyordu. Biz çocuğun vücudunda, beyin için zehirli olan mono atriumglutamat ve antioksidan olan BHT ile BHA bulduk. Bu da karaciğerin bu kadar fazla miktardaki gıda maddesi kimyasalını zehirsiz hale getiremediğini ifade ediyor. O zamanlar ben henüz küf mantarlarını keşfetmemiştim. Karaciğerin neden görevini yapmadığının sebebinin bunlar olduğunu ileri sürmek gerekir. Karaciğer bu gıda maddelerinin ihtiva ettikleri bu kadar çok kimyasal madde ile katiyetle yüklenmemeliydi. Alerji konusunda uzman olan bir hekim, bu maddelere karşı çocuğun alerjisini homeopatik preparatlarla bağışık kılmaya çalışıyordu. Çocuk bir hafta içerisinde değişik yeni sesler denedi ve ilk sözünü söyledi. İnanılmaz inatçı dört haftayı aşan bir bitkisel parazit programı uyguladıktan sonra parazitler öldürüldüler ve çocuk bunun akabinde on dokuz (19) kelime söyleyebildi. Çocuğun ebeveynleri buna o kadar sevindiler ki, bu durumu bir türlü anlayamadılar. Bunun üzerine evlerinde bulunabilecek zehirli maddeleri dikkatlice temizleyip uzaklaştırdılar. İnsan bu evde hiçbir yere oturamaz hale geldi. Çocuğun ebeveynleri, çocuğun çıkardığı her bir sestten sonra sevinçten ne yapacaklarını şaşırılmış hale geldiler. Hastamız iki hafta sonra iki kelimelik cümleler söylemeğe başladı. Bize artık ihtiyacı kalmamıştı. Hasta bu zaman zarfında homeopatik tiroid damlaları almağa devam ediyordu.

Geoff Berkely:

Bu hastaya önceden otizm teşhisi konmuştu. Hasta muayenehanenin bekleme odasında mutad olduğu üzere her şeyi bir kelime söylemeden inceledi. Hasta her iki askaris çeşidi ile de enfekte olmuştu. Evinde bir köpeği vardı. Biz önce büyükler için çok azaltılmış parazit bitkileri programı ile başladık. Çünkü çocuk şurubu çok etkisizdi. Hastanın vücudunda ayrıca cıva bulduk. Bir de iki ayrı diş kökü iltihabı tespit ettim. Bu dişlerin çekilmeleri gerekiyordu. Hastaya biz gıda maddesi boyalarını, tavuğu, glutamatı ve yumurtayı yasakladık. Çocuğun ebeveynleri çok kısa bir zaman sonra bana telefon edip çocuklarının sıhhatte olduğunu ve programı değiştirdiklerini bildirdiler. Fakat içlerinde buldukları “otizm” yardım grubuna bunu açıklamak istemediler. Çünkü bundan korktuklarını bana itiraf ettiler. Bu korkularının sebebi de, klasik okul tıbbı yolunu takip etmeyip, alternatif bir yol

denemeleri idi. Dolayısıyla bu insanlar tarafından tenkit edilmek korkularıydı. İfadelerine göre böyle bir davranış sadece ABD’de imkân dâhilindeymiş.

BAĞIRSAK PROBLEMLERİ (SİNDİRİM PROBLEMLERİ)

Geğirme, şişlik ve gaz çıkarma, hazım işleminin sağlıklı olmadığına göstergesidir. Sebepler nelerdir? Geğirme olayında gazlar yemek borusundan yukarı çıkarlar. Şişkinlik, oluşan gaz kabarcıklarının baskı uygulamasıdır. Normal olarak vücut gaz yapmaz. Gaz bakteriler tarafından oluşturulur. Hemen arkasından da, bakteriler olmamaları gereken sindirim sisteminin bölgelerinde yani mide ve bağırsaklarda çoğalırlar. Çoğunlukla her zaman rastlanan bağırsak bakterileri söz konusudur. Bunlar salmonellalar, şigellalar, eşherisia coli ve bakteroides fragilislerdir. Eğer arzu ederseniz ZAPPER adını verdiğim alet ile teşhis edip ne olduklarını ayırt edebilirsiniz. Eğer isterseniz frekans jeneratörü ile bakterilerin ve virüslerin tüm spektrumunu muayene edebilirsiniz. Olumlu etkileri bir saat içerisinde farketmeniz, son gazın da vücudunuzu terk etmesi birkaç gününüzü alabilir. Salmonella ve bakteroidesler oksijensiz ortamda yaşayan ve safradan beslenen iki bakteri biçimidirler. Bu yüzden de karaciğerde sıkça bulunurlar. Bakteroidesler, muhtemelen yuvarlak bir parazit olan askaristen kaynaklanırlar. Eğer sindirim sistemi bozukluğu veya ağrı ile kendini gösteren bağırsak şikâyetleriniz varsa, bu andan itibaren tüm mandıra ürünlerini kaynatmalısınız. Kaynatılmağa müsait olmayan mandıra ürünlerinden sarfı nazar ediniz. Mesela ekmek üzerine sürülen peynir, yoğurt, dondurma gibi yiyecekler en az on(10) saniye kaynamalıdır. Bakteriler karaciğerde bulunurlar, çünkü karaciğer kandan ve lenften süzdüğü bu bakterileri safra sıvısıyla öldürmeğe çalışır. Eğer bakteriler safra kesesinde çoğalırlarsa, safra sıvısı kahverengine dönüşür. Safra kesesi bağırsağa safra sıvısı attıkça bakteri de göndermiş olur. Bağırsak böylece bakteri kaynayan bir kazana dönüşür. Böylece bağırsak karbondioksit (CO₂),sülfür dioksit (SO₂) ve hidrojen sülfür (H₂S) ve karbonmonoksit((CO) üretir. Bu gazlardan bir kısmı zehirlidir. Kendi karaciğerimize sayfa 505’de anlatılan temizliği yaparak bakteri istilasında koruyarak yardım etmiş oluruz. Bu temizlik öyle uygulanmalıdır ki, safra rengi tekrar açık yeşile dönmelidir. Bunun böyle olduğunu, siz büyük abdestin renginin tekrar koyu kahve rengine dönmesinden anlayabilirsiniz. Eğer bağırsakta safra bulunmazsa, büyük abdestin rengi açık kahverengi, yeşilimsi veya portakal rengi

olabilir. Eğer temiz gıda almaya devam ederseniz, bakterileri öldürürseniz ve karaciğer temizliği uygularsanız, hazım sistemi tekrar normale döner. Gayet tabii mükemmel bir hazım için kâfi derecede asit ve hazım enzimleri salgılanmalıdır. Hazmedilmemiş gıdalar bakteriler tarafından sevinçle karşılanırlar. Kronik hazım problemleri olanlarda ayrıca kurşun, cıva ve kadmiyum (cadmium) olabilir. Bu bir yandan çok iyi bir şeydir. Zira vücut zehri hayati bir organa geçmemesi için bağırsakta sıkıca tutuyor demektir. Aksi takdirde bunların mevcut bulunmaları bir bağırsak hastalığına sebebiyet verirdi. Bağırsakta mevcut bulunan zehirli maddeler bağışıklık sistemini zayıflatır. (Beyaz kan hücrelerinde (lökositler) “peyer plakları” çoğalırlar. Bunun da sebebi beyaz kan hücrelerinin karşı karşıya oldukları bakterilerin çokluğudur. Büyük ihtimal ile faydalı bakteriler, mevcut bulunan zehir maddesinden dolayı bağırsakta yerleşemezler. Damağınızın bakımını ve temizliğini yaptırın. Suyunuzdaki kurşuna, kadmiyuma dikkat edin. Hayat tarzınızı değiştirin ve karaciğer temizliğini sıkça uygulayın. Düz ve sert bir karın sahibi olup, gazsız ve geğirmenin olmadığı bir hayat tarzını hedef edinin. Mide ağrısı ve hiatus hernisi de hazım problemleridir. Kitabın ilgili bölümünde ağırlı hastalıklar olarak anlatılmışlardır.

VAKA TAKDİMİ

Alan Barth:

İki oğluyla birlikte muayenehaneye geldi. Oğullarından birisinde çok hassas bir mide, kötü bir iştah ile çipse ve şekerlemeye karşı ise hiç iştah yoktu. Bu yüzden de hiç spor yapamıyormuş. Babanın bademcikleriyle problemi vardı. Eğer süt içerse bademcikleri şişiyormuş. R problem son derece anlaşılırdı, o da; sütün salmonella ve şigella ile kirlenebileceği ve bu bakterilerle kirlenmiş süt babada ağız içi ve geniz problemi, çocuğun birinde mide şikâyetleri, çocuğun diğerinde ise ağrı semptomlarının ortaya çıkmasına sebep oluyordu. Çözüm sütün kaynatılması ve hiçbir çiğ tavuğun eve sokulmamasıydı. Ayrıca yoğurt ve peynirden tamamen sarfı nazar etmekte. Şebeke suyunda eser miktarda kurşuna rastladım. Evdeki hava ise vanadyum (vanadium) ile kirlenmişti. Bu da hava gazı şebekesinde gaz kaçağı olduğuna işaret etti. Baba ve iki oğlu ciddi şekilde parazit ihtiva ediyorlardı. Bu

problem hallolduğu zaman ailenin tüm fertlerinde bariz bir iyileşme husule geldi.

Kae Nakajima :

Orta yaşlı bu hastanın geçmişinde mide ülseri ve ve diğer başka sindirim problemleri vardı. Geçen süre içerisinde yüksek dozda “zantac” ve “tagamet” almak zorunda kalmıştı. Hasta kahve, çay ve kolalı içecekler içiyordu. Beş ay sonra ağızdaki damak hariç her şeyi düzeltti ve kendisini daha iyi hissetmeğe başladı. Artık hiçbir ilaç gereksinimi kalmadı. Şimdi yalnızca artrit ve sinüzit şikâyetleri geriye kalmıştı. Kendisine bir cesaret geldi ve diğ hekiminde tedavi için bir randevu aldı.

Sven Lippencott:

Dört (4) yaşındaki hasta mide zayıflığından dolayı suni olarak besleniyormuş. Çocukta yaşlılarına göre bariz şekilde kilo eksikliği vardı. Midesi bağırsak sülüğü tarafından istila edilmiş ve haşere öldürücüden kaynaklanan “arsen” ile zehirlenmiş ve aşırı kirlenmişti. Ailenin diğer fertleri de bağırsak sülüğü paraziti tarafından enfekte olmuşlardı. Bizim parazitleri öldürmemizden ve mobilya yüzeylerinin temizlenmesinde sonra Sven’in iştahı düzeldi. Dolayısıyla ağız yoluyla daha fazla gıda almaya başladı ve büyümesi de hızlandı. Fakat kısa süre sonra kedi karaciğer sülüğü ve askaris bulaşması vaki oldu. (Evinde bir kedisi vardı) Bunun ardından da tüm aile fertlerinde yeniden bağırsak sülüğü paraziti bulaşıklığı oldu. Tüm aile fertleri ve Sven tekrar limonata içmeğe baladılar. Ebeveynlerin her ikisi de çalıştıkları için bu alışkanlığın önüne geçmek mümkün olamadı. Sven’de belirgin şekilde hastalığın iyileşmesi imkânsız hale getiren metanol, metilbütilketon (methylbutylketon), heksanedion (hexanedion), metilenklorit (metylenchlorid) ve toluol vardı.

ALZHAYMER HASTALIĞI (Alzheimer Hastalığı)

Eskiden hiç kimse için bir şey ihtiva etmeyen bu hastalık, bu gün için her kes için başlı başına bir kavram olup çıktı. Çünkü bu gün için bir yığın insan bu hastalığa yakalanmış durumda. Çünkü bu hastalık konusunda iki beyin zehri ön plandadır. Bunlardan bir tanesi, eskiden beri bilinen bir parazitin normal olarak hiç bulunmadığı bir yere yerleşmiş olmasıdır. Yeni zehirler beyni tercih eden çözücü

maddelerdir. Bu zehirler, ksilol (xylol) ve toluol(toluol)durlar. Biz bu zehirlere çok geniş bir sahaya yayılmış meşrubatlarda, kafein ihtiva etmeyen tozlarda ve limonatalarda tesadüf ediyoruz. Başlangıçta vücut bunları zehirsiz hale getirebilir. Eğer bu maddeler devamlı olarak ve dozları artarak vücuda girerlerse insanın bağışıklık sistemi haddinden fazla zorlanır ve beyinde parazitler birikmeğe başlarlar. Sıradan sülük parazitlerini biz belki işlenmiş et ürünlerinden vücudumuza almayız ve fakat ev hayvanlarından alırız. Bu parazitler beyne bir yol bulup orada yerleşir ve giderek çoğalırlar. Aynı şekilde diğer zehir maddeleri, mesela alüminyum, cıva, FCKM, talyum ve kadmiyum da (cadmium) bulunmaktadır. Hastaların %100'ünde alüminyum değerleri yükselmiştir. Bu şüphesiz hastalığın sebeplerinden birisidir. Asıl soru ise, alüminyumun parazitten önce mi, yoksa daha sonra mı vücutta biriktiğidir. Cevap ne olursa olsun, buna bağlı olmadan benim hastalarım tavsiyem alüminyum çevrelerinden ve istisnasız bir şekilde gıdalarını uzak tutmalarıdır. Alüminyum kap kullanmayın ve var olanı atın. Kabartma tozu ve mutfak tuzu kullanmayın. Satın aldığınız gıda maddeleri kabartma tozu ile değil fakat natronla yapılmış olmalıdırlar. Kullandığınız tuzluk alüminyumdan değil ve fakat camdan yahut plastikten yapılmış olmalıdır. Satın aldığınız tuzda alüminyum katışığı olmamalıdır. Piyasada satılan sabun ve losyonları kullanmayın. Sabunlarınızı bu kitapta tarifi yapıldığı üzere yapın. Banyonuzdaki ve başka diğer odalardaki tüm alüminyum aksesuarları bantla kaplayın. Daha sonra da bir hekimle konuşup vücudunuzdaki ve beyninizdeki tüm alüminyumu temizletmek için şelat terapisi (chelat therapie) uygulatıp temizletin. Lipon asidi günde üç kez olmak üzere 100'er mg'lık dozlarda alın. Genel olarak rastlanan dört sülük parazitini frekans jeneratörü veya elektiriki bombardıman ile (ZAPPER) öldürün. Et ürünlerinden ve ev hayvanlarından bulaşabilen yeni bir enfeksiyon kapmamaya dikkat edin. Kendinizi koruyun. Piyasadaki tüm içeceklerden ve tabii maden suyundan da uzak durunuz. Hazırlık aşamasında bunlar ksilol(xylol) ve toluol ile temizlenirler. Muhakkak ki bu işlem kötü bir gaye ile yapılmamaktadır. Sırf bu yüzden, reform hauslardan ve tabii gıda reyonlarından satın aldığınız piyasadaki bütün içecekler kirlenmişlerdir. Bizim kanaatimize göre insan herhangi bir dükkandan satın alacağı şeyi kendisi sterilize etmelidir. Meyve sularınızı şahsen siz hazırlayınız. Listedeki içeceklerden arzu ettiklerinizi seçiniz. Suyunuzu şebeke suyunu filtre ettikten sonra içiniz. Çözücü made olarak ksilol (xylol) ve toluol nasıl

beyni tercih ediyorlarsa şigella bakterisi de aynen beyni tercih eder. Bir bulaşma söz konusu olduğunda ortaya çıkan semptomlar her zaman aynı değildir. Bu hastalıkta bulaşmanın vuku bulunduğu bölge önemlidir. Bazen titreme husule gelir. Bazen denge bozukluğu hissi ortaya çıkar. Bazen de konuşma bozukluğu ortaya çıkar. Bunların hepsi ağır semptomlardır ve hayatın akışına sekte vururlar. Şigella bakterilerini yatağa gitmeden önce her gün mutlaka elektiriki bombardıman aleti ile öldürün. **497'inci sayfadaki** bağırsak programını tatbik edin. Eğer iyileşme kalıcı olursa, bilmelisiniz ki siz artık kendi bağırsaklarınızdan ya da mandıra ürünlerinden enfekte olmuyorsunuz demektir. Dişlerinizdeki metalleri çıkartın Metallerin dokulardan atılmalarına yardım etmek için "lipon asdi" alın. Karaciğerin zehirden arındırılması için günde üç kez 1'er gram vitamin C ile beraber 300 mg vitamin B alın ve karaciğere yardım edin. Karaciğerin genel olarak kuvvetlendirilmesi için günde iki kez B kompleks vitamini alın. Gıdalarda bulunabilecek küf mantarlarında kendinizi koruyunuz Özellikle de çavdarmahmuzu beyin üzerine çok etkilidir.(Bu konuda daha fazla bilgi için 371'inci sayfadaki küflenmiş gıdalar bölümüne bakınız. Sayfa 501'deki böbrek kürünü hemen uygulayınız. Ardından da hemen karaciğer temizliğini yapın. Çevrenize dikkat edin ve gıdalarınızdan tamamen emin olun. Alzhaymar hastalığına yakalanmış aile üyeleri yahut tanıdıklar zihni güçlerini zaman içerisinde tekrar kazanırlar. Önemli olan şey ise geri dönüşsüz hale gelmeden zihni yıkımı durdurmaktır.

VAKA TAKDİMİ

Lisala Anne Reed:

Altmışlarındaki hastaya on yıl kadar önce, bize gelmeden çok önceleri Alzheimer hastalığı teşhisi konmuş. İlk teşhis konduğu sıralar gerçi bakıma muhtaçmış ama gene de yemeğini yiyebiliyor, yürüyebiliyormuş. Zaman zaman da kendi ismini söyleyebiliyormuş. Biz muayenemiz sonucu hastanın beyninde bağırsak sülüğü paraziti ve bu parazitlerin yumurtalarını, tencereden kaynaklanan alüminyum ile tuzdan kaynaklanan alüminyum silikat bulduk. Tedaviden bir hafta sonra bile vücudunda hala parazitler bulunuyorlardı. Buna da sebep parazit programını aslına uygun uygulayacak birisinin bulunmamasıydı. Ayrıca hastanın vücudu "benzol" ile kirlenmişti. Bu kirlenmişlik de yeni enfeksiyonlara zemin hazırlıyordu. Ayrıca

hastanın vücudunda tespit ve teşhis ettiğim, ekmekten kaynaklanan brom, lityum (litium) vismut (wismut) vanadyum (vanadium) ve beyin üzerinde zararlı etkileri gayet iyi bilinen vofram (wolfram) mevcuttu. Ayrıca da, güve ilacından kaynaklanan iridyum (iridium) zehiri ile zehirlenmişti. Hastada ayrıca bir başka beyin paraziti olan “naegleria” da vardı. Bir hafta sonra dahi hala her şey eskisi gibiydi. Buna da sebep hastanın bakıcılarının tedaviyi uygulayacak kapasite ve kabiliyette olmamaları idi.

Isabelita Ufford:

Yetmiş yedi yaşındaki hasta tekerlekli sandalyede nöbetleşe bakımı kızları tarafından üstlenilmişti ve muayenehaneye onlar tarafından getirildi. Hasta “clonopin” ilacını alıyordu. Hasta hiçbir türlü konuşmuyor, yemeği başka birisi tarafından yediriliyor ve tamamen bakıma muhtaçtı. Söylenene göre kişi yedi (7) seneden beri hastaydı. Hastanın beyinde bağırsak sülüğü parazitini onun gelişim safhalarının ara konaklarını buldum. Hastanın ayrıca vücudunda isopropanol (isopropanol), alüminyum, kromat(chromat) ve çok miktarda arsen vardı. Onlara kesin tavsiyem parazit dökücü bitkileri kullanmaları, bütün çözücü maddelerden ve metallere uzak durmaları oldu. Fakat bu tedaviler uygulanamadı. Kızları tedaviyi uygulamaya çok hevesli olmalarına rağmen, edilen tavsiyeler onlara fazla geldi ve başaramadılar

.Beth Hamm :

Altmış yaşlarındaki hasta, muayenehaneye kendisini çok seven ve üstüne titreyen kocası tarafından getirildi. Hekimleri ona beyindeki alüminyumunu temizlemek için EDTA- Şelat terapisi(chelat therapie) reçete etmişlerdi. Benim yaptığım test ise alüminyum, toluol, koyun karaciğer sülüğü paraziti, asbest ve şigella (shigella) bakterilerini gösterdi. Bakteriler ve parazitler hemen elektrikli bombardımana tabi tutuldular. Hastanın eşi de zor bir iş olan mandıra ürünlerinin ağırlıkta olduğu beslenme biçiminden vaz geçirme görevini üstüne aldı. Dört gün sonra hasta kendi kendine yürümeğe muvaffak olabildi. Kısa cümleleri sonuna kadar söylemeğe muktedir oldu. Söyleneni yapmağa başladı. Yani istek üzerine oturup kalkmaya başladı. Bütün bunlardan sonra bir remisyon vuku buldu. Hasta bir mandıra ürünü yedikten sonra tekrar salmonellalar hücum edip beyne üşüşmesine vesile oldular.

Hastaya lügol eriyiği tavsiye ettik. İyileşme hızlandı. On gün sonra hasta yeni bir insan olmuştu. Yirmi dakikalık bir konuşma sonunda alzheimer hastalığını düşündüren hiçbir şeye rastlanmadı. Bu iyileşme acaba kalıcı mıydı? Bunun cevabı, eğer çevresinden alüminyum ve asbest'ten temizlenirse ve ayrıca da eşi onun beslenme mevzuuna ihtimam ve devam ettirirse ve nihayetinde parazit yok edici programı uygulamaya devam ederse cevap evettir. Her şeyden önce de, hastanın hayat arkadaşı, eşi için her şeyi yapmaya hazır ve istekli görünüyor. Hasta tekrar eski durumuna geldi ve çift mutlu görünüyor.

Ruben Comberans :

Eşinin ve bir arkadaşının isteği ve ısrarı ile Alzheimer hastalığı nedeniyle bana, muayenehaneye getirildi. İlk gün muayenede hastanın beyinde bağırsak sülüğü paraziti tespit ettim. Bu sülük parazitlerini öldürdüm. Hastaya bir EDTA şelat tedavisi (Chelat therapie) uygulandı. Hastayı ayrıca mandıra ürünleri yönünden uyardım. Organizmasındaki şigella bakterileri (shigella bakterien) elektromanyetik bombardımana tabi tutuldu. Elektiriki bombardımandan dört gün sonra üç kelime uzunluğundaki ilk anlamlı cümlesini söyledi. Muayene odasındaki olayları takip edebilir hale geldi. Hastanın karısı bütün bu vuku bulan olayları şaşkınlıkla izliyor ve hayretler içerisinde kalıyordu ve gördüklerine inanamıyordu. İki gün sonra gazete okumaya başladı. Üç gün sonra da karşılıklı olarak ve kısa kelimelerle konuşmayı başardı. Uzun cümleler hastayı sıkıntıya sokup sinirlendiriyordu. Biz hastaya yatağa gitmeden önce dört "ornitin" ve altı "baldrian" kapsülü almasını tavsiye ettik. Bu hastaya ve bakıcısına gayet iyi dinlenebildikleri bir gece hediye etti. Ayrıca da hastanın gündüz vakti çok daha sakin zamana sahip olmasına sebep oldu. Daha sonraları bir remisyon vuku buldu fakat kendisi kendi iyiliği için her şey yapmaya kararlıydı.

DEMANS- HAFIZA KAYBI

Yaşlılıkla doğru orantılı olarak hafıza kaybı artar. Fakat bunun yaşlılığın doğal sonucu olduğunu düşünmek doğru değildir. Doksan yahut yüz yaşında pırıl pırıl bir anlayışa ve harika bir hafızaya sahip birçok yaşlı insan vardır. Bu husus da yaşlılığın hafıza kaybı için vazgeçilmez bir şart olduğunu göstermemektedir. Peki neden bazı insanların hafıza güçleri önceki yıllara göre zayıflamaktadır? Siz hafızanızı,

konuşmanızı sonuna kadar güçlü bir şekilde muhafaza edebilirsiniz. Bunu önleyebilmek imkânı var mıdır? Tahmin ediyorum ki, evet. Bunu hafızaların kuvvetlenmesinden de anlıyoruz. Daha önce duyduğumuz numarayı yazmadan hafızamızda tutamadığımız halde, şimdi duyduğumuz numarayı kolayca kağıda yazmamızdan bellidir. Bu sizin hafızanızın düzelmeye doğru gittiğinin bir göstergesidir. Yazınız da daha iyi ve daha düzgün hale gelebilir. Şimdiye kadar kargacık burgacık, eğri, yamuk, okunamayan kelimeleri okunur bir şekilde yazabilirsiniz. Sabahleyin kahvaltıda olan olayları hatırlayıp, öğle yemeği sırasında bu olay hakkında konuşabilirsiniz. Yaşlı insanların hafıza zafiyetleri, sanıldığı kadar büyük bir olay değil ve karmaşık bir şey değildir. Kanlanma (kan dolaşımı) ve tansiyon bu olayda belli bir dereceye kadar rol oynarlar ama zehirli maddelerin etkileri sanıldığından da fazladır. Zehirler yaşlılıkta, gençlikte olduğundan daha fazla zarar verirler. Kirilenmiş içecek ve yiyecekler yaşlı insanlarda oriyantasyon kaybına ve ağır şikâyetlere sebep olduğu halde gençlerde bu durum sadece basit bir mide dolgunluğu gibi algılanırlar.

Şahsi problemler, karaciğerin zehirden arındırma kapasitesi ile ilgili olabilir. Belki de ihtiyarlayan tek organ karaciğerdir. Karaciğer belki de hayat süresini belirleyen tek organdır. Çıkarılacak sonuç şöyle olmalıdır. Karaciğerinizi zehre mazur bırakmayınız ki, hayatınız kısa olmasın. Bunun bir başka deyişi şöyledir. Karaciğerinizi hayatınızın kılmasına sebep olacak zehirlere maruz bırakmayın

Eğer karaciğer zehirleri tam kapasite ile yıkılamıyorlarsa bunlar vücutta kalırlar ve bütün organlara zarar verirler. Beyinde uyum bozukluğu ortaya çıkarsa baş dönmesi vuku bulur, hafıza kaybı olur. İlk başlarda karaciğer vazifesini tamamlamak ister ve zaman içerisinde zehri süzer. Daha sonraları bu görevi götüremez hale gelir. Böylece de vücut zehirli madde ile tıka basa dolar. Bu da karaciğerin görev yapabilme kabiliyetini daha da fazla önler. Bu durumda yaşlı insan yürüyebilmek için eline bir baston alır. Yaşlı insan düşmemek için çok dikkat sarf etmelidir. Her şeyi yazarak unutmamasına bir çare bulmalıdır. İnsanları karıştırır, konuşurken doğru kelimeleri bulamaz, cümleleri birleştiremez. Tarihleri unutmamak ve karıştırmamak için bir takvime yazıp, işaretlemelidir. Bazı şeyleri hatırlayabilmek için kendi kendine konuşmaya başlar. Titremeler başlamıştır.

Yürüyüş yalpak hale gelir. Yaşlı insan kilo kaybeder ve pasifleşir. Kekeleye başlar ve gazete okumaktan vazgeçer. Yaşlılık bunamasının bütün bu göstergeler, söz konusu zehirleri temizleyince, bunama geriye dönüşlü olabilir. En önemli rolü küf mantarları oynarlar. Bunlar beyinde kanamalara sebep olurlar. Çok titiz ve dikkatlice gıdalarınızı, damağınızı, vücudunuzu, çevrenizi sağlıklı, temiz ve hijyenik bir şekilde tutunuz. Gayet tabii ki, yaşlı bir insan bütün bu olan değişikliklere kendisi sebebiyet vermiş değildir. Eğer akrabalarından birisinde de yaşlılık semptomları ortaya çıkarsa ve bu kişi ilişki kurmaya ve devam ettirmeye müsaitse ona gönül rahatlığıyla bir yığın şeyin olabileceğini söyleyebilirsiniz. Çabalarınızın büyük kısmı hastanın kahve, pasta yeme ve içme alışkanlıklarından vazgeçmesinin onun hayatını uzatacağı inancını hafife almasını geçersiz kılmak için harcamanız önemli bir şeydir ve buna yeterli önemi veriniz. Öte yandan daha az ilaç almasının mümkün olacağını, tekrar kendi evine taşınabileceğini, taşıdığı bastonu atabileceği ve bu bastona tekrar ihtiyaç duymayacağına ikna etmek gerekecektir.

VAKA TAKDİMİ

Walter Heffern :

Altmış dört yaşındaki hasta değişik sinir mütehassıslarına gitmiş, fakat bütün bu hekimlerin bir faydasını görememiş. Aynen annesinde olduğu gibi, kendisinde de üstelik de çok erken yaşlarda aynı semptomlar ortaya çıkmış. Artık normal bir konuşma yürütemiyormuş. Devamlı olarak para kazanmaktan bahsediyormuş. Zorlukla yürüyor bir şeyleri sonlandırmak, yemek yemek ve **giyinmek** için rahat bırakılmayı talep ediyormuş. Biz hastanın beyninde askaris larvaları bulduk. Beyinde askaris larvalarını bulduğumuz yer düşünce merkezi idi. Beynin bu dipetalonema(dipetalonema= yani köpek kıl kurdu. Amipler (entamoeba histolytica) ve fişodriyus(fischodrius) bulunmaktaydı. Hasta bütün hayatı boyunca bir tavuk çiftliğinde çalışmış. Muhtemelen annesi de aynı hayat şartlarını paylaşıyordu ve aynı alışkanlıklara sahipti ve aynı alışkanlıklara sahipti. Bu hususlar da hastada aynı çözücü maddelerle temas etmeyi ve aynı çevre zehirlerine ve aynı parazitlere maruz kalmayı doğurmuştu. Hastanın kulağında hiç ara vermeyen bir uğultu varmış. Bu uğultu normal bir konuşmaya imkân vermiyormuş. Kullandığı su sürahisinden her gün bir miktar alüminyum beynine gitmişti. Evinde her zaman

köpekler vardı. Belki de mucize olan şey, bu durumun ona bir zararının dokunmamasıydı.

YAŞLILIK SAATİNİN GERİ DÖNDÜRÜLMESİ

Belki de bu cümlelerin tercümesini " ihtiyarlığın Ortadan Kaldırılması" diye tercüme etmek daha doğru olacaktır. *Bu bölümü teşekkürlerimle emeklerini doksan yedi yaşında ölen Mary Austin'in yaşaması için seferber eden Jimmy, Nazy, Mişel (Michelle), Suzan(Suzanne), Marlana ve diğer birçok kişiye ithaf ediyorum.* Hiçbir zaman yok edilemeyecek gerçek, hepimizin bir gün öleceğidir. Sorulması gereken soru ise, neden bize tanınan ömrün sonunda öldüğümüzdür? Birçok insan yüz yaşına varır. Bu yaş, fakat yetmiş yaş değil, insanların rahatlıkla ulaşabileceği bir yaş olmalıdır. Birçok bilim adamına fikrine göre biz insanoğlunun biyolojik yaşlılık sınırı yüz kırk yıla kadar uzanmaktadır. Bunun da anlamı, bizim hepimizin çok erken öldüğümüzdür. Sebep her vakit, herhangi bir organımızın yavaş yavaş iflas ettiğidir. Çünkü her organ diğer organlarla birbirlerine bağlıdır. Bu yüzden de diğer organlar da iflasa doğru giderler. En nihayet beyin de iflas ederse beş dakika içerisinde ölüm vuku bulur. Eğer bir organın ne büyük bir tehlike altında olduğunu bilseydik ona hemen yardım eder ve bütün bir vücudun bunun etkisi altında kalmasını önlerdik. Çoğunlukla hangi organın tehdit altında olduğunu anlayabilmek mümkündür. Fakat bunun vücudun problemlerinin başlangıcı olup olmadığını bilmek mümkün değildir. Ölümden önce belki iştah kaybolabilir. İştah kaybından sonra da femur boynu kırığı husule gelebilir. Kırıktan önce baş dönmesi başlayabilir. Baş dönmesinden önce şahısta tansiyon yükselebilir ve kan şekeri problemleri başlayabilir. Daha önce de söz konusu şahsın grip hastalığına yakalanmış olması veya diş hekiminde tedavisi söz konusudur. Bazan insan neyin başladığını bilebilir. Fakat çoğunlukla bilemez. Hastalık anamnezinde bir tahminde bulunup en öncelikli sorunun yakın gelecekte ne olduğunu tahmin edin.

BESLENME

Eğer insan düşkünler evinde yaşıyorsa, onu bir arkadaşı ve bir akrabası, her kesin yediğinden biraz daha düzgün şekilde gıda almaya onu ikna edebilir. Bu, hasta kişi

için bir büyük yardımdır. Eğer yaşlı şahıs kahvesini ya da kafeinsiz içeceğini alıp içmek yerine bu kitapta tarifleri yapılan bitki çayı ya da meyve sularını içerse, belki de aldığı bazı ilaçlara hiç ihtiyacı kalmayacaktır. Tavsiye edilen içecek kaynamış süt ile sıcak su'dur. Eğer buna bal, krema ve tarçın ilave edilirse bir mükemmel içecek ortaya çıkar. Böyle bir içecek o anda başlamak, çözücü maddenin, oksal asitin ve kafeinin sonu demektir. Yaşlandıkça insanın süte olan gereksinimin olduğu doğru değildir. Yaşlandıkça kalsiyum değerleri artar. Sütte kalsiyum organik olarak ve bir süt asidine bağlanmış olarak bulunur ve krema bunun emilimini arttırır. Sırf bu yüzden yaşlılar, az yağlı sütü yani %2'lik sütü içmemelidirler. Kalsiyum reserpsiyonu için krema yahut kaymak mutlaka gereklidir. Yaşlılıkta kalsiyum tabletlerini yüksek dozda almak çok tehlikelidir. Mide bu kalsiyum tabletlerini çözecek aside sahip değildir. O yüzde de bu tabletler bağırsağa geçerek, bağırsağın çalışmasını ve asit seviyesini bozarlar. Bu yüzden de tabletlerin dış yüzeyleri çok hassas bir şekilde düzenlenmelidir. Aynı anda alınan gıda da sınırlamaya tabi tutulmalıdır. Yaşlı bir insan kaide olarak bir seferde bir bardaktan fazla süt içmemelidir. Bu bir bardak süt 250 mg kalsiyum ihtiva eder. İlk olarak bu süt sindirim sisteminde mide asidi ile kesilmeye tabii tutulur. Eğer kâfi derecede asit yoksa süt kesilmeden ve pıhtılaşmadan sindirim sisteminde bulunur. Bu durumda da sindirim sorunları başlar. Eğer yaşlı insanlar sütün gaz yaptığını ya da başka sorunlara sebep olduğunu söylüyorlarsa insan bunu ciddiye almalıdır. Eğer insan sütü ılık ya da sıcak olacak kadar ısıtırsa, midedeki hazmı kolaylaştırmış olur. Tarçınla birlikte içilen sütün iki avantajlı yönü vardır. İlki asit salgısını arttırması, tarçının ise insülin oluşumunu desteklemesidir. Bal ile birlikte sıcak sütün bulunması balın beslenme değerini arttırır. İnsan doğal olmayan tatlandırıcılardan kaçınmalıdır. Yemeklerde her zaman ekşi bir şeyler bulundurulmalıdır. Bu bulundurulmuş ekşi pıhtılaşmayı sağlamak içindir. Asidite için en iyi, emin ve kesin yol, küçük bir bardak içerisine ilave edilmiş limon suyu veya sirkedir. İnsan bir tatlı kaşığı bal ilave edip içerek midedeki asiditeyi destekleyebilir. Böylece tatlı-ekşi bir tat oluşur. Bu içecek ise tüm yemek boyunca masanızda ilginç bir içeceğin bulunması demektir. Taze limonata ya da destile edilmiş sirke ve bir bal çanağı her zaman yemek masasının üzerinde bulunmalıdır. Bunları gerektiği şekilde karıştırarak yiyip içiniz. Toz halindeki vitamin C'nin dörtte bir tatlı kaşığı bir diğer asitleştirici maddedir. Eğer ilk bahsedilen tedbirler işe yaramamışlarsa limon ve

balın kullanılması yaşlı insanlara birkaç mutlu ve sıhhatli yıl hediye edebilir. Sabah kahvaltıda mide yeterli derecede asidi hazır eder. Öğle ve akşam yemeklerin limon ekşisi ya da sirke gibi buna ilave olarak alınacak asit hazmı kolaylaştırdığı gibi iyi bir kalsiyum, magnezyum, demir, mangan ve diğer minerallerin absorpsiyonunu kolaylaştırır. Sirke ve balın su ile karıştırılarak içilmesini ilk kez Dr. Javis “Halk Tıbbi-Folk Medicine” adlı kitabında 1960 yılında yayınlayıp tavsiye etmiştir. Tavsiye ettiği bir diğer şey ise, içinde ihtiva ettiği potasyumdan dolayı “elma sirkesi” idi. O vakitlerde sirke iyi elmalardan yapılırdı. Bu gün ise muayenesini yaptığım tüm sirkelerde küf bulmaktayım. Küflenmiş elmalardan yapılan sirkelerde bulunan “patulin” maddesi son derce iyi incelenmiştir. Bu madde sirkeyi, elma suyunu ve hazırlanan karışımı renklendirir. Ben henüz patulin adlı maddenin vitamin C ile zehrinin arındırıl arındırılmadığını araştırmadım. Bu yüzden ben hastalarımın destilasyon sirkesi kullanmalarını tavsiye ediyorum. Bu sirkede koku ve potasyum olmasa da benim tavsiyem odur. Bu bahsettiğim sirke ABD’de bulunmaktadır. Dünyanın diğer ülkelerinde bulunup bulunmadığını bilmiyorum. Şartlara göre temin edilebilen çeşitli bal tiplerini kullanmanızı tavsiye ederim. Mesala portakal çiçeği balı, ıhlamur balı, karabuğday balı, orman balı, yonca balı ve ada çayı balı. Sirkeye dönersek tekrar, tavsiyem daha önce de belirttiğim gibi “distile edilmiş sirkedir”. Benim muayene sonuçlarına göre bal, her zaman ari mükemmel bir gıda değildir. Çoğunlukla muayenesini yaptığım ballar, “çavdarmahmuz” diye adlandırılan bir küf ile kirlenmiştir. Bunun zehrini ortadan kaldırmak için vitamin C ile karıştırmak lazımdır ve bu yol en kolay yoldur. Sonra da daha henüz bal masaya gelmeden önce vitamin C küf mantarı ile reaksiyona girerek zehiri giderilmiş olur. Tek başına yaşayan ve sütü tolere edemeyen yaşlı insanlar sirke-bal, limon suyu-bal içeceği ile sütü tolere edebilir hale gelirler. Sütü tolere edebildikten sonra artık, günlük yemek listenizde masanıza kendi yaptığınız müsliyi ilave edebilirsiniz. Süt miktarını yavaş yavaş arttırınız. Bu miktar o kadar fazlaya taşınmalıdır ki, bu miktar sizin tolere edebileceğiniz sınırlarda olsun. Eğer insan mikrop ihtiva eden sütü ısıtırsa, sadece mikrobun miktarı artar. Sütün steril olduğundan mutlaka emin olunuz. Bunu da sütü bizzat kendiniz kaynatarak elde edebilirsiniz. Sadece ısıtmak bu sterilizasyon için kâfi değildir. Sütün on saniye boyunca fokurdayarak kaynaması lazımdır. Süt ancak böylece tamamen kaynamış olur. Sütün üzerinde oluşan tabakayı bir başka kaba alın ve soğumaya bırakın. Daha sonra bu sütü

buzdolabına yerleştirin. H- sütün buz dolabında tutulmasına lüzum yoktur, zira sterilize edilmiştir. Eğer herhangi bir vücuda şikâyete sebep olmayan ve besleyici bir yemek girerse iştah daha da çok artar. Sizin tarafınızdan yönlendirilen insan sütün kabul eder, eğer bir şikâyete sebep olmuyorsa iğer. Eğer kişi sütün reddediyorsa, sizin göreviniz problemin ne olduğunu bulmak ve ortadan kaldırmaktır. Buna karşı hassas davranıyorum. Benim alışkanlığım gibi ileri sürülen mazeretler itiraza mesnet olamaz. Önemli olan şey, teklif edilen şeyin hazmedilebilir ve mikropsuz olmasıdır. Eğer söz konusu kişi günde üç kupa süt iğiyorsa diğer içeceklere hiç ihtiyacı yok demektir. Tüm hepimiz öleceğiz. Fakat bu ölüm sebebi bir kalp sektesinden, felçten, ya da kanserden olmak mecburiyetinde değildir. Deneyip, öncelikli olarak bulmanız gereken şey, hangi problemin öncelikli olduğudur. Yaşlı insanların en sıklıkla rastlanan şikâyetleri beyin rahatsızlıkları, idrar kaçıırma, hazım ve bağırsak şikâyetleri, şeker hastalığı, titreme, zayıflık ve güçsüzlük, üşüme, gürültüye karşı hassasiyet, lezzet alma duygusunun kaybı, koku alma duygusunun kaybı, işitme kaybı, uykusuzluk, böbrek ve kalp fonksiyonlarında kayıptır.

OKSİJEN MİKTARININ ARTTIRILMASI

Beyin problemlerine hafıza kaybı, iletişim bozukluğu, bunalım diye adlandırılan yanlış isim telaffuz etme ya da durmadan konuşma tarzı semptomlar sayılabilir. Bu durumda beyin, engelsiz bir şekilde çalışabilmek için yeterli miktarda gıda ve oksijen almıyor demektir. İnsan bu durumu pili zayıflamış hesap makinasına benzetilebilir. Hesap makinasının alarm sinyali vermeden yanlış sonuçlar vermesi gibi. Beyindeki oksijen azlığı, en temelli hafıza kaybı sebebidir. Mesela doğru kelimeyi bulamamak, kelimeleri karıştırmak, ya da cümlelerin tümünü konuşmamak gibi. Dışarıdan ekstra oksijen verilmesi bunu doğrulayabilir. Günümüzde, pahalı olmayan ve kullanması çok rahat olan aletler vardır. Problemi olan şahıs birkaç kez oksijen uygulamasına olumlu ve iyi cevap veriyorsa, sorunun nerede olduğu anlaşılmış demektir. Beyne oksijen akışını şimdi sözünü edeceğimiz tedbirlerle düzeltebilirsiniz.

- 1- Kan damarlarının genişlemesi.
- 2- -Eğer kan basıncı çok düşükse kan basıncını arttıran tedbirler alın.

- 3- Nefes alınan havada oksijen miktarı yükselir, bunun da manası daha az karbon dioksit, sigara dumanı ve otomobil gazı demektir. Bu söylenen üç şey havanın oksijeni ile rekabet halindedir. Aynı şey evdeki gaz kaçağı için de geçerlidir
- 4- Beyne giden oksijen akımının düzeltilmesi hemoglobin seviyesini yükseltir. Böylece anemi ve demir eksikliği şikâyetlerine bir nebze de olsa çare olunmuş demektir.
- 5- 5- Kanın oksijen seviyesi arttırılarak vücuttaki asidin anda seviyesinin düşmesi temin edilir.
- 6- Çok yavaş ve düzensiz atan nabız düzene kavuşur.

NIASİN (NIACİN)

Niasin ile kan damarlarını genişletebilirsiniz. Niasini sabahları çok erken saatte, şahıs gözünü açar açmaz verirsiniz. İlacı akşamdan yatağın yanındaki komidinin üzerine koyunuz. Suyla alınabilecek küçük tabletleri vermeyi tercih ediniz. Su soğuk olmamalı ve meşrubatlarda bulunan maddelerden herhangi birisini ihtiva etmemelidir. Bu bir bardak su uygun şartları ihtiva ederse, bağırsak hareketlerini de olumlu yönde etkiler. Tavsiye edilen miktar bir depo preparat olup, 250 mg'dır. Yaşlı insanlarda hemen hemen hiçbir yan etkiye rastlanmaz. Niasinin doğal etkisi yüzü ve boynu kızartmasıdır. Bu etki de son derece iyi tolere edilir, çünkü bu hal bir sıcaklık duygusu yaratır. Eğer insan sıcak içecekler veya vitamin C gibi asitli şeyler içerse bu etki fazlaşır. Niasin etkisiyle genişlemiş olan kan damarları ancak birkaç saat genişlemiş olarak kalabilirler. Eğer siz yatak istirahatının iyi etki yaptığını teşhis ederseniz günde birkaç kez niasin tabletini verebilirsiniz. Alınması ancak reçete ile olan ve benim de muayene ettiğim bazı ilaçlarda ağır metaller tespit ettim. Kitapta verilen listede adı bulunan bir firmadan sipariş verin veya kullanılmasında mahzur olmayan ilaçlardan birisini salık verin. Niasinin cinslerini ve dozunu rahatlıkla deneyebilirsiniz. Bu durumda ilaç zehirli değildir. Alınmasının zorluk çıkarmaması için tablet büyük olmamalıdır. Eğer yutma işlemi zor oluyorsa küçük tabletleri tercih ediniz. Tableti kırmayınız, çünkü kırık kenarlar boğazınızı tahriş edebilir. Akdiken damarları genişleten bir şifalı bitkidir. Bu damar genişlemesi özellikle kalpte çok barizdir. Bu şifalı bitkiyi kullanırken özellikle tansiyona etkisi yönünden çok dikkatli olunuz. Küf mantarlarının, özellikle de

çavdarmahmuzunun niasine ters yönde etkisi vardır. Beyin damarları daralırsa aynı oranda oksijen akımı azalır. Çavdarmahmuzunu tahılların kirleticisi olup, biz onu çavdar ekmeğinin birkaç çeşidinde tespit ettik. Şarap ve alkollü içeceklere aynı şekilde çavdarmahmuzunu ve afla toksin ihtiva etmektedirler. Benim hastalarımaya tavsiyem, bir tatlı kaşığının dörtte biri vitamin C ilave etmeleridir. Bunu da alkol şişesinin açılıp servis yapılmadan önce içerisine vitamin C'nin ilave edilip on (10) dakika bekleyip sonra servis yapılmasıdır. Beyin damarlarının daralması beyin kanaması veya pıhtı atımıyla beyin hasarına sebep olur. Eğer bunamaya dair bir işaret alıyorsanız, hemen 100 mg niasin veriniz.

TIA, FELÇ (APOPLEKSİ), PURPURA (Mukoza Kanamaları)

Bazen yaşlı insanlar felcin yaklaştığını hissederler. Bazen yıldızlar, yırtıklar görür görme bozuklukları ortaya çıkar. Burada söz konusu olan şey, transtorik kansızlık nöbetidir(TIA). Böyle bir durumda ilk yapılacak şey, bu sırayı takip etmek şartıyla önce 100mg niasin bir(1) gram vitamin C ve bir tablet B kompleks verilmesidir. Hemen ardından da hekime başvurunuz. Transtorik kansızlık nöbeti(TIA) kan damarının daralması sonucu oluşur. Kan damarının herhangi bir yeri sağlam değilse, bu durumda beynin gerek gıda temini, gerekse oksijen temini mümkün olmuyor demektir. Sonuç beyin fonksiyonunun bozulması felç demektir. İhtimaldir ki, damar daralması, mısır küf mantarı vasıtasıyla meydana gelmiştir. Mesela biz bir mısır şurubunda onun bir yıkım ürünü olan "mikotosin" bulduk. Diğer meyve sularının yapımı esnasında buna mısır ilave edilmiştir. Bundan dolayı bunlarda kirlenmişlerdir. Aynı şekilde kahverengi şekerde de mısır küf mantarı bulduk. Çok şükür ki, insan bu mantarın zehirini vitamin C ile bertaraf edebilir. Bu da, dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C'yi 500 gr şekerle karıştırmakla mümkün olur. Yaşlı bir insanın ellerindeki ve ayaklarındaki pupura (epidelial nokta kanama), çoğunlukla mısır küf mantarı tarafından oluşmaktadır. Bu madde damarları zayıflatır ve patlamalarına sebep olur. Eğer yaşlı bir insan purpuradan veya (TIA)'dan muzdaripse ve küf mantarının kaynağı sorunsuzca tespit edilemiyorsa, insan bunu tahmin edebilmelidir. Bir tatlı yenilmesinden en az bir saat önce hastadan tükürük numunesi alınız. Kullanılan her tatlı çeşidinin üzerini işaretleyiniz. İlk tekrar eden nöbette, buna neyin sebep olabileceğine dikkat edin. Bu tahmin ettiğiniz maddenin tekrar alınmasına mani olunuz.

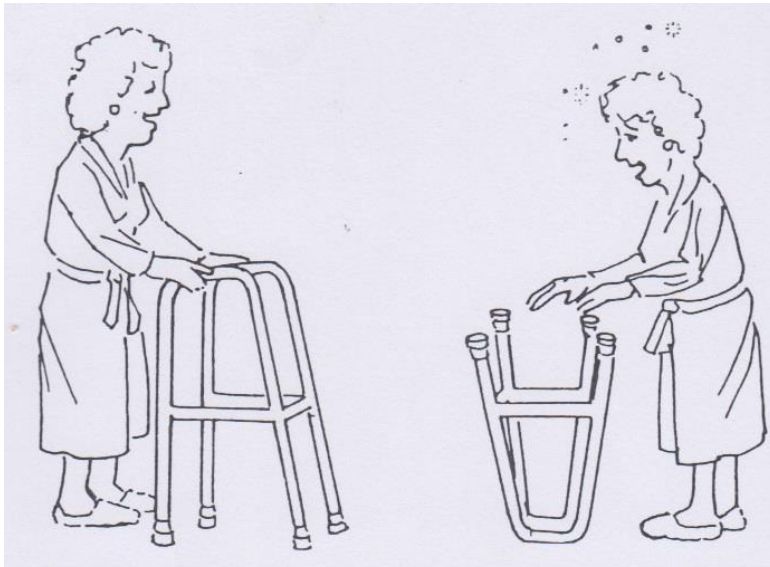
TANSİYON

Eğer tansiyonunuz devamlı olarak düşükse, hekiminizle ya da tedavicinizle bunu konuşarak, yükseltiniz. Sistolik kan basıncının 110'un altında olması belki beyin kanamasını veya damar tıkanmasını önleyebilir. Öte yandan ise hayat kalitesini çok ağır şekilde etkileyebilir. Tansiyon düşüklüğü, sıkça gıda maddelerinden kaynaklanan zehir kaynaklıdır. Aynı şekilde gıdalardaki belirgin ağır tuz eksikliği, eğer böbrek üstü bezi kâfi derecede tuzu geri tutamazsa, idrar ile çok fazla miktarda sodyum atılır. Bu durumda sodyum miktarı kanda düşer ve dolayısıyla tansiyon da düşer. Böbrek üstü bezinin fonksiyonu. Tıbbi bitkilerden oluşan böbrek kürü vasıtasıyla daha iyi hale gelebilir. Sayfa 500'de anlatılan böbrek bitkilerini tam doz yerine bu miktarın her gün yarısını üç hafta müddetle verin. Bu zamandan sonra da aynı dozu iki günde bir olacak şekilde verin. Dikkat etmeniz gereken husus, bu çayın her ısıtmadan sonra mikrop ihtiva etmemesidir. Yaşlı insanlar böbrek bitkilerine karşı çok iyi cevap verirler. Zaman zaman değişik böbrek bitkileri kullanın. Mesala at kuyruğu, çam üzümü, dut yaprağı, mısır püskülü. Bu bitkiler alopetik ilaçlarla çok iyi kombine edilirler. Dikkat etmeniz gereken husus idrar miktarının artırılmasıdır. İdrar miktarının atmasına hâkim olabilmek için, iç çamaşırının iç kısmına büyük, emme kapasitesi fazla bez parçaları koymalısınız. İlk gece devamlı idrara çıkmaktan düzen karışabilir. Eğer sistolik basınç 115'in üzerine çıkmışsa, beyin fonksiyonu belirgin şekilde iyileşir. Denemeniz gereken şey, tansiyonun 120'nin üzerine çıkmayacak şekilde ayarlama yapmaktır. Çünkü bunun üzerinde değerler beyin damarlarının çatlaması ya da tıkanması rizikosunu arttırır. Tansiyon ölçümünde elektronik bir alet kullanmağa gayret edin. Tercih edilmesi gereken manşet bileğe takılandır. Kola takılan manşeti tavsiye etmiyoruz. Kola takılan manşet kan damarlarının patlamasına sebep olabilir. Tavsiyemiz, ayarlamaya ihtiyaç göstermeyen ve manşetin havasını otomatik olarak dışarı pompalayan bir alet satın almanızdır.

HAVA KİRLİLİĞİ

Çevrenizdeki havanın kalitesini düzeltiniz. Bunu da hava kirleticilerini çevreden uzaklaştırmakla yapabilirsiniz. Havayı karbondioksit ve karbon monoksit açısından

muayene ediniz. Gaz şebekesindeki saatten, eve yakın inşa edilen bir evin garajından gelen oto eksoz gazından, ya da transit yoldan gelen ekzos gazlarından, ev haşerelerine karşı kullanılan kimyasallardan kaynaklanan arseniden, suni maddelerde ya da duvardan duvara halılardan kaynaklanan PVC'den, giyilmeden önce yıkanmamış yeni elbiselerden kaynaklanan formaldehitten, fönnden kaynaklanan asbestten, buzdolabından kaynaklanan FCKW'den, şebeke suyundan kaynaklanan cam yününden ve klordan korunmak lazımdır. Bu maddelerden bir kısmı oksijeni yanlış yerlere yönlendirir. Bunun anlamı bu maddelerin vücut ve akciğer için zehir olduklarıdır. Havayı **sayfa 312'de** anlatılan biçimde gereğine uygun olarak temizleyin. Yaşlı insanlarda özellikle havadaki kloru dikkat edin. Dışardan akan su kloru özellikle içeriye sokabilir. Bu da gayet tabidir ki, evin içine tamamen yayılır. Dikkat etmeniz gereken husus insanın duşa giderken ruh hali ile duştan döndükten sonraki ruh halinin aynı şekilde düzgün olup olmadığıdır. Klorun zararlı etkisi her zaman aynı şekilde görülmez. En doğrusu, duş yaptığınız banyoya aktif kömür filtresi koymanızdır. En iyisi de, satın alacağınız aletin patronunun kolayca değiştirilebilir olmasıdır. Yapacağınız yegâne şey, değişim tarihlerini bir yana kaydetmenizdir. Eğer manik depresif birisi elini yüzünü klorlu suyla yıkıyorsa, serbest kalan iyot manik nöbetin ortaya çıkmasına sebep olur. Bu durum da yaşlı insanlarda zihin bozukluklarına sebep olur. Klor kabını insan musluk bulunan bölümün altına yerleştirmemelidir. Aksine ağzı kapalı bir kaptaki ve evden mümkün olduğu kadar uzakta bir yerde, en iyisi garajda saklamalıdır. Yaşlı insanlar evde oldukları zaman klor kullanmayınız. Hele hele onların çamaşırları için katıyen klor kullanmayınız. Yaşlılara klor ihtiva etmeyen temizleyiciler kullanılmalıdır.



Giderken

Gelirken

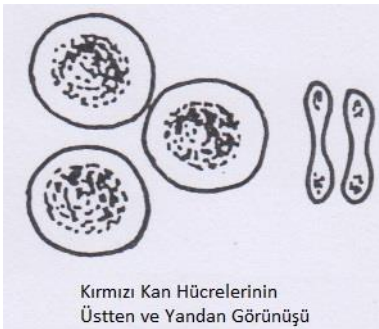
Klorlu su deliliğe benzer semptomlara yol açar. Eğer yaşlı bir insan giderken oldundan döndüğü zamangayet bariz şekilde çok daha değişik biçimde dönüyorsa bu durum klor gazının sebep olduğu bir durumdur

Havayı taze çiçeklerle, spreyle temizlerseniz, baş dönmesine yol açmış olabilirsiniz. Biz oda temizleyicilerinde cam yünü bulduk. Bunların kullanımlarından sonra tüm

ev çok çok küçük cam tozlarıyla dolar. Bütün ev sakinleri de bu cam tozlarını solurlar. Bunların vücuda girmeleri durumunda, vücudun dokuları kesilerek zarar görmemeleri için, vücut küçük küçük tümörler teşkil eder. Hava filtrelerinin uçlarını zaman zaman plastik uçlarla değiştirin. Ben şu ana kadar bu filtrelerin formaldehit ortaya çıkarttıklarını görmedim. Oda temizleme filtreleri kirlenmiş hava için çözüm değildirler. En iyisi kirlenmenin kaynağını yok etmektir. Hava filtresini değiştirmek zehrin temizlenmesinin bir bölümünü oluşturur. Fakat bunların çalkalanması, var olan zehrin çok daha fazla artmasına sebep olur. Filtre motorunun oluşturduğu buhar ayrıca nefes almayı zorlaştırabilir. Ailenizin diğer fertleri hoşlansa dahi havadaki her koku maddesinden kaçınınız. Bu maddelerin ortamda bulunmalarına gerek yoktur. Akciğerle temas gelmiş olan zehirli maddeler ancak öksürükle ya da onu immün sistemi olan lenf yolu ile atılırlar. Bu dikkat ve tedbir kolonya, ıslak mendil, sabun, şampuan ve traş kremi için de geçerlidir. Eğer bir banyoya girmiş ve gözleriniz kapalı olduğu halde, burnunuz da koku almakta ise, bu durum mevcut ortam havasının temiz olmadığına göstergesidir. Eğer herhangi birisi farfüm kullanmak istiyorsa bunu açık havada yapmalıdır ki, hava temiz kalabilsin.

KANSIZLIK (ANEMİ)

Oksijenin küçük adımlarla beyne gitmesi, kırmızı hücreleri teşvik eder. Bu hücrelerin belli form ve büyüklükleri, onların içerisinde oksijen moleküllerinin yer bulabilmesi içindir. Kırmızı kan hücrelerinin formları, içerilerinde daha fazla oksijen barındırabilmek için yamrı yumru yapıdadır. Yuvarlak olması çok fazla miktarda oksijen alamamasının sebebidir. Eğer beyaz kan hücrelerinde yeteri kadar B12 vitamini yoksa, çukurluk hasil olmaz. Dolayısıyla da vücudun oksijenlenmesi bozulur ve ortaya çıkan hastalığın adı “pernisyöz anemi”dir. Kırmızı hücrelerin formunun değişmesi, orta hücrelerin (MCV) hacminin artmasına sebep olur. Bu büyüklük kırmızı için $90\mu\text{m}^3$ ’dür. Yaşlı insanlarda bu değer $100\mu\text{m}^3$ ’dür.



Kırmızı Kan Hücrelerinin
Üstten ve Yandan Görünüşü

Benim tecrübeme göre, “pernisyöz anemi” askaris bulaşmasıyla ilgilidir. Askarisleri 408 herz’lik elektromanyetik frekansla öldürün. Askarisler genellikle ev hayvanlarından bulaşırlar. Eğer bir kez insana

bulaşma vuku bulmuşsa, kurtçuklar insanın bünyesini terketmezler. Bu bulaşma en küçük çocukluk yaşına kadar geriye gidebilir. Eğer ortamda B₁₂ vitamini varsa, görevi kırmızı kan iliği yapmak olan kemik iliğinin işi kolaylaşır. Askarisin bu vitaminle yaptığı şey nedir? B₁₂ vitaminin rengi güzel bir kırmızıdır. Bazı kurtlar vücuda girdikten sonra kırmızı renk alırlar. B₁₂ vitamini eksikliğinin bu günkü tedavisi bu vitamini yüksek dozlarda vermektir. Askarisler haftada iki kez elektromanyetik vibrasyon bombardımanı ile öldürmek ve B₁₂ pastillerini vermek en iyi çözüm şeklidir. (Eğer tedavi edilen şahsa vitamin iğneleri yapılıyorsa, deri isopropilalkol ile dezenfekte etmemeye dikkat etmelidir. Bunun için ya votka ya da %70'lik etilalkol kullanılmalıdır. Aneminin bir diğer şekli de, yaşlı insanlarda oksijen düşmesiyle ortaya çıkan formdur. Her μm^3 'de 4,4 milyondan daha az kırmızı kan hücresinin bulunması sık rastlanan bir şeydir. Bazen de demir seviyesi düşük olabilir. Bu da kırmızı kan hücrelerinin uzunluğundan sorumludur.

Sık rastlanan anemilerin ve demir eksikliğinin sebebi kancalı kurt bulaşması ile ilgilidir

Haftada iki kez askarisi ve ankilostomas'ı öldürün. Eğer bir miktar da olsa hemoglobin seviyeniz varsa, benim tavsiyem demir preparatı almamanızdır. Preparat olarak almanız gereken durumlar hayati meselelerdir. En iyisi mikroskopik kanamalara sebep olan küçük parazitlerden hemen kurtulmaktır. Tablet olarak alınan demir preparatları hemen bakterilerin ellerine düşer. Çünkü bakterilerin de demire ihtiyaçları vardır. Demir bakterileri güçlendirir. Tırnaklarınızın altına yuvalanmış kancalı kurtları ve askarisleri öldürmek için tuvalet kullanımından sonra etilalkol kullanın. Evinizde hayvan beslemeyin ya da onlara düzenli olarak parazit bitkilerini uygulayın. Hemoglobin seviyesini normale getirmek için buna uygun diyet şarttır. İyi pişmiş et ve yumurta demirden yana, diğer kan yapıcı mineraller yönünden çok zengindir. B₆ vitamini ve diğer vitaminler önemli rol oynarlar ve B-Kompleks olarak verilebilirler. Bu husus için listeye bakınız.

ASİT SEVİYESİ

Oksijen akciğerde hemoglobine tutunur. Kan beyne geldiği zaman, beyin hücrelerinin hayatta kalmalarını temin etmek için oksijen hemoglobinden çözünür. Bu olayın gerçekleşmesi asit-baz dengesinin oynaklığı ile dengelenir. Zira yükselmiş bir asidite oksijeni serbestleştirir. Bu da neden akciğerlerin asit ortamda bulunmadıklarının izahıdır. Bunun gerekçesi oksijenin hemoglobine bağlanabilmesidir. Bazen tüm beden asiditeye kayar. Bu durum özellikle şeker hastalığında, astım hastalığında ve eklem romatizmasında görülür. Normal olarak asiditenin, hazım için yemekler sırasında kandan mideye yönelmesi lazımdır. Eğer bu olmazsa idrar ile vücuttan atılması lazımdır. Eğer böbreğin gücü ve kapasitesi bir nevi zedelenmiş yani son derece küçük kristallerle tıkanmış veya vücutta az su girmişse vücutta asidite yükselir. İnsan vücudunun tüm asiditesini sabah idrarının pH değerini ölçerek öğrenebilirsiniz. Bu değer 5,5'in altında olmamalıdır. Böbreğinizin süzme fonksiyonuna yardımcı olabilmek için ve yüksek asiditeyi nötralize edebilmek için daha da fazla mineral alabilirsiniz. Burada en önemli mineraller kalsiyum ve magnezyumdur.

MİNERAL ALINIMININ ARTTIRILMASI

Yaşlı insanlarda su alınması en zor işlerden birisidir. Kalsiyum en iyi şekilde sütten, magnezyum ise tablet tarzında verilerek alınır. Eğer söz konusu şahıs tablet alamıyorsa, onun yerine magnezyum oksit tozunu verin. Bir tatlı kaşığının sekizde biri kadar magnezyum oksit tozunu çorbasına, yemeğine veya tatlısına ilave ediniz. Vitaminlerin aksine magnezyum bu yol ile bozulmaz. Magnezyum yemeklerin tadını değiştirmedeği için yiyeceklere ilave edilmesi hiçbir mahzur içermez. Magnezyum verildikten sonra şahısların uykularının düzeldiğini ve sakinleştiklerini görürsünüz. Eğer yaşlı bir insan suyu içmeyi sevmiyorsa bunun için mutlaka haklı bir sebebi vardır. Büyük ihtimalle vücut kloru ve suyun içinde bulunan başka maddelere direniyordür. Bu halde suyu mutlaka filtre edin ve filtreyi zamanında değiştirin. Eğer plastik bir su kabının kömür ihtiva eden bir filtresi varsa bu en iyisidir. Bir kupa suyun içerisine bir yemek kaşığı etilalkol koyup, bu filtreyi on beş dakika içerisine bırakın ve emmesini bekledikten sonra iki sürahi suyla durulayın. Dikkat edilecek husus suyun sıcaklığının şahsa en uygun olanını seçmek olmalıdır.

Eğer insan su içmek istemiyorsa, sebep çoğunlukla suyun ısısı meselesidir. Suyun içerisine ne buz taneleri ne de meşrubat tozu atın. İnsan en iyisi bir parça limon veya sirke ile bir miktar bal ilave ederek suyun tadını güzelleştirir. Eğer kan iyi oksijenlenmişse, rengi açık kırmızı bir hal alır. Oksijenden fakir kanın rengi maviye döner. Şelat tedavisini(chelattherapie) bilen bir hekim son derece kolaylıkla oksijen alınabilmesini size sorunsuzca izah ve tatbik edebilir.



Su temizleyici Filtresi ilebirlikte

ŞELASYON (CHELAT THERAPIE)

Şelasyon kanın oksijenlenmesinde son derece etkili olan bir metoddur. Burada dikkat edilmesi gereken en önemli husus, tedavinin son derece yavaş yapılması gerektiğidir. Eğer ağır metallerin temizlenmesi için etilendiamintetra (sirke asidi) (EDTA) veriliyorsa bu hususa son derece riayet edilmelidir. EDTA tedavisinde müddet iki saatin çok üzerinde olmalıdır. Çok ufak miktarlardaki dozlar kısa zamanda tatbik edilebilirler. İnfüzyonun hızı hakkında hekim şahsen karar vermelidir. Bu hususu hekiminizle konuşmanız lazımdır. Haftalık yapılan şelasyonlar, eğer yaşlı insan hiçbir başka tedaviye cevap vermiyorsa, birçok problemi çözebilir. Hastalık sigortalarının devamlı olarak çok az miktarda para ödemeyi prensip olarak ön plana almalarından dolayı ve hekimlerin tek yönlü eğitilmeleri yüzünden bu harika, hayatı kalitatif ve kanditatif olarak iyileştiren metod bir çok hekim tarafından kötü gözle

görülmektedir. Klinikte görev yapan hekimlerin şelat tedavisinin istatistiklerini

incelemek için son derece az zamanları bulunduğundan ve ayrıca da bu tedavi biçimini rekabet saydıklarından, bu tedavi biçimlerine karşı dışlayıcı ve inkârcı bir tavır almaktadırlar. Fakat sizin gözetiminizde ve tedavinizde olan yaşlı insanları Ortodoks tıbbın politikalarının kurbanı olmasına müsaade etmeyiniz. Şelat tedavisi uygulayan bir klinikten şelat tedavisinin ne olup ne olmadığı hakkında malumat edinin. Bu konuda açıklıkla size her şeyi anlatacaklardır. En iyisi hastalarla konuşmanızdır. Hastaların çoğunluğu ya odalarında oturup yemeklerini yemekte, ya da onlara infüzyon tatbik edilmektedir. Bu işler yapılırken hastaların tansiyonarı, nabızları, kan bulguları dikkatlice takip edilmektedir ve edilmelidir. Hastaların yanlarına oturun ve onların anlattıklarını dinleyin. Bu konunun kaç mal olacağı ve üstün tarafları hakkında fikir edinin.

NABIZ

Nabız, çarpan kalbin yarattığı basınç dalgalarıdır. Yavaş bir nabız sadece ağır bir yorgunluk değil, ayrıca da ağır beyin semptomlarına sebep olur. Sebep, çoğunlukla yükselmiş bir nabızı aşağı çekmek için verilen ilaçlardadır. Bu konuda bir hekimden ya da eczacıdan bilgi alınız. Reçete edilen her ilacın prospektüsünü dikkatlice okuyunuz. Bu sözü edilen ilaçlar çoğunlukla β blokerlerdir ve bunlar genellikle nabız düzene sokmak için verilirler. Çoğunlukla bu ilaçlar yerine başkaları kullanılırlar. Nabzın sayısı dakikada altmıştan aşağıdaysa sorun yaratır. Eğer genç bir insanda, bir başka problem yoksa ve nabız altmış ise, bu durum sporcu kalbi için çok güzel bir göstergedir. Yaşlı bir insanda ise bu bulgu "sporcu kalbi" için hiçbir türlü bir gösterge değildir. Kalbin dört bölümü vardır. Bunlar, biri diğeri ardından çalışarak görev yaparlar. Bunları, insan bir arabayı çeken dört atla karşılaştırabilir. Eğer onlar düzenli olarak arabayı çekmezlerse düzensiz ve geliş güzel olurlar. Erken veya geç araba parçalanır. Arabanın düzenli ve düzgün bir şekilde çekilmesi için atları sakinleştirmek gerekir. Atlar birbirlerini daha iyi tolere edip arabayı daha iyi çekerler. Eğer bir kalp dakikada yüz kez çarpıyorsa, bu durum yaşlanmış eski bir kalpte rastlanmayan bir şey değildir. Bundan dolayı nabız o kadar düzensizdir ki, her dört çarpmada biri atlanır. Bu yüzden de çok ağır oksijen yetersizliği husule gelir.(Bunu dört silindirli bir arabanın silindirlerinden birisinin

çalışmaması ile karşılaştırabilirsiniz. Beta blokerlerin arzu edilmeyen yan etkileri vardır. Fakat düzenli bir nabzın her şeye bir üstünlüğü vardır. O yüzden insan önce bu maddelere başvurmalıdır. Eğer kalp sıhhatine kavuşmuş ve güçlü ise, ilaca gereksinim duymadan tekrar düzenli olarak çalışır. O halde nabızı kontrol etmeğe devam edin. Eğer nabız altmışın altına düşerse tehlike yeniden başlamış demektir. Eğer kalp için yeni önlemler alıyorsanız, bakımını üstlendiğiniz şahsı sakinleştirmekten kaçınin.

SIHHATLİ BİR KALP

Eğer insan kalbin sıhhati için bir şeyler yapmak isterse, ilk adımlar kafein almaktan vazgeçmek ve parazit ve bakterilerin öldürülmeleridir. Sadece bu tedbirlerle nabız 120'den 60'a düşer. Bu durumda da herhangi bir ilaç almağa gerek kalmaz. Sonradan dozu yarıya indiriniz. Bunları yapmak için randevunuzu beklemenize gerek yoktur. Eğer bir gün bile bekleseniz nabız altmışın altına düşer. Çok sık bulunan birçok bakteri, özellikle de stafilokokus aureus, tercihen kalpte yerleşirler. Asıl kaynak çoğunlukla bir kaverndir. Bu kavern de, çoğunlukla bir diş çekimi sonrasında çenede geriye kalan bir şeydir. "Diofloria" ve "loa loa" çok sık rastlanan diğer iki kalp parazitidir. Onları bir gün içerisinde hiçbir yan etkisi olmadan öldürebilirsiniz. Böylece de kalp tekrar düzgün olarak çalışır.

İlaçları dozundan fazla almak gibi bir rizikoya girmeyin. Nabız yüzün altına veya normale döndüğü andan itibaren dozu azaltınız. Eğer nabız seksenin altında ve düzenli ise ilacı hemen bırakınız. Yorgunluk kaybolacak, beynin çalışma kapasitesi artacaktır.

Potasyumun yükselmesi nabzın yavaşlamasına sebep olur. Buna beslenme yoluyla erişmeğe çalışın. Bunun için potasyumdan zengin yiyecekler yiyin ve potasyum kaybını azaltın. Potasyum kaybı ile görevli organ böbrek üstü bezidir. Böbrek üstü bezleri söylendiği gibi hemen böbreğin üstünde otururlar. Bunlar zehirleri dışarıya atarlar. Böbrek üstü bezini özellikle temizleyin İdrar yollarına bu kadar yakınlığı olan böbrek üstü bezleri zehirli maddelerin tehdidine maruzdurlar. En kötü hastalık etkenleri idrar yolu bakterileri, küçük böbrek taşları, küflenmiş yiyecekler,

damaktaki metallerdir. Damaktaki metalleri çıkartın ve onun yerine suni maddeden imal edilmiş bir damak taktırın. Metallerden yapılmış kolye, yüzük, bileklik kayış gibi şeyler taşımayın. Yemeklerinizi metal kaplarda pişirmeyin ve metal çatal kaşık bıçak kullanmayın. Gündüzleri ise gelişi güzel metallerle haşır neşir olmayın. Eğer alüminyum yüzeylerle temasa geliyorsanız, bunların yüzeylerini bantlayın. Mesela baston, duş kapısı. Banyo bataryaları, kapı kolları, bantla sarılmış bastonlarınızı, tencere, desti kulplarını etilalkol ile temizleyiniz.

Şu beş madde ile böbrek üstü bezine yardım ediniz.

1-Vitamin C : Yediğiniz her şeye ilave ediniz. Kaynamış ve pişirilmiş her şeye bu madde ilave edilebilir.

2-Pantoten Asit : Günde 500 mg

3- Vitamin B6: Günde 250 mg ile 500 mg

4- Folik asit : Günde 800 mg

5- Vitamin B2 : Günlük 150 mg

Bunlar verilmesi gereken en az dozlardır.

Kapsülleri ve tabletleri eğer yutmakta güçlük çekiyorsanız, üç gün müddetle plastik bir torba içerisinde muhafaza ediniz ve öyle kullanınız Bunun için tabletleri çekiçle kırıp, bu kırılmış tabletlerin muhtevasını bir tahta oklava ile iyice ezip un haline getiriniz. Bu karışımın üçte birini her gün alın. Eğer bakımı söz konusu olan kişi bir bakım evinde ise, ilacı onu ziyarete gittiğiniz zaman verin. Bu toz karışımını bir plastik kap içerisinde bal ilave edilerek karıştırılıp macun haline getirilmiş bir halde ve bunu da kaşıkla vermek gerekir. Yaşlı insanlar tabletleri çoğunlukla bu şekilde almayı, yemeklerde tablet almanın güçlüğü ve zorluğundan dolayı tercih ederler. Onların dikkatini bu yapılan şeyin idrarlarının rengini yeşile dönüştüreceği bilgisini verip dikkatlerini çekin.

Eğer yaşlı bir kimsede beyin problemleri ortadan kaldırılırsa, ona bu husus her hâlükârda söylenmelidir. Düzelmeyi, iyileşmenin tabii halleri olarak kabul etmeyin. Delilleri ve göstergeleri izah edin. Yaşlı insanlar kendileriyle ilgilenen bir insan gördüklerinde bundan son derece memnun olurlar. İyileşmeler gelecekteki iyileşmeler için sadece ufak adımlar değildiler. Her ufak adımın tadını çıkarın. Sizin için son derece açık olan şey, bakımını üstlendiğiniz insan için o kadar sarıh

olmayabilir. Bir şelat tedavisinden sonra son derece, performansta bariz artma, iştahta açılma, insani ilişkilerde apaçık düzelme, şahsın kendisi bunları dile getirme de açıkça görülebilir. Bunlara şahsın kendinin de sevinmesi için ikaz edip dikkatini çekin. İhtiyarlamak zevk olabilecek bir şey değildir. Yaşlı insanlar düzgün ve kıvrak bir şekilde yürümeye, gülmeye, yeşillik bir ortamda piknik yapmaya gıpta ile bakarlar. Fakat genellikle düşündükleri şey ölümdür. Çünkü bilirler ki, bu uzak bir şey değildir. Bu yüzden de bununla nasıl başa çıkabileceklerini düşünürler. Onlar bu konuda konuşmak istemezler. Zira buna yakın bir aday olarak bu husus onlar için sıkıntı veren bir konudur. Önünüze bulunan problemler, ilerde ortaya çıkacak problemlerle meşgul olmaktansa, önümüzde acil olarak halledilmesi gerekenlerdir. Yaşlılığın olumlu yönlerini zikredin Bakımını üstlendiğiniz yaşlı insanı duygu ve düşüncelerini söylemek için teşvik ediniz.

İDRAR TUTAMAMA

İdrar tutamama birçok yaşlı insanın derdidir. Kadınlarda erkelerden bir hayli önce ortaya çıkar. Çoğunlukla da bir doğumdan sonra. Mesaneyi yerinde tutan bantların kısaltılması bir zaman için iyileşme sağlar. Fakat, büyük ihtimal ile sizin cerrahınız bu tedbirin sadece kısa bir müddet için fayda temin edebileceğini ve bunun geçici bir tedbir olacağını söyleyen ilk insan olacaktır. İnsanın öksürme ya da aksırma durumunda daha bir adım atmadan külotunu kirletmesi kafi derecede rahatsız edici olduğu için insan imkanı olan her dala tutunmak ister. Başvurduğunuz cerrah büyük olasılıkla, bantların gevşediğini size söyleyecektir. Bir ameliyatın kesin bir çözüm olamaması bantların zayıflamalarından dolayıdır. Bu zayıflık esas itibariyle bakterilerin işgali dolayısıyladır. Zayıflığın bir diğer sebebi de düşük potasyum seviyesidir. (Böbrek üstü bezleri potasyum kaybının sebebidirler.) Eğer siz bakterileri ve askaris şistozomalarının beraberinde taşıdıkları bakterileri öldürürseniz potasyum seviyesinin yükselmesi ile problem olasılıkla çözülür. Belki de sizin gece bezi kullanmaya ihtiyacınız kalmaz. Herhangi bir aksilik olmaması için birkaç bez kullanmanıza rağmen, bu durumda hiçbir beze ihtiyacınız kalmaz. Hastalığın uzun süre tedavisi, bakterilerin uzun süre öldürülüp öldürülmediğine bağlıdır. Tüm mandıra ürünlerinin kesin olarak steril olduğundan emin olun. Eğer bir bakımevinde bulunuyorsanız sütünüzü (10) on saniye müddetle kaynamasına dikkat edin. Krema gibi sterilize edilemeyen şeyleri yemek listenizden çıkarın.

Benim bildiğime göre, krema son derece fazla “tyramin” ihtiva ediyor. Tyramin bakterilerin salgıladığı son derece zehirli bir maddedir. Bu madde eski peynirlerde çok miktarda bulunur. Eğer gıdalardaki şigellalar, salmonellalar ortadan kaldırırlarsa, parazitler düzenli olarak öldürülürse, bu durumda dikkatler böbrek üstü bezine çevrilebilir. Bilindiği gibi bu bez potasyum seviyesini düzenlemekle sorumludur.

Bakımınızı yaptığınız ve yemeklerini hazırladığınız kişilere devamlı olarak, bunları yemeleri gerektiğini söylemeyiniz.

Gıdalarla birlikte potasyum alımını arttırmak iyi bir stratejidir. İlk önce tavsiye edilmesi gereken muzdur. Daha sonra da meyve salatası, fırınlanmış patates ve çorba potasyumdan zengindirler. En basit çözüm eşit miktarlarda potasyum tuzunu normal tuzla karıştırmaktır. Bu sözü edilen tuz sadece yemek yapımında kullanılsa, tadında bir fevkaladelik olmayacaktır. Hekimler potasyum tuzlarını vererek, vücudun potasyum eşliğini normal tutmak için idrar çıkışını arttırarak sağlamaya çalışırlar. Sizin bu ilaçları kesmenize gerek yoktur. Tabii tek istisna ilaçların kirlenmiş olmalarıdır. Potasyum preparatlarının kullanılmaları ne kadar gereksiz ise, potasyum tuzunun kullanılması da o kadar faydasızdır. Çünkü böbrek üstü bezi fazla olan miktarı atar. Potasyum seviyesinin yüksek olmasının bir göstergesi, nabız sayısının az olmasıdır.

Öyle görünüyor ki, siz idrar kaçmasına karşı özel tasarlanmış iç çamaşırlar giymelisiniz. Derinin hava alması için bu çamaşırları gece bir yana bırakmalısınız. Yatağın kenarına bir sandalye yerleştirmelisiniz. Böylece bakımını yaptığınız kişiye bir bez yerleştirebilirsiniz. Siz ama bu kişiye bezden hiç bahsetmeyin. Bunun sadece bir iç çamaşırı olduğunu söyleyin. Benim tarafımdan muayene edilen bütün alt bezleri inanılmayacak kadar çok kimyasal madde ihtiva ediyorlardı. Bu kimyasallar cilt tarafından emilirler. Böylece organizmada zehirli maddelerin birikimi daha da artar. Bu durumu bir derce önlemenin yolu, cildi önceden nişasta unu ile pudralamaktır. Bu alt bezlerini mümkün olduğu kadar az ve mümkünse de bunlar ile cilt arasına normal bir bez yahut kağıt mendil koyunuz. Yatak çarşafı ve oturlan sandalye da kimyasallar ile kirlenmiş olabilirler. Bunları açık deriye

temas ettirmeyin. Yaşlı insanların mümkün olduğu kadar seri bir şekilde oturak sandalyeye erişebilmeleri için, ona kısa bir gecelik giydirin. Yatakta giyilen çoraplar, ayakların sıkıca korunmasını sağlar. Vücut yüzeylerini ve boşaltım organları civarlarını borakslı su ile iyice yıkayın. Ayrıca bu bahsedilen mntıklarını %5'lik etil alkol ile de silin. Alt bezini bir seferlik kullanımın hemen sonrasında bu yıkamayı yapın. Hiçbir şey yaşlı bir insanı sidik pişiğinin verdiği azaptan kurtarmak kadar memnun edemez. Bu yarım yamalak da olsa başarı, yani idrar kaçırma sonucu oluşan problemin halledilmesi, ne zihni faaliyetlerdeki güçlenme ne de başka bir şey, yaşlı insanın size olan inaç ve güvenini düzeltip, güçlendiremez. Unutmayın ki, herkazanç güveni arttırır. Her türlü inatçılıktan ve sertlikten uzak durun.

BOŞALTIM BOZUKLUKLARI

Boşaltım bozuklukları, bununla ilgili gaz şikayetleri ve geğirme yaşlı insanların diğer şikayetleridir. O yüzden de yaşlı insanlar kalabalık yerlere, hatta bir arkadaşlarına ziyarete dahi gitmeyi pek istemezler.

ÇİĞNEME

Hazım ilkin mideden başlamaz. Yiyecekleri iyice çiğnemek bu yüzden çok önemlidir. Ağzınızdaki yaptırdığınız damak tamamiyle oturmalıdır. Ağzınızın içerisinde yara oluşmamalıdır. Damağı yapıştırmak için kullanılan yapıştırıcılar iyice damağa oturmuş bir diş protezi için yedek görevi göremezler. Bu vücut için bir büyük yüküdür. Biz bu yapıştırıcı maddelerde zehir tespit ettik. Damakta kullanılan maddelerde biz zaman zaman yaptığımız muayenelerde vücut için zararlı olan cıva maddesini tespit ettik. Plastik maddelerde bulunan zehirli maddeler ağız içinde, gırtlakta ve midede toplanıp bağışıklığı zayıflatırlar. Ağız içinde zayıflamış bir bağışıklık sistemi geniz enfeksiyonlarının kronikleşmesine sebep olur. Eğer ağzınız, genziniz kırmızı görünüyorsa, hiçbir şekilde bir öksürüğünüz yoksa ve bakımını yaptığınız şahısta bu bulgular varsa, bunlar bir enfeksiyonun varlığını gösteriyor demektir. Devamlı olarak bakterileri elektiriki bombardıman ile öldürmenin bir anlamı olmadığı gibi gereği de yoktur. Eğer yeni enfeksiyonlar için kapı sonuna

kadar açık ise, önce damaktaki bakterileri öldürün. Bunu yapmak için de damak protezini %70'lik etil alkol içerisine yatırmanız yeterlidir. Ardından da damak protezini zehir yönünden muayene ettiriniz. Zehrin kaynaklandığı yerin tespiti için yapmanız gereken. Damağınızdaki protezi bir kaptaki temiz su içerisinde bırakın. Sonra protezi temiz bir suyla durulayın ve tekrar temiz bir suyun içerisine koyup bir müddet daha muhafaza edin. Bu işlemi dört kere tekrarlayınız. Tespit edilen zehirli maddelerin protezden kaynaklandığını ve fakat tükürükten kaynaklamadığını tespit ve teşhis edebilmek ancak böyle mümkün olabilir. Bu suyu test yapmak için muhafaza edin. Protezin içerisinde bulunduğu suyu ağır metaller yönünden muayene edin. Eğer ağır metal bulursanız, protez zehirli demektir. Ağız protezinizi renksiz "methacrylat" maddesinden yaptırınız. (**sayfa 392'deki** damak temizliği ve bakımı konusunu inceleyiniz.) Damak temizleyicilerin görevi gece esnasında bakterileri öldürmektir. Plastik materyallerin son derece ince gözenekleri vardır. Bu amaçla %70'lik etilalkol ya da %50'den fazla alkol ihtiva eden votka kullanın. Alkol buharlaşıp uçar ve pahalıdır. Protez damağınızın içinde bulunduğu kaptan diş fırçanızı da bulundurunuz ki, diş fırçanız da sterilize olsun. Fırçadaki mikropların temizlenmeleri için birkaç dakika yeterlidir. Piyasada bulunan damak protezlerinin temizliğini yapan maddeler bizim fikrimize göre etilalkolden daha zehirlidirler. Daha iyisi, dişleriniz için gıda maddelerine uygun hidrojen peroksit veya natran kullanmanızdır. Biz diş macunlarında zehirli metaller bulduk. Bu bulduğumuz metaller; kalay, florid, strantium ve benzoldür. Ayrıntılar için **sayfa 486'deki** dişleri temizleme ile ilgili bölümü okuyunuz. Damak protezinin bakımı için, en iyisi 1-2 kilogram kuvvete dayanıklı ipek bir ip kullanınız. Ancak bundan sonra protezi fırçalayınız. Eğer bakıma muhtaç bir insan dişlerini temizlemesi gerekirse, bunu bizihi kendi yapmalı ve bakıcısına bırakmamalıdır. Eğer insan takma damak kullanmıyorsa, ya da kullanmak istemiyorsa, bu durumda insan küçük parçalardan oluşan gıdalarla beslenmelidir. Çünkü mide bu tip gıdayı daha iyi hazmedebilir. Yaşlı insanlarda mide hazım işleminin en zayıf noktasıdır. Çünkü yaşlı insanlarda çoğunlukla çok az miktarda mide özsuğu bulunur.

MİDE ÖZSUĞU

Vücut hidroklorik asidi(Hcl) kendi yapıp, kan yolu ile mideye iletir. Buradaki söz konusu enzim "karbonhidratase"dir ve bu süreçte rol alan madde çinko eriyiğidir.

Mide özsuynunun salgılanmasını olumlu yönde arttırıcı hiçbir mekanizma yoktur. Yemeklerden önce su içilmesi, benim bildiğim ve duyduğum ama mekanizması bilinmeyen bir metoddur. Fakat birçok insan için yemeklerden bir bardak su içmek son derece zor olan bir şeydir. İkinci en iyi çözüm ekşi alınmasıdır.

Güçlü hidroklorik asit dişleri erittiğinden, hazmı kolaylaştırıcı çözüm olarak seçilebilecek bir şey değildir ve bunların piyasada bulunmalar imkan dahilinde değildir Eczacıınızdan %1'lik hidroklorür asit çözeltisi yapmasını rica edin. Bu çözeltiden on damlayı günde bir kez olmak üzere yemek sırasında bir içecek içerisinde alın. Ayrıca çok az hidroklorik asit ihtiva eden hidroklorik asit tabletleri vardır.

Limonlu, sirkeli ve ekşi bazı içecekler bal ile birlikte hazma yardım edebilirler. Fakat bu türden içecekler hidroklorik asit ihtiva etmedikleri için, vücudun hidroklorik asit seviyesini yükseltmezler. Bu maddelerin hepsi parçalanırlar ve atılırlar. Dolayısıyla vücudun asiditesini arttırmazlar. Midedeki bakterileri yahut parazitleri öldürmeye muktedir değildirler. Bundan ötürü de salmonella ve diğer hastalık yapıcı bakteriler bu bölgede yerleşirler. Bu da yaşlı insanların en büyük hazım şikâyetine sebep olur. Salmonellalar mide duvarını derince delerler. Buralarda antibiyotiklere ve mide asidine karşı korunaklıdırlar ve yemeklerle atılamazlar. Eğer bu hastalık yapıcılar midenin yukarı kısmına yerleşirlerse, kardiyayı zayıflatırlar. Dolayısıyla gıdaların bir kısmı, eğer insan sırt üstü uzanırsa, yemek borusuna doğru tekrar akarlar. Bu akşam yemekten sonra oluşan en ağır ve tatsız husustur. Salmonellalar diyafragmaya yerleşirlerse bunu da zayıflatırlar. Bu da midenin bir kısmının göğüs kafesine geçmesine sebeptir. Bunun da anlamı bir "hiatus hernisi"nin oluştuğudur. Siz kendinize ya da bakımını yaptığınız insanın bir koltuğa oturmasına izin vermeyiniz. Çünkü mide, dolayısıyla midedeki gıda yukarı doğru kayar. Bu yüzden yemek masasında bir miktar daha zaman geçirin. O zaman gıdalar bir miktar aşağıya geçeceklerdir ve midenin pilor bölgesini yavaş yavaş terkedeceklerdir. Eğer midenin bu son bölümünde de salmonellalar iyice yerleşmişlerse, bu bölgenin çok zayıf hale gelmesinden dolayı, çorba haline gelmiş gıdayı kapaklara doğru itemez. Bu durumlarda en iyisi ilaç verilmesidir. Hazmın tamamen komple olarak çalışır hale getirilmesidir. Bu durum midenin boşalmasını doğal olarak teşvik eder. Bu gaye için çoğunlukla hazım enzimleri verilir. Bu ilaçlar sterilize edilmediklerinden

şüphelidirler. Önce bal ve sirke vererek deneyin. Yemek esnasındaki öksürme diyafragmanın tahriş olmasının göstergesidir. Bu öksürük “hiatus hernisi”nin bulunduğunu gösterir. Eğer su içmek öksürüğün ortaya çıkmasına sebep oluyorsa, yemeğin başlangıcında su verilmemelidir. Onun yerine yemek esnasında ufak yudumlar alınmalıdır.

SALMONELLALAR ve ŞİGELLALAR

Yaşlı insanlarda salmonella enfeksiyonları baş dönmesine sebep olurlar. Baş dönmesi öyle bir derttir ki, yakaladığı insanın sokağa çıkmasına, alış veriş yamasına hatta evinde bile hareket etmesine olanak tanımaz. Gerçi bu dert için verilen ilaçlar en ağır semptomları yok etmek için verilirler. Baş dönmesi öyle bir sorundur ki, yaşlı insanı evinde kalmağa mahkûm etmesi yanında, en ufak bir adımda bile yardıma muhtaç eder.(En azından yürümesinde yardıma muhtaç hale gelir)

Gerek şigellalar, gerekse salmonellalar çok zehirli maddelerin ortaya çıkmasına sebep olurlar. Bu ortaya çıkan maddeler de baş dönmesinin husule gelmesine sebep olurlar. En sık rastlanan üç salmonella çeşidi vardır. Salmonella enteritis. Bu salmonella cinsinin yayınladığı frekans 384 kilohertz'tir. Salmonella paratyphi ise 380 kilohertzlik bir elektromanyetik vibrasyon yayınlamaları ve Salmonella typhimurium ise 354 kilohertz'lik bir vibrasyondur yaydığı elektromanyetik dalga. Salmonellaları, bir ay müddetle, yarım bardak su içerisine ilave edeceğiniz altı(6) damlalık “lügol eriyiği” ile öldürün. Bunları yemeklerden sonra ve yatağa giderken alın. Bunlar tarifler bölümünde ayrıntıları ile izah edilmişlerdir. Maalesef bu yolla şigellalar öldürülemezler. **497'nci sayfada** bahsedilen bağırsak programını uygulayın. Bu zaman zarfında tüm mandıra ürünlerini sistematik olarak sterilize edin. Süt bahsi 408'inci sayfada anlatılmıştır. Çünkü süt ve süt ürünleri yeni enfeksiyonların kaynağıdır. Tuvaleti kullandıktan sonra, kaide olarak parmaklarınızı %10'luk etilalkol ile yıkayın. Tütsülenmiş gıdalarda ya da lokantaların yaptığı salatalarda salmonellalar ve şigellalar bulunabilirler. Eğer bu gıdalardan kaçınmıyorsanız bakterileri sıklıkla öldürün. pH değeri nötral olan bir sıcak bir mide eğer gıda ile dolu ise, bakteriler için ideal bir gelişme ortamı oluşturur. Bu öyle bir şeydir ki, sanki çavdar yulafının sıcak su, şeker ve unla dolu bir kapta bulunmasında nasıl bir

ortam hazırlanıyor ve bu karışım kabarıyorsa, öyle elverişli bir ortam zuhur etmiş demektir ve kabarma söz konusudur.

Eğer salmonellalar bir organa yerleşirlerse onları buldukları yerden çıkarmak son derece zordur. Elektiriki bombardıman ile sadece geriye hiçbir şey kalmamacasına öldürülebilirler. Salmonellaların sadece istisnasız olarak öldürülememeleri bir organda mümkün olur, o da bağırsaktır. Bağırsakta salmonellalar tamamen öldürülemezler ve geriye mutlaka bir şeyler kalır. Şigellalar da mandıra ürünleriyle alınır. Şigellaların tercih ettikleri bölge, bağırsakların en kuytu ve derin bölgeleridir. Eğer bir öğünden hemen sonra hazım ve bağırsak şikâyetleri başlamışsa, bu şikâyet büyük ihtimal ile salmonella kaynaklıdır. Eğer şikâyetler gece başlarsa bu şigella ihtimalini düşündürür. Zira şigellalar tercih ettikleri yere ulaşmışlardır.

Bazen de kampilobakter (Campylobacter) ve Eşherisia koli (E. Coli) diğer iki bağırsak bakterisidir ki, bunlar devamlı rahatsızlık verirler. Bağırsak programı bunlara da etkilidir. Bu bakterileri öldürüp onlardan kurtulduktan sonra insan yalnızca bir iyileşme hissetmekle kalmaz, ayrıca performansında bir artma, baş dönmesinde, üzerinde var olan depresif durumda ve aşırı hassasiyetinde de iyileşme olur. Bu halde dikkat edilmesi gereken husus her bakteri öldürülmesinden sonra insanın tekrar bakteri bulaşmasına izin vermemesidir. Bu husus insanın şikâyetlerinin bir türlü kaybolmamasına sebep olur. Sadece bu bakterilerin tamamen öldürülmeleri insana rahat yüzü gösterir.

DİĞER HUSUSLAR

Bakteriler öldürüldükten sonra hala şikâyetler varsa, dikkatli ve kesin bir teşhis koymak gerekir. Şu soruları sormalısınız. – Dışkı sarı turuncu renkte mi, ya da yeşilimsi kahverengi olması yerine, yoksa çok açık renkli mi? Bu durumda ince bağırsağa karaciğerden safra gelmiyor demektir.-Eğer karnınızda şikâyetleriniz devam ediyorsa **sayfa 111 ve 112’de** anlatılan sebepler akla gelmelidir. Sebep askarisler, sülük parazitleri ve diğer parazitler olabilirler. -Eğer kabızlık varsa, atık maddeler birikmişlerdir. Böylece bakterilerin bu birikintiler içerisinde

üreyebilmeleri için bol bol zaman ve imkânları vardır. – Eğer gaz varsa, bakteriler gaz yapıyorlar demektir. Eğer dışkı tuvalet içindeki suda yüzüyorsa, dışkı sudan hafiftir, içerisinde yağ ya da hazmedilmemiş gıda barındırıyor demektir.

SAFRA

Safra hazım için vazgeçilmezdir. Eğer alınan gıda safra ile karışmış ise, yağ ve kalsiyum resorbe edilirler. Eğer yağ resorbe edilmiyorsa, ince bağırsakta kalıyor demektir. Bu durumda yağ sudan hafif olduğu için de dışkı su yüzeyinde yüzer. Eğer böyle bir şeyi gözlemliyorsanız, kalsiyumun da rezorbe edilmediğini düşünebilirsiniz. Bu yüzden de kansızlık vardır ve kemik erimesi mevcuttur.

Eğer dışkı suyun üzerinde yüzüyor ve portakal renginde ise, söz konusu şahıs [sayfa 505](#)'de bahsedilen bir karaciğer temizliğine hazırlanmalıdır. Bu tıkanmış safra yollarını temizlemek ve engelleri kaldırmak içindir. Yaşlı insanlar karaciğer temizliğine çok iyi cevap verirler. Karaciğer temizliğine hiçbir mahzur yoktur. Hatta doksanlı yaşlarında bile insanlar karaciğer temizliğini gayet iyi tolere edebilirler. Şimdi sözünü edeceğim kurallar çok yaşlı insanlar içindir.

*Bütün bakterileri eğer imkân varsa önce elektiri bombardıman aletiyle (ZAPPER), yoksa da parazit programıyla öldürün.

* Öncelikle ayrıntısı 500'inci sayfada anlatılan böbrek temizliğini yarım dozla üç ya da altı hafta sürecek şekilde uygulayın.

* Sorumluluğunu aldığınız şahsın karaciğer temizliği yapılması gerekiyorsa bunu bizatihi siz şahsen yapınız. Kişinin yatağının yanı başına oturaklı bir sandalye koyun. Yatağın kirlenmemesine şahsen dikkat edin. Eğer altını bağlamak icap ediyorsa, kimyasal ihtiva etmeyen zararsız belek materyali kullanın. Söz konusu şahısta safra taşlarının atılmasının ağrısız seyretmesine özen gösterin ve söz konusu şahsın kendisinin çıkarttığı safra taşlarını kendisinin görmesini sağlayın bunun için en iyisi bir cep lambası kullanın

* Cilt temizliğini özenle yapın. Sıcak su şikayeti geçirir ve tedavi eder. Deri bakım ve temizliği için ıslak kâğıt mendil, boraks eriyiği ve alkol uygulayın (deriyi bunlarla

silin) Herhangi bir sabun kullanmayın. Deriye uygulanan güç sabunun kayganlığını arttırır fakat ağırlı sürtünmeyi önler.

* Yaşlı bir insanın acı bir tuzla ishal olmasına gerek yoktur. Vücut magnezyumu o kadar iştahlı bir şekilde kabul edip alır ki geriye bağırsakta hiçbir şey kalmaz. Çünkü magnezyum suyu çeker.

* Yaşlılarda ishal durumu söz konusu olduğunda, onların kaybettikleri sıvıyı yerine koymak çok önemlidir. Bu durumda bir şeyler içmeye karşı koymayın. Görünen o ki, karaciğer temizliği bu şahıslarda sadece iştahı açmakla kalmaz, içmek için de arzuyu körükler. Fakat bu durum uzun zaman devam etmez

* Eğer karaciğerin uzak ve derin yerlerinden taşlar ortaya çıkarlarsa, kanalları tıkayacak büyük taşlara dönüşürler. Eski semptomlar geri dönerler. Eğer dışkıınızın rengi açık ve su üzerinde yüzüyorsa, her ay bir temizlik yapmaya gayret edin.

* Eğer karaciğer temizliği akabinde “baldrian” alınmışsa, karaciğer temizliğinin etkisi uzun zaman devam eder. Bu ilaç safra yollarının krampını ortadan kaldırır. Üç büyük bardak su içerisine 50 gr baldrian otunu ince ince kıyarak koymak gerekir ve bunu beş dakika müddetle kaynatarak dinlenmeye koymak lazımdır. Bu kaynayan muhtevayı bir süzgeçten geçirdikten sonra bal ile damak tadına uygun bir hale getirebilir ve bu sıvıdan kişiye dört saatte birkaç çay kaşığı birkaç gün müddetle vermek lazımdır. Ayrıca yatağa gitmeden önce bir doz vermek gerekir.

KABIZLIK

Kabızlıkta sebebi ortadan kaldırına kadar sadece bitkisel ürünleri kullanın. Kimyasal ürün kullanmamağa çalışın. Birçok insana erik yahut “cascara sagrada”nın yarım dozu kâfi gelir. Gıdalarda liflerin arttırılması çok iyi bir çözümdür. Fakat her zaman başarı sağlamaz. Eğer siz kepeği deniyorsanız, buna vitamin C ilave etmelisiniz ve kepeği kaynatmalısınız. Çünkü kepekte fazla miktarda küf mantarı bulunabilir. Herhangi bir bağırsak olmaması gereken bakteriler tarafından istila edilmişse ve bunların üremeleri akşam yemeğine kalmadan dal budak salmışsa yapılacak fazla bir şey yoktur. Bakteriler sebebin bir kısmıdır ve sonucun da bir

kısmıdırlar. Kabızlık bakterilerin istilasını kolaylaştırır. Bu da kabızlığın daha fazla artmasına sebep olur. Problemi elektiriki bombardıman yoluyla (ZAPPER ile) bıçakla kesilmiş gibi halledebilirsiniz. Gayet tabii, kötü bakteriler yanında birkaç iyi bakteri de ölmüş olabilir. Bunun fazla bir önemi yoktur. Bağırsak içinde ölen bakteriler birkaç gün içerisinde ürerler

ŞİKAYETLERİNİZİN UCUNU KOYVERİN GİTSİN

Gün içerisinde iki kez büyük abdeste çıkmak iyi bir sağlığın işaretidir. İlk insan sabahleyin dışarı çıkmalıdır. Bir bardak suyu hemen ayağa kalkar kalkmaz içiniz. Bu sihirli bir el gibi dışkılamayı yoluna sokar. Fakat soğuk su kullanıldığı zaman dışkılama her zaman vuku bulmayabilir. Eğer su etki ediyorsa bu sadece sabah erkenden içilmelidir. Eğer kahvaltıya kadar beklerseniz, bu çoğunlukla sonuçsuz kalır. Vücut temizliği yaptığınız zaman ortaya çıkan enerji fazlalığına dikkat edin. Bu ortaya çıkan gücü kendiniz için ya da bakımını üstlendiğiniz kişinin vücudunu hareketli kılmak veya birçok konuda faal yapmak için kullanın. Sabah yürüyüşünüzü hemen sonlandırın :çünkü bu zaman insanın taze hava alabileceği tek zamandır.

Yaşlı insanların sağlığı için yapılabilecek en iyi aktivite karaciğer temizliği ve yürüyüştür.

Günlük yürüyüş o kadar doğal ve olması gereken bir şey olmalıdır ki, aynen insanın yediği yemek gibi. Evin içerisinde birkaç adım atmak veya alışverişe gitmek bu iş için yeterli değildir. Gezinti düzgün adımlarla ve açık havada yapılmalıdır. Bu gezinti en az yarım saat olmalıdır. Eğer hava çok kötü ise evde kalabilirsiniz. Eğer yaşlı bir insanın bakımını üstlenmişseniz ve bu insan yürüyüş yapmaya karşı çıkıyorsa anlaşabileceği hoş sohbet bir komşu bulmağa çalışın. Belki de bu insan her hangi bir şey karşılığında bu yürüyüşü gerçekleştirebilir. Eğer buna muvaffak olunursa bir yabancıyla tartışmanı gerekliliği, yaşlı bir insanda onu ikna etmekten daha fazla bir işe yarayabilir,

ŞEKER SEVİYESİNİN AYARLAMASI

Yaşlılarda şeker hastalığı çok sık rastlanan bir şeydir. Sizin kendiniz, ya da bakımını üstlendiğiniz şahıs başlangıç halindeki şeker hastalığından dolayı ilaç almak mecburiyetindeyse, yayılma ve araz oluşturma ihtimali olan hastalığın önünü almak çok mühimdir. Burada söz konusu olan şey metabolizmanın bozulması değil, aksine pankreas sülüğü paraziti yoluyla pankreas adacıklarının harabiyetinin söz konusu olmasıdır., Ortamda metanol bulunması halinde Pankreas sülüğünün hastalığa tehlike ve yüksek oranda sebep olmasını imkan dahilinde kılar.Öncelikle sülükleri elektiriki bombardımana tabi tutun ve **sayfa 176'da** diabet bahsinde anlatıldığı gibi metanolu ortamdaki uzaklaştırın.

Ben hastalarıma hiçbir tatlandırıcı kullanmamalarını ve süttten, sudan ve kitapta tarifi yapılan meşrubattan gayri hiç başka bir şey içmemelerini tavsiye ediyorum. Bu , kendine her gün bir insülin iğnesi yapmak yerine her kesin memnuniyetle kabul edeceği bir beslenme biçimidir. Bu motivasyonu yeni yiyecekler ve yeni içecekler için bir istek geliştirme yolunda kullanın.

YAŞLI ŞEKER HASTALARI İÇİN HAFTALIK BESLENME PLANI

Her gün alınması gerekli olan tamamlayıcı madde her biri 200 mg olan krom preparatıdır. Bir iki kerelik 50 mg'lık dozlarda B vitamini. Günde 1000 mg ya da dörte bir tatlı kaşığı vitamin C'yi yemekte almaktır.

KAHVATI

Aşağıdaki tavsiyelerden istediğinizi seçiniz. 1- Kutudan iki yumurtayı alınca hem ellerinizi hem de yumurtaları yıkayın. Sonra yumurtaları kırın.

2-Yulaf ezmesinin içerisine, servis yapmadan hemen önce bir tatlı kaşığının dörtte bir kadarı tarçın ve bir tatlı kaşığının sekizde bir kadar vitamin C ilave edin. Kremayı kaynatıp sterilize edilmiş süt ile karıştırıp yulaf ezmesinin üzerine dökün. Bir tatlı kaşığı bal, bir muz, yarım bardak süt, yarım bardak su ile karıştırınız

3- Önce kaynatılmış, sonra da tavada kavrulmuş patateslere iki yumurta kırıp, tereyağı ya da zeytin yağı ilave ediniz.

4- Pirincin kaynatılması ile elde edilen kıvamsız sıvıyı sütle veya krema ile karıştırıp tarçın, vitamin C ve bir bardak süt ve bir muz ilave ediniz.

5-Ağzı kapatılmış bir kapta sterilize edilen "**Hüttenkaese**"yi yabani sarımsak ya da kabuğu iyice soyulmuş bir meyve ile karıştırın(bu meyveyi sakın konserve kutsundan almayın. Bir parça karpuz ya da nektar, bir bardak sıcak süt, sirke ve bal

6- Tereyağlı ya da yumurtalı waffeln. Şeker ilave edilip tatlandırılmış olmayacak. Kabuğu soyulmuş meyve sıcak süt, su.

7-Bir büyük tabak meyve saltası, içerisine krema ilave edilmiş bir yemek kaşığı bal ve pirinçten yapılmış waffeln. Tuzsuz tereyağı, bir bardak sıcak tarçın ilave edilmiş süt.

Unutmamız gereken şey her şeyden önce, bol vitamin C ile karıştırmak olmalıdır. Meyveler ise soyulmalı, lekeden ve eziklerden arı olmalıdır.(meyveler lekesiz ve eziksiz olmalıdırlar) Süt ise en az on (10) saniye kaynama noktasında tutulmalıdır. Tereyağı steril olmalıdır. Reform hauslarından ve doğal gıda satan dükkânlardan mısır ihtiva etmeyen ekmekleri ve buğdaysız ekmekleri temin ediniz.

ESAS ÖĞÜNLER

Kalori miktarının asıl önemlisini, insan gün sonunda değil, ama gün boyunca alır. Öğle yemeğini saat on ikide (12) yemeğe gayret edin.

ÖĞLE YEMEĞİ

Aşağıda bahsedilenlerden yemek listesini seçin.

1-Patatesle birlikte yeşil fasulye, bir et yemeği, lahana, elma salatası. Çokca karıştırılmış limonlu su, bir bardak sıcak süt. Özellikle yeşil fasulyenin "puffbohlen" denilen iri dolgun cinsi ki, bu fasulyenin eski literatüre göre şeker hastaları için son derece faydalı maddeler ihtiva ettiği belirtilir. Bu fasulyeyi uzun zaman kaynatmayın, aksi takdirde bu faydalı maddeler zarar görürler. Aynı şekilde konserve kutularından çıkan hiçbir fasulyeyi aynı sebeplerden ötürü kullanmayınız.

Eğer taze sebzeniz yoksa dondurulmuş olanı tercih edin, fakat üzerlerindeki kimyasalları iyice yıkayınız. Patateslerin soyulup yıkanmaları, küf ve zarar verici maddelerin temizlenmiş olduklarına dalalet eder. Fasulyeyle birlikte pişirilebilir. Tatlandırmak için soğan yahut oregano kullanabilirsiniz. Fasulye ve patatesi küçük küçük kesilmiş halde ve maydanozla birlikte yemeğin sosuna ilave edin. Et yemeği özellikle iyice kaynatılmamalıdır. Fakat et katiyen kanlı olmamalı ve kemiğin üzerinde bulunmamalıdır. Konserve kutusundan çıkan ette parazit olmaz ama duman kokusu bulunur. Bunun da sebebi etlerin benzpyrin ve nitrat ihtiva etmeleridir. Bu kimyasallardan kaçınılmalıdır. Glukomatdan kaçınınız. Fast food, derin dondurucudan kızgın yağın içerisine doğrudan atılır. Böylece de yiyeceğin dış yüzü gayet güzel bir şekilde kahverengi bir görünüm almış olur. Fakat yemeğin iç kısmı pişmemiş olarak kalır. Eğer siz ya da bakımını üstlendiğiniz kişi et yemeklerinden hoşlanmıyorsanız, bunun yerine sardunya balığını tercih ediniz. Altı çeşitten tercihinizi yapın, konserve kutularından ağzı elle açılacak olanlarını tercih ediniz. Konserve açacağı kullanma durumunda, konserve açacağıın metal kısmı yenmesi gereken muhtevanın içerisine girer.

Salata için kullandığınız marul ya da lahana çok ince kesilmelidir. Buna gayet itina ile pişmiş soyulmuş elma ve elma çekirdeği ilave ediniz. Şeker sadece meyvalarla birlikte kullanıldığı zaman izin verilen bir şeydir. Şeker hastalarından dokularında şeker olmadığından bu hastalarda şeker yeme ihtiyacı giderek artar. Şeker hastalarının hastalıklarında iyileşme olduğu zaman, tatlı yemek istekleri de daha da azalır. Yemek sonrası tatlı olarak bir tatlı kaşığı bal alınız. Böylece vücudunuzun bu talebine cevap vermiş olursunuz. Dolayısıyla kanınızdaki şeker seviyesini tehlikelice yerinden oynatmamış olursunuz. Balı sıcak süt içerisinde veya başka bir şekilde alınız. Eğer sebze çok fazla pişmişse, şekerin serbest bırakılmasını yavaşlatır. Bu yüzden hiçbir zaman patates püresi yemeyiniz. İçecek suyunuza bir miktar vitamin C, limon suyu ya da sirke ve ayrıca da bir tatlı kaşığı da bal ilave ediniz.

2- Kuşkonmaz, patates, karışık yeşil salata, kümes hayvanları, meyve, sirke ve bal ile karışık su, bir tas sıcak süt, konserve kutusundan çıkarılmış kuşkonmaz da olabilir. Patatesi folie içerisine koymayınız ve uzun süre ateşte bırakmayınız. Patatesin kabuğu yenmemelidir. Sadece hakiki tereyağı veya kendinizin yaptığı ekşi

sosu kullanın. Buna yabani sarımsak ilave edebilirsiniz. Karışık yeşil salata çok iyi kıyılmalıdır ki, takma dişi dahi olanlar da yiyebilsin. En iyisi kendi yaptığınız salata sosunu kullanınız. Kumes hayvanlarından yapılan yemekler çok pişirilmemelidirler. Yemek sonrası tatlı için meyve parçalarını bol su ve tarçın içerisinde servis ediniz. Meyveyi üzerine dökmek yerine, en iyisi içine batırınız. Üzerlerinde çok fazla küf bulunmasından dolayı en iyisi üzümünden ve çilekten vazgeçin.

3- Çorba, sandviç, meyve, sıcak süt, su. Çorbayı şahsen tamamen yemek gerekir. Çorbanın içerisine kemik, bir yemek kaşığı damıtılmış sirke, domates koyun ki, çorbada kalsiyum bulunsun. Balık çorbası da kalsiyumdan zengindir. Sandviçinize bol miktarda salata koyun. Her şeyden önce de ne lezzetli ise onu koyun. Mesela tereyağı, fakat hiçbir peynir, domuz yağı parçası ve baharat koymayın. Ekmeğiniz buğdaysız ve mısırızsız olsun. Bu ekmeği buzdolabının dondurucu bölümünde muhafaza edin. Gerektiğinde kendi yaptığınız salata sosunu ilave edin. Meyveyi kıyın, üzerine kremadan yapılmış sosu, bal ve tarçını ilave edin. bir yemek kaşığından fazla olmamalıdır. Eğer çorbaya sirke ilave edilmişse, içecek olarak sadece su kâfi gelir.

4- Balık, yeşil fasulye, patates, sebze, meyve, sıcak süt, su. Fırınlanmış ya da kızartılmış balığa limon suyu veya kesilmiş limon parçaları ilave ediniz. Yeşil fasulyeye de peynir sosu ilave edin. Bunlar iştahı açmağa yarar.(Peynir sosu yapımı: Süt ve zeytinyağına küçük bir parça peynir konur ve bunlar en az on saniye sürece ateşin üzerine tutularak hazırlanır. Bunun yanında yenmek üzere kaynamış patatesi hafifçe kızartarak bir diğer türlü beğendiğiniz biçimde hazırlayın. Diğer hazırlanacak sebzeler kırmızı pazı, hardal bitkisi ya da ıspanağı beğendiğiniz bir sos ile hazırlayın. Bütün bu sebzeler öyle bir hazırlanmalıdırlar ki, iştahsızlığa sebep olmamalıdırlar. Eğer tabak tamamen yenip bitirilmezse, insanı yeterli derecede iştahı yok demektir, bu yüzden de meyve tabağından veya tatlıdan vazgeçilebilir. Çünkü eğer iştah kötü ise, tatlı bu problemi sadece ağırlaştırabilir. İştahınızı arttırmak için yemek listenizi değiştirin. Ekşi yiyecekler, baharatlar, sıcak yiyecekler, B vitaminleri, özellikle B1 vitamini iştahı belirgin şekilde arttırır. Organlardaki zehirler, özellikle de yiyeceklerden kaynaklananlar, vücudu teyakkuza geçirerek sinyaller gönderir ve bunların yenmemesi yönünde vücudu uyarırlar.

Öncelikle küf mantarlarını ardından da bakterileri ve kimyasal maddeleri aklınıza getirin.

5- Kuşkonmaz, et yemekleri, beyaz pirinç(kahverengi pirinç küf mantarı ihtiva edebilir.), topak marul, süt, dondurma ve su. Mısır ve tahıl unu ihtiva etmeyen sıcak et yemeği tavada kızartılır veya kaynatılır ya da fırında pişirilir. Ya taze kuşkonmaz, ya dondurulmuş kuşkonmaz, ya da konserveden çıkardığınız kuşkonmaz iyice yıkandıktan sonra hazırlanır. Pirincin üzerine maydanoz serpiniz. Çok az tuz, hakiki baharat olan kekik ilave edin. Karıştırıp hazır halde satılan baharatlardan ve glutamattan uzak durunuz. Kendiniz bir tereyağı sosu hazırlayın. Yemeğin üzerine kendiniz hazırladığınız dondurmayı yiyebilirsiniz.

6- Tütsülenmiş balık veya deniz ürünü, yeşil bezelye, ya da soğanlı bezelye, soyulmuş tatlı patates(bu patates konserve kutusundan çıkmış olmamalıdır) Kuşkonmazın ya da tatlı patatesin yanına pirinç pilavı yapabilirsiniz. Dilim dilim kesilmiş domates ya da salatalık, ya da çiğ bir başka sebze yi çiğ ya da üzerine sos ilave edilmiş şekilde tüketebilirsiniz. Duruma göre tatlı patates, süt veya bir tatlı kaşığı bal eklenebilir.

7- Chili ya da bir ufak tencere tereyağı pirinç topağı hazırlayıp yiyebilirsiniz. Eğer chili gaz yapıyorsa bundan vazgeçebilirsiniz. En iyisi konserve kutusundan hiçbir şey kullanmamaktır. Salatayı rendelenmiş havuç ile birlikte kuru üzümünden yapınız. Her zaman olduğu üzere süt ve su. Böğürtlen turtası, tatlı patates turtası, kaymak turtası.

Eğer siz ya da bakımını üstlendiğiniz kişi ekmek arzu ediyorsanız, buğdaysız ve mısırızsız ekmek kullanın. Öncelikle asıl yemek yenmelidir. Eğer yeter derecede süt içilmezse, kaymak ya da sütlac yenilebilir. Böylece de üç kupa olmuş olan günlük miktar kullanılmış olur.

AKŞAM YEMEĞİ

1-Salata sosuyla birlikte balık veya salata, kuru üzüm ekmeği, kefir, süt, su.

2- Dondurma, kaynatılmış sebze, tavada kavrulmuş kaynatılmış patates. Tereyağı sütle birlikte hazırlanmış pirinç topları, ot çayı

3- Kendi yaptığınız sebze çorbası, pirinç ekmeği ile birlikte buğdaysız ekmek süt ve su.

4- Tereyağlı kızarmış tavuk, tarçınlı pirinç pudingi(sütlaç), kuru üzüm ve bal, konserve sardalya yahut somon balığı birlikte buğday ve mısır ihtiva etmeyen ekmek, süt ve su.

5- Chili yahut sebze yemeğinden arta kalan yemek ile birlikte buğday veya mısır ihtiva etmeyen ekmek, vanille pudingi bal ile birlikte, tarçın ve Hindistan cevizi karışımı, süt ve su.

6- Sardalya ve piriç topağı. Veya buğday ve mısır ihtiva etmeyen ekmek. Kendiniz yaptığınız domates suyu ile birlikte ince kesilmiş kereviz, kendi yaptığını kabak turtası ve gene kendi yaptığınız dondurma.

7- Patates salatası, artmış kızartmalar, fasulye, hafifçe ateşten geçirilmiş domatesler. Kabak, ateşe tutulmuş elma ile birlikte tarçın, kaymak ve bol süt, su.

Birçok şeker hastası bu diyetle birkaç gün içerisinde şekeri 50 mg/dl kaybederler. Bunun da sebebi, bir şeker hastasının talep ettiğinden daha az ekmek bulundurmasıdır. Daha az peynir vardır.(Peynir bir sosun içerisinde bulunacaksa eğer mutlaka kaynatılmalıdır.) Önemli olan husus, sebze ve meyve sularının şahsen hazırlanması ve miktarlarının az olmasıdır. Su ve süt bunları buldukları ihtiyacı azaltmışlardır. Siz veya bakımını üstlendiğiniz kişi bunu yemek istemezseniz, ara öğünü veya yemek sonrası yiyeceğinizin sadece tadına bakın.

Hastalarım her zaman tavsiyem, yemek listelerinden hamurlu şeyleri çıkartmalarıdır. Çünkü ben her seferinde bir küf bulaşması tespit ettim. Hatta yemeğin kaynamasında sonra da hala zehirli olmayı sürdürüyordu. Buğday ve mısırdan yapılmış ekmek yerine beslenmenin ağırlık noktası yeşil fasulye, kuşkonmaz ve tarçın olmalıdır. Eğer bu biçim bir yemek listesini insan istemiyorsa, daha fazla patates ve pirinç alabilir. Tatlandırma için en iyi yol, bunun bal ile yapılmasıdır. Şuruptan ve şekerden insan kesinlikle uzak durmalıdır. Balın kullanılması hemen her zaman, kararı kendiliğinden ayarlar. Bal genellikle bir yemek kaşığından fazla yenmez. Bu husus ise şekerli yiyeceklerde böyle değildir. Tereyağından ve kremadan bol miktarda kullanılması, tadı bir dengeye getirir.

Böylece de her dondurulmuş yemeği kullanmağa gerek kalmaz ve çok az peynir kullanılır.

Bu diyete uymak, insülin ihtiyacını son sürat azaltır. Büyük ihtimal ile aldığınız şeker ilacını da azaltmak gereğini duyarsınız. Sıhhatiniz için doğru ve emin bir kanaat edinebilmek için sabahları kan şekerinizi düzenli olarak ölçmelisiniz. Kan alma öncesinde deriye alkol sürmeyiniz. Ya votka ya da etil alkol kullanınız. Şeker hastaları, bu yoğunluğa, insülin dozunun yarısını ya da insülin yerine tekrar tablet kullanmağa başarlarsa yorgunluğa deydiğini göreceklerdir. Eğer insülin iğnesine bir daha gereksinim duymuyorlarsa bunun kıymetini daha iyi anlayacaklardır.

ŞEKER HASTALIĞINDA KULLANILAN MADDELER

Çemen tohumu kapsülleri her yemekte üç tane alınır. Taze yeşil fasulyeden ve havuçtan elde edeceğiniz yarı kupa kadar taze meyve suyu.

Yaban mersini yaprakları .Bu yapraklar büyük ihtimal ile metanolun zehirini temizleyen maddeler ihtiva ederler. Yaban mersini gözler için de faydalıdır. Yaban mersini yapraklarını kapsül tarzında da alabilirsiniz. Yahut da çayını içebilirsiniz.

ŞEKER HASTALARININ BELSLENMESİ NASIL OLMALIDIR

Şeker hastası olan bir şahısla insan lokantaya gittiği takdirde ve şeker diyetinin çiğnendiğinden eminse, günün diğer öğünlerinde bunu dengelemeğe dikkat etmelidir.

YAŞLI İNSANLAR İÇİN BESLENMENİN DİĞER YOLLARI

Yemek kesinlikle lezzetli olmalıdır. Yemek hayatın en temelli tatlarından biridir. Yaşlı insanlar için iyi bir yemekten vazgeçecek birçok keyf kaybolmuştur. Yaşlı insan çoğunlukla yediği yemeklere özlem duyar. Çocuklar büyüdüklerinde ninelerinin mutfağından vazgeçmek durumunda kalırlar. Çocuklar daha çok, derin

dondurucuda saklanmış pizzayı ya da hamburgeri tercih ederler. Bu ninenin mutfağından vaz geçişten sonra, ev yemeğine tekrar bir dönüş olmuş olsaydı eğer, bu son derece sağlıklı ve olumlu bir şey olurdu. Eskiden yemek hemen her zaman evde pişirilirdi. Yemek yaparken özenli ve dikkatli bir şekilde çalışmak çok doğal bir şeydi. Turta yapılan bir hamurda bir yabancı madde olması katiyen gözden kaçmazdı. Gıda endüstrisinin hamur kazanını biz kontrol edemeyiz. Tencereler ve tavalar sıcak su ile temizlenip sterilize edilirlerdi, kimyasallarla değil. Unlu ve tereyağlı, iç yağlı ve kaymaklı, insanın kendi yaptığı erişteye, zeytinyağına ve çorbaya, tam tahıl ekmeğine, meyveye dönüş sadece tavsiye etmeğe değerdir. Dükkân raflarındaki bütün meşrubatlara, keklere, turtalara ve tatlılara aslında insanın hiç ihtiyacı yoktur. Bu çok yüksek harcamaya insan itiraz edebilir. Eskiden anneler nerdeyse gün boyu mutfakta ocağın önünde dikilirlerdi. Gerçekte insan bir çorba yapsa da bu 3-4 saat devam ederdi. Eğer insan bunu iyice planlayarak yaparsa bunun için üç gün ihtiyacı olurdu. Eğer bunu tekrar pişirirse, her seferinde tekrar tekrar sterilize eder. Yaptığı şeyin yarısını derin dondurucuya atar.(patatesleri önce dışarıya çıkarır). Aile için bir erişte yapmak tüm öğleden sonrasını alırdı. Ağzı iyice kapalı kaplarda derin dondurucuya konurdu. Eğer bu gün ekmeğini kendisi yapmak isterse işi tümüyle kendisi yapan aletler vardır. Dondurmanızı ve kuru yemiş macunlarınızı kendiniz yapınız. Bunlar bozulmadan birkaç gün kalabilirler ve hemen elinizin altındadırlar. Zaman kaybı en büyük engel olmasına rağmen, diyet açısından bakıldığında eski moda mutfak anlayışına dönmeyi düşünmek tavsiye edilir. Yeni bulunan şeyleri dikkate almak, gerekirse de iyileştirmek lazımdır. Annenizin alüminyum kap kacağını kullanmayın. Alıp kullanmanız gereken mutfak eşyaları emaye, cam veya keramik kap kacak, ağaçtan yapılmış çatal ve kaşıklar olmalıdır. Çaydanlığınızın tabanı bakır olmasın. Çay bardağınızın çerçevesi altın veya gümüş olmasın. Cam bardak ve sürahileri, ağaçtan yapılmış kaşık, bıçak ve salata kaplarını, emayeden yapılmış tavayı ve doğal materyalden yapılmış sepeti tercih edin.

TUZ

Tuzdan korku gereksizdir. İnsan kaide olarak ya tuz ile birlikte pişirmeli ya masa üzerine tuz yerleştirmelidir. Fakat her ikisini birden katiyen kullanmayın. Kullanacağınız tuz alüminyumsuz olmalıdır. İki yüz derece selsiyus dercesi sıcaklığa

dayanıklı bir cam içerisinde ısıtın ki, küf mantarları ölsün.(Martılar tuz yatakları üzerinde uçarlar ve dışkıları düştükleri yerlerde kolayca küf mantarlarının kolaylıkla üreyeceği bir ortam hazırlarlar.

En iyi tuz karışımı, alüminyum ihtiva etmeyen ve sterilize edilmiş deniz tuzu ile potasyum kloridin karışımıdır. (Bu bir başka formdaki tuzdur. Kitaptaki listeye bakın. Potasyum vücuttan sodyumu atar. İnsanın neden böyle bir tuzu iki misli kullanması gerektiğini bu durum açıklar. Potasyum ayrıca yorgunluğu da vücuttan atar. Daha birçok faydaları da vardır.



Martılar, tuzlarda dinlenmek için mola verirler

Kullanacağınız tuzluk ağzı sıkıca kapatılabilen ve metal ihtiva etmeyen bir tuzluk olmalıdır. Bu tedbir tuzun nemlenmemesi içindir. Tuzunuzun içerisine pirinç koymayın, zira pirinç küfleri kendine çeker ve küf oluşmasına sebep olur. Yemeği yapan olarak, tuzun nerede bulunması gerektiğini sizden iyi bilen olmamalıdır. Yani hangi yemeğe ne kadar tuz lazımdır? Bu konuda otorite sizsinizdir. Eğer kalp şikâyetiniz, böbrek şikâyetiniz veya yüksek tansiyonunuz varsa yemeklere fazla tuz koymayınız. Tahıllara tuz ilave etmeyiniz. Pişirilecek sebzelere ve diğer gıda maddelerine tuz koymayınız. Tuzu en iyisi terkedin. Bunun yerine kekik, nane gibi otlar kullanın.

EL TİTREMESİ

El titremesi bir hastalık semptomudur. Fakat yaşlılıkla oluşan bir şey değildir. Burada söz konusu olan şey, kolların ve ellerin motor sinirlerinin halen devam eden bir zehirlenmesi söz konusudur. Bu zehirlenmenin sebebi on dört günden önceye dayanan bir şeydir. Yapmanız gereken şey bu zehiri hemen teşhis etmektir. Çünkü bu zehirlenmeden vücudun diğer bölgeleri de nasibini alabilirler. Aramanız gereken şey, son haftalarda neyi değiştirdiğinizdir. Bu çok emek sarfedilecek bir görevdir. Bu işi ertelediğiniz her gün şikâyetleriniz daha da ağırlaşabilir. Yeni bir yer halısı mı döşettiniz, yeni bir ocak ya da fırın mı yerleştirdiniz, su şebekesi mi elden geçti? Ya da çamaşırlarınızın temizliği ile bir başka insan mı uğraşıyor? Evde restorasyon işleri mi yapıldı veya siz dışarıda başka yerlerde mi yemeğe başladınız? Bu hususta ayrıntılı bir araştırma yapmanız lazımdır. Bu liste böylece devam edebilir, fakat bunu böyle yapmağa devam edilirse zaman kaybedilmiş olur. Zira iki hafta içerisinde çok şey yapılabilir. Bu yüzden sistematik olarak ilerleyin. Beş genel soruyu kendinize sorun. Bu soruların yardımıyla bu sorunu ortaya çıkaran madde çok kolaylıkla ortamdaki uzaklaştırılabilir.

1-Havadan mı geliyor? Bu sorun haşere öldürücülerin, çiçeklerin veya boydan boya halıların ortaya çıkardığı sorundur.

2- Sudan mı geliyor ?

3- İlaçlardan mı, ya da gıda takviyelerinden mi geliyor ?

4- Elbiselerden mi kaynaklanıyor?

5- Yoksa yemeklerden, kap kaktan mı kaynaklanıyor ? Bu soruların cevapları için synkronometreyi kullanın. Bir test örneği hazırlayın ve sonra da bir tükrük örneği muayene edin. Hava için oda içinden veya masadan veya büfeden alacağınız bir toz örneği kullanın ki bu henüz oluşmuş bir hava (toz)örneği olsun. Bu tozu hafifçe ıslatılmış bir toz beziyle alın. Bunu ağzı kapanabilen bir torbaya koyun. Suyun muayenesi için, bir yemek kaşığı miktarındaki soğuk, sıcak ve filtre edilmiş suyu ayrı ayrı bir beze emdiriniz ve bu bezi ağzı kapanabilen bir torbaya koyun. Bu örneği eğer mümkünse musluk açılmadan önce alınız. İlaçları ya da gıda takviyelerini gene ağzı kapanabilen torbaya koyun. Giyeceklerinizin muayenesi için

bir çorabınızı ya da külotunuzu iyice küçülecek şekilde top haline getirip gene aynı şekilde ağzı kapanabilen bir torbaya koyunuz.

Yemeklerin muayenesi en zor olan iştir. En kolayı eğer masada yahut buzdolabında yemek artıkları kalmışsa, bütün yemek artıklarını bir torbaya koyun. Eğer gıdalar derin dondurucuda donmuşsa bunun çözülmesine gerek yoktur. Size zara veren zararlı maddelerin yemeğinizde bulunması göreceli olarak ve büyük ihtimal ile oluşmaktadır. Mümkünse, son iki hafta içinde yediğiniz her şeyi istisnasız muayene ediniz. Mutadın dışında yediğiniz patlamış mısır, bobon şekeri, kek ve özel pudra şeklindeki yiyecekleri muayene edin. Özel bir şey tespit edemezseniz bile, birkaç sağlıksız yiyecek bulmuş olursunuz. Belki bu titremenin sebebi değildir. Fakat diğer bazı önemli sağlık problemleri ortaya çıkarılabilir.

ELİN TİTREMESİNE KARŞI KULLANILABİLECEK MADDELER

1-Mesela var sayalım ki, aldığımız odanın havası kirli çıktı.(Tükrük örneğinin rezonans vermesi) Hangi zehirli maddeler olabilir ? Bizim hastalarımızda öncelikle söz konusu olanlar şunlardır:

* FCKW Soğutucu sisteminizi. Öncelikle de buzdolabınızı hava klimanızı muayene edin. Bunları evden çıkarın. Evden aldığınız tozu üç gün müddetle muayene ediniz. En iyisi FCKW ihtiva etmeyen aletler satın alın *Gaz şebekesinden kaynaklanan “vanadin”

* Haşere öldürücü ilaçlardan kaynaklanan “arsen” Bunun yerine borik asit kullanın.* Çözücü madde, ışık yayan bir lambadan ya da bir yanıcı madde ihtiva eden bir kaptan kaynaklanabilir. Bunu evden çıkartmak lazımdır.

* Sudan kaynaklanan “klor” (Buna karşı karbon filtresi kullanılabilir. Ağartıcı maddeyi evden uzaklaştırmak lazımdır.

* Çamaşır kurutma makinasının kordonundan kaynaklanan “asbest”* Sıvıların yoğunluğunu azaltan madde ya da halı temizleyici sıvılar.

*İsolasyon maddelerinden kaynaklanan cam yünleri. (Duvardaki delikler ve damdaki açıklar kapatılmalıdır.

* Yeni yatak örtülerinden, yeni kumaşlardan ya da yeni satın alınan elbiselerden kaynaklanan formaldehit

2- Herhangi bir madde kendini toksik (zehirli) olarak gösterirse, bunun etkisi ve manifestasyonu beyaz kan hücrelerinde ortaya çıkar. Kurşun, bakır, kadmiyum aramanız lazımdır. Resmi muayeneler az miktarda propilalkol, benzol ve metanol bulduklarını ifade etmelerine rağmen ben bunların hiç birisine rastlamadım.

3- Eğer sorun ilaçlardaysa, bir başka firmanın mamullerini kullanın. Bu hususta eczacınız tavsiyede bulunabilir. Hangi markaların sizi rahatsız ettiğini teşhis ediniz. Bunları kullanmaktan vazgeçin. Bu ilaçları kullanmanız kendinize yapacağınız iyilikten çok daha fazla zarar vermektedir.

4- Eğer elbiseler ve kap kaçak zarar veriyorlarsa(bu husus tükürük muayenesinde anlaşılır)üzerinde düşünmeniz gereken şey; kobalt, PCB, alüminyumdur. Deterjan kullanmayın. Bunun yerine boraks kullanın. Ya da yıkama sodası kullanın. Ya da kağıt tabak ve stiropor ihtiva etmeyen plastik muhafazakarlıklar kullanın.

5- Eğer gıda maddeleri, zararlı maddeler özellikle de zehirli özellik gösteriyorlarsa var olup olmadıklarınızı kontrol etmeniz gerekenler: Küf, alüminyum ve bakterilerdir. Bu gıda maddelerini yemeyiniz.

6- Belli bir sınıra kadar nüfuz eden tüm bakteriler ve zehirli maddeler el titremesine sebep olurlar. En sık rastlanan etken şigella bakterileri, cıva, talyum ve arsenidir. Bunları her hâlükârda teşhis etmeğe çalışmalısınız. Salmonellalar ve şigellalar her hangi bir yemekten gelmiş olabilirler. Tereyağı ve krema haricindeki tüm mandıra ürünlerini sterilize edilmesi lazımdır. Parazitler etten geçer. Dikkat etmeniz gereken, yarım tütsülenmiş veya “fast food”et ürünlerini yememeniz gerektiğidir. Bütün bakterileri, virüsleri ve parazitleri ZAPPER aleti ile elektiriki bombardımana tabi tutup öldürün. Tırnak altlarınızı etilalkol ile sterilize ediniz ki, yeni enfeksiyonlar oluşmasınlar.**sayfa 509’da** anlatılan lügol çözeltisini ve **sayfa 497’de anlatılan** bağırsak temizleme programını uygulayın.

Çenenizdeki bir iltihap odağından, ya da dışinizden kaynaklanan iltihap ve bakteriler söz konusuysa, bu enfeksiyon yıllardan beri vardır. Yakınlarda vuku bulan bir olay ile aktive olmuştur. Böylelikle kolayca kana ve beyne geçmiştir.

Hiçbir zamanda sebebi bulamayacağınızı gözden uzak tutmamanız gerekir. En iyisi bir diş hekimi ile görüşerek gelecek haftalarda fuzuli testlerle geçirilecek zaman yerine dişleri muayene ettirmektir. Bir diş hekimine gidiniz ve kavernleri teşhis edip tedavi ettiriniz. Bu kitapta dişler bahsinde anlatıldığı biçimde damağınızı kontrol ettiriniz.

Tremor problemi ile uğraşmak mantıki olarak her zaman sorunun sebebine gitmeyi gerektirir. Böylece insan basit bir nöbetle mi, yoksa uzun süre devam edecek, kafa sallama, salya akmasıyla birlikte giden bir titreme mi söz konusudur?Vakanız özellikle zor bir vakaysa, en azından onu biraz çekilebilir hale getirebilirsiniz ve ağırlaşmamış olur. **Bu husus Parkinson hastaları için de geçerlidir.**

Emin olunuz ki, bu çabalar fazlasıyla gösterilmeye değerdirler. Eğer siz sebebi bulabilirsiniz, sadece titremeyi halletmekle kalmaz bunun yanında birçok problemi de ortadan kaldırmış olursunuz. Mesela duraksayarak konuşma, yorgun, zor ve vücudun sertleşmesiyle birlikte görünen sandelyeden doğrulma. Bu sizin için ve bakımını üstlendiğiniz kişi için bir artı kazançtır. Üstelik gelecekte de nelerden kaçmanız gerektiğini öğrenmiş olursunuz.

Bir cevap bulana kadar aramaktan vazgeçmeyin

Eğer problem bir ilaçsa “insan bir şey yapamaz demeyin” İnsan her zaman bir şey yapabilir. Eğer böyle bir cevap alırsanız bir üst merciye baş vurun. Sebebin bir gaz kaçağı olduğu söylenir ve “bunu biz bulamayız” denirse bu açıklamayı kabul etmeyin. İşinde ehil bir kişi ya da bir başka firma arayın. Bu müessesler sonuca varamazlarsa, gaz kullanmak yerine elektrikli aletler kullanınız. Eğer sebep eve bitişik garajdan gelen otomobil gazları ise, bu sefer de arabayı garajın dışına park edin. Garajla ev arasındaki bağlantı yerini kullanmayın. Tremor sorununda rahatlık, vurdum duymazlık kabul edilemez. Eğer otomobilin gazı evin dışında bir yerde salınmışsa, bu herkesin kazançlı çıkacağı bir husustur. Kapıyı iyice kapatarak ve plastik bir örtü ile kaplı tutun. Eğer siz zehirli maddeyi teşhis ettiyseniz, ki bu büyük

ihtimalle sizin saatlerinize malolmuştur, gayet tabii olarak bazı değişiklikler yapmağa hak kazanmış olursunuz.

Çoğunlukla birlikte yaşayan insanlar iyileştirmelere gerekli memnuniyeti göstermezler. Hastanın kendisi, üstüne bastıra bastıra “kendimi daha iyi hissediyorum” dese de akrabalar sizin yaptığınız tavsiyeleri hafife alıp, burun kıvrırırlar. Bunlara şiddetle karşı koyunuz. Çünkü ortada önemli bir sorun vardır. Bu olumsuz davranışa sinirlenip üzülmeiniz, fakat kararlı şekilde karşı koyunuz. Eğer bu durumda sözü edilecek konuları teşhis edecek olursanız alternatifleri göstermekte hızlı ve kararlı davranın.

*Ya garaja giden iç yol tamamen sızıntıyı önleyecek şekildedir, ya da otomobil ve çim biçme makinası garaj dışında bulunmaktadırlar. Benzin ya da çözücü madde ihtiva eden her şey dışardadırlar. Bu durumda söz konusu açıkta olan bir garajdır.

* Ya da hanımlar fön makinalarını yatak odasında kullanıp yatak odasının kapısını kapalı tutmaktadırlar. En iyisi “asbest” ihtiva etmeyen bir yeni fön makinası alın.

* Ya çamaşır makinasına yeni bir kayış takılmıştır, ya da çevresi iyice izole edilmemiştir.

* Ya su boruları plastik borularla değiştirilip öyle kullanılmalı, ya da evdeki bütün musluklara birer filtre takılmalıdır. Eğer şebeke paslanmışsa, filtrelerin bir faydası olmaz. Bu durumda filtrelerin haftada bir kez değiştirilmeleri gerekir.

GÜÇSÜZLÜK

Güçsüzlük yaşlı insanlarda olması gereken bir sorun gibi ele alınmamalıdır. Özellikle de siz kendiniz şikâyetçi iseniz. Bu hal yaşlılar için normal bir hal değildir. Hemen nabızı kontrol ettiğinizde ve ilk otuz (30) nabızı dikkatlice ve hiçbir nabız atışı kaçırılmadan kontrol ettiğinizde eğer iki nabız atışını arka arkaya teşhis ederseniz, bu güçsüzlüğü yaratan ve kendinden geçmenin sebebidir. Beyin ve vücut aynı anda kanlanmalıdırlar.

Hasta şahsa ilk soracağınız şey kafein kullanıp kullanmadığıdır. Bu alışkanlık terkedilmelidir. Kafein kalbi tahrik eder. Bu durumda kalp yük altında kalır ve bir ara vermek gereği duyar. Benim her zaman insanlara tavsiyem kafeinden ve kolalı

içeceklerden kaçınmalarıdır. Çünkü benim muayene ettiğim her üründe ben çözücü madde buldum. Eğer hiçbir doğal içeceği içmek istemiyorsanız en iyisi bir bardak sıcak su alıp buna tarçın ve krema ilave edip içmenizdir. Kafein kullanmasına da son verildikten sonra nabızı kontrol ediniz. Nabız dakikada 60 ile 80 arasında ve düzenli şekilde atmalıdır. Eğer nabız 60'ın altında ise bu durum, bir ilacın etkisi olabilir. Bu durumda derhal hekiminize başvurup soruşturmalısınız. Çok yavaş bir nabız şüphesiz güçsüzlüğe sebep olur. Genç bir sporcuda yavaş bir nabız normal kabul edilebilir. Çünkü genç sporcunun çok kuvvetli ve ağır şartlara dayanıklı bir kalbi vardır. Fakat böyle bir durum yaşlı bir insanda söz konusu değildir. Bu durumda sebep teşhis edilmelidir. Eğer nabız 100'ün üzerindeyse, kalp olması gerekenden çok önce eskimiş ve arızalanmıştır. İhtimaldir ki, kalp o kadar zayıftır ki, kanı vücudun tüm bölgelerine gönderebilmek (pompalamak) için hızlı hızlı atmak gereğini görmektedir. Sizin yapacağınız şey, neyin kalbi bu kadar zayıflattığını bulmaktır.

KALP HASTALIKLARI

Eğer kalp büyümüşse, kalp kapakları tam da kapanması gereken yerde kapanmazlar. Bu da performansı çok azaltır. Bu durumda bir tıkanma halinden bahsedilir. Neden ama kalp büyümüştür? Belki de çünkü çok zayıftır. Burada kendini daha da kötü hale getiren bir şeytan üçgeni vardır. Bu şeytan üçgenini kırmak ve durumun eski haline gelmesi mümkündür. Asıl suçlular parazitler ve çevre zehirleridir.

Kalbin en sık rastlanan paraziti "*dirofloria*", "*köpeklerin kalp kurdu*", "*loa loa*" ve bir "*kıl kurdu*" dur. Gelişmelerinin belli bir aşamasında bu parazitler o kadar küçüktürlerdir ki, en küçük damarların içerisine doğru maharetle süzülüp girerler. Bunlar aşırı derecede bulaşıcıdır. Evlerinde köpek beslemeyen insanlar dahi köpek kurdu(paraziti) ile bulaşabilirler. Loa Loa tropik bir parazittir ve sözü geçen coğrafyalarda son derece üremeye yatkındırlar. Loa Loa'nın başlangıcı bağırsak kurdu olarak kabul edilir. Fakat bu şu ana kadar ispat edilip delillendirilememiştir.

Gerek kalp kurdu, gerekse loa loa ZAPPER adı verilen aletle son derece kolayca öldürülebilirler. Fakat insan çok kolayca da bu parazitlerle yeni enfeksiyon kapabilir. Eğer yaşlı insanlarda bir kalp problemi varsa haftada iki kez tedavi edilmelidirler. Evde bulunan köpeğin, her ay proflaktik olarak tedavi edilmesi gerektiğini söylemeğe kanımca gerek yoktur. Köpekler bu parazitlerle her gün yeniden enfekte olurlar. Otuz gün içerisinde de larvalar gelişirler ve diğer bir canlıya geçerler. En iyisi köpeğin parazitlerini ZAPPER aleti ile günde iki kez öldürmektir. Bu paraziter bazan hiçbir şikâyete sebep olmazlar. Fakat kalp ritmini düzensizleştirirler ve kalbin büyümesine sebep olurlar.

Stafilokokkus aureus, çekilmiş dişlerin geride bıraktıkları kavernlerde, ya da dişlerin köklerinin sonlandığı yerlerde saklanıp çoğalırlar. Emin olmanız gereken şey, diş yaralarının iyileşmiş olması ve geride her hangi bir kavernin kalmamasıdır. Bir diş hekiminden randevu alıp damağınızı kontrol ettiriniz. Diş hekimleri kavern mevzuunu çok iyi bilirler. Ağızdaki bir odak ortadan kaldırıldığı zaman, son elektiriki bombardımandan sonra, arta parazit kalıp kaslara nüfuz edemez. Eğer yeniden bir geri dönüş olursa, diş hekimine tekrar gitmek gerekir.

Kalp parazitinin, loa loanın ve stfilokokus aureusun öldürülmeleri ile bir gün içerisinde kalp ritmi bozukluğunun hemen geçmesi lazımdır.

Eğer yaşlı bir insan kalbin yavaş atımı için bir ilaç alıyorsa, ZAPPER adı verilen aletle yapılan elektiriki bombardımandan sonra nabız günde iki kez kontrol edilmelidir. Buna da sebep nabzın çok aşağılara kadar düşmesine mani olmak içindir. Büyük ihtimal ile söz konusu kişi kalp ilacını bırakmalıdır. Bu da büyük bir rahatlama demektir. Hasta tekrar ufak defek şeyler üzerine sevinebilir. Belki de seksüel ilişkiye dair tekrar içinde bir ilgi uyanabilir. Eğer kimyasal ilaç, özellikle de ilaç beta bloker ise ve kesilmişse depresif etki çok ciddi ölçülerdedir. Diğer kalp ilaçları nabzın daha güçlü olması için, fakat nabız frekansının değiştirilmemesi için verilir.

Nabız dakikada yetmiş vuruş ritminde ve tamamen düzenli olmalıdır.

Her zaman gaz kaçağı olup olmadığı yönünden ortamı kontrol edin ve çevre zehirlerini evinizden çıkarın. Ortamınızın havasını gaz kaçağı olup olmadığı

yönünden mutlaka kontrol edin. Gaz sobanız veya ısıtıcınız gaz kaçırıyordur. Hava değişimlerinde, özellikle de ısının azalıp çoğalmasında borular genişleyip büzüşürler. Bu da borularda çatlaklar oluşmasına sebep olur. Gaz zehirlidir. Az miktarlarda gaz kaçağı koku duyusuyla algılanamaz. Eğer kan muayeneniz yüksek bir karbondioksit değeri gösteriyorsa, bunun sebebini havada bulunan zehirlerden yani hava gazı veya otomobillerin ekzoz gazından olacağını düşünün. Bu kitapta sayfa 290 'da anlatılan nabız bölümünü ve **sayfa 244'de** anlatılan kan oksijen saturasyonunu okuyun. Bunlar size diğer önemli hususları anlatacaktır. Siz de diğer bu doğrultuda aramanız gereken şeylere yönelebilirsiniz.

Eğer nabız normalleşirse, güç de kazanır. Bu güç kanı en uzaktaki köşeye pompalayıp taşıyabilmek için gereklidir. Bu da özellikle ayakların ve ellerin sıcak kalmasını sağlar. Yaşlı insanlar eğer devamlı olarak soğuk ayak ve ellerden şikâyetçi iseler, dolaşımalarını düzeltmelidirler. Fosfat birikinti ve plaklarını böbrek bitkileri reçetesiyle temizleyin. **Sayfa 327'de** anlatılan “niacin”i verin. Her yemekte bir “cayyne” kapsülü verin. Dolaşımın arttırılması için verilen kanın incelmesini sağlayan preparatlar tehlikelidirler. Eğer hekim verilmesini gerekli görüyorsa, mutlaka verin. Eğer kişi bu tip preparatları alıyorsa, kanam ve pıhtılaşma zamanlarını mutlaka dikkatlice izleyin.

BÖBREK ve KALP ARASINDAKİ İLİŞKİ

Kanı böbreğe iletebilmek için kuvvetli bir kalp gereklidir. Çoğunlukla böbrek problemi kalp problemi ile birlikte olur. Böbreklerde son derece ince birçok kanal bulunur. Burada, basınçla kanın suyunun bu organa atılabilmesi için bu basınç mutlaka gereklidir. Böbreği çeşitli büyüklüklerde bir süzgeç olarak düşünün, bu süzgeç bazı şeyler için geçirgen değildir. Sadece belli bir büyüklükte partiküller için geçirgendir. Bu deliklerin kümesi böbrek üstü bezi tarafından kontrol altında tutulur. Eğer yaşlı insn günde 0,8 litreden fazla idrara çıkamıyorsa bu miktar çok azdır. Vücut 0,8 litreden az bir idrar miktarı ile temizlenemez. Daha fazla sıvı alınmalıdır. İdrar daha çok geceleri oluşursa böbrekler sağlıklı değildirler. Sayfa 500'de anlatılan böbrek bitkilerinin kullanın. Siz, burada tavsiye edilenin yarı dozunu kullanın. Bu duruda iyileşme üç hafta yerine altı haftada olur fakat iyileşme de

sarih olarak ortaya çıkar. Eğer süzgecin küçük delikleri genişleyecek olurlarsa akış fazla olacaktır. İdrar ağır kokusunu kaybeder. Esasen idrarın ağır kokusunu amonyak, aseton yapar. Bu durumda bunlar yok demektir ve açık renkli görünür. Çünkü su ve cüruf vücudu hızlıca terkederler. Bu durumda böbrekten kanın geçmesi için kalbin daha az basınç uygulaması lazımdır. Bu kalbin üzerindeki yükü alır. Kalp ve böbrek birlikte çalışırlar. Bu yüzden idrar söktürücü ilaçlar kalp ilaçlarına birlikte verilirler. İdrarın artması kalbi rahatlatır. Kalbin de güçlü olması böbreğe yardımcı olur. Tersini ikisinin biden yetmezliğe girmesine sebep olur. Eskiden bu durumlardan su zehirlenmesi olarak bahsedilirdi. Vücudu terketmesi gereken idrar dokularda kalır(bazan bir cep gibi bölgede kalır) ya da deri altında birikir.

Tam da bu durumda güçlü diüretikler beklenen etkiyi yapmayıp, tam da güçlü kalp ilaçlarıyla verildiklerinde beklen ve umulan etkiyi yapmamaları halinde bu zorluğun çözümünde böbrek bitkileri çok yardımcı olabilirler.

Burada sır gibi görünen şey, değişik bitkilerin değişik etki mekanizmalarının birbirlerinin etkilerin arttırmalarıdır. Dikkat etmeniz gereken şey çay olarak kullandığınız bitkilerin hastalık etkeni taşımamalarıdır. Bunun için de bu böbrek çayını sık sık ısıtmamak gerektiğidir. Böbrek çayı içildiği ilk gün mide ağrısı ve mesanede rahatsız edici baskı hissi oluşur. Özellikle ilk gün yavaş hareket ediniz ki, çok tuvalete çıkma dışında rahatsız edici bir husus ortaya çıkmasın.

İDRAR SÖKTÜRÜCÜ MADDELER – DİÜRETİKLER

Eğer fazla miktarda idrar husule gelir ve dışarı çıkılırsa tansiyon düşer. Tansiyonunuzu bir elektronik aletle günde iki kez kontrol ediniz. Manşetli bir alet kullanmağa gayret edin. Çünkü kan damarlarının patlama ihtimali bulunmaktadır. Eğer kimyasal bir idrar söktürücü kullanıyorsanız ilk gün dörtte üçünü (3/4) olarak yavaşça bu ilacı terk etmeğe başlayınız. İkinci gün dozun yarısını (2/4) alın. Üçüncü gün dozun dörtte birini (1/4) kullanın. Metodun etkinliğini çıkan idrarın miktarından, ya da söz konusu kişinin kilosundan anlayabilirsiniz. Hedef kimyasal diüretikleri tamamen bırakmaktır. Eğer söz konusu şahıs diüretik almayı keserse,

bu durumda hayat sevinci belirli bir şekilde geriye gelir. Çevresindeki insanlar bu şahıstan tekrar birkaç fıkra ve kahkaha işitirler.

Kimyasal diüretikleri hemen cebe atmayın. Bu ilaçları belli bir süre almadığınız takdirde ve bir zaman sonra tekrar verildiklerinde tesirleri daha güçlü olarak hissedilir. Akut bir ödemin ortaya çıkması durumunda kullanılabilirler. Kalbin parazitlerden ve zehirlerden temizlenmeleri durumunda ve böbreğin tekrar görevini yapabilmesi durumunda, vücut tekrar yedek gücünü toplarlar. Bu halde zayıflık nöbetlerinden katiyen bahsedilemez. Söz konusu insan tekrar güçlü ve dinç olarak yürür, daha az uykuya ihtiyaç gösterir, hayatının son devrelerini harika bir durumda geçirir. Ağrısı yoktur, ilaç kullanmıyordur, hekime ve iğnelere ihtiyacı yoktur. Bunama söz konusu değildir. Onu yardıma muhtaç eden zayıflığı yoktur artık. Bu insan tekrar akrabaları ve arkadaşları ile birlikte mutluluk içerisinde. Yaşlı insan eğer içerisinde kuvvet hissediyor ve kendi kendine bakabiliyorsa tekrar onurlu ve gururludur.

Eğer yaşlı insan, feleğe kahrediyor, ya da sebze suları içmek ve bitkiler almaktan dolayı bahtına küsüyorsa, en iyisi avuç dolusu ilaç almasına rağmen hala kalp ve böbrek hastası olarak kaldığını ve şikâyetleri olduğunu düşünmek meburiyetindedir.

SAADET (Huzur)

Bütün bu tedbirlere rağmen eller ve ayaklar ısınmazlarsa o takdirde iki çorap üst üste giyin. Eğer ayaklar ısınırsa ekseriyetle ellerde ısınır. Aksi takdirde kaloriferi ya da sobayı daha yüksek derece yakın. Yaşlıların soğuktan titrememeleri gerekir ve bunun için haklıdır da.

Çevre yaşlı insanın ısınma ihtiyacına saygı göstermelidir. Termometrelerin göstergeleri bu konuda hesaba katılmaması gereken şeylerdir. Biz hepimiz kendimiz için rahat ve huzur elde ederiz. Gençler üzerlerindeki giysilerin bir kısmını çıkarabilirler. Yaşlı insan bunu kendiliğinden değiştiremez. Eğer üşüdüğünde şikâyet ediyorsa, belki de uzun zamandan beri soğuktan şikâyetçidir ve belki de sobayı yahut kaloriferi daha güçlü yakması için ricada bulunmayı göze alamamıştır. Eğer yaşlı bir insanla beraberseniz, bu hususu siz kendiniz sorunuz. Yaşlı insan,

içinden size çok minnet hissedecektir. Bir atkı, bir küçük battaniye, bir süveter ya da sıcak bir iç çamaşır son derece yardımcı olur. Her şeye rağmen ayaklar hala soğuklarsa, en iyisi ortamı daha çok ısıtmaktır. Vücut ısısının çok düşmesi virüslerin ve mantarların daha da fazla üremelerine sebep olur. Virüsler insan vücuduna tekrar tekrar girerler. Bunları hafife almayın. Her şeyi yaptıktan sonra da oda temperatürünü yükseltin. Çok ısıtılmış bir odada incecik giyinmiş olmaksansa, sıkıca giyinmiş olarak taze havalı bir odada oturmak çok daha sıhhatlidir. Her şeyden önce de kalbin serin bir havaya ihtiyacı vardır.

Bu yüzden sıcak bölgelerde, içerilerindeki maddeler itibariyle zararı çok daha az olan klima aletleri tavsiye edilir. Sıcak giyinmeye dikkat edin ve bir vantilatörün veya klima aletinin önünde oturmayın. RESİMSf.

Farklı sıcaklık algılar



Vücut ısınızı ve rahatınızın izin verdiği kadar oda ısısını düşük tutunuz. Her hangi bir lokantada tavan vantilatörünün altına oturmayınız. Hava sadece sizi üşütmez, ayrıca da size toz ve pislik(kir) estirip bakteri ve virüs üfler.

Eğer yaşlı insanlar kendilerini iyi hissedip, çevrelerindeki insanların sevgiyle ilgilendiklerini bilirlerse, bu onlara kendilerini çok iyi hissetmelerine sebep olur.

Belki onlar bir ilişki kurmak için, kendilerini son derece iyi hissedebilirler. Çevrenizdeki bulunan insanları çok iyi dinlemelisiniz. Zira onların hayat tecrübelerinden hikmetli şeyler alıp faydalanabilirsiniz.

İŞİTME KAYBI

Yaşlı insanlardaki işitme kaybı tahmin ettiğinizden çok daha ağır bir şeydir. Tabloda, bir örnek olsun diye yazılan diyaloga dikkat edin. Bu husun ilişkilerinizi bozup, darmadağın etmesine müsaade etmeyin. Yaşlı insanların olduğu kadar, bu husus sizin de konuşma esnasında zevklerinizi alıp götürür bu durumdur. Bir işitme aleti satın alınız.

BizimSöylediğimiz	Yaşlı insanın Anladığı	Onun ne düşündüğü	Onun ne cevap verdiği
Güneşe bak harika bir gün değil mi?	Güneşe bak. Halimiz yaman değil mi?	Neden bahsediyor allahaşkına? Ama cevap vermeliyim.	Hımm halimizi niye merak ettin
Daha sonra gezmeğe gideriz	Daha sonra yemek yeriz	Ben aç değilim ki. En iyisi cevap vermemek	
Sana bir çorba yaptım	Sana bir torba yaptım	Torba ile ne ilgim var benim	İyi ama benim torbaya ihtiyacım yok ki

Sorumluluğunu üstlenmiş insan olarak söz konusu şahsa, bir işitme aleti “isteyip istemediğini sormayın. Sizin alacağınız tek cevap “ben sağır değilim” olacaktır. Daha becerikli ve kurnaz davranıp, karşılıklı konuştuğunuz zaman şahsın kulağına oldukça yaklaşp yüksek sesle konuşun. O sizin yaklaştığınızı apaçık görecektir. Eğer size mukavemet edip, “bağırman gerekmez, seni anlıyorum” gibi şeyler söyleyecek olursa söylediğiniz her şey yanlıştır. En iyisi bir işitme testi yaptırmaktır. Bu, söz konusu şahsa daha çok etkili olacaktır. İşitme testini bir hekimin ya da konunun uzmanı herhangi bir kimsenin yapması, sizin konuşmanızdan çok daha fazla

etkilidir. Bırakın uzman maharetini ortaya koysun. Siz buradaki kalite durumunu değerlendirmekten uzaksınız.

Gerek sizin, gerekse yaşlı insanın en iyi ses kalitesine karar vermenize ve aletin düzenli olarak kontrolüne hakkınız vardır. Birçok firma bu hizmeti vermeleri gerekirken ,bundan sarfı nazar etmektedirler. Zira böyle bir hizmet zamana mal olmaktadır. İşitme aletleri kirlenirler Bu husus işitme aletlerinin en kötü ve arzu edilmeyen yönleridir. Belki de işitme aletinin pilini hep aynı dükkândan almaktır. Böylece işitme aleti ücretsiz olarak temizlenebilir. Yaşlı insanın memnuniyetninden firma da dolaylı olarak kazançlı çıkmış olur. İşitme kaybı çok ciddi bir iştir, bunu insan tesadüfe bırakamaz. Her yeni pil aldığınızda işitme aletini temizletin. Ayrıca da bir işitme aleti satın almışsanız eğer bunu mutlaka her altı haftada bir temizletmelisiniz. Çünkü işitme aletinin arkasında kulak kiri birikebilir. Fonksiyonu iyi yerine getirilmiş işitme aleti ile, iyi çalışan bir böbrek ve güçlü çalışan bir kalp ile insan bir konsere yahut bir konferansa tekrar gidebilir. Yaşlı insanın bakımını yürüten insan için gerekli tüm şeyleri yaptıktan sonra yaşlı insanın çevresi için bir ilgi geliştirmesi çok önemli olacaktır. Bakımını yaptığınız şahıs uyuyamıyorsa veya akşamları sıkıntı verici ise bir “ornithin” tableti ve kedi otu kapsülleri verin. Bunların hepsi sağlık için iyidirler. Sıcak süt ve evde yapılan çikolta ihtiva etmeyen kek de aynı etkiye sahiptir. Eğer uykusuzluk bir alışkanlık olmuşsa, yani zaman zaman ortaya çıkan bir problem değilse, bu problemin üzerine yoğun olarak gitmek gerekir.

UYKUSUZLUK

Benim tecrübeme göre bu problem her zaman bir parazit yahut bakteri bulaşmasıyla ilgilidir. Bu yüzden görüyorum ki, bu organizmaların metabolizma artıkları, yani amonyak vs gibi şeyler uykusuzluğun asıl sebebidirler. Sayfa 246’da anlatılan uykusuzluk bölümünü okuyunuz.

Sağlıklı iyi bir uyku kadar insanı hiçbir şey zindeleştiremez. Eğer yaşlı insan uykusunu tam olarak uyuyorsa, gün boyu daha fazla enerjiye ve daha iyi bir hayat sevincine sahiptir. Eğer insan gece boyu iyi uyumuşsa, gün boyu ufak bir şekerleme

yapmaktan vazgeçebilir. Gece uykusu gece yapılan bir uykudan çok daha fazla faydalıdır. İkisinin kalitesi aynı değildir Denemeniz gereken şey uyku ritmini tekrar gece uykusuna çevirmektir. Buna da sebep bozulmuş bir idrar sisteminiz varsa ya da gün üzerinde bir çok ufak şekerlemeler yapıyorsanız, sebep budur. Eğer uykudan önce vitamin alıyorsanız uyku bu durumda bozulabilir. Magnezyum uykuya geçişi kolaylaştırıcı bir etkiye sahiptir. Uykuya gittiğinizde ornitin ya da başka bir tablet almayın.

SAĞLIKLI HAYAT ŞEKLİ

Eğer yaşlı insanların kendilerine bırakılsaydı, hayatlarının son gününe kadar araba kullanırlardı. Yaşlı insanlar aynı makyaj malzemesini, aynı bakım ürünlerini kullanırlar. Sigara içerler, sevdikleri tatlıları yemekten sonra yerlerdi.

Eğer siz bakımı üstünüze almışsanız, bilmelisiniz ki, bazı şeyler sonlanmalıdır. Sizin de bildiğiniz gibi, bakımını aldığınız şahsın iyiliği için, onunla yumuşacıkça konuşmanız sonuçsuz kalır. Bu sadece aradaki ilişkiye darbe vurur. Bununla ilgili bazı tavsiyeler.

- 1- Bakımını üstlendiğiniz kişiden şu soruyu doktoruna sormasını isteyiniz. “ Benim akciğerim için sigara içmemek daha iyi olmaz mı?” Hekimin yanına birlikte girin de soru “arada sırada içeceğim bir sigara beni kesinlikle öldürmez değil mi?” olmasın. Önemli olan şey, yaşlı şahsın cevabı bizzat hekimden duymasıdır.
- 2- Yaşlı insana zararı dokunacak hiçbir şey, kahve, sigara, bira, ruj gibi şeyler satın almayın. Söyleyeceğiniz şey; “ bunlar benim prensiplerime uygun düşmez” olmalıdır. Bazen sizi atlatıp bazı şeyler yaptığında şaşmayın.
- 3-Yaşlı şahsın akrabalarına belli şeyleri katiyen alıp vermemelerini söyleyin. Bunlar otomobilin anahtarı, şarap şişesi, kodeinli ağrı ilaçları. Onu kesinlikle sizinle işbirliği yapmaya razı edin. Böyle bir konuşma yaşlı insana zarar yerine fayda verir. Eğer konuşursanız başka konular hakkında konuşmağa çalışın.Burada kararlı bir duruş şarttır. Olay bir kez halloldu mu zorluğun ne olduğunu kendi kendinize sorarsınız.

4- Eğer bakımını üstlendiğiniz insan sizin yardımınızla yürüyebiliyorsa, tekerlekli hasta koltuğu almayın ve almasına müsaade etmeyin. Mümkün olduğu kadar uzun zaman baston kullanmasını sağlayın. Mümkün olduğu kadar uzun zaman yürüyüşüne yardım edin. Size dayanmasını ve yürüyüş yardımınızı onun emrine verin. Eğer söz konusu kişi bir kez tekerlekli sandalyeye oturursa son harekett imkânı da ortadan kalkmış olur. Bu duruma bütün gücünüzle karşı koyun. En iyisi tekerlekli sandalyeyi kileree bir yer saklamaktır.

Yaşlılık kaçınması mümkün olmayan bir şeydir. Fakat kronik hastalık, ve ağır öyle değil.

Eğer bakımını üstlendiğiniz kişinin tabletleri bırakmasını sağlamışsanız, fakat az da olsa hala aldığı tabletler varsa gene de çok büyük bir iş yapmışsınız demektir. Belki siz de ihtiyarlayıp, yardıma muhtaç hale gelince sevecen ve iyi niyetli bir yardımcı bulabilirsiniz.

Bana öyle geliyor ki, hayatımızda bazı bakış açıları bir yandan faydalandığımız bazı hayvanlara benzer. Mesela ahırdaki bir boğanın diğisi alınıp ayrıldığı zaman bir şeyler öğrenmektedir. Kaderine karşı koymak için bir davranışta bulunmaz. Biz de kaderimizi aynı tevekkülle karşılamalıyız. İçimizden hiç kimse şu anda sahip olduğumuz medeniyetten öncesini hatırlamaz. Fakat emin olduğumuz tek şey, daha önceki devirlerde insanlığın bu gün olduğundan daha iyi olmadığıdır. Gayet tabii, boğa da, yiyeceğini, içeceğini, geceleri barındığı ahıra sahip. O da, daha önce bir boğanın bu konfora sahip olmadığını düşünüyordur. Fakat biz de, medeniyetin refahını yüksek bir ücret ile satın alıyoruzdur. Başka imkânları da araştırmalıyız. Cemiyet olarak kaybettiğimiz yaşlılığımızı aramalıyız.

Eğer Siz Henüz İhtiyarlamamışsanız

Eğer kırk yaşının üzerine çıkmışsanız, en önemli kural abartmamaktır. Üzerine yüklenerek kaslarınızı yırtmayın, tandonlarınızı koparmayın. Yüksekçe bir rafta bulunan bir şeyi almak için uzanmayın. Ya sizden daha uzun bir insanın gelmesini bekleyin, ya da ayaklarınızın altına bir tabure alın. Daha önce sakatlanmanıza sebep olmuş hareketleri yapmayın. Başka egzersiz ve hareketleri yapın Yeni

egzersizleri vahşice yapmayın. Yavaş yavaş başlayın ve kararında kalın. Eğer ayaklarınızı, bacaklarınızı, ellerinizi ve el bileklerinizi, daha öncelerinden çok daha fazla kullanmak mecburiyetinde olduğunuz yeni bir işe başlamışsanız, olasılıkla sakatlanmalara maruz kalacaksınız. Bu tür zorlamalar bakterilerin doluşmasına imkân verir. Karaciğerde ya da bağırsakta bulunan bakteriler stres altında bulunan dokuları tespit edip hemen ağrıyı arttırlar. İş bu raddeye gelmişse eğer, derhal baterileri elektriki bombardıman (ZAPPER) ile öldürün.

Her hangi bazı şeyleri temizlemek, ya da yerleri temizlemek için diz çökmeyin. Yerde toplanmış olan pisliklerin yanına oturmayın. Torununuzun üzerinize binip atçılık oynaşına izin vermeyin. Bir şey kaldırmak için aşırı derecede eğilmeyin. Ailenize iyi bir vücut kondisyonu içerisinde yüz yaşına kadar yaşayacağınız duygusunu ve inancını veriniz.

ADEM KADAR YAŞLI

Teorik olarak hepimiz yüz kırk (140) yaşına ulaşabiliriz. Orta yaş altmış beş ile, yaşlılık ise doksan (90) ile başlayabilirdi. İnsan nasıl yüksek yaşlılık seviyesine ulaşabilir? Şüphesiz ki burada anahtar konumunda olan şey, hücrelerin sağlıklı muhafaza edilmesidir. Böyle bir şey, hiç durmadan devam eden beslenme durumunu ve bu fonksiyon sonucu oluşan atık maddelerle başa çıkıp, ayrıca da hücrenin diğer görevlerini koordine edebilmeyi birlikte getirir. İnsan doksan yaşına da gelse, hücreler bölündükleri ve devamlı olarak yeni hücreler doğurabildikleri için insanın hiçbir zaman ihtiyarlamaması lazımdır. Fakat tek bölünmeyen şey sinir sistemidir. Soru; sinir sisteminin yaşlılık denen şeyi belirlediği ve ne zaman ölüneceğine karar vermesi midir?

Ölmek için hiçbir gerekçe olamaz. Yakında dünyada çok büyük bir nüfus olacak. Evrimsel güçler bunu önleyecek güçteler mi? Biz şu ana kadar dünya yüzünde büyük bir nüfus kalabalığını hiç yaşamadık.

Ölüm ile dünyanın aşırı nüfusa sahip olmasını önlemeyi genlerimiz nereden öğrenebilirler ki? 140 yaşına kadar yaşayabilmek sonsuza kadar yaşayabilmekle aynı şey değildir. Yaşlılıkla hikmet sahibi olma imkânı doğar. Hikmet

topluluğumuzun ihtiyacı olan şeydir. Belki de, insanlığın ayakta kalabilmesine imkân veren tek şey budur. Yüz yaşındaki insanlar sıhhatli bir şekilde düşünemedikleri ve mantıklı ve açık bir şekilde kendilerini ifade edemediklerinde, onların bilgileri ve tecrübeleri bizim için kaybolmuş demektir. İleri yaşlara erişebilen bir yaşlılık, eğer insan sağlıklı kalmışsa faydalanabilecek bir şeydir.

ÖLÜM

İnsan ölümden kaçamaz. Fakat insan onu kolaylaştırıp kabul edilebilir hale getirebilir. Cemiyetin şu ana kadarki en barbarca davranışı insanı yalnız olarak ölüme terk etmesidir.

Eğer yaşlı bir insan kendi ölümü hakkında konuşabilecek kadar kendini iyi bir moral halinde hissediyorsa onu dinlemelidir. Her şeyden de önce yakında gerçekleşecek kendi ölümü hakkında konuşuyorsa. Bu durum onun bakımını üstlenen insanı onu istediği her şeyi yapmağa mecbur etmez. Ölüm yaklaştığı sırada orada olmak kâfidir. Beki de şahıs duyduğu suçluluk duygusunda, ya da daha fazlaya gücü yetmediğinden, herhangi bir ricada bulunamaz. Ezelden beri sevilen bir kişinin yanında bulunmak, aynen doğumda olduğu gibi doğal bir ihtiyaç ve durumdur. Yanında olmak bile yeter. Eğer insan çalışıyorsa ya da bir ailenin bakımı sorumluluğunu taşıyorsa, bu birlikte olunan insan için büyük bir zaman yüküdür. Tüm başarılarımız ve uğraşlarımız sonuçsuz kalacaktır. Fakat sizin her hâlükârda başında olmanız gerekmeyebilir. Profesyonel bir insanla anlaşıp onun zamanı olduğu vakit şahsın yanına oturtunuz. Ona yakınınızla beraber olmak istediğinizi söyleyin. Ölüm halindeki insan, eğer size işe gitmeniz için ısrar ediyorsa, emin olabilirsiniz ki, yakınınızın en son anında onun yanında olabilirsiniz. İnsanın koma halindeki son anı, son sessizlik anlatılmaz bir şeydir. Ağrı, acı ve sessizce yardım çağrısında birlikte olduğunuza kani olacak şekilde davranın.

KANSERDEN İYİLEŞME

Eskiden kabul edildiği gibi “kanser” öldürücü bir hastalık değildir artık. Birçok vakada hekimden alınan randevudan önce tedavi edilebilir. Eğer siz bazı tümörleri teşhis ettiğinize inanıyorsanız ve kanser olduğunuzu düşünüyorsanız, en iyisi hemen bir hekime başvurmanızdır. Çok çok önemli olan şey, hemen bu hususta bir şeyler yapmaktır. Hekime başvurup, onun ziyaretine gittiğiniz zaman, kanser bulgusuna rastlanmayacaktır.

KANSER BİR SÜLÜK PARAZİTİ HASTALIĞIDIR

Kanserin tedavisinin kolay olmasının sebebi, kanserin oluşmasına sebep olan şeyin bir parazit olmasıdır. Parazitin gelişme safhalarını hemen öldürmeniz, hastalık halini ortadan kaldırmanız demektir. Bu demek değildir ki, siz hemen sağlığınıza kavuştunuz. Eğer kanser yumurtalıklarınızı veya prostatınızı zedelemişse, öncelikle bu organlarınızı tedavi etmelisiniz. Eğer organlar tedavi edilmişse Ca 125 veya free PSA bulguları ancak normal değerlere inerler. Bu laboratuvar muayeneleri organın durum hakkında bir fikir verirler. Derimizi bir sivri sineğin ısırması sonrası biz sivrisineği öldürsek, bu demek değildir ki, sineğin sebep olduğu şişik hemen geçsin. Eğer bu yeri devamlı kaşırsanız, şişlik mutlaka bir zaman daha devam edecektir. Kanser önüne bir mânia inşa etmekle tedavi edilecek bir hastalık değildir. Hayat safhalarının öldürülmeleri sadece yedi dakika devam eder. Kansere sebep olan parazitin adı “fasciolopsis buski” olup büyük bir bağırsak sülüğü, yani yassı kurttur. İnsanın bir parazitidir ve onun başka çeşitleri de bulaşabilir. Normal olarak bağırsakta kendini hiç belli etmeden yaşar. Esasen onun yumurtalarının binlercesi dışkı ile atılıp, içinde sümüklü böcek yaşayan bir akar suya kavuşur. Eğer yumurtalar insan vücudunu terk etmeden önce aradan sıyrılıp gelişmişlerse ve gelişimlerini insanın vücudunda tamamlamışlarsa kanser oluşumu için bütün şartlar tamamlanmış demektir.

Sülük yumurtaları gelişimlerinin diğer safhalarını göğsünüzde tamamlarsa ortaya göğüs kanseri çıkar. Eğer gelişim prostatta vuku bulursa, büyük ihtimal ile prostat kanseri oluşur. Bu böyle sıralı olarak devam eder gider. Bütün bu kanser şekilleri,

benim tecrübeme göre bu bağırsak sülüğünün gelişim safhaları kanser olan vücut bölümlerinde vuku bulur. Patlarcasına çoğalmanın ortaya çıkması, küçük larvaların çok az bir zamanda yüzlerce değişik forma dönüşmeleri öyle bir gelişme biçimidir ki, hücreleri harekete geçirir onların çoğalmalarını sağladığı gibi hızlandırır da. Bu durumdaki gelişim faktörü orto-fosfo-tirozindir. (ortho-phospho-tyrsin) Bu epiderml gelişim faktörüdür. Belki de EGF'dir. Kanserin aniden ortaya çıkmasına sebep olur.

BİR ÇÖZÜCÜ MADDEDEN DOLAYI BİR FELAKET KADERİNE MAHKÛM OLMAK

Aslında bu gelişim faktörü kanserin gelişimi için zorunludur. Kanser isopropilalkol adlı çözücünün mevcudiyetinde oluşur.

Eğer insan vücuduna “propilalkol” girmezse, teorik olarak hiçbir zaman kanser olmaz. Her zaman kanserin ortaya çıkabilmesi için iki şey gereklidir. Sülük parazitlerini ve bu sülüklerin gelişim safhalarını 434,432, 427, 425, 423 ve 421 kilohertz'de üç dakikalık elektiriki bombardımana tabi tutmak yeterlidir. Böylece çoğalmayı sağlayan faktörlerin de oluşumu sonlandırılmış olur.

Günde üç kez yedi dakika müddetle elektiriki bombardıman yapın, gayet tabii ki bu hastalığı tamamen sonlandırabilirsiniz.

Sülükleri öldürdükten sonra ortaya çıkmış olan gelişim faktörleri bir saat içerisinde kaybolurlar. Bu durumda tümörünüz kötü huylu değildir, taki, siz vücudunuza tekrar parazit enfeksiyonu bulaştırmadığınız takdirde. İnsanın propilalkoldan kurtulması çok kolaydır. Eğer propilalkolün vücudunuza girmemesine özen gösterirseniz , vücudunuzdaki propilalkoldan üç gün içerisinde temizlenebilirsiniz. İnsan, insan vücudu denen şeyin sağlığını tekrar eski haline getirmek üzere sahip olduğu bilgeliğe hayretler içerisinde kalır. Eğer her şey uygun ve doğru olarak yapılmış ise bu büyük ve doymak bilmez parazitten hiçbir arazın izi kalmaz. Vücudunuzda çok küçük bir şansın kalması halinde dahi vücudunuz, vücudunuza musallat olan bu davetsiz misafiri çıkarttığı gibi dokuları da eski haline ve sağlığına kavuşturur.

Bakım ürünlerinin kullanma klavuzlarını dikkatlice okuyun. Bu bakım ürünlerinin içerilerinde propilalkol ihtiva etmediğinden çok emin olunuz. Çoğunlukla bu bilgi kutu üzerinde belirtilmez. Eğer bu madde katkı maddesi olarak ilave edilmişse, bunun belirtilmesi lazımdır. Böylece insan kolayca bu maddeden sakınabilir. Tehlike, uyarısı yapılmamış kirlilikten kaynaklanmaktadır.

PROPİL ALKOL İLE KİRLENMİŞ ÜRÜNLER

Benim hastalarım her daim tavsiyem, üzerlerinde propil alkol ihtiva etmez dahi yazsa, adını verdiğim ürünleri kullanmamalarıdır.

*Reform haus'lardan ya da doğal ürün satan mağazalardan şampuan almayınız.
*Saç spreyi ya da jel*Kahvaltı gevrekleri, çavdar ekmeği*Bütün kozmetikler (kozmetikleri kendiniz yapmayı tercih edin)*Ağız çalkalama sıvısı*Kafeinsiz kahve, harman edilmiş Ot çayları(tek bitki ihtiva eden çaylar olabilir)* Mineraller, vitaminler*Maden suyu ve destile edilmiş su*Deriye tatbik edilmek üzere hazırlanmış alkol çözeltileri *Rafine edilmiş şeker.(eğer kahverengi şekerin alolü alınmışsa olabilir)*After shave (after şeyv)dahil olmak üzere tüm traş ürünleri.
* Limonata ve köpüklü merubatlar.* Dükkandan satın aldığınız meyve suları (buna reform hauslardan ve tabii ürün sattığını söyleyen dükkanlardan alınanlar da dahildir)

Bu listeden iki adet kopya yapıp, bunlardan birini buz dolabının kapısı üzerine, diğerini de her zaman görebileceğiniz bir yere yapıştırınız. Dikkat etmeniz gereken önemli şey; PROPİL ALKOLün, isopropil alkol, isopropanol, propanol ve temizleme alkolü adı ile adlandırılmasıdır. Kabul edilebilir dozlarda propil alkol kimseyi öldürmez. Fakat kanser bu alkolün en ufak dozlarında dahi gelişmesini devasa boyutlarda arttırır. Bu yüzden benim hastalarım tavsiyem, yukarıda adlarını verdiklerim tüm ürünlerden sakınmalıdırlar. Eğer bu ürünlerdeki en ufak miktar kullanılsa dahi, bu uğurda yapılan ve yapılacak her şeyi heba etmiş olmaktadır. Gösterilen çaba hepten faydasızdır. Vücudunuz bu andan itibaren HCG'i var gücüyle üretmeye devam eder ve edecektir. Hastalık da tüm yoğunluğuyla vücutta var olmağa devam edecektir. Bu kanser değildir ama insan sağlıklı da değildir. Eğer

siz bu kitapta bahsedilen biyoelektronik tekniği öğrenmiş iseniz, elinizin altındaki tüm gıda maddeleri ile bakım ve temizlik ürünlerini isopropilalkol yönünden test edebilirsiniz.

Eğer her hangi bir içecekte propil alkol bulamadınız. Büyük ihtimal ile içecek başka maddeler ihtiva edecektir. Xylol ve toluol Parazitleri beyne celbederler. Metanol yolu gözlere ve pankreas bezine açar. Bu maddelerin sebep olduğu hastalıklar kanser kadar korkunç değildirler. Fakat buna rağmen insanlar bu hastalıklardan sakınmalıdır. Bu yüzden ben, bu kitapta insanlara kendilerinin yaptıkları ürünlere geri dönmelerini ya da işleme tabi olmamış yiyecekler veya emin olunan, kendini kanıtlamış gıda maddelerini tavsiye ediyorum.

KANSERDEN SONRA İYİLEŞME

Kötü huylu büyüme durdurulabildiği an kanserin yaptığı tahribat tedavi edilebilir. Burada önemli olan şey kanserojenlerden sakınmaktır. Eğer sigara içmeye son verir, FCKW, asbest ve cam yünün vücuda girişine engel olunabilirse en önce ciğerlerdeki tahribat sonlanır. Kanserın sebebi olarak “kanserojenler” kabul edilebilir. Gerçekte siz kanseri bir organa yöneltebilirsiniz. Nikel kanseri prostata yönlendirir. Baryum ve dudak rujları göğüs kanserine yönlendirir. Şimdi bahsedeeğimiz çevre zehirleri her organın içerisinde bulunabilirler. Bunlar benim için tehlikeli olanlar demektir.

1-FCKW. Soğutucu maddelerin kutularından. İster kanser olsun ister olmasın şu ana kadar bir tane bile bu maddeye rastlamamış olan kimseye rastlamadım. Kanser hastalarında bu madde söz konusu organda yoğun şekilde bulunur. Bu madde diğer zehirlerin toplanmasını kolaylaştırır. Yoğun şekilde FCKW ihtiva eden bir buz dolabı kanser rizikosunun ilk sıralarında bulunur. Çünkü kaçak, mikroskobik ölçülerde de olsa riziko çok büyüktür.

2- Su şebekesinden kaynaklanabilecek “bakır”. Bütün kanser hastalarında, özellikle de lösemililerde, ben bu metali kanser dokularında buldum. Bu husus su şebekesini ikinci en büyük tehlike haline getirmektedir.

3- Asbest'ten yapılmış su şebekeleri de, hastaların %25'inde asbestin bulunmasının sebebidir.

4- Diş dolgularından kaynaklanan "civa" dördüncü sıradadır.

5- Bakır boruların lehim yerlerinden kaynaklanan "kurşun". Bu metal kalın barsak kanseri olan hastaların tümünde vardı.

6- Yeni elbiselerden ve köpüklerden kaynaklanan "formaldehit"

7- Çoğunlukla diş metallerinden kaynaklanan "nikel". Prostat kanseri olan kişilerin çoğunluğunda ben nikel rastladım.

Öncelikle tümörler iyi huyludur. Bunu bilmek insanlar için bir büyük rahatlama vesilesidir. Fakat gerçek tam ortaya çıkmamıştır. Bu tümörler sonraları FCKW, başka zehirler ve propil alkol ihtiva ederler. Ayrıca da sayısız derecede çok zararlı maddeleri teşhis edilmeden önce ihtiva ederler. Bu tümörler bölünerek büyürler. Mesela göğüsteki kötü huylu olmayan bir fibroadenom. Bu tümörler sülüklerin genç ara safhalarına kendilerini gizlemek ve büyümek için ideal şartlar sunarlar. Çünkü buralarda onlar vücudun bağışıklık sisteminden korunaklı bir şekilde idame ederler. Sülüklerin değişik ara safhaları tarafından istila edilmelerinden sonra tümörler habisleşirler. Eğer metastaz da oluşmuşsa en sonunda enfekte olurlar.

Her kötü huylu tümör aynı değişmez sebeplerle beraber bulunur. Bağırsak sülüğü paraziti ve propil alkol ister rabdomiosarkom, ister mezotelium, isterse melanom olsun bu iki kötü etkenin tekrarlanmaması durumunda tedavileri kolaydır.

Sülükler inanılmaz derecede kolay öldürülürler. Eğer elektriki bombardıman aletiniz ZAPPER, ya da frekans jeneratötünüz yoksa, her zaman bunları bitkisel bir tedbirle öldürebilirsiniz. Bu tedavi süresi elektriki bombardıman ile kıyaslandığında daha uzun süre devam eder. Ortalama beş gün falan. Başka parazitler ise aksine daha uzun süre öldürülmeduyarlarleri için ihtiyaç

BİTKİSEL PARAZİT PROGRAMI

Yassı kurtlar, kıl kurtlar, protozoalar, bizatihi bakteriler ve virüsler elektiriki bombardıman ile kombine edilmiş bitkilerle öldürülebilirler. Bu sadece kanserde değil, aksine bütün hastalıklarda etkili ve yardımcıdır.

ÖZEL OLARAK KESKİN SİYAH TENTUR (TINKTUR)

*Birinci Gün: Bu programa başlayacağınız ilk gündür. Reçetede öngörüldüğü şekilde 125 mililitrelik su içerisinde bir (1) damla üsare (tinktur) koyarak içeceksiniz. Bunu içerken dikkat etmeniz gereken husus, aç karnına boş mideye ve yemekten önce yudum yudum içmeniz gerektiğidir.

*İkinci Gün: İki damla üsare 125 mililitreşik su içerisine konup, yukarda tarifi verildiği üzere aç karnına yemekten önce yavaş yavaş yudum yudum içilir.

*Üçüncü Gün: Üç damla üsare (tinktur) 125 mililitre su içerisine damlatılıp, yukarıda tarif edildiği gibi içilir

*Dördüncü Gün: Dört damla üsare (tinktur) 125 mililitre su içerisine damlatılıp yukarıda tarif edildiği gibi içilir.

*Beşinci Gün: Beş damla üsare (tinktur) 125 mililitre su içerisin damlatıp tarif edildiği üzere içilir.

*Altıncı Gün : İki çay kaşığı üsare (tinktur) 50 mililitre su içerisine ilave edilip, son derece küçük yudumlarla içilir. Bu miktarı içiş süresi on beş (15) dakikaya yayılarak olmalıdır. (Eğer vücut ağırlığınız 70 kilogramdan fazla ise içmeniz gereken üsare miktarı iki buçuk (2,5) tatlı kaşığı olmalıdır. Hiçbir zaman üç (3) tatlı kaşığından fazla almayınız. Çünkü daha fazla miktarlarda etkisinin daha fazla olduğuna dair bir tespit yapılmamıştır. Bu üsare (tinktur) vücutta geriye kalan tüm parazit gelişim safhalarındaki zararlıları öldürür. Hatta elektirik akımının erişemediği bağırsak muhtevasında bulunan parazitleri dahi. Üsarede bulunan alkol insanın birkaç dakika hafifçe mahmurlaşmasına bile sebep olur. Bu halde en iyisi, kendinizi daha iyi hissedeceğiniz vakte kadar oturur halde bekleyip kalmanızdır. Üsareyi (tinktur) en iyisi ılık su içerisinde almanızdır. Bu tedbir, alkolün bir nebze de olsa buharlaşması içindir. Fakat üsareyi (tinktur) katiyen kaynatmayınız. Bu üsareyi

etkisizleşir. İsterseniz eğer alkolün etkisine karşı 500 miligram niasinamid (niacinamid) alınız.Büyük ihtimalle birkaç dakika için bir bulantı hasil olur. Ya bulantı geçinceye kadar sırt üstü yatın, ya da açık havada yürüyüşe çıkın. gerektiğinde üsareye su, bal veya baharat ilave edebilirsiniz. Böylece tadını bir miktar kabul edilebilir hale getirmiş olursunuz.

Senelik program

Hastalığınızdan hiçbir eser kalmayana kadar haftada iki tatlı kaşığı yoğun üsare (tinktur) alın. Böylece tüm parazitleri öldürmüş olursunuz. Aksi takdirde bu parazitlerle akrabalarınızı, arkadaşlarınızı ve varsa ev hayvanlarınızı enfekte edersiniz.

Aile üyeleri ve arkadaşlar hasta olmamak için haftada iki tatlı kaşığı üsare (tinktur) almalıdırlar. Büyük ihtimal ile sizin barsaklarınızda semptomsuz olarak seyreden parazitlerin birkaç gelişim safhası bulunmaktadır. Eğer bu gelişim halindeki parazitler bir kanser hastasına bulaşacak olurlarsa, hiç vakit kaybetmeden hasta organa geçerler.

Dozun miktarını altmış güne çıkartmak sadece bir emniyet tedbiridir. Belki de sizin hassas bir mideniz vardır. Veyahut yan etkilerinin ortaya çıkmasından günlük süre içerisinde, hiçbir yan etkisinin ortaya çıkmadığını göreceksiniz ve emin olacaksınız.**Hızlıca Tatbik** Siyah üsarenin (tinktur) ilk damlasını aldıktan hemen sonra, bunun son derece iyi ve etkileyici olduğunun kanaatini edinirseniz, hemen ilk gün iki tatlı kaşığı içerisinde arttırın. Bu arttırışı iki tatlı kaşığına ulaşıncaya kadar devam edin.**Vemut kapsülleri (Acı Pelin ve Pelin Otu Kapsülleri)**(200 mg'dan 300 mg'a kadar pelin otu)

*Birinci Gün: Biraz su içerisinde akşam emeğinden önce bir kapsül alın.

*İkinci Gün: Akşam yemeğinden önce bir kapsül alınır.

*Üçüncü Gün: Akşam yemeğinden önce iki (2) kapsül alınır.

*Dördüncü Gün: Akşam yemeğinden önce iki kapsül alınır.Bu vaziyette dozu 14. Güne kadar arttırın. Bu durumda tam yedi (7) tablete kadar erişmiş olursunuz. Vücudunuza söz konusu olan tabletlerin tamamını alın. Gerektiğinde bunların bir

kaçını arka arkaya yutun. Ardından da diğer yedi (7) kapsülü diğer birkaç gün içerisinde yutun. Düzenli olarak arkadan gelen günler içerisinde haftada iki kez olmak üzere yedişer (7) sıhhatinizi korumak için yutunuz. Dikkat etmeniz gereken şey altıncı güne kadar programı bozmamanızdır. O zaman ancak yetişkin bağırsak sülüklerinin ölmeleri sağlanmış olur. Bu altı günün ardından yavaşlaya yavaşlaya ilerleyebilirsiniz. Midesi hassas bir çok insan bu planda anlatılan azami dozlara çıkma yerine dozları düşük tutarak devam eder. Altıncı günden sonra programın temposunu siz tayin edebilirsiniz.

KARANFİL

Boş bir ilaç kapsülünün içerisini taze çekilmiş karanfil unu ile doldurunuz. Eğer boş kapsül bulamazsanız jelatin yahut vitamin kapsülleri alın, içerlerini boşaltın ve temizleyin. Taze öğütülmüş karanfil ununun 500 mg olmasına dikkat edin. Dükkandan satın alınmış karanfil unu bizim için gayeye uygun değildir. Bu unu sizin kendiniz öğütmeniz gerekir.

*Birinci Gün:Yemeklerden önce birer kapsül alın.

*İkinci Gün: Yemeklerden önce ikişer (2) kapsül alın.

*Üçüncü Gün: Yemeklerden önce üçer /3) kapsül alınır.On üçüncü günden sonra haftada üç kapsül alın ve her hafta anlatıldığı gibi bunu uygulayın. Uykusuzluk durumunda yatağa gitmeden önce sayfa 286'da anlatıldığı gibi "ornitin" tableti alabilirsiniz. Önce olmayan uykusuzluk, parazitlerin ödürülmelerinden sonra ortaya çıkabilir.

Parazit Programı İçin Plan(Alınmış dozların üzerini silin)

	Özel olarak keskin siyah yemiş tünktürü	VermutKapsülleri Dozu 200-300mgr	Karanfil kapsülleri Dozu aşağı yukarı 500 mgr
GÜN	Günde bir kere bir damla yemekten önce	Yemekten önce boş mideye bir kapsül	Yemeklerde 3 kapsül
1	1	1	1,1,1
2	2	1	2,2,2

3	3	2	3,3,3
4	4	2	3,3,3
5	5	3	3,3,3
6	2tatlı kaşığı	3	3,3,3
7	Bu andan itibaren haftalık bir kez	4	3,3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	3,
12		6	Bu andan itibaren haftalık bir kez
13	2tatlı kaşığı	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Bu andan itibaren haftada bir kez	
18			3

Bütün bunların ardından katı bir program şeması uygulamanıza gerek yoktur. Haftanın her hangi bir günü hazırlanmış parazit programlarından alabilirsiniz. Ardından da parazite karşı korunma ve muafiyet programını uygulayın ve buna devam edin.

Parazitten Korunma ve Muafiyet Programı

İnsanlar parazitleri devamlı olarak kendilerine çekerler. Çünkü çevremiz tamamiyle parazitlerle doludur. Bunları biz başka insanlardan, aile üyelerinden, bizatihi kendimizden, içinde yaşadığımız evimizden, kendi ev hayvanlarımızdan, pişirilmemiş etlerden, pişirilmemiş mandıra ürünlerinden alırız. Benim son derece emin olduğum şey, bağırsak sülüğünün asıl kaynağı pişirilmemiş et değildir. Eğer insan bir türlü enfekte olmuşsa, insan başkalarını tükürüğü ile, kanı ile, menisi ile, sütü ile hastalığı bulaştırabilir. Ağızdan öpmek, cinsel ilişkide bulunmak, süt vermek(emzirmek) ve doğum bu bulaşmaya aracılık eder. Çoğunlukla tüm aile

fertleri aynı parazitle enfekte olmuşlardır. Eğer bir kanser ya da HIV enfeksiyonu ortaya çıkarsa, büyük ihtimal ile aile fertleri bağırsak sülüğü ile enfekte olmuşlardır. Bu hastalıklar aynı parazit tarafından oluşurlar. Bu yüzden de aynı parazit programı uygulanmalıdır.

Her hafta bir kez bu programı uygulayınız. Tavsiye edilen reçeteyi değişik zamanlarda veya gelişigüzel uygulayın.1-Özel güçlü siyah üsareden iki(2) tatlı kaşığı aç karnına bir kez.2- . Vermut kapsülü: Her bir 200 ya da 300mg olan kapsüllerden bir (1) kapsül aç karnına içiniz.3- Her bir kapsülde 500 mg karanfil bulunan kapsüllerden üç (3) tanesini boş mideye içiniz.4- Gerekirse ornitin içiniz. Hissedebileceğiniz tek yan etki, ölmüş olan parazitlerin sebep olduğu şikâyetlerdir. Eğer “parazitlere karşı direnç tedavisi” bazı şikâyetlere yol açıyorsa, bu parazitlerin öldüğü anlamına gelir. Eğer bu program hiçbir şikâyete yol açmamışsa, parazitler tamamen yok olmuş demektirler.

	Ekstra keskin siyah Üsaresi Ceviz	Vermut kapsülleri(200-300 mgr)	Karanfil Kapsülleri(500mgr)
GÜN	Günde 1damla(aç karnına)	Günde 1 kapsül(aç karnına)	Günde 1kapsül (aç karnına)
1	2tatlı kaşığı	7	3
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8	2 Tatlı Kaşığı	7	3
9			
10			
11			
12			
13			
14			
152	2 T<atlı Kaşığı	7	3

EV HAYVANLARI İÇİN PARAZİT PROGRAMI

Ev hayvanları çoğunlukla insanlarla aynı parazitlere sahiptirler. Bunlar askaris, kancalı kurt, trişinella(trichinella), strongloides(strongyloides), dirofloria ve çeşitli yassı kurtlardır. Eğer insan devamlı olarak sağlıklı yaşamak istiyorsa, evdeki tüm canlı hayvanlar parazitlerden temizlenmelidirler. Sonunda da profilaksi programı uygulanmalıdır. Ayda bir kere veterinerlere gitmek kafi değildir

Eğer siz burada tavsiye edilen tedbirleri tamı tamına uyguladıysanız, parazitlerden muaf kalabilmeniz için ev hayvanlarından kurtulmağa mecbur değilsiniz. Eğer çok hastaysanız, ev hayvanınızı bir arkadaşınıza, bir süreliğine, iyi oluncaya kadar bırakabilirsiniz

Eğer bir hayvana sahipseniz, onun sağlığına kendi sağlığınıza baktığınız kadar iyi bakmalısınız. Bunu çok az bir çabayla sağlayabilirsiniz. Şimdi reçeteyi veriyoruz.

1- Maydanoz suyu

Büyük bir demet maydanozu bir litre suda üç (3) dakika kaynatın. Maydanozları atın. Bu kaynatılmış sıvıyı her bir 200 ml olan şişelere doldurun. Bu bir aylık hazırlanmış üründür. Bir tatlı kaşığı maydanoz suyunu köpeğin yemeğine ilave edin. Yemeğin tümünü yemesi tabii tercih edilir. Ama şart değildir.

Bu verilen dozlar 5 kilogramlık bir kedi veya köpek için yeterlidirler. Hayvanın vücudu ağırlaştıkça bu dozu arttırabilirsiniz.

Ev hayvanlarında o kadar çok parazit bulaşması olur ki, bu parazitlerle mücadele ederken aceleci olmamalıdır. Maydanoz suyu aslında böbrek fonksiyonunu harekete geçirir. Bu da ölen parazitlerin hızla atılmalarını sağlar. Hayvanlar maydanoz suyuna çok hızlı bir şekilde alışkanlık ve uyum sağlarlar. Belki de siz bu etkinin onlara iyi geldiğini fark etmişsinizdir. Bu programı bir hafta boyunca uygulayın, sonra da siyah yemiş üsaresine dönün.

2-Siyah yemiş Üsaresi (Tinktur)

Bunun bir damlasını hayvanın yemi üzerine ilave ediniz. Fakat hayvanı bunu yemeğe zorlamayınız. Kediyi haftada iki kez tedavi ediniz. Köpekleri her gün tedavi edin. Mesela 15 kilogramlık bir köpeğin yemine üç (3) damla koyun. Bu dozu yavaş

yavaş yükseltin. Eğer hayvan kusar yahut ishal olursa, büyük ihtimal ile kurtçuklar gözle görülecektir. Bunlar inanılmaz ölçüde bulaşıcı ve tehlikelidirler. Hiçbir zaman bir çocuğun hayvanın pisliğini temizleyip atmasına izin vermeyin. Hayvan pisliğinin üzerine tuz döküp ve iyot ihtiva eden madde döküp hayvan pisliğini atmadan önce bunun beş (5) dakika etki etmesini temin edin. Sonunda ellerinizi seyreltilmiş etil alkol veya votka ile temizleyin. Bu prosedürü dışarı mekânlardaki hayvan pislikleri için de uygulayın. Alkolü çocuklardan uzak ve kilit altında tutun. Dezenfeksiyon için hiçbir zaman isopropil alkol satın almayın. Bir hafta sonra da vermut tedavisine başlayın3- Vermut Kapsülleri: 200-300 mg kadar olan bir kapsülü açın ve bundan bir cimcik (yani tırnak ucuyla bir miktar) hayvanın katı yiyeceği üzerine koyun. Bunu bir hafta müddetle devam ettirin, daha sonra da karanfili verirsiniz.

3-Karanfil: Dördüncü ve sonuncu tedbir olmak üzere üzere bir cimcik (tırnak ucuyla alınan)hayvanın kuru yemi üzerine dördüncü haftadan sonra koyun Bu programı düzenli şekilde uygulayın. Tabii eğer hayvanınızla düzenli şekilde birlikte olmak istiyorsanız. Tedaviden sonra nasıl da mutlu ve canlı olduğuna dikkat edin. Hayvanın bunu yemesi gerektiğini öğrenmesi için bunu yavaş yavaş uygulayın. Tekrar hepsini kısaca toparlarsak***Birinci hafta "maydanoz suyu"*İkinci hafta maydanoz suyu ve "siyah yemiş üsaresi"*Üçüncü hafta maydanoz suyu, siyah yemiş üsaresi ve "vermut"*Dördüncü hafta maydanoz suyu, siyah yemiş üsaresi, vermut ve karanfil**

	Maydanoz Suyu	Ekstra Keskin siyah caviz Tenktürü dozu	Vermut Kapsüllerinin Dozu	Karanfil Kapsülleri
Hafta	Hayvan yemine Tatlı kaşığı	Hayvan yemine kediler için her hafta 2 damla Köpeklere hergün 2 damla	Açılmış kapsülden bir tırnak ucuyla miktar hayvan yeminin üzerine	Açılmış kapsülden bir miktar yemin üzerine
1	1 yahut daha			

	fazla			
2	1 yahut fazla	1		
3	1 yahut daha fazla	1 ya da büyüklüğüne göre daha fazla	1	
4	1 yahut daha fazla	1 ya da daha fazla	1	1
5ci günden itibaren	1 ya da fazla	1 ya da fazla	1	1

Parazitlerden sonra oluşan zehirli Maddeler Eğer sizin vücudunuzun dokuları temizlenmişse, tedavi zorunlu olarak oluşur. Parazitlerin, bakterilerin ve virüslerin öldürülmeleri şart olan şeydir. Aynı şekilde önemli olan şey ise zehirli maddelerin temizlenmeleridir. Çünkü bu hastalık etkenleri sizin organlarınızı yol geçen hanına çevirmişlerdir.

Hangi zehrin hangi kansere sebep olduğunu, insan ancak “synchronometer” aracılığı ile belirleyebilir. Sinkronometreyi kullanmayı mutlaka öğrenin. Bu sizin hayat kurtarıcınızdır Bu husustaki tek alternatif, sağlıklı bir muhite taşınmaktır. Tatil yaptığınız zaman gittiğiniz otelin yaşlı olmamasına dikkat edin(asbest tehlikesinin var olabileceği tehlikesini belirtmek istemektedir yazar) Çünkü genç binaların su şebekesi henüz paslanmamışlardır. Öte yandan bina yeni inşa edilmiş olmamalıdır da, çünkü boydan boya halılardan gaz çıkması ihtimal dâhilindedir. Odanızdaki buzdolabının FCKW ihtiva etmemesine dikkat edin. Odanıza konmuş saç kurutma makinasını kullanmayın. Odanıza her hangi bir sprey sıkılmasına izin vermeyin. Yatak çarşaflarını ve havluları kendiniz çamaşır odasında boraksla yıkayın. Şebekeden gelen suyu filtre ettikten sonra için. Damağınızın temizliğini kendi inisiyatifinizde tutup, dikkatli olun. Eğer tatilde kendinizi spontan olarak daha iyi hissediyorsanız, bunun sebebinin daha önce yaşadığınız yerden ayrılmış olmanıza yorumlayacaksınız. Bütün zehirli maddeler yaşadığımız modern hayat tarzından kaynaklanmaktadır. Bu hususu gözden uzak tutmamağa kararlı olun. Temiz havalı bir yere taşının. Evde klimadan ve FCKW’li buzdolabından vazgeçin. Dikkat etmeniz gereken bir diğer husus su şebekesinin sağlığa zararlı madde

üretmemesidir. Peptisid kullanmayın. **Sayfa 380'de** anlatılan hayatınızdaki düzenlemeleri yapın. Eczacınıza temiz olmayan, fakat ihtiyaç duyulan ilaçları geri vermeyin. Yakın zamanda husule gelecek zarar faydasından çok daha fazla olacaktır.

Bakterilere Dikkat Edin

Kanserin son evrelerinde tümörler her yerde bulunan salmonella, şigella ve stafilokokkus aureuslar tarafından istila edilmişlerdir. Parazitlerin öldürülmeleri bu hastalık etkenleri için bir nevi ziyafettir. Burada mandıra ürünlerinden uzak durmak, her zaman her şeyden önemlidir.(Burada istisna sadece kaynatılmış süttür.) Bağırsak programını uygulayın ve lügol eriyiğini kullanın. Damağınızın bakımını yaptırarak stafilokokların yaşam şartını ellerinden almış olursunuz. Bunu ertelemeyin lütfen.

Ailenize de Yardım Edin

Eğer sizin kanserinizi varsa, ailenizin bütün fertleri bağırsak sülüğünden kurtarılmalıdırlar. En azından sizin kendinizin korunması için. Belki akrabalarınız kanser olmayabilirler, fakat onların yakınında bulunması dahi sizin için bir riziko oluşturur. Onlarla yaşadığınız müddetçe ağızdan bir öpüşme dahi bir enfeksiyon oluşmasına sebep olur. Aile üyelerinden onlarla yaşadığınız müddetçe kendilerine elektiriki bombardıman uygulamalarını , ya da şifalı bitkilerle tedavi olmalarını isteyin. Ev hayvanlarının salyaları da kanseri azdıran sülük ara gelişim safhaları için bir kaynak oluşturabilirler. Onlar yemlerinden kaynaklanan propil alkol ile kirlenmiş olabilirler. Hayvanlarınıza aromasız ve boya ihtiva etmeyen yiyecekler veriniz.(Hayvan yemi yapıldığı anda belki de kirlenmiş olabilir.) 2,5 kilogram hayvan yemi olan pakete bir yemek kaşığı vitamin C unu (tozu) ilave edin. Kendinizi elektiriki bombardımana tabi tutarken hayvanınızın tüysüz bir yerini mesala burnunu veya ayağının altını okşayarak, aynı anda ev hayvanınıza da elektiriki bombardıman uygulayın.

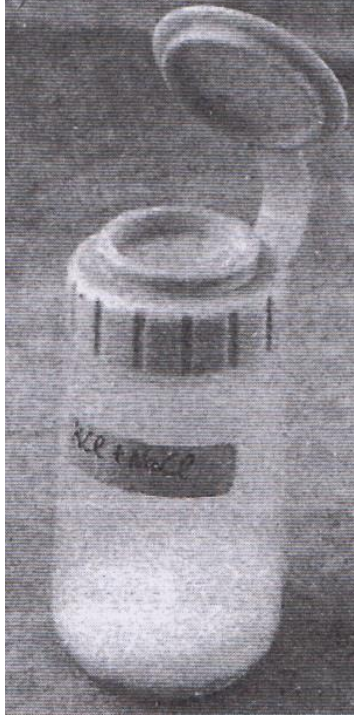
Tavsiyem pişmemiş eti yahut pişmemiş tavuğu katiyen yememenizdir. Parazitin gelişim safhaları en son kaynama noktasına kadar canlı kalabilir. Eğer parazit enfeksiyonunun size bulaştığına inanıyorsanız, eve geldiğiniz anda hemen

kendinize elektirikli bombardıman(ZAPPER) uygulayın. Böylece rizikoyu en alt seviyeye indirmiş olursunuz. İnanıyorum ki gerek ABD’de, gerekse diğer endüstrileşmiş ülkelerde kanserin kökü tamamen kazınabilir. Gayet tabii burada şart olan şey; hayvan yemlerinin, insan gıda maddelerinin, kozmetik ürünlerin, kanun maddeleriyle korunan çözücü madde ihtiva etmemeleri hususuna katıyetle riayet edilmesiyle ulaşılır. En azından çözücü maddelerin alet temizliğinde kullanılmasının yasak edilmesi dahi bu gayeye eriştirir. Bu zamanda her insan kendi sorumluluğunu taşımalıdır. Yani korunmalıdır *Küflenmiş gıdaları katiyen yemeyin.*Vitamin C kullanın

AFLATOKSİN

Ekme ve ceviz, fındık, fıstık gibi kuru yemişlerde ve şurupta bulunan sıradan bir küf mantarı tarafından aflatoksin üretilir. Eğer bu mantar vücuda girerse, en ufak bir propil alkol vücuttan atılamaz. Ekmeğinizi ya fırından satın alın, ya da kendiniz yapın. Kabuklu yemişleri vitamin C’li suyla yıkayın ve sonra da bir tavanın içinde veya fırında bir ısıdan geçirin. Bu işlem aflatoksini öldürür. Sonra bu ateşten geçirdiğiniz kabuklu yemişleri buz dolabında muhafaza edebilirsiniz. Küflenmiş meyveleri katiyen buz dolabına koymayınız. Sadece distile edilmiş sirke kullanınız. Şeker yerine bal kullanınız ya da şurup kullanınız. Balı da C vitamini ile işlem den geçirin

Benim tarafımdan test edilmiş tüm mantar zehirlerini zehirsiz hale getiren vitamin C vücudunuz için çok faydalıdır.



Tuzu ve vitamin C'yi ağız kapatılabilen tuzluklarda muhafaza edin

Bir tuzlukta vitamin C'yi hazır bulundurun Mutfak biber ve tuz gibi şeylerin olması gereken yerlerdir. Masanın üzerine gelen her şeye bunlardan bir miktar ilave edin. Bu çorbadan, yemek masasındaki çavdar ezmesine kadar her şeyi kapsar. Dörtte bir tatlı kaşığı, ya da bardaktaki şekerinizi karıştırdığınız çay kaşığı kadar (500 mg) her yemekte ilave edilmelidir. Kanserin ortaya çıkışına bir yığın olay eşlik eder. Bu onun neden bir ihtiyarlık hastalığı olduğunu izah eder. Birçok vakada da vücut senelerce FCKW'ye, cam yününe, kurşuna, asbeste, bakıra veya benzeri şeylere maruz kalarak zehirlenmiştir. İnsan devamlı olarak küflenmiş şeyler yemiş olmalıdır. Bunlar da karaciğeri zehirlenmiştir. Karaciğer kendisinin hasar görmüş bölgesini devamlı olarak iyileştirir. Fakat bir an gelir ki, küf mantarı bu iyileşmeye mani olur. Eğer aflatoksin ile yüklenmişse, bunu artık önleyemez hale gelir. Çünkü vücutta propil alkol birikmiştir. Her gün ardı ardına propil alkol almamız sonucu, herhangi bir zamanda bağırsak sülüğü ile bir hamburgerden, bir ev hayvanından ya da bir insandan bulaşmamız sonucu kansere kapı açmış oluruz.

Eğer siz bu zincirden bir diş dahi alırsanız kanserin gelişmesi için zincir kopmuş demektir. Kanserin daha fazla ilerlemesi mümkün olamaz. Bütün ara dişlileri çekin

çıkarın, o zaman sağlığınız tamamen geri dönüp iyileşecektir. Kendi kendinizi iyileştirin. Hasarlanmış bölgeyi iyileştirin. Yeni enfeksiyonların oluşmasına engel olunuz başınızda “Demoklesin kılıcı” olan bir hayat sürün. Yüzden fazla sayıda mevcut olan kanser hastalarının iyileşmesi benim yazdığım bir başka kitabın konusudur¹

¹——— Sütün Kanserlerin tedavisi ProMotion Publishing 1993

HIV ve Aids'ten İYİLEŞME

Bu hastalıklar kansere çok benzerliği olan hastalıklardır. Bu yüzden kansere HIV ve Aids'le birlikte çok rastlanır. Bu dertler aynı parazitten kaynaklanırlar. Burada çözücü madde propil alkol değil, benzoldür.

HIV'in sorumlusu "İnsan sağlığı eksikliği virüsü"dür. ¹ Aids'in sebebi ise "yetişkin bağışıklık azlığı"dır. ² Bir çok araştırcının fikri ise HIV'in Aids'e sebep olduğudur. Benim müşahedelerime göre bunların her ikisinin de hazırlayıcı sebebi parazitler ve çözücü maddelerdir.

Eğer vücut benzolü zehirsiz hale getiremezse, büyük ihtimal ile artık propil alkolü de zehirsiz hale getirememektedir. Propil alkol ile ilgili problemin kökeninde küf mantarları bulunmaktadır ve bu hal benzol ile ilgili durumun temelini teşkil eder. "**Zeoralan**" adı verilen küfün bir zehiri, ki buna patlamış mısırdaki, mısır cipsinde, kahve rengi pirinçte çok rastlanır, benzolün zehir özelliğini yok etme mekanizmasında bunu engelleme yönünde çok özel bir şekilde rol oynar. İnsan bu sözü edilen yiyecekleri test etmeden katıyen yememelidir.

Çok değişik küf mantarı, bağışıklık sistemini özellikle de normalde virüsleri yok

1)İnsani bağışıklık Zayıflığı Virusu

2)Kalıtımsal Bağışıklık Zayıflığı

eden beyaz kan hücrelerini dumura uğratar. Sonuç, vücuda musallat olmuş HIV virüsüne karşı hiçbir mücadele yapılamamasıdır. Benzol, içerisinde T hücrelerinin de yapıldığı ve T hücrelerinin programlandığı Tymus bezi içerisine girer ve bu hal bağışıklık sistemi için bir büyük darbedir



Benzol özellikle sinsi ve hain bir çevre zehiridir. Bunun son derece az miktarı bile timüs (tymus) bezi içerisinde birikmeğe başlar .Benzipirin doğrudan ateşle karşı karşıya gelmekle gıdanın kendi içerisinde dolaysız olarak husule gelir. Mangalda pişmiş, ya da dumanda tütsülenmiş sosis ve et-balık türü şeyler benzipirin ihtiva ederler. Buna kızarmış ekmek de dâhildir. Fakat ekmeği yahut bahsedilen şeyleri tava içerisinde sığağa maruz bırakmak durumunda bu benzipirin oluşumu söz konusu olmamaktadır.Timüs bezine benzolün tasallutundan dolayı hanel gelmişse, bağışıklık sistemi zayıflamıştır.

Normalda, vücutta benzol yoksa hiçbir zaman Aids virüsü, buna bağırsak sülüşü paraziti de eklenmezse hiçbir zaman HIV virüsü vücuda girme imkanı bulamaz.

Parazitlerin ve onların gelişim ara safhalarının öldürölmelerinden sonraki iki saat içerisinde virüsler vakaların tamamında kaybolurlar. Aynı şekilde kanser için tipik bir marker olan orto-fosfo-tirosin de (ortho-phospho-tyrosin) iki saat içinde kaybolur. 365 kiloherzde elektiriki bombardımana maruz bırakılması gereken virüsün kendisine bir elektronik atış yapmaya gerek duyulmadı.

Aids hastalığı bununla tamamen kaybolmadı. Burada şart olan şey, benzolün vücuttan tamamen temizlenmesi ve vücuda yeni bezol girişlerinin önüne kesinlikle geçilmesidir. Vücudu iki günde bir, ya da haftada bir kez bu maddeden temizlemek yetmez. Sadece bu şart yerine getirildikten sonra timüs bezi yahut kemik iliği dinlenmiş olabilir.

Eğer timüs bezi eski sağlığını tekrar kazanırsa bağışıklık güçleri ancak o zaman avdet edebilirler. Vücutta zaten bütün hastalıklara karşı olan bağışıklık hali çok ufak bir zemin üzere sabırsızlıkla beklemektedir. Bunu bütün hayatımız boyunca biriktirdik. Kabakulak, kızamık, suçiçeği, Tbc, stomegali virüsü,stfilokokus aureus, eşherisia koli bunlar bağışıklık sistemimizin alt etmek mecburiyetinde olanların bir kısmıdır. Şu ana kadar bu hastalıklar yavaş yavaş gelişen vücuda doluşmuşlardır ve insan korunmasız bir şekilde bu hastalık etkenlerinin etkisine bırakılmıştır.

TEDAVİ

Siz ya da her hangi bir hekim, bu kitapta anlatılan metodların her hangi biriyle HIV'in varlığını tespit ederseniz her şeyden önce panik haline düşmemeniz gerekir. Bu durumu göz önünde bulundurmak gerekir. Bu durum diğer birçok insanda da, birçok riziko faktöründen kaçınmak için bir nevi imkânsızdır. Vücudunuzda bağırsak sülüşü enfeksiyonu bulunduruyorsanız ve aynı zamanda da benzola maruz kalmışsanız HIV ve Aids olmanız mantıki bir sonuçtur. Siz kendinizi bu iki kaynaktan da uzak tutmalısınız.

Ya bir ZAPPER adı verilen elektronik bombardıman aleti satın alın, ya da kendiniz yapın. Ya da bir frekans jeneratörü alerti edinip 434'den421 kiloherz aralıklarında her seferinde üç dakika kendinizi elektiriki bombardımana tabi tutun. Sülükleri vücudunuzda buldukları yerlerde öldürün. Benzolün zehrinin arındırılmasını kolaylaştırmak için vitamin B₂ alınız. Bu ilacı günde üç kere ve her biri 100er mg olanlarında günlük toplam olarak dokuz (9) tane alın. Bunları üçer üçer alın. Her gün kendinizi elektiriki bombardımana (ZAPPER) tabi tutun. Bu tedavi biçimi tekrar kendinizi dinç ve sağlıklı hissedene kadar devam etmelidir. Bu demektir ki, hiçbir öksürüğünüz, hiçbir gece terlemeniz, hiçbir şekilde her hangi bir semptomunuz kalmamacasına sağlıklı duruma gelmeniz gerektiğidir.

Unutulmaması gereken şey, her yanımızın parazitlerle çevrili olduğudur. Aslında biz her gün enfekte olmaktadır. Eğer bağışıklık sistemimiz zayıf ise, bu parazitler yer edinip yerleşirler. Benzoldan uzak durunuz ki, bağışıklık sisteminiz yerli yerine gelsin. Benzol ile kirlenmiş ürünlerin listesine özel önem verin.

BENZOL İLE KİRLENMİŞ ÜRÜNLER

Şimdi sıralayacağım ürünlerde "benzol" tespit ettim. Hastalarımaya her zaman tavsiyem bu ürünlerden uzak durmalarıdır.(Sihatınız lüks yaşamınızdan çok daha fazla değere sahiptir.) * Dükkanadan satın alınan maden suyu ve meyve suyu.* Kahvaltı gevrekleri *Her türlü reform haus ve doğal ürün satıcısı dükkanlardan alınan diş macunu*El kremi, cilt kremleri ve nemlendiriciler *Vitaminler ve gıda takviyeleri *Kayganlaştırılmış kremler(ıslak prezervatifler) * Ağaç ve yağlardan

yapılmış ürünler.(Şu ana kadar tek bir zararsız ürün bulamadım) * Hayvan ve tavuk yemi (Tek istisna ,doğal basit tahıldır.) *Kediler ve köpekler için aromitize edilmiş ev hayvanı yemi. *Preslenmiş kuş yiyecekleri. Bu listeden iki adet fotokopi yapın, bunların birisini buz dolabının kapağına yapıştırıp, diğerini de ilaç dolabınızın kapağına yapıştırın. Kendi kendiniz test edebilmek için sinkronometre (Synchronometer) aletini kullanmayı öğrenin. Bunun alıştırmalarını yaparken kullanma klavuzuna çok itina ile riayet edin. Benzol söz konusu olduğunda her hangi bir dalgınlık, üstün körülük, laubalilik söz konusu olmaması gerekir. Lutfen çok fazla dikkatli olmayı, bazı şeyleri görmezden gelmeye tercih ediniz. Çok sıkıca sadakat gösterilmesi, kaide olarak, sağlık konusunda parlak sonuçlar verir. (Bunu da tabii muayene doğrulamaktadır) Öyle bir güç ki, buna şimdiye kadar hiç sahip olamamıştınız. Ve harika güzel bir vücut. Başınızın üzerinde Demokles'in Kılıcı sallanmadan anlık hedeflerinizin gerçekleşmesi ve şahsi hedef ve ilişkilerinize yönlenebilirsiniz. Coşku ile bunları eksiksiz yapmak için kolları sıvayın. Bir benzol bulaşma tehlikesini önlemek için iki ayrı kuralın da uygulanması yeterlidir. *Hiçbir zaman küflenmiş yahut mangalda pişmiş bir şey yemeyin.* Günde üç kez B2vitaminin 100 mg'lık çeşidini ve çay kaşığının yarısı kadar vitamin C'yi her yemekte alınız.

GELECEK PLANLARI

Eğer sıhhatinizi geri kazandıysanız, muhtemelen soracaksınız. Ne oluyor da ne olduğu belli olmayan bir sümüklü böcek virüsü insana geçebiliyor? Bu imkânsız değildir. Hayvanlardan kuduz virüsünü de alıyoruz. Bir çok ensefalit virüsüne sivri sinekler kaynaklık ederler. Nasıl oluyor da HIV bu kadar hızlı yayılıyor? Nasıl oluyor da bu kadar tehlikeli bir kirlilik olan benzol yediğimiz şeyler içine girebiliyor? Daha fazla parazit enfeksiyonuna bulaşmaktan korkmalıyız. Kendimizi ve yakınlarımızı önümüze gelmesi muhtemel felaketten korumak için ne yapmalıyız? Çözüm fosil yakıtlardan kurtulmakta olabilir mi? Çözüm her an kimyasalarla haşır neşir olmaktan vazgeçmekte olabilir mi? Çözüm endüstrinin ürettiği ürünlere daha fazla dikkat ve özen göstermekte olabilir mi? Yiyeceklerden ve ürünlerden sorumlu olan memurların daha iyi kontrol edilmelerinde olabilir mi? Devlet gıda maddeleri

reten firmaları kontrol etmeğe salahiyetli olmalıdır. Dışarıdan katkı maddesi katılarak üretilen ürünlerin paket üzerinde belirtme zorunluluğu olmalıdır. Aids ve kanserden iyileşmiş insanlarla ilişkide olmak çok yardımcı olur. Bilgisayar ağında bu iletişim mümkün olabilmelidir. İletişim cevaplar bulmağa vesile olur. Cevaplar yeni davranış modellerinin oluşmasını sağlar. Toplumun çoğunluğu tarafından benimsenen ve desteklenen yeni davranış modelleri değişikliğe sebep olur. HIV'den iyileşmiş elliden fazla (50) vaka yazarın **“The Cure for HIV and AIDS”** adlı 1993 yılında ProMotion Publishing yayınevi tarafından yayınlanan kitabın konusudur. Burada tafsilatlı Şekilde açıklamalar ve tavsiyeler verilmiştir.

SIK RASTLANAN SOĞUK ALGINLIĞININ TEDAVİSİ

Sık rastlanan soğuk algınlığının sebebi olan “adeno virüs” üç dakika müddetle 393 kiloherz’de frekans jenaratörü il veya ZAPPER adı verilen elektiriki bombardıman aletiyle bu şikâyetten beş dakikada kurtulmak mümkündür. Bunun tesadüfle ya da sihirbazlıkla bir alakası yoktur. Çoğunlukla bu virüs birkaç saat içerisinde tekrar geri döner. İnsan ayrıca homeopatik maddelerle soğuk algınlığıyla baş eder. Bunun da sebepleri sır değildir. Bu durumda da soğuk algınlığı bir başka bölgede tekrar ortaya çıkabilir. Bu bölge için en iyi homeopatik maddeyi seçip çıkarın ve hastalığı uzaklaştırın.

TENYANIN ARA SAFHALARI ve TOZ BÖCEĞİ (MİLBE) (Yastık ve döşek böceği)

Bir soğuk algınlığının gerçek sebebini bulmaya yönelik büyüleyici arayış benim bir yıllık zamanımı aldı. Adeno virüsü, vücudumda olduğunu tahmin ettiğim her an araştırdım. Bazen onu bulabildim bazan da bulamadım. Bazan üşütme semptomları gösterdim, bazen da göstermedim. Bazan ZAPPER aleti ile elektiriki bombardımana tabi tutum ve faydalandım, bazen da faydalanamadım. Şimdi biliyorum ki, adeno virüs insana ait bir virüs değildir. Bu virüs değişik parazitlere ait bir virüştür. Mesala tenyaya ve toz böceğine aittir. İhtimal dâhilindedir ki, birçoğu ayrı parazitte de bulunur. Tespit ettiğimiz husus, tenyann bir ara gelişim safhası olan difilobotrium erineace’nın (diphylobothrium erinacea) ile toz böceği sarkoptes (satcoptes) ve dermatofogoides (dermatophogoides) ile insanda bulunan bağırsak bakterisi E. Coli ile yapılır. Tenya yumurtaları tozun içinde mebzul miktarda bulunurlar ve çevremizdeki havanın içerisindeyler. İnsan bir kaba bir miktar su koyup ortaya bırakırsa, bunları elde edebilir. Üç gün içerisinde, virüsler için tipik olan 478 kilohertz frekansında tespit edebilirsiniz. Ayrıca siz ortalığın tozunu aldığınız mutfak toz bezinde de bunları bulabilirsiniz. Bu toz bezini ıslayın ve bu bezi bir plastik torba içerisine koyup bunu elektiriki frekans aletiyle 150 kiloherzden başlayarak 1kilohertz aralıklarla aşağıya doğru arayın. Değişik tenya çeşitlerinin frekansları 510 kilohertz ile 440 kilohertz arasında bulunur.

Eğer ev hayvanınız varsa mutfakta kullandığınız toz bezinde veya toz birikintisinde her vakit tenyanın her hangi bir gelişim safhasını bulabilirsiniz. Tozu ıslatılmış bir mendil ile silin ve bunu plastik torba içerisine koyun. Ardından da ellerinizi iyice yıkayın ki, enfekte olmayasınız.

Evinizi paylaştığınız diğer insanlar doğal olarak masadaki bu tozu yutarlar, bu tozu solurlar ve mutfak toz beziyle silinmiş masa üzerindeki bazı şeyleri yerler. Her kes bu soğuk algınlığını alır. Fakat siz toz örneğinizde adeno virüs arasanız, bulamazsınız. Aynı şekilde evinizdeki tuz içerisinde uyuz böceğini arayabilirsiniz. Kitabın arka sayfalarında belirtilmiş olan frekanslarda arayın. Büyük ihtimal ile, kitapta belirtilmemiş bir frekansta bulacaksınız. Çünkü liste tamamlanmamıştır henüz. Parazite ismini veriniz ve bulduğunuz bulguları, başkalarının bulgularıyla karşılaştırın. Bu belki de çok rastlanılan bir ara safha olduğu gibi, son derece nadir rastlanan bir safhadır da. Aletiniz uyuz böceği denemesinde adeno virüs frekansında sessiz kalacaktır. Büyük ihtimal ile sinyal çok yavaştır. Sinyali duyabilmeniz için virüsün çoğalması gerekir. Ama virüsün çoğalabilmesi için de insan vücuduna girme imkânına kavuşması gerekir. Gereken sadece bu tozu yutmanız veya solumanızdır. Tenyalar bir döngü (Cysticersus) içine girerler ve hemen karaciğere yönelirler. Fakat bazen adale gibi vücudun diğer yönlerine de yönelirler. Bu bölgeler kaslar, dalak, pankreas bezi olabilir. Bu organlar tenya ile enfekte olabilirler. Öyle görünüyor ki, karaciğer hastalık etkenini dolaşım sisteminden alıp dışarı atan organ olduğu için tercih edilen bölgedir. Bulduğunuz her yerde bu etkeni elektiriki bombardımana tabi tutunuz. Eğer siz bu ara safhaya ait bir lam kullanırsanız vücudunuzdaki yeri tespit etme imkânı bulabilirsiniz. Fakat sadece sinyali dinlerseniz bunu yapamazsınız. Bu durumun her ikisi de sizin için imkân dâhilindedir. Bu durumda hangi organ virüsün üremesine daha uygun davranıyordu? Belki de bu solunum organlarında imkân dâhilindedir. Belki de içine girdiği organda çoğalmaktadır. Mesela karaciğere girdikten sonra çoğalıp solunum yollarına geçmektedir. Bu henüz tamamen araştırmadığım çok ilginç bir gelişim tarzıdır. Uyuz böceği de, aynı tenya gibi solunum yoluyla solunarak ya da yutularak vücuda girerler. Onlar mutfak toz bezinde, her gıda ürününde, tüm kap ve kacakta, her hangi bir yerde ağız açık olarak unutulmuş bir bardakta bulunurlar. Bunlardan bir şey yiyip içmeyiniz. Eğer bir uyuz böceği keşfetti iseniz, bunu birkaç

gün müddetle vücudunuzda tespit edebilirsiniz. Ardından sinyal kesildiğinde, tahminen uyuz böceği ölmüştür. Hiçbir hastalığın olmama durumunda tenya sinyalleri aynı sebepten birkaç gün sonra sonlanabilirler. Hastalanmış kaslar hastalık etkenlerini alıp, hali hazırdaki ortamda bulunan parazitlerin ve zararlı maddelerin yanında yaşamasını sağlar. Görünen o ki, hastalanan yerlerin

Toz böceğinin(Milbe)sinyalinin kesildiği an, muhtemelen böcek ölmüş ve ortama adeno-viruslar sokulmuşlardır!

Öncelikle adeno-virusların miktarı azdır. Beyaz kan hücreleri içerisinde onları tespit etmek için gün içerisinde birçok defalar onları aramalısınız. Sizin hiçbir semptomunuzun olmaması durumunda, tesadüfen adeno virüs görülürse, çok kısa süre önce ya tenya, ya da uyuz böceği ölmüş demektir.

Siz bu hususu ortaya çıkarabilirsiniz. Belli bir süre bekleyiniz, bu devrede tenyanın gelişim ara safhalarına ya da uyuz böceğine sahip olabilirsiniz, fakat adeno virusa sahip değilsinizdir. Daha sonra tenyayı ve tenyanın ara durak safhalarını ya da uyuz böceğini ZAPPER aleti ile yedi (7) dakikalık elektiriki bombardımana tabi tutup öldürün. Böylece parazitler kaybolurlar, adeno virüs varlığını çok gürültülü olarak gösterir. Büyük ihtimal ile 393 kilohertz band aralığında çok az bir zaman sonra belki de burnumuzun aktığını ve başımızda hafif bir baskı oluştuğunu hissedersiniz. Biraz kendinizi kırgın hissedersiniz. Giysilerinizin içinde bir soğuk algınlığı vardır. Soğuk algınlığı ortaya mı çıkacak? Dört dörtlük bir soğuk algınlığı, her zaman olduğu gibi gelişecek. Benim yüzlerce vakada şahit olduğum şey; tenyaların ve uyuz böceklerinin öldürülmelerinden sonra adeno virüsün ortaya çıkmasıdır. O yüzden de diyorum ki, adeno virüs bu parazitlere aittir. Bu parazitler öldürüldükten sonra, bu virüsler ölü olan bu ara konak parazitleri terketmektedirler. Aynen farelerin batmakta olan gemiyi terk ettikleri gibi. Solunum sistemimiz bu virüs için kurtarıcı görevi görmektedir. Belki de buna benzer başka organlar vardır.

Hafif bir “ kendini kırgın hissetmek” bir burun tıkanıklığına doğru gelişecektir. Şart, ortamda küf mantarlarının bulunmasıdır.

SOĞUK ALGINLIĞINDA KÜF MANTARLARININ ROLÜ

Siz büyük ihtimal ile, kanınızda tenyadan, toz böceğinden, organlarınız arasında yolunu kaybetmiş E. Coli'den kaynaklanan adeno virüse sahipsiniz. Bu hastalık yapıcıları normal olarak sizin bağışıklık sisteminiz için hiçbir sorun teşkil etmezler ve ardı ardına öldürülebilirler. Bir şartla, vücudunuzda küf mantarı bulunmamalıdır. Küf mantarının önemi, sizin özel ve genel bağışıklık sisteminizi zayıflatmasıdır. Bu husus birçok küf mantarları açısından araştırıldı. Bağışıklık sisteminin zayıflaması değişik durumlarda husule gelir. Bazı küf mantarları beyaz kan hücrelerini öldürürler. Diğer bir kısım küf mantarları ise beyaz kan hücrelerini öyle bir felç durumuna sokarlar ki, hastalık etkenlerine karşı elleri kolları bağlı son derece güçsüz bir haldedirler. Adeno virüsler hedefledikleri organa yönelirler ve orada hücreler içine girerler. Eğer akciğerde arsen ve formaldehit bulunursa akciğere yerleşirler. Eğer genizde diş dolgusundan kaynaklanan cıva bulunursa, genizde yerleşirler. Eğer talyum (talium) bulunursa omurga kemiklerine yerleşirler. İnsan bazen bu virüslerin istilasını hissedebilir, bazen hissedemez.

Sahip olduğunuz adeno virüslerin kaynağı E.Coli'dir. Bu bakteriler devamlı olarak kalın bağırsakta mevcut oldukları halde neden soğuk algınlığı yoktur? E. Coli bağırsak lümeninde bulunduğu müddetçe dışarıya adeno virüs çıkmaz. Bunlar bağırsak duvarını aştıkları anda ve vücutta dağıldıkları anda, beyaz hücre aktivasyonu başlar ve bu aktivasyon artar. Soğuk algınlığı başlamıştır. Belki de bu virüsler iç organlara yönelip buralara yerleşirler. Bu durumu insan hissetmez. İnsanın bunu hissettiği solunum sistemi bölgeleri; akciğerler, bronşlar, sinüsler, burun boşlukları, gözler ve baştır . Hastalığın ağırlık derecesi, yakın zamanda küflü gıda yenip yenmemesine bağlıdır.

Birleşik Amerika Devletleriyle ilgili söylemem gereken şey; gıdaların çok fazla küf mantarlarıyla bulaşmış olduklarıdır. Bunu insanın anlamamasının sebebi, üreticilerin gıda içerisine her seferde daha fazla aromalı maddeler ilave etmeleridir. Bu aroma maddeleri tadı değiştirip, tadın üzerini örtüp gözden kaybederler. Bunun için misal vermek gerekirse en iyi örnek ekmeektir. Küf mantarının bulaşmasını önlemek için birçok ekmeek içerisine Kalsiyumpropinat (calsiumpropinat) ilave edilir. Bu küfe herhangi bir şekilde mani olunamaz. Ekmeek

fırından çıktıktan sonra nemli ve taze kalması için plastik bir kılıf içerisinde paketlenmektedir. Fakat bu nem ve mevcut bulunan küf sporları çoğalarak gelişmeğe devam ederler. Bu durumda küfü önlemek gayesiyle ilave edilen katkı maddesi çaresiz kalır. Bazı ekmeklerde de kalsiyum propinat yerine sirke ilave edilir. Burada da aynı şekilde plastik paket beklenen etkinin tamamen kaybolmasına sebep olur.

Küfe karşı bir diğer önleyici madde limon suyudur. Bunda da tortilos adlı üretici firmanın ürünü kullanılır. Mısırdan, sudan ve limonda yapılan tortillos limon sularının benim tarafından muayene edilen örneklerinin tamamında ben küf mantarı tespit ettim. Bunlar propinat ihtiva etmiyorlardı. Undan imal edilen kalsiyum propinat ihtiva eden tortillos çok sık bir biçimde küflenmişlerdir.

Her gün ekmek yediğimiz için küf mantarı bulaşımı her hâlükârda ortadan kaldırılmalıdır. Küf sporları ya unun içinde, ya havada, ya da fırının içerisinde bizatihi bulunabilirler. Dükkânlarda satılan ekmek unu çoğunlukla küf sporu ihtiva etmezler. Bunun da sebebi fırınlarda bunlara karşı bir şeyler yapılmış olmasıdır. Ardı ardına senelerce aynı mekân içerisinde ufak yarıklar ve aralıklarda çok az miktarlarda un kalması ve birikmesi önlenemez. Bu yerler küf mantarları için üreme merkezi haline gelirler. Fakat köşe başındaki küçük fırınlar genel olarak böyle tehlikeli değildir.

Benim hastalarımaya tavsiyem, plastik materyel ile paketlenmiş ekmek satın almamalarıdır.

Eğer vücudunuzda bir türlü soğuk algınlığına ait bir araz hissediyorsanız, kendinize sormanız gereken soru, küflenmiş ne yediğinizdir? Sıcak taze meyve, ya da soğuk tahıl ürünleri, ekmek, kraker, bisküvi, pirinç, taze meyve suyu, ya da dükkândan alınan kuru yemiş, şurup, hamurlu yiyecekler, bal. Her öğünde bunlardan birisi mutlaka vardır. Cevap evettir. Yani sizin bir müddet evvel mutlaka küflü bir şeyler yediğinizdir.

Hapşırarak bir insan E.Coliden, tenyadan, ya da toz böceğinden soğuk algınlığı almış olamaz. Önce insan küflenmiş bir şey yemiş olmalıdır. Küf bağışıklık sistemini

zayıflattığı için, adeno virüsler zayıflamış dokuya girebilmektedirler. Eğer bu solunum sistemi olursa, kolaylıkla klasik semptomları görebilirsiniz. (Bu aynı soğuk algınlığı semptomları, bakterilerin aracılığıyla oluşmuş olur ve bunlar da aynı mekanizma ile çoğalırlar. Arka planda olan şey bunlardır. Sizin daha ziyade ilgilendiğiniz şey, en kısa zamanda bu hastalıktan kurtulmaktır.

İYİLEŞME

ZAPPER aleti ile yapılan elektiriki bombardıman hücreleri öldürmediği için, elektirik akımı da hücrelerin içine giremez. Ve orada çoğalırlar. Virüslerden öldürebildikleriniz sadece hücre dışında bulunanlardır. Yani hücre ağzında bulunanlar ölürler. Bunun dışında hücrenin içinde kalanlar beş altı dakika içerisinde öldürülürler. Hücrelerin bunu mukus salgılaması ve bilinmeyen yollarla yapmalarıdır. ZAPPER aletiyle yapılan elektiriki bombardıman sadece bölük pörtük çözümlerden birisidir. Frekans jenaratörü ile 393 kilohertzde adeno virüse karşı yapılan üç dakikalık elektiriki bombardıman da etkisizdir. Çünkü adeno virüslerin kaynaklandıkları tenyalar ve uyuz böcekleri aynı anda öldürülemezler. Bir soğuk algınlığını sona erdirmek için yapılacak en iyi tavsiye şudur.

- 1- 24 saat müddetince sadece sterilize edilmiş ve küften arındırılmış gıdalar alın.**Sayfa 357'te** tarifi verilmiş küften arındırılmış gıdalar yiyin.
- 2- - on (10) gr, yada başka bir deyişle iki tatlı kaşığı vitamin C'yi, B kompleks tabletlerinden iki taneyi ve her biri 500 mg olan" niasinamid" tabletini alın. Bunlar şu anda vücudunuzda bulunan mikotoksini (mycotoxine) zehirden arındırmak içindir. Bütün bunlardan sonra, beyaz kan hücrelerinin hareketsizliği ve iş görememe hallerinin sona ermesi için beş altı saate ihtiyaç vardır. Sonra bu hücreler virüslere karşı aktivitelerini geriye kazanırlar.
- 3- - Yedi (7) dakika müddetle tüm virüsleri, tenyaları ve uyuz böceklerini öldürmek için ZAPPER aletiyle elektiriki bombardıman yapın. Bakterilerden ve büyük ölü parazitlerin ortaya çıkmasını görmek için yirmi (20) dakika bekleyin. Son kalan virüsleri öldürmek için üçüncü bir kez olmak üzere tekrar yedi dakikalık bir elektiriki bombardıman uygulayın.

- 4- - Şimdi sadece ortaya çıkmış olan müköz salgısını ve dokuların şişkinliğinin gerilemesini beklemeniz lazımdır.
- 5- 5- Eğer soğuk algınlığınızın sebebi E Coli bakterileri ise **513'cü** sayfada anlatılan bağırsak programını hemen uygulayınız. Bağırsaktaki tüm E. Coli bakterilerini öldürmek hem mümkün değildir ve hem de arzu edilen bir şey değildir. ZAPPER aleti ile yapılan elektrikli bombardıman sadece hücre dışına çıkmış virüsleri öldürür ve sadece mahdut bir iyileşme sağlar. Bu sürede E. Coli saldırısı ve istilası sonlanmış olur.
- 6- - Başka seferlerde de, zaman buldukça elektrikli bombardımana devam edin. Tabii bağırsak programı istilayı önleyene kadar.

Soğuk algınlığınızı bu altı saat içerisinde sonlandırın

Bu bahsedilen tedbirlerden en önemlisi, vücudunuza küf girmemesini sağlamaktır. Eğer siz şimdi küf mantarı ile kirlenmiş şeyleri yerseniz, soğuk aalgınlığı şikâyetleri bütün azemeti ile geri gelir. Sizin peyniri tamamen yiyip bitirme durumunuzde, vücudunuza salmonella alırsınız. Bu durumda ateşiniz olur. Bağışıklık sisteminiz normal olarak soğuk algınlığı problemini alt eder. Bağışıklık sisteminizi baskı altında tutmaya son verin. Küf mantarlarının bulunup bulunmadığını test edin. Hedefinize ulaşip ulaşamayacağınızı görün. Benim tarafımdan muayene edilmiş ve tespiti yapılmış değişik küf mantarlarının bulunduğu frekanslar şöyledir. 77, 88, 100, 126, 133, 177, 181, 188, 232, 242, 277, 288 ve 295 kilohertz değerlerindedir. Beş saat sonra kendinizi çok daha iyi hissedersiniz. Bu sürecin ne kadar devam edeceği, sizin ne kadar küf mantarı yediğinize bağlıdır. İnsan hemen o andan itibaren küf yönünden şüphe uyandırmayan yiyecekler yemişse, soğuk algınlığı en kısa zamanda kaybolur. Bu, elektrikli bombardımandan sonra husule gelecek iyileşme halinden çok daha kısa zamanda vuku bulacaktır.

KÜF MANTARI İHTİVA ETMEYEN DİYET

Kendiniz çok önceden dahi iyi hissetseniz de, bu diyetle 24 saat riayet edin.

Mutfak bezinizi ya da süngerinizi mikro dalga fırında üç dakika müddetle sterilize

edin. Elleriniz yemek yapmaya başlamadan önce yıkayın.

KAHVATI

* Bir, iki yumurtayı beğendiğiniz şekilde pişirin. Yumurta kabuğu ve yumurta kabı salmonella bakterileri ile kirlenmişlerdir. Yumurtayı kabından alın ve kabı yerine koyun. Önce yumurtanın kabuğunu sonra da ellerinizi yıkayıp sonra yumurtayı kırın. Fazladan bir de soğuk algınlığınıza bir salmonella enfeksiyonu eklemeyin.* Patates kızartması *Krep ya da wafell yanında kahve rengi şeker ve vitamin C ile yapılmış ak ağaç şurubu * Vitamin C ve tarçın ilave edilmiş bir tas ot çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

* İçerisine herhangi bir şey ilave edilmemiş çorba * Kendinizin yaptığı ekmek yanında tereyağı * Kendinizin yaptığı muhallebi yahut dondurma, ilave edilen şeyler iyice mayalanmış olmalıdırlar

AKŞAM YEMEĞİ

*İyice mayalanmış balık veya ton balığı, sardunya gibi deniz ürünleri * Sıhhatli görünümlü taze sebze * sayfa 310'da anlatılan sıcak sebze yanında zeytin yağı *Konserve kutusundan fasulye * Kabuğunu soymamak şartı ile ya tavada ısıyla temas ettirilmiş kavurma tarzında ya da kaynatılmış patates *Sıcak su ile birlikte krema ve tarçın*Lekesiz, kusursuz bir muz *Su ile birlikte limon su. Soğuk algınlığınızın başlangıcında çok fazla miktarda küf mevcutsa, şikâyetiniz görelî olarak uzun zaman devam eder. Devam eden günlerde diyetinizi tekrarlayın. Bu diyet tekrarı tamamen iyileşene kadar devam etmelidir. Hayvan deneyleri bütün vücutta bulunması kaide olarak üç hafta devam ettiğini göstermiştir. Bazen asıl ve gerçek zararlar ancak ilk kez üç hafta önce ortaya çıkarlar. Uyanık ve dikkatli olun. Eğer bu dönemde biraz dahi olsa riziko almak istemiyorsanız yeni gıdalara mutlaka vitamin C ilave edin ve özenlice karıştırın.

KORUNMA

Soğuk algınlığını önlemenin en iyi çaresi, hiçbir küflü yiyeceği yememektir. İnsan vücudu bozulmuş yiyeceklerden iştah ve lezzet duyacak şekilde tasarlanmamıştır.

Tabiatın bizim için öngördüğü kötü görünüş, kötü tat ve rahatsız edici kokudan uzak durmalısınız. Ebeveynler çocuklarına iyi yemekle kötü yemeği ayırdedip, farketmeyi öğretmelidirler. Bu sistem artık iş görememektedir. Çünkü bozulmuş olanlar iyi ve düzgün olanlarla karıştırılmakta, bunlara aroma ilave edilerek, dayanıklılık özellikleri değiştirilmektedir. Ebeveynler hangi gıda maddelerinin sağlıksız olduklarını bilememekte, dolayısıyla bunları çocuklarına öğretememektedirler. Biz devletin kurallarına ve koyduğu yönetmeliklere yani kalite özelliği kriterlerine, son kullanma tarihine ve izin verilen katkı maddelerine bakmaktayız. Eğer konulan kurallar yanılsıza, yaşadığımız şey bir felaket olmaktadır. Toplumun geniş kesimleri kontrol edemedikleri davranış biçimine gömülmüşlerdir. İnsanlar hormonal dengesizliklerden seksüel bozukluklardan, kronik yorgunluktan, yepyeni hastalıklardan muzdariptirler ve buna verilecek isim bunun bir kriminal durum olduğudur. Bu toplumsal felaketin en kötüsü bağışıklık sisteminin bozulması olan AİD'Stir.

Tek kişi bütün cinsin kaderine hâkim olamaz. Fakat her insan buna karşı durmağa muktedirdir ve yetkilidir. Örnek olarak söylemek gerekirse, insn küflü gıdaları reddetmelidir. Fakat insan başka insanların yanında enfeksiyon sahibi olamaz mı? İnsan bir otobüste devamlı öksüren bir insanla tokalaşmakla, ya da soğuk algınlığı olmuş bir insanın kullandığı bir bardağı kullanmakla, ya da bir çocuk, bir diğer hasta çocuğun oyuncağını oynamasıyla hastalığı kapmaz mı?

İnsan virüsü alabilir ama hasta olmayabilir. Eğer siz adeno virüsü bu kitapta ifade edilen elektromanyetik tetkiklerle tespit ederseniz, enfekte olmuş gıdaları vücudunuza aldığınızda, hastalığa düşer olduğunuzu göreceksiniz. Küf mantarı ile bulaşmamışsanız eğer, virüs aşağı yukarı vücudunuzda yirmi dakika kalır ve sonra kaybolur. Beyaz kan hücreleri tarafından tahrip edilip, yok edilirler. Eğer küf mantarları ile bulaşma söz konusu ise, virüs vücudunuzda çoğalıp yayılır ve siz soğuk algınlığına maruz kalırsınız.

Şimdiye kadar adeno virüs davranışını muayene ettim. Daha birçok soğuk aalgınlığına sebep olan ajanlar vardır. Bunların da araştırılmaları gerekir. Aileniz içindeki her yeni hastalıkta, yeni bir şey keşfedersiniz. Bu kendiliğinden bir enfeksiyona yönlenmeyi gerektirir. Eğer insan kendi elleri içine öksürür ve gıdaları

ağızına götürürse, insan hastalığı kendi kendine bulaştırır. İnsanın hasta olmasının gerekçesi, vücudunda küf mantarları bulunmasıdır.

SEMPTOMLARI ORTADAN YOK ETMEK

Soğuk algınlığının semptomları, hastalığın kendisinden çok daha kısa bir zamanda iyileşir. Bu tabletlerin alınma göstergesidir. Piyasada bulunan ilaçlar semptomları bir saatten daha kısa zamanda bastırırlar. Burada ödenen kefaret zararlı olan yan etkilerdir.

Homoöpatik maddeler de semptomları geçirirler. Bunların iyi tarafları yan etkilerinin olmamalarıdır. Soğuk algınlığı için çok iyi tanınan üç ya da dört, daha az tanınan sekiz ya da dokuz medikament vardır. Tablodaki semptomları okuyup, en uygun medikamenti alın.

Homeoptik İlaçlar	Sıralanan semptomlar için
Aconitun	Ateşle baş ağrısı ile ve yırtıcı öksürükle birlikte giden başlangıç halindeki soğuk algınlığı
Allium	Burun akıntısı, yanan göz veya dudak
Arsebium	Hapşuruk, Başağrısı, Tahriş ösürüğü
Belladona	Yüksek ateş ve kızarmış yüz, başta döküntü
Potasyum bichromium	Burun mukozasının koyulaşması, renkli akıntı, Kafa sinuslarının ağrısı
Spongia	Kuş palazı öksürüğü

Sizin karşılaştırabileceğiniz bir çok iyileştirici madde vardır. Çoğunlukla başlangıçta D₆ ve D₁₂ potensleri tavsiye edilir. Benim fikrime göre D₃₀ potensi daha etkilidir. Aynı anda üç maddeyi alın. Kendinizi iyi hissettiğiniz en kısa zamanda bu ilaçları bırakın. Eğer soğuk algınlığı bir başka organa geçer ya da değişmeden kalırsa bir saat sonra başka olan üç ayrı ilacı almaya başlayın. Bunları yemekten yahut bir şey

içmeden 15 dakika önce veya sonra yutmayın.(Mideye aynı anda bir şeyler gitmemeli)

Homoöpatlar homoöpati ilaçlarının bağışıklık sistemini özel olarak olumlu yönde kamçıladıklarını söylemektedirler. Benim bulgularıma göre homoöpati ilaçları bu söylenenlerden daha fazla iş görmektedirler. doğrudan hücrelerin giriş kapılarına otumakta ve içeri girmek isteyen parazit, bakteri, virüsleri uzaklaştırmaktadırlar. Bağışıklık sistemi bu organizmaları kolaylıkla yok edebilirdi, eğer organizmaya yerleşmiş ve bağışıklık sistemini felç eden küf mantarları olmasaydı. Homoöpatik maddeler dokulara özgü tesir ederler. Bu yüzden de insan sadece bir dokuyu tedavi etmeye muktedirdir. Eğer bu hususu siz şahsen denemek istiyorsanız, eczaneden siz yukarıda sözü edilen soğuk algınlığı ilaçları temin edin. Soğuk algınlığına karşı mücadele, eğer küf mantarları olmasaydı en iyi mücadele olurdu. Ayrıca şifalı bitkiler de semptomları son derece süratli olarak yok edebilirler. Mürve yemişi çayı ve nane bitki kitaplarında sıkça tavsiye edilirler. Bunlar sorunu çözemezlerse arkada yatan sebep muhakkak ki, küf mantarıdır. Ayrıca boğaz için kekiğe, genel olarak da soğuk algınlığına teke boynuzu çiçeği ve ada çayı kullanabilirsiniz. Şifalı bitkiler ve homoöpatik ajanlar, hastalık etkenini uzaklaştırmak(sürüp çıkarmak) prensibine göre iş görürler. Bunlar birbirlerini de uzaklaştırırlar. Belki de en son uygulanan ajan yahut bitki kendini kabul ettirir. Bilgi sahibi olmak için harika bir araştırma alanı, sonuç olarak soğuk algınlığının nihai iyileşme anı, beyaz hücrelerin aktivitelerinin ne kadar müddetle engellenmiş olmalarına bağlıdır? Daha önce de söylenmiş olduğu gibi en az on (10) gram vitamin C almak küfün zehrini ortadan kaldırmayı sağlar. Bu hastalık için beş(5) satten daha kısa zamanda tesir eden bir reçete bulursanız bunu kendiniz için saklamamalı ve yayınlamalısınız.

VİRÜSLERİN GERÇEK KAYNAĞI

Vücut bütün virüsleri çok kısa bir zamanda, saatler içerisinde ya da birkaç günde halleder ya da uzaklaştırır .Normal halde tenyalardan yığınlar halinde vücuda dolan virüsleri de def eder. Şimdi yeni bilgilerimizi değişik bilindik hastalığa yöneltelim. Gerçekte bu hususa ne olduğunu anlamlandırmayı deneyelim. Epştayn Bar virüsü

(Epstein Bar virus) sırlarla dolu bir hastalık tablosuna sebep olur. Zira vücut bu virüse karşı bağışıklık cismi(antibody) oluşturmaya rağmen tekrar tekrar hastalık bulaşabilir. Her epştayn bar virüsünü (EBV)teşhis ettiğimde pankreas sülüğü olan “EURYTREMA” yı da pankreasta aynı anda teşhis ettim. Sülük paraziti tamamen kaybolduğunda, beyaz kan hücrelerinde EBV da bulamadım. Virüsün sülük parazittenden kaynaklandığı kesine yakın bir güvenilirlikte akla geliyor. Eğer sülük ölür, yok edilirse beyaz kan hücreleri eski güç ve kuvvetlerine yeniden sahip olacaklarından vücutta eski sıhhatine kavuşur ve insan birkaç gün içerisinde sağlığına tamamen kavuşmuş olur.(Metanol ile kirlenmiş bir meşrubatı içmek, sülüğün pankreasa gidiş yolunu tamamen açmak demektir.) EBV ile enfekte bir pankreas sülüğünün tekrar alınması yeni bir atağı başlatır.

Zona, su çiçeğinin yetişkinlerde tekrar ortaya çıkmasıdır. Zona olan kişilerde ben askaris teşhis ettim. Maalesef askarislerin öldürülmeleri zonayı iyi etmiyor. Çünkü varicella-Zoster- virüsleri sinir hücrelerinin içerisinde saklanmış olarak bulunmaktadır. Büyük ihtimal ile askarisler virüslerin serbest kalmalarını sağlamakta, ya da bağışıklık sistemi büyük ölçüde zayıfladığı için, virüsler ani olarak çoğalmaktadırlar.

Çocuk felci en çok korkulan hastalıklardan biriydi. Bu gün insan, o zamanlarda bu hastalıkta yeni büyük bir parazitin ortaya çıkıp çıkmadığıyla ilgili spekülasyon yapabilir. Yirminci yüzyılın başlarında hayatımıza yeni ev hayvanları ilave ettik mi? Kesindir ki, hayat daha kibar hale geldi. Önceleri bütün caddelerde at pislikleri vardı. Köpeklerin ev hayvanları olarak bulundurulmaları daha çok moda haline geldi. Bu hayvanların tenyaları, insanları tenyanın herhangi bir gelişim safhası ile enfekte etmiş olabilir mi acaba? Tenyaların bu gelişim safhalarında da polio virüleri çok güçlü bir şekilde bu parazitlerin bu formlarında bulunmuş olmaları ihtimal dâhilinde olmuş olamaz mı? Birçok polio hastasının aynı zamanda “migren”i de vardır. Bu şikâyet strongloidesin sebep olduğu bir durumdur. Strongloides atların bir kıl kurdudur. Sitrongloidesler (strongyloides) polio virüslerine bir mesken, bir başlarını sokacak bir yer olmasın?

Eğer insan bağırsak sülüşü “fasciolopsis buski”ye ara konak olursa HIV virüsü yoğun olarak ortaya çıkmaktadır. Bu sülükler ve ara safhaları tamamen yok edildikleri vakit, benim teşhis ettiğim HIV bulgusu negatif hale geldi.

Coxsackie virüleri bazı ensafalit hastalıklarından sorumludurlar. Ben hiçbir zaman coxsackie virüsünü, bakteroides fragilis bakterisi olmadan görmediğim gibi, bakteroides fragilisi de askaris prazitinin bulunmaması durumunda görmedim. Ben bunlarda birin, bir diğeri içinde yaşadığını çıkarıyorum

Vücudumuzda bulunan tüm tenyaların, tüm yuvarlak kurtların, ve sülüklerin virüslerle enfekte olmaları ihtimal dâhilindedir. Hangi virüslerin hangi parazitlerde bulduklarını elektron mikroskopu ile incelemek harika bir araştırma konusu olurdu. Bunu insan immnolojik metodların yardımıyla da geçekleştirebilirdi. Sihatizi yeniden kazanabilmeniz için bu metodları ve araştırmaları beklemeğe ihtiyacınız yok. Elimizde bulunan elektromanyetik tetkik ile, hasta olmadan çok daha önce ve onların ara konaklarını tanımağa ve onları kovmağa gerek duymadan kurtulabilirsiniz.

Yer küremizde bir kutuptan diğere yayılan çok temel dönüşümler büyük değışikliklere sebep olmaktadır. Endüstriyel faaliyetlerin çoğalması, maden kazıları, kimyasal faaliyetler, gıda sanayii, sigara içmek gibi şahsi alışkanlıklar yeni kimyasal maddelerin yer kürenin her noktasına girmesine sebep oldu . Tütün dumanında bulunan radyoaktif “polonium” insan akciğerini harap etmektedir. Belki de küçük bir akciğer paraziti olan “pneumacystis carinii”ye hiçbir şey yapmamaktadır. Bir çözücü madde olan “benzol” insan için inanılmayacak kadar zararlıdır, fakat bizim içimizde yaşayan sülük paraziti için hiç zararlı bir yanı yoktur. Propil alkol bağırsak sülüşünü koruyup kollayıp himaye ederken, aynı anda da bizim için çok zehirli olmaktadır. Parazitler tamamen alışılmadık davranışlar sergilerler. Bu durum çevre kirlenmesinden olmuş olabilir mi acaba?

Tablonun bizim aleyhimize ve zararımıza, bizim patojenlerimizin lehine ve kazancına doğru değıştiği görülüyor. Bu kadar geniş bir çevrede husule gelen değışikliklere evoluotin (değışim, başkalaşım, evrim) gözüyle bakılmaktadır. İnsanlık yok olmaya doğru mu gidiyor? Ya da içimizden bazıları bu duruma uyum mu sağlayacak? Bizlerden bazıları hayatta kalmayı başarabilecek mi? Yani kansere,

AİDSe, Alzheimere dayanıklı genlerini bir başkasına aktarabilecek mi? Acaba kaç insan bu büyük tecrübeyi hayatlarıyla ödeyecek?

VÜCUDUN HİKMET BİLGİSİ ve NEDEN ZARARLI GIDALAR LEZZETLİDİR

Vücudumuzun abur cuburdan yana her istediğine izin veremeyiz. En iyisi bu tip yiyeceklerin içerisinde ne olduğunu bulmaya gayret etmenizdir. Vücudunuzun arzu ettiği madde yağ mıdır, tuz mudur veya vücudun tiryakisi olduğu bir şey mi?

TUZ

Eğer bu tuz ise, büyük ihtimalle patlamış mısır(popcorn) ve diğer tuzlu şeyleri seviyorsunuz demektir. Bu husus dikkatleri böbrek üstü bezine çeker. Büyük ihtimal ile çok miktarda sodyum klorür vr potasyum klorürü böbrekleriniz yolu ile vücudunuzdan atıyorsunuz. İdrar sökücü maddeler aynı etkiye sahiptirler. Böbrek üstü bezinizin sodyum ve potasyum seviyesini koruma görevini temizlik yaparak destekleyebilirsiniz. Tuzlu yemek isteğinizi ya da önüne geçmekte zorlandığınız talebi tedavi etmek için sayfa500’de bahsedilen böbrek temizliğini uygulayın. Aynı zamanda böbrek üstü bezi de temizlenir. Kandaki sodyum-potasum klorür seviyesinin çok az bir miktarda bile azalması, insanın ayakkabısını bile bağlayacak gücünün kalmamasına sebep olur.

Eğer canımız patates kızartması arzu ediyorsa, ya da benzeri şeylere iştah duyuyorsa ve siz çok fazla tuzlanmış yiyecekler yerseniz ve böbrek üstü bezi temizliği uygularsanız , yapmanız gereken en az şey, yiyeceklerinize bir miktar potasyum klorid ilave etmenizdir. En iyisi eşit miktarlarda sodyum klorid ve potasyum klorid tuzu hazırlayı, bunları karıştırın. Bir miktar tuza ihtiyaç duymak, esas itibariyle potasyum açlığıdır. Vücudunuzun taleplerine uyun. Daha doğrusu canınız çektiği şekil ve miktarda potasyum klorid ekleyin Belki de sizin için bir ölçek potasyum klorid, iki ya da üç ölçek sodyum klorid daha iyidir. Bu karışımı, daha önce kullandığınız bir tuzluğa koyarak bir etiketle işaretleyip saklayın. Böylece

yapışıp, pıhtılaşmayı önlemiş olursunuz. Bir normal tuzlukta bu karışım çok kolaylıkla birbirine yapışırlar. Ağzında bir kapak olabilecek tarzda muhafaza edin.

YAĞ

Belki de patates kızarmasını sadece yağdan dolayı seviyorsunuzdur. Eğer vücudunuzun genel olarak ihtiyacının %25'ini yapan iyi yağ bitkisel veya hayvansal kaynaklardan temin edemezseniz, tabii olarak ihtiyacınız olan yağ şu veya bu yerden almalısınız. Bu esasında kötü bir alış verıştır. Siz aslında doğal halinden uzaklaştırılmış yağ biyolojik olmayan bir yapıyla değiştirmiş olmaktadır. Çünkü bu durum bir kanser yapıcı madde olan nikeli buna eklemiştir.

Eğer vücudunuz size yağ ihtiyacı olduğunu söylerse, zeytin yağına, tere yağına, hayvani yağ, avokadoya, çereze, tohumlara ve ateşten geçirilmiş peynire yöneliniz. İnsanlık kolesterolünü her şeyden sorumlu tutmadan çok çok önceleri bu tabii yağları her zaman yedi. Kolesterol seviyesini normal hale getirmenin anahtarı alınan yağ azaltmak değil, sayfa 505'de anlatılan karaciğer temizliğini yapmaktır.

NIŞASTA

Yağ ihtiyacınız tabii yağ geçmekle arzunuz azalmıyorsa, belki de patates kızartmasında vücudun istediği saf nişastadır. Eğer ekmeği veya diğer hamur ürünlerini seviyorsanız, bunlarda nişasta ürünleridir, fakat ihtiva ettikleri nişasta patatesten çok daha azdır. Saf nişasta çok daha kolay hazmedilir ve bünyesine birçok zehri alır. Eğer aile üyelerinden birisi yanlışlıkla bir miktar zehirli bir şey yemişe, insan her şeyden önce mısır nişastasını içecek olarak vermelidir. Mısır nişastası zehri kendisine doğru emer ve onu tutar. Böylece de zehir dokuya geçmemiş olur.(Dikkat! Bu her zehir için geçerli değildir.) Belki de, askarisin bütün gelişim safhalarıyla ağzına kadar dolu olan mideniz, daha az mide asidine ihtiyaç duyan yiyecekler yemenizi söylüyordur. Yani patates, ekme ve pasta, yani hiç ekşi ihtiva etmeyen şeyler. Askaris midenin asit salgısını önler. Bu da ete karşı bir iştahsızlığa sebep olur.

Saf nişastanın hazım olması için çok az aside ihtiyaç vardır. Bu tip yiyecekler mideyi çabuk terk ederler. Midede ne kadar az şey varsa, rahatlama da o kadar fazladır. Karaciğer ve diafram üzerine baskıdan kaynaklanan şikâyetin hafiflemesi, mide

yanmasından husule gelen şikâyetin hafiflemesinde, dolgunluk hissinde, boşaltım sistemi şikâyetlerinde rahatlama olur.

ŞEKER

Vücut çalışma sistemi için şeker ihtiyacı duyar. Şekerin eksikliğinde yağ şeker çevirir. Eğer bu ikisi de ortamda yoksa bu sefer de adaleleri şeker çevirir. Şeker almak şeker isteğini ortadan kaldırmayabilir. Bu durumda şeker alınmasına rağmen şeker alma isteğinin mevcut olmasını araştırmak lazımdır. Önce, her tablette 200 micro gram krom bulunan tabletlerin beş tanesini, yani bir(1) miligramı almak lazımdır. Bir hafta sonra hala şeker almak isteği varsa, problem bir başka yerebilir. Muhtemeldir ki, pankreas sülükleri şeker metabolizmasını olumsuz yönde etkiliyorlardır. Onları öldürün ve piyasada bulunan metanol ihtiva eden meşrubatlardan kaçının. Şeker seviyesinin kanda düzenlenmesi çok zor bir süreçtir. Fakat sözü edilen bu iki yol bir çok vakada çok başarılıdır.

BAZI GIDALARA KARŞI İSTEKSİZLİK (İĞRENME)

Eğer vücudunuz belli başlı yiyeceklere karşı isteksizlik gösteriyorsa) buna dikkat edin ve vücudunuzu dinleyin. Bizim okullarda yemeklerin besleyici değerleri hakkında öğrendikleriniz doğru olabilir. Fakat insan bazı şeylere dikkat etmelidir. Eğer bebekler anne sütünü emmek istemezlerse, incelendiğinde görülecektir ki, anne ya soğan, ya karnabahar yemiştir. Bebek bunun tadına bakar ve hemen bunu reddeder. Biraz da olsa yemesi gerektiği hikmet bilgisine rağmen, bebeğin karaciğeri hazmedemeyeceği açık olan bu sütü reddeder. Belki de anne ardından şöyle söyleyecektir; "anne sütü senin için iyidir. Senin yapman gereken şey onu içmektir. Aksi takdirde hiçbir şey olmazsın." Anneler, maalesef bebeklerinin üçüncü yaşından itibaren bu konuda muzaffer olmuşlardır. Küçükler, maalesef tatları pek güzel olmayan patates, bezelye ve başka sebzeleri yemek mecburiyetinde kalırlar. (Bu günkü tarım endüstrisi bütün doğal aromaları tahrip etmiştir.) Bebekler, karaciğerin pek zor hazmedebildiği "zyankali"nin bir akrabası olan "Pit"ın acı tadını farketmekte. Bu madenin metabolizması karaciğer için çok zordur. Brokoli ve soğan kükürt ihtiva eden asit tadından dolayı dili yakarlar. Sarımsak ve

patlıcanda özel kimyasallar vardır. Siz veya bebeğiniz bu sebzeleri yemek istemiyorsanız, yememelisiniz. Çünkü kendinizi beklenmeyen bir şekilde alacağınız bir miktar zehirli kimyasaldan korumuş olursunuz.

Bir çocuk bilmeden fıstık ezmesiyle, ekmekle, patates kızartmasıyla, şurupla ne kadar çok mantarı vücuduna alıyorsa, o ölçüde karaciğer bu zehirleri metabolize etmekte güçlük çeker. Bu da şüphesiz çocukların çok hassas olmalarına sebep olmaktadır. Eğer çocuğunuz birçok yiyeceğe istemiyor, geri çeviriyorsa, bu sizin için onun karaciğer fonksiyonu için bir şeyler yapmanız gerektiğine dair bir işaret olsun. Kahvaltıda yenilen bir çok gevreklerde, ekmekte, hazır yiyeceklerde, suni aroma ilave edilmiş jelinlerde, konserve kutularında sunulan kremalarda, renkli yoğurtlarda, keklerde, cipslerde yığın halinde bulunan kimyasallara kaşı koyun. Bunları almayın. Basit beslenme tarzına geri dönün. Bal ile kaynatılmış tahıl, tarçın ve kaymak, kaynatılmış süt, cam kavanozdan çıkarılmış ton balığı, taze sebze ve meyve ve içine ekmeğinizi banabileceğiniz kendi yaptığınız domates salçası yiyeceklerin bazılarıdır. Bütün ailenin tümü için lezzetli olan sadece yemeği yapana lezzetli gelmeyen şey hayal kırıklığı yaratır. O çoğunlukla nelere sahip olması gerektiği hususunda ne söyleyeceğini gayet iyi bilir. Eğer teklif edilen şey sağlıklı bir şeyse teşekkür edin, değilse hayır deyip reddedin. Yetişkinler, çocuklar için yasak olan herşeyi ve dolayısıyla yemekleri saklamalıdır. Tabii buzdolabına ve mutfak dolabının alt çekmecelerine değil. Çocuğun sıhhati için gösterdiğiniz ilgi gibi, kendi sıhhatiniz için de ilgi göstermelisiniz. Eğer herhangi bir yemeğin tadında bozukluk varsa o yemeği yemeyin. Eğer o yemek için güçlü bir istek duyuyorsanız bunun sebebini bulmaya gayret edin.

AŞIRI İSTEK ARKASINDAKİ SEBEP NE?

Şimdi zikredilecek bazı örnekler, belli başlı bazı yiyecekleri isteğinizin sebeplerini açıklamaktadır. Ekşi: Ekşi şeyler sirke ihtiva ederler. Birçok insanda mide asidi azdır. Ya da fazlaca mantar bulunmaktadır. Midesinde sirke mantarının çoğalmasına set çeker. Bu yüzden canı ekşi çeker. Su yerine limonlu su, ya da içerisine sirke ilave edilmiş ballı su içiniz. Yağ: Yağ mideyi teskin eder ve hazmı yavaşlatır. Öğünlerde tereyağı ve kremayı yemek sırasında masanızın üzerinde bulundurun. Şeker ilavesi: Şeker metabolizması bozuk insanlar tarafından sevilen

bir şeydir. Parazitleri öldürün. Methanoldan kaçının. Krom tabletleri alın ve çok fazla tarçın kullanın. Atıştırmalık: Dişlerinizi ve çenenizin biraz bir şeyler yapması için, biraz salata, bir elma, ya da ay çiçek tohumlarını deneyin.(Mantar bulaşığı olan tohumlardan, kuru yemişlerden uzak durun) Dondurma: Soğuk yiyecekler, tiroid bezini kamçılıyıp, özellikle de fonksiyonu düşük tiroid bezi olanlar tarafından beğenilir. Tiroid bezini desteklemek için takma dişinizin bakımını yaptırın ve karaciğer temizliği uygulayın.Kafein İhtiva Eden İçecekler: Bunlar vücudun bir dokusunu harekete geçirir. İnsanda çok az bir enerji kalır geriye. Gerk vücudunuzun, gerekse çevrenizin bakımını ve temizliğini yapın. Bazı insanlar kahve içtikten sonra uyuyabildiklerini söylerler. Kafein dışında daha iyi bir yığın çare vardır. Tatlılar: İnsan ne kadar çok tatlı yerse o kadar çok talep eder. Şekeri yok etmek için o kadar kremaya ihtiyacı duyar. Her gün total olarak bir (1) miligram krom almalıdır. Şekere karşı ilginizin nasıl değişiklik gösterdiğine dikkat edin. Bir nevi kuru çıtır yiyecekler talep etmek patates cipsi, tuzlu, yağlı, nişastalı ve çıtır şeyler arzu edenler: Bu yüzden patates cipsinin bu kadar arzu edilmesi hiç de hayret edilecek bir şey değildir. Eğer insan vücudu hikmetinin tamamını ya da bunun bir kısmını muhafaza ederse, neden yer fıstığındaki, krakerlerdeki ve ekmekteki mantarları tepit edemediğini açıklar. Bunun son derece açık bir sebebi vardır. Gıda endüstrisinin algılarımızı değiştirmekteki hüneri mükemmel bir surette taşımıştır. Bunu da tuzun, şekerin, kızartmanın ve aromatize etmenin yardımıyla başarmıştır. Vücut tuzu, şekeri ve aromayı iyi olarak kabul etmeye progranlanmıştır. Küf doğal olarak kötü bir şeydir. Eğer bu iki husus birbiriyle karışmışsa vücut nasıl reaksiyon gösterir? Ne lezzetli ise, o kendini devamlı olarak dayatır. Bu arada üreticiler ürünlerini daha fazla aroma ilave ederek daha lezzetli hale getirmektedirler. Sonuçta insan hiç farketmeden bozulmuş ve küflenmiş gıdaları yemektedir. Vücudun kendine ait hikmet bilgisi gıda kimyacılarının rafine gıdalarına karşı çaresiz kalmaktadırlar. En iyi ikinci müttefikiniz olan aklınızla yardıma koşun. Hayatımızın tümünden gelen davranış biçiminden hangi sonuçları çıkarabilir? *Yaşlıca bir hanım tereyağından nefret ediyor ve sadece margarin yiyor.*Çocuklar hazır yiyecekleri evde yapılmışlardan daha fazla severler. * Bir çocuk sadece şekerli yiyecekleri yemeyi sevmektedir. Diğer yiyecekler sadece uzun ikna edici konuşmalardan sonra yedirilebilmektedir.

* Genç bir insan mangalın yanında tadını alabilmek için biraya ihtiyaç duymaktadır.

*Bir çocuk her şeyin üzerine ketçap koymaktadır.

* Bir gebe sadece konserveden ve ekmekten beslenmektedir.

NORMEL HALE DÖNÜŞ

Vücudun hikmeti ebeveynlerin verdiği eksik terbiyeyi telafi edemez. Her ikisi de gereklidir. Eğer içinizde bir şüphe uyanırsa, kalbinizin sesini dinleyin. Böylece vücudunuzun eski hikmet bilgisini tekrar kazanabilirsiniz ve sebzenin, meyvenin ve mutfaktaki gıdaların tadını almağa başlarsınız. Artık tüm tohumların, kuru yemişlerin ve unun ağırlaşmış kokularına burnunuzu kaparsınız. Siz pastadan ve biküviden bilhassa da aşırı şekerden uzaklaşırsınız. Sizin de düşündüğünüz gibi aynı şekilde eskisi gibi ilk lezzette olacaktır. Artık siz yağ ile fırında pişmiş şeyler için bir iştah duymayacaksınız. Damlayan yağ iştahınızı kaçırarak. Şimdi siz konserve kutularından çıkan yiyecekleri yemek için metal çatal ve kaşığı reddeceksiniz. Zira artık metal tadını alabilmektesiniz. Artık size marketten ekmeğin alıp yiyebilmek zor gelecektir. Çünkü market ekmeği biraz yapışkan biraz da ekşi kokacaktır. Hatta vitamin tabletlerinin kokusu dahi size mide bulandırıcı gelecektir. Basit patates veya tereyağı şimdi sizde yeme isteği uyandırıyor mu? Hayatınız biraz örselendi mi? Vücudunuzun hikmet bilgisi geri döndü. Şimdi siz gerçek bir gurmensiniz. Bahçenizde yetliştirdiğiniz domatesle, marketten satın aldığınız serada yetişmiş domatesin farkını ayırabilmektesiniz. Belki de bu işe çok memnun olmayacaksınız. Çünkü siz şimdi hiç bozulmamış yiyeceklerin tadını ve kokusunu tam ayırtabilmektesiniz. Omuzlarınızdaki bu yükü vakurca taşıyın, ta ki , bir başkası sizden bozulmuş ve küflü bir şeyi yemenizi isteyene kadar.

ZEHİRLİ YİYECEKLER

Mangalda pişen yiyeceklerde, daha önce de söylediğimiz gibi, son derece zehirli bir madde olan “benzpyrine” ortaya çıkar. Bağışıklık sisteminin zayıflamış olduğu bir zamanda yiyeceklerin bilerek benzpyrin ile zehirlenmesi tehlikelidir. Bu husus hayatlatı boyunca bir çok yeni virüs ve mikro organizma ile karşı karşıya gelecek çocuklarda bilhassa tehlikelidir. Sizin böyle bir duruma şerbetli olmanız, ya da hayatınızın orta yaşlarında, bağışıklık sisteminizin stabil olmasına bağlıdır.

Benzpyrin, karaciğer tarafından yıkılır ve yıkılmağa mecburdur. Eğer karaciğer fazla miktarda benzol ile kirlenmişse çok kısa zamanda karaciğer kapasitesi zorlanır. Bu hikaye aslında NAD enziminin kafi derecede bulunup bulunmaması ile ilgilidir. (Nicotinamid-adenin-dinucleotid) Bu enzim alkolün zehirsizleştirilmesi için gereklidir. Eğer alkol almışsanız, mesala bir bardak bira NAD enzimi biradaki alkol ve benzol üzerine bölünmek mecburiyetindedir. Böylece hem alkolün, hem de benzolün zehirsizleştirilmesi daha uzun zaman devam eder. Bu uzun zaman devam eden süreç, hem bağışıklık sisteminin daha fazla zayıflamasına ve dolayısıyla parazit ve patojenlerin arsızca gelişmelerine sebep olur.

Eğer yiyecekler aşırı yüksek sıcaklıklara maruz kalırlarsa, ki bu husus mikrovele . Çünkü bu alet, diğer ısı üreten aletlerin daha fazla ısı üretir. Kızartma aletinde de ortaya çıkar. Eski ekmek kızartma makinalarında teller arasında bir metal tabaka vardı. Aynı korumayı insan eğer ekmeği bir metal üzerine koyarak kızartırsa sağlamış olur. Ekmeğin kızartılmasında kullanılan aletler ister elektirikli ister gazlı olsun bunlar benzpyrin ortaya çıkarırlar. Bunun önüne geçmenin tek yolu araya bir metal levha koymaktır.

Sizin kızartma fırınınızı neyle ısıtmış olmanız hiçbir rol oynamaz. Benzpyrine, her zaman ısıtılan şey ile, ısı kaynağı arasında ayırıcı metal bir bölmenin olmaması görevi görür ve tehlikeli ısının bir kısmını kendine alır.

Mikro dalga fırınlarda yiyeceklerinizi yakmayın, çünkü bu alet her zaman diğer ısı üreten aletlerin daha fazla ısı üretir. Bu durumda da “benzpyrine” ortaya çıkmaktadır. Normal mutfak ocakları bir termostatla donatılmışlardır. Bu da ayarlanmış ve öngörülen ısıyı hiçbir zaman aşmamasını sağlar.

Ateşte kahve rengine kavuşma ve yanık renginin ortaya çıkması 220 selsiyus derecesinin üstünde ortaya çıkmaktadır. Eğer herhangi bir yemek mikro dalga fırında koyu kahve rengi veya siyah hale gelmişse bu yemeği çöp kutusuna atmak gerekir. Şimdi ben vücudunuzu benzpyrine zehirine karşı koruyacak iki tane tamamlayıcı madde tavsiye edeceğim. Niacin yahut niacin amid . Bunlar NAD yıkım maddeleridir. Bunları her yemekte 50 mg olacak biçimde alın. Vitamin B₂'i (riboflavin)yemeklerde 50 mg'lık tabletlerden birer tane alın.

İnsan çocuklara, bağışıklık sistemini güçlü tutmayı öğretmelidir. Önemli olan şey ise, özel olarak bağışıklık sistmini zayıflatan gıda zehirlerinden uzak durmaktır. Benzpyrinenin yanı sıra bazı küf mantarları ve çözücüler gıdalarda bulunurlar.

KÜFLENMİŞ GIDALAR

İster bitkisel, ister hayvansal olsun her şey küflenir. Yaşayan şeyler güçlü bir hayat enerjisine sahip oldukları müddetçe küf mantarlarına karşı set oluşturabilirler. Bir şeyler ölmeye başlarsa, küf bulaşması da başlar. Ardından da bakteri saldırısı başlar. Bu biyolojik yıkımdan başka bir şey değildir. Doğal olarak olması gereken de ölen şeyleri imkan dahilinde, mesala yer fıstıklarının kendi küfleri vardır. Arzu edilen iyi yolla yok etmektir. Posta arabalarının caddelerimizde gezdikleri zamandan beri, at pisliklerin en çok rastlanan şeydir. Denizlerimizde ise ölü balıklar yığın halinde.

Her tahılın kendi küf mantarı vardır. Her meyve, her çay, her kahve ağacı, tüm bitkiler ve sebzelerin kendi küfleri vardır. Özellikle de yerde yetişenlerin. Mesala yer fıstıklarının kendi küfleri vardır. Çünkü toprakta son derece fazla küf sporları bulunur. Rüzgar bu sporları ağaçlara ve statosfere taşır. Küf mantarları nadir rastlanan şeyler değildirler. Küf mantarları belli başlı bitkileri ve onların gelişim safhalarındaki formlarını tercih ederler. Fakat başka bitkilerde de gelişip neşvünema bulabilirler. Bu hususta neden aflatoksin sadece tahıllarda, ekmekte ve hamurlu yiyeceklerde değil de, portakal suyunda, ak ağaç şurubunda, sirkede, şarapta ve diğer bir çok başka şeyde de bulunmasının sebebidir. Taze sebzeler, taze meyveler, mandıra ürünleri aflu toksinden yana tamamen temizdirler. Burada şart olan şey bunların iyice ve çok dikkatli bir şekilde yıkanmalarıdır. Gayet tabii olarak aflu toksin ette, yumurtada, su içerisinde yani balıkta bulunmaz. Ekmek makarna ve hamur yumağı yapmadan önce rengi değişmiş veya buruşmuş tanecikler ayıklanırsa aflu toksine rastlanmaz. Bu yapılmazsa aflu toksine rastlamak son derece yaygın bir şeydir. Plastiğe ambalajlanmamış fırın ürünlerinde de rastlanmaz. Görünen o ki, plastik paketlemelerde nem içeride kalıp küf mantarları aktif hale geçiyorlar. Filizlenmeyi önleyici ilave edilmesine rağmen, paketlenmiş Meksika ekmeğinde aflu toksine rastlamadım. Burada aşçı hanım ve beylere bir tavsiyede bulunmak istiyorum. Eğer hamuru siz yoğuruyor ve pişiriyorsanız, buna

bir miktar vitamin C ilave etmenizdir. Bu tedbir hamurun küflenmeden kalmasını temin eder.

AFLATOKSİN

Bazı küf maddeleri aşırı oranda çok zehirli toksinler üretirler. Bunların en önemlilerinden biri afla toksindir. Benim muayenelerimde tüm kanser vakalarında bu zehire rastladım. Bir başka deyişle kanser hastalarının tümünün vücudunda bu madde toplanmıştı. Çünkü bu insanlar bu zehri kabul edebilir ve bu zehri bir zaman içerisinde atamamışlardır. Afla toksinle ilgili bir yığın araştırma yapılmıştır. Bu yüzden de bu toksinle ilgili bir yığın bilgiye sahibiz.

Afla toksin önce karaciğere gider ve burayı tahrip eder. Yüksek dozde afla toksin uzun zamanda zayıflama ve güçsüz yaratır. Bu hal bazen yıllarca devam eder. Gerek hepatitis, gerek siroz durumlarında afla toksine rastlanır. Karaciğer dokusunu temizlemek ve kendi hayatını devam ettirmek için en ağır işi yapmaktadır . Buna iki üç hafta müddetle dayanabilir. Ardından bu gücünün bir kısmı kaybolur. Belli bir miktar afla toksinin zehir etkisi uzun bir zaman sonra ortaya çıkar. Zehir endüstride üretilmiş maddelerin tadından ve kokusundan fark edilmedikleri için, bir fıstık ezmesinin ya da makarnanın küflü olduğunu yediğiniz halde fark edemezsiniz. Bu durumda bu problemle baş etmeni yolu,1- ekmek ve makarna gibi şeyleri kendiniz üretmeniz veya 2- vaz geçemeyeceğiniz gıda maddelerini elektronik yolla kontrol etmenizdir. 3-Küf ile mücadele etme yolunu yiyeceklerinize uygulayın 4- gıda listenizden küf yapacak her şeyi çıkarmanızdır.

Amerika Birleşik Devletlerindeki gıda endüstrisi raporlarında ve diğer ülkelerin raporlarında bu tedavi metodları; oksijen peroksit, kıvamlı soda gibi maddeler, kireç suyu, potasyummetabisülfid güçlü ısı gibi şeyler salık verilmektedir. Ben şahsen ısıyı ve vitamin C'yi denedim. Vitamin C çok güçlü bir indirgeyicidir. Yemekleri kaynama notasında ısıtmak küf mantarlarını öldürmemektedir. Çavdar mahmuzu hariç olmak üzere diğer küf mantarları dakikalarca yüksek ısıda kaynatmak belki etkili olabilir. Bu durum gıda içerisinde kalan afla toksini ayrıştırır. Yüksek derecede ısıtamayacağınız gıda maddelerini mesala kuru yemişleri, sirkeyi zehirden arındırabilmek için içine bir miktar vitamin C ilave etmektir. Benim

fikrime göre potasyummetasülfid uzun zaman etkin kalarak, küf mantarlarını moleküllerine kadar ayrıştırmaktadır.

AFLA TOKSİNİ BERTARAF ETMEK

Isıtılmış kuru yemişlerin üzerine basitçe vitamin C serpiştirmek yeterli değildir. Çünkü küf mantarları yüzeye işlemişlerdir. Önce kuru yemişleri yıkayın, böylece bir çok küf mantarı uzaklaştırılmış olur. Sonra kuru yemişlerin üstünü örtecek şekilde su dökün buna buna 500 mgr kadar, yani tatlı kaşığının dörtte bir kadar vitamin C ilave edin ve bunu karıştırın. Bunları bu halde beş (5) dakika müddetle bekletin. Su vitamin C ile birlikte kuru yemişin yüzeyinden girer zehri elemine eder. Suyu döktükten sonra kuru yemişleri hafif bir ısıda kurutun. (Yakmamaya dikkat edin. Zira bu durumda arzu edilmeyen benzpyrine oluşur.

Pirinç ve hamurdan yapılan gıda maddeleri ısı tatbiki ya da ısı tatbik etmeden, ya da ısı tatbikinden sonra ilave edeceğiniz vitamin C ile küften kurtulabilir. Vitamin C'yi fazla miktarda uygulamanız gıdanın tadını olumsuz yönde etkiler. Tecrübeyle sabit olmuştur ki, küf mantarı kahve rengi pirinçte daha fazla olarak bulunur. Sirkede ihtiyacınız olan C vitamini çok az miktardadır. Bal aynı şekilde 500 mg (bir tatlı kaşığı) vitamin C ilave etmekle küften kurtulur.

Ekmekte, küf zehrini temizlemek mümkün değildir. Ekmeğinizi ya fırından alacak ya da şahsen yapacaksınız. Ekmeğinizi bir iki gün içerisinde bitiriniz. Ekmeği saklarken de bir kağıt torba içerisinde muhafaza edin. Ya da onu plastik torbalar içerisinde buz dolabının buzluğunda muhafaza edebilirsiniz.

Bütün yiyecekler ya kendi özel küf mantarları ya da bir başka küf mantarı ile tehlike altında oldukları için buna dikkatli olmak lazımdır. Binlerce çeşit küf mantarı vardır. Bunların bir çoğu kendi özel zehirleri yanında afla toksin de üretirler. Bu hususta hala çalışmalar devam etmektedir.

ZEARELAON

Zearelaon anabolik ve uteropter bir metabolittir(tözdür). Bu madde her yerde oluşabilir, kahvaltı gevreklerinde, gıda maddelerinde, hayvan yemlerinde yaygın olarak oluşabilir. Bu madde doğal olarak ortaya çıkan östrojenin aşırı

salgılanmasını ve dolayısıyla da kanatlı hayvanlarda, domuzlarda, sığırlarda kısırlıktan sorumludur¹. Bunun açık anlamı zaerelanun hayvanlarda fazladan bir östrojen etkisinin olduğudur. Bu madde acaba insanlarda da aynı etkiye sahip mi? Östrojenin yükselmesi insanda bir problem yaratır mı? Benim gözlemlerime göre, kanser teşhisi konmadan çok çok önceleri (yıllar önce) bu kişilerde östrojen seviyesi yüksektir. Bu durum her kadında erken bir olgunlaşmaya sebep olur. Ayrıca da premenstrual gerginlik sendromu, yumurtalık kistine, kısırlığa sebep olur. Her kadın bu semptomlara sahip olmayabilir. Yetişkin ve genç erkekler, her günkü yemeklerinde östrojen benzeri bir mikotoksin alırlarsa ortaya ne çıkar? Bu kadınlık hormonunun çok az miktarı bile beden gelişmesinde dramatik sonuçlar doğurur. Gerek zearelaon, gerek aflatoksin bağışıklık sistemini zayıflatırlar. Zearelaon timüs bezinin atrofiye uğramasına yol açtığı gibi makrofajların aktive olmalarına sebep olur. ² Eğer bağışıklık sisteminiz zayıfsa, azalan T hücrelerinin sayısı, beyaz kan hücrelerinin sayısını ifade eder. Yapmanız gereken şey, küf mantarı ihtiva etmesinden şüphelendiğiniz yiyecekleri derhal terk etmenizdir. Zearelaon bir mikotoksindir ve vücudunuzun benzol zehirinden kurtulmasını engeller. Bana gelen tüm AİD’S hastalarında benzolün temizlenmesini önleyen bir şeyler vardı. Ayrıca da vücutlarında hatırı sayılı miktarda da zaerelaon mevcuttu. Benim bu madde için asıl bulduğum kaynak popkorn, mısır cipsi, kahverengi pirinç. Bu zehirin bulaşmadığı maddeler taze mısır, konserve kutusundaki mısır, mısır tortikolisi ve beyaz pirinç. Bunlar da zearaleonun nasıl olupta hazırlanmış mısır ürünlerine bulaşmadığı sorusunu akla getirmektedir.

STERİGMATOCYSTİN

Sterigmatocystin fırınlanmış hamurlarda bol miktarda kaynamış hamurlarda daha az olmak üzere çok bulunur. Fırınlama esnasında ortaya yayılan ısı, kaynama esnasında ortaya çıkan ısıdan bariz şekilde fazladır. En iyisi siz hamurlu yiyeceklerinizi size ait olan ve işlemleri gören bir makine ile yapmanızdır. ABD’lilerin ekmek yaptıkları un küf ihtiva etmektedir. Bizim hamurda kullandığımız unun kalitesi düşük olduğu için küf mantarı bundan kaynaklanmaktadır. **SAYFA 433** Hamurlu gıdalarınıza onları kaynatmadan önce ve kaynattıktan sonra vitamin C ilave ediniz. ¹Bottalico, A.,Lerario, P., and Viconti,A.:”Production of Zearalenone, Trichothecenes and Moliniformin by

Fusarium Species from cereals in Italy” aus: Toxigenic Fungi, Vol.7, hrsg.v. H. Kurata und Y. Ueno Kondans Ltd. şşrt. berabece

yayınlandı. Tokio ve B.V., Amsterdam, 1984. s.,194 (431inci sayfanın altına yazılacak)

2 Luster. M.i., Borman, G.A., Korach,

K.S., Dieter,M.P., ve Long, L.,1984: Myelotoxicity Toxicity Resulting from Exogenous Eustrogens Evidence for Bimodal Mechanism of Action,Int. J. Immunopharmacol (432inci sayfanın altına yazılacak)

ÇAVDARMAHMUZU

Daha önce de belirtildiği gibi, çavdar mahmuzu gıdalarda rastlanan bir küf mantarıdır. Bu küf mantarı kendine has algılamalara sebep olur ve tuhaf davranışlar ortaya çıkarır. Gerçi çavdar mahmuzunun herhangi bir gıdada ne kadar bulunabileceği belirtilmemiştir. Kanuni olarak tayin edilen miktar kimseyi tatmin edecek bir ölçü değildir.¹

1) Avrupa Birliğinde böyle bir kanun maddesi yoktur.Fakat buna rağmen tahılların

%0,05 çavdar mahmuzu ihtiva edebileceklerine dair bir kanaat vardı(Almancaya çeviren.) 433üncü sayfanın altına yazılacak)

Ergotoksin, mesela LSD'nin çok az miktarı bile olsa, 1 mirogramın altında bile insanda çok etkilidir. LSD ısıtmakla yok edilemez. Bunun özelliği, özellikle çocuklarda çok tahripkar olmasıdır. Bunun izlerine ben, süt ve yoğurt içinde yenen mısır gevreklerinde, tam tahıllı ekmekte, şarapta, balda rastladım. Bu zehirin etkisi ısı tatbiki ve vitamin C ilavesi ile temizlenebilir, fakat biraz zaman, yani on (10) dakika kadar alır. Eve götürdüğünüz her balın zehrini temizleyin. Hafifçe ısıtıp, sonra da 200 mg vitamin C ilave edip bir tahta kaşıkla karıştırın.

Çavdar mahmuzu küfü ile zehirlenmek çocuklarda rastlanan "Jekyll and Hyde" davranışını için bir sebep olabilir. Bu hastalığa sıkça alerjinin yol açtığı söylenmektedir. Bu husus şu yüzden çok önemlidir.(Karaciğer asıl olarak zehirden temizleme işini yürütmektedir. Ortaya çıkan hastalık tablosu allerjiye benzemektedir.) Eğer çocuğunuz herkesin dikkatini çekecek davranışlar gösteriyorsa, üç hafta süre ile içerisinde küf mantarı olabileceğini tahmin ettiğiniz yiyecekleri yedirmeyiniz.(kahvaltı gevrekleri, kuru yemiş, fıstık ezmesi, ekme, fırında pişmiş hamurlu yiyecekler, meyve suları) Bunun yerine pişmiş tahıl, fırından ekme, patates ve bal yedirin. Hamurlu yiyeceklere, bala, kaynamış tahıla vitamin C ilave edin. Kendinizin yaptığı krep'in veya wafell'in bir mahzuru yoktur. Alkol ve çavdar mahmuzu birbirlerinin etkilerini karşılıklı olarak arttırırlar. Eğer kendinizi aksi buluyorsanız, aşırı ağlama krizlerine tutuluyorsanız ya da sık sık soğuk algınlığına düşer oluyorsanız sebep bu olabilir. Çavdar mahmuzu sizin kulağınıza sesler duyulmasına sebep olabilir, bu sesler kimi zaman tehdit eden kimi zamanda

emir verir şekildedir ve sizi bir ermiş olduğunuza inandırır. Çavdar mahmuzu sara nöbetlerin de sebep olabilir.

CYTOCHALASİN B

Cytochalsin B bağışıklık sistemini zayıflatan bir diğer mantardır. Bu mantara bilhassa hamurlu yiyeceklerde rastlamaktayım. Etkisi daha ziyade hücrenin bölünmesi üzerinedir. O yüzden de ölmüş karaciğer parçasını tamir edemez olur, halbuki bir zehirlenme vakasında tam aksi olur.

KOJİ ASİT

Koji asit patates küf mantarının bir ürünüdür. Koji asitin methanol'ü zehirsiz hale getiren bir görevi olduğu düşünülüyor. Bir başka deyişle, koji asit vücudu metanol (methanol) zehrinden korumaktadır. Bu pankreas bezinin iş göremez olmasına sebep olur. Pankreas sülük parazitlerinin yığınlar halinde istilasına yol açar. **SAYFA 435** Bunun tabii sonucu da şeker hastalığıdır. Patatesi kabuklarını yemeyin. Eğer patatesi seviyorsanız, bunu şahsen hazırlayıp, kabuğunu soyun ve gri bölümleri çıkarıp atın.

T2 ZEHİRİ

T2 zehiri bir mantar olup onu ben yüksek tansiyon hastalarında ve böbrek hastalarında görüyorum. Kurutulmuş bezelye ve fasulyede gördüğüm bu mantar, beş dakikada içerisinde yok edilebilir. Bunun içinde ıslatıp yumuşatmak gayesi ile içerisine vitamin C ilave edin. Öncelikle kuru sebze ve yemişleri öğrenmeğe gayret edin.

DARI MANTARI KÜFÜ

Bu küf mantarı bilhassa **Sorghum** ve darıda bulunur. Sorghum şurubu satın almayın. Darıyı pişirmeden önce onu iyice yıkayın ve kaynattığınız bu suya vitamin C ilave edin.

Bu küf mantarları kanamalara, iştahsızlığa ve yutma güçlüğüne sebep olurlar. Yaşlı insanlar gençlerden daha kolay zehirlenirler. Kanamalar beyin kanaması tarzında ya da deride pupura tarzında görülür.

PATULİN

Patulin bir meyve küfüdür. Büyük çoğunlukla ezilmiş meyvelerde ulunur. Bunun özellikle tehlikesi olması ürettiği küfü bağırsakta depolamasındandır. Tuttuğu yerlerde bakteriler vücudun tümör bulunana başka dokularına bu bakterilerde şigella ve salmonellalar hücum ederler. Eğer sizin bir kanser hastalığınız yahut bağırsak hastalığınız varsa en iyisi birkaç hafta müddetle hiç taze meyve yememelisiniz.(muz ve limon hiç şüphelenmeden yenebilir) Sonra meyvenizi çok dikkatlice seçin. **SAYFA 436** Çok dikkatli ve itina ile soyunuz ki, ezik yerleri görebilesiniz.

KÜFTEN KAÇINMAK

Özellikle gıdamıza çok dikkat etmeliyiz. Lütfen şimdi bahsedilen ürünleri çok itina ile kontrol edin ki, siz de benim teşhis ettiğim gibi küf bulabilecek misiniz? Krakerler küflenmişlerdi. Fırından çıkmış gevrek hamurlardan arta kalanların üzerine tarçın sepin. Kuru yemişler çok fazla miktarda küflenmişlerdir. İnsan kuru yemişleri vitamin C'li suyla ıslatabilir. Sonra yıkayıp fırında kurutabilir. Sonra bu kuru yemişler buz dolabında saklayın. Dükkândan alınmış yer fıstığı ve diğer fıstık çeşitleri vitamin C ile zehirlerinden temizlenemezler çünkü istendiği şekilde karışamazlar. Kendi fıstık ezmenizi verilen tarife uyarak kendiniz yapınız. Kendi yaptığınız ile balla reçelle karıştırın ama rengini ve özel kokusu ve tatı mahfuz kalmak şartıyla. Eğer siz ekmeğin üzerine sürülmüş üç yada dört dilimi buz dolabına saklarsanız bunlar çocuklarınız yemeleri için çok güzel seçim alternatifleridir. İnsanın kendinin yapması daha iyidir. Dükkândan alınmış olanı tatlı ve daha renklidir. Fakat aralarındaki fark pek ayırdedilememektedir. Lokantada ya da arkadaşları tarafından ikram edilen yiyekleri yemelerine izin verin ki, aradaki tad farkını tanıyabilsinler.(Ama katiyen iyi pişmemiş et yemelerine izin vermeyin.) Hayatınız bazı küflerin üzerinden gelebilmek için kafi derecede dirençlidir. Poşetlerde bulunan çay çok fazla miktarda küflüdür. Eskiden ben sadece bir bitki çeşidinden çay tavsiyesinde bulundum. Tecrübeyle sabittir ki, çay karışımları çok fazla küf ihtiva etmektedirler. Bu son sıralarda çayı tek tek bitkilerden taze yahut açık kaplarda satılanlardan tavsiye ediyorum. Böylece siz sarkıtma çaylarda bulunan benzolkonyumklorid (benzalkoniumchlorid) ve diğer

antiseptiklerden korunmuş olursunuz. Eğer bu tip bitkiler elinize geçerse onları çifte kapalı plastik kutularda saklayın. Bu çaylar o kadar tazedirlerdi ki, sadece bir çay fincan için yarısına ihtiyaç duyarsınız. Kamıştan yapılmış süzgeç kullanın.(Metalden uzak durun)Temiz ve steril kalması için zaman zaman bu süzgeci bulaşık makinasında yıkayın.

Beni şaşkınlığa düşüren şey; hakiki ak ağaç şurubunun aflatoksin ve diğer küf mantatlarını ihtiva etmesiydi. İnsan çok zaman çayırın üzerine, ya da kirlenmiş cam bardağın kenarında teşhis edebilir. Buz dolabı da olsa şurup uzun zaman beklemişse, insan küflenmeyi görebilir. Bazı küf mantarları baştan beri vardılar. Bazıları da bu zaman zarfında gelişmişlerdir. Belli bir zaman içerisinde o kadar, göze görünecek kadar çoğalmışlardır. Benim testlerim vitamin C ile aflatoksinin zararsız hale getirilebileceğini göstermiştir. Bu arada sterigmatosin ve diğer küf mantarlarının yüksek ısı ile muamele edilmelidirler. Allahtan ki, bu şuruplarda bir problem teşkil etmemektedir. Şurubun orijinal kapağını çıkarttıktan sonra onu neredeyse kaynama noktasına kadar ısıtın. Daha sonra onu buz dolabına koyun.

Suni ahorn aromasında mantar, benzol, metanol, propil alkol bulunmamaktadır. Saf şeker ve kahverengi şeker için sorghum küfü ile kirlenmiş oldukları ve beyaz şekerde propil alkol olduğunu söylemek lazımdır. İnsanın kendine ait şubu suni aromayla ve tabii şekerle yapabileceğini bilmesi gerekir. Gayet tabii ki burada eksik olan ak ağaç şurubunun mineralleri ve tadıdır. Fakat siz bu arada zehirlilik ve besleyicilik arasındaki farkı iyice anlamışsanız, gayet tabii ki, seçiminizi he zaman zararsız olandan yana yapacaksınız.

Sıcak yiyecekte insan küfü her zaman teşhis edebilir. Bütün rengi koyulaşmış, buruşmuş tahılları dışarı alın. Böylece büyük kısmını halletmiş olursunuz. Pişirirken biraz bal ve tuz ilave edin. Böylece kaynama noktası yükselir. Böylece de zehir etkisi üzerine daha fazla iyileştirme yönünde nüfuz etmiş olunur. Ocağı kapayın. Sonra da yenecek şeyin üzerine biraz vitamin C serpiştirin. Kabuğu soyulmuş yulafta ben herhangi bir küfe rastlamadım. Ama başka ilginç mantarlara. Tahılların rafta altı aydan fazla durmasına izin verip küflendirmeyin. Düşünmeniz gereken şey, küflenmenin başlangıcında onun kokusunun ne farkına varabileceğiniz ne de onu görebileceğinizdir. Küf mantarları belli bir nemde gelişebilirler. Kahvaltılık

gevreklerin kapağını açtığımız anda onları bir plastik torbaya koyup, nemden koruyun. Derin dondurucuya veya buz dolabına konan her şey dışarı alındıkları anda içerleri nemlidir. Tahılları ya buzdolabında ya da derin dondurucuda muhafaza edin. Bu husus tahıl rafları için de geçerlidir. Paket ömerlerini sağlamak için daha sonra buzluğa konulmalıdır. ABD'deki resmi müesseseler ve bir çok endüstriyalize olmuş ülkelerde her gıda küf açısından incelememektedirler. Fakat gıda maddelerinin yapıldığı yerler ve saklandığı yerler için çok sıkı katı ve kesin kurallar vardır. Tahıl silolarına müfettişlerin arada bir göz atması mutlaka kafi değildir. Küf tabakası tahılların yüzeyinde oluşur, bazen bu tabakanın metrelerce kalın olması söz konusu olur. Bu tabaka müfettiş gelmeden hemen önce temizlenir. Tahılların saklandığı yerin belli bir nem ve ısı seviyesi ihtiva etmesi lazımdır ve bu da, doğaldur ki, bir takım gereçlerle ayarlanabilir. Bu da tabii ki tahılın muhafazası ve fiyatı için olumlu olan şeydir. Benim kanaatime göre aflatoksin, zearaleon ve çavdar mahmuzu için özel yönetmelikler gerektiğidir. Ülkede yetişen tahılların tabii olduğu muayeneye ithal edilen tahıllar da tabii olmalıdırlar. Muayene sonucu paketin üzerine yazılmalıdır.

TAHILDAN VAZGEÇME

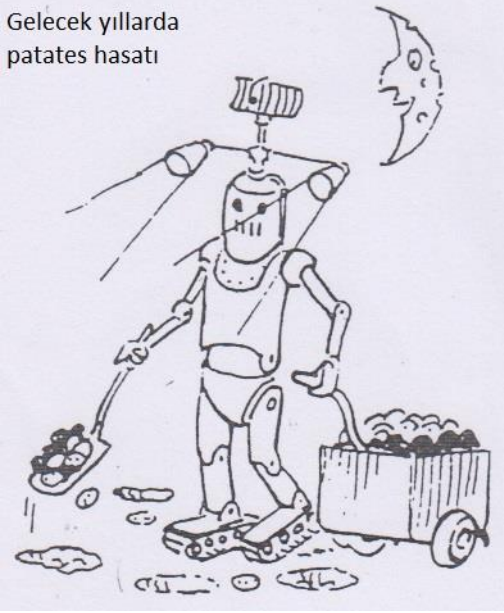
Birçok küf mantarının tahılların yüzeyinde, hamurlu ürünlerde, ekmekte ve kahvaltılıklarda üredikleri ve geliştikleri için fark edilip görülmediklerinden, tahılları tüketmekten vazgeçmek, üzerinde düşünülmesi gereken bir şeydir. Eğer tahıl yerine patates alma imkânınız varsa her zaman patatesi tercih ediniz. Patates masanıza olduğu gibi gelir, oysaki tahıllar kabuklarından soyulduktan ve bir zaman depolarda saklandıktan sonra. Ayrıca da değişik kimyasallarla muamele edilmiş de olurlar. (Meala antioksidanlarla, gazlarla) Bu da bir başka kirlenme biçimidir ve yeniden paketlenirler ve tekrar depoya kaldırılırlar. Üzerine ilaç serpilmiş tahıl patatesten daha fazla hassastır.

Gayet tabii üzerine serpilmiş madde de o kadar zararsız değildir. Akar su altında patatesi çok iyi fırçalayın. Patates çok iyi püskürtme yolu ile muamele edilmemişse

onu dükkandan çıkarın. Püskürtülen zehirler patatesin gözeneklerinde birikirler. Patatesin gözeneklerini dikkatlice ve itina ile çıkarın. Ancak bunu da yaptıktan sonra patatesleri çok iyi bir şekilde soymuşsunuz demektir. Patatesi yemeğe hazırlamadan önce tüm kararmış yerlerinden temizlenmiş olması gerekir. Yeşil görünen bir patatesi satın almayın. Bu yeşil renk bir alkaloid olan skopolaminden kaynaklanmıştır. Kırmızı patateslerde bir başka kimyasal madde var demektir. Patatesleri karanlık bir yerde muhafaza edin. Bu filizlenmeye karşı bir tedbirdir. Vitamin C'den zengin, besleyici olduğu kesin olan bu sebze benzol ile bulaşmadığına emin olduğunuz bir yağla şimdi kızartıp yiyebilirsiniz.

Patateslerin de küf mantarları vardır. Fakat onlar çok iyi görülürler. Ayrıca da yıkamakla ve soymakla kolaylıkla uzaklaştırılırlar. Eski literatürde, yeşilin oluşmaması için, patateslerin ay ışığında toplanması gerektiğini yazarlar. Bu günün mekanize olmuş tarımında bunun sorun olmaması lazım. Belki de bunun için bizim robotların zamanını beklememiz lazım

Gelecek yıllarda
patates hasatı



İNSANIN NASIL SAĞLIKLI KALABİLECEĞİNİ HAYVANDAN ÖĞRENMESİ

Köpekler hiçbir zaman kuru ot yemezler. Kediler meyve yemezler. Bu onların bu yiyecekleri sindirememelerinden değil, fakat öğrenilmiş bir davranıştır. Bunu vücutlarının hikmet bilgisi yönlendirmektedir. İnsan tahıl ve soya fasulyesine aroma ilave ederek bunları yiyebilir. Vücudu ise bunu aynen başka şeylerde yaptığımız gibi sıraya koyarak biriktirir. Köpek için gıda diye hazırladığımız şeyi ona gece gündüz veririz. Hayvanın karaciğeri devamlı

olarak aynı zehirden iyice yorulur ve kendini bir daha toparlayamaz. Sadece insanın vücut hikmet bilgisi yiyeceklerinin çeşidi üzerinde dikkat gösterebilir. Karaciğer her halukarda aynı zehrin alınmasının önüne geçer. Bu arada da karaciğer bir başka zehri biriktirmektedir. Eğer karaciğer her hangi bir zehir ile

mücadelede gücünün sonuna gelmişse, hemen o yiyeceğe karşı çok ağır bir alerji ortaya çıkarır.

Köpekler ve kedilerin, sıkılıp da, bir çeşit yemeklerini reddetmek gibi böyle bir imkânı yoktur. (Fakat bazen kustukları ve aç kalmayı tercih etmeleri gibi durumlar vardır.) Onların sıkça kanserden ölmeleri kimseyi şaşırtmasın, zira onların yiyeceklerinde bol bulunan be bu yüzden de karaciğerleri bununla dolu olan iso propil alkolü zehirsizleştirememektedirler.

Eski zamanlarda olduğu gibi hayvanlarımız için yiyeceklerini bizim şahsen mi hazırlamamız lazımdır? Evet siz iyi bir yiyecek hak ettiniz. Sizin iyi bir yiyeceğe hakkınız var. Masa artığı yiyecekler sizin için endistrinin yaptığı gıdalardan daha az zehirlidir sizin için. İnsanın bir şeyi gözden ırak tutmaması lazımdır, o da sıkıcı tek çeşit olan endüstrinin hazırladığı yemeğe sizin alışmış olmanızdır. Bizim gıdalarımız da, çok uzun zamandan beri kahvaltıda öğle yemeğinde ve akşam yemeğinde şeker ile ağzına kadar doldurulmuş olsa idi bizim içinde şekerin ne olup olmadığı bizim için önemsiz olurdu. Biz de şekerden başka bir şey talep etmezdik. Aynen ev hayvanlarının bu gün yaptıkları gibi. Vücut arama ile tadı değiştirilmiş gıdalara karşı kullanabileceği maalesef bir silahı yoktur. Gıda değişikliği gerek insan, gerekse hayvan için yavaş ve anlayışla yapılmalıdır. Hayvanların nasıl besleneceği hususunda bilgi edininiz. Kedi ve köpek et yiyicilerdir. Tavuğu hızlı pişiren tavada kızartın ki bütün parazitler ölsün. Eti parçalara ayırın ve dondurun. Masadan yemekten artanları ilave edip, buna bir miktar tereyağı, peynir ve hayvani yağ ilave ederek hayvanın yemek tabağına koyunuz. Hayvanınıza her gün taze su veriniz. Beklemiş su bakteri biriktirir. Hayvanın yem tabağındaki yiyeceği bir günden fazla bekletmeyin ki, küf yapmasın. Yemek yediğiniz masa yanında hayvanın beslenmesine izin vermeyin, aksine yemek saatlerinde dışarıda bir yerde hayvanın beslenmesini sağlayın.

Eğer sizin hayvanlarınız dışarıdan propil alkol almazlarsa, kanser de olmaları mümkün değildir. Eğer hayvanlarınız hastaysa, yiyeceklerini değiştirip, parazit programını uygulamanız lazım demektir.

Bunları yapınca hayvanlar bir daha tabii hallerine gelip, artık insana ait parazitleri yok demektir. Artık hayvanlarınız için düşünüp üzülmemek bir lükstür.

HAYAT TARZININ BASİTÇE DÜZELTİLMESİ

Kimse alışkanlıklarını düzeltmek için can atmaz. Bu, bir kez gerçekleştiği zaman, yeni davranışlar insana tabii gelmeğe başlar. Eğer şimdi size tavsiye edilen akıllı hayat tarzı için kararınızı verirsiniz, bu karar bütün hayatınız boyunca size faydasını fazlasıyla gösterecektir.

ELDEN AĞIZA HAYAT

Eller bizim en önemli aletlerimizdir. Onlarla yerden bir şeyler kaldır, para alırız ve tekrar veririz. Eller başkalarının eline de dokunur. Popoyu temizler ve çeşitli kapı tokmaklarına dokunuruz. En nihayet de ellerimizle yemek yeriz. Bazı insanları eğer elleri yapışıkça onları yalarlar. Kitabı açmak için parmaklarını yalar.

Sizin ellerinizde görmediğiniz ve yemek istemeyeceğiniz şeyler vardır. Öksürükten ve burnu silmekten husule gelen şeyler. Kistler, parazitlerin yumurtaları. Kistler o kadar direçlidirler ki, onlar ağartıcılarla Bu husus, alkolün içerisinde bulunan bu elinizi diğer elizin tırnaklarıyla biraz tırmalayın. Bu kez de diğer avuca bir miktar alkol dökün ve aynı şeyi tekrar yapın. Ellerinizi yıkayın.

*Hiçbir zaman parmaklarınızla yemeyin. Her zaman bir çatal kullanın.

*Yere düşmüş yiyecekleri hiçbir zaman yemeyin.

*Hayvanları ellerinizle okşadıktan sonra mutlaka ellerinizi yıkayın.

*Ayakkabı tabanlarını hiçbir zaman tutmayınız. Ayakkabılarınızı yatağa yahut sandalyenin üzerine koymayınız.

* Ellerinize ne öksürün ne de burnunuzu silin. Öksürürseniz yahut burnunuzu silmek ihtiyacı duyarsanız, bunu her zaman bir bez yahut kağıt mendil kullanarak yapınız.

* Hiçbir zaman parmağınızı ağızınıza sokmayınız. Parmağınızı hiçbir zaman yalamayınız. Kitap sayfasını ya da başka bir şeyi açmak için parmağınızı yalamak ihtiyacı duymayın.

Hasta insan için ihtiyaç duyulan alkol yüzde beşlik alkoldür. %95'lik alkolün 10 mililitresini 10 mililitrelik soğuk suya koyup pompalama imkanı olan bir şişeye aktarın. Öyle bir yere koyun ki, kimse yanlışlıkla içmesin.. Eğer genç insanlar ya da çocuklar evde iseler buna bir miktar çok acı biber ilave edin.

Lügol eriyiği aynı şekilde ellerin sterilizasyonu için kullanılabilirler. Gerçi piyasada bulunan lügol eriyikleri iso propil alkol ile kirlenmişlerdir. Eczacınıza sizin için lügol eriyiği hazırlamasını rica edin. Burada iki madde ve su gereklidir. Reçeteye bakınız. Şimdi yıkama maddesi hazırlayın. Bu madde bazı şartlarda leke yapabilir. İyot çözeltisi kullanmayın.

DAHA İYİ YIKAMA

İç çamaşırlarınızı kaynamış suda yıkayın. Eskiden yatak çarşafı, havlular, masa örtüleri ve iç çamaşırları birlikte kaynatılırdı.

Çamaşır makinası ile çamaşır yıkamak çok rahat olduğu için, insan iç çamaşırların vücut sıvıları ile kirlendiğin dikkat etmeden birlikte yıkamaktadır. İnsan eğer bütün hastalık etkenlerini öldüreceğine eminse iç çamaşırları çoraplara, el ve bulaşık bezleriyle birlikte yıkayabilir. Eğer bu durum imkan dahilinde değilse, mesela soğuk su ile yıkamak durumunda bira mayası, parazit yumurtası, bakteriler, ve çamaşırdaki mantarlar ile , bu kez de bütün çamaşır makinasında bulunan eşyalar kirlenir. En iyisi asıl yıkama programına ya da çalkalama programına antiseptik ilave etmektir. Bu çok kolayca kalsiyum hidroklorid veya iyot ihtiva eden bir dezinfeksiyon maddesi ile yapılabilir. Alternatif olarak kurutucunun ısı sterilize edici olarak kullanılabilir. İç çamaşırı o kadar sıcak yıkanmalıdır ki, insan onu eliyle tutamamalıdır.

Ağartıcılar giardia sporları ve bir çok mantar hariç bir çok şeyi öldürebilirler. Ağartıcıyı terketmeyin. Bu madde elbiselerden deri üzerinden insana işleyebilir. Bu maddeler zehirlidir ve insanın psikolojisini kötü yönde etkileyebilir.

Benim muayene ettiğim piyasada bulunana çamaşır tozları, PCB ile kirlenmişlerdi. Ve kobalt türevleri Bu her ikisi de kolayca deri üzerinden vücuda

geçebilmektedirler. Esas yıkamada yıkama sodası ve boraks kullanın. Modern çamaşır tozları gibi bu bahsettiğimiz maddeler çok iyi yıkamazlar ama hiç olmazsa arkada hiçbir kimyasal bırakmazlar. Lekeleri ise kendi yaptığınız sabun ile temizlemeye gayret edin.

DAHA İYİ BİR MUTFAK

Günde bir kez yemek masanızı, üzerinde çalıştığınız yerleri, bulaşıkları yıkadığınız yerleri süngerle ya da bezle silip temizleyiniz. Bu küçük bez parçası tuvaletinizle beraber evinizde sahip olduğunuz en çok ve tehlikeli hastalık etkenini ihtiva eden şeydir. Bu bez yahut sünger o kadar tehlikelidir ki, tuvalet bile bununla kıyaslandığında temiz yürekli, safdil kabul edilebilir. Bazan sizi uyaran hafif bir koku yayar. Fakat biz biliyoruz ki, patojenlerin büyük ekseriyeti kokusuzdur. Eğer insan masanın üzerine süt döker ve bunu da silerse, insan salmonella ve şigella bakterilerine yeni gıda temin etmiş olur. Bu yüzden de bu bakteriler kolayca çoğalırlar. Çamaşır makinası ile çamaşır yıkamak her zaman çok kolay olduğu için, iç çamaşırlarının salgılarıyla kirlendiğini hesaba katmada diğer yıkanması gereken şeylerle beraber yıkanmasına dikkat etmemektedirler. İnsan, çamaşır makinasında hastalık etkenlerini öldürme zahabına kapıldığı için, sakıncasızca bu çamaşırları çoraplarla, el havluları ile ve bulaşık bezleriyle birlikte makinaya atılabilirler. Mesala soğuk su ile bu yıkama esnasında patojenlerin öldürülmeleri , mümkün olmazsa, insan tüm çamaşırlarını, iç çamaşırlardan kaynaklanan parazitlerle, mantarlarla hamur mayası mantarı ile ve bakterilerle kirlenmiş olur. Ana yıkama programına ya da çalkalama suyuna anti bakteriyel bir şey ilave etmekle temizlik çok daha sıhhatli bir şekilde elde edilmiş olur. Mesela kalsiyum hidroklorid ya da içerisinde iyot ihtiva eden bir dezenfeksiyon maddesi olabilir. Çamaşırın kurutma makinası sterilize etmede buna alternatif olabilir. İç çamaşırlar elle tutulamayacak kadar sıcak kaynatılarak yıkanmalıdırlar. Beyazlatıcı temizleyiciler bir çok şeyi öldürürler. Bütün parazit yumurtaları, parazit gelişimin ara durakları hepsi süttten ve besin maddelerinden beslenirler. Tezgahınızı veya ocağınızı silerseniz kirlilik bir tabaka tarzında geriye kalır. Birkaç tane hastalık etkeni ölür fakat diğerleri ölmez. Mutfaktaki genel nem onların hayatlarının devam etmesini sağlar Mutfaktaki

sünger ya da bulaşık bezi mutfakta veya yemek odasında tekrarlayan enfeksiyonların sebebidir. Eğer mutfağınızı terkederseniz muhakkak ki süngeri yahut bulaşık için kullandığınız bezi sıkarsınız. Bu taktirde tüm patojen mikroplar elinizin derisi üzerine geçerler. Özellikle de parmaklarınıza. Dışinizden herhangi bir artığı almak için parmağınıza sokarsanız, sünger üzerinde üremiş bir mikrop yığınıni sindirim sisteminize almış olursunuz. Bu sindirim sisteminize giren mikroplar iki saat sonra çoğalmağa başlarlar. Siz de üşüteceksiniz, başınız ağrımış olarak, ya da boğaz ağrısı sahibi olacaksınız. En kötü ve kabul edilemez alışkanlık, mutfak bezi ile çocukların ağızlarını ve yüzlerini silmektir. Buz dolabının kapağına her hangi bir havlu iliştmeyin. Süngerleri veya bulaşığı yıkadığınız bezleri sterilize etmenin en uygun yolu, gün bitiminde bu bezi yahut süngeri %50'lik etil alkol çözeltisine batırmaktır. Bunun için en uygun kap ağzı genişçe cam bir kaptır. Bu camı normal zamanda ağzını sıkıca kapalı tutun. Süngerinizi veya bezinizi bu alkol çözeltisine daldırdıktan sonra bütün gece içerisinde kalmasına dikkat edin. Süngeri veya bezi steril etmenin diğer bir yolu bunları üç dakika müddetle mikrovele içerisinde sicağa tabi tutmaktır. Kısa zaman için süngerin ya da bezin mikrovele fırının içinde kalması mikropların daha da azgınlaşmasına sebep olur. Büyük annelerimizin yaptığı gibi bulaşık bezlerini kaynatabilirsiniz. Bezleri iyice kaynatmak bir takım bakterilerin ölmesini sağlar, ama bütünün ölmesine sebep olmaz. Bu durumda bez en az üç gün müddetle kurumalıdır. Bir diğer alternatif ise süngeri ya da bulaşık bezini her gün değıştirmektir.

Gün boyunca bulaşık bezinizin ya da süngerinizin suyu süzülecek şekilde bir yere koyun. Kurutarak mikropların çoğalmasına imkan vermeyin.

Hiçbir zaman mutfak tezgâhının üzerinden veya masanın üzerinden bir şey yemeyin. Domatesi yahut yumurtayı masanın üzerinde kesmeyin. Aynı kural ekmek için de geçerlidir. Bunlar için temiz bir zemin kullanın. Bu yassı küçük bir tahta olduğu gibi bir tabak da olabilir. Tezgâh yahut masa tozdan dolayı kirlenmiştir. Toz devamlı birikmektedir. Öte yandan yıkadığınız bulaşıktan dolayı devamlı toz yıkıyorsunuz demektir. Üzerin gıda maddelerini kestığınız tahta veya başka bir şeyi , aynen tabaklarınızı muhafaza ettiğiniz gibi steril olarak koruyunuz. Onu da iyice yıkadıktan sonra dolapta saklayınız.Toz her yerde bulunmaktadır. Halı

üzerinde atılan her adım, küçük bir toz bulutuna sebep olmaktadır. Elektrik süpürgesi ise toz kıyametine sebep olmaktadır. Tuvaletin tozunu mutfağa, mutfağın tozunu başka yere taşımayın.

Eğer insan bir enfeksiyonu evine getirmişse, bütün aile fertleri tozdan dolayı çok kısa bir zamanda bu hastalıkla bulaşır. En önemli olan ise, hastalık taşıyan bir şey yemektir. Nefes yoluyla bir hastalık etkeni ile temas etmek dahaz tehlikelidir. Burun bu hastalık etkenlerini yakalar ve hapşırık yolu ile bunları tekrar dışarı atar. Enfekte olmuş şeye dokunmakta tehlikelidir. Patojenler derimize işleyemezler Öte yandan yemeklerden önce ellerimizi yıkadığımız için bulaşma tehlikesi yok gibidir. Ağız yoluyla alınan bir patojenin hastalığa sebep olması hemen hemen kesin gibidir. Enfekte olmuş masadaki toz tabağa yahut bardağa kolayca bulaşır. Hele bir de birisi öksürür yahut hapşırırsa bu bulaşma daha da fazla imkân dâhilindedir. Çocuklarınızın bir mendil içerisine öksürmesine yahut hapşırmasına özen gösteriniz. Yemek sakladığınız kapların ağzını hemen kapatınız. Su bardakları çok çabuk toz kaparlar. Eller başta sona hastalık yapan etkenlerle doludurlar. Bu hastalık etkenleri sadece nemli yerlerde değil özellikle de yemek artıkları içerisinde bulunurlar. Ellerden daha kirli olan tek şey yıkama bezleri yahut süngerleridir. Eğer siz öksürüyor yahut hapşırıyorsanız ve hemen hazırda bir mendiliniz yoksa, elbise gibi şeyleri kullanınız. Bu diğer insanları koruyacaktır. Eğer o anda üzerinizde bir tişört varsa, b u tişörtün iç yüzünü kullanın. Eğer üzerinizde bir pardesü veya palto varsa bunun astar kısmını kullanın. Elbisenizin iç yüzünü kullanın öksürük için. Gayet tabii en uygun şey kâğıt mendildir. Kumaş gibi şeyleri de kâğıt mendilinizin bulunmadığı acil durumlarda kullanırsınız. Eğer ellerinizi hemen yıkama imkânı hemen yoksa hiçbir zaman ellerinizi kullanmayın.

DAHA İYİ BİR EV İDARESİ

Evinizde bulunan duvardan duvara halıyı, eğer yer halınız, varsa benim tavsiyem bu boydan boya olan halıyı bütünüyle dışarı atmanızdır. Halılar ayakların bastığı yerlerdir. Çeşitli ebatlardaki ayakkabılarla insan inanılmaz boyutlarda kirliliğe sebep olmaktadır. Bu kirler tabanı kaplayan halılarda derinliklere işlerler. Haftada bir kez yapılan elektrikli süpürge ile temizlik bunları temizlemeğe kafi gelmez.

Halıları evde çocukların, yaşlıların ve hastaların bulunmadığı zamanda elektrikli süpürgesiyle temizleyin. Evin her yanına yayılan toz sadece kir değil hastalık bulaştırıcı pisliktir. Bu pislik masanın üzerinde ve mobilyaların üzerinde durmaktadır. İnsan bunları temizlediği sünger veya bezi, hiçbir suretle tabak ve çanaklara dokundurmamalıdır. Mutfakta bulunana toz yiyeceklere ve kaplara düşer.

Halılarınızı buharlı süpürgelerle temizleyiniz. Eğer bir kez, süpürgeyi içinde ne kadar toz kaldığını bilseydiniz, belki de çok sevdiğiniz halınızı taban için tercih etmezsiniz ve o halıyı evden uzaklaştırırdınız. Buharlı süpürgeyle piyasada bulunan temizlik maddelerini kullanmayın. Bu kimyasallar yer halısının üzerinde kalırlar. Bu kimyasallar tozlarla karıştıktan sonra tekrar tekrar toz olarak buldukları yere yani tozlara karışırlar. Piyasada rahatça bulunabilen, oda tabanını temizleyen maddelerde bulduğum kimyasallar: arsen, halının parlamasını sağlayan ve vücudun kirlenmesi ve dolayısıyla kalp hastalığına sebep olan kobalt. Borik asit kullanmak bu durumda kullanılacak en doğru tercihtir. Bir temizlik arzu ediliyorsa, pireyi ve güveyi öldürmek için borik asit en doğru tercihtir. Fakat karıncaya bir şey yapmaz. Bu maddeye sirke ilave ederseniz karıncaları da öldürür. Evinizden yer halısını ve kumaş mobilyaları çıkarsanız pireden kolayca kurtulursunuz. Ev hayvanları sureti katiye de yatak odasına girmemelidirler.

Pire ve diğer haşereler ıslatılmış, nemlenmiş halılarda her yere girerler. Islak halı üzerine etil alkol ile birlikte askorbik asit püskürtüp, bunun iyice halıya sinmesi için yarım saat beklerseniz birçok haşarat ve geriye kalan bakteriler ölür. Eğer halı hala ıslak ise bu madde her yere girer ve tesirini icra eder. Klima aletleri evlerimizi son derece konforlu hale getirdiler(mülayim veya istenile devamlı bir ısı yönünden) Fakat bunlar beraberlerinde bir sürü rizikoyu da getirmiş oldular. Klimaların çalışmaları sayesinde tozlar devamlı olarak yer değiştirmektedirler. Küf mantarları ve bakteriler kendilerini klima aleti içerisinde son derece rahat hissetmektedirler. Klima sayesinde bu adı edilen hastalık etkenleri her tarafa dağılmaktadırlar. Bu hastalık etkenlerini nefesimizle vücudumuzun içerisine alırız. Hava akımlarıyla tozlar devamlı olarak oradan oraya taşınırlar. Klima aletlerinde hiçbir zaman izolasyon gayesiyle cam yünü kullanmayın. Zira bu madde kanserojendir. Klima aletlerinde hiç de önemsiz olmayan bir başka tehlike daha vardır. Çok az miktarda

FCKW gözden kaçarak klima aletine girmiştir. Bu FCKW evin içine yayılır. Ayakkabılarınızın tabanlarında eve getirdiğiniz pislik , bu hava akımıyla zorunlu olarak bütün evin içerisine dağıtılır. Mutfakta ve banyolarda tabanda kullanılan tahta ve linoleum sağlığa önem veren toplum için çok takdire şayandır.



Yatağın yanına, ya da kapı önlerine temizlik amaçlı konan bezler taa başından beri kirliliği ve pisliği havadan uzak tutmak amaçlıdır. Böyle küçük paspas bezlerini insan haftada bir kez yıkar. Mobilyalar tahtadan veya plastik maddeden imal edilmiş olabilirler ve basit yastıklar yastık yüzleriyle kaplanmış olabilirler. Bunları insan haftada bir kez temizler. Bu zamandaki mobilyanın döşekleri köpük gibi kabarık bir maddeyle yapıldığı için kir ve buhar zapt ederler. O yüzden de bu maddeler hastalık yapan tozun devamlı kaynağıdır. Mobilyalarındaki tozu ıslak bir kağıt mendil yahut peçeteye silip temizleyiniz. Böylece son derece bulaşıcı olan bu kiri temizlemiş olursunuz. Bu tozun içerisinde yuvarlak kurtların yumurtaları, evlerde rastlanan parazitler, deri döküntüleri ve uyuz böcekleri bulunur. Bunları bütün odalara dağıtmak yerine her odayı kâğıt peçete ile sildikten sonra bu kağıtları kaldırıp atmak çok daha sıhhi ve kolaydır. Ya normal su ya da sirkeli su kullanın. Hiçbir surette kimyasal kullanmayın. Çünkü kimyasal madde havayı çok daha fazla kirletir. Pencerelelerini de sirkeli suyla temizleyin. Burada bir püskürtücü şişe ile bunu kullanın.

Kap kacakları dolaplarda muhafaza ediniz. Böylece tozdan muaf muhafaza edilmiş olur. Bu eski ve bir ölçüde de akıllı bir kaidedir Eğer meyve sebze sıkacağıınızı ve çatal bıçaklarınızı dolaba yerleştirmesiniz, en iyisi üzerini bir bezle örterek bırakmaktır. Yahut ters çevirerek içerisine tozun girmesini önleyin. Tabakları da dolaplarda ters çevrilmiş olarak muhafaza edin ve tozun girmesini önleyin. Ender durumlarda bu nadir kaşık tabaklarınızı çıkarıp kullanmak istiyorsanız bunları önce bir sudan geçirin.

PENCEREYİ AÇMAK YAHUT KAPATMAK

Chikago gibi şehirleri, ona yaklaştıkça kokusundan tanırlar. Akıllıca olan şey bu şehirlerde pencereleri kapalı tutmaktır. İnsan endüstrinin havaya yayılmış kötü kokulu zehrini gece gündüz soluyarak sağlıklı kalmasını bekleyemez. Doğaldır ki bu zehirli hava evin içine tümüyle girer. Evde bulunan merkezi bir klima aleti veya sıcak hava üfleyen bir alettaki aktif karbon filtresi belki de en iyi çözümdür. Bu zehirli hava ve toz evin içinde oradan buraya dolanıyorsa, yatak odanıza hava girecek yerleri kapayınız. Böylece yatak odanızda hava cereyanını önlemiş olursunuz. Diğer odalardaki hava değişim deliklerini, haftalık yapılan ev temizliğinde temizleyiniz. Olduğu kadar derinden temizleyin.

Eğer siz çevrenizde otomobil ve endüstri gazı olmadığından eminseniz, pencerelerinizi her gün açabilirsiniz. Böylece evinizdeki zehirli maddelerin bir kısmını bu yolla temizleyebilirsiniz. Pencere açık kaldığı müddetçe asbest, cam yünü, FCKW ve nihayet de radon gazı ile kirlenmiş tozlu hava en alt seviyeye indirilmiş olur. Eğer hasta iseniz, kendiniz için iyi hava şartlarını yaratmak mecburiyetindediniz demektir. En iyisi sık sık temiz havaya çıkmaktır. Çok kısa zamana kadar insanların bir yazlık bir de kışlık evleri vardı. Böylece kirli havadan kurtulabiliyorlardı. Mutfağınızda zehirli madde bulundurmayın. Kiler; mantarları, fareleri ve diğer zehirli maddeleri kendine çeker. Husule gelen buhar evinizde yukarı çıkar. Zehirli maddeleri tavanda yahut evinizin yanındaki başka bir mekânında tutunuz. Eğer bu bahsedilen imkânlardan mahrumsanız, hiçbir şekilde zehirli madde bulundurmayınız. Vernik, çözücü sıvı, temizlik maddelerinin

artıklarını saklamayın. İmkân dâhilinde ufak miktarlar satın alın. Artanı da çöpe dökün.

Yer küre üzerinde oturuyorsunuz. Hiçbir zaman oturma odası olarak kullanacağınız bir kiler inşa ettirmeyiniz. Mahzeni olan bir evi hiçbir zaman satın almayın. Evin bu bölümü en fazla altında tehlikede kalan yerdir. Hasta olursanız odanızdan taşınırsınız. Burada temizlenecek bir şey yoktur. Evinizin içinde, eskiden kullandığınız odadan mümkün olan en uzak köşeye taşınınız. Fakat burası garajınızdan tamamen uzak olmalıdır.



Yazlık eve taşınmakla, basitçe insan kışın birikmiş kirlilikten ve pislikten kurtulur.

NEYLE ISINMALI ?

En tercih edilmemesi gereken yakıt kömürdür. Hiç ısıtmaya gerek duymamak en iyi şeydir. Endüstri çağının başlangıcında kömür dumanı yeni akciğer hastalıklarının ortaya çıkmasına sebep oldu. Mesela veremin (tbc) ve berilyumun sebep olduğu akciğer iltihabı. Bu hastalıkları alkol bağımlılığı daha da arttırır. En iyisi elektrikli ısıtıcıları tercih edin. Son tahlilde elektrikli her ne kadar yakıtlardan elde ediliyorsa da, hiç olmazsa dumanını solumayın. Odun yakan ocaklar sorunsuzdur. Eğer ocak sorunsuzsa, yani iyi durumda ise hiçbir zaman yakmayı kolaylaştıran endüstri çiralarını kullanmayın. Dikkat edilmesi gereken şey, evi ısıtırken dumana boğmamaktır. İmkânı varsa eğer fosil yakıtları kullanmayınız.

(TOZ) (Milbe)UYUZ BÖCEĞİNDEN KURTULMAK

Yatak döşegi bir zamanlar Kuzey Avrupa'da büyük bir problemdi. Hatırladığım şey, ebeveynlerimin yatak odasına kerazın püskürtmüş olmaları idi böylece de haşarat kontrodan çıkmıştı. En nihayet, Avrupada kullanılmış döşegi satmayı ve almayı yasaklayan kanunun çıkması üzerine bu problemle başa çıkmak mümkün oldu. Buna rağmen uyuz böcekleri insanların hala büyük derdidir.

Toz (Uyuz) böcekleri gözle görülmeyecek küçüklükte dirler. Hem toz içerisinde hem de halı içerisinde bulunurlar ve uçarlar. İnsanın gezip yürüdüğü yaşadığı yerde yeter derecede derisinin artıklarını bırakır. Bu artıklar da mini mini haşerelerin hayatta kalmasını sağlar. Döşeklerinizi sentetik kumaşlarla kılıflayın. Kanepenin üstünü örtün ve bunları sık sık yıkayın. Ev hayvanlarını hiçbir zaman yatak odanıza sokmayın. Zira parazit yumurtaları ile uyuz parazitleri ile hastalık bulaştırabilirler. Üzerinde ev hayvanlarının uyuduğu döşekleri atınız. Yüzde ellilik etil alkolü, temizlikten önce evinizin mekânlarına püskürtünüz.



Eğer hasta iseniz, elektrikli süpürgesi yaparken maske kullanın. Derin, yumuşak ve geniş halılar kurala aykırıdır. Her şey, nefes yollarına kaçmayacak şekilde yıkanabilir ve temizlenebilir olmalıdır. Eğer insan halıyı elektrikli süpürgesi ile temizliyorsa toz böceklerini ve parazit yumurtalarını havaya saçar. Rüzgarın tekrar ev içine getirme imkanı olduğu durumlarda yatakları ve yoganları silkelemeyiniz. Uyuz paraziti insan vücudunu sokmaz Fakat insan bunu tozlarla beraber solur. Akciğer mukozası bu parazitleri filtre eder ve dışarı atar. Fakat bu arada adeno virüslerin bir ordu kadar kalabalık olan sayıdaki etkenleri vücudumuza girmiş olur.

DÖRT TEMİZLİK PROGRAMI

Kronik sağlık programları, daha önce geçirdiğiniz bir seferlik olaylara dayanmazlar, aksine yeni olaylara dayanırlar. Vücut devamlı olarak çevre zehirlerine karşı koymak durumundadır. İnsan her an devam eden bir hastalık etkenine maruzsa dört hastalığa karşı ivedilikle bir şeyler yapmalıdır. Bu hastalıklara karşı uygulanacak program ağız, beslenme, parazitlerin sebep olduğu pislikler ve çevre zehirlerini halletmekle ilgilidirler.

ALT VE ÜST ÇENENİN (AĞIZ İÇİ) HASTALIK ETKENLERİNDEN ARINDIRILMASI

(**Bu bölüm diş hekimi Dr. Frank JEROME tarafından yazılmıştır.**) ABD'deki diş hekimlerinden en önde gelenlerinden olan Dr. Jerome'ye göre, dişler her hâlükârda en kalıcı ve dirençli olarak muhafaza edilmesi gereken vücut organlarıdır. Çevre zehirlerinin, insan organizmasında uzun zaman devam eden kötü etkisi, insan düşüncesinde fazla yer etmemiştir. ABD diş hekimleri odasının söylediğine göre, diş hekimlerinin çoğunluğu mesleki olarak iyi düzeyde iseler, yapılacak şey

*1- eğer sıhhatinizi önemli ölçüde etkiliyorsa o diş kurtarmağa çalışmalıdır. Bu konudaki tavır tamamen size aittir.

*2- Diş hekimleri sorgulayıp araştırmadıkları için bir zehir etkisi teşhis edemezler. Eğer bir diş hekimi bir diş dolgusu yapmışsa ve hastanın bir müddet sonra böbreği hasta olursa, diş hekimini ya da kendi hekimini arayıp, diş doktoruna böbrek ağrısından, kendi hekimine de diş ağrısından bahsedecektir. Her iki hekim de bu iki olay arasındaki ilişkiyi büyük ihtimal ile düşünemezler.

Eğer hasta metal dolguları ağzından çıkartırsa ve hemen şikâyetinden kurtulursa diş hekimlerine bu durumu bildirmezler. Hasta kendini iyi hissettiği andan itibaren sağlık denen şey onun için çok doğal bir şeydir. Çünkü hasta diş tedavisi ile sağlığı arasında bir ilgi kuramamaktadır. Eğer herkeste iyileşme hemen ortaya çıkmış olsaydı, muhakkak ki, iki olay arasındaki bağ tartışmaya sebep olmazdı. Kendinize yeni bir diş hekimi bulun. Bu yeni diş hekiminin özelliği muayenehanesinden

amalgamı dışlayıp atmağa yeminli olmalıdır. Sadece amalgam değil tüm metallere uzak durmalıdır. Eğer dişiniz böyle davranmıyorsa diş hekiminizi değiştirmelisiniz.

Diş hekiminize ilk soracağınız sorular şunlardır.:

- 1- Amalgam kullanıyor musunuz? (Cevap açık bir şekilde hayır olmalıdır. Amalgam kullanan hekimlerin bu yeni maddelerle yeterli tecrübeleri yoktur.
- 2- -Diş kökü dolgusu yapıyor musunuz? Doğru cevap hayır olmalıdır. Böyle yapıyorlarsa iyi bir alternatif diş hekimliğini bilmiyorlar demektir.
- 3- - Diş eti üzerindeki amalgam artıklarını temizliyor musunuz? Cevap evet olmalıdır. Amalgam artıkları diş eti üzerindeki geriye kalmış materyaldir.
- 4- - Kavernleri tedavi ediyor musunuz? Cevap evet, kavernler temizlenir olmalıdır. Kavernler, düzgün yapılmayan bir diş çekiminden sonra çene kemiğinde geriye kalan durumdur. İyi yapılmış bir diş çekiminden sonra, çekilen dişin yeri sorunsuzca iyileşir. Boşluk kemik dolgusuyla dolar. Normalde diş hekimleri alveolleride geride kalmış doku artıkları yönünden ve enfekte olmuş kemikleri temizlerler. Böylece ortaya her hâlükârda enfekte olmuş bir alveol çıkar. Bu, hiçbir zaman tam olarak iyileşmez. Diş çekiminin üzerinde otuz yıl geçse de kavern, kavern olarak kalır. Bu, osteomyelitin bir biçimidir. Yani kemik iltihabıdır. En azından %30 diş muayenehanesinde (buna ABD ve gelişmiş ülkeler dahildir) doğru cevap vermişlerdir. Yukarıda saydığımız problemlerin ne kadar önemli olduğunu bilmeyen bir diş hekimine tedavi oluyorsanız, mutlaka yeni problemlere ve sağlık sorunlarına gebesiniz demektir. Önce bu ölçülere uygun bir diş hekimi bulunuz. Bu uğurda yüzlerce kilometre gitmeğe mecbur olsanız dahi, buna değer. Mutlaka sizin probleminizi çözecek bir diş hekimi mutlaka yakınlarda vardır. Şu kurala dikkat edin. Bir tedavi ne kadar basitse o kadar iyidir. Eğer dişiniz ağızınızdaki metal dolguları diğer metallere değiştirebileceğini, fakat metal kaplamanın daha iyi olduğunu söylerse hayır deyiniz.

SAĞLIKLI BİR AĞIZ BOŞLUĞU İÇİN TAKİP EDİLECEK YOL

*** Ağızındaki tüm metalleri çıkartınız Dikkat edilecek hususları insan şöyle toparlayabilir. *Bütün çürümüş dişlerinizi çektirin ve kavernleri tedavi ettirin.**

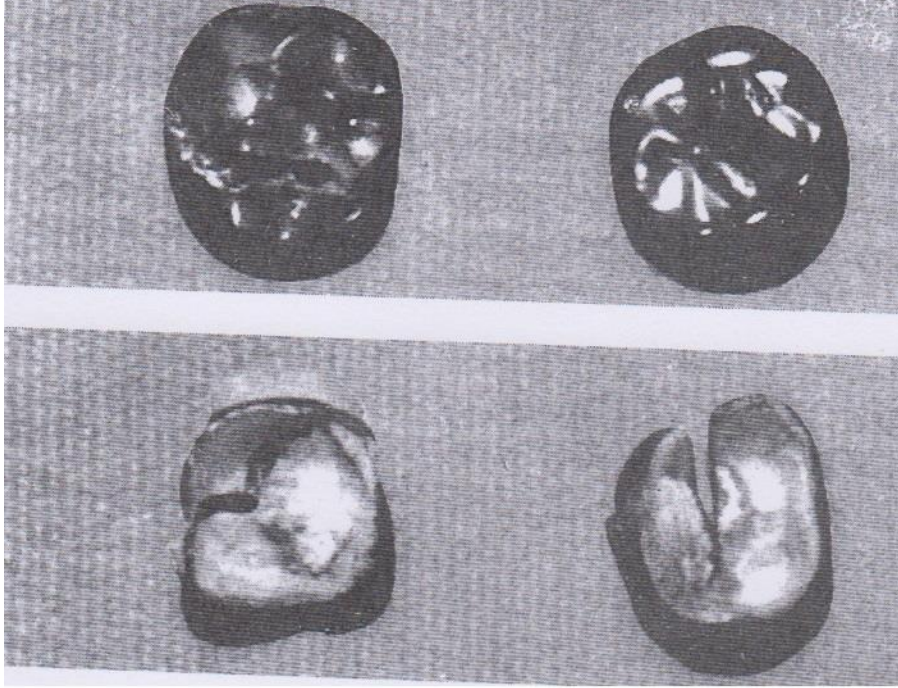
Dr. Clarc'a göre bütün metallere kurtulmak demek, her diş tedavisi görmüş diş, metal dolguları ve metal kaplamaları, metalden yapılmış köprüleri ve protezleri çıkartmak demektir. Bunların içinde altın diş varsa dişinize altın diş çıkartıp size vermesini söyleyiniz. Şimdi yazılacak şeyler sizi çok memnun edecektir.

Eğer şu bahsedilenler sizde varsa	Burada Tavsiye edilen Şeyleri Yapın
Metal Dolgu	Plastik dolgu ile değiştirin
Inlays ve Onlays	Plastikmadde ile değiştirin
Her türlü diş köprüsü	Plastik dolgularla değiştirin
Diş Köprüleri	Plastik materyelle ya da yarım protez ile değiştirin(Flexit)
Metal Yarım protezler	Plastik materyelle ya da Yarım Protezle değiştirin
Penbe renkli suni damak	İçini göstere plastik madde ile değiştirin
Porselen Dişler	Plastik madde ile değiştirin
Çok fazla hasar görmüş dişler	Dişleri çektirin
Diş kökü doldurması	Çıkartın
Diş cengeli ve diş implantı	En iyisi bundan sarfı nazar edin
Diş Kaverni	Cerrahi olarak tedavisini yaptırın
Geçici diş Köprüsü	Plastik madde kullanın
Geçici Dolgu	Duralon kullanın

Bir dişin altında oluşmuş iltihabın kokusu dayanılmaz derecede kötü olabilir. Sabahları ortaya çıkan koku, fark edilmemiş, gizli kalmış bir diş iltihabıdır, kötü ağız kokusu değildir.

Ne kadar iyi görünürlerse görünsünler bütün metaller ağızdan çıkarılıp atılmalıdırlar. Metal vücudumuza ait değildir. Olması gereken özelliklere sahip bir diş hekimi bulduğunuzda dişlerinizin problemini hemen hallettirin. Sözü edilen şey

sadece hastalığa sebep olan cıva, amalgam dolguları değil, söz konusu edilen şey hiç metal ihtiva etmeyen dişlerdir. Damağınıza hiçbir zaman zararsız maddelerin dışında bir şey koydurmayınız.



Üst ve alt çenelerdeki iki metal dolgu. Dolguların bir bölümü diş fırçalanması dolayısıyla tamamen parlak durumda. Fırçalanan metallerin bir kısmı mideye gitmiş durumdadır. Alt çenedeki diş dolguları aşınmışlar ve kötü kokuludurlar. Dolgu dişlerinizi ve köprülerinizi devamlı olarak kontrol ettiriniz.

Dt. Jerome, eğer diş hekiminiz size cıvanın ve diğer diş metallerinin hiçbir zarar vermediğini söylese, siz onu fikrinden vazgeçiremezsiniz. En iyisi kendinizi bir başka dişçide tedavi ettirmektir. Diş hekimi dişlerinizin röntgenini perfekt çekmelidir. En iyisi tüm dişlerinizin bir panoramik röntgenin çekilmesidir. Bu öyle

bir röntgen olmalıdır ki, tüm dişlerinizi gösterdiği gibi çeneyi ve sinüsleri de göstermelidir. Bu film üzerinde, uzman hastanın diş kök kırıklarını, kemiklerdeki cıva artıklarını ve derinlerdeki iltihapları görebilir. Bir panoramik röntgen filminde kavernler görülür haldedir. Bunlar normal bir röntgen filminde görülmeyebilir.

1)Almanyada ilaç ve tıbbi alet edavat için otorite olan enstitünün 1 Temmuz 1995 yılından bu yana geçerli olan kararına göre Amalgam dolguların uygulanması her hasta için mümkün olan en az miktarda olmalıdır. Amalgam maddesinin gebelerde ve anne sütü ile bebeğin beslenmesi durumlarında kesinlikle kullanılmamalıdır. (Kaynak 08.04. 1995Süddeutsche Zeitung Almancaya Çevirmen)

Dişten metalin çıkarılması, doğru bir açıdan yapılan röntgen filminin değerlendirilmesiyle olmalıdır. O andaki dişin durumu yıllar veya on yıllar içerisinde gelişmiş olur. Sağlık gerekçeleri ile, eğer çok kısa bir zaman içerisinde bir çok şeyi kapsayan diş tedavisi yaptırılmışsa, bu çok pahalıya mal labilir. Maalesef

bir çok insan bu yüzden maddi yönden müşkül durumdadır. Çünkü bu insanlar senelerce hiç sonuç vermeyen tedavileri sıhhat ümid ederek yaptırmışlardır.

Diş hekiminiz size dişlerinizi korumak ya da güçlendirmek için kaplama tavsiye edebilir. Kaplama yapmanın fikri daha başlangıçta yanlıştır. Kaplama yapmak için diş minesini önce çıkarılır. Bu, dişin zedelenmesi demektir. Kaplamanın verdiği zarar bir ömür boyu devam edecek olan ağır bir diş harabiyetidir. Dişlerin %20'si kaplama yapıldıktan sonra ölümler ve çekilmeleri gerekir. Bu sebepten dolayı hiçbir zaman kaplama yaptırmamalısınız. Ama eğer ağzınızda kaplama dişiniz varsa, kaplamayı değiştirebilirsiniz. Metal kaplamalarınızı, zararsız suni maddelerle değiştirebilirsiniz. Özenlikle dikkat etmeniz gereken husus daha önceki metal kaplamadan hiçbir artık yeni kaplamanın altında kalmamasıdır.

Eğer ağzınızda birçok kaplama varsa, en kısa zamanda bunları çıkartmanız ilk yapacağınız şey olmalıdır. Her diş tedavisinde dişçi koltuğunda kalmanız gereken süre iki saati geçmemelidir. Uzun tedavi süreci vücudunuzu çok yorar.

Dr. Clark *“amalgam çıkartılması esnasında damardan yapılacak hiçbir tedaviyi kabul etmeyin”* diyor. İnfüzyonun içerisinde bulunduğu torba hatta infüzyonun kendisi bile , propil alkol ile veya benzol ya da mentol ile bulaşmış olabilir.

Dr. Jerome ise; *“ilk diş randevusunda yapılan muayenede kaplama şart ise, burada geçici bir kaplama yapılmasında her hangi bir beis yoktur, fakat şart olan şey, bundan sonraki ilk seansta bu kaplamanın çıkartılmasıdır.”* diye belirtmektedir. Çoğunlukla kaplama yapılmış bir diş o kadar hasar görmüştür ki bunun yerine yeni bir kaplama yaptırmaya değmez. Eğer bir de ağzınızda yarım protez(köprü) varsa bu durumda sağlam kabul edilen bu dişe bu köprünün bağlantısı yapılmıştır.

Dr Clark, *“ Diş dolgu maddesi olarak çok sık olarak ‘lantodine’ kullanılır. Bu maddenin vücut içerisindeki tesiri doğru dürüst incelenmemiştir. Bir çok vakadan bilindiği gibi bu madde kanseri alevlendirici bir iş görür. Sadece metal ihtiva etmeyen suni maddeler sorgusuzca kullanılabilirler.”*¹

Dr. Jerome: *“ABD ve endüstraliye olmuş her ülkede bulunabilen kabul edilebilir suni diş tedavi maddeleri;*Damaklar için kullanılan suni maddeler:*

*Metilmetacrylat. Şeffaf ve pembe renge çalar olmalıdır. Kırmızı olanını almayın.
Yarım protez için Flexite adlı suni madde.

1)Sadece thulium ve ytterbiumun tümör yapan özellikleri incelenmiştir. Bak. Helmut Siegel (yay.): Metal Ions in Biological Systems Cilt 10 Carcinogenity and Metal Ions 1980

2)Kırmızı renk katılan civa veya kalsiyumdan kaynaklanır.

**Dolgu için suni madde: Karışım maddesi. Bu madde otuz yıldan beri ön dişler için kullanılmaktadır. On yıldan beri de arka dişler için kullanılmaktadır. Bir çok marka bulunmaktadır ve bir yığın yeni madde hergün piyasaya çıkmaktadır. Yeni maddeler oldukça daha iyidirler ve daha da iyileştirilmektedirler. Röntgen fotoğrafında daha iyi görünebilmeleri için içlerine baryum sirkonyum ilave edilmiştir. Bu metallerin alternatifi yoktur.*

Dr.Clarc; "Baryumlu diş tedavisinde kullanılan karışım maddeleri iyi değildirler. Fakat benim tarafımdan muayene edilen ve teşhisi yapılanların zehirlilik oranları o kadar fazla olmadığından bu dolguların ağızdan çıkarılıp atılmaları gerekmez. Ümit ediyorum ki, baryumsuz materyal keşfi mümkün olur ve insan sağlığı tehlikeye maruz kalmaz."

Dr. Jerome:" İçlerinde diş hekimlerinin de bulunduğu bir çok insan porselen maddesini çok iyi bir suni karışım maddesi olarak kabul etmektedirler. Porselenin teknik olarak bir çok dezavantajı vardır. Porseleni tavsiye etmemek lazım. Bazı hallerde beyaz dolgu maddelerini porselen olarak adlandırıyorlar. Bu doğru bir ifade değildir." Porselen alimunyum oksiddir ve birçok maddeye renk vermesi için ilave edilir. Bu metal porselenden ayrılır. Eğer bir köprünüz varsa, bunun yerine suni bir madde kullanamazsınız. Çünkü yeter derecede sağlam ve dirençli değildir. Bir büyük köprü, çıkarılmaya uygun bir yarım damak protezi ile değiştirilebilir ancak.

Dr. Clark."Dr. Jeromeye metallerden arındırılmış diş tedavisine yaptığı öncü çalışmalarından ve bölüme yaptığı katkılardan dolayı teşekkür ederim. Arzu eder ve ümit ederim ki, her geçen an daha fazla diş hekimi onun metodunu benimser ve uygulamaya koyar.

Neden çok zehirli metaller damağınız için kullanılır? Çünkü ne miktarının zehirli olduğu hususunda genel bir kanaat yok da ondan. Bundan birkaç on yıl önce boyalarda, kısa bir müddet evvel de motorların yakıtı içinde kurşun bulunmaktaydı. O zamanlarda kurşun daha az zehirli değildi. Sadece insanlar bunu dile getirmiyorlardı. Devlet normal olarak zehirlilik oranını tespit edip, ilan ediyor. Fakat bilimsel araştırmalar ilerledikçe ve insanlar da daha fazla açıklık talep ettikçe bu oranlar değifti. Sizin yapmanız gereken şey, sizin şahsınıza ait zehirlilik eşik değerini sıfıra indirip amalgam dolguyu çıkartmaktır. Amalgam dolgu ile ilgili tartışmalar sonlanmış değildir. Kesin olan şey ise, cıva bileşiklerinin ve cıva buharının zehirli olduğudur. Amerikan Devlet Assosiasyonunun fikrine göre amalgam dolgular konusunda endişeye mahal yoktur. Çünkü buharlaşma veya zehirli maddelerin ortaya çıkması, ancak çok büyük miktarda amalgam dolgu maddesi olarak vuku bulur. Amalgam karşıtları, amalgam taraftarları ile yaptıkları bilimsel tartışmalarda, amalgamın hastalık yaptığı fikrini savunuyorlar. Birçok diş hekiminin hala amalgamı kullanmasının sebebi ABD'nin bu maddeyi zararsız ilan etmesinden dolayı kendilerini kanuni olarak emniyette hissetmelerinden dolayıdır. Sağlığınızı ve hayatınızı risk altına sokmayın. Düşünün ki, her an her şey değiştiriliyor, amalgam da.

Damaklara pembe rengi vermek için kullanılan kadmiyum kurşundan beş kat daha zehirlidir ve yüksek tansiyonla çok yakın ilişkisi vardır. Bazı hallerde talyum ve germanyum bulunur. Talyum bacaklarda ağrı ve halsizlik yaratır. Ayrıca da gene bacaklarda felce benzer hallere sebep olur. Eğer tekerlekli sandalyeye mahkûmsanız, kesin de bir teşhis konmamışsa, dişlerinizdeki bütün metalleri çıkartın. Dişcinizden rica edin, dişlerinizden çıkartılan maddeleri bir üniversitede talyum yönünden muayene ettirsin. Amalgamın içinde talyum bulunması benim için çok büyük bir sürpriz oldu. Bu maddenin karışmasının, farkında olmadan vuku bulması inanılır gibi değil. Talyumun ne kadar zehirli olduğunu lütfen okuyup iyice öğrenin.

Talyum ve bileşenleri ihbarları mutlaka gerekli olan maddelerin başında gelirler. THR: İnsan için çok zehirli bir maddedir, yutulduğunda mutlak ölümcül olan dozu 0,5 ile 1 gram arasındır. Bu madde biriktiği için, devamlı kontakt halinde çok az bir miktarı ile temas dahi ölüme sebep olmaktadır. Etkisi özellikle sinir sisteminde, ciltte ve dolaşım sisteminde görülür. Periferik

sinir sisteminde, duyuşal ve motor sinir uçlarının kaybına sebep olur. En büyük tehdit de üreme organlarına ve fütüs üzerinedir. Akut zehirlenmeler, toksik miktarda bir kıl dökücü maddenin, ya da yanlışlıkla intihar kastıyla fare zehrinin içilmesiyle olur. Akut zehirlenme, ayakların ve bacakların şişmesine, mafsalların ağrmasına, uykusuzluğa, cilt hassasiyetine, yani hiperesteziye, cilt hissizliğine yani pareztesisine, ellerde ve ayaklarda karıncalanmaya, akli olarak bozukluğa, polinevrite, bacaklarda ve böbrek nahiyelerinde şiddetli ağrıya, bacakların deformasyonu ile birlikte vuku bulan kısmi felce, angina pektoris tarzı ağrılara, nefrite, lenfosit ve eozinofililerin sayısının azalmasına sebep olur. Zehirlenmenin 18. Günü vücudun bütün kıllarının dökülmesi söz konusudur. Ölümler görülmüştür. İyileşme aylarca zamana mal olur. Zehirlenme sürecinde değişik haller zuhur edebilir. İş yerlerindeki zehirlenmede önce saç renginde değişiklik, sonra da saç dökülmesi, mafsal ağrısı, iştahsızlık, yorgunluk, bacaklarda ve baldırda şiddetli ağrılar, albuminüri, eozinofili, lenfositoz, göz sinir iltihabı ve devamında göz siniri atrofisi husule gelmesi olur. İş yeri zehirlenmeleri çok azdır. Talyum deney için kullanılan bir teratojen maddedir. Yüksek sıcaklıkta ısıtılmasıyla çok zehirli olan yalyum dumanı ortaya çıkar1.

Talyum ile olan kirlenmeler beni kurşun, cıva ve kadmiyum ile olanlardan daha fazla şaşırtmamakta, şok etmemektedir. (ki talyumun fare zehrinde kullanımı 1970'li yıllarda ABD'de yasaklandı) Benim tarafımdan muayene edilen bütün hastalarda talyum buldum. Eskiden çok soğuk bölgeler için yapılan termostatlarda cıva düşük sıcaklıklarda bile akışkanlığı korumak için kullanılıyordu. Bu durumda cıva tedariki yapanlar, diş endüstrisini , kirli amalgamları ile besliyorlardı. Çok uzun zamandan beri metallerin kanser yaptığı hususunda şüphe vardır. Bu durum bilimsel çalışmaları konusudur. Bu konu devletin sağlık hizmetleri yapan memurları tarafından kabul edilmez. Bu konu ilgili 1980 yılında bilimsel bir yayın yapıldı.(Carcynogenecity and Metal Ions, 10 Bd Metal Ions in Biologycal Systems, Helmut Siegel, E.L. Andronikaasvili ve L. Mosulokashvili ve iki Sovyet bilim adamı) çalışmaya göre krom ve nikel bileşiği ihtiva eden metallere kansere çok güçlü sebebiyet veren metallerdir. Nikel ise gerek ABD'de, gerekse birçok ülkede altın işçiliğinde, dişlerin birbirine tutturulmasında ve çocukların diş tedavilerinde çok kullanılır. Önemli olan, tabii metalin hangi halde olduğudur. Mesela krom, şeker hastalığına dayanıklılık söz konusu olduğunda çok önemlidir. Fakat bu arada önemli olan şey, kromun diğer bileşenlerinin çok zehirli oldukları gerçeğidir. Genel olarak vücuda yabancı olan bileşenlerden uzak durmak gerekir. Yemek servislerimizde ve vücudumuzda hiçbir şekilde metal bulundurmamalıyız.

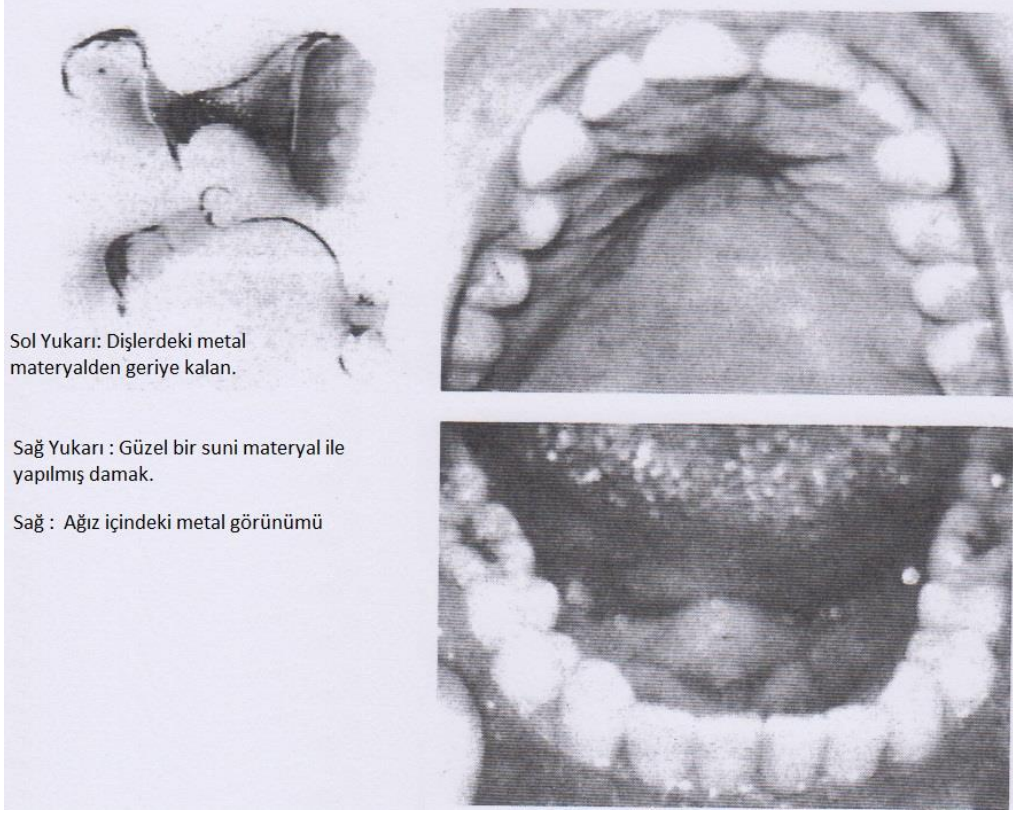
AĞIZDAN METALLERİN ÇIKARILMASININ OLUMLU ETKİSİ

Eğer bir kez ağızındaki iltihap kaynakları ve metaller temizlenmişse, dikkat edildiğinde fark edilen şey, eğer sinüzit şikayetleriniz var idiyse, kulağızdaki uğuldamanın, şişmiş lenf bezlerinin, başağrısının, başdönmesinin, kemik ağrılarının, eklem ağrılarının düzelmiş olduğunu göreceksiniz. Bir defter hazırlayınız teşhis ettiğiniz düzelme

1)Sax N. Irving. ve Levis, Richard J.sr.:*Dangerous Properties of Industrial Materials, 7th ed.*, Van Nostrand, Reinhold, New York 1989

ve iyileşmeleri yazınız. Göreceğiniz şey, hangi şikayetlerinizin dişlerinizden kaynakladığıdır. Eğer semptomlar geri dönerse, tekrar dişçiye gitmeniz gerekmektedir. Yeni bir infeksiyon husule gelip gelmediğini ya da daha önce çekilmiş bir dişin yerinde bir iltihabın hasıl olup olmadığını tespit etmeniz gerekir. Bu iltihap kulak çınlamanızın, çene eklemi ağrınızın, artritinizin, ense ve boyun ağrınızın, denge bozukluğunuzun ve hatta kalp sektenizin dahi sebebi olabilir.

Bu gün çok güzel suni maddelerden yapılmış damaklar var. Gayet tabiidir ki, suni maddeler doğal değildirler. Fakat bu maddelerden yapılan damak, ağızın eski haline gelmesinde önemli bir adımdır. En azından radikal bir çözüm sunar bu durum. Çünkü metaller ağızda pozitif yüklü bir elektirik akımı husule getirme ve de mıknatıslanma husule getirirler. Bu maddelerde böyle olumsuz bir durum ortaya çıkmaz.



Suni maddelerle yapılan damağın, metallerden yapılan damak kadar sağlam olmadığına inanmayın. Kafi derecede çok sayıda insan bu damakları kullanıyor ve gayet memnunar. Eğer size altın, gümüş, platin gibi asil metallerin hiçbir endişeye mahal vermemesi, bunların korozyona uğramadıkları, erimedikleri söylenirse inanmayın. Bu türlü bir söylem yanıltır. Bu metallere gerçi parlak olarak kalırlar. Çünkü devamlı olarak diş macunu ile ovulurlar. Fakat olayın geri planına şöyle bir bakmak insanı daha fazla bilgilendirecektir. Her şey lekelenir, yavaş yavaş tahrip olur ve erir. Bir altın veya gümüş plakanın elli yıl boyunca bir su çeşmesinde bulunması halinde arızasız, aşınmadan kaldığını görmek pek imkân dâhilinde değildir. Eğer metal aşınıyorsa, bu aşınan materyel doğrudan vücudunuza gidiyor demektir. Özellikle göğüs kanserinde ağızda eriyen metal göğüste toplanmıştır. Göğüsü bu metalin terketmesi kural olarak bu metalin ağızdan yiyeceklerden, vücuttan, yaşanan ortamdan çıkarılmasıyla olur. Kistler büzüşürler, daha sonra da kaybolurlar. Böylece ameliyata gerek kalmaz.

BESİNLERİN GIDA DEĞERLERİNİN YÜKSELTİLMESİ

Kahvaltı

Kahvaltınızı tamamen kendiniz hazırlayınız. Önceden hazırlanmış, bir araya getirilmiş, mesela müsli gibi şeyler yemeyiniz. Bu yiyeceklerde benim bulduğum şey, mebzul miktarda çözücü maddeler ve çok yoğun bir biçimde küftür. İçerisine tuz ilave edilmemiş belli bir miktar kahvaltı tahılı (hububat), kaynatmadan önce buna tuz ve vitamin C'yi ilave edin. Böylece kendi müslinizi kendiniz hazırlayın. Buna bal yahut kahverengi şeker ilave edin. Bu hazırladığınız karışımı beş dakika vitamin C içerisinde bekletin. Bekleyen bu sıvıya üzümleri koyun. Eğer kilo almak istiyorsanız, yerken tereyağı da ilave edin. Daha lezzetli bir günün ilk yemeği olamaz. Kahvaltınıza tarçın yahut kurutulmuş meyve ile aroma yapın. Yahut kavrulmuş patates üzerine bir yumurta ve bir bardak süt ilave ederek pişirin kolesterolü dert edinmeyin. Büyük ihtimal ile siz karaciğer temizliği yapıyorsunuzdur. (Araştırmacılardan bazıları yumurtada salmonella bulduklarını söylüyorlar. Bense salmonella basilini sadece yumurtanın dışında buldum . Hiçbir zaman yumurtanın içerisinde salmonella bakterisine rastlamadım. Araştırmacılar büyük ihtimal ile kabuktaki bu basili yumurtanın içerisine bulaştırdılar. Süt en az %2 yağ ihtiva etmelidir. Çünkü bu miktardan az yağ bulunması halinde kalsiyum absorbe olamaz. Kendi yaptığınız yoğurdu yiyiniz. Buna bal ve meyve ilave ediniz. Sizin her üç kase süte ihtiyacınız var. Eğer süte karşı alerjiniz varsa kendi yaptığınız yoğurttan bir bardak ayran içiniz. Sütlü çikolata içmeyin sütün yerine bir şey geçmez. Kalsiyum tabletleri tavsiyeye şayan değildir. Bitkisel ürünler de yeter derecede kalsiyum ihtiva etmezler. Eğer sebzelerin suyunu çıkaran bir aletiniz varsa o başka. Balıktan kalsiyum alabilirsiniz. Fakat kalsiyum balığın küçük kılçıklarındadır. Kılçıkları çıkarmamanızı tavsiye ederim. Konserve ton balığında kalsiyum yoktur. Kalsiyumdan zengin balık yediğiniz gün, Süt içmeyebilirsiniz. Büyük ihtimal ile keçi sütü inek sütünden daha iyidir. Fakat bu husus alışkanlıkla ilgilidir.

Öğle Yemeği

Öğle yemeğinizi baştan sona kendiniz hazırlayınız. Dondurulmuş hazır besinlerden ve konservelerden uzak durun. Hazır yiyecekler yemeyin. Öğle yemeğinde iki ya da

üç ayrı sebze pişirin. Bunları tereyağı, tuz ve kendinizin yaptığı soslarla birlikte yiyin. Buna bir miktar ekmek, süt ve meyve ilave edin. Derin donduruculardan temin edilmiş yiyecekleri ve konserveleri tercih etmeyin. Yemekleri soğanla ve taze ot baharatları ile takviye edin. Kekik ve çemen tohumu özel bir rayiha verirler. Eğer böyle yapmak sizin için zorsa, bu durumda haftanın herhangi bir gününde çok bol miktarda sebze suyu yapıp bunu buz dolabının dondurucusunda dondurun. Bunu süt ve ekmekle yiyiniz. Besleyici değeri yüksek bir besindir.

Hastaysanız hiçbir zaman diyetle yaşamayınız. Bu sağlam sıhhatli insanların aklına hitap eden bir kuraldır. Zayıflama için yapılan bir kuru en az iki yıl beklemek gerekir.

Yediğiniz ekmeği kendiniz yapın. Dükkânlardan alınan ekmekte ben afla toksin teşhis ettim. Oysaki ekmek, benim ekmek kutumda dört gün durmuştu. Ekmeği kendiniz yapmanız halinde afla toksin iki haftada teşekkül etmez. Afla toksin ümmün sistemi çok zayıflattığı gibi kanser oluşmasını da sebep olur. Bu yiyeceğinizin içinde bulunan öyle bir zehirdir ki, vücuttan propil alkolün dışarı atılmasını önler. Afla toksin küf mantarları tarafından üretilen bir zehirdir ve ekmekte daha dükkân raflarında iken oluşmağa başlar. Suni olarak paketlenen ekmeği almayın. Küflenmiş yiyecek maddelerini kullanmayın. Bu, meyve, ekmek veya buz dolabında kalmış yiyecek olabilir. Ekmek yapacak vaktiniz yoksa ekmek yapma makinası alınız. Bunun içine gerekli maddeleri koyduktan sonra kısa bir zaman sonra pişmiş bir ekmeğiniz vardır. Her bir 500 gram hamur için bir çay kaşığı vitamin C ilave edin. Bu iş ekmeğinize bir lezzet kattığı gibi, küflenme işlemini de çok geciktirir.

Akşam Yemeği

Akşam yemeğinizi kendiniz hazırlayın. Et yerine balığı tercih edin. Galeta ununu dışarıdan satın almayın. Bunun yerine bu unu kendiniz yapın. Kendi hamurunuzu kendiniz hazırlayın. Bunun için taze yumurtalar alın. Et ve yumurtaları hazırladıktan sonra ellerinizi yıkayın. Salatayı ve salatada kullandığınız garnitürü zeytinyağı ile, taze sıkılmış limon suyu ile ve sirke ile kendiniz hazırlayın. Bunu bal ile, tuz ile ve baharatlı otlar ile aromatize edebilirsiniz. Eğer çiğ sebze ve meyve sindirim

siteminize ağır geliyorsa onların suyunu çıkarın. Sağlam bir meyve suyu makinası alın ve kendi içeceğinizi kendiniz hazırlayın. Bu sebze suyunun yarısı havuç, diğer yarısı da kereviz, sarımsak, brokoli ve kabaktan oluşabilir. Domates suyunuzu baharatlı otlarla hazırlayın. Patatesin filizlenmiş yerinde bulunan zehir skopolaminden ve miko toksinden korunmak için patatesleri soyun. Kendi patates pürenizi süt karıştırarak kendiniz hazırlayın. Süpermarketlerden kızartmalık patates almayın. Sertleşmiş yağ büyük oranda nikel ihtiva eder.¹ Patateslerinizi tereyağı veya zeytinyağında kızartınız. Tuzlanmış ve foliyeye sarılmış tereyağı satın alınız. Tereyağlarınızı alüminyum ihtiva etmeyen tuzla tuzlayınız.² Patateslerinizi alüminyum foliye içinde fırınlamayınız. Aksine patateslerinizin üzerine tereyağı yahut zeytinyağı sürünüz. Patateslerin kabuklarını atın.

Tamamen pişmiş etleri yiyin. Hayvanlar da insanlar gibi parazitler taşırlar. Bunlar sülük parazitleri, kurtçuklar, şistozomalardır. Bu parazitler gelişimlerinin muhtelif zamanlarında bulunurlar. Eğer bunlar kanda bulunuyorlarsa, bu durumda, yani eti iyi pişmeden insan yerse yaşayan parazitleri yemiş olur. Etleri ve balıkları tamamen kaynatmalıdır. Sığır etini, tavuğu ve hindi etini tamamen yüksek sıcakta pişirmeyi öğrenmeliyiz. Bunun için 100 santigrad derecede 20 dakika bulundurmak yeterlidir. Derin dondurucu yeterli değildir. Konserve etlerde parazit

1)(114 µg/100grPenington ve Chuch'den 14. Baskı 1985)

2) Benim tarafımdan muayene edilen bir çok tuz çeşidinde

alüminyum bulunmaktadır. Sahtekarlık önlenmelidir. Hilesiz Mağnezyumkarbonat tuzu alınız. Deniz Tuzu 220 cantigrad derecede mantarları öldürmek için 5 dakika müddetince bekletilmelidir.

bulunmaz ama, onlar da içlerinde ihtiva ettikleri kimyasallardan dolayı tavsiye edilmezler.

İÇECEKLER

Değişik zamanlarda taze sıkılmış aşağıda adları verilmiş içecekler. Süt, su, meyve suyu, sebze suyu, ot çayı, şahsen hazırlanmış baharat çayı. Bunun anlamı öncelikle kafeinden vaz geçmektir. Eğer yorgunsanız geçici bir zaman için halsiz düşebilirsiniz. Belki de yorgunluktan dolayı ortaya çıkan baş ve günlerce devam eden baş ağrısı. Gerektiğinde baş ağrısına karşı ilaç alın. Dikkat edilmesi gereken husus bu ilacın kafein ihtiva etmemesidir. Kendimizi biraz güçlendirmek için kafein yerine, sabah ayağa kalkar kalkmaz, öğle yemeği öncesinde 500 mg'lık "arginin"

tableti alın. Kısa bir zaman sonra buna da ihtiyacınız kalmayacaktır. Kahve, kafeinsiz içecekler, limonata ve içecek tozlarından müteşekkil içecekleri azaltmak, kısmak yetmez, bunlardan tamamen vaz geçmek gerekir. Benim tarafımdan muayene edilen bütün markalarda, ihmalcilikten dolayı kuralların tatbik edilmeyişinden dolayı hepsinde çok zehirli çözücü maddeler vardır. Zevk için içilen etil alkol, propil alkol yerine tavsiye edilir. Bu demek değildir ki, onu mutlaka içeceksiniz. Bütün alkollerden uzak durmak tavsiyeye şayandır.

1) Süt: En az %2 yağlı süt olmalıdır. Günde üç kez 125 ml. Değişik markaları içiniz. Tavsiye edilecek şey, kendi yaptığınız yoğurtur. Keçi sütü de çok iyidir. 125 ml ile başlayıp, giderek arttırınız. Buna alışkanlık haline gelene kadar ısrarla devam ediniz. Eğer süt içmemenizin sebebi sindirim sisteminizde ifrazat yaptığı içinse, buna rağmen ısrarla süt içmeğe devam edin. Eğer sizde süt içtikten sonra ishal husule geliyorsa, süt metabolizmasını düzenleyen ilaçlar alınız. Süt çok değerli bir besin maddesi olup, öyle kolayca görmezden gelinemez. Birçok süt markası maalesef çok miktarda arzu edilmeyen kimyasallar bulundurmaktadırlar içlerinde. Ama süt içerisinde çözücü maddeler ve küf mantarları bulunmamaktadır. En azından bu yönden çok değerlidir. Sütten vaz geçmenizi gerektirecek semptomlar; ödem, kalın bağırsak iltihabı, grip, ve kronik ishaldir. Esasen her süt, ister inek sütü, ister keçi sütü olsun salmonella ve şigella bakterileri ile bulaşmışlardır. Bu hastalık etkenleri çok tehlikelidirler. Pastorize etmekle bütün bu hastalık etkenleri son ferdine kadar yok edilemezler. Süt fokurdata fokurdata kaynatılmalıdır. Sütü bir emaye kaptı ocağın üzerine yerleştirdikten sonra, sütün dalgalanmasıyla ateşten alınız. Sütün üzerinde kabarmış olan kısmı üzerinden alınız. Sütü cam bardak yahut şişeye koyarak bunları buz dolabına yerleştirin. Kısa zaman ısıtılan her süt kural olarak kirlidir. Yüksek sıcaklıkta ısıtılmış daha iyi değildir. Sterilize edilmemiş marka ürünlerinden vazgeçiniz. Sterilize edilmiş sütü insan dükkân raflarında karton kutularda (H-süt) olarak görür. Süt steril değilse birkaç gün içerisinde bozulur. Ben, paketlenmiş sütlerde çözücü maddeler toz sütlerde ise çözücü maddeler ve bakteriler tespit ettim.

2)Su: Günlük 2 litre su içmelidir. Sabahları 500 ml su tüketiniz. Geri kalan miktarı da günün diğer saatlerinde tüketiniz. Musluk suyu büyük ihtimal ile kalsiyum, bakır ve kurşun ihtiva ediyordur. Buna karşı marketten alınan su bu metaller açısından

güvenilirdir. Fakat bu sular da çözücü madde buldum. Önce musluğu açın ve suyun uzun zaman akmasını temin edin. PCB'nin bir kez miktarının yükselmesi filtreyi kirletir. PCB'nin miktarının artmasından sonra tüm su kilenmiştir. Bu da sizin devamlı olarak PCB tehdidi altında olmanız demektir. Filtre edilmeyen su daha da temizdir. İçeceğiniz suyu PCB ve metal yönünden kendiniz muayene edemediğiniz müddetçe pahalı filtrelere para vermeğe değmez. En iyisi her ay değiştireceğini bir karbon filtresi kullanmaktır. Gümüş veya başka bir metal ihtiva eden bir filtre satın almayınız. Filtrenizi etanollü su içerisinde haftada bir gün bırakınız.

3) Meyve suyu: Meyve suyu sadece taze olarak sıkılıp kullanılmalıdır. Paketlenmiş meyve sularında ben, sonsuz derecede fazla çözücü madde teşhis ettim. Aynı çözücü maddeleri donmuş konsentratlarda da buldum. Meyve suyunuzu taze hazırlayın ve gözünüzü üzerinden ayırmayın. Çok kısa bir zaman önce meyve suyu ikram edilen bir barda idim. Ki orada müşterilerin önünde her şey taze olarak sıkılıp hazırlanıyor ve ikram ediliyordu. Meyveler buz dolabından çıkarılıyor ve özel bir sıvı meyvelerin üzerine püskürtülüyordu. Bunu yapma sebepleri peptisidlerin meyve üzerinden uzaklaştırmak gayesi ileymiş. Bu püskürtülme işleminden sonra özel bir madde meyvenin yüzeyi ile temas ettirildi. Bu son kullanılan şey de, daha önce peptisidi etkisiz hale getiren kimyasal temizleyiciymiş. Sonra ben bu temizleyici maddeleri alıp test ettim. Peptisid artıkları yerine bu kez, propil alkol artıkları vardı. Bir başka dükkânda ise insanın gördüğü manzara şuydu. Portakal gerçi meyve sıkacağında sıkılıyor, fakat içine meyve sıkılan bardağın içerisine el çabukluğuyla bir miktar meyve suyu konsantratu aroma vermesi gayesiyle konuyordu. Bunun da adı %100 taze sıkılmış portakal suyu oluyordu. Bu durumda da meyve suyu içerisinde bulunan maddeler toluol ve xylol idi. Mümkün olduğu kadar erken kendinize bir meyve suyu makinası alın. Eziksiz olan meyveleri seçerek ve sadece ve sadece su ile yıkayarak meyvelerinizi sıkın. Bu meyve suyunuzu haftalık bir seferde hazırlayıp dondurabilirsiniz. Bunun içerisine aromasını arttırmak için de bir miktar kabuğundan koyabilirsiniz.

4-Sebze suyu: Sebze suyu taze hazırlanmalıdır. Havuç suyuyla başlayınız. Havucu kazımayınız. İnsan ufak kirlilikleri görmeyebilir. Hoş gelmeyen her yeri soyup atınız. Ardından da havuçları tekrar yıkayın. Her gün bir bardak havuç suyu için. Buna

alıştığınızda, bu havuç suyuna yarısı kadar başka sebzelerin suyunu ilave edin. Bunlar buz dolabında olan bütün sebzeler olabilir. Mesela kabak, kereviz, kırmızı lahana, marul, lahana, hıyar, domates, karnı bahar. Bu meyvelerin suyundan da günde bir bardak içilmelidir.

5) Sağlık veren otlar: Bu otlar sade veya demetlenmiş halde. Bunların aylarına vitamin C ilave ederek içmek gerekir. Çünkü bunların çoğunda kf mantarları vardır.

6) Kişinin kendi yaptığı içkiler: Kitabın reçeteler bölümünde bu tariflerin bir çoğu bulunmaktadır.

PİYASADA BULUNAN İÇECEKLERDEKİ ZEHİR

Marketlerde satışa sunulan içeceklerin hepsine yakınını muayene ettim. Bunlar fabrikalarda yapılırken ilerine çözücü maddeler karışmaktadır. Bu zc maddelere kafeinsiz içeceklerde, ot aylarında, limonatalarda bulunur. Üreticiden, tamamen, %100 katkısız gibi etiket bulunduranlarda dahi çözücü madde bulunmaktadır. Benim içecek maddelerinde tespit ettiğim çözücü maddelerin bir kısmı inanılmayacak kadar zehirlidir. Siz marketlerden aldığınız yiyecek ve ieceklerinizi, kitapta adını ve şemasını sunduğum aletle şahsen kontrol edebilirsiniz. Ümit ederim siz bu tavsiye ettiğim şeyi yaparsınız ve gene ümid ederim ki, sizin bulunduğunuz yerdeki gıda maddeleri benimkinden daha az zehirlidirler. Ümid ederim ki alet sadece hastalık etkenini gösterir ama patojenin yoğunluğunu ve miktarını göstermez. Eğer insan hasta ise ve sağlıklı olmak istiyorsa, insan çözücü maddelerin çok azına bile tahammül edemez. Hastaların tümüne, şimdi sözünü edeceğim şeylerden sakınmalarını tavsiye ediyorum.

* Limonatalarınızda veya köpüren ieceklerinizde aseton bulunmasın.

* Satın aldığınız maden suyu ve meyve suyu içerisinde benzol bulunmasın.

* Maden suyu içinde karbontetraklorit olmamalıdır.

*Biyolojik gıda ve içeceklerde dekan olmamalıdır.

- * Aromatize edilmiş içeceklerde heksanadion olmamalıdır.
- *Kafinden arındırılmış içeceklerde heksan olmamalıdır.
- *Aromatize edilmiş yiyeceklerde izoforon olmamalıdır.
- *Aromatize edilmiş yiyeceklerde metilketon ve metilbütülketon bulunmamalıdır.
- * Meyve sularında metilenklorit olmamalıdır.
- * Kafeini alınmış içeceklerde pentan olmamalıdır.
- *Piyasada bulunan meyve sularında, limonatalarda, şişelere doldurulmuş sulardapropil alkol bulunmamalıdır.
- * Piyasada bulunan limonatada, diet içeceklerinde, bitki karışımlarında, marketten alınan suda ve bebek gıdasında metanol bulunmamalıdır.
- * Piyasadaki limonatada toluol ve xylol bulunmamalıdır.
- * Trikloretan(TCE) ve trikloretilen bulunmamalıdır.Eğer her gün evinizde çok az miktarlarda petrol veya halı temizleme sıvısı evinizdeki hayvanın yemeğine damlatırsanız hayvanın hasta olmamasını bekleyemezsiniz. Burada söz konusu olan miktar çok az bir miktardır. Her gün yiyeceklerle vücudunuza aldığınız aroma verici maddeler, boyalar, vd.lerinin tamamı zararlı olmadıklarının ispatlanmaları dışında, hayvanlar ve insanlar için sağlıksız olarak kabul edilmemelidirler.

YİYECEKLERİN HAZIRLANMASI

Camdan, emayeden ve bromitten yapılmış maddeleri kullanınız. Bütün metalleri, fırınlamada kullandığınız foliyeleri, metal ihtiva eden tuzluklarınızı uzaklaştırın. Telefonunuzu eğer haftada bir gün kullanıyorsanız telefonunuzun ahizesi metal kalabilir. Aksi takdirde emaye bir telefon kabzası edinin. Yemeklerinizi tahta ya da suni materyelle yapılmış kaplarda servis edin. Eğer sıkça idrar yolu enfeksiyonu oluyorsanız metallerle ilişkinize daha çok dikkat etmelisiniz. Mesela tahta yahut suni çatal kaşıkla yemelisiniz. Bu gün için bu materyelere kolayca erişebilirsiniz. Köpük bardaklardan bir şey içmeyiniz. Köpüğün maddesi “*sytriol*”dur ve bu madde

çok zehirlidir. Tost ekmek yemeyin. Bir çok tost makinası ekmeğinizi wolfram bombardımanına tabi tutuyor ve ayrıca da benzypirine ortaya çıkartıyor. Alümiyüm ile paketlenmiş hiçbir şeyi satın almayın. Kağıt yahut mikrodalga için uygun şeylere paketlenmiş şeyleri satın alın. Termos kullanmayın. Bunların içerisinde” lanthanide” bulunur. Termosun içi camdan olmalıdır. Her zaman aynı bardaktan içmeyiniz.

Neden her zaman %18’lik krom ve %18’lik nikelden yapılmış mutfak malzemesi kullanıyoruz? Çünkü bunlar paslanmaz ve parlıyorlar. Bu maddelerin aşındıklarını bu gözle teşhis edemeyiz. Bütün metaller eriyerek aşınmaktadırlar. Eğer su şebekemiz hava gazınıza bağlı ise, sıcak suyun geldiği tarafta sıcaklık metali aşındırır. Mutfakta bulaşık tekneniz varsa, sıcak ve soğuk suyu ayarlayan bir musluğunuz varsa onu tamamen soğuğa getirin.

BESLENME TAVSİYELERİ

Her yemeği akılda tutmak imkânsızdır. Genel kaide olarak, tabiliğini büyük ölçüde yitirmiş gıda maddelerini almamalıdır. Tabelada listelenmiş yiyecek ve içeceklerin hangilerini yiyip içeceğinizi tahmin edebilecek misiniz bakalım? Markaları seçin ve imkan olduğu ölçüde hiç ya da çok az ilave maddeler ekleyin. Her seferinde satın aldığınız markayı değiştirin.

Evdeki mutfak	İçin Tavsiyeler
Ekmek	Evet fakat ya evde yapılmalı ya da fırından alınmalıdır Hiçbir zaman plastik torba içindeki ekmek yenilmemelidir
Tost	Hayır. Benzypirine ve wolfram ihtiva eder. Eğer buna rağmen yenecekse bir metal tava içinde kızartılmalıdır.
Peynir	Evet fakat sadece fırından geçirilmiş yiyeceklerde
Tavuk	Sadece en az yirmi dakika kaynatılmış olmalıdır. Çorbada olabilir
Yemekte Şarap	Hayır
Fıstık Ezmesi	Evet. Eğer fıstığı siz kendiniz eziyor içine

	de bir tatlı kaşığı vitamin C koyuyorsanız
Desert	Evet. Fakat hiç şüphe duyulmayacak malzeme ile hazırlamak şartıyla
Pilav	Evet Kaynatırken içirişine vitamin C koymak şartıyla.Sadece beyaz pirinç kullanın. Kahverengi pirinç çok fazla miktarda küf mantarı barındırır.
Hamur İşi	Evet. Şahsen yapılmış sos ve Vit. C ilavesi şartıyla
Yumurtalı yiyecekler	Evet
Balık ve Deniz Ürünleri	Evet
Soyalı Yiyecekler	Hayır. Tecrübemize göre fabrikasyon sürecinde çok ağır kirlenmeye maruz kalmıştır
Çorba	Evet. Sadece baharat otları kullanmak fakat hazır çorba kullanmamak şartıyla
Şeker	Evet Fakat ham veya kahverengi şeker kullanmak ve vit. C ilave etm.şartıyla
Bitki Çayı	Sallama ve karışım olmamak şartıyla

Lokantalar İçin	Tavsiyeler
Fankuchen,Wafel, Creps	Piyasada satılan şurupları kullanmayın, onun yerine bal ve tereyağı kullanın
Yumurta	Bütün hazırlanmalarda yumurtanın beyazı sert olmalıdır
Biftek	Hafifce kızartın fakat firitöze koymayın
Çorba	Hayır Çünkü büyük olasılıkla konserve kabından gelmektedir ve içerisinde alimünyum vardır.
Vejeteryan sandeviçi	İçerisinde soya mamülleri olmalıdır.
Patetes Kavurması	Sadece hakiki tereyağı.Tuzunuzu birlikte getirin. Kabuğunu yemeyin
Kaynatılmış Sebze	Brokoli,karnabahar,Mısır,Kırmızı lahana vd
Sebze Salatası	Taze olup olmadığını kontrol edin değilse yemeyin

Vejetatif Yiyecekleri	Aynı şekilde hiçbir soya ürünü yok, Ketçap taze olmalıdır.
Ekmek ve sandviç ekmeği	Tost yapılmamış, beyaz, katışıksız
Balık ve deniz ürünleri	Herzaman. Hiçbir zaman firitöze konmamalı. Fırında buharda vs.
Meksika Mutfağı	Fırında pişirilmiş yiyecekler
Meyve Tabağı ve Meyveli pay	Kaymaklı fakat konserve kutusundan çıkmış olmamalı, hiçbir dondurma (aromalar Benzol ihtiva eder
Çin Yemeği	Tofu ve Glutamat içermeyen yemekler
Limonla yapılan içecek ve tatlısalar	Herzaman

YEMEĞE ÇIKMAK

Lokantalara genellikle gönül rahatlığıyla gidilip yemek yenebilir. Tabii benim kastettiğim normal lokantalardır. Fast food lokantalarda, tabii buraya özgü bakteriler bulunmaktadır. 408'inci sayfada sunduğum şemaya dikkat edin.

* Vitamin C'yi ve alüminyum ihtiva etmeyen tuzunuzu birlikte götürün.

* Metal değil plastik çatal kaşık isteyiniz.

* Su temizse içebilirsiniz.

* Kaynatılmış, fakat ısı ile temasa getirilmemiş süt içebilirsiniz.

* Stiropordan bir şey yeyip içmeyiniz. Yanınızda götürdüğünüz plastiklere yemeğin arta kalanlarını koymalarını söyleyiniz. Eğer küçük kaplarda yemeği vermek isterlerse, bunu kağıt içerisinde vermelerinde ısrar edin.

* Masa üzerinde bulunan ketçap ve baharatı kullanmayın. Zira onlar orada uzun zamandan beri duruyorlar.

VÜCUDA YENİDEN HAYAT VERMEK

Dünyada, bize nasıl görünmemizi dikte ettirecek bir moda yoktur. Çok şükür ki, 60'lı yıllardan beri, çok değişik giyim çeşitleri genel kabul görmüş durumda. Mesela belli bir makyaj türü yapmak gibi bir mecburiyet yoktur. Eğer vücudunuza yeniden

hayat vermek istiyorsanız tartışmasız tüm kozmetiklerde ve vücut bakım maddelerinden vazgeçmelisiniz. Piyasada bulunan bütün ürünlerde, benim yaptığım muayene sonucu titan, zirkonyum, benzolkonyum, vizmut, antimon₁, baryum₂, stronsiyum₃, alüminyum, çinko, krom bulaşmaları buldum. Ayrıca da benzol ve PCB'den hiç bahsetmedim daha. Piyasada bulunan hiçbir kremi, losyonu, kolonyayı, parfüfümü, masaj yağını, ağız çalkalama sıvısını ve diş macununu kullanmayın. Kullanabilecekleriniz sadece kendi yaptıklarınız ve üzerinde bitkisel ve biyolojik etiketi bulunanlardır. Her geçen dakika daha fazla insan zehirli madde ihtiva eden ürünlerden sarfı nazar etmektedir. İnsanlar sıhhat odaklı bir hayat sürmek istiyorlar. İnsanlar, satın alacakları vücut bakım ürünlerinin üzerinde "sağlığa yaralı bitkiler" ya da "doğal ürünler" yazıyorsa bunlara yöneliyorlar. Fakat bir çok durumda olayda kandırmaca ön planda. ABD'nin kurumu olan FDA'nın (Food and Drug Administration) istediği, her vücut bakım maddesinin belli bir oranda antiseptik maddeler ihtiva etmesidir. Bu maddelerden bazıları sıhate zararlı şekilde etki etmektedirler. Fakat bu husus ürünün üzerinde gösterilmektedir

-1)Göğüs kanserinde, memede titan,zirkonyum,benzalkonyum, vizmut ve antnom birikimi vardır. 2)Meck kataloğunda bariuma dikkat çekilmiştir. Bütün eriyebilen ve temizlik için olan baryum bileşenleri zehirlidirler. Onuncu baskı, s.139 3) Bu element doğrudan kemiğe gider

Çünkü üretici firmalar kullandıkları bu maddeleri izin verilen dozun altında kullanmaktadırlar. Böylece her üründe değişik antiseptikleri izin verilen dozun altında kullandıkları için sterilizeyi sağlamış olmaktadır. İnsanın adını verebileceği tek madde greyfurt çekirdekleridir. Bu çekirdek tabii bir antiseptiktir. Bu konu kullanıcılar için en iç karatıcı şeydir. Diğer gelişmiş ülkelerde de durum aynıdır, değişen bir şey yoktur.

* Doğal deodorant olarak satılan alüminyum ihtiva etmeyen taş gördüm. Bunu insan koltuk altına sürüyor. Taşın etki etmesinin sebebi magnezyum-alüminyum-silikatten meydana gelmiş olması.

* Benim tarafımdan muayene edilen erkek saç boyasında kurşun buldum

- *Rujlar baryum, alüminyum ve titan ihtiva ediyorlar.
- * Kaş kalemleri ve gölge yapan kalemler krom ihtiva etmektedirler.
- * Diş macunlarında benzol, cıva ve stronsiyum var.
- * Saç spreyleri propil alkol ve PCB ile kirlenmiş bulunmaktalar
- * Şampuanlar nereden satı alınırlarsa alınsınlar, ister reformhauslardan, ister tabii ürün satan dükkânlardan satın alınsınlar hepsi propilalkol ihtiva etmektedirler.
- * Sigaralar bilinen zararlı maddelerin dışında kurşun, cıva, nikel ve tütün mozayığı virüsü ihtiva etmektedirler.
- * Anturunda(çiğneme tütünü) yterbium vardır.

Kullanılan kimyasalların bir kısmı, ürünün yapılması esnasında ürünün yapısından dolayı içerisinde kalmış. Diğerleri de ürünün üzerinde yazı ile belirtilmişler. Dolum merkezlerinde temizlik ve sterilizasyon propil alkol ve metanol ile yapıldığı için, bunlar ürünlerde bulunmaktadırlar. Dondurma makinaları benzol ihtiva eden bir jel ile yağlanıyorlar. Neden, şampuanlarda bulunan propil alkol hiç de küçümsenmeyecek miktarda vücuda giriyor? Deri bizim bildiğimizden çok daha fazla geçirgendir. Kanser hastalarında devamlı gördüğüm şey, en sevdikleri şampuan hariç, tüm sevdikleri vücut bakım ürünlerinden vazgeçmiş olduklarıdır. Onların vücutları son madde ne ise ondan da vazgeçene kadar propil alkole maruz kalıyor. En iyisi, gereksiz yere şua veya kemoterapi almaktansa şampuanınızı değiştirmektir. Kendinizin kolayca yapabileceğiniz kozmetik ürünlerini kitabın reçeteler bölümünde bulacaksınız. Düşünün ki, tatilde olduğunuz zaman hiçbir kozmetik ürün kullanmıyorsunuz. Hastalarım tavsiye ettiğim şey, yeni doğan bir bebeğe kullanmayacağınız hiçbir şeyi kendilerine de kullanmamalarıdır. Moda gereği zamanımızda her şeye izin verilmiş durumda. Büyük ihtimal ile siz make-up'ı olmayan tek kişi olacaksınız. Diğer insanlarda bunlar bulunacaktır. Dikkat ederseniz reklam sizi hedeflemiştir, ama diğer insanların bakışları değil.

Aynı şekilde insan sabun kullanmamalıdır. Tek istisnası eğer sabunu siz yapmışsanız veya boraks kullanıyorsanız. Boraks kendini ispat etmiş eski bir temizlik maddesi olup anti bakteriyeldir. Ondan eriyik bir sıvı elde edebilirsiniz.

Suyu yumuŝatır ve klor ihtiva etmeyen en önemli çamaşır yıkama maddesidir. Boraks aynı zamanda yağı ve bazı lekeleri de temizler. Boraks ayrıyeten vücuda faydalı ve onunla uyumlu bir maddedir. Bu yüzden de gerekli olduğu kadarının kullanılması tavsiye olunur. Kitabın reçete kısmına, anti bakteriyel etki gösterenler bölümüne bakınız.

Diş macunu yerine, dişleri temizlemek için, reformhaustan “baknatron” kullanınız. Baknatronu önce suda çözünüz. Çünkü etkisi gayet güçlüdür. Bu maddenin alternatifi ise, yiyecek maddelerine zararlı bir etkisi olmayan gıdalla uyumlu hidrojen peroksittir. Diş ipi yerine bir iki kiloluk direnç gösteren balık oltası ipi kullanınız. Zira incelediğim bütün diş iplerinde cıva ve talyum ihtiva eden antiseptikler tespit ettim. Eski diş fırçanızı atın. Çünkü çözücü maddeler temizlenemezler. Ayrıca şimdi listesini vereceğim maddeleri kullanmamanızı tavsiye ederim.

* Ağız alkalama suyu. Alüminyum ihtiva etmeyen tuzla hazırlanmış su , yahut da gıda maddeleriyle uyumlu hidrojen peroksiti birkaç damla suyun içerisine damlatmalıdır.

* Sa spreyi

* Her türlü masaj yağı. Bunun yerine zeytin yağı kullanın.

* Banyoya konan sabuna benzer jel maddeleri Duş yapmak daha hijyeniktir.

* Kolonya ve parfüm

* Piyasada bulunan losyonlar ve kremler

ZARARLI ETKİLERİ BULUNAN DİĞER MADDELER

Tavsiyelerin en üzücü faslı bu. Piyasada bulunan vitamin ve mineral kapsüllerini veya tabletlerinin en azında %90’ında çözücü maddeler, ağır metaller ve lanthanide tespit ettim. Bu maddeler uzun zaman içerisinde son derece zararlı etkiler yaparlar. Yapacağı faydadan çok daha fazla zararlı olurlar. Muayene ettiğim veya tabletlerin basılmasında sonra muayene edilmedikleri müddetçe şüpheli

kabul etmek gerekir. Kullandığınız her ürün hakkında genişçe bilgi sahibi olmak lazımdır. Endüstrinin hazırladığı hiçbir ürün temiz değildir. Ama en azından biz bu konuda bilgi sahibi yapılmalıyız. Hangi kirliliklerle, ne miktarda karşı karşıyayız. Gıda maddelerini ve vücut bakım maddelerini kabul edilebilir bir fiyattan muayene ettirmek mümkündür. Önemli olan, söylenen, bildirilen katkı maddeleri ile yanılığa düşmemektir. Mesela “biyolojik tarım yapılan bölgenin sebzesi” gibi. Böyle bir bildirim şüphesiz son derece güzel bir şey. Fakat benim güvendiğim analiz, nihai, temizlenmiş, tarladan çıktıktan sonra paketlenmiş haldeki ürünün analizi olmalıdır. Yani raftaki ürünün analizi. Paketleme üretimin önemli bir bölümüdür. Fakat bu safhayla ilgili hiçbir bilgi bulunmamaktadır.

Dekan, heksan, karbontetraklorid ve benzol gibi zehirli çözücüler ürüne etilalkolden çok daha fazla miktarda aroma, yağ, kolesterol çekerler .Gayet tabii, hülasa elde etme işlemi geniş bir yolu ifade edebilir. Bu yollarda bazıları çözücü maddenin arındırılmasıdır. Fakat bu durum her zaman imkân dâhilinde değildir. Bu yüzden imkânı verecektir.

Siz bütün kullanacağınız tamamlayıcı maddeleri, saflıkları, temizlikleri yönünden test etmelisiniz. Eğer kirlilik varsa, bu ürünü almaktan vazgeçin. Kirlenmiş tamamlayıcı maddeler faydalarında, sanıldığından çok daha fazla zarar verirler. Zengin miktarda besleyici madde alın. Değişik sebzelerin suyunu çıkarın ve bitki çayı hazırlayın.

ZARARSIZ TAMAMLAYICI MADDELER

Muhakkak hiç tereddüt etmeden satın alabileceğiniz sayısız derecede ürün bulunmaktadır. Sorun bunları bulabilmektedir. Aynı firmanın bir şişesi sorunsuz olabilir, diğeri ise kirlenmiştir. Bu sebepten dolayı ben bir tane dahi olsa kirlenmiş şişe bulduğum firmayı bir daha hiçbir zaman kullanmam. Kristal haldeki vitamin C'den hiçbir zaman vazgeçmeyiniz. gıdanızın bir müdavimi olmalıdır. Karaciğerinizin toksinlerden arındırılmasında yardımcı olduğu gibi diğer organlara da faydası vardır. Ayrıca küf mantarlarına zarar verecek şekilde etki ettiği gibi, büyük olasılıkla afla toksinin de zararsız hale getirilmesinde rol oynar. Vitamin

şişesini buz dolabına yakın bir yere koyun ki, hemen alabilesiniz. Şuruplara, bala, hazırlanmış yiyeceklere, meyve sularına, önceden arta kalmış yemeklere çay kaşığının yarısı kadar vitamin C'yi toz halinde ilave edin. Her yemekte 1 grm(dörtte bir çay kaşığı) tüketin.

100 mgr vitamin B₁₂ benzolun zehrinin ortadan kaldırılmasında yardımcı olur. Günde bir ile üç doz arasında alın. AİD's hastalığının nekahet devresini yaşayan insan günde üç tablete ihtiyaç duyar. Vitamin B₆ 250 mgr, B Kompleks 50 mgr böbreğe ve karaciğere bir çok yönden iyi gelir bir doz almak kafidir.

Aynı şekilde 300 mgr magnezyum oksit elzem şekilde gereklidir. Günde bir iki doz alınmalıdır. Bu vücut hücrelerinin yüksek dozlarda ihtiyaç duyduğu mineraldir. Bu mineral sadece yapraklı sebzelerde vardır. Gıda maddeleriyle uyumlu hidrojenperoksit ile bakteriler ve virüs lerbelli bir dereceye kadar öldürmek tavsiye edilir. Bu maddelerin metal ile ve metal diş dolgularıyla temas etmemesi tavsiye edilir. Bir damlasının deri üzerine damlaması orayı beyaz renge boyar ve hafif bir yanma hissedilir. Bu zararsızdır. Hafifçe yıkayınız. Propektüsü dikkatlice uyunuz.

Şifalı otların açık hali veya kapsülleri harika tamamlayıcı maddelerdir. Fakat konsentratı veya ekstratı hiç tavsiye edilmez. Bunların kullanılışı hakkında sayısız kitap vardır.Öyle sanıyorum ki, lipon asit ağır metalleri şelat şeklinde bağlar, böylece de zararsız hale getirir ve atılmasını sağlar. Dolayısıyla karaciğerin zehirden temizlenmesine yardım eder. 100 mgrlık bir doz her insan için tavsiye edilir. Ben bu maddeye çok ehemmiyet veriyorum ve her kese tavsiye ediyorum. Bu maddeyi ben, benim hastam olmayan kişilere dahi tavsiye ediyorum. Tavsiye ettiğim doz günde üç kez bir kapsülden, ikişer kapsülden günde beş kereye kadardır. Bu ana kadar sözünü ettiğim bu dozlarda herhangi bir yan etkisini görmedim. Hatta çok ağır hastalarda dahi bir yan etkisini görülmedi. Lügol eriyiği çok iyi bir iyot preparatıdır. Özelliklerinden dolayı hiçbir beis duymadan kullanılabilir. Kullanılan eriyik hemen mukozaya yapışır ve güçlkle kana karışır. Organlara geçmesi zordur. Midede kalır, tehlikeli bakterilerin öldürülmelerinde, mesela salmonella bakterilerinin öldürülmesinde çok iyidir.

Eğer iyot alerjiniz varsa, lügol eriyiği kullanmayın, ölümcül olabilir

Eğer bağırsaklarınız gaz yapıyorsa, bir bardak suya altı damla lügol eriyiği damlatınız bunu bir tahta kaşıkla karıştırınız. Bu sıvıyı bir kerede için. Bir saat içerisinde etkisini göreceksiniz. Bu dozu günde üç defa yemeklerden sonra ve yatağa giderken üç gün arka arkaya alın. Bu çözüm inatçı salmonella enfeksiyonlarında son derece etkilidir. İlginç olan şey, bu altı damlalık lügol sıvısı son derece memnuniyet verici şekilde tesir eder. Bu manik fazı örter ve hatta insanın korku ve endişesi varsa bunu giderdiği gibi insanı son derece dengeli bir ruh haline götürür. Lügol eriyiği sıkıştırılmışlık duygusuna da çok iyi gelir. Bunun için şart, tabii ki, iyot alerjisinin olmamasıdır. Bu sıvı mideye vardığı zaman hassas olan her şeyi çepeçevre sarar. Bu salmonellaları tamamen yok ettiği gibi midede bulunan parazitleri ve hatta onların kistlerini de imha eder.

Gayet tabii böyle bir preparat çocuklardan uzak tutulmalıdır. Ayrıca insanı kanser, AİD's,bağırsak hastalığı varsa eğer ve bu lügol eriyiğini kullanıyorsa hekimine veya tedavcisine danışması lazımdır. Mesela gaz şikayetiniz geçtiği anda lügol eriyiğini kullanmayı bırakın. Bir iki doz alımıyla şikayetiniz geçiyorsa bu ilacı bir daha kullanmayın. Bu ilacı emniyetli bir yerde saklayın. Eskiden troid hastalarına lügol eriyiğini bir tatlı kaşığının 2/3'ünü verirlerdi. Kurkuma (curcuma) ve rezene mutfakta kullanılan şifalı bitkilerdir. Siz vücudunuza giren şigella ve escherisia coli (escherisia coli) bakterilerini ve şigella bakterilerini (shigella) kökünden yok edebilirsiniz. Bu iki şifalı bitki tamamen zararsızdırlar ve bağırsak temizliği için kullanılırlar.Prensip olarak tamamlayıcı maddeleri tavsiye etmekte hiçbir beis yoktur. Bunların kolayca kirlenmelerinden dolayı tavsiyeleri pek yapılmamaktadır. Sadece zararlı madde ihtiva etmeyen markaları ve dolayısıyla onları mamüllerini kullanın. En iyisi kullandığınız sekronometre ile bunları test ediniz.

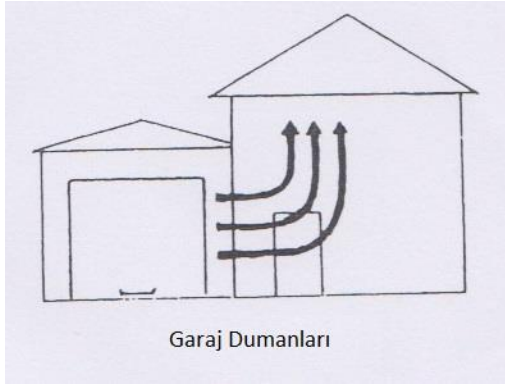
EVE YENİDEN HAYAT VERİLMESİ (Evin Temizlenmesi)

Bu görev zararlı maddeleri evden uzaklaştırmak olduğundan, yapılacak en kolay iştir. Ümit ederim ki, ailenizden ve arkadaşlarınızdan anlayış görürsünüz. Kiler, garaj ve bütün odalar temizlenmelidir.

KİLER

Bütün boyaları, çözücüleri, fırça ve temizleme maddelerini, halı ve deri temizleyicilerini, pas çözücülerini evinizden çıkarınız. Boraksınızı, temizlik sodanızı, destile edilmiş sirkenizi, evde yapılmış ağartıcınızı ve sabununuzu muhafaza ediniz. En iyisi kimyevi maddelerinizi garaja götürün. Otomobil lastiklerinin ve mumlu maddelerin olduğu yere toplayın. Yani yağların, benzin taşınan bidonların yanına. Yahut da tamamen atın.

Kilerdeki açıklıkları iyice kapatınız. Ayrıca duvardan gelen boruları da sertleşen bir madde ile iyice kapayın. İcabında üzerini boyayarak bunu görünmez yapabilirsiniz. Suyu dışarıya pompalayan aletin üzerini plastik bir örtüyle kapayınız.



Eğer dışarıda bir yerde hiçbir şeyle ilgisi olmayan bir garajınız varsa, kilerinizde bulunan tüm kimyasalları oraya koyabilirsiniz. Soğuğa hassas boylarınızı atmak en iyisidir. Problemlenilen, evin yanına inşa edilmiş garajdır. En güzeli garajdan eve giriş için yapılmış kapıyı kullanmamaktır. En iyisi dışarıdan dolaşmaktır. Ev ile garaj arasındaki kapıyı devamlı olarak

kilitli tutmak en doğru yoldur. Garaj dumanlarını evden uzak tutun. En doğru olan şey, garaj kapısının üzerini bir plastik ile sıkı sıkıya hava geçirmez hale getirmektir. Çünkü ev garajdan daha yukarıdadır ve daha sıcaktır, o yüzden dumanlar garajdan eve girer. Orta çağda odunluk evin yanına inşa edilirdi. Bu gün böyle bir düzeni yaydığı kokudan dolayı biz zevksiz buluyoruz. Fakat bu gün otomobillerimizden çıkarttığımız benzin ve metal yağlarından kaynaklanan duman ve kokuya ne demeliyiz? Ki bunlar daha zehirlidirler. Bu günkü durum ortaçağdan çok daha dramatiktir. Eğer evinizin altında bir garajınız varsa, evin içerisinde meydana gelecek hava kirliliğinden kaçınamazsınız. Bu durumda arabanızı ve çim biçme makinenizi dışarıda bırakın. Benzin bidonunu, çözücü sıvıları uzaklaştırın ya da ayrı bir hangar inşa edin ve evinizle bağlantısı olmasın.

FCKW'NİN ÖZEL TEMİZLİĞİ

Bana göre FCKW evlerimizde bizlerin sıhhatini tehdit eden en büyük tehdit unsurudur. Bu yüzdendir ki, ben evinizde bulunan eski bir buz dolabını FCKW ihtiva etmeyen yenisiyle değiştirmenizi tavsiye ediyorum. Evinizdeki klimayı çıkartın. Eğer denemek istiyorsanız bunu arabanızda deneyebilirsiniz. Bu çevre zehirinin her üflemesi bile çok büyük bir tehlikedir. Bu zehir vücuttan atılmaz. Çünkü bunu temizleyecek herhangi bir mekanizma yoktur. FCKW ile ilgili son derece iyi bir reaksiyon oldu. Bilindiği gibi FCKW ozon deliğinin en büyük müsebbibidir. Bu madde vücutta bulunan ozon ile bir reaksiyona girerek, biyolojik olarak atılamayacak bir bileşik teşkil eder. FCKW'yi buradan idrar vasıtasıyla atmak için yapılması gereken bir şeydir

Böyle bir zehirden temizlenme programı, görece olarak zahmetlidir. . En az altı, sekiz hafta devam eder. Bu programı altı ay boyunca dozun dörtte biri miktarında olmak üzere uygulayın. Yeni yapılan buz dolaplarından birini ben muayene ettim ve zehirli olduğunu tespit ettim. Bu maddeyi karaciğerde de buldum. Bu demektir ki, karaciğer bunu metabolize edip dışarı atmağa çalışmaktadır. Unutmamanız gereken şey FCKW ihtiva eden buz dolaplarının soğutucuları zehir saçarlar. Bu yüzden de buz dolabınızı açık bir yere koyunuz. B arada buz dolabının bulunduğu yerin havasını dışarıya vermeniz ya da bulunduğu yerin havasını sık sık değiştirmeniz lazımdır.

CAM ELYAFININ ÖZEL OLARAK TEMİZLENMESİ (Bakımı)

Cam elyafları son derece küçük zerreler ihtiva ettiklerinden dolayı isole edilmeleri çok çok önemlidir. Cam elyafları havada bir nevi salınırlar. Eğer bu cam elyafı zerreleri hava cereyanı ile evin içerisine girerse, insan bunları soluk aldığı havayla ciğerlerine alır. Bunlar son derece küçük bıçaklar olarak akciğer ve diğer organları keserler. Böylece de hem vücuda hem vücut organlarına yayılırlar. Bu elyaflar vücuttan atılamazlar. İnsan elyafı hissetmez, zira duyu organlarına hitap edeceği bir özelliği, mesela kokusu yoktur. Bu özelliklerinden dolayı da bu madde son derece sinsi bir zararlıdır. Vücut her şeye rağmen bu küçük sivri maddeleri

hisseder ve onların vücuda yayılmasını önlemeğe çalışır. Bunları önleminin yolu olarak bu küçük sivri parçacıkların etrafında kistler oluşturmayı seçer. Bu kistler iyi huyludurlar, ama bakteriler ve parazitler için yerleşme mekânı olarak tercih edilen yerlerdir ve zararlı mikro organizmalara davetiye çıkarırlar. Birçok kötü huylu tümör içlerinde cam elyafı veya asbest ihtiva ederler.

Asbest de cam yünü benzeri bir maddedir. Bir çok vakada damda yahut duvarda bir delik vardır ve bunun da arkasında bir cam yünü izolasyonu vardır. Bu delikler hiç hava geçirmeyecek şekilde kapatılmışlarsa eğer, havada da hiçbir cam elyafının zerresi bulunmayacaktır. Evinizi kontrol ediniz. Eğer son derece az da olsa cam elyafı zerresi bulacak olursanız söz konusu çatlakları kapamalısınız. Çivi deliklerini dübel koyarak, elektrik pirizi açıklıklarını da piriz koyarak kapayınız. Cam elyafı ile yapılmış su ısıtıcılarını, kaloriferinizindeki cam elyafı filtrelerinizi çıkartıp atın. Aktif karbon filtresi veya köpükle değiştirin. En iyisi bir ustaya evinizdeki tüm cam elyafını temizlettirin. Bunun yerine, en iyisi selülozdan yapılmış bir madde koydurmanızdır. Eğer evinizde inşaat yahut tadilat yaptırıyorsanız, katiyen cam elyafı kullanmayınız.

ASBEST

En kötü asbest kaynağı benim için, inşaatlar değil, çamaşır makinalarının transmisyon kayışı ve saç kurutma makinalarıdır. Çamaşır makinanızı muayene ettirin, gerekirse transmisyon kayışını değiştirin. Ayrıca bazı saç kurutma makinaları asbest ihtiva ederler. Özellikle sıcak asbesti doğrudan yüze yöneltmek çok tehlikelidir. Eğer aletinizden emin değilseniz, aletinizi tamamen terk etmek en iyisidir. Eğer kanser veya tehlikeli bir hastalığınız varsa, en iyisi tamamen saçlarınızı fönlemekten vazgeçmektir ve kimsenin fön makinasını kullanmamaktır. Sıcak hava üfleyicilerinizi ve portatif kalorifer ısıtıcılarınızı kapatınız.

YAŞANILAN MEKAN (Ev)

Temizliğe yatak odasından başlayın. Kokan her şeyi çıkarınız. Mumları, oda spreylelerini, sabunları, yapıştırılan şeyler, temizlik maddeleri, tamir maksatlı yapıştırıcılar, keçe kalemleri, kolonya, parfüm ve özellikle de elektrikli hava

tazeleyicileri. Bütün bunları odadan çıkarıp, garaja yerleştirin. Sakın kilere koymayın Çünkü bütün kokan şeyler buharlaşarak yukarıya doğru çıkarlar. Kilerde ya da garajda böyle şeylerin saklanmasıyla buralardan doğrudan evin altında bulunmalarından dolayı evin içine problem teşkil ederler. Ağaç görünümü verilmiş bir madde ile kaplanmış veya parkelenmiş bir odada uyumayın. Bir çok duvar kağıdı ve tahta görünümü verilmiş maddeler arsen ve formaldehid salarlar. Ya bu sözü edilen maddeleri çıkarın, ya da başka bir odada uyuyun. Bu sözü edilen materyellerin bulunduğu odayı kapayın ve içine girmeyin.

Yatak odasından sonra mutfağı temizleyin. İçinde bir kimyasal bulunan bütün şişe ve kutuları çıkartın. Bunların hepsini garaja taşıyın. Sadece boraksı, çamaşır sodasını, damıtılmış sirkeyi, kendinizi yaptığınız sabunları muhafaza ediniz. Bu maddeleri her şey için gönül rahatlığıyla kullanabilirsiniz. Bunları nerelerde, hangi miktarlarda kullanacağınız kitabın reçete bölümünde anlatılmıştır. Gümüşi kırmızı balıklara, karıncalara, güvelere ve tüm haşerelere karşı içinde ilaç olan bütün şişe ve kutuları uzaklaştırın, ta ki sıhhatinize kavuşana kadar. Bunları bir daha katıyen yaşadığınız yerde bulundurmayın ve yaşadığınız mekandan tamamen uzaklaştırın. Fırça dolaplarında, eşyaların bulunduğu yerlerde, merdiven altlarında zehir muayenesi yapmayı unutmayın. Evinizde fare varsa bütün delikleri, yarıkları çelik tıkaçlarla tıkayın. Eski usül fare kapanlarını yeniden kurun. Hamam böceklerine karşı bol miktarda borik asit kullanın. Borik asidi bol miktarda kullanacağınız yerler halılarınızın altı, bulaşık yıkadığınız yerin arkası, ocağınızın içi ve yanları, buzdolabınız vs. Bulaşık bezinizi sirkeye daldırınız, bu karıncaları uzaklaştırır. Belki de bunu aralarda hep yapmanız gerekir. Yerleri temizlemek istiyorsanız, temizlik malzemenizi garajdan getiriniz ve işiniz bitince hemen eski yerine götürün. Evde hasta bulunduğu zaman evi ne temizleyin ne de cilalayın. Banyoda bulunan bütün temizlik maddelerini garaja götürün. Klor şişesini de garajda tutun. Eğer tuvaletlerinizi klor ile temizlemek istiyorsanız, bir başkasının bu maddeyi getirmesini sağlayın. Sadece boraksı sabunu, kendi yaptığınız sabun, etanoldan yapılan antiseptik yaşadığınız mekanda kalabilir. Tuvalet kağıtlarında ve kağıt temizlik mendillerinde koku olmamalıdır. Koku veren herşeyi, kolonyayı, parfümü her şeyi uzaklaştırın. Akrobalarınızın da kullandığı şeyler koku maddesi ihtiva etmemelidirler. Sigarayı açık havada için. Saçınızı dışarıda yahut garajda fönleyiniz.

Garajda ya da dışarıda oje sürülebilir veya ojenizi temizleyebilirsiniz. Evinize katiyen köpüklü maddelerden imal edilmiş mobilya satın almayınız. Eğer almışsanız onu götürüp garaja koyun, ta ki tekrar sıhhatinize kavuşana kadar. Büyük ihtimal ile bu köpüklü maddeden yapılmış mobilya, formaldehit dışarıya salıyordur. Aynı şey elbiseler için de geçerlidir. Giyinmeden önce yıkayın. Şikayetiniz varsa tüm giysilerinizi yatak odasından dışarıya taşıyın. Su ısıtıcınızdan yemek pişirmek için veya içecek bir şey hazırlamak için faydalanmayın. Zira büyük ihtimal ile wolfram ihtiva ediyordur. Hiçbir zaman sırlanmış kaplardan su içmeyin, çünkü sırlarda kadmiyum bulunur ve sırdan atılır. Eğer eviniz on seneden eski ise, borularınız büyük ihtimal ile çinkodan yapılmıştır. Bu boruları PVC ile değiştirin. PVC de zehirlidir ama, bu ortamda su üç hafta müddetle PVC ihtiva etmeden, hayret verici bir şekilde temiz kalmıştır. Eğer eviniz on beş yıldan daha eski ise, bütün bakır boruları PVC ile değiştirin. Bütün su sisteminizdeki metalleri kitapta tavsiye edilen su yumuşatıcı tankları değiştirin. Yumuşatıcılar strantium, krom, alüminyum ile kirlenirler. Tuzlar boruya etki edip kadmiyumu suya verir. Eğer metal değil de plastik borular döşenmişlerse çok az demir ve kireç birikir, o yüzden de yumuşatıcı kullanmağa gerek kalmaz. Eğer buna rağmen su yumuşatıcısı kullanmak istenirse, yeni çıkmış olan manyetik ısıtıcıları kullanın. (Çok şükür ki, bunlar plastik borularda iyi iş çıkarıyorlar. En temiz ısı elektiriğin ısıdır. En iyisi tamamen elektirikli ısıtıcıya dönün. Eğer gaz kullanmakta ısrar ediyorsanız, her yıl güvenilir bir usta tarafından bakımını yaptırın. Bu tedbirin gerekliliği, oluşan bir arızayı tespit edip zamanında gidermektir.

VÜCUDUN KABUL EDEMEDIĞİ KİMYASAL MADDELER ve benim onları bulduğum yerler

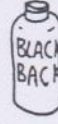


PCB



Drogeriden alınmış temizlik maddelerinde

Blei

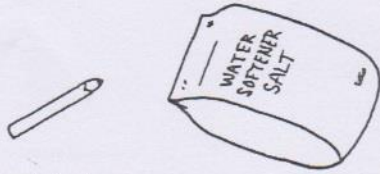


Ferahlatan madde ilave edilmiş şampuanlarda



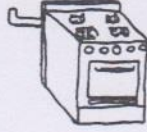
Uzatma borularının yağlanmış kısımlarında

Chrom



Kaş Kalemlerinde

Sertleştirme tozlarında



Ocaların sobaların ve ısıtıcıların gaz geçen kısımlarında



Vanadium



Mazotta



yanmasa dahi mumlarda

Nickel



Deri üzerine takılan metal mücevheratta



Gözlüklerin metalden yapılmış kısımlarında

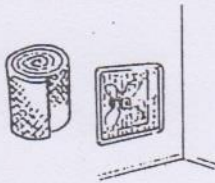


Saatlerin metal kordonlarında



Dişlerin metal dolgularında ve diş köprülerinde

CAM YÜNÜ



Damladaki deliklerin izole edilmesinde ve havalandırma ve klima aletlerinin üzeri kapatılmamış bağlantılarında



Buzdolaplarında

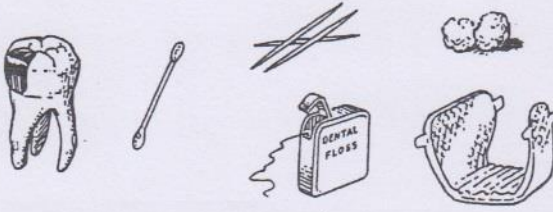


Klima aletlerinde



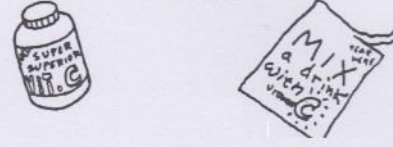
Sprey kutularında

Civa ve Thallium



Diş dolgularında, temizleyici mendillerde, kozmetikte kullanılan pamukta, kulak temizleme pamuğunda

Thulium



Karışık Meşrubat Hazırlanmasında



Dysprosium ve Lutetium

Boya ve Vernikte

Holmium



Araba temizleme cilalarında

Hafnium



Oje ve Saç spreylerinde

Rhenium



Çamaşır Sertleştiricilerinde

Wismut



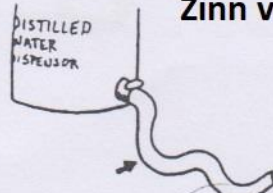
Kolonya ve mide ilaçlarında

Cäsium



Cam gibi saydam plastiklerinde

Zinn ve Strontium



Uzun plastik borulardan gelen sular



Diş macunundan

Ytterbium, Erbium, Terbium



Paketleme folyolarında



Diş dolgu maddelerinde



Vitaminlerde ve Tamamlayıcı diğer ilaçlarda

Praseodym, Niobium, Neodymium, Yttrium



Reçetesiz satılan ilaçlarda



Reçeteli satılan ilaçlarda

Radon, Uran, Thorium



Havalandırılmamış kilerlerde

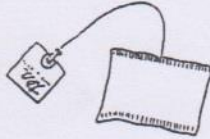
Kilerlerdeki delik ve açıklıklarda

Lanthan



Tonerlerde ve matbaa mürekkeplerinde

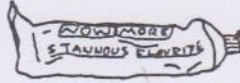
Benzalkonium und Zirkonium



Sarkıtma çaylarda



Deodorantlarda



Diş macununda



Ağız çalkalama suyunda



Kozmetiklerde



Aluminyumsuz diye satılan doğal deodorantlarda



Tuzlarda

Aluminium



Konserve kutularında

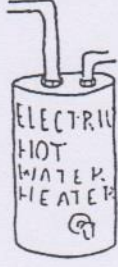


Yürümeye yardımcı aletlerde



Losyonlarda

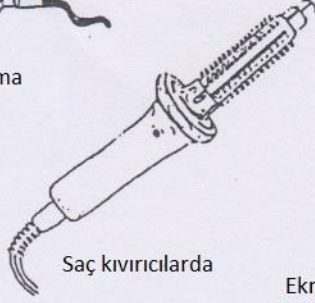
Wolfram



Boyelerin ısıtma uçlarında



Elektrikli kızartma tavalarında



Saç kıvrıcılarda



Ekmek kızartma makinalarında

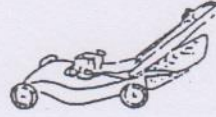


Ketelerde (su ısıtıcılarda)

Beryllium



Petrol Lamblarında



Çim biçme makinalarında

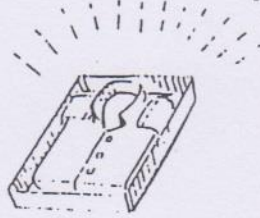


Kerozinde (petrol ürünü)

Formaldehyd



Köpükten yapılmış döşeklerde



Yeni giysilerde



Kaplamalarda

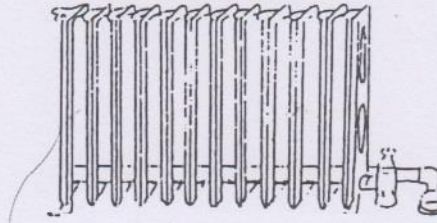


Köpükten yapılmış mobilyalarda

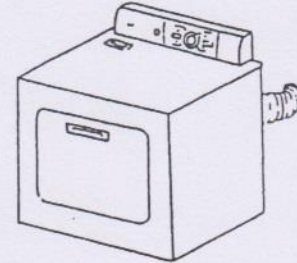
Asbest



Fön makinalarında



Kalorifer Peteklerinde



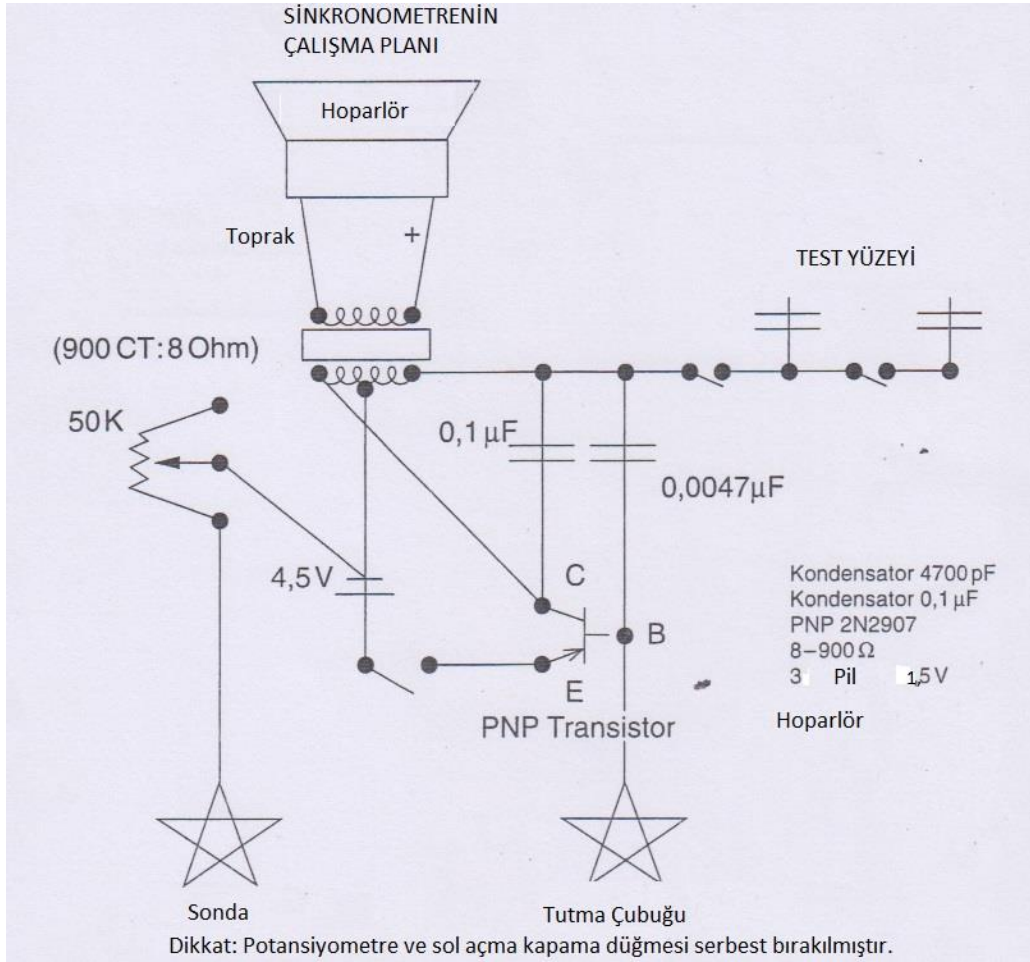
Çamaşır kurutma makinelerinin kayışlarında

BİOELEKTRONİK

En önemli elektronik alet, 9 voltluk bir pille çalışan kendi yaptığınız veya satın aldığınız kullanışlı bir impuls jeneratörü olup, 30 kilohertzlik bir frekans veren ZAPPER'dir. O (bu alet)tüm bakterileri, parazitleri, virüsleri, küf mantarlarını, kendi frekansları daha çok ya da daha az olmalarının bir önemi olmadan, yani 30 kilohertzden 90 kilohertze kadar öldürür. ZAPPER'in yapım şeması bu kitabın 32'incü sayfasında verilmiştir. En önemli alet sinkronometre'dir.(Synchronometer) Bununla kendi teşhisinizi koyabilirsiniz. Kendi iyileşmenizi de kontrol edebilirsiniz. Vücuda yerleştirilen bir salınım göstergesi vardır. Parazitleri ev ve çevre zehirlerinden oluşan bir model vasıtasıyla her ürünlerdeki ve vücut dokusundaki bulunan alini tespit edebilirsiniz. Üçüncü faydalı ve kullanışlı alet frekans jeneratörüdür. Bu aletle birlikte sinkronometre aletini, tek tek organizmaların öldürülmelerinde ya da organizmaların orijinal frekanslarının tespitinde kullanabilirsiniz. Bu iş için ihtiyaç olan şey, parazitlerin, bakterilerin ve virüslerin emisyon aralıklarında yani 50 ile 90 kilohertz arasında ölçüm yapabilen bir alettir. Ayrıca, belli bir frekansı, mesela 434 kilohertzlik bir akımı hemen ve kesin olarak (ne eksik, ne fazla) ayarlamak ve uygulamak gerekebilir.

BİR SİNKRONOMETRE YAPIMI

Burada söz konusu olan şey, ses frekansı aralığındaki bir salınımdır. Tabii, buna bir de elle tutabilecek bir sap yapmaktır. Alet ayrıca devamlı olan akımı duyuracak bir de hopperlör ihtiva eder. Diğer salınımların da tespit edilmesine ihtiyaç vardır.



SİNKRONOMETRENİN ÇALIŞMA PLANI

Dikkat! Açıklama: Potansiyometre ve sol düğme açıkta kalıyor

Başka kitaplarımda sinkronometrenin yapımı için üç ayrı şema çizip yayınladım.¹ Burada tekrar bu çalışma şemasını koydum¹. Bunun yardımıyla bu işi hobi edinen elektrikle uğraşmayı bir zevk edinenler kolayca yapabilsinler diye.

TEST TABLETLERİNİN(Tablasının) YAPILMASI

Bu bir sinkronometrenin akım bölgesine bağlayacağınız bir kutudur. Bunun üzerine test edeceğiniz şeyleri koyabileceğiniz düz bir tablet eklenmiştir. Bağlantılar o türüdür ki, bu bir sinkronometrenin akım bölgesini hem toksinler açısından

muayene edilecek şeyleri, hem de kendinizi muayene edebilirsiniz. Mesela siz biraz evvel içtiğiniz sütü muayene edebileceğiniz gibi, hem de kendi midenizi muayene edebilirsiniz.

TEST TABLETİ İÇİN PARÇA LİSTESİ

*Kontrol parçası alüminyum foliye

* 19x10x3,5 cm ebadlarında bir karton. Dayanıklı bir plastik sandık, bunun için bir de matkap

*3 tane 2,5 cm uzunluğunda, 3 milimetre çapında vida, bunlara uyan altına konulan tabla

* Kippschalter Yani Açıp kapama düğmesi

*Güçlü mandalları olan plastik bağlayıcılar

1-Tüm kanselerin tedavis(The Cure for all cancers) ve HIV/Aids'in tedavisi (The Cure for HIV/AIDS)

KONTROL TABLASININ (Mekanizmasının) YAPILMASI

Mesela bir ayakkabı kutusundan kenar uzunlukları 9 cm olacak şekilde bir kare kesiniz. Bu kartonu alüminyum folie üzerine yatırınız ve uzunlukları 11 cm olacak şekilde kesiniz ve alüminyum folienin kenarlarını karton üzerine kırışksız olarak temizce katlayınız. Böylece açık bir kondansatör yapmış oldunuz. Tabanı tavan olacak şekilde kutuyu ters çevirin. Kareleri kartonun kısa tarafına denk gelecek şekilde bu kareleri işaretleyin ve buralardan güçlendirin. Diğer parçaları yapıştırın. Kartonun uzun tarafında sağ tablanın altında açılır kapanır düğmeye dikkat edin. Düğmeyi yukarı kaldırdığınız zaman açılacak, aşağı indirdiğiniz zaman kapanacak bir şekilde döndürün. Kartonun üzerine bu elektrik mekanizmasını anlaşılacak şekilde işaretleyin. Kondansatörün tablası için iki tane vidaya ihtiyaç vardır. Üçüncü vida mandal olarak görev yapar. Ki bu vida çevresinde elektrik akımın, döngüyü tamamlaması görevi için bulunur. Soldaki kartonun tablası üzerinde bir delik açın. Vida üzerine bir başlık takıp, bu vidayı öyle bir sokun ki, bunun yarısı kartonun içinde, yarısı da kartonun dışında kalsın. Başın içeride mi, dışarıda mı

olduğunun bir önemi yoktur. Çizilen karenin ortasını işaretleyin. Bir iğne ile bir delik açın ve bu deliği kurşun kalemle genişletin. Tablayı, anası aşağıda olacak şekilde bir vida ile güçlüce sabitleyin. Gerekirse bunun için alta bulunan dişi de kullanabilirsiniz. Sol birleştirme maşası ile kondensatör tablası ile bir birleştirici(timsah maşası) ile tutturun. Sol iltisak tablasını güçlüce bir maşa ile sabirleyip bir vida vasıtasıyla kondansatör tablasına tespit edin. Soldaki tablanın güçlendiren vidasını bir maşa vasıtası ile arkaya yatan düğmenin iltisaklarına bağlayın. Arkaya yatan düğmenin serbest iltisağını en sonunda sağ plağın sağlamaştırıcı vidasıyla bağlayın. Dikkat etmeniz gereken şey, düzendeki iltisak mandallarının birbirine dokunmamasıdır. Gerekirse onları izolasyon bantları ile bantlayın. Bütün iltisakları birbirlerine dokunmamaları yönünde muayene edin. Eğer kartonu açık bırakırsanız, problemi hemen teşhis edebilirsiniz. İltisakları şeffaf bantlarla sardığınız zaman, yanlışlıkla bunlara dokunma riski ortadan kalkar. Alet hiç eksiksiz ve yanlışsız çalışmalıdır. Elektrik akımını sonunda dikkatlice kontrol edin. Akım sinkronometreden sol ana bağlantı mandalına gidip, buradan da sol plağa aktarılır. Eğer düğme “açık” durumda ise, aynı anda sağ plakta da elektrik akımı vardır. Şimdi plakların başka bir şeyle bağlı olmamasına dikkat edin. Düzen kondansatör olarak çalışıyor demektir ki, ekektirik akımı almakta, ossilatörün frekansı vasıtasıyla ortalama 1000 hertz civarında bir güçle bunu geri vermektedir. Bu frekans, sizin vücudunuz ya da düzeneğin karşı koyma gücü düştükçe yükselir.



Sonda veya elle kavrama halinde kendinizi akıma dâhil edebilirsiniz. Mevcut operlör akımı duyulur hale getirir. Eğer direnç azalırsa, akım ya da frekans yükselir. Düzenekte vuku bulan bir yük frekansı sesin yükselmesine sebep olur. Bu durumda yaptığınız test şu durumda devam eder. Standardize edilmiş bir ses yüksekliği deneyeceğiniz akımın sesini kıyaslamanız gerekir.

SİNKRONOMETRE İLE ÇALIŞMAK

Bir çay bardağı tabağına filtreden geçirilmiş su koyunuz. Bir kağıt mendili dörde katlayıp bunu çay tabağına koyun ve tamamen suyu emmesini bekleyin. Aromatize edilmiş kâğıt mendilden 2 cm genişliğinde bir miktarı kesin. Bu kesilmiş kağıt mendil parçasını, daha önce suya konup ıslatılmış mendil parçasıyla ıslatın. Bakır sapı tamamen sarın. Islaklık iletgenliği olumlu yönde etkileyecektir. Kağıt sizi mendil ile doğrudan (direkt olarak) temastan yani kontakttan koruyacaktır.

* Öncelikle muayenesini yaptığınız düğmeyi kapalı duruma getirin.

* Potansiyometreyi hemen hemen tamamen en yüksek duruma kadar çevirin.

* Sonda vasıtasıyla plaklardan birine dokunurken bir elinizle bakır sapı tutarken sadece sol plate operlöründen ses gelmesi gerekir. Muayene tablasının düğmesini açık duruma getirin. Eğer siz sonda ile dokunduğunuzda bu durumda her iki plaktan da sinyal sesi gelmelidir.

* Deneme düğmesini tekrar kapatın.

* Tutacak yeri elinize alıp, arta kalan kullanılmamış suyu atın.

* Sondayı aynı elinize alıp, aynen bir kalem gibi baş parmak ile işaret parmağı arasında tutun. Diğer elinizi ıslatın ve yumruk yapın. Parmak boğumunuzu çay tabağı içindeki ıslak kağıda bastırın. Bu tekniği öğrenmeye orta yahut işaret parmağınızın ilk boğumuyla başlayın. Bir diğer kağıt mendil ile hemen parmak boğumunuzu kurulayın. Derinizin ıslaklığının derecesi dolaşan akıma karşı koyma gücü üzerinde etkilidir ve bu değişkendir. Bunu siz sabit, değişmez tutmaya mecbursunuz. Testi hemen parmak boğumları konduğu zaman tekrar etmelisiniz.

Yani bir iki saniye içerisinde. Çünkü hava ortamında hemen tekrar kuruma vukua gelir. Diğer elinizdeki parmak boğumuna sondayı bastırınız. Bu arada aletin tutacak yeri ve sonda elinizde olmalıdır. Diğer elin parmak boğumu da düzleştirilmiş şekildedir. Önce hafiften, sonra da güçlü bir şekilde yarım saniye kadar bastırınız. Testin bu ikinci bölümünde yeni bir durum ortaya çıkar. Akımı insanın iki kez duyması mümkün olur. Hepsi iki saniyeden fazla devam etmez. Aynı yerde bunu yarım saniye sonra tekrarlayın. Seri bir şekilde çalışın, zira vücudun direnci değişir ve bu etki sonraki muayeneyi etkiler. Sonraki testler aynı şekilde uygulanırlar. Ne kadar test yapılırsa, test sonuçları da aynı şeyi verirler. Her saate başı ya da iki saatte bir alıştırmaya yapın. Ortalama ihtiyaç olan şey on iki saatlik bir alıştırmadır. Test akışı o derece standardize edilmiştir ki, eğer akım devresinde bir rezonans ortaya çıkarsa insan en ufak bir sapmanın dahi farkına varabilir.

Test İçin Saf Su Elde Edilmesi Test için saf su kullanmanız önemlidir. Bu suyu kendiniz yapın. Satın alınmış su büyük ihtimal ile çözücü madde ihtiva eder. Şebeke suyu ağır metallerle kirlenmiştir. Evinizdeki filtre eğer tıkanmışsa onun temin ettiği su da kabul edilemez. Sert içini göstermeyen plastikten yapılmış bir masa üzerine konabilen filtre satın alın. Bunun haznesini soğuk şebeke suyuyla doldurun. Destile edilmiş su ya da başka bir su kullanmayın. Çünkü çözücü maddeler, ağır metalleri çok zorlukla temizlerler. Karbonlu bir madde ihtiva etmeyen bir filtre kullanın. Test maddesi yapmak için taze suyu bu kaptan alın. Eğer kullandığınız su kurşun, bakır ve kadmiyum gibi aşınan bir şebekeden geliyorsa, normal olarak filtreniz beş günlük bir kullanımdan sonra dolmuş ve tıkanmıştır. Bu hazneyi sadece test maddesi elde etmek için ve sinkronometreyi çalıştırmak için kullanın.

Kontrol için bir piyanoyu kıyaslayıcı olarak hazır tutabilirsiniz. Deriye dokunduğunuz zamanki başlangıç tonu f 'nin karesi olsun (f^2) Bu ses C 'nin küpüne (c^3) çıkarsa, insan parmak boğumuna bastırıldığında b^2 'ye düşüyorsa ve birinci testin ikinci bölümü yapıldığında tekrar c^3 'e çıkıyorsa. Eğer çoklu test yapabilen bir aletiniz varsa, bunu el tutacağı ile veya sonda ile iltisaklı hale getirebilirsiniz. Bu durumda akım 50 mikroamper daha fazla miktara yükselecektir. Frekans ölçen bir alette frekans 1000 hertz frekansa yükselmelidir. Siz ağırlı başlayana kadar Cis seviyesine yükselmelisiniz.

Testin ses yüksekliğinin değişmediği metotta, iki şey sesin tonunu değiştirir.

1 – Muayenesi yapılan deri bölgesinin fizik özelliklerinin değişmesiyle. Eğer bu deri bölgesi kızarırsa ses yüksekliği yükselir. Eğer başlangıçta ses tonu yüksekse, potansiyometreyi ayarlamak yerine, sondayı seçtiğiniz bölgenin kenarına koyun. 2 –Vücudun kendi döngüsünden dolayı, ses yüksekliği yukarıya ve aşağıya doğru büyük değişiklikler gösterir. Eğer eşit olduğu denemelerde ses hiç hesapta olmadan bir şekilde kendine özgün olarak yükselirse, süreci durdurun. Muayeneleri her beş dakikada bir tane yapmak üzere tekrar başlatın ve buna ses yüksekliğinin tekrar normalleşmesine kadar devam edin. Bu durum beş ile yirmi dakika arasında bir zaman alabilir. Bu yüksek ses tonuna dikkat etmeyi öğrenirseniz bu süreç müddetince test yapmazsınız.

Çok zaman standart ses tonunu duymak için çok güçlü şekilde bastırmak lazımdır. Bu durumda potansiyometreyi yeniden ayarlamak gerekir.

Bütün testler seri bir şekilde yapılmalıdır. Bunun anlamı bir saniye içinde yapılıp sona erdirilmelidir. Sonda deri üzerine bastırıldığında ses yüksekliğinin yukarı ve aşağıya kaymalarına dikkat edilmelidir. Eğer insan testi uzun bir zaman içinde uyguluyorsa, bu durumda insan vücuduna en az on dakika bir zaman tanınmalıdır.

Hedefimiz için akupunktur noktalarını kullanmak amacımıza uygundur.

Rezona

Testin hedefi elektirik devresindeki bir rasonansı tespit etmektir. Eğer böyle bir rezonans ortaya çıkarsa sonuç olumlu demektir. İnsan testin ikinci kısmını ilk kısmı ile kıyaslarsa böyle bir rezonansın duyulduğunu görür. Teknik sebeplerden dolayı bu kitabın sınırları içinde hiç bahsedilmeyen testin ilk bölümünde rezonans hiçbir zaman duyulmaz. O yüzden de testin her iki bölümündeki ses tonu yüksekliklerini kıyaslamak söz konusu değildir. Eğer rezonans ortaya çıkarsa ses tonu hızlanmaya başlar ve ilanihaye yükselir. Dikkat etmeniz gereken, derinin kızarması halinde ve vücut ritminin değişmesi durumunda akımın yükselmesine ve yüksek bir ses tonu husule gelmesine sebep olur. Burada söz konusu olan şey rezonans değildir. Rezonans testin ikinci yarısında ortaya çıkan bir homurtu, bir mırıltıdır. Eğer bunu hissederseniz hemen testi sonlandırın. Rezonanslı her testen sonra vücut on ile yirmi saniye arasında bir dinlenmeye ihtiyaç duyar. Rezonans ne kadar uzun

müddet devam ederse, vücudun da tekrar normal hale gelebilmesi için o kadar uzun müddete ihtiyacı vardır. Göz önüne sermek için iki örnek: Birinci deneme f-c-b-cis İkinci deneme f-c-b-cis Aynı ses tonu (yüksekliği) olumsuz bulgudur. İlk deneme f-c-b-cis, ikinci deneme f-d Hemen denemeye son verilmelidir. Çünkü bir rezonans ortaya çıkmıştır. Birinci ve ikinci denemelerde bir test maddesi devreye girmiştir. Ki bu hal şimdi aydınlatılıp anlatılacaktır. Deri üzerindeki basıncı insan arttırdıkça gerçi daha yüksek bir ses tonu yaratılabilir (ses tonu yaratılmasına sebep olabilir). Fakat bir rezonans yaratılmasına sebep olmaz. Bunu farkedebilmeyi öğrenmek yukarıda anlatılan araştırmanın sebebidir. Aynı derecede bir baskı uygulayarak denemeleri yapmayı öğreniniz. Böylece seslerin arka arkaya sıralanışı f-c-b-cis olur.

1'inci Ders

Hedef: Akım dahilindeki rezonansın farkedilmesi. Malzeme: Potenzlenmiş eriyik. Şimdi açıklandığı üzere siz onu hazırlayın. İçerisinde daha önce vitamin veya benzeri şeyler bulunan orta büyüklükte bir cam şişe hazırlayın. Metal olmamasına özel önem gösterin, başka hangi maddeden olursa olsun, kabuldür. Kenarlarda bulunan bütün kağıt artıkları temizleyin. Şişeleri şebeke suyuyla çok iyi yıkayıp çalkalayın. Sonunda da son bir kez filtre edilmiş su ile yıkayın. İlk şişeyi bir cm yüksekliğinde su ile doldurun. Plastik bir bıçağın ucu ile masa tuzu (ki bunun sayısı 50 kadardır.) bu suya ilave edin. Şişenin ağzını kapağı ile kapayın. Şişenin dışın da temiz olmasına dikkat edin. Gerekirse şişeyi yıkayın ve kurulayın. Şişeyi kuvvetlice çalkalayın ve elinizde sımsıkı tutun. Bunu 120 ile 150 kez ve dirsekten yapın. Bu çalkalama sırasında el (kol) hareketi 20 cm'den az olmasın. Sonunda çalkalanmış olan numuneler, çalkalanmadan önce farklıydılar. Bu işin önemi de bu yüzdendir işte. Şişenin yan yüzüne ve kapağına "tuz 1" diye yazın. Ellerinizi sadece suyla, sabunsuz olarak yıkayınız. İkinci ve üçüncü şişelere aynı miktarda filtreden geçirilmiş su koyun. "Tuz 1" yazan şişeden çok az bir miktar, yani yarım çay kaşığı (kesin surette metal kaşık kullanmayın) ikinci ve üçüncü şişeye ilave edin. Bütün şişeleri kapayın. Daha önce yaptığınız gibi ikinci şişeyi de ilk şişe gibi çalkalayın. Bu şişeyi de temizleyip yan tarafına ve üzerine "tuz 2" yazın. Aynı süreci üçüncü şişe ile de yapın. Bu şişeye de "tuz" diye yazıp kenara koyun. Bunu dördüncü ders için hazırlamış oluyorsunuz. Her iki çözeltinin ilginç özellikleri vardır. "Tuz 1" yazan

çözeltide her zaman rezonans ortaya çıkar. Bu tuz çözeltisini kulağınızı terbiye etmek için kullanın. “Tuz 2” çözeltisinde her hangi bir rezonans ortaya çıkmaz. Yahut bir başka deyişle herhangi bir rezonans ortaya çıkmamalıdır. Bu tuz 2 çözeltisini vücudunuzun iç direncinin normal değerlere dönüp dönmediğini tespit etmek için kullanın.

- 1- Sinkronometreyi açın.
- 2- Tuz 2 yazan şişeyi sağ test tablosunun üzerine koyun.
- 3- Devreye sokulmamış plakla başlayın.
- 4- İlk denemeyi başlatın. (f-c-b-cis)
- 5- Düzeni açma düğmesini açık pozisyona getirin. Bu iş yarım saniyeden uzun zaman devam etmemelidir. Bu denemede ellerinizin adalelerini bir miktar gerginleştirin. Böylece cereyanı daha seri olarak kafi derecede değiştirmiş olursunuz.
- 6- Şimdi ikinci denemeyi yapın. (f-c-b-cis) Bütün deneme zamanı iki buçuk saniye olmalıdır. Şu şekilde sayım yapın. İlk denemede “bin bir” “bin” deyince kapatın. İkinci denemede “bin bir”.

7-Test sonucu negatif olmalıdır. Eğer ses tonu ikinci denemede çok az dahi yüksekçe olsa, vücut standart değerde bulunmuyor demektir. Birkaç saniye daha bekleyip üçüncü adım ile başlayın.

8- Eğer sonuç negatifse, tuz 2’yi deneyden alıp ve deneye tuz1 çözeltisini deneye dahil edin (deneyi yapın.) Deneme düğmesinin konumunu tekrar kapalı duruma getirin. Denemeyi tekrarlayın. Şimdi devrede rezonans ortaya çıkacaktır. Bu iki deneme arasındaki ses farkı arasındaki nüansı farketmeyi öğrenmeye gayret edin. Dolayısıyla bir deneme esnasında rezonans ortaya çıkması durumunda denemeyi süratlice durdurmayı ve böylece de verilen arayı kısaltmasını öğrenirsiniz.

9-Derinin (cildin) şimdi bir dinlenme zamanına ihtiyaç vardır. Eğer tuz 1 akım devresinde kullanıldığında siz duymasanız da bir rezonans her daim vardır. Deriye de(cilde) bir dinlenme zamanı verin.

10- Derinin kafi derecede dinlendiğinden nasıl emin olabilirsiniz? Standart ölçüyü bulup bulmadığınızdan emin olmak istiyorsanız tuz 2'yi kullanarak test edebilirsiniz. Bunun için üçüncü adımdan altıncı adıma kadar deneyin yani devreye sokun. Öğrenme döneminde yardım için piyanodan faydalanabilirsiniz. Ses yüksekliği işaretlenmiş iki f'nin arasında olmalıdır. Eğer vücudunuz tekrar normal değerlere dönmeden bir dinlenme zamanı bırakmazsanız ve bir rezonans denemesi yaparsanız, çok hızlı bir şekilde deneyi rezonans ortaya çıkmadan önce kesersiniz. Tuz 1 ile yapılan deney yarım saniyeden fazla devam etmez. Sizin bu zaman zarfında rezonansı duymanızı ümid ederim. Bu derste önce boş plağın sesini öğreniniz, sonra tuz 2'de standart değerini geri dönüşünü kontrol etmeyi öğrenirsiniz. En arkadan da boş tablanın sonucunu tuz 1 ile olanla karşılaştırarak ortaya çıkan rezonansı öğrenirsiniz.

Rezonansı duyabilmek için her gün deneme(alıştırma) yapın.

Beyaz Kan Hücreleri

İki beyaz hücrenin arasındaki rezonansın tespiti, bir zehirle karşı karşıya olduğunuzun en büyük ispatıdır. Beyaz kan hücreleri bağışıklık sisteminin en önemli ve ilk müdafaa yeridir. Beyaz kan hücreleri sadece antipodi, interferon, interlökin ve diğer müdafaa maddelerin yapmakla kalmazlar, ayrıca da vücuttaki yabancı cisimleri yiyerek onları saf dışı ederler. Eğer siz beyaz kan hücrelerinizi zehir ya da hastalık etkeni açısından muayene ederseniz vücudunuzdaki bir diğer organı muayene etmenize gerek kalmaz. Bir kısım lökosit, her zaman bir kısım tasallutçuyla meşgul olacaklardır. Bunların nerede oldukları önemli değildir. Bu pratik indikatörü benim bulabilmem iki yıldan fazla devam etti. Ki bu husus da tam eksiksiz, perfekt değildir. En önemli kural dışılığını tenya oluşturur. Tenya dokuda, etrafı çevrilmiş olarak kapsül içerisinde bulunur ve test bulgusu pozitifdir. Aynı anda da beyaz kan hücrelerinin muayenesi negatif sonuç verir. Aynı şekilde bakteriler ve virüsler hayatlarının latent zamanlarında beyaz kan hücrelerini harekete geçirmezler. Ne zaman ki aktif hale geçerler, son derece bariz bir sonuç ortaya çıkarırlar. FCKW zehir için bir misaldir. Bu madde beyaz kan hücrelerinin

içerisinde son derece nadir olarak tespit edilebilir. Lökositler her durumda mevcut zehirlenme için yine de en iyi ayrıdır.

Beyaz Kan Hücrelerinden Doku Örneği Hazırlanması

Boş bir ilaç kutusu ile plastik bir kapağı birlikte hazırlayınız. Bir de ayrıca bir makara şeffaf bant hazırlayınız. Beyaz kan hücreleri kutunun içine değil, aksine kutunun kapağına gelmelidirler. Bu durum işlemi kolaylaştırır. İlaç kutusunu su ile çalkalayın ve kurulayın. İkinci bir denemeyi de, eğer elinizde varsa, camdan bir lam ile hazırlayın. Yüzünüzden yahut vücudunuzdan bir yağ bezini sıkıp çıkan beyaz materyali, ki bu madde kanla karışık olmalıdır, parmağınızdaki tırnakla alın. Bunu ufak ilaç kutusunun tavanına ya da lamın ortasına ince bir tabaka teşkil edecek şekilde sürün. Yayıdığınız vücut materyalinizin üzerine şeffaf bant şeridini kapağın üzerine koyun. Kolayca tanınması için de kenarlarını biraz da sarmalıdır. Kapağı bandın kenarında olacak şekilde yıkayın. Böylece üzerleri örtülmüş beyaz kan hücreleri kalmıştır. Lam üzerine bir damla balzam damlatınız. Bunu bir kapakla kapatınız. Her iki deney düzeneği aynı sonucu verir. Kapak üzerindeki örnek kutu kapağının üzerinde bulunur.

Ders 2

Hedef: Beyaz kan hücrelerinden oluşan örneği devreye sokun tonları karşılaştırın.
Yapılışı

- 1- Sinkronometreyi çalıştırın
- 2- Başlangıçta düğme kapalı durumdadır.
- 3- Kan hücrelerinin olduğu şeyi sol tabla üzerine koyun. Sağdaki tabla üzerine bir plastik torba içerisinde bir miktar “abur cubur” yiyecekleri koyun ve bunun bir miktarını yiyin.
- 4- Yarım dakika sonra ses tonunu duyacaksınız. Düğmeyi hemencecik açın ve sesi dinleyin.
- 5- Eğer bir rezonans ortaya çıkacak olursa yediğiniz yiyecek beyaz kan hücrelerinizin içerisine girmiştir. Yani siz zehirli madde ile bulaşmışsınız

demektir. Vitamin C ve B 50 kompleks ilacını almanız lazımdır. Zira yediğiniz şey propil alkol veya benzol ihtiva ediyordur. Bu durumun ne kadar devam ettiğini ortaya çıkarmak için, her beş dakikada bir testinizi tekrar ediniz.

Ders 3

Hedef: Filtre edildikten sonra hazırlanmış suyun temizlendiğinden emin olmak. Yapılışı: Bir plastik torbaya ya da küçük bir şişeye birkaç çay kaşığı filtre edilmiş su koyun. Su numunesini de bir başka tabla üzerine koyun. Sonucu dinleyin. Filtre edilmiş sudan biraz için. Yarım saat sonra 2. Derste sözü edildiği şekilde rezonans ortaya çıkarıp çıkarmadığını dinleyin. Suyunuz herhangi bir zamanda beyaz kan hücreleri içinde bulunmuşsa, kabul etmelisiniz ki, temiz değildir. Siz her hâlükârda tam temiz suya ihtiyaç duyuyorsunuz.

Ders 4

Hedef: Becerinizin tespiti. Rezonans tespit etmek. Mataryel: Birinci dersteki tuz 1 ve tuz 2. Yapılışı: Tuz 1 ve tuz 2 şişelerinin altına dışarıdan arıtamayacağınız şekilde etiket yapıştırın.

- 1- Sinkronometreyi çalıştırın.
- 2- Test düğmesi önce kapalı durmalı.
- 3- Bu küçük şişeleri bir çok kez karışık bir halde tutun. Bu şişelerden birisini seçip tabla üzerinde doğru yerine yerleştirin.
- 4- Operlörü dinleyi
- 5- Devreyi açan düğmeyi süratle açık duruma getirip ikinci denemeyi yapın
- 6- Rezonans tuz 1'i, rezonansın bulunmaması da tuz 2'nin bulunduğunu gösterir. Şimdi şişelerin altına bakın. İster rezonans ortaya çıksın, ister çıkmasın tuz 1'den sonra her zaman bir dinlenme zamanı bırakın.
- 7- üçüncü adımı beş kere tekrar edin. %100 bir başarı elde etmeye gayret edin.

Eğer Zorluk Söz Konusu Olursa

1-Bu alıştırımda siz her defasında aynı şişede yanılıyorsanız durmadan tekrarlamalısınız. Belki de içindeki maddeyi fark etmeden kirllettiniz. Ya etiketlemeyi yanlış yaptınız, ya da kapağı değiştirdiniz.

2-Eğer siz her defasında şişede şaşıırıyorsanız, büyük ihtimal ile tablet temiz değildir. Şişenin dışını yıkayınız. Ardından da filtre edilmiş su ile sudan geçirin. Sonra da kurulayın. Tablayı da filtre edilmiş su ile dikkatlice yıkayın. Sonra da kurulayın. Zaman zaman tablaları değiştirin.

3- Siz her iki şişede de aynı sonucu alıyorsanız, filtre edilmiş suyunuz temiz değildir. Bu durumda filtrenizi değiştirin.

Test Maddesinin Hazırlanması.

Çok az bir kurşun maddesi ile veya gene çok az bir peptizid maddesi ile test maddesi hazırlanabilir. Bunları bir plastik torba içine koyunuz ve bunu test tablasının üzerine bırakınız. Ben şahsen bir bezelye büyüklüğünde bir test maddesini bir küçük şişecik içerisinde 15 mililitrelik filtre edilmiş su içerisinde bulunmasını tercih ederim. Su ile madde arasında bir çok kimyasal reaksiyon vuku bulunmaktadır. Bundan dolayı da bir çok test maddesi aynı anda şişenin içerisinde bulunabilir. Zengin miktarda su ve tuzun içerisinde bulunan vücut içinde aynı reaksiyonlar su ile elementler arasında olabilir. Mesela bir ince bakır çubuk bir litre filtre edilmiş suya konarsa bir atomlu veya iki atomlu bakır bileşikleri, bakır oksit ortaya çıkar. Bu şekilde reaksiyon ürünleri aynı şekilde vücutta vuku bulabilir. Vücuttaki rahim içi yüzü, bakır ziynet, diş dolgusu, bakırdan oluşur. Elementler bakırın elektronik özellikleri bakır bileşiklerinin elektronik özellikleriyle aynı değildir. Bu yüzden de insan, eğer sudan arındırılmış su ihtiva etmeyen elementer bakırı test maddesi olarak kullanırsa, çok sık yanlış sonuç elde eder.

Kirlenmiş Test Maddeleri

Test maddelerinin temiz olmaları gerekmez. Mesela bakır bir kıymık böyle bir şey için uygundur. Kullanılmayan arta kalmış bir miktar benzin ve balık oltasının iskandili amaca çok uygun maddelerdir. Kirlenmiş test maddelerinin dezavantajı ayrıca kirlenmeye sebep olan maddelerin de birlikte test edilmeleridir. Eğer sizin çinko parçanız içerisinde çinko ihtiva ediyorsa, bu da test esnasında muayene

edilir. Çoğunlukla insan gerekli önlemlerle test sonuçlarını garanti eder. Mesela insan balık oltası kurşununun, kullanılmamış artık benzini veya kurşun ihtiva eden maddeleri muayene ederse ve hepsinde de rezonans ortaya çıkarsa, böylece insan böbrekte kurşun bulunduğundan emin olabilir. k kurşun her üç objede de bulunur.(Bir dokunun, mesela bir böbreğin nasıl muayene edileceği anlatılacaktır) Saf kimyasalların kullanılması kesin sonuçlara götürür. Saf kimyasal maddeleri, bunları satan dükkanlarda bulabilirsiniz. Nisbeten de eczanede ve boya dükkanlarında bulabilirsiniz.

Gıda maddesi satan her dükkana ve her eve, zehirleri ve atıkları koymak için bir çukur lazımdır.

Test maddelerinizi sabunlarınızdan, çamaşır makinasında kullandığınız çamaşır tozundan, ya da bulaşık makinanız için kullandığınız yıkama tozundan yapınız. Bunun için kullanmanız gereken bir çay kaşığının ucu kadardan fazla değildir. Bu maddeyi, içeriği 15 ml'yi geçmeyen su olan bir küçük Şişede ki içeriğin üzerine ilave etmek ve bunun üzerine bir tatlı kaşığı filtre edilmiş suyu ilave etmek gerekir. Hızlı bir test için, test maddesini kuru veya ıslak olarak iyice ağı kapatılmış bir torba içerisine koymak farketmez. Her zaman bir plastik kaşık kullanın.

Katı maddenin çok az bir miktarını, bir plastik torba içerisinde kullanın. Buna bir tatlı kaşığı filtre edilmiş su ilave edin. Eğer bu deneyi devamlı tekrar etmek istiyorsanız, maddeyi kahverengi bir küçük Şişede saklayın. Eğer siz sıvı bir madde test etmek istiyorsanız, bunun birkaç damlasını bir küçük Őişeciđe aktarın ve buna iki tatlı kaşığı filtre edilmiş su ilave edin. Bütün zehirli maddeleri kendi Őişeciklerinde muhafaza edin. Küçük kahverengi Őişecikleri eczanelerden temin edebilirsiniz. Test Őişeciđinizin içerisine hava girmemesinden emin olmak için, Őişenizin ağzını bantla hava girmeyecek Şekilde iyice, sıkı sıkıya banla kapatınız. Toksik (zehirli) maddeleri test edeceğiniz bu maddelerin nerede bulabileceğinizi belirtmek için bazı tavsiyeler:

*Aseton: Eczane yahut boya dükkanları

*Aflatoksin: Bozulmuş bir portakalın üzerindeki küfü, ya da bozulmuş bir ekmeğin üzerindeki küfü lütfen biraz kazıyın sonra da ellerinizi iyice yıkayın.

*Alüminyum: Ufak bir parça alofoliye yahut ufak bir parça alüminyum *Alüminyum silikat: Biraz tuz bu maddede alüminyum silikat olduğunu verir.

*Arsen: Sivri sinek kanadından ufak bir parça, ya da bahçe için madde satan dükkandan alacağınız arsen peptisitinden bir çay kaşığı ucu kadar alacağınız bir numune.

*Asbest: Küçük bir parça asbest örtücü, eski bir soba borusunun tıkayıcısı, çamaşır kurutucunun 6 cm boyunda kayışı(bu çamaşır makinası ABD malı olmamalıdır) Bir evin yıkıntısından bir parça moloz.

* Barium (baryum): Birkaç damla röntgen kontrast maddesi baryum ihtiva eder
*Benzin: Benzin istasyonundan

*Benzol: Eski bir lastik yapıştırıcıdan (yeni lastik yapıştırıcılar benzol ihtiva etmemektedirler) az bir miktar, ya da caddeden bir parça asfalt

* Beryllium: Bir ufak parça kömür, yahut birkaç damla petrol veya gaz yağı.

*Kurşun: Araba lastiği dükkanlarından balans ayarı kurşunu, olta kurşunu
*Cadmium (Kadmiyum): Tırnağın üzerinde bulunan bir miktar ojeyi kazıyın.

*Caesium (Sezyum): İçini gösteren içme suyu şişesinin kapağını bir miktar kazıyın

*Chlor (Klor): Birkaç damla çamaşır suyu

*Chrom (krom): Eski arabaların tamponundan biraz kazıyın

*Ether (

):Benzin istasyonundaki pompadan

* Ethilalkol(etilalkol): İçki dükkanından

* FCKW : Eski bir aeresol şişesinden püskürtülen madde FCKW ihtiva eder. Açık havada bu spreyi suya sıkın . Bu sıvıyı da muayene edeceğiniz şişeye koyun

*Fluorid : Dişçinizden küçük bir parça rica ediniz.

* Formadehyd(foraldehit): Kimya dükkanından %37'lik formaldehit alınız.

*Cam yünü: İzolasyon maddesinden ufak bir parça kesin.

*Altın: Bunun için bir kuyumcudan küçük bir saf altın parçası alın. Yahut da 24 ayar bir nişan yüzüğünü bu gaye için kullanın.

*Darı küfü: Bir tatlı kaşığının sekizde biri kadar sorgum şurubu alıp, bu gaye için kullanın.

*Bakır: Bir, bir buçuk cm'lik bir bakır tel ya da bakır bir borudan koparacağınız ufak bir parça.*Kobalt: Bir çamaşır tozunun içerisinde mavi ya da kırmızı taneleri seçip alın. Kobalt ihtiva eden bir boyadan alınan bir miktar yeterlidir.

* Methanol(metanol): Boya dükkanlarından temin edebilirsiniz.

*Çavdar mahmuzu zehiri: Bir tatlı kaşığı çavdar tohumu ya da bir parça çavdar ekmeği. Buna bir miktar fanol ilave ediniz.

*Nickel(nikel): Nikel ihtiva eden madeni büro maddeleri. Ya da aşınmış para.

* Patulin: Yıkanmış ve aynı zamanda da ezilmiş olan elmadan bir parça kesip almakla elde edilir.

*PCB: Bu madde ile kirlendiğini bildiğiniz bir taş ocağından aldığınız su (Böyle bir taş ocağını bir inşaat işçisinden ya da elektrikçiden öğrenebilirsiniz.

*Petroleum: Bir boya dükkânından.

*Platin: Bir kuyumcudan küçük bir parça temin edebilirsiniz.

* Propylalkohol (propil alkol)Diğer isimleri propanol veya izopropanol olan bu maddeyi eczanelerden elde edebilirsiniz. Çok az bir damla kullanınız. Kalan diğer propil alkolü atın. Bu maddeyi katiyen saklamayın.

*PVC: PVC ihtiva eden zamk.

*Cıva: Cıva ihtiva eden termometrelerden, çok küçük bir parça amalgam(diş dolgusu)

*Radon: Radon tespit edilmiş bir kilerde 2 cm yüksekliğinde bir su kitlesini 3 gün boyunca kapalı kapı ardında ağzı açık kalacak şekilde muhafaza edin ve bu sudan

iki çay kaşığı alıp muayenesi olacak maddeye ilave edip test maddesi olarak kullanabilirsiniz

.*Gümüş: Saf gümüşü kuyumcudan küçük bir parça halinde temin edebilirsiniz. Ayrıca gümüş elektronik dükkanlarında da bulunur. Yahut da küçük bir parçayı eski gümüş sikkelerden koparınız.

*Silikon:*Sital: Bir ufak striol parçası.

*Tantal: Bir demir dükkanından tantal ihtiva eden matkap.

*Titan: Gene bir demir dükkanından alacağınız titan ihtiva eden matka *Toluol: Bir yapıştırıcının üzerinde eğer içindikiler yazısında "toluol" yazıyorsa bundan alacağınız numune.

*Vanadium(vanadyum): Islak bir kağıt parçasının ufak bir parçasını, düğmesi açılmış fakat yakılmamış bir hava gazı ocağını üzerine tutunuz. Bu ufak kağıt parçasının bir parçasını keserek test yapacağınız küçük şişenin içerisine koyup bunun üzerine 2 tatlı kaşığı kadar filtre edilmiş su ilave edin

*Wismut(Vizmut:Mide asidini bağlayan her hangi bir ilacı

n birkaç damlası vizmut ihtiva eder.

*Wolfram(volfram): Akkor ziyası(ışığı) neşreden bir elektirik lambasından çıkan ışık hüzmesi

*Xylol(iksilol): Boyacı dükkânından yahut eczaneden

*Zearalenon: Üç çeşit mısır cipsi ya da üç çeşit patlamış mısırın çok az bir miktarı

*Zinn(çinko): Çinko bir kovayı biraz kazımakla elde edilir. Ya da diş doktorunuzdan bir ufak parça çinko vermesini rica ediniz. Bu elinizdeki liste başlangıçta yanınızda bulunması gerekli şeylerin ortalamasıdır ve siz kafi derecede tedarikli sayılabilirsiniz. Çünkü bu elinizde bulunanlar saf ve temizdir. Bir çok durumu bunlarla emin bir sonuca bağlayabilirsiniz. Eğer göğüs tahtanızda bir baryum deneyi yaparsanız, bir baryum ihtiva eden rujda pozitif olmuş, ama baryum ihtiva

etmeyen rujda negatif olmuş bir deney sizde yapılan deneyi pozif veya negatif göstermelidir. Bu şekilde doğruluğu sağlanmış olur.

Topladığınız örnek test maddeleri için bir hobi kimyasal çantası çok iyi bir tamamlayıcıdır. Bu çanta içerisinde hangi maddelerin bulundurulup bulundurulmayacağına dikkat ediniz. Mesela gümüş için kullanacağınız deneyde gümüş klorid kullanırsanız deney negatif sonuç verecektir. Bu, vücudunuzda gümüşün olmadığı demek değildir. Bunun anlamı sadece muayene edilen dokuda gümüş klorid yok demektir. Sizin bazı zehirleri görmediğinizi bu durum olumsuzlamaz. Cesaretinizi kaybetmeyiniz. Zira bulabileceğiniz kafi miktarda şey bulunmaktadır.

Organlardan Muayene Maddesi (test örneği) Hazırlamak

Belli bir organda, mesela deride veya karaciğerde zehirli madde bulunup bulunmadığını test etmek için ihtiyaç duyulan şey taze bir organdan hazırlanmış lam üzerine yayılmış bir preparattır. Kasaptan böyle bir organ parçası elde etmek mümkündür. Burada organ parçasının bir horozdan, hindiden, sığırdan, domuzdan elde edilmesinin hiçbir önemi yoktur. Mide örneği için bir tavuk midesini, karaciğer örneği için sığır karaciğerini, beyin örneği için bir domuz beynini, kas örneği için bir parça bifteğin, timüs örneği için bir dananın göğsünü (döşünü), mide mukozası için bir sığırın işkembesini satın almak gerekecektir. Diğer organları ise bir mezbahadan temin etmek mümkündür.

Kemik iliği örneği için bir kemiğin içinden iliği almak yeterlidir. Bir kemik iliği örneği hazırlayın. Bu kemik parçasını akar vaziyetteki bir sıcak suyun altında fırçalayın ve böylece de kemiği özünden ayırın. Bir ufak et parçasını örnek olarak alın. Yıkayın ve bir plastik torba içerisine koyun. Hatta siz bu et parçasını dondurabilirsiniz. Buzlanmaya terk edilmemiş, devamlı kullanabileceğiniz bezelye büyüklüğünde bir parça örneği, içinde hacimi 15 ml olan olan bir kahverengi şişeye koyun, buna iki tatlı kaşığı filtre edilmiş su ilave edin. Üzerine ¼ tatlı kaşığı etanol ilave ederek muhafaza edilebilir hale getirebilirsiniz. Böyle hazırlanmış bir örneğin dondurulmaya ihtiyacı yoktur. Eğer bu örnek dağılmaya başlarsa yenisini yapabilirsiniz. Kasaptan elde ettiğiniz domuz beynini değişik beyin bölgelerinden elde edebilirsiniz. Domuz ya da sığır böbreğinden küçük bir parça kesiniz. Sığır

karaciğeri kan preparatı için kan ihtiva eder. Böyle bir örneğin çiğ etten hazırlanması durumunda eller güzelce yıkanmalı, etanol ile de durulanmalıdır. Doku preparatlarının saklanması için 15 ml'lik bakalit kapaklı kahverengi küçük şişeler kullanın. Plastik torbaları veya diğer kapları aynı şekilde doldurun. Şişeleri kapattıktan sonra aynı şekilde yapıştırıcı bant ile ağızlarını sızdırmayacak şekilde bantlayın. Böylece kapakların gevşemesini önlemiş olursunuz.

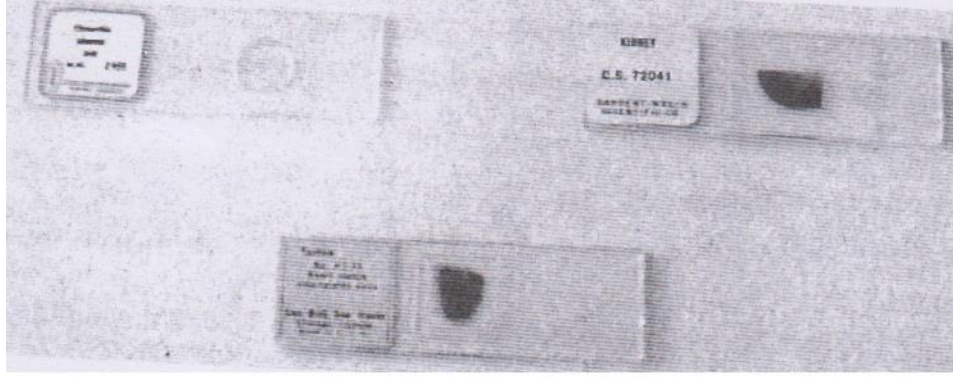
Bir deri örneği için küçük bir deri parçası yahut şeytantırnağı kullanın. Bu bir nasırdan ya da kalın deriden elde edilebilir.(siğilden olmaz) Dikkat etmeniz gereken şey, muayene esnasında doku parçasının mümkün olduğu kadar deneme tabletine yakın bulunmasıdır. Buna iki tatlı kaşığı filtre edilmiş su ve 1/4 tatlı kaşığı da etanol ilave edilmelidir.

Organ Muayene Örneklerinin Eksiksiz Hazırlanması

Benim ilk eksiksiz örneğim donmuş bir balıktan elde edilmiştir. Balığı buzluktan çıkardıktan sonra, çözülmesini bekledim. Değişik organları ayırıp dışarı aldım. Bunları daha önce filtre edilmiş su ve etanol ilave edilmiş şişeler içine koydum. Böylece kasaba gitmeğe gerek kalmadan organlar elde ettim. Anüsten üst tarafta bulunan bağırsak parçasına kalın bağırsak denir. Mideden sonra gelen sindirim sisteminin bölümüne on iki parmak bağırsağı denir. Mide duvarının her iki katmanı, gözün değişik doku kısımları, göz siniri, omurilik gibi vücut kısımlarını bu yolla hazırladım. Diğer dokuları mezbahada taze kesilmiş boğadan elde ettim. Kalbin dört kamarasını, akciğeri, nefes borusunu, toplar damarı, pankreası ve diğerlerini bu şekilde elde ettim.

Eksiksiz Hazırlanmış Muayene Preparatlarının Satın Alınması

Boyanmamış veya değişik tarzda boyanmış lam-lamel preparatları , diğer daha önce tarifli yapılan preparatlarla aynı sonucu verir. Bu yolla toparlamağa çalıştığınız her türlü maddeyi eksiksiz hale getirebilirsiniz. Şimdi elinizde taze, dondurulmuş malzemedен elde edilmiş, ya da konserve edilmiş veya lam-lamell preparatlarından eksiksiz bir koleksiyon var demektir. Böylece siz sağlığınıza kötü etkileyen kendi organlarınızın veya dokularınızın kontrolü için hazırlıklı hale gelmiş bulunuyorsunuz.



SATIN ALINMIŞ PREPARAT : DOKULAR İLE BİRLİKTE PARAZİTLER

Şimdi elinizde taze, dondurulmuş malzemedan elde edilmiş ya da konserve edilmiş ya da lam-lamelli preparatlardan eksiksiz bir koleksiyon var demektir. Ayrıca elinizde kimyevi elementlerden, bileşiklerden bir kolleksiyonunuz var demektir. Böylece siz, sağlığınıza kötü etkileyebilecek, ya da dokularınızı kontrol altında tutabilecek bir hale geldiniz demektir.

Sağlığınızın korunması böylece basit bir olaya indirgendi

Vücut Sıvılarından Örnekler

Söz konusu preparatları bahsedildiği gibi hazırlayın. Böylece bunları 15 ml'lik küçük kahverengi şişelerde hazır bulundurun. Bunları dayanıklı hale getirmek için iki tatlı kaşığı filtre edilmiş su ve 1/4 tatlı kaşığı etanol ilave edin. Seyreltilmemiş muayene objelerinden bu kitabın özelliğinden dolayı ayrıntılardan söz etmeyeceğiz. Bu test preparatları sallanmamalı ve fakat nazikçe karıştırılmalıdırlar.

* İdrar: Deney için mümkün olduğu kadar enfekte olmamış insan idrarı kullanılır. Enfeksiyonun önüne geçebilmek imkânsız olduğundan idrar örnekleri değişik sağlıklı kişilerden elde edilmelidir. Öyle idrar örnekleri hazırlayın ki, asitli sonuçları karşılaştırabilirsiniz. Mesela idrar A(çocuk), idrar B (kadın), idrar C(kendi idrarınız) vs şeklinde hazırlayın.

*Meni (sperm): Bir prezervatiften elde edilebilir. Var olan eski örnekler de kendi işlerini yapmaya devam ederler. Test için madde elde etmek için bir küçük plastik bıçak kullanılabilir.

*Kan: Kandan birkaç damla kullanmak lazımdır. Donmuş veya kimyevi madde ile temasa gelen kan da bu amaç için kullanılabilir. Bir obje lamelinin üzerine sürülmüş kan örneği özellikle uygundur

.*Süt: İnek sütünün çok yoğun bir şekilde parazitlerle bulaşma ihtimaline karşı kullanılmamalıdır. Elektronik söz konusu olduğunda ölü bir örneğin canlıdan ayırd edilememesi söz konusu olduğundan, sütün sterilize edilmesi bir anlam ifade etmez. En iyi şey bir emziren anneden süt temin etmektir.

*Tükrük(salya): Kendi tükürüğünüzü kullanmanızı salık veririm. Tabii parazitlerden ve sülüğün değişik gelişim aşamalarından yana temizseniz bu geçerlidir. Aksi takdirde tükürük numunesini bir başka tam sağlıklı kişiden almanızı öneririm.

Böyle tek tek doku muayeneleri elinizin altındaki en etkili tekniktir. Siz elinizin altındaki her toksik maddeyi test edebilirsiniz.

Şimdi Üç Ayrı Tarzda Test Edebilirsiniz Test esnasında bir plak üzerinde sadece bir madde bulundurun ve bütün vücudunuzu bu cevherle muayene edin. Böyle bir test çok az bilgilendiricidir. Eğer bir tabla üzerine bir doku parçası koyarsanız, bu maddeyi bu dokuya göre muayene edin. Bu takdirde test önemli ölçüde çok daha fazla bilgi vericidir. Bu doku beyaz kan hücreleri olmamalıdır. Mesela siz böbreğinizde cıva tespiti yapmak istiyorsanız, bir tabla üzerine cıva, diğer tabla üzerine de böbrek dokusu koyun. Tekniği aynen beyaz kan hücreleriyle yapılan deneylerin aynısıdır. Her iki plak üzerine de bir miktar madde koyun. Bu rezonans demektir. Yani her iki plak üzerinde de aynı şey bulunuyor demektir. Mesela siz bir tabla üzerine cıva, diğer plak üzerine de diş macunu koyacak olursanız, bu pozitif bir sonuç demektir. Yani rezonans meydana gelir.

Ders 5

Hedef: Vücut içerisinde maddenin takip ettiği yolu takip etmektir. Malzeme: Yarım litre filtre edilmiş su hazırlayın, bir tatlı kaşığı kahve rengi şeker, dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C. Bu hazırlık şeker eriyiğinin sorgun mantarından dolayı husule gelmiş zehrini temizlemek içindir. Bu sıvıyı çalkalamayın ve sallamayın , sadece çok dikkatli bir şekilde hafifçe ve sükunetle yavaşça karıştırın. Bir deneme şişesi

hazırlayın ve kullandığınız bir temiz bardağa 2 cm kadar su doldurun. Deney bardağını dışarıda yıkayıp kurulayın. Sonunda da şebeke suyuyla elinizi yıkayın.

İşlemin Yapılışı:

1-Yeni hazırlanmış test bardağı ile ortamda şeker bulunacak şekilde derinizi test edin. Henüz bir rezonans ortaya çıkmaması lazımdır.

2-Bir kağıt aplikatör yapın. Bu arada parfümerize edilmemiş bir kağıt mendilden ufak bir parça koparın ve bunu fitil haline getirin.

3-Kağıt fitili şekerli suya daldırın, kolunuzun iç yüzünde derinizin üzerine kolayca onu sürebileceğiniz bir yere koyun. Derinin bu kısmına eriyiği hafifçe yedirin. Bunu ovalıyarak eriyiği deriye yedirme işlemi birkaç dakika devam edebilir. Kağıttan yapılmış fitili deri üzerinde bırakın. Bu fitili 10 cm'lik bir seloteyp ile yapıştırın. (Böylece çalışmaya daha fazla zaman bulmuş olursunuz) Ellerinizi titizce ve iyice yıkayın.

4-Deri deneme örneğini plak üzerine bırakın. Şekerli örneğin bulunduğu bardağı da diğer plak(tabla) üzerine bırakın

.5- Her beş saniyede bir test yapın ve rezonans tespit edip etmediğinizi kontrol edin. Eğer rezonans tespit ederseniz, bu durumda deri şeker eriyiğini içine almış demektir. Bu rezonans bir dakika devam edebilir. Bu sefer deri deneyi yerine karaciğer deneyi yapın. Bunu da rezonans yönünden tespit edin. Bu rezonansın ortaya çıkmaması gerekir.

6-Değiştirerek karaciğeri ve deriyi, yani bir onu bir diğerini test edin. Bir müddet sonra deride hiç bir şeker kalmayacaktır. Ama karaciğerde rezonans tespit edeceksiniz. Şimdi de pankreas ve adaleyi (kas) test edin. Şekerin nasıl da hızlı bir şekilde dokulara geçtiğini teşhis edeceksiniz.

7-Böbrekleri ve beyaz kan hücrelerini test edin. Burada hiçbir şeker bulunmamalıdır. (eğer böyle bir şey olursa bu durumda seker bir zehirli madde ile bulaşmış demektir.)

8- Beş, bilemediniz on dakika sonra şeker artık hiçbir dokuda tespit edilemeyecektir. Böylece deneyiniz bitmiş olmaktadır. Kolunuzu şebeke suyuyla yıkayın.

Test maddesinin deriye iyice nüfuz edebilmesi için birkaç dakika bekleyin ki, bütün testleri uygulayabilesiniz.

Ders 6

Hedef: Propilalkol ve benzol listesinin takibi Uygulama: Bir üründeki bir zehirli maddenin teşhisi için sinkronometre kullanın. Sayfa 282'deki propilalkol listesini ve sayfa 347'deki benzol listesini hazır edin. Ayrıca da propilalkol ve benzol şişelerini hazırlayın.

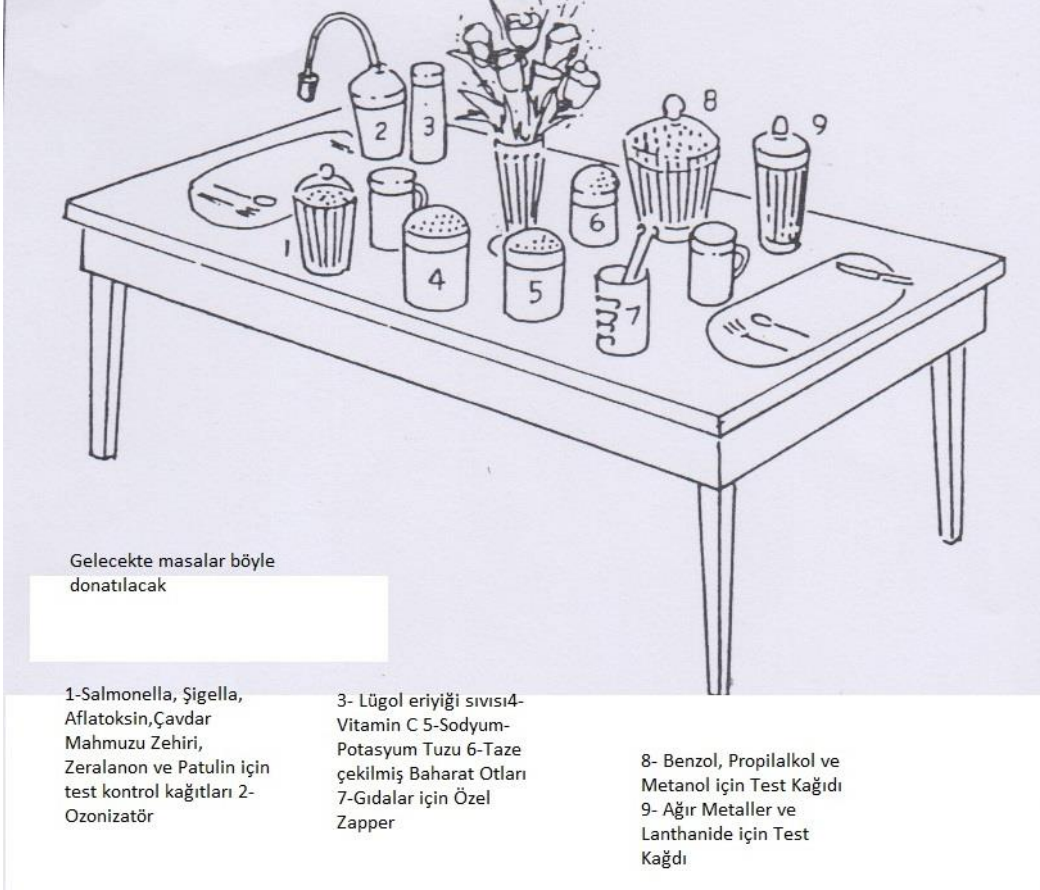
- 1- Bir tabla üzerinde propilalkol test maddesini ve ürünleri arka arkaya hazır edin.
- 2- Tablalardan(plaklardan) birisi eğer elektirik akımı bölgesinde bulunursa operlöre dikkat edin. Sonra da diğer tablaya (plağa) cereyan verin ve dinleyin. Bu uygulama ile insan $1/10^{12}$ konsantrasyonları (yoğunluğu) tespit edebilir. Ders 5'deki deri testinden daha az hassastır.

- 3- Test maddeleri ile benzol testini tekrarlayın

Çözücü maddelerin en ufak miktarı bile zehirlidirler. Yutulmamalı ve çevreye dağılmamalıdır. Ben şahsen temiz kabul edilen birçok üründe benzol tespit ettim. Bu, dünya ölçeğinde bir trajedi olup, bizleri zorlayan ve kendimizi bazı testlerle korumak mecburiyetinde olduğumuz bir durumdur. Susmak, görmezden gelmek yerine basit ve ucuz testleri elimizin altında bulundurmalıyız.(Test çubukları ve şeritleri hazır bulundurmalı. Ki insan sinkronometreyi kolunun altında taşıyıp durmaya mecbur kalmasın) Birkaç muayene sonuç vermeyecek olsa dahi, hepsi neticesiz kalmayacaktır. Çok önemli bir çevre zehiri olan benzolü ölçmek söz konusu ise eğer kamu oyu felaketten çok daha önce uyarılabilir.

Ders 7

Hedef: Beyinde ve yiyeceklerde bulunan alüminyumun tespiti Materyel: Bir alüminyum kaşık. Bir tatlı kaşığı alüminyum ihtiva eden tuz, bir cm² alüminyum folie, bir porsiyon donmuş hayvan beyni. Seçeceğiniz çeşitli renklerde beyin. Beyincik ve başka beyin dokularından yapılmış lam-lame preparatları.



Gelecekte yemek masaları yukarıda görüldüğü gibi hazırlanacaklar. 1-Salmonellalar, şigellalar, çavdarmahmuzu, zearalanon ve patulin için test çubukları 2- Ozonizatör. 3- Lügol eriyiği 4- Vitamin C 5- sodyum ve potasyum tuzları 6- Taze kıyılmış baharat kabı 7- Gıdaya uygulanabilen elektrikli bonbardıman makinası 8- Benzol, propilalkol ve metanol için ölçüm çubukları 9- Ağır metaller ve lanthanide için ölçüm çubukları

Deneyin Yapılışı

- 1- Bir parça ufak bir beyin parçası kesin ve bunu bir plastik torbaya koyun.
- 2- Söz konusu olan plastik torba içine muayene alüminyumunu koyun. Buna bir tatlı kaşığı filtre edilmiş su ilave edin. Bütün yüzeylerin ve ellerinizin son

derece titizce temiz kalmasını temim edin. Bunun için katiyen sabun kullanmayın.

3-Alüminyum muayene maddesini tabla üzerine koyun.

4-Rezonansı test edin. Eğer rezonans ortaya çıkarsa, beyinde alüminyum var demektir.

5-Eğer elinizdeki alüminyum maddesi kadmiyum yahut bakır ihtiva ediyorsa, bu husus elinizdeki beyin preparatında bu maddenin varlığını belirtir. Bu sefer alüminyum testini bir diğer alüminyum kitlesiyle tekrarlayın. Eğer bu durumda da rezonanslar ortaya çıkarsa, büyük ihtimal ile beyninizde alüminyum vardır. Kendi kendinizi test edin, imkân olduğu ölçüsünde kadmiyum ve bakırı ayırıcı şekilde test edin. Bunlar beyinizde yok iseler, bu alüminyum testlerinin sonuçlarını karartır(örter)

6-Gayet tabii bu kesin bir sonuç verseydi çok güzel olurdu. Eğer siz tamamen saf bir alüminyum parçası veya atomu absorbe eden bir standart örnek sahibi olabilerseniz.

7-Saf alüminyum test maddesini bir plaka üzerinde bırakınız. Sonra da ölçülecek maddeleri arakası arkasına test ediniz. Unutmamanız gereken şey, her pozitif sonuçtan sonra aleti normal duruma getirmektir.

*Bir tatlı kaşığı peynir veya kabın üstünden alınan bir kaşık yoğurdu bir ufak kabın içine koyarak üst tarafını folie ile kapatın.

* Bir parça tereyağını alofolie içerisinde hazır bekletin

*Hakeza bir parça sabun yahut çok az miktar el losyonu

* Bir parça pasta alüminyum kağıdına sarılmış halde

* Bir parça hindi derisi kızartılmış yahut kızartılmamış halde alüminyum folie ile örtülmüş

* Kabartma tozu ile fırınlanmış

* Bir alüminyum kaptan elde edilen bir asitli içecek

BU DERSİN DEĞİŞİK ŞEKİLLERİ

Dokularınızda dişinizde bulunan maddenin tespiti: Diş dolgunuzdan çok az miktarda bir amalgam alın. Bununla sadece cıvayı değil amalgam içerisinde halita haline getirilmiş diğer tüm metalleri de muayene edin. Eğer hiçbir türlü yol ile amalgam elde edemezseniz, cıvayı bir termometreden elde edebilirsiniz. Termometreyi kırmayın, fakat yalnızca onu oraya uzatın. Beyaz kan hücrelerinin haricinde karaciğer, sinir, böbrek, beyin gibi diğer dokuları da muayene edin.

Şu ana kadar ben labrotuarda hiçbir zaman kontrol dokusu olarak insan dokusu kullanmadım. Derideki ve dildeki sonuçlar kolaylıkla kontrol edilebilir. Testin başka dokularda doğru sonuçlar verdiği kabul edilebilir.

Ortam Havasını Test Etmek

Havada küçük gaz molekülleri vardır. Bunlar masa büfe ve diğer mobilyalar üzerine düşerler. İnsan onu göremese de, her yerde bir toz tabakası oluşur. Havayı kirlilik yönünden muayene etmek için biraz toz biriktirin. Hafif ıslatılmış 50x50 mm büyüklüğünde bir kağıt mendille mobilya ve masayı silin. Bunu, yani dolaptan yahut rafların arkasından elde edilmiş tozu kapanabilir bir plastik kap içine koyun. Eski toz birikintisini kullanmayın. Çünkü bu toz havanın bu andaki durumu hakkında doğru bilgi vermez.

Başka Bir Şahsı Test Etmek

Söz konusu şahsın bir eli yanında bulunacak şekilde oturmasını temin edin. İlk önce orta yahut işaret parmağının ilk boğumunu size en kolay gelebilecek şekilde alın. Denekle ten teması olduğu zaman, onunla aynı elektrik akımı bölgesindeyiz demektir.

Kendinizi dışarıda bırakması için, kendinizi bir indüksiyon aletine bağlamanız lazımdır. Bu çok basit bir şekilde derinize yakın 10 mikrohenty gücünde bir bobin ile olur. İzole edilmiş bir demir tel alınız bunu bir kurşun kalem çevresinde 24 kere dolayın. Uçlarını kesin ve bu uçları bir bantla iyice izole ediniz. Bunu bir plastik torba içerisinde saklayın ve çantaya koyun. Piyasada kolaylıkla bulunan 4,7

mikrohenry'lik bir indüksiyon bobini işinizi eksiksiz halleder. Bunu doğrudan derinizin üstünde bulundurmanız gerekir. Eğer kendi kendinizi test ediyorsanız ve bir kolye takıyorsanız bunu çıkarmayı unutmayınız. Bobin bir HF gırtlığı olarak fonksiyon görür ve değişen akımı yavaşlatır ve siz bir başka insanı muayene ettiğiniz takdirde içerinizden geçer.

Bobini şimdi anlatılacağı gibi test edin. Birinci testi bobi vücudunuzda olacak şekilde tekrarlayın. Rezonans tuz 1'de dahi olamamalıdır. Bobini biraz daha büyükçe yapınız. Eğer bir başka insanı muayene ediyorsanız vücudunuzdan bobini uzaklaştırın.

Ders 8

Hedef: Bir başka insanın beyinde alüminyum tespiti Materyel: Önceki dersteki gibi. Bobini gene taşıyın. Uygulama:

- 1- Plağın biri üzerine alüminyum çubuğunu, diğer plak üzerine de beyin örneğini koyun.
- 2- Diğer insanın eline elle tutacak yeri verin. Siz de sondayı elinize alın. Avucunuzun içerisine de kuvvetlice bir parmağınızı tutun.
- 3- Söz konusu şahsı rezonans yönünden test ediniz. İlk deneme sadece bir plak ile bir devre dâhilinde yapılır. İkinci deneme ise her iki plağın dâhil olduğu devrede yapılır. Eğer rezonans ortaya çıkarsa, söz konusu şahsın beyinde alüminyum vardır.

Tükürük Testi

Bu test bir insan için en önemli test olabilir. Çünkü, tükürükte bir insan vücudunda herhangi bir organda bulunan her türlü zehir bulunur. Öte yandan bu madde(organa) HIV virüsünün ya da bağırsak solucanın bulunduğu (teşhis edildiği yer) yer değildir. Karaciğerdeki salmonellanın, böbreklerdeki cıvanın beyindeki alüminyumun tükürükte görülmesi kuraldır. Tükürüğü insan posta yoluyla gönderebilir, buz dolabında saklayabilir. Eğer onu uzun zaman muhafaza etmek istiyorsanız, onu mantarlardan korumak için dondurmalsınız. Korumak için içine etanol ilave edilebilir. Bu test doğrudan tükürüğün muayene edilmesinden daha az

hassas olduğunu söylemek lazımdır. Tükürükten bir muayene maddesi hazırlamak için 25 cm²'lik parfüme edilmemiş beyaz bir mendil kullanılabilir, bunu ince ve tekrar kapanabilen bir plastik torba içine koymalıdır. Torbayı ağzınızın önünde tutun. Parmaklarınızı kağıt mendile dokundurmayın. Tükürüğünüzün kağıt mendil üzerine yarısı ıslanincaya kadar akmasına dikkat edin.

DERS 9

Hedef: Varisella Zoster (Varicella- Zoster virus) Virüsünün tespiti. Materyel: Sizden çok uakta hatta binlerce kilometre de olabilen şahsın muayene etmek istediğiniz tükrüğü. Ayrıca ihtiyacınız olan şey zoster virüsünün test maddesi. Kendinize bir zoster virüsü lam-lamel preparatı temin edebilirsiniz.. Bu zoster virüsü bulaşmış bir insanın bir salgısından elde edilmiş numune olabilir. Bu insandan elde edeceğiniz bir damla yetebilir. Bu aldığınız ve deneyleyeceğiniz maddeyi bir cam kap içerisine koyun. Buna su ve alkol ilave edip bir herpes zoster lam-lamel preparatı hazırlanabilir. Homeopatik bir zoster preparatı hazırlamak, zoster virüsü için doğru bir sonuç vermez. Çünkü karışımı elde etmek için homeopatinin kuralı olan seyrekleştirme bir diğer deyişle potesirung yapılmıştır. (Yakında homeopatik sulandırmalar için bir imakının bulunabilmesini ümidederim) Deneyin Uygulanışı: Plak üzerine tükrüğün içerisinde bulunduğu torbayı ağzını açmadan koyunuz. Şimdi gerekirse torbanın ağzını açabilirsiniz. Buna gerektiği kadar filtre edilmiş su ilave edebilirsiniz. Taki kağıt tamamen ıslak hale gelmiş olsun. Dörtte bir çay kaşığı etanol'ü sterilizasyon için ilave edebilirsiniz. Zoster numunesini plağın üzerine koyun. Testi daha önce 6 ıncı derste anlatıldığı şekilde uygulayın. Pozitif bir bulgu söz konusu kişide zoster virüsü aktive olmuş demektir. Tükürükten hazırlanan muayene maddesinin olumsuz yanı, hangi doku parçasında hastalık etkeninin ya da zehir maddesinin bulunduğu bilinmemesidir. Bu muayene sonucu aranan hastalık etkeninin bulunduğunu doğrular. Esasında bir pozitif bulgu hastalığın tedavisine başlamak için bir geçerli sebeptir.

Aynı Şekilde Biri Diğeri Yerine Geçen Testler

Tükrük testi çok kolay olmasına rağmen, bir bebek yahut hayvan yerine onu temsilen bir yetişkini muayene edebilir. Bu durumda yetişkin kişi hayvanını veya bebeği kucağına alabilir, ya da büyük bir ev hayvanı temsil eden şahsın önüne

oturabilir. Elle tutacak yeri hayvanın vücuduna veya bebeğin bacağına çok güçlü olmayacak şekilde bastırır. Kâğıt sargı tamamen nemli olmalıdır. Aletin sondası bir hayvanda deriye ön ayaklarının arasına ya da karnına bastırılır. Yetişkin insanın diğer elinde her hâlükârda bir indüksiyon bobini bulunmalıdır. Ayrıca test yapan kişide de bir indüksiyon bobini bulunmalıdır. Hasta ya da yatakta yatan şahıs bu şekilde kendine yük olmayacak şekilde muayene yapabilir. Şahıs elini dizini kavrayacak şekile ya da baldırının üzerinde temas edecek şekilde oturur. Islanmış 10x10 cm büyüklüğündeki Kağıt mendil kontağı çok daha iyileştirmek amacıyla baldırın üzerine konur. Bu denemede mutlaka bir bobin bulundurmalısınız. Sonra da sondayı hasta kişi yerine derinize bastırabilirsiniz.

Ders 10

Hedef. Kanserin tespiti Materyel: Orto-Pospho- Tyrosin. Bu maddeyi temin etmek için dört seçenek vardır.

1- Kimya maddeleri bulduran bir dükkandan sipariş verebilirsiniz. Küçük bir cam şişeye birkaç damla koyun. Bu maddenin bulunduğu şişeye birkaç damla filtre edilmiş su ve dört tatlı kaşığı etanol ilave edin.

2- Bütün kanser hastalarında Ortho-Phospho-Tyrosinin dokularda ve idrarda bulunur. Vücudun diğer sıvılarında çoğunlukla bulunmaz. Kanser hastasının bir idrar örneği vermesini temin edin. Eğer bu idrarı hemen hazırlamayacaksanız bu idrarı dondurun. Daha sonrada bu idrar örneğini bir toba içerisine koyup üzerine de ne olduğunu açık şekilde yazarak saklayın. Kısa bir süre önce kanser tedavisi yapılmış kişilerde, çoğu zaman idrarda Ortho-Phospho-Tyrosin bulunmaz. Bu durumda idrarı şeker ya da tuz eriyiği gibi kimyevi bir madde olarak düşünmemek gerekir. İdrarı diğer başka dokular gibi kendine özel frekansı bulunan bir doku olarak kabul etmek gerekir. Eğer test tablosunda bir diğer doku bir diğer doku ile ilişkisi varsa bir rezonans ortaya çıkmaz. Oysaki içinde bir Ortho-Phospho-Tyrosin bulunan bir eriyikte rezonans ortaya çıkar. Bir idrarı ortho-phospho-tyrosin materyali olarak kullanabilmek için. Şimdi belirtildiği gibi davranılır

*Deney şişesinin içerisine birkaç damla idrar konur.

*Bunun üzerine iki tatlı kaşığı filtre edilmiş su eklenir

*Gene ayrıca bu şişenin içine bir iki damla etanol eklenir.Bu şişe sallamadan dikkatlice karıştırılır. Küçük şişe bilahare suyla iyice yıkanır ve kurulanır. Kanserli idrarı şişesini “kanserli idrarı” olarak işaretleyin

3- Kanser hastalarında bunlardan gayri olarak ayrıca büyüme faktörleri bulunur. Anne sütünde bulunan şey ile aynıdır. Mesela epidermal büyüme faktörü ve insüline benzer büyüme faktörü gibi. Bir ayrı anne sütü deney maddesi hazırlayıp, bir kenara kanser test maddesi olarak koyun. Bunun birkaç damlası yeter.-Bir – Ortho-Phospho-Tyrosin deney objesi hazırlamak için bir imkan bulunmaktadır. Bir sümüklü böcek bulun. Onun hayat döngüsün içerisinde eğer sümüklü böcek propilalkol bulunan balık yemleri ile beslenirse. vücudunda ortho-phosphat-tyrosinin ortaya çıktığı dönemler vardır. Benim satın aldığım balık yemlerinin yarısından fazlası propilalkol ile kirlenmişti. Değişik balık yemlerini propilalkol ve benzol yönünden muayene edin. Birkaç tane sümüklü böcek temin edin. Bunları bir akvaryuma koyun. Bunları bulaşık kirlenmiş balık yemleri ile besleyin.(Ayırdığınız bir grup sümüklü böceği benzol ile bulaşmış balık yemi vererek besleyin. Böylece HIV deney materyeli elde etmiş olursunuz. İki gün sonra sümüklü böcekleri ağzı kapanabilir bir plastik kap içine koyarak ayırın. Bunları teker teker kanser hastalarının tükürükleri yönünden muayene edin. Testin sümüklü böceklerde pozitif olduğu durumlarda ortho-phospho-tyrosin bulunuyor demektir. Sonra bu sümüklü böcekleri buz dolabının buzluk kısmına koyabilir, onları dondurabilir, küçük parçalara bıçakla ayırarak %50’lik ethanol şişesi içerisinde konserve edebilirsiniz. Bu şişeleri iyice kapayıp oda ısısında saklayabilirsiniz.Aynı şekilde benzol ile kirlenmiş sümüklü böcekleri her hangi bir şahısta HIV yönünden muayene etmek için kullanabilirsiniz. Yukarıda anlatıldığı gibi bu sümüklü böcekler daha sonra HIV muayenesinde kullanılmak üzere bir yana ayrılıp saklanabilir. Balık yemi hem benzol hem de propilalkol yönünden titizce muayene edilmeli ve titizce ayrılmalı ve öylece de muhafaza edilmek mecburiyetindedir. Yok eğer söylenildiği gibi davranılmazsa, her seferinde yeniden deney yapılarak ve bünyelerinde gerek ortho-phospho-tyrosin, gerekse HIV ihtiva eden materyeller hazırlamak mecburiyeti vardır.

Takip Edilecek Yol

- 1- Yukarıda bahsedilen dört preparattan birini bir plağın üzerine koyunuz ve bir kanser tespiti yapınız. Beyaz kan örneği hücrelerini ise diğer plağın üzerine koyunuz.
- 2- Her şeyi doğru yaptığınız takdirde, eğer sizdeki her iki örnekte de bir rezonans ortaya çıktıysa, bir kanser hastalığı vardır. Siz de hemen göğsünüzü, prostatınızı, akciğerinizi, bağırsaklarınızı ayrıntılı olarak muayene edin.
- 3- Ayrıca da diğer preparatlardan emin olmak için test edin. Sözü edilen diğer preparatlarda rezonans ortaya çıkmaması lazımdır.

Sizin de bildiğiniz gibi, bağırsak sülüğünü ve propilalkolü karaciğerde test ederseniz teşhisi doğrulayabilirsiniz. Kendinizi kanser yönünden müteaddit defalar muayene edin. O kadar sık ve fazla test yapın ki, bir daha artık teşhis edemeyene kadar. Propil alkol almanın önüne geçin ve bütün parazitleri elektiriki bombardımana tabi tutup öldürün. Bu muayene bir saatten fazla devam etmemelidir. Ayrıca beyaz kan hücrelerini propil alkol ve bağırsak sülüğü yönünden tekrar muayene ediniz. Hastalıklardan ve hastalık etkenlerinizden tamamen kurtulduğunuza emin olana kadar. Ayrıca aflatoksin ve FCKW yönünden de test ediniz.

Ders 11

Hedef: HIV muayenesi Materyel: Birkaç miligram 24 antijeni satın alınız.(Bu HIV virüsünün temelindeki proteindir. Yahut de tam eksiksiz HIV virüsünü lam lamel preparatı hazır olarak satın alın. Eğer bir tek örneğe ihtiyacınız varsa, taşıyıcı olarak taşıdığınız kabın kapağını açmanıza gerek yoktur böylece kullanabilirsiniz. Birçok test maddesi elde etmek istiyorsanız her 1 mg başına 15 ml ilave edebilirsiniz. Buna iki çay kaşığı filtre edilmiş su ve dörtte bir çay kaşığı da etanol ilave ediniz. HIV örneğini bir önceki derste anlatıldığı gibi bir sümüklü böcekten elde edebilirsiniz.Takip Edilen Yol: Timüs bezinin içerisinde, vajinada, peniste virüs araştırınız. Büyük ihtimal ile ilk birkaç senede orada virüs bulunacaktır. Eğer uygun doku preparatınız yoksa, idrarda, kanda, tükürükte ya da beyaz kan hücresinde arayabilirsiniz. Sadece olumlu(pozitif) bir sonuç itimada şayandır. Timüs bezi içerisinde benzol ve büyük bağırsak sülüğü aramaya devam edin. Sadece bu dokudaki bir pozitif bulgu oldukça anlamlıdır. Bu durumda tüm parazitleri elektiriki

bombardıman ile öldürün. Bombardımandan bir saat sonra sonuç tekrar negatif olacaktır. Benzol ile kirlenmiş preparatları kullanmayın. Değişik firmaların patlamış mısırlarını, kahverengi pirinçlerini, mısır cipslerini zearalenon ihtiva edip etmedikleri yönünden muayene edin. Eğer sağlığınıza tekrar kavuşmak istiyorsanız bunları düzeltin. Birkaç gün ara ile yeni muayeneyi tekrarlayın. Böylece daha fazla emin olursunuz. Sağlığınız daha da iyiye doğru gider. Ayrıca FCKW ile de testler yapın.

Ders 12

Hedef: Her türlü hastalığın muayenesi. Materyel: Hastalık etkeninden kültür ve preparat bulundurun. Boğaz iltihabından, öpücük hastalığından, kandidadan, kızamıkçık hastalığından, herpes 1 ve 2, ekzemadan, herpes zosterden, siğilden, kızamıktan, hefe ve şimel mantarından, döküntü, üşütme, ses kısıklığı, sinüs şikayetinden, tütün mozaik virüsünden. Kolayca bir miktar madde bir kulak çöpü ile hasta bölgeden alınır. Burada plastik bir kaşık ya da küçük bir kağıt mendil kullanarak bir cam üzerine konur ve bir damla balsam yağı ilave edilir. Daha sonra preparat lamel ile kapanır. Mendili bir şişeye koyun. Buna filtre edilmiş su ve alkol ilave edin. Lam-lamel preparatında testini yaptığınız maddeleri istediğiniz kadar çoğaltabilirsiniz. Uygulama: Öncelikle beyaz kan hücreleri örneğinizi kullanarak değişik hastalıklarınızı test edin. Daha sonra da dalak, karaciğer, pankreas gibi organlarda arayın. Bu bir çok hastalıktan sizin ne kadarına sahip olduğunuza dikkat edin. Bunlarda bir kısmı hiçbir semptom vermeden bir organınızda oturmuş olabilir.

Ders 13

Hedef: Aid'sin muayenesi Materyel: Benzol örneği, değişik dokulardan elde edilmiş lam- lamel organ preparatı (mesela timüs dokusu, karaciğer ,pankreas, penis vajina, ayrıca bir çok hastalıktan hazırlanmış örnek) Nasıl yapıldığı: Timüs (tymus) dokusunu benzol içinde muayene edin. Eğer bütün gün boyunca müsbet bir sonuç elde ederseniz, büyük ihtimal ile Aid's yönünden şüpheli durumdasınız. Hastalık belirtileri görünmeden yani manifeste olmadan, kendinizi henüz kötü hissetmeden hastasınızdır. Diğer dokuları da benzol yönünden muayene ediniz. Ne kadar çok benzol ile kirlenme vuku bulmuşsa durum o kadar kritiktir. Hemen

bütün vücut losyon ve bakım ürünlerini ve yiyeceklerinizi benzol yönünden muayene edin.

Benzol ihtiva eden hiçbir ürün tüketmeyin.

Ders 12'de pozitif bulduğunuz hastalıkları sayıp toplayın. En az on hastalık yönünden kendinizi muayene edin. Her şeyi kuralına uygun yaptığınız halde, buna rağmen %50'den fazla pozitif bulgunuz varsa, büyük ihtimal ile Aid's hastasıdır.(%50 benim yeterlilik ölçümdür Bu size göre başka bir değer olabilir. Bu bulgularla insan tamamen sıhhatli değildir. İdeal olan %0'dır.

Ders 14

Hedef: Aflatoksin Muayenesi Materyel: En tanınmış kanserojen maddelerden birisi olan aflatoksin örneğini elde etmenize gerek yoktur. Siz kabın kapağını açmasanız bile bu maddeyle ilişki, gereksiz bir tehlike yaratır. Biradan, küflenmiş ekmekten, elma sirkesi ve kabuklu yer fıstığı örnekleri alın. Çok küçük bir miktar bile kullansanız, buna filtre edilmiş su ve etanol ilave edin. Yapılış Biçimi: Sözü edilen preparatları test edin. Eğer bunlar sizin karaciğerinizde veya beyaz kan hücrelerinde tespit edilmişse, siz büyük ihtimal ile aflatoksin ile bulaşmış demeksinizdir. Günlük yiyeceklerinizi muayene ederek bunların sizin beyaz kan hücrelerinizde bulunup bulunmadığını tespit edin. Sonucunun pozitif olduğu durumda aflatoksinle ilgili yeni bir test yaptırmalısınız. Vitamin C'nin karaciğerde aflatoksin üzerine etkisine dikkat edin. Eğer karaciğeriniz herhangi bir zamanda aflatoksinle temasa gelmişse kavrulmuş yer fıstığı yiyip on dakika bekleyin, sonra da bir bardak su içerisine bir (1) gram vitamin C koyarak bunu için. Daha sonraki zamanda her beş(5) dakikada bir aflatoksin muayenesi yapın Eğer herhangi bir etki tespit edemezseniz beş- on gram vitamin C alın Sonra aflatoksinin ne zaman yok olduğunu muayene edin.

Ders 15

Hedef: Parazitlerin muayenesi.Yapılış Biçimi: Eğer sizin başınız ile ev hayvanınızın salyası arasında rezonans ortaya çıkarsa, şüphesiz onunla sizin arasında ortak bir şey vardır. Bu şey büyük ihtimal ile bir parazittir. Kaslarınızı ve karaciğerinizi parazit yönünden muayene edin. Fakat muayene etmeniz gereken şey, beyaz kan

hücreleriniz ve tükrüğünüz olmamalıdır. Çünkü parazitler bu iki şeyde çok nadir olarak ortaya çıkarlar. Parazitlere elektiriki bombardıman uygulayın. Bu elektiriki bombardıman negatif bulgu elde edene kadar devam etmelidir. Bağırsak parazitleri ve bu parazitlerin değişik gelişim safhasındaki formları normal bir frekans jeneratörü ile öldürülemezler. Bunu tavsiye etmemek lazımdır. Her bir segmentin ve her bir gelişme durumunun kendine özgü frekansa ihtiyacı vardır. Eğer jeneratör tek tek hedeflenemezse, bunların dağılma tehlikesi vardır. Sadece ZAPPEN parazitlere etkendir ve her şeyi öldürür. Ev hayvanlarınızı her gün parazit programı ile tedavi edin.,

Ders 16

Hedef: Sülük paraziti hastalığının muayenesi Eğer bağırsağınızda çok az miktarda bağırsak sülüğü varsa, büyük bir ihtimal ile hiçbir semptom sizde ortaya çıkarmamaktadır. Koyun karaciğer sülüğü (egel) karaciğerde, pankreas sülüğü pankreasta hiçbir semptomla büyük olasılıkla sebep olmazlar. Yumurtalar organlar üzerinden bağırsağa giderler ve dışkı ile atılırlar. Sizin vücudunuzun dışında başka bir hayvanın vücuduna sessizce girerler ve gelişmelerini tamamlarlar. Tam gelişmiş bir parazit haline gelene kadar, vücuduna girdikleri diğer hayvanların organlarında gelişim safhalarını tamamlar. Tabii bu sözünü ettiğimiz şey, sülük (egel) hastalığıdır. Benim tespit ettiğime göre kanser, HIV, şeker hastalığı, endometriosis, hodgkin hastalığı, alzheimer hastalığı, lupus, MS ve bütün genel allerji semptomları hepsi sülük hastalığının formlarıdır.

Bir sülük(egel) hastalığını iki şekilde gösterebilirsiniz. Birisi elektronik olarak, diğeri de mikroskopik inceleme ile.

Materyel: Sülüğün kültürü yahut, sülüğün çeşitli gelişim aşamalarının yumurta şeklinde olan miraziden, redien, zerkarien, metazerkarienlerin vücut sıvılarından elde edilmiş lam lamel preparatları. Vücut sıvılarının mikroskop altında incelenerek hastalık etkenini tespit etmek gerekir. Takip Edilmesi Gereken Yol: Öncelikle kendi beyaz hücrelerinizi sülüğün değişik gelişim aşamaları yönünden muayene edin. Eğer bu sülük gelişim aşamalarını beyaz kan hücrelerinizde tespit ederseniz, belki

gözlerinizle de görmek isteyebilirsiniz. Bunun için önce bunları tespit etmeniz gerekir. Vücudunuzun herhangi bir sıvısından hazırlamış olduğunuz örneği bir tablanın üzerine koyun. Parazitleri de diğer tablanın üzerine yerleştirin ve bunları her gelişim evresi için test edin. Eğer gelişim evrelerinden birisini vücut sıvısında elektronik olarak tespit ederseniz , bu durumda hastalık mikroskopta tespit edilebileceğinizden çok daha büyüktür.

Ders 17

Hedef: Kullandığınız test metodunun hassasiyet açısından araştırılması (olumlu bir sonuç elde edebilmek için deney maddesinin ne kadarını kullanmağa ihtiyaç vardır.)Materyel: Filtre edilmiş su, tuz, 50 ml'lik bir cam ölçü kabı, on üç tane en az 50 ml kapasitede olan cam şişe, on dört tane plastik çay kaşığı, kendi deri test örneğiniz, kağıt mendiller. Deneyin Yapılışı: Mevcut teşhis metodlarından en iyisi immünolojik metod kabul edilir. Mesela enzim ümmin essey (EIA) ve ELİSA gibi. Bu metodlarla 100 fg/ml (her mililitredeki femtogram'ının) teşhis edilebildiği gibi. Bir mililitre aşağı yukarı bir bezelye kadardır. Bir femtogram ise 1/1 000 000 000 000 000 (10^{-15} gr)

1-Cam ölçekleri filtre edilmiş su ile çalkalayın ve temizleyin. İçine yarım tatlı kaşığı tuz koyun. Buna 230 ml su ilave edip bir plastik kaşıkla karıştırın. Bu hangi yoğunluktadır? Bir tatlı kaşığı aşağı yukarı 5 gramdır. Bu da demektir ki başlangıç yoğunluğu her 230 ml için 2,5 gr ya da 0,01gr/ml'dir

2-Temiz bir plastik kaşığı su ile işaretleyin. Temiz bir cam bardağa bir kaşık filtre edilmiş su koyun. Bir diğer plastik kaşıkla bu tuz çözeltisinden 0,01gr/ml ölçü kabından alıp öncekine ilave edip karıştırın ve plastik kaşığı atın. Şimdi cam kaptaki 1:10 yoğunluğunda bir eriyik bulunmaktadır. Yoğunluk başlangıç eriyiğinin onda birine denk gelmektedir ya da 0,001gr/ml'dir.

3-Şimdi su ile işaretlenmiş kaşık ile dokuz kaşık filtre edilmiş suyu ikinci şişeye koyun. Sonra yeni bir kaşıkla bir kaşık birinci şişede bulunan tuz eriyiğinden ikinci şişeye koyun ve son derece kısa olacak şekilde karıştırın(hiçbir zaman çalkalamayın). İkinci şişeyi 0,0001gr/ml olarak işaretleyin.

4- Bu işi geride kalan şişelerle tekrarlayın. On üçüncü şişenin 0,00000000000001gr/ml işaretlenmesi lazımdır. Yani 10^{-15} gr/ml yahut 1fg/ml 5- Şimdi on üçüncü şişeden alınmış su ile beşinci derste anlatıldığı gibi deri (cilt) testi yapın. Yoğunluğu tespit edebildiğiniz takdirde Elisa Immun Assay'den(Elisa bağışıklık testinden)(EIA) 100 kere daha hassas olabilirsiniz. Eğer teşhis tam olmazsa on dördüncü ve diğerlerini hazırlayabilirsiniz. Teşhis tam olarak konamazsa on ikinci şişe ile denemeğe devam edin. Bu deney EIA'dan on kez daha hassastır. Denemeye devam edin, taki içerisindeki konsantrasyonu tespit edebileceğiniz ana kadar. On üç denemenin tümünde sapma payı tuz ve su ölçüsünde %10 kadar olabilir. On üç numaralı şişede tüm hata %280 kadar olabilir. On üçüncü şişedeki konsantrasyon 0,33 ile 3 fg/ml arasında olabilir. Eğer on üçüncü şişedeki yoğunluğu tespit edebilirsiniz, ölçüm aletlerinizin basitliğine ve aletlerinizin ucuzluğuna rağmen sizin başarınız EIA'dan çok daha başarılısınız demektir.(Eğer siz 2,3 gram yerine 2,5 gram alırsanız başlangıç hatası %10'dur.) Kaç tuz molekülü tespit ettiğinizi bilmek ister misiniz? Bu taktirde ölçülebilen yoğunluktan en düşük olanını alın. Bununiki damlasını 4cm^2 'lik bir kağıt mendil parçasına damlatıp derinizin üzerine koyarak derinizin içine temas etmesini sağlayın. Bu tuz eriyiğinden bir damlasının deriniz tarafından emildiğini kabul edelim. On üçüncü şişenin bir seyreltilmiş numune olduğunu göz önüne alırsanız, bu taktirde bulduğunuz molekül sayısı 510 000 tanedir.(10^{-15} 58,5 g/M ile bölündüğünde, bu rakam da $6,02 \times 10^{23}$ ile çarpılıp yirmiye bölündüğünde elde edilen damla/m) On iki numaralı şişedeki su bu durumda on kere daha fazla molekül bir damla içerisinde bulunacak demektir. Bu durum bu şekilde bir hesaplama ile devam eder gider. Siz şahsen iki büyüklüğünde(%100) bir hata tespit etseniz dahi, hala neyi tespit edebileceğinize dair bir fikriniz var demektir. Atom absorpsiyon ölçüm metodları ile kesin bir konsantrasyon ile başlarız. Bunlarla solüsyonların kesin bir serisini elde etmek çok kolaydır. İridyum klorid ile bir deri testi metodu denemesinde 3025 molekül ayıkladım.Olumsuz bir sonuç elde edinceye kadar denemeyi devam ettirin. Bu durum on sekizinci şişede ortaya çıkacaktır) Eğer hala tuz tespiti yapıyorsanız, muhtemelen şişeyi çalkalamışsınızdır. Doldururken biraz çalkaladığınız hiçbir şişeyi kullanmayın. Yeni bir tanesi ile çalışmaya devam edin.

Örneklerdeki Kirlenmenin Tespiti Durumundaki Hassasiyet

Kendinize sallmonella ve şigella bakterileri ile süttten içinde en azından bir parazitin tespiti yapılmış bir lam-lamel preparatı edinin. On dördüncü şişeye kadar devam eden bir süttten bir seyreltilme serisi hazırlayın. 1. Şişede iki damla süt ile başlayın. Diğer şişelere bir pipet ile ikişer damla ilave edin. Bulgunun pozitif olduğu on dördüncü şişeden bir lam-lamel preparatı ile başlayın. Rezonans açısından arama daha sonra tartışılacaktır. Değişik patojenler yönünden benim şahsi hassasiyetim on ikinci şişeden sonra başlamaktadır. Ben aynı sonucu aşağı yukarı 1000µg/ml olan standart eriyikle başladığım zaman elde ediyorum. Yani bu metod deri testinden biraz daha az hassastır demektir.

Mikroskop ile Çalışma

Hedef: Sülük gelişme safhalarının tükürük ve idrar içerisinde incelenmesi.

Materyel:

1- Bir mikroskop. Öğrencilerin kullandığı mikroskop kafidir. En çok rastlanan dört sülük çeşidi bağırsak sülüğü (darm egel), büyük karaciğer sülüğü, Çin karaciğer sülüğü ve pankreas sülüğü paraziti için yüz kez büyüten bir mikroskop amaç için kafidir.

2-Lam ve lamel

3-Göz için kullanılan bir damlalık

4-%50 ile 70 arasında sertliği olan alkol. Bu masa üstünü, mikroskopu ve ellerin temizlenmesi için lüzumludur. %95'lik etanolü, üç ölçek su ile seyreltin. Votka ve %76'lık etanolü seyretmeden kullanabilirsiniz.

5: %29'luk formaldehit. Çoğunlukla %37'lik formaldehit satılır. Bunu aynı miktar filtre edilmiş su ile seyreltin Böylece %18,5'luk bir eriyik elde etmiş olursunuz. Bu da hedeflediğiniz mikro organizmayı tespit etmek için yeterlidir. Bu elde etmiş olduğunuz çözeltiyi güneşten korunmuş bir şekilde, en iyisi garajda bir şişe içerisinde muhafaza edin. Şişeyi işaretlemeyi unutmayınız. Elde ettiğiniz örnek çok iyice işaretlendiği durumda bir ömür boyu kullanılacak haldedir.

6: İyot çözeltisi. Bu sadece idrar örnekleri için kullanılır. Lügol çözeltisi ile iyot tinkturu aynı değerdedirler.(her ikisi de aynı oranda uygundur). Eczacıınızdan şimdi formülünü vereceğimiz reçeteye göre bir lügol çözeltisi hazırlamasını söyleyiniz. 44 gram iyot kristali, 88 gram potasyum iyod kristali. Bunları bir litre filtre edilmiş su içerisinde çözünüz. Bu çözeltiyi imkân dâhilince bir gün boyunca devamlı olarak çalkalayın.

Tükürük İçin Tutulacak Yol

- 1- %20'lik formaldehidi aşağı yukarı 3 milimetre yüksekliğinde olacak şekilde bir ufak kahverengi şişeye koyup, ağzını sıkı sıkıya kapalı tutunuz.
- 2- Muayene etmek istediğiniz şahsın bir miktar tükürüğünü bir şişe içerisine koyun, böylece herhangi bir soğutmaya gerek kalmadan organizmaları tespit edebilirsiniz. Tüm miktar başlangıçtaki formaldehit miktarının iki katı olmalıdır. Elinizdeki kaba miktarı gösteren bir işaret koyun. Bu durumda siz ya da başkası ne kadar tükürük lazım olduğunu bilirsiniz. Formaldehitin yoğunluğu aşağı yukarı %10 kadardır.
- 3- Şişeyi birkaç kez sallayıp çalkalayın. 24 saat dinlenmeye terk edin. (Eğer acil muayeneye gerek duyulursa bu zaman kısaltılabilir.)
- 4- Bir pipetle telveden, tortudan bir miktar alınır. Bundan birkaç damlayı bir lamın üzerine koyun ve lamel ile üzerini kapatın.
- 5- Preparatı küçük büyütme ile inceleyin. İncelediğiniz objeyi, bu uygun olan satın aldığınız obje ile karşılaştırın.

HIV Aid'sin başlangıç fazlarının birden ona kadar olan başlangıç safhalarını her preparatta görebilirsiniz. Bu durumda birkaç saniye aramak durumundasınızdır. HIV ve ileri derecede Aid's olanlarda %10'dan fazla parazit gelişme safhaları her preparatta bulunur. Bu tespit nispeten kolaydır. Tedavi edilmemiş ileri derecedeki kanser hastalarında değişik sülük safhaları sağlıklı insanlara kıyasla daha fazla rastlanır.

İdrar İçin Tutulacak Yol

- 1- Formaldehit sabitleme sıvısını hazırlayın. Buna altı ile oniki mililitre %20'lik formaldehit eriyiği ilave edip, daha sonra da şişenin ağzını iyice kapayın.
- 2- Kanser ya da HIV hastasının yeni yaptığı bir miktar idrar aynı miktar formaldehit ile karıştırılırsa %10'luk bir formaldehit oluşmuş olur. Bu elde ettiğiniz eriyiği çalkalayınız. Sonrada bir kenarda dinlenmeğe bırakınız. Bu sediment içerisinde çok sayıda çeşitli gelişim aşamasında sülük safhaları bulunur. Rahim ve prostat kanserleri de diğer kanser türleriyle kıyaslandıklarında çok daha fazla sülük safhalarına rastlanır.

3- Preparatın boyanması serbest bırakılmıştır. Gelişimi sülük ara safhalarının az olarak bulunmasını kolaylaştırır. Bunun için tarifi daha önce yapılmış lügol eriyiğini hazırlayın. Lam-lamel preparatı iki ayrı şekilde boyanabilir.

* Tespit edilmiş idrardan birkaç damla lam üzerine koyun. Bunun üzerine %50'lik lügol eriyiğinden 1 damla filtre edilmiş su ile 1:1 inceltilmiş şekilde üzerine lameli koyun.

* Bir lam üzerine tespit edilmiş idrarın bir damlasını koyun. Bunun da üzerine bir lamel koyun. Lamelin yanına bir ile üç damla %50'lik lügol eriyiğini ilave edin
İşaret: Klasik tıp ilaçlarıyla kanser yahut HIV tedavisi görmüş kimselerde her idrar yahut tükürük damlasında bir veya iki tane sülük ara safhasına rastlanır. Bu yüzden yirmi ya da daha fazla preparatı kontrol etmek gerekir. Çok hasta kimselerde preparatlarda damla başına ondan fazla parazite rastlamak mümkündür.

Bulguları Fotoğrafla Tespit Etmek

İşaretlenmiş olan sülükleri ve onların ara safhalarını ihtiva eden işaretlenmiş preparatları karşılaştırmak üzere sahip olmanıza rağmen, gördüğünüzden emin olamayabilirsiniz. Muayenehanede bu paraziti değişik büyüklükte ve değişik formda görmek mümkün olduğu için, tecrübeniz yeter derecede yoksa, teşhis etmek hemen hemen mümkün değildir. Maalesef hazır etmiş olduğunuz güzel örnekler çok kısa bir zamanda kusurlu ve incelemeye uygun değildir. Uzun zaman kullanabilmek için, lamelin kenarlarını renksiz bir tırnak cilası ile mühürleyiniz ya da sıcak mühür mumunu lamelin kenarlarına damlatıp, sonra da bunları teker

teker kapalı plastik kutulara koymanız lazımdır. Bir cam şişenin metal kapağında mühür mumunu eritiniz. Bir metal parçasından kapağa uyan bir şekilde kollu bir alet yapınız. Mikroskop altında gördüğünüz fotoğrafı çekmek istiyorsanız, bunun için bir mikroskop kamarasına ihtiyacınız var demektir. Kullanımı son derece basittir. Resimlerinizi numaralandırmayı ve adlandırmayı unutmayınız. Böylece aranılan lam-lamel preparatı kolaylıkla bulunabilir. Fotoğrafla tespit bile parazitlerin gelişme safhası hakkında bilimsel bir kanıt vermez. Fakat buna rağmen çok güçlü bir işarettir. Kanıt ise sadece tükürük ve idrardan yapılan kültür ile olur. Bu kültürde parazit gelişim safhası görülebilir.

FREKANS JENARATÖRÜNÜN KULLANILMASI

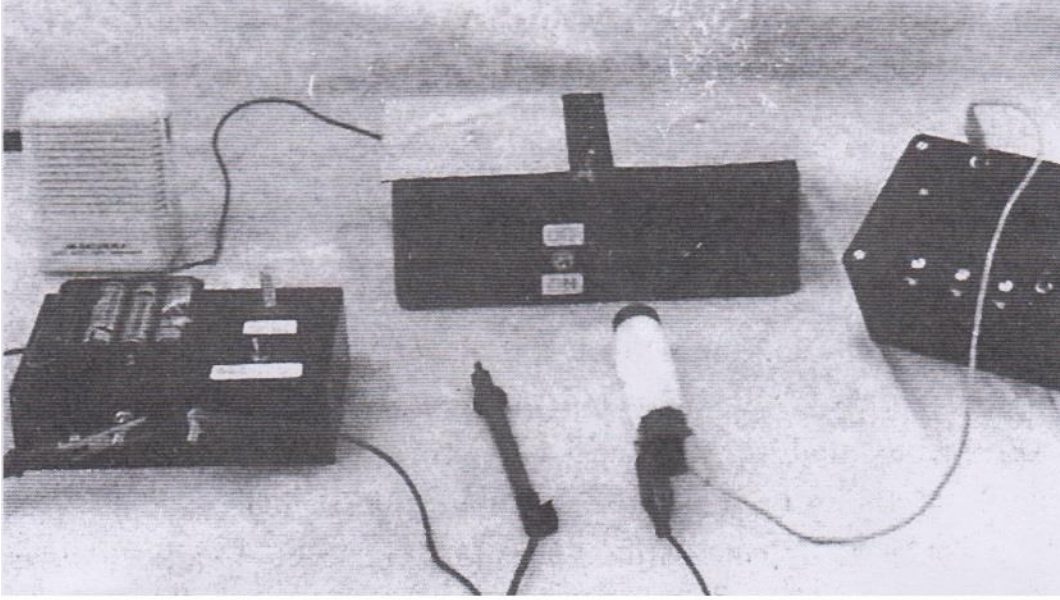
Frekans jenaratörleri değişik büyüklükte olurlar. Bunların hem güçleri, hem de fiyatları değişiktir. Eğer siz frekans göstericisi olan bir dijital alet edinirseniz, ki ona kilohertz işaretlerini de ekleyebilirsiniz. Ayrıca artı 5 voltluk DC- Ofset ayarlanabiliyorsa, alet ZAPPER olarak da kullanılabilir. Ayrıca da sinüs ve doğru köşe sinyali de bağlanabilmelidir. Frekans jenaratörünün avantajlı yanı şuradadır ki, kendiniz şahsen teşhis koyabilirsiniz. Birkaç dakika içerisinde şimdi adını vereceğim şeyleri öğrenmek mümkündür

- 1- Hangi hastalık etkenleri tarafından bulaştırıldığınız, ki onlar kendilerince uygun frekansları üretiyorlar.
- 2- Kendi şahsi frekansınız
- 3- Başka canlıların ürettikleri frekanslar

Teorik Temeller

Bütün canlıların ve hücre tiplerinin kendilerine özgü frekansları vardır ve dalgalara karşı reaksiyon gösterirler. Eğer insan frekanstan bahsediyorsa, dalgayı kastetmektedir. Hem de enerji dalgasını. Her dalganın kendi salınım frekansı vardır. Bu yüzden de karışıklığa imkân verilmemiş olur. Frekanslardan konuşmak, dalgalar kastedildiği zaman olur. Her hangi bir canlı hayatta olduğu müddetçe tipik bir salınım yaratır. Ölü olduğu zaman dahi bazı dalgalara karşı tepki veriyor. Sonuncusu ise aynen opera sanatçısı ile şarap bardağı örneğinde olduğu gibidir. Şarkı havada belirli titreme frekansı yayar. Şarap bardağı ise yapısı gereği

bu frekansa cevap verir. Çünkü canlı değildir. Canlının reaksiyonu tamamen kendi şahsi frekansına uygundur. Eğer şarkıcı yeter derecede yüksek sesliyse, camı onu titreşime getiren titreşimde kırabilir. Plastikten yapılmış aynı bardak aynı şahsi titreşime sahip değildir.



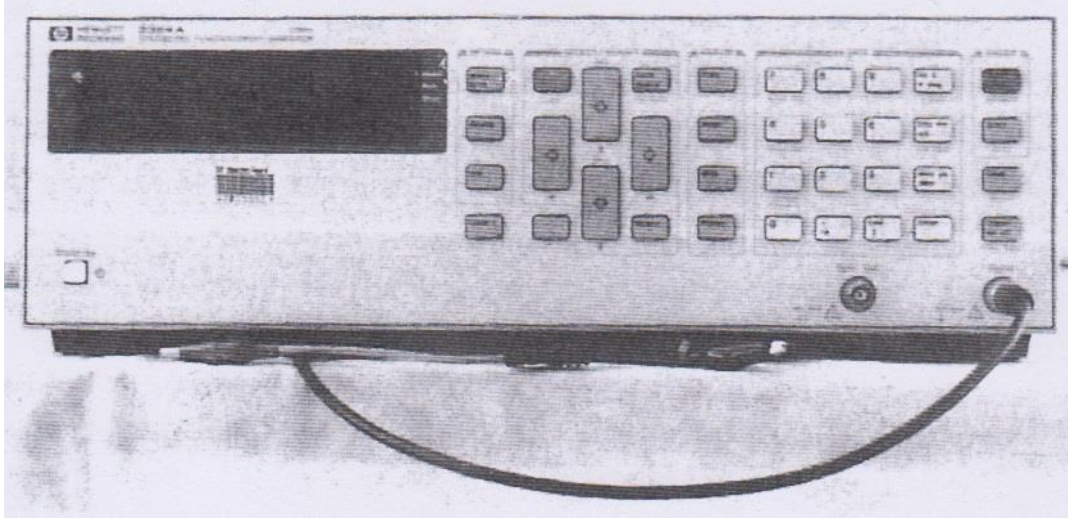
Rezonans frekansının tespiti için deney yapılması. Soldaki synkronometre tutacak yere bağlanmıştır. Sağdaki frekans jeneratörü aynı şekilde tutacak yer ile bağlantılıdır.

Canlı ile ölü arasındaki fark sadece yapısal ve kimyasal değildir. Canlılar ayrıca belli bir enerji çeşidi de yayarlar. Elinizdeki aletle bu enerjiyi teşhis etme ve onun frekansını tam tamına ölçme imkânına da sahipsiniz. Gayet tabii onun varlığını ve kökenini çözemeyiz. Bunu başkalarına bırakalım. Biz gözlemlerimizde hangi bakterilerin, hangi parazitlerin ve hangi çevre zehirlerinin var olduğu yönünde bunu kullanabiliriz. Biz sağlığımızın durumunu kantitatif olarak tespit edebiliriz ve belki de iler,de hayat beklentimiz üzerinde ön bir tahminde bile bulunabiliriz. Sinkronometre, test tableti üzerinde bulunan materyele uygun olan frekansları tespit eder ve bunu bir operlör vasıtasıyla duyulacak hale getirir. Frekans jeneratörü ile biz test edilen doku veya hastalık etkeni ile değil, aksine sadece frekans ile ilgileniriz. Bu arada bir şeyi hesaba katmalıdır. O da çok nadir hallerde hastalık etkenlerinin ya da zehirlerin yaydığı salınımlar birleri ile çakışır. Bu yüzden de bu teknik örnek olmaksızın hastalık etkenlerini tespit etmeğe çok uygundur.



Ders 18

Hedef: Bağırsak sülüğünün yaydığı frekans olan 434 kilohertz frekansın tespiti ile vücutta bağırsak sülüğünün tespiti. Takip Edilecek Yol: Frekans jeneratörünüzü çalışır duruma getirin. Aradığınız frekanstan biraz üstünü seçin. Mesela 438 kilohertz amplitüdü bir volttan aşağıya ayarlayın. Şimdi sinüs sinyalini seçin Frekans jeneratöründen gelen kablonun bağlandığı iki yer vardır, bunlar kırmızı ve siyah ölçü kablosuna ihtiyaç duymaz ve üzeri bantlanabilir. Elle tutulacak yeri ve sondayı mutad şekilde elinize alınız. Jeneratörün kırmızı kablosunu elle tutulacak yere iliştiniz. Böylece iki katlı kablo elle tutulacak yere bağlanmış olur. Eğer şimdi test tablosu üzerinde bir şey bulunmuyorsa, bunlar mutad şekilde bağlanmalıdırlar. Bu arada da düğme kapalı durumda bulunmalıdır. Sikronometreyi çalıştırın. Mutad olduğu veçhile kendinizi test edin. Vücudunuzun titreşim dalgaları şimdi kondansatörün ölçüm tablosunun ekranına gönderilir. Sinkronometrenin frekansı da orada gösterilmektedir. Sonunda da jeneratörünüzden 438 kilohertz plağa gönderilir. Bu plak üzerinde üç ayrı frekans bulunur. Eğer vücudunuzun frekansı jeneratörünüz ile uyum halinde ise dairesel sistem oynar ve bu durumda bir rezonans duyarsınız. Jeneratörü 437 hertz'e ayarlayın Testi yeniden yapın. Sonra 436 hertz'e geri dönün Bazen insan rezonansı nasıl oluşturduğunu görür.



Bu alet de piyasada bulunan basit aletlerden biri diğeri

Sayıları 435', 434'e küçülterek devam edin. Vücudunuzda 434 kilohertzde yayın yapan mikroskobik bağırsak sülüğü paraziti varsa, bu husus jeneratörün yaydığı 434 kilohertz frekansını güçlendirir. Bu kuvvetlenme devrede bir salınım ya da rezonans yaratır. Ki siz bunu senkronometrede duymağa alışkınsınız. Öncelikle 434 kilohertz frekansından başlayarak yavaş yavaş yükseltiniz. Eğer bir rezonans duyarsanız bu durumda iki mikroskobik sülük paraziti vardır. Eğer isterseniz bir lam-lamel preparatı ile bir başka deneyle teste başlayabilirsiniz. Şimdi anlatılacak 19. derste belirtildiği üzere mikroskobik sülük parazitini hemen öldürün.

Ders 19

Hedef: Bir frekans ile mikroskobik bağırsak sülüğü parazitini hemen öldürün.
Materyel: Frekans jeneratörü, iki el tutacağı
İşlemden Tutulacak Yol: Elle tutulacak sapın üzerini mendille sarın. Musluk altında ıslatın. Sonra sıkarak fazla suyunu atın. Hem kırmızı, hem de siyah kablo uçlarını frekans jeneratörüne bağlayın. (Bu denemede iki tel kablo ucu da kullanılır) 434 kilohertz'e ayarlayın. Amplitütü 10 volta ayarlayın. Tutmak için olan alet parçalarını elinize alınız ve bunları 3 dakika müddetle sıkıca tutunuz. Hepsi bu kadardır. Böylece bütün jeneratörde ayarlanmış rezonans frekanslarına uyan hastalık yapıcıları öldürülmüş oldu. Unutmamanız gereken şey parazitlerin gelişim safhalarını öldürmek gerektiğidir. Tam da burada söylenmesi gereken şey, kitabın sonunda verilmiş olan parazitlerin frekans tabelasına bakmayı ihmal etmemenizdir. Eğer frekans

jenaratörünüzün DC offseti varsa, bu aleti ZAPPER olarak da (elktiriki bombardıman) kullanabilirsiniz. Bir seans esnasında, varsayalım ki, Offsetiniz %100 kapasiteli ve aletin ayarlanması durumunda 5 voltluk bir akım veriyorsa, 2 kilohertz ile 800 kilohertz arasında istediğiniz gibi yedi dakikalık bir elektiriki bombardıman uygulayabilirsiniz. Çok küçük bir gerilim dahi etkiyi tamamen geçersiz kılar. Bu durumda zarar faydadan çok fazladır. Jenaratörün doğru ayarlanıp ayarlanmadığından emin olmak için ossiloskop ile kontrol etmek gerekir. Diğer başka gerilim dereceleriyle deney yapın. Bir volttan az bir gerilimin bile etkili olduğuna dikkat edin.

Ders 20

Hedef: Küçük organizmaların bant genişliği Materyel: Bir sinek, bir böcek veya başka bir haşere, sinkronometre, frekans jeneratörü Müzakere: Belki sinkronometresi olan kişi küçük bir haşereyi tabla üzerine koymayı denemiştir. Eğer insan elle tutacak yeri ve sondayı devreye doğru bağlarsa, devrede her zaman bir rezonans ortaya çıkar. Ufak şişede veya plastik kaptaki bulunan ufak bir karınca eğer plakadan uzakta değilse bir rezonans ortaya çıkarır. Eğer hayvan şişenin duvarlarına tırmanır, rezonans sonlanır. En azından hayvanın bir ayağının şişenin tabanına temas etmesi gerekir. Ölü hayvanlarda rezonans ortaya çıkmaz. Öyle anlaşılıyor ki, ölü hayvanın devrede ölmeden önce ve öldükten sonra ayrı birer etkisi vardır. Burada söz konusu olan dalgalı bir enerji midir? Salınım sayısını tespit etmek için, insan plak üzerinde bulunan vasıtasıyla bu salınım sayısını ortadan kaldıran ya da bu frekansı güçlendiren bir yeni frekans ortaya çıkarmalıdır. Bu frekans jeneratörü ile yapılabilir. Yapılış Biçimi: Birinci derste tarif edildiği gibi hareket ediniz. Fakat bir karınca veya sinek ile 1000 kilohertz'de başlayınız. Büyük adımla, mesela 19 kilohertz yukarıya çıkınız. Açıp kapanabilen sağ plağı kullanın. Akımı önce kapalı durumda dinleyin. Daha sonra da aleti çalışır durumda dinleyin. Frekansı yükseltin ve bunu tekrarlayın. Bir rezonans duyana kadar devam edin. Rezonansı duyduğunuz anda hemen testi durdurun. Cildinize dinlenmek için fırsat verin. Sonra, tekrar geriye dönüp, frekansın ortaya çıkmadığı kilohertz bölgelere dönün. Şimdi frekansı küçük aralıklarla yükseltin. Bunu, rezonansın nerede başladığını bilene kadar sık sık tekrarlayın. Şimdi açıklanmaya muhtaç bir şey vardır. O da bunun nerede sonlandığıdır. Tahmin ettiğiniz bölgenin üzerinde

başlayın. Frekansı büyük adımlarla, tabii ki bir rezonans duyana kadar azaltın. Bir dinlenme arası verin. Bunu bir daha, ta ki rezonans frekansının yukarıdaki değerini tespit edene kadar bir dinlenme arası verin. Bant genişliğini, mesela 1009 dan 1112 kilohertz arasında sabit tutun.

Ders 21

Hedef: Benzer canlıların aynı plak üzerine konmaları halinde birbirlerini rahatsız edip etmeyeceklerinin tespit edilmesi

Materyel: Benzer canlıların, mesela hayattaki sineklerin, ya da başka iki küçük haşerenin. Uygulama: Her hayvanın yayın aralığını teker teker hazırlayın, birlikte plak üzerine tespit edin. Gözlem: İki aynı cins hayvanın frekansları birbirlerini rahatsız etmez.

Ders 22

Hedef: Aynı plak üzerine yerleştirilmiş ayrı canlıların birbirlerini rahatsız edip etmedikleri Uygulama: İki ayrı cinsin, mesala bir sinek ile bir ateş böceğinin yayın aralıklarını, veya aynı cinsin değişik üyelerinin, mesala iki ayrı cins sineğin ve böceğin yayın aralıklarını, üst ve alt sınırlarını tespit etmek. Her iki hayvanı da aynı plak üzerine koyun. Şimdi daha önce tespit edilen rezonansın kaybolup kaybolmayacağı görülür. Kendi şahsi frekansları sınır bölgelerindeki en düşük ve en yüksek frekanslar toplanırlar(bir araya gelirler) Sonra da en alt sınır bölge frekansları ile en yüksek sınır bölge frekansları birbirlerini yok ederler. Misal olarak salınımları 1000 ile 1090 ve 1050 ile 1190 kilohertz arasında bulunan sinekleri alalım. Alt sınır değerlerinin toplanması 2050 kilohertz değerini, çıkarması da 50 kilohertz değerini verir. Üst sınırın toplanması 2280 kilohertz değerini, üst sınır değerlerinin çıkarılması ise 100 kilohertz değerini verir. Şimdi 50, 100, 2050, 2280 kilohertz değerlerini arayın.(En son iki değer basit aletlerde ölçüm sınırlarının dışında kalacaklardır. Bu durumda basit yaşam formlarında düşükçe frekansları tercih edin.) Bu frekanslarda kesinlikle rezonans duyarsınız, ne bu frekansların üzerinde ne de altında duymazsınız. Bu, frekansların bir araya gelerek toplanmalarının, birbiri ile birleşmelerinin bir kanıtıdır aslen.

Ders 23

Hedef: Şahsi frekansınızın bant genişliğinin tespiti. Materyel: On mega hertzlik genişliği olan bir frekans jeneratörü. Eğer aletinizin bant genişliği (2) iki megahertz ise, en azından bununla bant genişliğinizin en alt sınırlarını tespit edebilirsiniz.Uygulama: Plağa dokunmayın. Çünkü siz tutma bölümü ile devrenin çoktan içindesiniz (ortamla ilişkilisiniz). Eğer siz bir başkasını muayene ediyorsanız, o şahıs parmağının ucu ile plağa dokunabilir. Frekans jeneratörününün tutacak yerini devreye bağlayın. Yetişkinlerin frekansları 1560 kilohertzde başladığından, siz en iyisi 1550 kilohertz ile muayeneye başlayın ve bu muayeneyi 1 kilohertz arttırarak, rezonansı duyana kadar devam ettirin. Genç ve sağlıklı kişilerde şahsi frekans düşük değerlerde başlayabilir ve fakat yüksek bir frekans yayabilir. Yani yüksek bir bant genişliği yayar. Küçük çocuklarda bant frekansı 1520 kilohertzde başlar. İnsanın tekrar böyle bir değere sahip olup olamayacağını bilmek ilginç olurdu. Birçok erişkinde bant genişliği 9375 kilohertzde sonlanır. Benim tüm küf mantarlarını vücuda almayı önlediğim, bilinen tüm parazitleri öldürdüğüm, tespit edilen bütün zehirleri temizlediğim 1994 yılında o zamanki bant genişliğim 1562 den 9457 ye kadardı. (1990 yılında) 1520den 9580'e genişletebildim. Sağlığınızı o derece iyileştirirsiniz ki, siz kendinizde çok daha geniş bir bant aralığına sahip olursunuz ve bu da size bir teşvik olur.

DERS:24

Hedef: Sizin spektrumunuzun en alt değeri üzerine çeşitli etkenlerin tesirinin muayenesi. Mesela vücut ısınız, beslenmeniz, mevsimler, hava değişimleri, kendini kötü hissetmeler.Uygulama: Bazen haftalarca bir değişiklik hissedemeyiz. Hemen arkasından bant genişliğimiz körelir. Büyük ihtimal ile küf mantarı yemişsinizdir. 75 ile 295 kilohertz frekansı arayın ve karaciğerinizi küf yönünden test edin. Eğer testin sonucu pozitif ise sağlıklı, temiz bir gıda rejimi uygulayın. Ayrıca da beyaz kan hücrelerinizi zararlı olan madde açısından kollayın. Eğer siz artık küf mantarı yemeyi bıraktıysanız, fakat beyaz kan hücreleriniz henüz tespit edilemiyorlarsa bant genişliğiniz hemencecik normalleşmeyecektir. Bu halde normalleşme zamanı iki üç hafta kadar devam eder. Bu husus da bir diğer temiz olmayan gıda maddelerinin zararlı etkileri üzerine göstergedir.

Ders 25

Hedef: Bir miktar tükürükten frekans bant genişliği tespiti Mataryel: Her yerde bulunabilen frekans jeneratörü.Uygulama: Rezonans frekansının en alt değerini daha önceki derste olduğu gibi ayarlayın.Eğer siz test örneğini haftalarca buz dolabında muhafaza etmişseniz, büyük ihtimal ile hiçbir değişiklik tespit edemeyeceksiniz. Ondan sonrada bant genişliği körleşmeye başlayacaktır.

Ders 26

Hedef: Bant genişliği içerisinde ölümün etkisinin gözlemlenmesi Uygulama: Ağrısız bir şekilde öldürmek için 20. Dersteki sineği dondurun. Bant genişliğinin muayenesini tekrarlayın. Bant genişliğinin çok daraldığını tespit edeceksiniz. Frekans jeneratörünüzün bant genişliği, frekans jeneratörünüzün ne kadar doğru çalıştığına bağlıdır.

Ders 27

Hedef: Vücudunuzda bilmediğiniz bir hastalık etkeninin tespiti Uygulama: Patojenlerin genel bir aranmasını sağlayın. 90 kilohertz ile başlayıp 1 kilohertzin altına kadar inin. Eğer siz bir rezonans frekansına rastlarsanız, bu kitabın sonunda yazılan patojenlerin rezonans frekans listesine göre inceleyip ne olduğunu görün. Bir lam-lamel preparatı ile hastalık etkenini teşhis etmeyi garanti altına alın ve kültür yapın. Böylece de teşhisi koyun. Eğer siz etkeni teşhis edemezseniz listeye onu tekrar yazın. Bir dahaki muayenenizde aynı etkenin ortaya çıktığını teşhis edebilirsiniz. Yahut da onu hemen öldürün. Jeneratörü bir potasyum frekansına göre ayarlayın. On (10) dakika bekledikten sonra tespit ettiğiniz tüm parazitleri tekrar test edin. Eskiden frekanslarını tespit ettikleriniz kaybolacaktır. Şimdi elektrikli bombardıman yapın(ZAPPERile) Daha sonra tekrar on (10) dakika bekleyip tekrar araştırdığınızda hepsinin kaybolduğunu göreceksiniz. Bir saat sonra daha önce teşhis ettiğiniz patojeni muayene edin. Bunlardan birkaç tanesi yeniden ortaya çıkmışlarsa eğer, bunlar elektrikli bombardıman ile erişemediğiniz bir odaktan kaynaklanmışlardır demektir. Bunu da kaynağı, mesela ya bağırsak, ya da absedir.

Ders 28

Hedef: Küçük bir organizma üzerinde DC Offset frekansının etkisini inceleme.
Materyel: Küçük bir sülük yahut yağmur kurdu Uygulama: Küçük hayvanı plastik kaba, yani bir krem kabına koyun. Üzerine bir kaç tatlı kaşığı su ilave edin. Kabin tabanını ıslatmak için jeneratörün her iki maşasını metal bir çay kaşığına tespit edin. Bunu yan yana bir kasenin içine koyup bir seloteyp ile tespit edin. Jeneratörü 30 kilohertz frekansına ayarlayıp, gerginliği de (akımı) beş(5) ile on (10) voltta ve DC-Offsete ayarlayın. Değişik akımlarla denemeye devam edin. Etkisini karşılaştırın. Ne kadar devam ederse etsin ölçmeye devam edin , ta ki hayvanın ölü gibi görünmesine kadar. Yakınına yiyecek bir şey koyarak canlandırmaya çalışın ve bu durumda da tekrar muayene edip, bant genişliğini ölçün.

Ders 29

Hedef: Mandıra ürünlerinin bakterilerini öldürmek Materyel: Her yer ve zamanda bulunabilen pastorie edilmiş bir bardak süt. Bir kutu labne. Elektiriki bombardıman aleti (ZAPPER Uygulama: Önce süt ve labne içerisinde salmonela ve şigella (Schigella) aranacak. Ya listede verilmiş olan frekansları arayın. Veya elinizde bulunan bakterilerden hazırlanmış lam-lamel preparatlarından faydalanın. Eğer hiçbir şey bulamazsanız diğer mandıra ürünlerinde aramağa devam edin. Çay kaşıklarını jeneratörün siyah ve kırmızı kablolarına tespit etmeyi ihmal etmeyin. Her ikisini de yan yana süt kabının içerisine yatırın. Bunları yapıştırıcı bir bantla birbirlerine yapıştırın. Sonra da elektiriki bombardıman aletine bağlayın ve yedi (7) dakika müddetle elektiriki bombardıman uygulayın. Elektrodları çıkarıp beş (5) dakika müddetle bekleyin. Tekrar aynı bakterileri test edin. Şimdi bunlar öldürülmüş olmalıdır. (Kaşıkların çıkarılmış olmalarına ve metalden serbest kalmalarına rağmen bu gıdaları gene de istediğiniz gibi yiyemezsiniz. frekansları tespit edebilirsiniz.

Bütün bu deneyler hiç akla getiremeyeceğiniz imkânlar doğurabilir. İçecek suyu, gıdaları veya ilaçları bu yolla sterilize etmek imkanı doğabilir. Belki de insan atık suları bu bahsedilen şekilde etkili olarak muameleden geçirilebilir ve iyileştirebilir. Her şeyden önce belki de kendinizi hijyenik olmayan ürünlerden koruyabilirsiniz. Eğer siz bu yönde araştırma yapmak istiyorsanız yemeklere ve ağzınıza metal

sokmaktan vazgeçmelisiniz. On (10) miliamperin üzerinde akımlarla çalışmayın. Bunu on (10) dakikadan uzun süre uygulamayın

REÇETELER

Eski yemek kitaplarını okuyun. . Çünkü bu sizin için çok eğlenceli ve ekonomik olacaktır. Eğer siz yiyeceğinizi kendiniz hazırlarsanız, yiyeceklerinizde kullanacağınız mamulleri öyle değiştirin ki, hiçbir endüstriyel gıda mamulüne ihtiyaç duymayasınız. Önümüzdeki sayfalarda bildiğim bazı reçeteleri vereceğim.

İÇECEKLER

Önce şunu söylemek gerekir, ki, insanın kendi yaptığı meyve suları, kural olarak tavsiye edilen bir şeydir. Meyve ve sebzeleri kombine ederek sularını birlikte çıkarmaya çalışın. Sıhhatiniz için iyi, damağınıza hoş gelecek bu içecekleri, sanayide yapılmış, bulaşma ve kirlenme ihtimali fazla olan içeceklere her zaman tercih edin. Kaide olarak bütün meyveleri, narenciye ürünlerini, parazitlerden ve küf mantarlarından arındırmak için çok iyi yıkamalısınız.

Limonata:

Bunun için 250 mililitrelik limon suyuna, 250 mililitre de bala ve 1,5 litre de suya ihtiyacınız vardır. Eğer limonatayı saklamak istiyorsanız, suyu ve balı kısa bir müddet kaynatınız. Sonra bu kaynamış su ve bala limon suyunu ilave edin. Bu içeceği buz dolabında muhafaza ediniz

Bal ve akağaç şurubu satın alındıktan sonra buna hemen vitamin C ilave etmeyi sakın unutmayın. Bu her iki tatlı maddeyi ısıtırken bunlara her yarım litreye dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C ilave edin.

Taze Domates Suyu:

Taze, orta büyüklükte iki domates, bir dilim soğan, yaprakları ile beraber iki kereviz sapı, iki maydanoz sapı ve iki defne yaprağı 1 kilo su içinde yarım saat müddetle hafifçe kaynatılır. Bu karışım bir süzgeçten geçirilir. Yarım kaşık alüminyum ihtiva etmeyen tuzdan ve buna dörtte bir tatlı kaşığı biber ve gene yarım tatlı kaşığı bal ilave edilir. Bu hazırlanmış sebze suyu dört kişi içindir ve masada soğuk bit şekilde servis edilir.

Taze Ananas Suyu:

Ananası soyun ve meyvenin içine doğru girmiş her kabuk kısmını çıkartıp atın. Meyvenin etli kısmını küçük parçalar halinde ufalayın. Meyvenin bu ufalanmış kısmını miksera koyup, mikserden geçirin. Bu elde edilen meyve suyunu bir süzgeçten geçirerek elde edilen ananas suyunu buz ve nane yaprakları ile birlikte servis yapın. Böylece 350 mililitre meyve suyu elde etmiş olursunuz. Geriye kalan ananas posasını aynı miktarda çiçek balı ilave ederek buz dolabının buzluğuna koyarak, kendi yapacağınız dondurma için saklayın.

Akca Ağaç Süt Karışımı İçecek:

Miksere bir bardak süt, iki tatlı kaşığı akça ağaç şurubu koyup mikserden geçirin.

Süt her zaman kaynatılmalıdır.

Yanke İçeceği

750 mililitre bal, 150 mililitre sıkılmış limon suyu veya destile edilmiş sirke, bir tatlı kaşığı ingwer. Bunların hepsini dört litre suya koyup iyice karıştırın.

Sıcak Vanilyalı Süt:

Bir bardak süt içerisine 2,5 santimetre uzunluğunda Vanilya çubuğu, bir tatlı kaşığı bal. Bunları birlikte kaynatın. Daha sonra buna arzu ettiğiniz bir baharat, yahut tarçın ekleyin. Aynı zamanda vanilya hulasası da kullanabilirsiniz.

Kırmızı Süt (red milk):

Aynı miktarda süt ve havuç suyunu karıştırın.(Süt kesinlikle kaynamış olmalıdır)
Sebzenin et kısmını salata yahut çorba için alıkoyun.

C-Süt:

Süt inanılmaz çok miktarda vitamin C'yi kaldırır. Bir bardak süt içerisine mesela yarım yemek kaşığı vitamin C koyabilirsiniz.

Limonata:

Bu içecek mide Şikâyeti için harika bir reçetedir. Bir tatlı kaşığı limon tuzuna, bitkiden elde edilmiş gliserinin iki tatlı kaşığı miktarını ilave edin, bunun üzerine iki tatlı kaşığı bal veya taze sıkılmış limon suyundan bir ölçü kabı ilave edin. Hepsinin zerine de su ilave edip serince muhafaza edin. Kullanmadan önce bir tatlı kaşığı karbonat ilave ederek, kapağını iyice kapayıp kuvvetlice birkaç kez çalkalanması lazımdır. Buz parçacıkları konan bardağa bu içecek konarak servis yapılması lazımdır. Burada bir çok değişiklik imkânı söz konusudur. Mikserde yapmış olduğunuz, içinde şu ya da bu Şekilde limon bulunan içeceklerden alın, bunlara bir miktar limon suyu ilave edin. Tamamen kabuğu soyulmuş elma, ananas, portakal, greyfurt üzerine limon suyu püskürterek aromatize edip buna bir tırnak ucu kadar herhangi istediğiniz bir baharatı ilave ederek bir içecek hazırlamış olursunuz.

Dikkat!: Yarım tatlı kaşığı karbonat 0,676 gram sodyum ihtiva etmektedir. Eğer kalp hastasıysanız, yüksek tansiyonunuz, deminiz varsa, bunun yerine potasyum karbonat kullanın. Doktorunuza ne miktarda sodyum ya da potasyumun zararsız olduğunu sorun. Eğer kalp hastalığınız yoksa günde bir bardaktan fazla limonata imemeyi tavsiye ederim.

Diğer Tavsiye Edilmesi Gerekenler: Tuz asidi bakterileri öldürür. Aksine, karbonat ise canlandırıcı etki yapar.

Super C Mayalanma:

Bu bir çocuğu vitamin C ile tedavi edip, aynı anda da mide Şikâyetini geirmenin harikulade bir yoludur. Bir limonun dörtte biri ile bir portakalın tamamını 250 santilitrelik bir kaba sıkıp, kabın ağzını sıkıca rtn. Buna bir tatlı kaşığı vitamin C ilave edip ağzını sıkıca kapayın. Tatlı kaşığının dörtte biri miktarında bitkisel gliserin ilave edip yanına da bal koyun ve Şişeyi soğuk su ile doldurun üzerine de yarım tatlı

kaşığı karbonat ilave etmeniz, ağzını sıkı sıkıya kapamanız, sonra da çalkalamanız ardından da servis yapmanız harika olur.

Yarım Yarım(Yarıyarıya):

Eşit miktarda süt, su ve kremayı karıştırın.

Ayran (Buttermilch) C:

Bir tatlı kaşığı vitamin C'yi bir bardak süt içerisine koyunuz. A bir kılım potasyumklorid asit ilave edin. Bu karışıma keyfinize göre biber veya bitkisel çaylar ilave edebilirsiniz. Bunu karıştırın ve tadını çıkarın.

YİYECEKLER

Bu gün pek çok yiyecek aflatoksin, benzopirin ve çözücü maddelerle karışmış durumdadır. Fakat gene de tüketebileceğimiz çok lezzetli, endişe etmeden yiyebileceğimiz gıda maddeleri de bulunmaktadır. Bazı insanlar kilo almaya mecburdurlar. Eğer siz bu insanlardan biri değil iseniz kendinizi şanslı hissedebilirsiniz. Bu günkü dünyada problem aşırı kilo almaktır. Eğer isterseniz tereyağı, ayran, avokado, zeytinyağı kullanabilirsiniz. Ekmek dahil her şeyi kendiniz yapabilirsiniz. Eğer siz ağır bir hastalıktan iyileşmiş, nekahet devresini geçiriyorsanız kesinlikle bir zayıflama rejimi uygulamamalısınız. Böyle bir şey ancak iyileşmeden iki sene sonra ancak mümkün olabilir.

Asıl Temin Edilmesi Gereken: Süt ürünleri, içindeki yağı kullanabilmeniz için en az %2 yağ ihtiva etmelidir.

Süt her zaman sterilize edilmelidir. Sütü on saniye kaynatmak kafi gelir. Eğer siz sütü kullandığınızda solunum yolunuzda ifrazat oluyorsa, solunum yolunuzda büyük ihtimal ile kronik enfeksiyon var demektir. Bu enfeksiyonu tedavi ettirmenin yoluna bakın.

Her seferinde bir başka marka satın almanız hep aynı zararlı maddeyi vücudunuza alıp biriktirmeniz açısından önemlidir. Pişirmek için istisnasız don yağı, zeytin yağı ve tere yağı kullanmanız lazımdır. Margarin yahut diğer sertleştirilmiş yağlar kullanmamanızı kesinlikle öneririm. Açık ateş üzerinde, mangalda ve elektrogrilde kızartmanızı tavsiye ederim. Çok miktarda taze meyve yiyiniz. Meyvelerin yıkanmalarını temiz şebeke suyu ile yapınız. Fırçalamayı ise sert bir fırça ile ve güçlüce yapınız. Meyveleri yemeden önce yaralanmış kısımlarını kesip atınız. Patates, elma ve havuç her zaman soyulmalıdır. Meyvelerin zararlı maddelerle bulaşması bu gün daima kimyasallarla ilgilidir ve vücudumuz için zehirdir. Eğer şebeke borularınız sıhhi şekilde yenilenmişse her zaman ve bolca şebeke suyu için. Eğer yemekte su içmiyorsanız, gün boyu bol miktarda su içmelisiniz. Eğer kendi şebekenizden elde ettiğiniz suyun tadı hoşunuza gitmiyorsa, temiz olduğundan emin olduğunuz bir başka yerden temin ettiğiniz suyu içiniz. Suyun taşınması için içini göstermeyen bir polietilen kap kullanınız. Hiçbir zaman bakır borudan, ya da uzun bir plastik boru içerisinden geçen suyu içmeyiniz. Bir gün süresince bir plastik kapta beklemiş suyu içmeyin. Suyu döküp, sürahiyi sterilize edin. Suyun tadını düzeltmek, ya da şebekeden geçen kloru temizlemek için aktif karbonu olan bir filtre takınız. Bir başka çözüm musluğun ağzına filtre takmaktır. Filtrede uzun zaman beklemiş suyu da içmeyin. Piyasa bulunan kuru tahıl ürünleri(kornfleks-müsli) çok pratiktir. Bunların arzu edilmeyen yanları içlerinde çözücü maddeler bulundurmalarıdır. Şimdi müsliyi nasıl yapacağınıza dair iki tarif veriyorum.

İki Gevrek Müsli:

1. Tarif:

7 bardak yulaf 1 ölçü tuz 1 tas, kabuğu çıkarılmamış taze buğday tohumu 125 ml bal 1 bardak iyi kalite Ayçiçek içi 125 mililitre küçük parçalar halinde tereyağı 125 mililitre süt 1 bardak kuru üzüm(bunu vitmin C'li su ile yıkayın.)Kurutulmuş maddeleri birlikte karıştırın. Buna sıvı olan maddeleri ilave edin ve devamlı olarak karıştırın. Bu karışımı bir büyük kaba koyun, hafif bir ateşte (120^c)de tutun Gevreğin kahverengini alması bir ya da iki saat alır. Bu müsliyi hava geçirmeyen bir kaba koyun ve serin bir yerde saklayın.

2. Tarif:

6 Bardak yulaf ezmesi 1/2 Bardak hiçbir işlem görmemiş buğday tohumu 1 Bardak susam tohumu 1 Bardak ezilmemiş, çiğ Ayçiçek içi 1 ölçü tarçın 125 mililitre parçalanmış tereyağı 125 mililitre bal Fırını 110 dereceye kadar ısıtın. Hazırlamış olduğunuz şeyleri bir karıştırma kabına koyun, çok sık karıştırarak 20-25 dakika fırında tutun Her taraf eşit olarak kahverengi olmuşsa işlem tamamlanmıştır. Karışım sarı kahverengi bir hal almışsa karışımı dışarı alın ve soğumaya bırakın. Eğer siz müsli karışımına kuru yemiş ilave etmek istiyorsanız, kuru yemişleri soğuk şebeke suyu içine vitamin C koyarak bu su ile yıkayın. Bu tedbir afla toksini yok etmek içindir.

Yer Fıstığı Ezmesi(tereyağı):

Taze, tuzlanmış yer fıstığı kullanın. Kararmış, koyu renk olmuş bütün fıstıkları atın.Yer fıstıkları taze oldukları zaman beyaz renktedirler. Bu fıstıkların üzerine biraz tuz, her yarım litresinin üzerine bir tatlı kaşığı vitamin C ilave edin. Yer fıstığının miktarı kadar tereyağı ilave edip birlikte öğütün. Böylece sert kuru yemişler kolayca sindirilebilirler. Bu şimdiye kadar yediğiniz en iyi fıstık ezmesi olacaktır.

Tatlandırıcı ve Aroma Verici Madde: Kahverengi Şeker:

Benim bütün şeker çeşitlerine karşı olmam sağlık açısındandır. Fakat bu şekeri test ettiğim için ve içerisinde benzol, propil alkol, metanol olmamasından dolayı salık verebiliyor olmamdan dolayı sıkça tekrarlıyorum. Çok önemli bir sorunu hemen burada açıklamalı ve bir çözüme kavuşturmalıyım. O da kahverengi şekerde “sorgum küfünün” bulunmasıdır. Bu küf vitamin C ile temizlenebilmektedir. 500 gram şekerde 1 tatlı kaşığı vitamin C koymalıdır. Bunu dikkatlice karıştırın.

Akca Ağaç Şurubu:

Benim kanaatıma göre çiçek balları küf mantarı ve çözücü maddeler ihtiva etmiyorlardır. Bu maddeleri buz dolabında saklayın ve erkence tüketin **Bal**:En azından dört çeşit bal kullanın. Portakal çiçeği balı, orman balı, ıhlamur balı ve

yonca balı kullanın. Yeni aldığınız kavanozları açtığınız zaman 500 mililitreye yarım tatlı kaşığı vitamin C ilave edin

Reçel ve Jele (paça):

Bunlara hiçbir kısıtlama olmadan sadece kendi yaptığınız olmak üzere ve hiçbir tatlandırıcı kullanmadan ve yalnızca tavsiye edilen maddeleri kullanmışsanız izin verilebilir

Meyve Şurubu:

Bir paket derin dondurulmuş meyve alın. Mesela kiraz, böğürtlen gibi. Meyvelerin buzdan çözülmesini bekleyiniz. Eğer paketin üzerinde miktarı yazılmamış ise miktarını ölçün. Aynı miktarda bal ilave edip, üzerine 1/4 tatlı kaşığı vitamin C ilave edin. 1Litrelik sürahinin içine koyun. Bunu buz dolabında saklayın. Bu şurubu pan kek yapımında kullanın. Bunu ayrıca müsli, yoğurt ve şahsen yaptığınız dondurmada da kullanabilirsiniz. Bununla limonata da yapabilirsiniz. Eğer taze meyve ile bunu yapmak istiyorsanız bunu kaynatmanız lazımdır. Steril etmek için hazırladığınız şurubu kısa bir müddet içerisinde tüketin. Eğer beklemişse bunu yeniden kaynatmanız lazımdır.

Şeker hastalarının dikkatine! Şeker hastaları suni tatlandırıcıları kesinlikle kullanmamalıdır. Burada söz konusu tatlandırıcıların adları zikredilmemiş ve tatlandırıcıların tümüne izin verilmemiştir. Tatlandırıcı yerine "Srevia Tozu" kullanmalıdırlar.

Kendinizin Evde Yapabileceği :

Mesala şeftali, ananas, armut gibi birkaç çeşit meyve alıp hazır ediniz Meyvelerde katiyen ezik olmamalıdır. Meyveleri yıkadıktan sonra ardından iyice kurulayın. Eğer madeni bir bıçak kullanmışsanız, bıçağın üzerindeki meyve bulaşığını hemen yıkayın. Kaynama esnasında yapışmayı önlemek için çok su kullanın. Aynı miktarda bal ilave edin. Bütün bu karışımı kaynama noktasına kadar tekrar ısıtın Meyveleri

temiz bir cam kavanoza koyun. Bunu buzdolabında saklayın. Aynı şekilde reçel de yapınız. Meyveleri yüzeyel soyun ve dilimler halinde kesin. Üzerine biraz vitamin C ilave edip küfleri yok edin. Küflenmiş meyveleri hiçbir vakit kullanmayıp hemen atınız.

C Temizleme:

125 mililitre zeytin yağı 60 mililitre limon suyu, destile edilmiş sirke Bir parça kekik Yarım parça vitamin C Yarım parça kahve rengi şeker.Bütün bunları salata tabağına koyun(Eski yağları en iyi temizleme yolu, çok sıcak su veya karbonattır.) Çalkalayın ve serin bir yerde muhafaza edin. Asıl olan tarife göre yağ ve sirke ikiye bir oranında karıştırılırlar. Bunları karıştırırken sevdiğiniz, tercih ettiğiniz bir baharat ilave ediniz. Küçük parçalar halinde kesilmiş domates de ilave edebilirsiniz.

Peynir Suyu:

Bir ölçü sütü bir ölçü peynirin üzerine ilave edin. Bunu ateş üzerinde devamlı karıştırarak kaynayana kadar ateşte tutunuz. İsteddiğiniz kıvama gelmesi için, eğer gerekirse tekrar süt ve peynir ilave edin. Elinizdeki karışımı on saniye kadar kaynatın.

Ekşi Krema- C:

500 mililitre krema Yarım parça limon asidi Yarım parça vitamin C Bir ölçü soğan suyu, ya da istediğiniz herhangi bir aroma Bunu iyice karıştırın ve iki saat müddetle buz dolabında muhafaza edin.

Yoğurt:

Yoğurdu kendiniz yapın

Çorba:

Kendi yaptığınız çorbalar hem besleyici, hem de emniyetlidir. Endüstrinin hazırladığı çorbayı, et suyunu ve sebzeyi kullanmayın. Yemek pişirirken metal tencereyi kullanmayın. Alüminyumsuz tuz ve baharat ilave edin. Her vakit bir

atımlık vitamin C, dometes suyu, resorbe olabilen kalsiyum ihtiva eden çorbalık kemik.

Et ve Deniz Ürünleri:

Et ve deniz ürünleri her zaman tavsiyeye şayandırlar. Ben şahsen bir hamur içinde bir zamandır bulunan herhangi bir ürünü satın almazdım. Balık için en basit hazırlık, onu süt içerisinde hafif ateşte yavaş yavaş ısıtmaktır. Derin dondurucuda bulunan balık satın alın, onu iyice yıkayın, bir tavaya koyup, aşağı yukarı içine yarım santimetre kadar süt ilave ederek kaynatmadan hafif ateşte ısıtın. Balığın tek tarafını ısıttıktan sonra döndürüp öbür tarafını iyice sıcaktan geçirin. Sütü atın. Balığın üzerine yeşillik ve limon ilave ederek servis yapın.

Fırınlanmış Elma:

Elmanın kabuğunu iyice soyup, çekirdeğini ayıklayın. Bütün ezik bölgeleri kesip atın. Çünkü ezik meyve bölgeleri “patulin” yaparlar. Elmayı yemesi kolay olabilecek biçimde ve büyüklükte doğrayın. Çok az bir su ilave edin. Elmayı buharda pişirin. Piştikten sonra limon suyunu elmanın üzerine püskürterek ilave edin. Fırınlanmış elmaya tarçın, krema ve bal ilave edin.

Dondurma: Dükkânlardan alınan dondurmalar, benim yaptığım testlere göre her zaman benzol ve diğer çözücü maddelerle kirlenmiş durumdaydılar. Çok şükür ki, artık dondurma yapabileceğimiz otomatlar bulunmaktadır. Şimdi yapılan açıklamada mikser ile yapılan tarifi uygulayın. Vanilya dışında dışarıdan satın alınan hiçbir aroma maddesi kullanmayın

Beş dakikada yapılan Dondurma:

Yarım litre krema alın. 250 gram, yani bir paket çilek, 125 mililitre de çilekli bal alın. Donmuş çileği çırpıcı içine koyup, bunun üzerine de kremayı ve balı dökün. On saniye kadar hepsini çırpıcıdan (mikserden) geçirin. On saniyeden daha fazla çırpmayın, çünkü tamamen ezilir ve bulamaç haline gelir. Bu karışımı bir plastik kaba dökün. Ağzını bir plastik kapakla kapayıp buzluğa koyun. Dondurmayı günlük

hazırlayın. Çilek yerine donmuş kiraz, böğürtlen de kullanabilirsiniz. Bir miktar böğürtleni veya çileği kenara ayırıp derin dondurucu bölümüne koymadan bir tahta kaşıkla karıştırın. Endüstrinin ürettiği gıda maddesi veya çiğ yumurta gibi ilave maddeler eklemekten sakının. Kuru yemiş önce vitamin C ile yıkanmak şartı ile ilave edilebilir.

Küçük Kek, Pasta, Turta:Bu işlemleri başlangıçtan sonuna kadar bizzat yapınız. Hiçbir zaman endüstrinin yaptığı malı kullanmayınız. Tarifleri eski “yemek tarifi” kitaplarından alarak kullanınız.

Bir haftalık Yemek Tarifi Örneği:

Endüstrinin yaptığı gıda maddeleri bir çok zehir ihtiva ettiği için, muhakkak ki, bir çok şeyi siz şahsen hazırlamak durumundasınız. Hazırladığınız gıda maddelerini mümkün olduğunca basit hazırlamanız sizin iyiliğiniz içindir. Sosları ve garnitürleri önceden hazırlayıp, buz dolabında saklayabilirsiniz. Akşam yemeği için hazırladığınız çorbanın kalanını buzdolabına koyup, ertesi gün yiyebilirsiniz. Çorbadan geri kalan miktarı iki günden fazla tutmamak lazımdır. Yemekleri mutlaka kapatmak lazımdır. Bir defada büyük miktarda patates kaynatın, fazla gelen miktarını ertesi günü için salata yapın. Değişiklik hayatın lezzetidir. İzin verilen gıda maddelerini imkânı olduğu ölçüde yaratıcı olarak kombine edin. Baharatları ve ot bitkilerini unutmayın. Onların nasıl kullanıldıkları eski yemek tarifi kitaplarında vardır

Yemek pişirmek için çok hasta, yemek yemek için çok yorgun?

Yemek listenizden pişirmeye ihtiyaç duymayacağınız üç yemek seçin ve onları her gün yiyin.

	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği
1.Gün	Ç ve süt.ç avdar müslisi, bal, taze sıkılmış meyve suyu ile bir miktar karmağın karışımı, su, süt	Taze çekilmiş fıstık ezmesi, evde yapılmış sandeviç, çorba, süt. Su	Deniz Balığı, taze yeşil fasulye, tereyağı, kavrulmuş patates, kek, taze yabani sarımsak, süt, Taze sıkılmış ya da donmuş sebze suyu, su
2	Yumurta (en	Fırından	Şahsen yapılmış fasulye ya

Gün	fazla2),Kavrulmuş patates,bir bardak süt,Nane çayı,, Taze portakal suyu	sandevic ekmeği,Domate s,Ekşi kaymak vit.C'li Bir bardak sebze suyu,su ve süt	ada mercimek çorbası,Sardunya balığı,Sandevic ekmeği, tereyağı,salata,şahsen yapılmış salata sosu,dondurma(şahsen yapılmış),su
3 Gün	Tahıl müslisi üzümle birlikte,süt,muz, nane çayı 125 ml su	Ton balığı,zeytinyağı veya tereyağı,çorba,süt, su	Fırınlanmış Tatlı patates yanında tereyağı taze brokoli yanında peynir sosu,Tereyağlı ekmeğ, soyulmuş armut,kaymak,250ml sebze suyu,sü,su
4 Gün	Arme Ritter ile bir likteşurup,Yumurta,taze sıklmış sebze suyu, süt, su	Avocado ile birlikte sandevic,ekşi kaymak,125m sebze suyu,Tereyağlı ekmeğ,su	Tereyağ ile yapılmış karides,tazekuşkonmaz,patates,125 ml istendiği hazılanmış sebze suyu, süt
5 Gün	Müsli lapası,bir bardak sütküçük parçalara kesilmış muz,bal,bir bardak su	C vit.ni ile işlem görmüş soğuk patates salatası,Çorba,125 ml sebze suyu,dondurma, süt, su	Bir porsiyon ya da bir kutu saedunta,renkli salata,tereyağı,dondurma, 125ml sebze suyu,süt,su
6 Gün	Yumurta, evde yapılmış sandevic ekmeği,Tereyağı,Bal,kendinin yaptığı meyve suyu,süt,su	Ekmeğle bir. Kendinin yap. Yerfistiği ezmesi,125 mlsebze suyu,süt,su	Hamuru şahsen yapılmış pizzazeytinyağlı,domatesli,rendelenmiş de edilmiş peynir,sardunyış kıyılmış sebze,soğan, sarımsak,salata,süt,sstsu
7 Gün	Fankek,Muz yahut küçük kesilmış meyveler, kaymak,	Tam buğday unlu sandevic ekmeği,125ml	Buharda pişirilmış zeytinyağlı sebze,Brokoli,havuç,Lahana,Domates salçası,Tereyağlı

	Süt, su	sebze suyu,Süt, su	ekmek,kek, süt, Su vit
Dikkat	Her öğünde vitamin C ve vit	B Kompleks vitaminl	Erini almayı ihmal etmeyin

Vücudumuzun Doğal Yollardan Bakımı:

Temizlik için, aslına bakıldığında boraks ve sodalı sudan gayri hiç bir şeye ihtiyacımız yoktur. Söz konusu olan şey vücudunuz, giyecekleriniz, tabak çanak yahut da eviniz olabilir. Tüm ürünlerden, radyo ve televizyonda her türlü amaç için reklamı yapılan bütün ürünlerden vazgeçilebilir. Eğer cildiniz kuru, saçlarınız problemlili ise , ya da başka türlü problemleriniz varsa, basit bir boraks en doğrusudur. Esas problem zehirli maddelerden husule gelen şeylerdir. Ki bu zehirli maddeler doğrudan doğruya sabun içerisinde bulunurlar. Cildi nemli tutmak için, ben sıklıkla alüminyum ilave edildiğini teşhis ettim. Bu maddenin tesiri, doğrudan cilde nüfuz ederek, bir nemli deri görünümü illizyonu yaratmasındadır. Aslında bütün mesele cilt üzerinde bir ıslak alüminyum bulunmasındadır. Bu hal immün sistem için kabul edilmezdir ve sistem tarafından uzaklaştırılır.

Boraks Sıvı Sabun:

4 litrelik bir kap Plastik bir huni “Boraksı” kabın içine dökün, üzerini de soğuk şebeke suyu ile doldurun. Bunu birkaç defa çalkalayın ve parçacıkların oturmasını bekleyin. Birkaç dakika sonra bu sıvının berrak olan kısmını el yıkama şişesi olarak kullanacağınız şişeye aktarabilirsiniz. Böylece sabununuz hazırlanmıştır.**Çok Daha Basit Biçimi:** Herhangi bir şişe alın. Bunun içerisine bir santimetre kadar boraks koyun. Üzerine su ilave edin Eğer bunu sonuna kadar kullanmak isterseniz, şişenin dibinde boraks parçaları varsa, yeniden su ilave edip çalkalayın. Eğer eriyikteki parçalar tükenmeye yüz tutmuşsa içerisine yeniden boraks ilave edin. Mutfaktaki yıkama tezgâhındaki ya da banyodaki tükenmişse buralara yeni bir dolu şişe koyun.

Bu hazırlanmış temizlik ürünü, Alzheimer hastalığından büyük ihtimal ile sorumlu olan alüminyum ihtiva etmediği için önemlidir.¹ Bu ürün, benim muayene ederek tespit ettiğim ve içerisinde PCB olan ürünlerin aksine hiç PC bulundurmamaktadır.

Ayrıca kobalt da ihtiva etmemektedir. Kobalt, mavi ya da yeşil tomurcuklar ihtiva eden temizlik tozları içinde bulunur ve deriye kanser parazitlerinin üşüşmesine sebep olur. Boraks, bakteriyel enzim ureazeyi durdurur ve böylece de bakteri karşıtı olarak görev yapar. Kobalt kalp hastalığına sebep olur.

Çamaşırlar İçin: Boraks

Çamaşır makinasının haznesine konan 125 mililitrelik boraks, klorsuz çamaşır yıkama maddesinin esas temizleyici ürünüdür. Renkler yıkanmaz. Yıkama sodası ile birlikte yıkama gücü artar. Benim tarafımdan kontrol edilmiş temizlik maddeleri PCB, alüminyum, kobalt ve diğer kimyasalları ihtiva etmektedirler. Bu maddeler vücutta taşınan elbiselerle devamlı olarak deriye bulaşmaktadırlar. Kesin olarak gerektiği durumlarda gerçekten klor ihtiva etmeyen çamaşır temizleyicileri kullanın. Evinizde hasta varsa klordan vazgeçiniz. Gömlek kol ve yakasındaki ciddi kirleri sert bir fırça ile ve kendi yaptığınız sabunla fırçalayınız. Lekelere de etil alkol, karbonat ve sirke kullanın.

1)Süddeutsche Zeitung Gazetesi 7-5-1996 İçerisinde çok fazla miktarda alüminyum ihtiva eden içme sularınınbulunduğubölgelerde Alzheimer hastalığının fazla miktarda görüldüğü İngiliz araştırmacılar tarafından iddia edildiğini 7.5.1996 tarihinde bildirmiş oysaki bu husus tanınmış Alzheimer araştırmacısı K. Beyreuther tarafından red edilmiştir

Kab kakak İçin:

Ürün tanıtımının tesiri altında kalmayın. Çünkü bu reklamlarda herhangi bir hanım makinadan pırıl pırıl bir tabak yahut çatal almaktadır. Kullandığınız her bulaşık sabunu o denli güvenli olmalıdır ki, çünkü bütün bulaşıklar tamamen temizlenmezler. Benim tarafımdan muayene edilen bulaşık deterjanları, nereden satın alınmış olurlarsa olsunlar ister reform haustan, ister organik dükkanlardan PCB ve diğer kimyasalları ihtiva ediyorlardı. Bulaşıklarınız için boraks ve yıkama sodasını eşit miktarlarda alın. En uç durumlarda bana göre en iyi alternatif budur

Bulaşık Makinası Kullanma Durumunda:

İki çorba kaşığı boraks tuzu alın, bunu su içinde eritin. Boraks tuzunu çok fazla kullanmayın, aksi taktirde çatal ve bıçağınızın üzerinde bir film tabakası oluşur. Bunun temizliğinde sirke kullanın.

Yıkama Esnasında:

Yıkadığınız tekneye bir yemek tabağı koyun. Bunun için 60 mililitre boraks ve 60 mililitre yıkama sodası alın Buna çok az miktarda su ilave ediniz. Ayrıca bulaşık yıkamak için bulaşıkların yanına biraz soda koyun. Musluğun altında basitçe temizlenebilen, yağ bulaşığı bulunmayan bulaşıklarda sabun kullanmayın. Eski bulaşık süngerlerinizi, fırçalarınızı, bulaşık bezlerinizi atın. Salmonella basillerinin yerleştiği muhtemel olan bulaşık süngerlerinizi her gün sterilize edin. Ya da yeni sünger kullanın. Kullanılmış süngeri üç tam gün kurumak üzere bir kenarda bırakın. Yağlı tencerelerinizi ve tavalarınızı mutfak kağıdıyla silip sonra da kendi yaptığınız sabunu kullanın.

Şampuan:

Sıvı boraks şampuan olarak kullanılabilir. Bu hazırlanmış boraks köpürmez fakat tereddütsüz tüm ter ve yağı saça ve doğal deri yağına hiçbir zarar vermeden temizler. Deride bulunan bakterileri geriletir. Kepeğe ve kaşıntıya iyi gelir. Saç tahmin edilemeyecek kadar hızla temizlenir. Saçınızı yıkayacağınız borakslı şampuanın içerisine ¼ tatlı kaşığı kadar limon asidi ilave ederek bir yıkama malzemesi elde edeceksiniz. Uzun saçlar için bu bir litrelik, içerisinde limon asidi de bulunan yıkama malzemesi, tamamen yıkamak için bütün şartları ihtiva etmektedir. Saçınızı yıkadıktan sonra şampuan kabınızı tekrar su ile doldurun. Banyoda bütün vücudunuzu yıkamak için bu şampuanı kullanınız. Limon asidinin antibakteriyel etkisi vardır. Saçınız için kullandığınız şampuan göz kapaklarınızdan içeriye girip gözünüze ulaşabilir. Fakat bunu fark edemeyebilirsiniz. Şampuanı göz kapakları altında nötralize etmeniz önemlidir.(Bazı insanlar limon asidinin saçlara kızılımsı bir renk verdiği ve onları kıvrıkcılaştırdığını ileri sürüyorlar. Eğer siz bu bahsedilen özellikleri istemiyorsanız, kullandığınız limon asidinin yarısını veya üçte birini kullanın. Limon asidi saç bakımı için kullanılır ve saça doluluk ve parlaklık verir.

Saç Spreyi:

Saçlarınızı, çarşıdan aldığınız kimyasallarla doldurulmuş şişelerdeki gibi yapacak herhangi bir tarifim yok. Taze sıkılmış limon suyunun çok azı bile saçlarınızı takviye

eder ve hiçbir kokusu yoktur. Kendinize 250 mililitrelik püskürtücü bir şişe satın alın. Bir limon sıkın, bulanık olmayan bu limon suyunu şişeye doldurun Bunu buz dolabında saklayın. Bu şişenin içerisine birkaç küçük limon kabuğu ilave edin. Bu spreyi kullanarak saçınıza daha fazla parlaklık vermiş olursunuz.

Kendinizin Yaptığı Sabun:

25x30 cm büyüklüğünde plastik bir kap Camdan bir tava yahut 2 litre hacimli bir emaye kap 300 mililitrelik karbonatlı su 1,5 gram kuyruk yağı Plastik eldiven

- 1- 750 mililitrelik daha önce buzdolabında bütün bir gece kalmış çok soğuk suyu tencereye dökün.
- 2- Bu suyun içerisine durmaksızın karıştırarak alkalik karbonat sıvısını ilave edin. Bir plastik eldiven de kullanmanız lazımdır. Fakat bu eldivenin herhangi bir deliği olmamalıdır. Çıkan buharı solumayın. Kabın üzerine eğilmeyin ve çocukları uzak tutun. Hiçbir türlü metal kullanmayın.
- 3- Yapmış olduğunuz karışımı emin bir yerde bir saat soğumaya terk edin. Bu arada temin ettiğiniz kuyruk yağını paketinden çıkartıp, plastik bir kap içerisinde oda sıcaklığına terk edin.
- 4- Sahip olduğunuz alkali sıvıyı çok yavaş ve dikkatlice plastik kaba kuyruk yağıyla birlikte ilave ediniz. Bu karışım tam eriyinceye kadar devam edin. Bunu, en az on beş dakika müddetle itina ile, tam kıvamlı bir puding olana kadar karıştırın.
- 5- Ortaya çıkan bu maddeyi ertesi sabaha kadar dinlenmeye bırakın. Daha sonra bunu sabun kalıpları şeklinde kesin. Bu kesilmiş kalıplar birkaç gün içerisinde daha da sertleşirler. Sonra bunları paketleyin. Eğer siz sabunu zeytinyağından yapmak istiyorsanız, 1,5 litrelik bir zeytin yağı satın alınız. Zeytin yağı ile yapılmış sabunda sertleşme bir hafta kadar devam edecektir.

Sıvı Sabun:

Kendi yaptığınız sabunu törpüleyin. Sıcak su ile pürtüklü, kıymıklı yerleri ortadan kaldırın. Bunun pH değerini 7-8 arasına oturtmak için, buna limon asidi ilave edin. Bu önemlidir, zira sabun cildiniz için çok tahrip edici olur.

Deri Temizlik maddesi:

%5-10'lik bir alkol (etil alkol) yapın. Bunu, etil alkol temin edemediğiniz zaman, büyük ihtimal ile votkadan elde edeceksiniz. Uygun bir şişeyi, şişenin 1/10'unu kapsayacak bir şekilde işaretleyin. Bu işaretlenmiş yere kadar doldurunuz. Bunun üzerine %95'lik etil alkol döküp bunun üzerine de su dökün ve şişeyi kapayın. Buna rayiha ilave etmek için de bir limon kabuğu içine atın. Bu maddeyi artık her dezenfekte etmek istediğiniz yerde kullanırsınız. Banyoların muslukları, kapı tokmakları, bastonlar , yürüme için kullanılan aletler ve vücudunuz için kullanabilirsiniz. Tuvalet klozetleri için haftada bir kere klorlu temizleme maddesi kullanın. Büyük abdest yaptıktan sonra taharetlenin. Bir ıslak kağıt üzerine bu deri temizleme maddesi koyarak taharet yerinizi bir de bununla silin.¹

Bu şimdi sözünü ettiğimiz metodu, eğer evde bir alkolik varsa ve iyileşme yoluna girmişse kesin olarak uygulamayın.

Ellerinizi yıkadıktan sonra da elleriniz ve özellikle tırnak altlarınızı etil alkol ile iyice temizleyin. Bunun için bir avucunuza bir miktar etil alkol koyup diğer elinizin parmaklarını buna batırmak dönüp tekrar diğer elle bunu tekrarlamak yeter. En sonunda da tekrar ellerinizi akar su altında yıkamayı ihmal etmeyin ^{1-Öko-Test'de} yayınlanan bir vakadan dolayı bunu hiç tavsiye etmemek en uygundur. *Öko- Test Magazine, 2/95. s.24*

. Deodorant:

Kendiliğinden ter kokmaz. Ter kokusu, derideki bakterilerin, terden beslenmek için devreye girmeleri ile olur. Bu halden insan kendini tamamen kurtaramaz. Sadece geçici bir zaman, o da elektiriki bombardıman uygulayarak(ZAPPEN)kurtulabilir. Bu tedbir de bakterilerin sadece sayılarının azaltılmasına sebep olur. Deneyebileceğiniz bazı deodorantları deneyerek kendinize en iyi geleni bulun.

* Vitamin C suyu: Yarım litre suya ¼ tatlı kaşığı vitamin C koyup yavaş yavaş emilmesini sağlayın.*Limon asidi suyu: Yarım litre suya 1/4 tatlı kaşığı limon asidi ilave edin. Bu her iki asitden de birçok kez, sadece birkaç damlaya ihtiyacınız olacaktır. Bu birkaç damlayı koltuk altlarınıza sürün. Eğer bu damlalar koltuk altının

yanmasına sebep olursa daha hafif bir çözelti(seyreltik) hazırlayabilirsiniz. Tıraş olduktan sonra bu çözeltileri tıraş olduğunuz cildinize katiyen sürmeyin.

* Mısır nişastası: Bir çok insan bir başka deodoranta ihtiyaç duymaz. *Limonata: Bu asidik sıvı fazla keskin değildir, istenildiği kadar içilebilir.

* Saf alkol: Kullanılabilen alkol tipleri etil alkol ve votkadır. Birkaç damla bu tip alkolü koltuk altınıza ya da gömleğinize sürünüz. Ardından da mısır nişastası sürün. Alkol yakıyorsa eğer, su ile seyreltin. Dikkat etmeniz gereken husus alkolü çocuklardan ve alkoliklerden uzak tutmaktır. Bunun için alkolü dikkat çekmeyen bir şişenin içine dökün ve hiç dikkat çekmeyen emin bir yere koyun

*Saf çinko oksit: Eczacınızdan bunu sizin için sipariş etmesini rica edin. Hatta eczacınız bunu sizin için hazırlayabilir. Dikkat etmeniz gereken husus buna herhangi başka bir şeyin bulaşmamasıdır. Bir bölüm çinko oksit tozuna üç bölüm su katmak bu işin kuralıdır. Eğer bu toz çözülmezse, kullanmadan önce iyice sallayıp çalkalayın. Evde buna mısır nişastası ekleyebilirsiniz. Böylece kıvamında bir karışım elde edilmiş olur. 3 tatlı kaşığı mısır nişastasını 250 mililitre su içerisinde ısıtın ve bunun içindeki mısır nişastasını eritip, eriyik berrak bir hal alana kadar kaynatın. Bunu soğumaya bırakın. Bu husule gelen şeyden 1e1 ölçüğünde limon asidi ile karıştırın Kullanmadığınız miktarı buz dolabına kaldırın. Bir aylık ihtiyacınızı buz dolabında bulundurun.

* Alkol ve çinko oksit: Bu en tehlikeli deodoranttır. Önce alkolü koyun, sonra çinko oksidi. Bunu mısır nişastası ile pudralayın Bilindiği gibi insan terler Aşırı terleme insanın toksinleri atmasını sağlar. Hafta sonu deodorant kullanmaktan sarfı nazar edin. Koltuk altlarını, aynen büyük anne ve büyük babalarımızın yaptığı gibi hamam bezi ile temizleyin. Genellikle basit mısır nişastası buna kâfi gelir. Bu sizin kendinizin yaptığı deodorant, satın alınan deodorant cinslerinden daha hafif şekilde tesir eder Bu husus sadece sizin avantajınızadır.

Diş Fırçalama:

Yeni bir diş fırçası satın alınız. Şimdiye kadar kullandığınız diş fırçasına devamlı kullandığınız diş macunundan zehir bulaşmıştır. Eğer dişinizde metal dolgu varsa, piyasada var olan karbonatı kullanın. Tırnak ucu kadar bir miktarını su içinde eritin.

Eğer plastik dolgunuz varsa, vücutla barışık(biyolojik) oksijenli su alın. Bu oksijenli suyu normal su ile 1e1 karıştırıp sulandırın. Bu su %35'den %17,5'a inmiş demektir. Hidrojen peroksidi sadece polietilen kaptay ya da orijinal şişesinde saklayın. Bundan 4-5 damlayı diş fırçanız üzerine damlatın. Ağız içerisinde serbest kalan oksijen kuvvetli olarak bir karıncalanma yapmalıdır. 6 ay sonra dişlerinizin bariz bir belirginlikle daha beyaz olmaları gerekir. Dişlerinizi fırçalamadan önce, diş aralarını bir ip ile temizleyiniz. Bu ipi iki kat yaparak ve döndürerek etkisini artırarak kullanın. Dişlerinizi günde bir defa temizleyin. Eğer bu size az geliyorsa bir başka diş fırçası ile de, normal su ile de dişlerinizi temizleyebilirsiniz. Diş fırçanızın üzerine katı bir şey koymayın. Zira bu diş minesini aşındırır ve diş hassaslaştırır. Bir de yaşlı iseniz ve diş mineniz bununla doğru orantılı olarak yumuşaksa. Tuz zararlıdır ve eritici olarak etki eder. Eğer damağınızda metal varsa, tuz kullanmayınız. Berrak su **olduğu gibi en iyisidir.**

Suni Damak:

Tuzlu su kullanınız. Bu bütün zararlı organizmaları öldürür ve fiyatı da çok ucuzdur. Eğer siz ayrıca etanol veya gıda maddesi ile uyumlu oksijenli su ilave ederseniz, böylece siz harika bir damak temizleyicisi madde elde etmişsiniz demektir. Gıda maddeleri ile uyumlu olan hidrojen peroksitin birkaç damlası bir bardak içindeki suya ilave edilirse bu kafi gelir. Ağızı, köpürerek temizler. Eğer ağızınızda metal dolgu varsa hidrojen proksit kullanamazsınız. Benim, drogeriden satın aldığım hidrojen peroksitlerde, yaptığım muayenede toksik madde buldum. Reform hauslarda satılanlar ise, dolum esnasında bunlara karışan(bulaşan) çözücü maddeler ihtiva ediyorlardı. Ağızı metal kapaklı bir şişedeki hidrojen peroksidi hiçbir zaman satın almayın!Eğer diş dolgunuz metal ise, yalnızca karbonat veya basitçe su kullanın. Sağlıklı bir ağız kokmaz. Normal halde hiçbir insan ağızının ağız temizleme suyuna ihtiyacı yoktur. Eğer ağız kokunuz varsa, diş doktorunuzdan gizli bir diş enfeksiyonunu veya çene kemiğinizdeki başka etkenleri bulmasını isteyiniz.

Kontakt Lens Sıvısı erylği):

Bir seramik kaptay 250 mililitre kadar şebeke suyunu kaynatın. Bu kaynamış suya, bir tatlı kaşığının dörtte biri kadar, alüminyum ihtiva etmeyen tuz katın. Bu suyu

tekrar kaynatın. Sonra da bu ikinci kez kaynatılmış suyu steril bir kaba aktarın ve buz dolabında saklayın. Bunun bir kısmını da dondurun.

Dudak Kremi:

Eğer kuru ve yanan dudaklarınız varsa, 250 mililitre su içerisine bir tatlı kaşığı “soyum alginat”ı ilave ederek ısıtın ve çözünmesini sağlayın. Bu çözelti soğuduktan sonra, bunu bir şişenin içerisine aktarın, çantanıza koyarak devamlı yanınızda taşıyın. Artan miktarını ise buzdolabında muhafaza edin. Eğer daha değişik bir kıvam istiyorsanız, ya su ilave edin ya da iyice kaynatın. Etkisini arttırmak için bir “lisin tablet”ni ezerek buna ilave edin. Ayrıca vitamin C ve vitamin E kapsülleri de ekleyebilirsiniz. Eğer sizin devamlı yırtılan bir dudağınız varsa, limon suyundan vazgeçmeniz lazımdır.

Ayak Pudrası:

Mısır unu ile çinko asitini karıştırarak bir tuzluğa koyunuz. Bunun nemlenmesini önlemek için de, içerisine bir miktar pirinç ilave edebilirsiniz. İsterseniz tabii, patates nişastası ve arrowroot da ekleyebilirsiniz. Eğer çinko oksidiniz yoksa basitçe mısır unu kullanınız.

Deri Losyonu:

Bir ölçek sodyum alginat 250 mililitre su Önce karışımı hazırlayın. Miktarları verilen bu maddeleri metal olmayan ve ağzı kapatılmış bir kaba koyarak hafif ateşte tamamen eriyip çözünene kadar ısıtın. Tamamen eridikten sonra bunu bir tahta kaşıkla karıştırınız. Bu karışımı yan tarafa koyun. Şimdi, tarifini vereceğim karışımı hazırlayın. Bir tatlı kaşığının dörtte biri kadar vitamin C Bir tatlı kaşığının dörtte biri kadar Lisin(lysin)2 EL(yemek kaşığı) bitkiden elde edilen saf gliserin 2 kapsül vitamin E (en az 400IE)Bir TL (tatlı kaşığı) kayısı yağı veya zeytin yağı Bir TL(tatlı kaşığı) limon suyu ve tatlı kaşığının dörtte bir kadar limon asidi (bundan sarfı nazar edilebilir)250 mililitre su Suyu bir kap içerisinde ısıtın, bir diğer deyişle kaynama noktasına kadar ısıtın. Suyu ısıttığınız kap metal olmamalıdır. Önce vitamin C’yi ve lisin’i (lysin) ilave edin. Ardın da diğer malzemeyi ilave edin. Bu karışımı bir kap içine aktarıp, çalkalayarak karıştırın. Sonra bu karışıma sodyum

albiginatı 1e1 ilave edin ki arzu edilen kıvama gelsin. Bunu da çalkalayın. Bunun bir miktarını dudak bakım maddesi olarak bir kaba ayırın, geri kalanını da buzdolabında muhafaza edin.(sodyum alginat, kayısı yağı ve bitkisel gliserin için sipariş yerlerine bakınız

Diğer Deri Bakım Maddeleri:

* Vitamin C Tozu (askorbik asidi limon asidi ile karıştırmayın) Bir avucunuza bunu koyup, diğer elinizin parmaklarını buna daldırarak parmak uçlarındaki birkaç damla suyu bunun üzerine sepiniz ve avuçlarınızı oğuşturmaya başlayınız ve bu tozun tamamen erimesine kadar buna devam ediniz. Büyük ihtimal ile avuçlarınızda hafif bir yanma olacaktır. Özellikle çatlamış, zedelenmiş ellerde yatağa gitmeden önce bu tavsiyeyi yerine getiriniz. Ayrıca dudaklarınıza da bunu aynı şekilde kullanabilirsiniz

*Vitamin E yağı. Bunun için kapsül kullanmanızı tavsiye ederim. Bir kapsülü uzunlamasına ortadan kesip cildinize bunu sürün.

*% 50'lik gliserin. Gliserini bitkisel gliserin ile 1e1 karıştırın. Bu elde edilen şey, son derece güzel bir tıraş sonrası kremidir.

* Vitamin C'nin sıvı hali. Dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C tozunu yarım litre su içine koyunuz. Bunu traş sonrası cilt bakım maddesi olarak kullanabilirsiniz.

* Kayısı yağı. Bu çok hafif bir yağdır. Traş sonrası losyonu ve cilt bakım maddesi olarak kullanılabilir.

* Mısır unu. Kabarmış, mantar enfeksiyonu olmuş sulanan ya da çatlamış cilt bölgelerinde kullanılabilir.Yukarıda adı verilen maddelerin birbirleriyle kombine edilmeleri etkilerini artırabilir. Kuru derinin birçok değişik sebebi olabilir. Sabunla suyun sık sık kullanılması(bu durumda boraks kullanılabilir), vücut ısısının düşmesi, gıdada çok az yağ olması veya parazitler buna sebep olabilir.

Masaj Yağı:

Bunun için en iyisi zeytin yağı kullanmanızdır. Bu yağın ya çok hafifi ya a çok ağırı piyasada bulunur(tabii bu husus kuzey ülkeleri için söz konusudur) Yağ yerine alginat eriyikleri de kullanabilirsiniz.

Güneşten Koruyucu Losyonlar

PABA (Para amino benzoik asit) satın alınız. Bunların tablet formunda olanları 500 miligramlık olurlar. Bir tableti etanol içerisinde eritiniz. Önceden bir tableti bir torbaya koyarak, bunun üzerinden bir şişeyi yuvarlayınız. Eğer tamamen un ufak olmazsa, buna bir çorba kaşığı alkol ilave ederek 125 mililitrelik bir şişe içerisinde cilt losyonu ile birlikte çalkalayın. PABA'yı (para amino benzoik asidi) tamamlayıcı olarak her gün 500 miligram almalısınız.

Eğer burun mukozası çatlak, kuru ve kaşıntılı ise, yarım tatlı kaşığı hakiki bitkisel gliserini bir su şişesinin kapağı içine koyup ve buna yarım tatlı kaşığı su ilave edin. Bir saman çöpünü, ya da benzeri bir şeyi aplikatör olarak kullanın. Sonra bu şişe kapağını üst tarafından delerek oraya bir pamuk sokun. Zaman zaman bu pamuğu çıkarıp, delikten aplikatörü sokarak gliserinli mayiden alarak burun içerisine sokup sürerek şikâyetlerinize karşı kullanabilirsiniz. Her bir burun deliği için ayrı bir aplikatör kullanın.

Çok Basit Bir Uygulama İle Mısır Nişastasından Deri losyonu:

4TL (tatlı kaşığı) mısır nişastası 250 mililitre su Bu karışımı kuvvetli bir şekilde berrak olacak biçimde bir dakika müddetle kaynatın.

Mısır Nişastasından Deri Losyonu:

1 TL (tatlı kaşığı) veya 500 miligramlık lizin (lysin) pudrası (gerekirse tableti ezilebilir) 1 TL (tatlı kaşığı) vitamin C tozu veya 8 tane tabletin ezilmiş hali 3 TL (tatlı kaşığı) mısır nişastası 400 miligramlık bir vitamin E kapsülü Dörtte bir tatlı kaşığı kayısı yağı 1 tas su Mısır nişastası ve suyu bir dakika müddetle berrak olacak şekilde kaynatın. Diğer maddeleri dikkatlice ilave edin. Daha sonra bu karışımı soğumaya terk edin. Bunu küçük küçük şişelere dökün. Bunları buz dolabında muhafaza edin. Bulaşık yıkadıktan ve duş yaptıktan sonra kullanabilirsiniz.

Tıraş Losyonu (after shave):

*Vitamin C Dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C tozunu yarım litre su içerisinde eritin.

*Kayısı yağı *Yağ miktarı kadar bitkisel gliserin

Müşhil:

Bir tatlı kaşığı “sodyum alginat”ı 250 mililitre kapalı kaptaki su içerisinde ısıtarak eritin. Bu kap metal olmamalıdır. Tabii bu ısıtarak eritme işlemi tozun tamamen erimesine kadar devam etmelidir. Bunu çok çok hafif bir ısıda gerçekleştirmelisiniz. Bu arada da bir tahta kaşıkla devamlı olarak karıştırmalısınız. Bu işlemin süresi, karışımın pürüzsüz bir hale gelmesine kadar oldukça uzun bir zaman devam eder. Karışımı soğutun. Karışımın küçük bir kısmını küçük bir şişeye doldurun. Geriye kalan kısmını buzdolabında muhafaza edin.**Bir Diğer İmkan:** Dört tatlı kaşığı mısır nişastasını 250 mililitre su ile karıştırın. Ağız kapalı bir kapta bu karışımı, mısır nişastasının tamamen eriyip yok olmasına kadar ısıtın. Isıtma kabı ve karıştırdığınız kaşık metal olmamalıdır. Karışımı soğumaya bırakın ve bunun bir miktarını bir başka şişeye aktarın. Karışımı buz- dolabında muhafaza edin. Bu karışım beğenilen bir üründür.

Çocuk Temizleme Mendili:

Dört köşe biçiminde kağıt mendiller kesin. Bunları bir plastik çekmece içerisinde kapalı olarak tutun. Bu mendillerin üzerine çeşme suyu ilave edin. Suyun fazla gelen kısmının damlayarak akıp gitmesini salayın. Buna bir tatlı kaşığı etanol yahut boraks ekleyin. Kutuyu kapatın. Her kullanmadan önce bir miktar mısır nişastası losyonunu mendiller üzerine koyun.

Temizlik İçin Mendiller:

Dörtte bir tatlı kaşığı lizin (lysin) pudrası (bazı durumlarda tabletleri kırmak lazım gelir) Dörtte bir tatlı kaşığı vitamin C (bazı durumlarda vitamin tabletlerini ezmeniz gerekebilir.)50 mililitre bitkisel gliserin (glyserin) Bir bardak su. Dörtgen şeklinde kesilmiş kağıt temizlik mendilleri hazırlayın. Beyaz, parfüme edilmemiş mendiller kullanınız. Bu mendiller bu işlem için çok uygundur. Dört köşe olan bu mendilleri iki kez katlayın. Ağız kapanabilen bir plastik çanta içerisine koyun. Akıcı kıvamda

olan bu karışımı bu mendillerin üzerine dökün. Eğer mendilleri bir aydan daha uzun süre muhafaza etmek istiyorsanız karışıma etanol ya da votka ilave edin. Evinizde rulo halindeki kağıt mendili soğuk şebeke suyu altına tutunuz. Aşağı yukarı 500 mililitre karışımı rola halindeki kağıt mendilin tam ortasına dökünüz. Bunu bir plastik torba içerisinde yahut çok iyi temizlenmiş bir plastik çöp kutusunda saklayınız.

Doğal Kozmetikler

Göz Ucu Kalem ve Kirpik Rimeli:

Her hangi bir dükkandan odun kömüründen yapılmış bir kalem alınız.. Bir ayna önünde değişik sertliklerdeki kalemleri deneyiniz. Gerektiği zaman su ve vitamin E ile ıslatınız. Başka hiçbir kimsenin kalemını kullanmayınız. Bunlar göz ile temasa geldikleri için, gözünüz için tehlike arz ederler. Gözlerinizin sıhhati için, kapalı göz kapaklarınızın üzerinden limon asidi ile ıslatılmış bir pamukla silin. Çok kısa bir zaman içinde yanma başlayacaktır. Deri üzerine sürülen her şey vücut içerisine girer.(aksi takdirde nikotin ve östrojen flasterlerinin hiç bir etkisi olmazdı) Aynı şekilde sabun da göz kapakları üzerine sürülmemesi gereken bir şeydir. Odun kömürü çok ucuzdur. Değişik kalınlıktaki odun kömüründen, değişik amaçlar için kullanabilirsiniz.

Ayrıca kapsül olarak da kömür kullanabilirsiniz. Kapsülün içeriğini bir çay bardağının tabağına boşaltabilirsiniz. Su ve gliserin ile bunu karıştırıp, oranı da 1e1 olmak üzere kömür tozu ilave edebilirsiniz. Böylece arzu edilen kıvam elde edilmiş olur. Bu make-up'ı bir fırça ile göz kapaklarınıza sürünüz, parmaklarınızla da kirpiklerinize ulaştırınız.

Dudak Boyası (Ruj):

Rote- Bete- Pudrası %100 bitkisel gliserin Bir tatlı kaşığı bitkisel gliserini, gene bir tatlı kaşığı Rote-Bele pudrasına karıştırın. Bir çay bardağı tabağı içerisinde bunları kıvamlı hale gelecek şekilde karıştırın. Bu kıvamlı karışıma yarım çay kaşığı vitamin E yağı ilave edin.(bir kapsül vitamin E'den bunu elde edebilirsiniz.) Eğer bu yoksa çok kıvamlı bir zeytinyağı da kullanabilirsiniz. Bu kütleyi parmağınızla veya küçük

bir fırça ile dudığınıza sürebilirsiniz. Kullandıktan sonra bunu tamamen dudığınızdan kaldırmayınız ve ovuşturmayınız. Dudaklar üzerine bir tabaka mısır nişastası koyarak bir tabaka husule gelmesini sağlayın. Bu yapmış olduğunuz karışımı buzdolabında saklayın.

Yüz Pudrası:

Mısır nişastasını kendi orijinal ambalajı içerisinde alınız. Bunun yerine arrot veya patates nişastası kullanabilirsiniz. Karışımı parmakla veya hijyenik mendil ile taşıyın. Çünkü aplikatör bakteri ihtiva edebilir.

Katı Allık (Katı formdaki yüz pudrası):

(Bir kısım gliserine bir kısım su ilave ederek) Yüzde ellilik gliserini bir çay bardağı tabağına mısır nişastası ile birlikte koyarak karıştırıp kıvamlı bir macun elde edebilirsiniz. Buna yavaş yavaş Rote-Bete pudrasını, arzu ettiğiniz renk tonuna sahip olana kadar ilave edin. Eğer koyu bir ton istiyorsanız birkaç damla siyah meyve ekstrası ilave edebilirsiniz. Bir miktar karbonat da (veya aktif kömür karbonu)bu siyah tona karıştırın. İçilen alkolün birkaç damlası da bu koyu tonu oluşturur. Kendi yaptığınız bu ürünü birkaç kaba taksim edin.

Ev İçin Kullanılan Ürünler

Oda Tabanı Temizleyicileri:

Yıkama asidi alınız. Eğer isterseniz buna boraks ve bor asidi ilave edebilirsiniz. Bu madde karınca hariç diğer küçük uçucu haşereleleri uzak tutmak içindir. Temizlik suyuna destilasyon sirkesi katınız. Bunu tabii bir parlaklık elde etmek ve karıncaları uzaklaştırmak için yapabilirsiniz. Bunun için çamaşırılık kullanmayınız. Banyo tabanı için saf çamaşır suyunu kullanma klavuzunda anlatıldığı gibi kullanın. Eğer evde hasta ya da yaşlı birisi varsa, hiçbir zaman klorlu çamaşır suyu kullanmayın. Klor yerine mikro organizmaların öldürülmeleri için üç litre suya karşı yarım litre etanol kullanarak bu işlemi yapın.

Pencere ve Mobilya Temizliği için:

Su ile destinasyon sirkesini 1e1 oranında karıştırın. Bunu bir püskürtücü şişe içerisine koyup böyle muhafaza edin ve böyle kullanın.

Mobilya Parlatici:

Birkaç damla zeytin yağını filtre edilmiş su ile ıslatılmış bir bez üzerine damlatınız.

Böcek Yokedici:

Ocağın, buz dolabının, halının altına bor asidi pudrasını fazlaca miktarda serpiniz. Dikkat: Bor asidi beyaz bir pudradır. Bunu insan şeker ile karıştırmaz. Bundan dolayı bor asidi kabını hiçbir zaman gıda maddelerinin bulunduğu yerde bulundurmaz. Bor asidini kimya dükkânlarında bulabilirsiniz. Bor asidi karıncalara karşı etkili değildir.

Karıncaya Karşı Etkili Madde:

%50'lik destinasyon sirkesini, mutfakta çalıştığınız yerde, pencere kenarlarına, dolap raflarına, zeminin üzerine püskürtünüz. Sonra da bir bez ile hafifçe siliniz. Bu işi ilkbaharda yapın. Bu zaman karıncaların ortaya çıkma zamanının öncesidir. Eğer karıncalar bir yere yuva kurmuşlarsa, bu uğraş bu dertten kurtulana kadar birkaç hafta devam eder. Eğer hemen tesir eden bir madde arıyorsanız, bir limon alarak bunun kabuğunu iyice soyduktan sonra ağzı iyice kapanabilen cam bir kaba etanol ile birlikte koyup, ağzını sıkıca kapayıp en az bir saat müddetle oraya koyup bekletin. Daha sonra bu şişeye içeriğinin dokuz katı su ekleyip, bunu püskürtücü bir şişeye koyarak kullanın. Bunu yaparken ihtiyacınız olan kadarını alıp bunu seyreltin, çünkü bir seyreltilmiş karışım kısa zamanda etkisini kaybeder. Bu oda tabanına, halılar üzerine, duvarlara püskürtün. Daha doğrusu karınca gördüğünüz her yere püskürtün. Limon suyu karışımının gayet güzel bir yan etkisi vardır. Bu madde çalıştığınız zeminde gayet güzel bir parlaklık kazandırır. Karıncayla başa çıkabilmek için, hem sirkeyi hem de limonu kullanın. Eğer bu dertle tamamen başa çıkabilmek istiyorsanız, temelin her metre karesine 2,5 litre sirke dökmelisiniz.

Çiçek ve Yaprak Spreyi:

Gıda maddeleriyle uyumlu hidrojen peroksit kullanmalısınız. Şişe üzerindeki tarife uyunuz.

Güve Bilyası(topu):

Şimdi yapacağımız tarif bir eski tarif kitabından alınmıştır. 25 gram biberiye ile naneyi karıştırın. Buna 125 gram solucan otu ve kekiği, bir tatlı kaşığı öğütülmüş karanfili de ekleyerek karıştırınız.

Halı Temizleme Maddesi:

Halınızın temizlenmesi için bir temizlik firmasına başvurmak zorundasınız. Size tavsiye edilen ve almanız önerilen şampuanı katiyen almayın. Hatta bunun tehlikesiz ve tamamen sorunsuz olduğu söylene bile. Bir kova içerisine 8 litre su koyup buna 80 mililitre boraks ilave ediniz. Durulamak için de 60 mililitre etanol, 2 tatlı kaşığı bor asidi 60 mililitre de destinasyon sirkesi, ya da 4 tatlı kaşığı limon asidi ilave ederek bir karışım hazırlayınız. Boraks temizler, alkol ise dezenfekte eder. Bor asidi zararlıları öldürür. Sirke ve limon asidi parlaklaştırır. Eğer bir halıyı bir iş gününde temizlemek isterseniz, bu durumda boraks, alkol ve bor asidi kullanmalısınız. Her zaman yapıldığı gibi bu maddeyi de halının göze çarpmayan bir yerinde uygulayın.

Sağlık İçin Reçeteler

Yeşil Kabuklu Özel Sert Ceviz Tentürü(Tinkturu):

Söz konusu olan bu üsare, benim tavsiye ettiğimden dört kerre daha kuvvetlidir. Bu yüzden bu üsarenin adını “**özel sert**” diye adlandırıyorum. İçerisi on (10) litre su alabilecek kadar büyük olan bir emaye ya da seramik kap hazırlayın. (kabın çeperlerinde asil bir metal yahut alüminyum olmamalıdır.) Bu kabın hacmi kadar yeşil kabuklu ceviz ile doldurun Bu cevizlerin üzerini kapayacak kadar etil alkol ilave edin. Üzerine yarım tatlı kaşığı vitamin C ekleyin. Hazır hale getirilmiş folie ile beraber şişeyi de hazır edin. Ceviz ağaçları sonbaharda yuvarlak taze ceviz meyveleri verirler. Cevizleri kabın içerisine koymadan önce iyice yıkayın. Bunları

kabın içerisine koyduktan sonra üzerini örtecek şekilde bahsedilen etil alkol veya votkayı bunların üzerine boca edin. (alkol en az %50'lik olmalıdır) Hazırladığınız yarım tatlı kaşığı vitamin C'nin yarısını bu karışımın üzerine serpeleyin Folie ile kabı örtün. Kapağını da bunun üzerine yerleştirin. Bu karışımı üç gün müddetle dinlenmeye terk edin. Sonra da sıvıyı şişelere aktarın. Cevizleri atın. Geriye kalan diğer yarım kaşık vitamin C'yi şişelere(şişeye) koyun. Şişenin kapağı eğer metal ise sıvıyla temas etmeyecek şekilde önce folie yerleştirip, sonra da kapağı kapatın. Eğer bu sıvı daha da koyulaşırsa, bu tentür etkisinden hiçbir şey kaybetmeden uzun zaman etkisini muhafaza eder.

Böylece siz çok yoğun sert bir tentür (tinktur) yapmış oldunuz. Ben ise bunun daha hafifini yıllar önce birkaç yeşil ceviz ile birkaç litrelik bir kaptan yapmışım. Şimdi bu konsentrat daha fazla ihtiva etmektedir. Bu tentür kullanımından önce seyreltilmeğe ihtiyaç duymaz.(Doğaldır ki, siz bu tentürü çok az bir miktar su ile alabilirsiniz.

Hazırlık safhasında siz cevizleri soğuk su ile yıkayın. Cevizlerin kirlenmiş bölümlerini fırça ile fırçalamalısınız. Cevizlerin artanını buzdolabında muhafaza etmenin bir anlamı yoktur, zira bu cevizler hemen kararır ve değerlerini kaybederler. En iyisi artan miktarı derin dondurucuya koymaktır. Hazırlanan tentürün buzdolabına konarak serin bir yerde muhafaza edilmeğe ihtiyacı yoktur. Hazırlanmış olan bu tentür zamanla koyulaşır ve etkisini kaybeder. Muhafaza ettiğiniz şişeyi mümkün olduğu kadar ağzına kadar doldurun ve havayla temasa geçmesinin önüne geçin. Bu arada da tentürün plastik folie ile de temasa geçmemesi gerekir. Büyük kaptan tentürü hazırladıktan sonra küçük küçük kaplara bölün. Yarım kalmış kapları mümkün mertebe uzun süre sonra saklayıp kullanmayın. %50'lik etil alkol eriyiği hazırlamanın çeşitli yolları vardır. Eğer %95'lik alkolünüz varsa, bunu su ile 1e1 oranında karıştırın. Eğer sadece votkanız varsa başka bir şey yapmaya ihtiyacınız yoktur. Zira votkanın kendisi %50'lidir.**Önemli !: Tentürü yapmak için hiçbir zaman satın alınmış bir su kullanmayın.**Daha az yoğun olan bir tentürü ev hayvanları için hazırlayabilirsiniz. Bu durumda tentür %10'luk alkol ile bire üç oranında karıştırılır. Alkol alışkanlığına yatkınlığı olanlar için, alternatif olarak cevizleri bir gün müddetle suda bekleterek, alkolsüz olarak hazırlamak imkânı

vardır. Bu uygulamada esas itibariyle, alkol ile hazırlanan tentürden dört kat daha fazlası kullanılır.

Quassaia Ağacı Reçetesi:

Bir bardağa sekizde bir olacak kadar quassi ağacının yongasını koyun. Bunu yirmi otuz dakika kadar kaynatın. Bu bardağın sekizde bir kadar miktarını taze olarak için. Geriye kalan kısmını buzdolabına kaldırın. Bu hazırladığınız şurubun (çayın) sekizde biri kadarını günde dört kez için. Bu hazırladığınız çayı baharat ile tatlandırmanız tavsiye edilir.

Emmenagogum (Ay Halini Teşvik Eden Madde):

Şimdi tavsiye edeceğim dört şifalı ot, ay halinizin başlamasına ön ayak olur. Aslında her an bunu kullanmak imkânı vardır. Fakat etkisinin en güçlü ve iyi olduğu zaman, periyodunuzun hemen başlamasından önceki zamandır. (atladığınız ay hallerini sayınız)30 gram sapara yaprağı 30 gram kesilmiş sedef otu30 gram Majoran (merzungus denilen çok güzel kokulu bir bitkidir)30 gram fraun wursel(caulophyllum thalictrodies) 1/8 litre su Bu bitkileri kaynayan bir su içerisine koyup, ağzını kapatıp yirmi dakika kaynatmalı fakat kabarmasına müsaade etmemelidir. Bu sıvıyı bir süzgeçten geçirin Bunu temiz steril bir bardak içerisinde buz dolabına kaldırın. Bu sıvının 250 mililitrelik kısmın oda sıcaklığında bekleterek bırakın. Bu oda sıcaklığına gelmiş sıvıyı küçük yudumlara akşama kadar için.

Bağırsak Programı:

Ağrı olsun, dolgunluk hissi olsun, gaz şikayetleri olsun bağırsak şikayetlerinin sebebi her zaman bakterilerdir. Bu bakteriler elektiriki bombardıman ile(ZAPPER) öldürülemezler. Zira yüksek frekans akımlar bağırsak muhtevasına ulaşamazlar. Bağırsak bakterilerinin çoğunun faydalı olmasına mukabil, zararlı olan salmonella ve şigella (schigella) bakterileri ise oldukça önemli sorunlara sebep olurlar. Bunun da sebebi, bu bakterilerin başka bölgelere duhul edebilme ve yaralı yahut zayıflamış organları istila edebilmeleridir. Aynı bakteriler kanser şeklinde değişmiş ve zarar görmüş organlarda, kanserin üremesi durmuş olmasına rağmen iyileşmeyi geciktirirler.Bağırsak bakterilerinin bu kadar zor bir şekilde üstelerinden

gelinmesinin bir diğere sebebi de budur. Zira insan devamlı olarak el ve ayak tırnaklarının altında bulunan kirler için devamlı bir bulaşma söz konusudur

* İlk tedbir hijyen şartlarının iyileştirilmesidir. Ağır durumların söz konusu olduğu durumda tuvalete içerisinde alkol ya da votka bulunan bir püskürtücü şişe koyun. Yemekten önce ve tuvalete gittikten sonra bu alkol ile ellerinizi dezenfekte ediniz. Daha fazlasını yapmak için 380'ci sayfadaki tedbirleri uygulayın.

* İkinci olarak "Curcuma" kullanınız.(günde üç kez iki tablet baharat olarak) Kurkuma, benim tecrübeme göre salmonella ve şigellaya(schigella) ve E.coliye karşı etkilidir. Kurkumanın alınması dışkıyı turuncuya boyar.

* Günde üç kez birer tablet rezene alın Yemeklerde bu tabletleri mümkün olduğu kadar yavaş yutun. Bu tabletlerin mahzur oluşturabilecek yanları, küf mantarları barındırabilme olasılıklarıdır.

*Sonuç olarak da, eğer kabızlığınız varsa "Carcara- sagra da kapsülü) alınız. Başlangıçta günde bir kapsül ile başlayıp, sonraları etiket üzerinde tavsiye edilen en yüksek doza yavaş yavaş çıkararak alınız) Her şeyden önce sabah kalkar kalkmaz içeceğiniz bir bardak ılık su bağırsak fizyolojisini tabii hale getirecektir.

* Betaine hidroklorid(hydrochloride) kullanınız. Bu tedbir klostridium bakterilerini yok etmek içindir.

* Bir seferlik olmak üzere, yeşil (siyah) ceviz tentüründen iki çorba kaşığı alınız. Bu iki çorba kaşığı tentürü bir bardak su veya yarım bardak meyve suyuna ilave ederek 15 dakika içerisinde yudum yudum ve yavaş yavaş içiniz. Alkolün yan etkilerinin geçmesi için bir zaman bekleyin.

* Bunlara ilave olarak 300 miligram magnezyum alınız. En fazla alacağınız "manesiumoxide" sabah ve akşam ayağa kalktığınızda sıcak bir bardak suya ilave edip günde iki ya da üç kezdir. Sıcak bir çayı sabah kahvaltıdan sonra içiniz.

* Bir kap içerisine 6 damla "lügol eriyiği"ni yarım bardak su içerisine damlatarak günde dört kez içiniz. Lügol eriyiği özel olarak salmonella bakterisine etkilidir.Mümkün olduğu kadar bu dört tedbiri yürürlüğe koyun. Ağır bir şigella (schigella) bulaşmasında üç hafta içerisinde bu enfeksiyonu izale edebilirsiniz.

Bundan sonra da yalnızca steril mandıra ürünleri yemelisiniz. Dikkat edeceğiniz şey, böbrek için yapacağınız kürün bağırsak şikâyetlerine iyi gelmesidir. Eğer kürünüz başarılı ise, karın bölgeniz düz olacaktır. Hiçbir bağırsak gürültüsü olmayacak ve genel haliniz düzelecektir.

Müşhil Çayı:

Kabızlık, mandıra ürünlerinden menşe alan E. Coli ve salmonella bakterilerinden zuhura gelir. Ya da bağırsaktaki faydalı bakterilerin elektiriki bombardıman ile öldürülmeleri sonucu husule gelir. Bağırsak florasını tekrar normale döndüren gıdalar alınız. Bu gıdalar sebzeler, sterilize edilmiş süt ve çok miktarda sudur. Kabızlığa karşı hudutsuz miktarda madde vardır. Şimdi vereceğimiz tarif en çok beğenilip, tercih edilendir. 1 TL (tatlı kağıdı) sinameki yaprağı ½ çay kaşığı kuru nane Bir dakika müddetle bu bitkileri kaynatın Buna parmak ucuyla (bir cincik) vitamin C ve kahverengi şeker ilave edin. Bunu küçük yudumlarla gün içerisinde karın ağrısına karşı içiniz. Bazı durumlarda antibiyotika alınmasından sonra bozulmuş vücut florasının tekrar eski haline gelmesi yılları alabilir.

Kilo Verme

Şimdi kilo almışların kullanacağı iki reçete sunuyorum. Bu reçetelerle ilgili olarak benim bir tecrübem yoktur. **Ketencik Tohumu:**60 gram ketencik tohumu (focus vesiculosus) 750 miligram soğuk şebeke suyu Ketencik tohumu on beş dakika müddetle tamamen üzeri suyla kaplanacak şekilde kaynatınız. Bunu soğutup, 60 miligramını günde dört kez alınız. 4 hafta sonra bu miktarı yüz yirmi beş (125) miligramına yükseltiniz. İstedığınız tarzda da aromatize edebilirsiniz. Isıtırken bu çayı izleyiniz. Eğer fazla miktarda kaynarsa, kaynattığınız kabı temizlemek için uzun bir zamana ihtiyacınız olur. Kaynama esnasında varak tohumundan (ketencik) çok rahatsız edici bir koku yayılabilir. Belki de siz bu çayı taze sarımsak ile düzeltebilirsiniz.

Rezene:

30 gram rezene tohumu (ezilmiş veya öğütülmüş olarak) 750 mililitre normal çeşme suyu. Önce suyu kaynatın, sonra rezene yi buna ilave edin. Bunu 30 dakika

müddetle kaynatıp bir süzgeçte süzün. Buna 120 gram kadar bal ekleyin. Bundan her gün bir bardak için. Her iki reçeteyi de birbirine uyarlayarak kullanabilirsiniz. Aynı anda da bağırsak programını uygulayabilirsiniz. Böylece etki kuvvetlenmiş olur. Fakat kilo vermek için en iyi kür karaciğer temizliğidir.

Böbrek Temizleme Çayı

60 miligram hydrangea arborescens kökü (ağaç biçiminde ortanca çiçeği)60 mililitre europatorium purpureum (Roter WASSERHANF) 60 gram hatmi (Althea officinali) 4 tane taze maydanoz yaprağıGoldrutentinktir (eğer bu maddeye karşı allerji varsa bundan sarfı nazar edilir.)Zencefil kapsülü Baerentrauben (ayı üzümü) kapsülleriSiyah kiraz konsantresi Bitkisel gliserin 250 miligram vitamin B₆300 miligram magnezyum oksit (magnesiunoxide) tableti.Köklerin husule getirdiği miktarı ölçüp buna 2,5 litre su ilave ediniz. Bunu metal olmayan bir kap içerisinde, ağzı kapatılarak bekletilir. Ya dört saat sonra ya da ertesi günü buna yeşil(siyah) ceviz tentürü ilave edilir. Eğer sıvı yeter derecede soğumuşsa bundan 60 mililitre için. Geri kalan miktarı bir kamaş süzgeçten geçirerek, donabilecek küçük kaplara taksim edin. Bunları buz dolabına yerleştirin.Taze maydanozu yıkayın Bir litre su içerisinde bu maydanozu kaynatın. Bundan 60 mililitreyi yeter derecede soğuttuktan sonra için. Yarım litresini buzdolabına koyun Yarım litresini de dondurun. Maydanozları atın. Tarif: Köklerden yapılan sıvıdan 180 mililitresini ve 125 mililitrede maydanoz suyunu büyük bir kaba dökün 20 mililitre **Goldrutentinktur** ve bir tatlı kaşığı bitkisel gliserini buna ekleyin. Bu hazırladığınız karışımı gün boyu birçok kez içiniz. Çünkü mideniz ağrıyabilir ve mesanenizde baskı ve doluluk hissedebilirsiniz Eğer mideniz çok hassassa, yarım dozla başlamanızı tavsiye ederim. Kökleri ilk kaynatmadan sonra buzdolabının buzluk bölümünde muhafaza ediniz. Eğer elinizdeki kök tükenmeye yüz turmuşsa, bunu ikinci bir kez daha kaynatabilirsiniz. Bu durumda sadece 1,5 litrelik su kullanıp, 10 dakika kaynatınız.İsterseniz kökleri bir üçüncü kez de kaynatabilirsiniz. Fakat bu reçete etki gücünden kaybeder. Eğer hastalığınız ağırca ise, yalnızca iki kez kullanmalısınız. Şimdi tedarik etmeniz gerekenler şunlardır. * Zencefil kapsülü Her yemekte bir kapsülden toplam üç kapsül***Baerentrauben** (ayı üzümü)kapsülleri. Sabah kahvaltısında bir kapsül, akşam yemeğinde iki kapsül* 250 miligramlık B₆ vitamininden bir doz * 300 miligramlık magnezyumoksit. Günde sadece bir

doz. Bu tamamlayıcı maddeleri yemekten önce alınız ki, sizin geçirmenize yol açmasın. Dikkat edilmesi gereken husus: Maydanoz ve bu ot çayı çok çabuk bozulabilirler. Onları buz dolabında saklarsanız bile, her iki şeyi de, her dört günde bir ısıtın. Eğer onu ısıtarak sabahleyin sterilize etmişseniz, onu serin bir yerde muhafaza etmek lüzumu olmadan, bir miktarını temiz bir bardak içerisinde iş yerinize götürebilirsiniz. Şifalı bitki siparişlerinizde ince eleyip, sık dokumalısınız. Kaliteli şifalı bitki temin edilebilecek yerlerin sayısı son derece kısıtlıdır. Köklerin son derece yoğun bir kokuları olması gerekir. İsmarladığınız bitkiler geldiği zaman, eğer onların aromaları (kokuları) yoksa, denebilir ki, onların etkileri de yoktur. Bu durumda size bunları temin eden kişi ya da firmadan bunları değiştirmesini isteyin. Siz taze bitkiler kullanmalısınız. Bu şartta toz bitki kullanışsızdır* Ağaç şeklindeki “hortensie” (hydrangea arborescens) bir çalı biçimi olup, birleşik devletletlerde yaygın olarak bulunur. * Kırmızı **wasserhanf** (eupatorium purpurum) bir orman çiçeğidir ve birleşik devletlerde yaygın olarak bulunur.* Hatmi çiçeğinin kökü yapışkan bir madde ihtiva edip, ağrı dindirici olarak etki eder.* Taze maydanozu her manav ve sebze reyonu bulunan her marketten alabilirsiniz. Kuru maydanozun etkisi yoktur* **Goldruten bitkisi** de aynen tentürü gibi etkilidir. Fakat bunun çiçeğini solumak alerjik reaksiyona sebep olabilir. Eğer sizin bu çiçeğe alerjiniz olduğunuzu biliyorsanız, bundan uzak durmalısınız. * Zencefil, dükkanlardan sorunsuzca elde edilebilir. Onu kapsül haline siz kendiniz getirebilirsiniz. Böbrek kristallerini ve taşlarını çözen onlarca bitki vardır. Reçetede adı verilen her bitkiyi bulamarsanız da, buna mukabil çayını hazırlayabilirsiniz. Bu durumda etkinin görülmesi uzun zaman alabilir. Dikkat edeceğimiz şey, vitamin B₆'nın ve magnezyumun her gün alınmalarının oksalat taşlarının oluşmasına mani olduğunu bilmenizdir. Bu durumda sizin siyah çaydan vaz geçmenizi tavsiye ederim. Her çay bardağı 15,6 miligram oksal asit ihtiva eder.¹ bir büyük bardak çay ile 20 miligram oksal asit almış olursunuz. Siyah çay alışkanlığınızı bitki çayı ile değiştiriniz. Kakao ve çikolata da aynı şekilde çok fazla oksal asit ihtiva ederler ki, bunlardan da vazgeçmek icap eder. Bu kadar büyük miktarda içerisinde fosfat ihtiva etmesi durumunda fosfat kristallerinin oluşmasına sebep olur. Fosfattan zengin olan yiyecekler; et, ekmek, kahvaltı gevrekleri, hamurlu yiyeceklerdir. Bunları daha az miktarda tüketmelisiniz. Bu ürünleri azaltırken süt, sebze ve meyveyi daha bol tüketmenizi salık veririm. Günde en az 1,5 litre su içiniz.

Senede en az iki kez böbrek temizliği yapınız.

Üç hafta içinde bütün böbrek taşlarını çözebilirsiniz. Fakat üç günde de yeni taş oluşturabilirsiniz. Eğer çay, kakao ve fosfat ihtiva eden içecekler tüketiyor ve fosfatlı yiyeceklere dikkat etmiyorsanız. Bu şifalı bitkiler karaciğer fonksiyonların desteklemek için kullanılabilirler.

1- Pennington ve Chuch'e göre. *Food Values* .14. Baslı 1985

Karaciğer Bitkileri:

Şimdi adını vereceğim bitkileri, karaciğeri temizleyen bitkilerle karıştırmayınız. Şimdi anlatılacak şeyler şifalı bitkileri ihtiva etmektedir. Bu şifalı bitkiler karaciğer fonksiyonunu desteklemek için kullanılırlar. Bu arada da safra kesesi taşlarının atılmalarını sağlarlar. * 6 Bölüm kafes otu (eşek kulağı- *Symphytum officinale*) * 6 Bölüm Meşe Kabuğu (*Quercus Cortex*) * 3 Bölüm *Eupatorium purpureum*(tırompet otu- grip otu)* 3 bölüm sığır kuyruğu otu.(*Verbascum thaphus*) * 2 bölüm meyan kökü lifleri (*Glycirchiza glabra*) * 2 bölüm yams kökü (*Dioscorea villosa*) * 2 bölüm mübarek deve dikenini (*Carduus marianus* * 3 bölüm ceviz kabuğu (*Juglans nigra*) * 3 bölüm hatmi çiçeği (*Althaea officinalis* * 1 bölüm firengi otu (*lobelia*) (*Lobelia inflata*) * 1 bölüm takke otu (helmkraut) (*Scutellaria laterifolia*) Bütün bitkileri karıştırın, bunun yarım bardağını iki litre su içerisine koyup kaynatın. Bunun üzerine bir kapak koyun. Bu karışımın 6 saat müddetle dinlenmesini ve birbirine karışmasını sağlayın. Bu çayı süzgeçten geçirdikten sonra günde üç bardak için. Bu bitkileri atmayınız, ama derin dondurucuya koyun. Gerektiğinde bu bitkilerden tekrar çay yapabilirsiniz.

Karaciğer Temizliği:

Eğer insan karaciğeri safra taşlarından kurtarırsa, boşaltım sistemine son derece olumlu bir etkide bulunur. Bu da genel sağlık durumunun en önemli şartıdır. Böylece her karaciğer temizliğinden sonra daha az alerji sahibi olacağınızı ümit edebilirsiniz. Dolayısıyla sağ omuzunuzdaki, üst kolunuzdaki ve sırtınızdaki ağrıdan kurtulmuş olursunuz. Böylece daha fazla enerjiniz olacaktır. Kendinizi daha iyi hissetmiş olacaksınız. Karaciğer günde ½ litre kadar safra suyu yapar. Karaciğerin

içerisinde çok ince kanalcıklar vardır. Bunlar sonunda safra kesesinde sonlanırlar. Safra kesesi bu üretilen safra için bir toplanma kesesi olmuştur. İnsan yağ ya da protein alırsa(yerse) yirmi dakika sonra safra kesesinden safra suyu atılıp, safra yollarında ince bağırsağa geçer.

Safra yollarınızın temizlenmesi sağlığını en iyi düzelten tedbirdir. Karaciğer temizliğini parazit temizliğinden önce yapınız. En iyi sonuçlar böbrek temizliğinden ve damaklardaki yapılan bakım ve temizlikten (metallerin çıkarılması, diş kökü iltihaplarının tedavisi vs.) sonra olur.

Çocuklarda ve birçok insanda bu kanalcıklar küçük safra taşlarıyla tıkanmıştır. Bir çok kimsede alerji ve döküntüler oluşmuş olmasına rağmen, bir çoklarında da herhangi bir semptom görülmez. Eğer safra kesesi ultrason veya röntgen ile muayene edilirse, sonuç genel olarak normal halde bulunur. Tipik olarak taşlar safra kesesi içinde bulunmaz. Ayrıca bu konkrementler çoğunlukla taşlaşmamışlardır. Oysaki bu şartlar oluşmuştur. Röntgen üzerinde taşların görülmeleri her zaman mümkün olmaz. Safra taşlarının bir yığın çeşidi vardır. En çok rastlanan safra taşı kolesterol taşıdır. Bu taşlar mavi, yeşil, kırmızı, kahverengi tarzında birçok şekil ve renkte görülürler. Birçok safra kesesi taşı birçok bilinmeyen şeyle ilgilidir. Bunlar sülük parazitlerinin artıkları olabilirler. Taşların birçoğunun şekli mantar biçimindedir. Bu şekilli taşlar tıkanmış kanalları görünür hale getirirler. Diğer taşlar son derece fazla taşın bir araya gelmesi ile oluşurlar. Bu küçük taşlar son safra kesesi temizliğinden sonra safra yollarında yeniden ortaya çıkıp gelişen tortulardır. Her taşın ortasında bir bakteri yumağı bulunur. Bilim adamlarının dikkatine sunmak istediğim şey, ölmüş olan parazitlerin taş teşekkülü için çekirdek oluşturmuş olmaları hususudur. Eğer taşlar büyür ve sayıları artarsa, karaciğer üzerinde tıkanma basıncına sebep olur. Bu yüzden de daha az safra suyu yapılıp. Karşılaştırma yapmak için şu misali düşününüz. Bahçe hortumunuzun içerisinde çakıl taşlarının bulunduğunu düşünün. Bu da boru içerisinden belirli derecede daha az suyun geçmesine sebep olur. Bu da daha az taşın yıkanarak atılmasının sebebidir. Safra kesesi taşlarından çok az kolesterol taşı atılır. Bu da çok daha fazla kolesterolün kan seviyesinin yükselmesi demektir. Safra kesesi taşları gözenekli olduklarından değişik bakteriler, virüsler ve parazitler buralara

yerleşirler ve karaciğere geçerler.Böylece de enfeksiyon yuvaları oluşur. Bu enfeksiyon odakları da düzenli bir şekilde vücuda bakteri pompalar.Gayet tabii ki mide enfeksiyonları, yaralar ve bağırsak gazları, karaciğerde safra taşları olduğu müddetçe, devamlı olarak iyileştirilemezler

Senede iki kez karaciğer temizliği yapmalısınız

Hazırlıklar:

- Eğer insana parazit bulaşması varsa, insan kendini hasta hisseder. Eğer karaciğerini de temizlemezse dolayısıyla birçok taşı da dışarıya atamaz. Küre başlamadan bir hafta önce kendinize elektiriki bombardıman uygulayın. Ya da üç hafta müddetle parazit programı uygulayın. Eğer siz parazit proflaksisi programı uyguluyorsanız, temizliğe başlamadan önce, programa yüksek bir doz ile başlayın.* Ayrıca şunu tavsiye ederim ki, böbrek temizliğinizi karaciğer temizliğinden önce yapın. Eğer sadece böbrekler, mesane

İngiliz Tuzu	4 Yemek Kaşığı
Zeytin Yağı	125 ml(sızma)
Taze Greyfurt veya Limon Suyu	1 ya da 2 bardak yani 170-190ml almalısınız
Ornithin Kapsülleri	4-8 arası. Uykuya geçmeyi kolaylaştırmak için
Pipet	Hazırlanmış Usareyi içmek için
Yarım litrelik bir kapaklı kase	

En iyisi temizliği hafta sonunda yapın ki, ertesi günü dinlenebilirsiniz. Eğer ihtiyacınız yoksa, hiçbir ilaç ve vitamin almayın. Dolayısı ile kürü tehlikeye sokmayın. Böbrek bitkilerini veya parazit bitkilerini almadan önce(uygulamadan önce) temizlik için ortamı hazırlamış olmak lazımdır. Mesela kaynamış tahıl parçaları ile birlikte meyve, meyve suyu, ekmek, bal (tereyağı ve süt olmamalı), patates kavurması veya başka sebzeler, baharat olarak sadece tuz kullanabilirsiniz. Böylece safra toplanır ve karaciğerde bir baskı yaratır. Çok yüksek basınçlar daha fazla taşın atılmasına sebep olur. Öğleden sonra ssat 2'de (14.00) yemeyi içmeyi kesmek lazımdır. Buna dikkat edilmezse, daha sonra kendini çok kötü hissetmek

çok olasıdır. Magnezyum sülfat hazırlayın. Dört yemek kaşığı magnezyum sülfatı yani 800 mililitreyi bir miktar su içerisine koyup, karıştırarak iyice eritiniz. Bu sıvı her biri 200 mililitre olan dört porsiyon demektir. Kabı buzdolabına koyunuz. İyice soğumasına dikkat ediniz) bunu yapmanız tadını daha iyi hissetmeniz içindir) Saat 18 00’de bir porsiyonunu, yani bu soğuk sıvının 200 mililitresini içiniz. Eğer bu sıvıyı daha önce hazırlamamışsanız, magnezyum oksitin bir yemek kaşığını 200 mililitre su içine koyup bir o kadar da vitamin C koyup sonra içebilirsiniz. Daha sonra ağzınızı bir miktar şebeke suyu ile çalkalayabilirsiniz. Buz dolabından zeytinyağlı greyfurtu alınız. Bunları oda sıcaklığına terkederek oda sıcaklığını almasını bekleyiniz. Saat 20 00’de(akşam saat 8’de) diğer 200 mililitreyi içiniz. Bu durumda saat 14 00’den beri hiçbir şey yemediniz. Buna rağmen hiçbir acıkma hissi de duymadınız. Yatağa gitmek için pijamalarınızı giyin. Zamana dakika dakika uymak başarı için şarttır. Tayin edilen zamanları on (10) dakikadan fazla sarkıtmayınız. Saat 21. 45’de (akşam saat 9.45’de yarım litrelik kaba 125 mililitre zeytin yağı koyunuz. Bunun içine greyfurt sıkınız. Bu hazırladığınız şurubu ölçü kabının içerisine koyunuz. Bir kaşık ile meyvenin etli tarafını kabuktan ayırınız. Bu kabuktan ayırdığınız meyvenin posa kısmı en az 125 mililitre olmalıdır. Fakat daha fazla 190 mililitreye kadar da varabilir. Bunun üzerine limonata ilave edebilirsiniz. Ayrıca da zeytinyağı ilave edebilirsiniz. Kabı kapağı ile çok sıkı şekilde sallayınız. Bu kabı kuvvetli bir şekilde sallayınız, ta ki sıvı su gibi görünene kadar. Bu görünüş sadece taze greyfurt suyu ile mümkün olur. Günde en az bir kez büyük abdeste çıkın. Eğer saat 20 00’de almanız gereken dozu almakta biraz geç kalmışsanız dahi. Bu gecikme on beş dakikayı geçmemelidir. Saat 22 00’da(akşam saat 10.00’da) hazırladığınız karışımı için. İlk yudumda dört “ornitin” tableti alınız. Böylece bütün gece rahat uyumuş olursunuz. Eğer uykusuzluk şikâyetiniz varsa, bu takdirde sekiz (8) tablet alabilirsiniz. Kalın bir hortumla için. Kolaylık olması için, yudumlar arasında ketçap, tarçın ve kahverengi şeker alabilirsiniz. Karışımı sadece ayakta için. Yatakta içmeyin. Kap içindeki karışımı beş dakika içerisinde içip bitirmelisiniz. Yaşlı ve olgun insanlar bu süreyi on beş sakıkaya kadar uzatabilirler. Şimdi hemen uzanın. Bunu yapmazsanız büyük ihtimal ile taşları atamayacaksınız. Ne kadar hızla uzanırsanız, o kadar fazla miktarda taşı atacaksınız. Yatağa gitmeden önce her işini bitirip bir de mutfağı düzeltmek için uğraşmayınız. Suyu içtikten sonra hemen yatağa sırt üstü uzanınız. Sırt üstü yatarken başınız biraz yüksekçe

olsun. Kendinizi karaciğerde ne olup bittiğine odaklayın. İmkân ölçüsünde en az yirmi dakika sakin durunuz. Belki de safra taşlarının safra yollarında mırıldanır şekilde hareket ettiğini (yürdüğünü) teşhis edeceksiniz. Bu husus ağrısızdır. Çünkü magnezyum oksitten dolayı safra yolları açıktır. Uyumağa çalışın. Bu husus başarı için şarttır.Ertesi sabah: Magnezyum sülfatın üçüncü kısmını alın. Eğer siz mide ekşimesi veya bulantı hissederseniz, bu şikâyetler geçene kadar biraz beklemelisiniz. Eğer isterseniz tekrar yatağa gidebilirsiniz. Bu suyu saat altıdan önce içmeyin. İki saat sonra dördüncü ve son dozu alırsınız. Bunun miktarı 200 mililitredir. İsterseniz tekrar yatağa uzanabilirsiniz. Ardından gelen iki saat içerisinde biraz bir şeyler yiyebilirsiniz. Meyve ile başlayın. Yarım saat sonra tekrar bir meyve yiyebilirsiniz. Aradan tekrar yarım saat geçtikten sonra da hafif bir yemek yiyebilirsiniz. Akşam yemeğe kadar kendinizi normal hissetmeniz gerekir.Başarılı ölçebilirsiniz: Sabahleyin büyük bir ihtimal ile ishal olmuşsunuzdur. Tuvalette büyük abdestinizi bir el lambası vasıtasıyla inceleyiniz. Yeşil renkli taşları arayın. Bunlar safra taşları için kanıtlardır. Hazım artıkları değildir. Sadece karaciğerden gelen bezelye yeşilidir. Büyük abdest (kot) dibe çökerken, bunlar içlerindeki kolesterolden dolayı bu safra taşları suyun yüzeyinde yüzerler. Kahve rengi ve yeşil taşları sayınız. İnsan bir seferinde iki bin(2000) taş düşürmelidir. Ancak o zaman karaciğer tam temizlenmiş olur. Karaciğerin tam temizlenme durumunda, ancak o zaman alerjiniz, mukoza iltihaplanmanız, sırt ağrılarınız olmaz. İlk temizlikten sonra büyük ihtimalle, siz birkaç gün müddetle şikâyetlerinizden kurtulmuşsunuzdur. Eğer taşlar karaciğerin arka tarafından ön tarafına doğru hareket ederlerse, aynı şikâyetler tekrar başlar. Karaciğer temizliğini iki haftalık aralarla tekrarlayın. Hasta olduğunuz anlarda bu temizliği yapmayın.Çoğunlukla safra yolları, kolesterol kristalleri ile doludurlar.(taşlar henüz daha yuvarlak hale gelmemişlerdir.) Bunlar tuvalette, su üzerinde kahverenginde yüzer şekilde görülürler. Bunlar milyonlarca küçük kristallerden oluşurlar. Bu döküntülerin atılması, taşların dökülmesi kadar önemlidir. Karaciğer temizliğinin yapılmasında hiçbir endişe duymaya mahal yoktur. Bu tabir en az 500 tedaviden sonra söylenmiş bir kanaattir. Hastaların büyük bir çoğunluğu da seksenli, doksanlı yaşlarında idiler. Bu hastalarımından hiç birisi hastahaneye yatırılmak mecburiyetinde kalmadı ve ağrıdan söz etmedi. Bir ya da iki kişi, kendini gerçekten

hasta hissetti. Bu hastalarda tamamlayıcı parazit programını yapmayız. Bu yüzden de önce parazit programı, sonra da böbrek programı uygulanır.

Kutlama:

Siz safra kesesi taşlarını amaliyatsız attınız. Kendimle onur duyuyorum Çünkü bu reçeteyi tanıttım. Ama söylemeliyim ki, bu reçetenin mucidi ben değilim. Bu reçete yüzlerce, hatta binlerce yıl önce bulundu. Teşekkürü bitkisel ilaçlar yapanlar hak ediyorlar

Zamanımızın bir çok tıbbi kabülü, şimdi anlatıklarımıza karşı bir muhalefet, karşı duruş sergilemektedir. Örneğin bu gün kabul edilen görüş, safra taşlarını safra kesesinin oluşturduğudur. Tıp bu gün için karaciğerin safra taşlarını oluşturduğunu kabul etmez. Genel kabul, karaciğerde çok az miktarda taş oluştuğudur. Öyle binlerce değil. Sizin, bir miktar safra kesesindeki taştan kaynaklanan bir ağrınız olur, ama diğer başka türlü bir ağrıya işiniz olmaz. Bu anlayışın nereden kaynaklandığını bulmak kolaydır. Eğer bir safra kesesi taşı ortaya çıkarsa, gerçekten de safra kesesinde bir taş bulunur. Bu taşlar yeteri kadar büyük ve röntgen flminde görülecek kadar kireçlenmişlerdir. Bu taşlar iltihaba vesile olmuştur. Eğer safra kesesi çıkarılırsa, akut şikayet geçmiş olur. Fakat mukoza iltihabı, diğer ağrılar ve hazım problemleri geçmez. Gerçek ise tamamen değişiktir. Kim ki safra taşlarından ameliyatla kurtulmuştur, eskisi gibi yeşil, safra ile kaplanmış taşlar düşürür. Eğer insan üşenmez ve düşürdüğü taşları keserse hemen teşhis eder ki, halkaların ve safra taşının kolesterol kristallerini ihtiva ettiğini görür . Aynen bir ders kitabında gösterildiği gibi.

Lügol Eriyiği :

Piyasada bulunan lügol eriyikleri, benim tecrübeme göre propil alkol ve metanol ile kirlenmişlerdir. Eriyiği siz kendiniz yapınız. Ya da eczanede hazırlanmasını sağlayınız. Bir litre için reçete şu şekildedir. 44 gram granüle iyot 88 gram granüle potasyum1 litre şebeke suyu Potsyum iyotu yarım litre su içinde eritin. Buna iyot kristallerini ekleyin, sonra da geriye kalan yarım litre suyu buna ilave edin. Kristallerin tamamen erimeleri için geçen zaman bir gündür. Bu karışımın

tümünü zaman zaman çalkalayın. Bu sıvıyı çocukların görebilecekleri ve erişebilecekler yerlerden uzak tutunuz. İyot alerjisi olan kişiler bunu kullanmamalıdır.

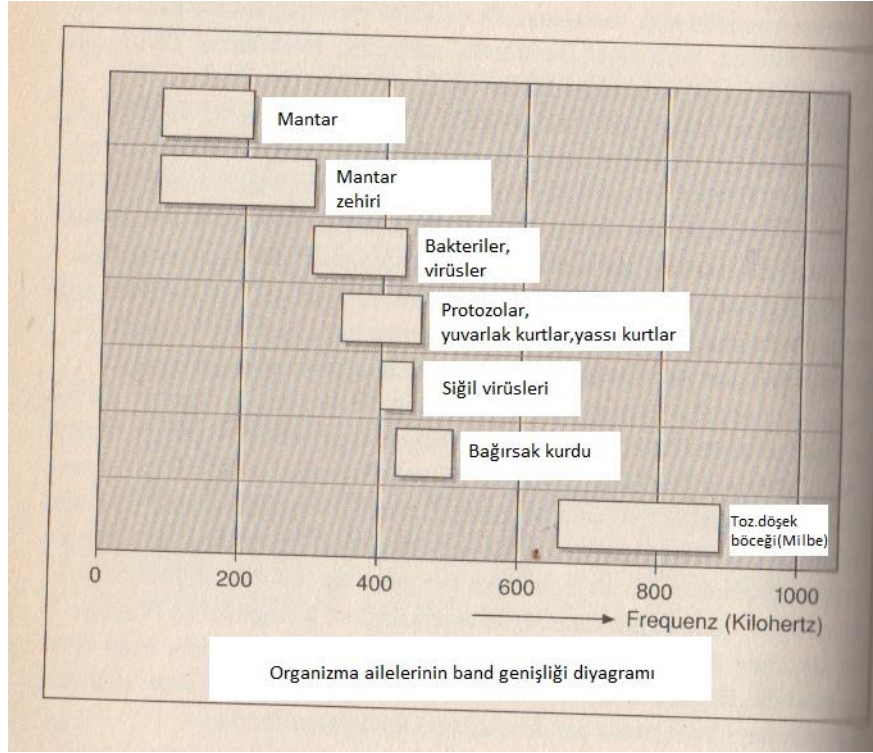
Vitamin D Damlası:

1 gram cholecalciferol 2,5 litre zeytin yağıBüyükçe bir metal olmayan kap içinde bunları karıştırın. Cholecalciferol'ün tamamen erimesi bir tam günün tamamını kapsayabilir. Bunu buz dolabında saklayın. Bunun on (10) damlası 40 000 I E ihtiva eder. Bunu bir yıl içerisinde tüketmeniz gerekir.

Patojen Frekanslar

Canlılar belli bir bant genişliğinde frekans yayarlar. Yaşlandıkça bu bant derinliği daralır. Ölümden sonra ise bu frekans tamamen kaybolur, belki bir iki frekans geriye kalabilir.Şimdi adlarını vereceğimiz organizmaların çoğunluğu buldukları lam-lamel preparatlarında ölü haldedirler. Bunların bant genişlikleri beş kilohertzdir, 100 hertzlik bir frekansta kati ölçüm veren ve fakat yüksek bir gerilime ayarlanmıştır.(aynen güçlü bir vericinin komşu verici tarafından rahatsız edilmesi gibi) Bazı testler çok kat'ı bir frekans jeneratörü ile ve fakat çok az bir güç ile yapıldı. Bu yüzden de bazı patojenlerde bant genişliği dardır. Eğer aynı insan, aynı aletle, aynı denemelerden birkaç gün içerisinde test edilirse, sonuçlar %90 aynıdır. (sapma 1 hertz civarındadır.) Niçin diğer tüm vakalarda buna rastlanmadığının sebebi bilinmemektedir. Değişik şahıslarda ve aynı şahısta değişik zamanlarda, tespit edilen frekanstan sapmalar 3 kilohertze kadar ortaya çıkar Bu da, sapmanın %1'den az olduğu anlamına gelir. Bazı örneklerde bir bölgeden daha fazlası belirtilmiştir. Bu organizmanın kendine has özelliği olabilir. Bu da, şundan dolayı ortaya çıkabilir, adı bilinmeyen organizma, aynı lamel üzerinde bulunmamaktadır. Eğer hiçbir şey belirtilmemişse, bu organizmanın lam-lamel preparatı vardır, fakat bant genişliği belirtilmemiştir.

Organizma Ailelerinin Bant Genişliği



Genel olarak kabul edilen şey, organizma ne kadar küçük ise frekansının o kadar küçük olduğu ve bant genişliğinin o kadar dar olduğudur. Böylece de söz konusu organizma o kadar küçüktür. Şimdi vereceğimiz diagram, üzerinde çalışma yapılan aileleri ve onların frekans spektrumları hakkında bir fikir vermektedir.

Küf Mantarlarının ve Küf Mantarı Zehirlerinin Frekansları

Başka küf mantarları ve küf zehirleri	Kilohertz
Aflatoksin	177.188
Cytochalasin B	77.91
Griseofulvin	288
Çavdar Mahmuzu mantarı	295

Sorgum-Şurubu	277
Sterigmatocystin	88, 96, 133, 126
Zearalenon	100

Küf Mantarı	Kilohertz
Argyria	81
Lycogala	126
Stemonitis	211

Bakteriler ve Virüsler

Sonuç olarak benim frekansları bulduğum bölgeler.

	En alt Frekans(Kilohertz)	Orta Frekans(kilohertz)	Frekans jeneratorünü üç dakika müddetle uygulamalı(kilohertz)
Acetobacter aceti			
Adenovirus	393	393	393
Adenovirus(ikinci bölge)	371.45	386.90	
Agrobacterium tumefaciens			
Aktinomikose			
Alkaligenes faecalis			
Alpha streptococcus	396.75	384.4	380.375
Azobacter chroococcum			

Bacillus anthracis(hayvanın Şarbonu dış hastalığına sebep oluyor)	393.5	398.05	395,364,368
Bacillus anthracis (ikinci bölge)	363.2	365.3	
Bacillus anthracis üçüncü bölge)	359.4	370.5	
Bacillus anthracis (Sporlar)	391.45	386.95	388
Bacillus cerecus	373.65	375.85	374.
Bacillus megaterium			
Bacillus sterothermophilus			
Bacillus subtilis(sporlar)			
Bacillus subtilis var. Niger	371.85	371.1	385, 380, 375
Kasül bakterileri	416.05	418.75	417.5
Bakteri kapsülleri	362.4	357.6	360
Bacteroides fragilis(ascarile birlikte ortaya çıkar-bağırsak kurdu-)	324.	325.0	325

Ben bunları sözü edilen yerde buldum.

	En alt Frekans (Kiloherzt)	Orta frekans (Kiloherzt)	Frekans Jenaratörü bu bölgede 3 dakika müddetle tutulmalıdır.(kiloherzt)
Bacteroides fragilis (ikinci bölge)	325.7	326.0	
Beta streptococcus(diş)	380.6	387.4	385
Blaferisma	405.65	407.45	406.5
Bordotella pertussis(Diş-Boğmaca)	329.85	332.25	331
Borrelia burgdorferi(Lenf sistemi hastalığı)	378.95	382.0	380
Brachyella (Nisseria) cataralis	394.9	396.7	380
Brucella abortus			
Campylobacter (Fetustan alınan sürüntü materyel)	365.3	370.6	368
Campylobacter pyloridis	352.0	357.2	355
Candida albicans (saf pudra-basit bira mayası)	384.2	388.4	386
Caulobacter vibrioides			
Brezilya smeari	372.45	378.65	376
Chlamydia trachomatis	379.45	383.95	381
Clostridium acetobutylicum	382.8	391.15	389,384
Clostridium botulinum(diş-gıda zehirlenmesine sebep olur)	361.0	364.55	362
Clostridium perfringes (
Clostridium perfringes (sporları)	394.2	398.1	396
Clostridium septicum	362.05	365.6	364
Clostridium sporanges			
Clostridium tetani(diş-tetanosa sebebiyet verir)			

Corinebacterium diphtheria(diş-difteriye sebep olur)	340	344	342
Corynebacterium pseudodiphthericum			

	En Alt Frekans (Kilohertz)	Orta Frekans (Kilohertz)	Frekans Jeneratörünü 3 dakika müddetle uygulamalı
Corynobacterium xerosis	315,65	316,8	316,0
Coxsackie- Virus B-1 (Bacteroides Fragilis ile birlikte ortaya çıkar)	360.5	366.1	364
Coxsackie- Virus B-4 (Bacteroides Fragilis ile birlikte ortaya çıkar)	361.45	363.7	362.5
Crithia fasciculata			
Cytomegalievirus(CMV-Antijen)	408.35	410.75	409
Cytophaga rubra	428.1	432.2	430
Diplococcus diphtheria	357.95	364.0	361
Diplococcus pneumonia	351.65	368.45	365,360
Eikanella corrodens	379.5	384.3	382
Enterobacteraerogenes (bağırsak bakterisi)	374	374	374
Epstein-Barr-Virus(EBV)	372.5	382.85	380,375
Erwinia amylovora	347.2	352.1	350
Erwinia carotovora	368.1	377.0	373
Eschericia coli (E.Coli bağırsak bakterisi)	356	356	356,393
Eschericia coli (E.Coli ikinci bölge)	392	393	

Gaffkya tetragena(solunum yolları enfeksiyonuna yol açar)	344.85	352.5	350
Gardnerella vaginalis(iç ve dış genital organlarının enfeksiyonuna yol açar)	338.0342.55	340	
Haemophilus influenza(bakteril menimjite, eklemlerin iltihaplanmasına sebep olur)	336.41	336.41	336

	En Alt Frekans (Kilohertz)	Orta Frekans (Kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik edilmelidir (Kilohertz)
Hepatitis B Antijen	414.55	420.8	418
Herpes simplex 1	291.25	293.05	292,345.5
Herpes simplex 1(ikinci bölge)	345.35	345.75	
Herpes simplex 2(taze smear)	353.9	362.9	350,355
Herpes zoster	416.6	420.2	418
Histosomonas meleagridis(karaciğer)	376.55	378.7	302
Histoplasma capsulatum	298.3	304.85	303
HIV	365	365	365
Influanza A ve B(Grip aşısı)	313.35	323.9	320,315
Iron bacterium Sphaerotilus			

Klebsiella pneumonia(akciğer iltihabına yol açar)	398.45	404.65	401,419
Klebsiella pneumonia(ikinci bölge)	416.9	421.9	
Lactobacillus acidophilus(Dış)	346.05	351.65	349
Leptospira interrogans(spiroket)	397.05	401.1	399
Kızamık Antijeni	369.5	373	371
Mycrococcus luteus			
Mycrococcus roseus			
Kabakulak Antijeni	377.6	384.64	382
Mycobacterium paraTB			
Mycobacterium phlei	409.65	410.65	410.0
Mycobacterium smegmanis			
Mycobacterium tuberculosis(vereme ve tümör teşekkülüne sebep olur)430.55	434.2	432	

	En Alt Frekands (Kilohertz)	Orta Frekans (Kilohertz)	Frekans Jenaratörünü bu bölgede 3 dakika tatbik etmelidir (Kilohertz)
Mycoplasma	322.75	323.9	323.5,346
Mycoplasma (ikinci bölge)	342.75	349.5	
Neisseria gonorrhoea(bel soğukluğuna sebep)	333.85	336.5	334

olur)			
Neisseria sicca			
Nocardia asteroides(Parkinson hast.)	354.95	355.35	355.1,368
Nocardia asteroides(ikinci bölge.)	363.7	370	
Propionobacterium acnes	383.75	389.0	387
Proteus mirabilis	320.55	326.0	324,349
Proteus mirabilis(ikinci bölge)	345.95	352.1	
Proteus vulgaris (idrar yolları patojeni)	408.75	416.45	413,336,328
Proteus vulgaris (ikinci bölge)	333.75	339.15	
Proteus vulgaris (üçüncü bölge)	327.2	329.5	
Pseudomonas aeruginosa (açık yaralarda)	331.25	334.6	333
Pseudomonas fluorescens			
Rhizobium leguminosarum			
RS-Virus	378.95	383.15	380
Salmonella enteritidis(bağırsak iltihabı)	329	329	329
Salmonella paratyphie	365.05	370.1	368,385
Salmonella typhimirium(Gıda zehirlenmesi,	382.3	386.55	355,386,390

sinrlilik, apati)			
Serratia marcescens	349.45	352.1	351
Shigella dysenteria(bağırsak şikayetleri)	390.089	390.089	390.089

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans (kilohertz)	Frekans Jenaratörü bu bölgede 3 dakika tatbik edilmelidir)
Shigella flexneri(Depresyon)	394	394	394
Shigella sonnei (tümörlerde ortaya çıkar)	318	318	318
Spharetolius natans	388.4	393.45	391
Spirillum itersonil			
Spirillum serpens	378.35	382.8	380
Spirillum sinusum			
Spirillum volantaş			
Bakteri sporlarından hazırlanmış preparattaki Sporlar			
Stafilococcus aureus (Kültür)	376.27	380.85	
Stafilococcus aureus(lam-lamel preparatıDiş enfeksiyonunun sebebiabseye sebep olur Kalp hastalığına sebep olur, tümörlerde görülür	381	381	378,381
Stafilococcus			

epidermis(iltihaplanmış deri ve mukozalarda)			
streptococcus lactis(sütte)	382	387	385
Streptococcus mitis (akciğer ,diş enfeksiyonu, abse, dizin hareketsiz kalması)	313.8	321i.1	318
Streptococcus pneumoniaAkciğer ve iç kulağın hastalanmasına sebepe olur)	366.85	370.	368
Streptococcus pytogenes(diş)	360.5	375.3	373
Sub terminal spor bakterileri (Seamer)	385.15	385.95	

	En Alt Frekans Sınırı (Kiloherzt)	Orta Frekans Sınırı (Kiloherzt)	Frekans Jenaratörü bu bölgede 3 dakika müddetle tutulmalıdır
Terminal bacillus sporları			
Tütün Mozaik virüsü	427.15	429.55	428
Treponema pallidum (frenginin ajanı)	346.85	347.4	347
Trogloditella abrassari	377.75	385.2	383.419

Trogloditella abrassari (ikinci bölge)	416.9	422.2	
Veillonella dispar	401.75	405.2	403
Vibrio fisvheri (Photobacterium			

İpliksi Kurt,Yassı Kurt(tenya), Tek Hücreli Parazitler

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Acantomoeba culbertsoni			
Acantocephela			
Anaplasma marginale	386.4	388.0	387,422
Ancylostoma brasiliense (yetişkin)	415.3	424	
Ancylostoma caninum	383.1	402.9	400,393,386
Ancylostoma duo denale			
Anguilla aceti			
Ascaris(Akciğerdeki larvalar,köpek ve kedideki bağırsak kurdu)	404.9	409.15	408
Ascaris lumbricoides erkek ve dişi			
Ascaris megalocephela erkek	403.85	409.7	408
Babasia bigemina			
Babasia-canisi-Seamer			
Balantidium sp.trophozo(Lab. Hayvanından,Winper paraziti)			

Balantidium –coli-kisti	458,8	462.9	460
Bestonia(Akciğer-tek hücreliler)	352.8	361.4	358
Capillaria hepatica	424.25	430.65	428
Cilomastix Kisti(Sıçan)	(388.95	390.7	389,426
Cilomastix Kisti (Sıçan-İkinci Bölge)	425.2	427.3	
Cilomastix mesnili(Trophozoit)			Aynen
Chilomonas (tüm tesit işlemi yapılmışlar)	393.75	400	398

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Climostomum Metazerkarieler			
Climostomum Metazerkarieler			
Clonorcis sinensis	425.7	428.75	427
Clonorcis sinensis-yumurta			
Riptocotile lingua yetişkin	409.95	416.0	414
Didinium			
Dientamoeba fragilis	401.35	406.05	404
Dipetalonema perstans (insan kanındaki mikrofilariler)			
Diroflaria immitis(köpeğin kalp kurdu)	408.15	411.15	409
Echinoporyphium recurvatum	418.55	423.9	421
Echinostoma revelutom	425.5	429.65	428

Eimeria stiedae			
Eimeria tenella			
Endomoeba gingivalis(Trophozitler)	433.8	441.0	438
Endolimax nana (trophozitler ve kistler)	394.25	397.1	396,432
Endolimax nana (trophozitler ve kistler- ikinci bölge)	430.5	433.35	
Entemoeba -coli-Kist			
Entemoeba –coli Trophozoitler	397.0	400.35	398
Entemoebhistolytica-Throphozoit	381.1	387.8	385
Enterebius vermicularis	420.95	426.3	423
Eurytrema panraeticum	420.35	422.3	421
Eurytrema panraeticum devreleri			
Fasciola hepetica	421.35	427.3	425

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Fasciola-hepetica- Zerkarileri	423.8	430.6	427
Fasciola-hepetica- Yumurtaları	422.0	427.6	425
Fasciola-hepetica-Metazerkarileri			
Fasciola-hepetica-Mirazidileri	421.75	424.7	423
Fasciola-hepetica-Redileri	420.g6	427.5	425
Fischoedrius elongatus	441.75	443.2	442
Gastrothylax elongatus	451.9	457.1	455
Giardia-lambia-Throphozoitleri	421.4	426.3	424

Fasciolopsis-buski (yetişkin)	427.7	435.1	434
Fasciolopsis-buski-yumurtalar	427.35	435.45	434
Fasciolopsis-buski inkübe dilmemiş yumurtalar			
Fasciolopsis zerkarileri	429.5	436.25	434
Fasciolopsis Mirazidileri	427.35	435.2	434
Fasciolopsis-Redieleri	427.	433.0	432
Giardia-lambia kistleri			
Gyrodactilus	378.75	381.8	380
Haemonchus contortus	368.8	395.5	393
Haemoproteus			
Hasstle sig. Tricolor(yetişkin)	448.05	455.1	453
Heterakis			
Hypoderum conoideum	424.45	429.55	427
Iodemoeba butschlii(Trophozoi ve kistler)	437.85	448.5	445,402
Iodemoeba butschlii(Trophozoi ve kistler ikinci bölge)	398.15	404.1	403
Leischmania brasiliens	400.05	405.1	403
Leischmania donovani	398.0	402.65	400
Leischmania mexicana	400.2	403.8	402

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Leischmania tropica	402.1	407.4	405
Lökozitozlar	397.45	402.55	400
Loa loa	360.551	360.551	361
Macracanthorhynchus	438.85	442.8	440
Metagonimus	437.35	442.1	440

Yokogawai			
Monocystis agilis			
Myxosoma	409.6	416.95	414
Naeglaria fowleri	356.9	364.35	362
Naeglaria fowleri(beyin)			
Necator americanus(larvaları)			
Notocotylus quinqserialis			
Onchocerca volvulus(tümörde)	436.3	442.1	440
Paragonimus Westermanii(yetişkin)	437.8	454.2	452,447
Passalarus ambiguus	424.8	444.15	441,437
Pelomyxa carolinensis			
Plasmodium cynomegi	417.3	424.5	422
Plasmodium falciparum(seamer)	372.3	373.8	373.0
Plasmodium vivax(seamer)	438.15	445.1	442
Platynosonum fastosum(yetişkin)			
Pneumacystis camii(akciğer)	405.75	409.15	407
Prostogonimus macrorchis(yumurta)	396.85	404.75	401
Sarcina lutea			
Sarcocystis	450.55	454.95	452
Schitosoma haemetobium	473	473	473

Schistosoma japonicum(Yumurta)			
Schistosoma mansoni	353	353	353
Stephanurus dentalus(yumurta)	457.35	463.1	461

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Stigeoclonium	404.25	415.25	412,407
Strongiloides (kıvrık biçimli larvalar)	398.4	402.0	400
Strongiloides(parazit dişiler)			
Toxocara (yumurtaları)			
Toxoplasma (insan için hast. Etkeni)	395.0	395.0	395.0
Trichinella sipiralis(adele içinde)	403.85	404.57	404.5
Trichomonas muris			
Trichomonas vaginalis	378.0	383.6	381
Tricuris sp. (erkek)	388.3	408.9	406
Tripanasoma brucei	423.2	431.4	429
Tripanasoma cruzi(beyin dokusu)	460.2	465.65	463
Tripanasoma epidermicum	434.6	451.25	448,442,438

Tripanasoma gambianse	393.75	387.7	396
Tripanasoma lewisi	424.5	426.0	425
Tripanasoma rhodasiense	423.5	450.0	447
Urocleidus	442.35	450.0	447

Siğil Frekanslar

Verilen sonuçların çoğunluğu lam-lamel preparatlarını hazır eden firma tarafından verilmiştir

	En Alt Frekans (kilohertz)	Orta Frekans Sınırı(kilohertz)	Frekans Jeneratörü bu bölgede 3 dakika tatbik Edilmelidir
Pantar siğil	404.7	406.75	405
Siğil BS	402	406	404
Siğil CC	426	432.35	430
Siğil FR	459.3	464.75	462
Siğil HA	434.8	444.1	442,437
Siğil HRCm	438.9	448.55	446,441
Siğil HPV	402.85	410.7	407
Siğil JB	418.75	422.4	420
Siğil Seviks saemer	404.05	404.6	404.3

İpliksi Kurtlar (Tenyalar)

İpliksi kurtların ve tenyaların vücutları sement segmenttir. İlk segmentte baş bulunur. Tenyaların büyümesi, devamlı olarak yeni segment teşkil etmeleri ile olur. İpliksi kurtlar ve tenyalar çok geniş bir bant genişliğine, uzunluğu boyunca devam edecek bir tarza ulaşır. Her yeni segmentin kendine özgü bir ve fakat daha az seviyede bulunan bir frekansı vardır. Tenya ve ipliksi kurtları frekans jeneratörü ile öldüremeyiz. Yanlışlıkla ortaldan bir segmenti öldürürseniz, kendilerini

aşağıdan yukarıya doğru yenilerler. Büyük ihtimal ile tenyanın ya da ipliksi kurdun büyümesini hızlandırmış olursunuz. Bu durumda kullanmanız gereken sadece ZAPPER'dir.

	En Alt Frekans	Orta Sınırı(kilohertz)	Frekans
Cysticercus fasciolaris	436.4	440.5	
Dyphyllobotrium erinacei	467.25	487.55	
Mansoni- Scolex			
Dyphyllobotrium erinacei			
Yumurta			
Dyphyllobotrium latum(Scolex)	452.9	472.3	
Dipylidium caninum(uzuv)	439.55	444.3	
Dipylidium caninum(Scolex)	451.95	472.15	
Ecinococcus granulosus	451.6	461.5	
Ecinococcus granulosus kistleri	441.15	446.5	
Ecinococcus granulosus yumurtaları			
Ecinococcus granulosus multilocularis	455.85	458.35	
Heterophyes heterophyes			
Hymenolepsis cysticercoides	478.0	481.75	
Hymenolepsis diminata	445	481.75	
Hymenolepsis diminata (yumurta)			
Hymenolepsis nana(yumurta)			
Moniezi(Scolex)	430.35	465.2	
Moniezi(expansa uzuv)	430.35	465.2	
Moniezi(expansa yumurta)			
Multiceps serialis	453.6	457.8	
Taeniapisiformis(Zysticercus)	475.2	482.1	
Taeniapisiformis(yumurta)	465.2	469.7	
Taenia saginata(Zysticercus)	476.5	481.05	
Taenia saginata(yumurtalar)			

Taenia solium(zysticercus)	475	475
Taenia solium(scolex)	444.0	448.9
Taenia solium (yumurta-güverci parazitikurt)		

Toz (Milbe)Uyuz Böceği Frekansı

Uyuz böcek bitleri öyle organizmalardır ki, onlarla birlikte virüsler zahmetsizce vücuda dahil olurlar (girerler)

Toz böceği (uyuz bö.) Milbe	Kilohertz
Demodex folliculorum Haarbalg milbe)	682
Dermatofagoites(Staubmilbe)	707
Meal milbe Ungüvesi böceği	718
Ornithonyssus kış böceği	877,878
Sarcoptes scabiei(kaşıntı)	

Değişik Frekanslar

	Kilohertz
Maviyeşil algler	256
Bryzoa eristatella	396
Mucor mucedo	288
Rhizobium meliloti	330
Rotifer	1151

Eğer kendiniz ya da ailenizden bir fert hastalandı ise, kendi lam-lamel preparatlarınızı yapabilirsiniz. Bununda frekans tabelasındaki frekansla

karşılaştırarak patojenleri teşhis edip gereği şekilde davranabilirsiniz. Böylece de onların kronik olarak tekrar avdet edip etmediklerini bulabilirsiniz.

Ayrımı Yapılamayan Patojenler	En Alt Frekans (kilohertz)	En Üst Frekans
Soğukalgınlığı virüsü HRC	395.8	395.8
Mantar EW	362.0	364.9
Mantar IWB	397.2	400.75
Diş Çürüğü	384.3	387.2
Diş Çürüğü (N)	367.9	375.05
Diş Çürüğü (N) ikinci bölge	326.95	331.5
Diş Çürüğü (N) üçüncü bölge	293.2	297.4
Diş Kiri-I-	378.8	383.05
Diş Kiri-I- ikinci bölge	294.7	298.25
Diş Kiri –I- üçüncü bölge	233.1	238.2
Diş Kiri II	384.95	387.05
Diş Kiri II (ikinci bölge)	278.75	284
Diş Kiri II (üçüncü bölge)	212.15	218
Diş Kiri II (dördüncü bölg.	340.15	344.8
Diş Kiri II (beşinci bölge)	305.5	310.35

Zehirli Maddeler

Çözücü maddeler ve zehirler canlı (yaşayan) maddeler olmamalarına rağmen, karakteristik frekanslara sahiptirler. Bu yüzden de her senkronometre ile tespit edilemezler. Burada daha derin ve teferruatlı araştırmalar gerekir. Şimdi sözünü edeceğim tabeladaki maddeler yetmiş (70) zehri içermektedir. Çoğunluğu metaller, ağır metaller, lanthanide ve bunların yanında bir çok maddeyi, mesala üzerinde çalıştığım PCB ve formaldehidi (formaldehyd) misal olarak verebilirim. Demir, çinko ve mangan gibi önemli maddeler arasında bulunmamaktadır. Bunun sebebi de, bu maddelerin beyaz kan hücrelerine hiçbir zaman bulunmamaları gereği gerçeğidir. Bu yüzden de bunları daha fazla aramaktan vaz geçtim. Kural olarak atom absorpsiyon standart probunu kullanıyorum. Bunlar çok temizdirler.

Böylece insan herhangi bir zehri teşhisinde yanılmaz. Bunları ben içeriği 15 mililitre olan ve ayrı bir folie vasıtasıyla geçirgenliği önlenmiş kahve rengi şişelerde muhafaza edip saklıyorum. Bu şişelerin kapakları da bakalittir.(test için şişenin kapağını açmağa lüzum yoktur. Çünkü madde elektiriki alanda bulunmaktadır. Gerek konsantrasyon, gerekse çözünebilirlik herhangi bir rol oynamazlar. Madde ile onların da en çok nerede bulunduğunu belirttim.

Zehirli Madde	Karşılaşıldığı Yerler
3,4 Benzpyren	Alevde pişirilmiş yemeklerde,Tost ekm
4,5 Benzpyren	Alevde pişirilmiş yemeklerde Tost ekm
Aflatoxin B	Bira,Ekmek, Pişmiş yemek,tost mak. Kızartılmış ekmekt
Alumunium	Bulaşık Kaplarında,Deodorantlarda,Losyonlarda,Sabunlarda
Aluminiumsilikat	Tuz,Su Sertleştiricilerde
Antimonium	Losyonlardaki koku maddelerinde,kolonyalarda
Arsen	Peptisidlerde,Halılarda,Duvar Kağıtlarında
Barium	Rujlarda,Araba egzozlarında
Benzolkoniumchlorid	Diş Macununda

Zehirli Madde	Bulunduğu Yerler
Beryllium	Petrol Lambalarında,Benzin,suni damak
Kurşun	Su Şebekelerinin Kaynak Bağlantılarında
Bor	
Cadmium	Paslanmış su Boruları, Eski diş dolguları
Caesium	Saydam içecek şişelerinde
Cerium	Diş Dolgularında
Chlor	Klor Kapları
Crom	Kozmetikler,Su Serleştirici
Dysprosium	Renkler ve Cilalarda
Erbium	DGıda Maddelerinin Paketlerinde
Europium	Diş Dolgularında

Europiumoxid	Diş Dolgularında,Katalizatörlerde
Formaldehid	Döşekler ve Mobilyadaki Köpük Malzemesinde,Ağaç İşçiliğindeki Kaplama
Gadolinium	Diş Dolgusu
Gallium	Diş Dolgusu
Germanium	Talliumlu Diş Dolgularında(kirlenme son
Cam Yünü	İnşaa Yıkımlarında hasıl olan TozdaAlt
Altın	Diş Dolgularında
Hafnium	Saç Spreyi,Tırnak Cilasası,Tabletlerdeki kirl
Holmium	Çoğunlukla PCB'nin bulunduğu yerlerde
Indium	Diş Dolgularında,
Kobalt	Yıkama ve temizlik maddelerinde,mavi ve yeşil vücut bakım maddelerinde
Bakır	Diş Dolgularında,Su Borularında
Lanthan	Bilgisayar va Baskı aletlerinde
Lithium	Baskı aletlerinde
Lutetium	Boyalar ve Cila
Molybden	Taşı Yedk Parçalarında,
Sodyumflorid	Diş Macunuve çürümeye karşı çiklet
Neodym	Tabletlerin Kirlenmesi
Nicel	Diş Macunu, Gözlüklerin meal Kısımları

Zehirli Madde	Bulunduğu Yerler
Niobium	Tabletlerin Kirlenmesi,Gıda Paketlerind
Palladium	Diş Dolgularında
Platin	Diş Dolgularında
Poliklore edilmiş Biphenyle(PCB)	Yıkama maddelerinde, Saç Spreyinde,Soğutma Sistelerinde
Polyvinyacetat(PVC)	Yapıştırıcılar,İnşaat Makzemeleri, Kaçak Bulunan Soğutma Sistemleri
Praseodim	Tabletlerin Kirlenmesi ile
Civa	Diş Dolgusu
Radon	Kile Tabanındaki beton çatlaklarından,Su Borularından
Rhenium	

Rhodium	Diş Dolgusu
Rubidium	Diş Dolgusu
Ruthenium	Diş Dolgusu
Samarium	Diş Dolgusu
Scandium	Diş Dolgusu
Gümüş	Diş Dolgusu
Strontium	Diş Macununda
Tantal	Diş Dolgusu
Tellur	Diş Dolgusu
Terbium	Tablelerin Kirlenmesinde
Thalliumacetat	Civalı diş dolumlarında kirlenme
Thoriunitrat	Toz toprak
Thulium	Vitamin C'nin kirlenmesi
Titan	Diş Dolgusu,Pudrada
Uranacetat	Toz toprak
Vanadiumpentoxid	Evlerdeki gaz bağlantıları,Mumlar
Wismut	Kolonya,Losyon,antiasit
Wolfram	Su Isıtıcı,Ekmek Kızartıcı,Saç Kıvrırma Aleti
Yuerbium	Tabletlerin Kirlenmesi
Yttrium	Tabletlerin Kirlenmesi
Çinko	Diş Macunu
Zirkonium	Deodorant,Diş Macunu

Eriyikler (Eriticiler)

Şimdi verilecek olan eriticiler, benim yararımdan bulunmuş, genel olarak çoğunlukla bulunmuş rastlanan durumları bildirmiştir. Burada söz konusu olan şey, saf kimyasal karışımlardır. Bunları ben kimya dükkanlarından temin ettim. Yıldızla (*)gösterilen bileşikler (*The Neurotoxicity of Solvents*, Petetr Arlien Soburg CRC Press, 1992) adlı kitapta belirtilmiştir ve ben onları bu kitaptan aldım.

Çözücü Madde	Bulunduğu Yerler
1,1,1 Trichlorethan(TCE)	Aroma edilmiş yiyecekler

2-Butanon(Methylketon)	Aroma edilmiş yiyecekler
2-Hexano(Methylbutylketon)	Aroma edilmiş yiyecekler
Propanol(Propilalkol)	Propilalkol listesine bak(sf383
Hexandion	Aroma edilmiş yiyecekler
Aceton	Maden suyu,müsli,ev hayvanı yemi,
Acetonylaceton (2,5Hexandion)	Aroma edilmiş yiyecekler
Benzol	Benzol sayfasına bak sayfa402
Decan	Biolojik dükkanlarda satılan bisküit ve müslilerde
Denatüre edilmiş alkol	Eczanede
Dichlormetan (Methylenchlorid)	Piyasadaki portakal suyu,Karışık Bitki Çayı
Hexan	Kafeinsiz içeceklerde
Isophoron	Aroma edilmiş Yiyeceklerde
Karbontetraklorid	Maden suyu,Müsli hazırlanmasında,hayvan yeminde
Methanol(Metilalkol)	Kolalı içeceklerde,tatlandırıcılarda,bebek mamasında
Madeni Yağ	Losyonda
p-Dichlorbenzol	Güve ilaçlarında
Pentan	Kafeinsizleştirilmiş içeceklerde
Sytrol	Köpükten yapılan çatal bıçak tabaklarda
Toluol	Maden Suyu, Müsli
Tirichlorethylen	Arromatiz edilen yiyeceklerde
Xylol	Maden Suyu,aromatize edimiş yiyeceklerle

Patojen	En Alt Fre.(KH)	En Üst Fre.(KH)	50	100
Cytochalastin B	77.00	77.00	m	
Arcyria	81.00	81.00	s	
Sterigmatocystin	88.00	88.00	m	
Sterimacystin (2.)	96.00	96.00	m	
Zearalenone	100.00	100.00	m	
Lycogala	126.00	126.00		

Sterigmatocystin (4)	126.00	126.00
Sterigmatocystin (3)	133.00	133.00
Aflatoksin	177.19	177.19
Sternonitis	211.00	211.00
Sorghum Şurubu	277.00	277.00
Griseofulvin	288.00	288.00
Herpes Simplex I	291.00	291.00
Ergot	295.00	295.00
Histoplasma Capsulatum	298.30	304.85
Corynobacterium xerosis	315.65	316.80
Shigella sonei	318.00	318.00
Streptecococ mitis	313.80	321.10
Influanza Ave B(Grip)	313.35	323.90
Bacteroides fragilis	324.30	325.00
Proteus mirabilis	320.55	326.00
X=Mantar m=sümüksü mantar b=bakteri v=virüs y= maya(bira mayası) p=parazit (bir hücreli yaşam biçimi) t= tenya x= milbe (Toz böceği,yatak böceği)		

Bir rezonans tesbit ettiğinizde bu tabelayı kullanın, böylece bu frekansta bulunana patojen belli olur

	150	200	250	300	350
S					
m					
m					
m					
S					
m					
m					

V
m
b-b
b
b
b b
v v
b
b
b
b
S= Mantar m= Sümüksü mantar b= bakteri v=virüs y=bira mayası (hefe) parazit (tek hücreli yaşam formu)

Patojenler İçin Frekans Tabelası		
Patojen En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	50100
Bacteroides fragilis(2)	325.70	326.00
Salmonella enteritis	329.00	329.00
Proteus vulgaris(3.)	327.20	329.50
Bordotella pertussis	329.55	332.25
Pseudomonas aeuroginos	331.25	334.60
Haemophilus influenzae	336.41	336.41
Neisseria gonorrhea	333.85	336.50
Proteus vulgars (2)	333.75	339.15
Gardnerella vaginalis	338.00	342.55
Corynabacterium diphteri	340.00	344.00
Herpes simplex 1 (2.)	345.35	345.75
Siğil	343.65	345.95
Troponema pallidum	346.85	347.40
Mycoplasma(2.)	342.75	349.30
Lactobasillus acidophilus	346.05	351.65
Proteus mirabilis (2.)	345.95	352.10
Erwinia amylowora	347.20	352.10
Serratia marcessus	349.10	352.10
Gaffyca tetragena	344.85	352.50
Schistosoma manşon	353.00	353.00
Nocardia asteroides	354.95	355.35

Escherisia coli (E.coli)	356.00	356.00
Campylobacter pyloridis	352.00	357.20
Loa loa	360.55	360.55
Besnotia (Akciğer) prot.	352.80	361.40
Coxsackie virus B 4361.45	363.70	
S=mantar m=sümüksü mantar b=bakteri v=virus y=bira mayası mantarı(hefe) p=parazit(tek hücreli yaşam dormut= tenyax= Toz böceği(milbe)		

150	200	250	300	350
b				
b				
b				
b-b				
b				
b				
b				
b				
b- b				
b				
v				
w				
b				
b				
b- b				
b -b				
b - b				
b -b				
b -b				
p				
b				
b				
b				
p				
p-p				
v				
s=mantar m=sümüksü mantar B= bakteri v= virus y= bira ayası(hefe) p= parazit (tek hücreli yaşam formu)				

--

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Diplococcus diphteria	357.95	364.00	b –b	
Naeglariafowleri	356.90	364.00	p –p	
Clostridium botolinum	361.00	364.55	b	
Coxsackie- Virus B-4(2)	363.90	364.90	v	
Bacillus anthracis	363.20	365.30	b	
Clostridium septicum	362.05	365.60	b	
Coxackie –Virus B-1	360.50	366.10	v	
Diplococcus pneumonia	351.65	368..45	b- b	
Streptococcus sp.	368.15	368.85	b	
Nocardia asteroides(2.)	363.70	370.00	b-b	
Salmonella paratyphi	365.05	370.10	b-b	
Streptococcus pneumonia	366.85	370.20	b-b	
Bacillus anthracis (3.)	359.40	370.50-	b b	
Campylobacter(fetustan smaer)	365.30	370.60	b-b	
Kızamık antijeni	369.50	373.00	v-v	
Plasmodium falcfarum s.	372.30	373.80	p	
Enterobacter aerogenes	374.00	374.00	b	
Streptococcus pyogenes	360.50	375.30	b-b	
Bacillus cereus	373.65	375.85	b	
Erwinia caratovora	368.10	377.00	b-b	
Histomonas meleagridis	376.55	378.70	b	
Staphilococcus aures/c	376.27	380.85	b-b	
Staphilococcus aures/s	381.00	381.00	b	
Gyrodactylus	378.75	381.80	p- p	
Borellia burdorferi	378.95	382.00	v-v	
Spirillum serpens	378.35	382.80	b-b	
S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)				

450	500	550	600	650

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Epstei Bar Virus(EBV)	372.50	382.85	v-v	
Trichomonas vaginalis	378.00	383.60	p-p	
Chlamidia trichomatis	379.70	383.95	b-b	
Eikenella corrodens	379.50	384.30	b-b	
Kabakulak antijeni	377.60	384.65	v-v	
Troglodytella abrasari	377.75	385.20	b-b	
Alpha streptococcus	369.75	385.40	b-b-b	
Salmonella typhimurium	382.30	386.55	b	
Adenovirus (2. Bölge)	371.45	386.90	v-v	
Streptecoccus latis	382.00	387.10	b	
Basillus subtilus var. niger	371.85	387.10	b-b	
Beta Streptecoccus	380.60	387.40	b	
Entemoeba histolitica tro	381.10	387.80	p	
Anaplasma marginale	386.40	388.00	p	
Candida albicans	384.20	388.40	y	
Propionobacterium acnes	383.75	389.00	b	
Shigella dysenteriae	390.09	390.09	b	
Chilomatix-Kistler(sıçan)	388.95	390.70	p-p	
Clostridium acetobutyicu	382.80	391.15	b-b	
Bacillus anthracis sporları	386.95	391.45	b-b	
Eschericia coli (E.Coli)	392.00	393.00	b	
Adenovirus	393.00	393.00	v	
Spharotilus natans	388.40	393.45	b-b	
Shigella flexneri	394.00	394.00	b	
Toxoplasma(insanda patojen)	395.00	395.00	p	
Haemonchus contortus	386.80	395.50		
S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)				

S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Branhamella (Neisseria)	394.90	396.70		b
Endolimaxnana troph.	394.25	397.10		p
Bacillus anthracis	393.50	398.05		b
Clostridium perfringens	394.20	398.10		b
Trypanasoma gambiense	393.75	398.70		p
Chilomonas(tüm tespit edil.)	393.75	400.00		p-p
Entamoeba coli trophozoi	397.00	400.35		p-p
Leptospira interrogans	397.05	401.10		p-p
Strongloides(filialform)	398.40	402.00		p-p
Leucositozoon	397.45	402.55		p-p
Leishmania donovani	398.00	402.65		p-p
Ancilostoma caninum	383.10	402.90		p-p
Ancilostoma braziliense	397.60	403.25		p-p
Leishmania nexicana	400.20	403.80		p
Siğil (servix smaer)	404.05	404.60		w
Klebsilla pneumonia	398.45	404.65		b-b
Protogonimus macrorc	396.85	404.75		p-p
Iodamoeba butschlii(2.)	398.15	404.75		p-p
Leishmania braziliensis	400.05	405.10		p
Veillonella dispar	401.75	405.20		b
Trichinella spiralis(adele)	403.85	405.57		p
Siğil BS	402.00	406.00		w
Diantomoeba fragilis	401.35	406.35		p
Plantar siğil	404.70	406.75		w
Leishmania tropica	402.10	407.40		p
Blepharisma	405.65	407.45		b

S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)

Mycobacterium phlei	409.65	410.65	b-b
PU Siğil	402	410.70	w-w
Cytomegalievirus(CMV)	408.35	410.75	v-v
Diroflaria immitis	408.15	411.15	p-p
Stegoclonium	404.25	415.25	p-p
Cryptocotile lingua(yetiş.)	409.95	416.00	p-p
Proteus vulgaris	408.75	416.65	b-b
Myxosomata	409.60	416.45	p-p
Herpes zoster	416.60	420.20	v
Hepatitis Bantgen	414.55	420.80	v
Klebsiella pneumonia	416.90	421.90	b
Troglodytella abressari	416.90	422.20	b
Eutrema pancreaticum	420.35	422.30	
Siğil JB	418.75	422.40	w
Echinoporphyrinum recurva	420.35	422.30	p
Anaplasma marginale(2.)	415.30	424.00	p
Plasmodium cynorm.	417.30	424.50	p
Fasciolahepatica mir.	421.75	424.70	
Trypanasoma lewisi	424.50	426.00	
Enterebius vermicularis	420.95	426.30	
Giardia lamblia(troph.)	421.40	426.30	
Fasciola hepatica	421.35	427.30	
S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)			

450	500	550	600	650

v
v
b
b
p
w
P
P
P
P
P
P
P
p
S= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Cystomastix-Kisti(Sıçan2.)	425.20	427.30		
Fasciola hepatica(Redie)	420.60	427.50		
Fasciola hepatica (yum)	422.00	427.60		
Trypanosoma rhodesiens	423.50	428.55		
Clorchis sinensis	425.75	428.75		
Hypodereumconoideum	424.45	429.55		
Tabakmozaikvirus	427.15	429.55		

Echinostoma ewvolutum	425.50	429.65
Fasciola hepatica(Zercarie)	423.80	430.60
Capillaria hepatica(karaciğer)	424.25	430.65
Trypanosomabrucei	423.20	431.40
Cotphaga rubra	428.10	432.20
Siğil CC	426.00	432.35
Fasciolopsis(Redie)	427.30	433.00
Endolimax nana(2.)	430.50	433.35
Mycobacterium tubeculosis	430.55	434.20
Fasciolopsis buski	4247.70	435.10
Fasciolopsis(Mirazidie)	427.35	435.45
Fasciolopsis buski(yum)	427.35	435.45
Fasciolopsis(zerkarie)	429.50	436.25
Cycticercus fasciolaris	436.40	440.05
Entereomoeba gingivalis	433.80	441.00
Oncocerca volvolus(tümör)	436.30	442.10
Metagominus Yokogawai	437.35	442.10
Macracantorhynchus	438.85	442.80
Fischoedrius elongatus	441.75	443.20
= mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)		

	450	500	550	600	650
P					
P					
P					
P					
P					
P					
V					

p-p
p-p
p-
P
b-b
w-w
p-p
P
B
p-p
p-p
p-p
p-p
t-t
p-p
p-p
p-p
p-p
p
mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Siğil HA	434.80	444.10		
Passalarus ambiguus	428.80	444.15		
Dyphilidium caninum	439.55	444.30		
Plasmodium vivax(saemer)	438.15	445.10		
Echinococcus granulosus	444.15	446.50		
Iodamoeba butschlii troph.	437.85	448.50		
Siğil HRCm	438.90	448.55		

Taenia solium(scolex)	444.00	448.90
Uroculeidus	442.35	450.00
Trypanasoma equip	434.60	451.25
Paragonimus wetermani	437.80	454. 20
Sarcocystis	450.55	454.95
Hasstile sig.tricolor(yetişk.)	448.05	455.10
Gastrotylax elongatus	451.90	457.10
Multiceps serialis	453.60	457.80
Echinococcus multiloc.	455.85	458.35
Echinococcus gronulosus	451.60	461.50
Balantidium coli (kist)	458.80	462.90
Stephanurus dentalus(yumurta)	457.35	463.10
Siğil FR	459.30	464.75
Moniezia (scolex)	430.35	465.20
Moniezia expansa((uzuv)	430.35	465.20
Trypanasoma crusi(beyin)	460.20	465.65
Taenia psiformis(yumurta)	465.20	469.70
Dyphilidium caninum(scolex)	451.95	472.15
Dyphillobatrium latum(scol.)	452.90	472.30
mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)		

	450	500	550	600	650
W - w					
P p-p					
T -t					
P -p					
t					
p p					

w w
T
p- p
p p p
p p p
P
p p
p
t
t
t-t
P - p
p- p
W -w
tt tt
tt tt
P
P
t t t
t t t
mantar m= sümüksü mantar b=bakteri v=virus y= bira mayası p=parazit (tek hücreli yaşam formu)t= tenya x= toz böceği (milbe)

Patojen	En Az Fre(KH)	En Üst Fre. (KH)	350	400
Schistosoma haemat.	473.00	473.00	p	
Taenia solium (Cysticercus)	475.00	475.00	t	
Taenia saginata(Cysticercus)	476.50	481.05	t-t	
Hymenolepis diminuta	445.00	481.15	t t t t	

Son Sözlür

Ümit ederim ki, siz de benim gibi, yıllar önce yaşadığım aynı menuniyeti veren kanaate gelmişsinizdir. Bu da, insanın yüzlerce değişik hastalığa ve şikayete sahip olmadığı, bunun yerine aksine içimizde oturmuş iki davetsiz misafirin deşinmesi ve kıpırdaması ve sürünmesi ile, bilmeden soluduğumuz ve farkına varmadan yuttuğumuz doğal olmayan kiyasalların ve zehirlerin sonucudur. Vücudumuza giren organizmalar, kurtçuklar gibi gözle görülebildikleri gibi, gözle görülmeyen mikroskopik bakteriler, virüsler ve mantarlar olabilir. Bu maddeler havayı, yiyecekleri kirleten maddeler olabildikleri gibi dişlerin doldurulduğu ya da kaplama yapılan maddelerden kaynaklanmış olabilirler. Zararlı maddelerin verdikleri zarar, vücuda giren zararlı canlıları vücudun öldürmesine ve bertaraf etmesine imkan vermez. Böylece bu zararlılar zamanla giderek artacak biçimde vücuda yerleşirler ve hastalığa sebep olurlar. Ama ümitsiz olmayın. Karmaşık görünen bir hastalığınız varsa, bilmelisiniz ki, her hastalık, aynı gelişimin bir başka dışa vurumudur. Vücut, içine giren zararlı şeyi atmak için direnir. Her türlü zararlı maddeyi vücudumuzdan uzak tutmakla ona yardım etmiş oluruz. Memnuniyet verici husus şudur ki, vücudun tüm meşgalesini elinden almaz, sadece ona destek olmuş oluruz. Vücut kendini tedavi etmek, onarmak için harika imkânlarla sahiptir. Bu durumda kronik hastalıkları iki probleme indirgediğimizde başa çıkmak çok daha kolaydır. Hastalık tedavi edilebilir, yaşlılık dahi yavaşlatılabilir. Sağlık geri döner ve hayatı tekrar yaşamağa değer hale getirir. Birkaç harekete ve kullanma klavuzunun tamamen uygulanmasıyla vücuda giren parazitler, elektirik elektromanyetik bilgisinin artmasına paralel olarak yok edilebilirler. En büyük sorun yeni enfeksiyonlardan korunmaktır. Birkaç gün içerisinde hastalık etkenleri tespit edilebilirler, bu da ağır hastaya yeni ümitler verir. Ameliyatlardan, inkübe etmelerden, kemoterapilerden ve yüksek dozda kimyasal ilaçlardan gerçeğe uygun biçimde bir çok vakada vaz geçilebilir veya miktarı azaltılabilir. Sağlığınızın geri gelmesi hayatınızın en heyecanlı ve memnuniyet verici macerası olur. Aslına uygun yaşayınız. Aslına uygun olan şey, sağlıktır. Siz kendiniz de dünyaya, hakikate uygun olarak geldiniz. Yani sıhhatli bir insan olarak. Eğer böyle olmasaydı, ana rahminden birçok hastalıkla doğmuş olurdunuz. Sadece genlerin değişmesiyle sıhhatin avdet edebileceğini iddia eden felaket tellallarına katiyen inanmayın. Genleriniz milyonlarca yıldan beri

kendilerini korudular. Genler vücudumuzdaki milyonlarca madde içerisinde en itimada şayan olanlardır. Benim kanaatime göre bunlarda hiçbir hata yoktur. Onların sadece görevlerini doğru yapmalarına mani olunabilir. Onlar vücudumuza giren parazit benzeri istilacılar tarafından bozuk şekilde programlanabilirler. Vücuda zarar veren bir madde yoksa eğer, hastalıkta söz konusu değildir. Çözücü maddeler, metaller ve zehirlerin, hastalık etkeni mikro organizmaların vücudunuza girmelerini kolaylaştırıp imkan dâhiline soktuklarını unutmayın. Bu şartlar olmasa eğer, vücudunuzun en iyi korunmuş bölgelerine bunlar giremezler.Sizin yeni bir gene ihtiyacınız yok. Sizin eski ve çalışkan mükemmel genlerinize tekrar ihtiyacınız var. Bu genler ki, vücudunuzun tekrar eski iyi durumuna gelmesini sağlar.

FIHRİT

Abse 167

Adeno virüs (adeno viru) Adale (Kas) Adet Öncesi Sendromu) (Pre menstrual Syndrom)

Adi Altın Başak (Solidego vigra aurea) Ağız Kokusu Alışkanlık (Tiryakilik) 270 Alt Karın Alerjik Artrit Alerji Aflatoksin 63, 217, 306, 397 f., 429 ff., 437,468, 513, 533 Ağrısız Hastalıklar **176** AİD's 36, 59.,83., 399ff., 533 Akne **196** Aktif Su Filtresi 330, 450,471 Akupressör 49 Akupunktur 76 Alkol 433f., 574 Alkolizm 269f. Alt Karın Bölgesi 110 Altın 118, 128, 138, 148, 211, 221, 267, 279f.,405, 514 Alüminyum 228,315,338,363, 478f., 491, 513, 522, 568 Alüminyum Silikat128,315, 479,513 Amalgam 63, 91, 104, 149, 191, 218, 308, 455ff.,Aminoasit 286f., Amipler 429,194 Amonyak 154,286f.,374 Anemi (anemie) 322f.,Ananas Suyu 554 Ankilostoma (Çengelli Kurtçuğa Bak) Antibiyotik 126,590Antimom 478Apendisititis 129 Apne 284f. Arginin 256Aroma Maddesi 580 Arsen 65f., 118,124, 136,138, 163, 176f., 183, 194, 204, 273, 284, 362, 389, 498 Artritis (Mafsal İltihabına Bak) Askaris 35, 57, 101, 104, 165, 167, 21, 231, 272, 300, 309, 312, 322f., 418f. Aspirin 205f. Astım (Astma Bronciale) **137f.** Amiyotropik laterosklerose 244f. Asil Madenler 155 Ateş **206** Ayak 84f. Ayak Mantarı 290f. Ayak Pudrası 577 Ana Sütü 423 Alzheimer Hastalığı 293, 315f., 559

Aseton 473, 513 Asetil Kolin (Acetil Colin) 281 Asidofilus (acidophilus) 46
Ayak parmakları 80ff.

B

Bacak 195ff. Bağırsak Şikayeti 312, 346, 588 Bağırsak mikroskopik
Sülük Paraziti 34f., 292, 409, 531, 544f. Bağırsak hastalığı 124 Bağırsak Kurdu
(yassı) 58f., Bağırsak Progami 588ff. Bağırsak Kurdu 127, 192,
217 Bakla 352 Bakteroides Fragilis 166, 272f., 312, 418
Baklagiller (Kuru) 252 Bal 325, 431, 433, 560 Balık 91, 562 Baldrian
38, 375 Blasentang 590 Baş Ağrısı Migren **166ff.** Baş Dönmesi 345
Başparmak **158** Banyo Yağı 481 Baryum (barium) 176, 461, 478f., 523
Basenmiscung 83 Beynelmilel Alerji Sendromu 264ff.,
Benzalkolyum 206, 478 Benzin 513 Benzol 59, 62, 263, 294, 343,
399ff., 419, 432, 473, 479, 513, 524, 533 Bezoe Asit 80, 109f.,
Benzopyren 400, 427f., Berilyum (Berillium) 206, 266, 269ff., 513 Betabloker 337,
369 bira 397 Biyoşıma 37 f., 42 f., Bel Soğukluğu (Gonorrea) 117, Bel
Kemiği (Omurga) 119ff., Boğmaca (Kuş Palazı) 172 Bor 115 Bor Asidi 362,
490, 583 Boraks 480, 362, 490, 583 Boyun 190 Böğürtlen Yaprığı 211,
357 Böbrek Üstü Bezi 142f., 250, 339 Böbrekler 88f., 369
Böbrek Taşı 120f., Böbrek Temizleme Çayı **497** Brom 302 Bronşit,
Krup, Kronik Öksürük **143** Buğday 211 Buhur Lambası 204 Bulantı 150
Bunama 381ff., 326 Burun Merhemi 579 C

C Dressing 561 C-Süt 555 Cam Yünü 64f., 118, 127, 138, 163,
176, 183, 194, 204, 362, 384, 448, 488, 514 Civa 63, 92, 104, 129, 148, 189,
191, 218, 228, 245, 273, 296f., 308, 313, 315, 343, 384, 455, 480, 515 Civa Klori
93 Cinsel İlişki 128, 368

Ç

Çamaşır Suyu 509 Çavdar mahmuzu Hastalığı 269ff., 274, 296,
306f., 327f., 433f., 514 Çay 120 Çamaşır Kurutma Makinesinin
Kayışı 65, 362, 365, 479, 513 Çemen 211, 357, 360, 417 Çevre
37, ?, 74 Çene Eklemi **161** Çengelli Kurt 101, 104, 194, 300, 306, 309

Çekirdek Spin Tomografisi 30 Çiçek ve Yaprak Spreyi 589 Cilt Hastalıkları **192**
Çinko 156 Çinko Oksit 574 Çocuklarda Diabetes **182** Çorbalar
562 Çözücü Madde 59,62,67, 104, 337f.,260, 267,294ff.,362, 625
Çukolata 120,218

D

Damak 342,575 Damak Bakımı 454 Damak Merhemi 342
Darı 328,435 DDT 146f. Dekan 473 Demir 333 Denge Bozukluğu 205, 464
Deri Bakım Maddesi 578 Deodorant 479,573 Deniz Ürünleri 469 Deri
Losyonu 577, 579f. Depresyon 300ff. Dermotron 31 Destilasyon Sirkesi
324, 584 Diabetes 61, 209ff., 293, 350ff., 435 Dirofioria 570f.,172,
179f., 338,367 Dirsek **158** Diş Fırçası 481 Dişler 81, 113, **161f.**,
454f., 575 Diş Dolgusu 63, 85, 198, 228, 384 Diş Macunu 343,479
Diş Metali 155, 156ff., 524 Diş İpi 343, 481 Doğum Kontrol Metodları **115**
Dondurma (Reçete Tarifi) 424, 563 Döküntü **193ff.** Dudak Kabarması 216
Dudak ruju 582 Dügüm (Budak) 177

E

EDTA 97 E. Coli 46,88, 124,228, 159, 312, 346, 405, 590 Ekinezya
(Echinesia) 126 Elektiriki Bonbardıman 39ff. Elma Asidi 324, 397 El Bileği
159 Eksoz Gazı 364f., Ekşi Kaymak (Tarif) 562 Ekşi Krema 341
Ekmek 409f.,431,458 El 189 El Bileği 188f., Emici Kurtçuk 558f.
Emaye Kab Kacak 588 Ense **159** Ense Çukuru 190 Endometriyosis
61,**111**, 293 Etanol (Ethylalkohol) 269,333,343,514 Eter (Ether)
514 Ev Hayvanı Yiyeceği 128f.,440f.,

F

Fare Zehiri 464 Fare 490 Faskiyolopsis Buski (Fasciolopsis buski) 59
ff, 183,293,381, 418 FCKW 65, 118, 163,183,204,315, 362,384,448f.,514
Fenilzosiyanat (Phenilısocyanat)(PIT) 109ff., Fibromyozitis (Fibromyositis)
100 ff. Florid 343,514 Formaldehit (Formaldehyde) 66,127,136,138,163,183,194,
204, 285, 409, 489f., 514, Frekans Jemaratörü 542ff., Fosfat (Phosphat)
88f.,105,189,594 Fön 365,489

G

Garaj 486 Gangliyonlar 217 Gardnerella 128, 137, 143, 148 Gaz 200, 368
Gaz Isıtıcı 368 Gaz Kaçağı 200,368 Gaz Şebekesi 364 Genler
70Geniz **162** Germanium 462 Gevrek Müsli (Tarif)558 Geyirmek 242
Giardia 34, 194, 282 Ginseng Gluakom 254f. Glutamin 274
Glutamol 94, 289Göğüs 183f. Göğüs Bezleri 175 Göğüs Kanseri
465,478Görev Yapmayan Rahim Ağzı **115** Gözler **163ff.** Göz makyajı 582
Grip **204 ff.** Gümüş 127,138,148,465,515 Güneşten Korunma
losynu (Tarif) 579 Güve ilacı (Tarif) 585 Güvercin Tenyası

H

Hafıza Kaybı 326Hamilelik 143 Hamur Mayası 315, 228, 289 Hamur
Karbonatı 48 Beta Hamurlu Mamüller 350, 431f., 434 Hatmi Çiçeği Kökü
591,593 Hazım Bozukluğu 312f., 342f. Hemoglobin 334 Herpes 34,
196, **183** Heksan(Hexan) 473 Heksanedion (Hexanedion) 473
Hepatitis 210, 429 Hiatus Hernie **134f.,345** Hidrojen Peroksit 484, 483,
575f.Hindi 468 Hissiyatın Kaybolması 296ff Histamin 166 Histidin
156 HIV 35, 183, 227, 293, 399ff.,418, 591f. Hodgkin hastalığı 293
Homöopati (Homoöphatie) 416f. Hormon 118 Hütte Kaese (Peynir
Şeşidi) 357 Hydrogena 591

i

İngiliz Tuzu 184f., 348 İshal 124 İştahsızlık 336, 348, 354
İşitme 372 İşitme Cihazı 373 İç Yağı 424 İdrar Söktürücü
370f İdrar Yolları 128 İdrar Örneği 519, 540 İleo çekal Valv 124
İmpuls Aleti 54ff. İnkontinens 340ff. İngwer554 İnterlökin
(Interleukine) İnsülin 210 İnme 328 Interferon 508
İntramural Sistitis 111 İplik Kurdu 57479, 515 İritabl Kolon 128f.
İşemik Transistorik Ataf (TIA) 328 İşiyas Siniri (Ischias Nerv)
İterbiyum (Ytterbium) 480 İyot (Jod) 212 İzoforen (Isoforen) 474
İzopropilalkol (Isopropylalkohol) 294 333, 381

K

Kabızlık 349,590 kadın Göğsü 175 ff., Kadmiyum 63,95f., 104,251,
313, 315, 362, 462, 47, 491, 513 Kafa Derisi **175ff.**, 228 Kafein
178, 250, 333, 366, 424,470 Kafeinsiz 366 Kahve 86, 250323, 479
Kakao 120 Kalp **150** Kalça Eklemi 113 Kalın Bağırsak 161
Kalsiyum 83, 89ff., 105,114f., 120, 256f., 273, 323, 467, 557 Kalsiyum
Propinat 409 Kalamidiya (Chalamidia) 195 Kalça Eklemi 113
Kampilobakter161128, 346 Kandida228,289 Kalay 343, Kalp 179f.,377ff.,
366ff., Kalp Hastalığı 45 Kan 519 Kan Basıncı 328f. Kan Şekeri 24, 219f.
Kanser 35, 118, 175, 380ff., Kap Kacak 338 Kara Kafes (Merkep
Kulağı) 168 Kara Ciğer 158ff.,229, 265, 319, 514,Karaciğer Temizliği 594ff.
Karanfil Taneleri 388, 393 Karbonat 83f. Karın Ağrısı 135
Karınca İlacı 584 Kasık 116ff., Kaskara Sagrada 281, 349 Kaşeksi
(Kachekxie) 283 Kavern192, 367, 455 Kayganlaştırıcı Krem 481,
580 Kayen (Cayene) 218 Kekik 360, 417 Kemik 114Kemik Çürümesi (Diş
Çürüğü) 255ff. Kendi Yaptığınız Sabun 571f. Kezyum(Caesium) 513 Kıl Kurt (İplik
Kurdu) 104 Kırmızı Süt (Tarif) 555Kırmızı Kan Hücreleri 332 Kırmızı
Bete (Rote Bete) 583 Kistik Tümör 207, 226 beta Kiriyoopraktik
(Chiroprktik) 112, 118, 190 Kısırlık **120ff.**, Kiler 485 Kireç kaymağı
444 Kisilol(Xylol) 61, 244, 260, 273, 294, 315, 383, 472, 374, 515
Kist **192** Klor (Chlor) 183,282, 301f., 330, 335, 362, 514, 549 Klonorsis
(Chlonarsis) 137 Klostridiyum (Chlostridium) 101,198 Kobalt 228,
363, 448, 514, 569 Koji Asidi 128, 219, 434 Koksaki virüs (Coxasackie
virus) 166, 273, 418 Kolesterin 159, 421, 597 Kolonya 481 Kolun Üst
Bölümü (Üstkol) **156** Kortizon (Cortison) 77, 84 Kozmetik 478, 582
Kök İstilasası 193f., 198, 455 Köpüklü Madde 475 Köpükle yapılmışMobilya
490 Krakers (Crakers) 436 Krom 63, 121, 221, 425, 479, 491, 514 Kron
hastalığı (Chron Krankheit) 129 Kulaklar **171** Kulak Çınlaması 295
Kulak Ağrısı 204ff. Kundak Pişigi 289 Kurkuma(Curcuma) 126 Kurşun 63, 95,
104, 189, 191, 206, 273, 306, 308, 313, 362, 385, 471, 479f., 515 Kuru yemişler
436 Kuvaysa Ağacı 588 Kuvvetsizik 365ff. Küf 63, 194, 267,
270, 296f., 305, 329, 327, 399, 498ff., 425, 428ff., 436 Küfsüz Diyet 413f.

L

Laksatif Çay 590 Lanolin 267 lateral Skleroze 244f. Lenf Düğümleri
116,190f. Lens 576Lipon Asiti 483 Lipon Baksamı 576 Limonata
553. 555 Loa loa 180, 338 LSD 433 Lupus 293 Lisin

M

Maden Suyu 87 Mafsal İltihabı 109 ff., 185,189 Makula Atrofisi **165**
Malvin 274 Mangan 115 Mantar Zehiri 63 Mafsak Kesesi İltihabı 185f.
Menstruasyonu Hızlandırma 588Mangalda Pişirme 400, 493 Mangal
557Memeler **146** Memede (Göğüste) Sertlik **148** Metanol (Methanol)
58,128, 209ff., 220f., 294, 350, 383, 428, 474, 480, 514 Menapoz 141 ff.
Magnezyum 83, 115,184, 335, 479, 483Margarin 557 Masaj Yağı 481, 587
Maydanoz 353, 392, 593Mide 125 ff.,161 f., MideBulantısı **124**Mide Ülseri**134** f..
Mide Asidi 344 Mısır Nişastası 577, 579f . Metanol (Methanol) 58,
128, 209ff., 220f., 294, 350, 383, 428,474,480, 514 Metasarkarien 58, 60
Migren 199f. Metilenklorid 479 Metilketon (Methylketon) (MEK)61,
474 Metilbütilketon (Methybutilketon) (MBK)61,474 Mirazidien 60
Mikroskopik Koyun Sülük Paraziti 220,264, 266f.,292 Mikroskopik Pankreas Sülük
Paraziti 129,210, 220, 292f.,352 Mobyia Cilası 584Multiple Sklerose(MS) 144f.
Myastenia Gravis 262f. Myotoksin (Myotoksin) Mantar Zehirine Bak
Mekan Havası Temizleyici 33 Meyve Suyu 560 Menier Hastalığı
205

N

Nabız 336f. Neisseria 148,195 Niasin (Niacin)204, 206, 327f. Nikel
(Nicel) 63,**128ff**, 175, 228, 385, 421, 464,480,514 Nokardia (Nocardia)193
Nişasta 421f.

O

Obezite 279f., 285 Ödem 85 Östrojen (Östrogen)142,176,118,432
Öksürük 172,272 Oksalat (Oxalat) 120f.Oksal Asit (Oxal Saeure)86,119ff.
Omuz 185f. Omurga 289 Orta Hücre Büyüklüğü 322 Orta Karın, Mide **133**
Ornitin 286f., 375 Ornitin Karbenil Transferaz (Ornithin carbenyl
Transferase)286 Ortofosfotirosin (Orthophosphotyrosyn) 35,381,400

Osteoartritit (Ostheoarthritis) 104f. Otizm (Othismus) 385 Öyritema
(Eurytrema) 137,209, 418

P

Pankreas Sülük Paraziti 120, 210, 220, 292f.,358 Parmaklar **158**
Patates 199, 210, 353, 425, 439 Pantoten Asit (Pantoten Saeuere)86, 297
Parazit 30, 57ff.,534 Parazit Programı 386 Parazit Programı
(Hayvanlar İçin) 392ff. Parfüm 204,481Parkinson Hastalığı 194
Patulin 324, 435f., 514, 563,444,471,479,514,569f. Payer Plakları (Payer
Plaque) 312Penton 474 Petrol 269, 514 Peynir Suyu 561
Pirinç 431 Piperin 109 Plak (Plaque)90 Platin 465, 514Pnoymosistis
(Pneumacyctis) 419 Polietilen (Polyethilen) 87 Polonyum (Polonium)
419Porselen 461 Premensturuel Sendrom **115** Prediabetes (Diabet Öncesi)
181 Propilalkol (Propylalcohol) 59,62,38f.,369 f.,388f.,419,474,479f.,514,522
Prostat (Schuppenflechte) **127**Proteus 120, 128 Psöydokrup
(Pseudokrupp)162 Psöriasis 231Purpura 328 PVC 273,294,491,514

R

Radon 136, 197, 183, 514 Raskol 239 Reien 60 Röymatoit Artrit
(Reumatidatrithis) 108 Rezene 421 Rahim 61,**111f.** Rahim
Boynu (Ağzı) 141Ruj 283Renkli Çamaşır 327

S

Safra 159,347ff.,595 Safra Kesesi 596 Safra Taşı 46,184f., 199,595ff.Safra Yolları
160, 184,265, 595 Sarı Cisim 143 Saç Spreyi 479, 481, 571 Sertlik
Giderici 491Sebze Suyu 357,367 Sıcak basması 141ff. Sigara 284, 480
Sigara İçmek 419 Siğil **199** Sirke 324,431 Sirkonyum (Zirkonium) 206,
218, 273, 478 Siroz 429 Sistitis Intermuralis (Cytitis Intermuralis)136
Sisteserkus (Cysticecus) 136ff.,450ff.,534 Sitokalamın B (Cytocalamin B)306,434
Siyanid (Cyanid) 110f. Sirt Bölgesi (Yukarı Göğüs Bölgesi) **154** Sıvı
Sabun 572 Soğuk Hava Cihazı (Klimaanlage) 448 Solunum Yolları
Hastalıkları **137** Sarımsak168 Sodyum Alginat 580 Sinüsler 305
Süt 92,114,125, 204f., 221, 257, 323ff., 341,470, 519, 554,557 Sirt 184f.

Salisilat (Salycilat) 205 Salmonellalar 34,88,124ff.,128f.,204, 248ff., 257, 312, 3444ff., 363, 395, 471, 484, 590Salsol 270f.Sassafras 572 Sedef Hastalığı ve Ekzama **197** Sperma 519 Stafilokoklar (Staphilococcus)88, 105,125f., 193, 195, 367, 395 Sterimogmosistin (Siterigmocystin) 306,438f. Streptokoklar (Streptococcus) 105,125f., 198,204ff., 258, 328 Strongloides (Strogyloides) 104, 195f.,300ff., 309, 418 Strongilus (Strongylus) 101Strontium 343,478f.,491 Stirol (Styrol) 475, 515 Süper C Mayalanma 556 Sinkronometre (Synchronometer) 49ff. Sarkıtma Çay 436 Sebep 519 Siğil 2333f. Su 557f. Su Filtresi 87,558 Sülük Paraziti Hastalığı 292ff.,534 Sülük Paraziti Gelişim Evreleri 538

Ş

Şarap 328Şeker 350,422,424 Şeker Hastalığı (Diabetes Mellitus) **176** Şeker hastası 351Şelasyon (Chelation)315,336Şigella (Schigellen)46,88,124ff., 129, 204, 240ff., 244f., 257, 281, 297, 301, 306, 312, 316, 345f.,363, 395, 471 Şişmanlık 279f., 285 Şiştozoma 136,194 Şizofreni 305ff.

T

Tahıl 438 Tantal 515 Tarçın Çayı 150 Tatlı (Tarif) 559 Tatlılar 425 Tatlandırıcı 350Tavuk 110, 126, 441, 468f. Toksoplasma (Toxoplasma) 194f. T₂ Zehiri 254, 433 Talyum (Tallium) 95ff., 104, 127, 228,245,261, 297, 451, 462f.,481Ter 575 Temizleyici Madde 444 Temizlik maddesi 469 Tereyağı 266, 557 Temizleme Programı 454 Tenisci Dirseği 188 Tenyanın Değişik Gelişim Safhaları **201** Tohum 519 Tuz 252, 266, 325, 395f.,420f. Toluol 244, 260, 273, 294, 315, 383, 472, 474, 515, Traş Losyonu 580 Tümör 383, 488, Türamin(Tyramin) 199, 341 Trişinella (Trischinella) 101, 104, 194, 230, 300 Trişinler 194, 309 Trikloretilen (Trychlorethilen)454 Trikloretan 474 Trikomonas (Trichomanas) 128Triptofan (Tryptophan) 287 Troponema 148, Titreme (Tremor) 360ff. Tuz Asidi 344 Tiroid 28f. Timüs Bezi 263, 40 Uykusuzluk 2866ff., 374f., 1 Trombositler 177 Tükürük (Salya) 519, 526f., 539f. Tütün Mozaik Virüsü 480 Tulyum (Thulium)481

U

Uyuz Böceği 405ff.,425f., 620 Utkusuzluk 286ff., 374f., 388 Uyku
Bozuklukları 283ff.

Ü

Üşütme (Soğuk Algınlığı) 34, 495ff. Ürik Asit 80,86, 186 Ürtiker **196**

V

Vanadyum (Vanadium) 169, 235,244,314,439 Vanilyalı Süt 555
Varisella Zoster 450f.Vitamin B₁₂ 333 Vitamin B₁₂ 401, 483 Vitamin
B₆ 483 Vitamin C 204, 397,429ff., 468, 483, 489, 574 Vitamin D
89,192,602 Vitamin kapsülleri 481 Vermut 387 f., 393 Vizmut 478, 515
Volfram 491, 515

Y Yassı Kurtlar 43,165,618 Yassı Kurt Döngüleri 183, 292f., 349 ff. Yassı
bağırsak Kurdu 43f. Yer Fıstığı Ezmesi (Tarif) 476 Yan Ağrısı **131ff.**
Yanma 255f. Yanke İçkisi 472 Yams Kökü 94, 115 Yaşlanma 160,
278f. Yarı Yarıya (Tarif)473Yer Fıstığı Ezmesi (tarif) 478Yeşil Ceviz
Tentürü (Schwarznusstinkttur) 341f., 343, 496f. Yorgunluk **185f.**
Yoğurt tarifi 478 Yukarı Kol Bölgesi 156f. Yulaf 235, 376 Yumurtalar 286,
399, 400 Yumurtalıklar 94f.Yumurtalık kistleri 117 Yüksek tansiyon
123ff. Yükleme Kalp yetmezliği 317

Z

ZAPPER (Elektiriki Bonbardıman Aleti) 91ff., 497ff. Zona 360Zayıflık
242f.Zemin Temizleyici 484 Zeytin Yağı 173, 228, 413, 474 Zearelenon
147, 345, 372f.,439

Sayfa 565deki tablonun tercümesi

	KAHVATI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
Birinci Gün	Kahvaltı Gevreği, yarıyarıya sütle beraber bal,250	Taze preslenmiş fıstık ezmesi,şahsen yapılmış	Baık, taze fasulye ile birlikte tereyağı,yağda kavrulmuş kaynatılmış

	ml taze sıkılmış meyve suyu,süt	sandevic,Çorba,süt,su	patates,ekşi kaymak üzerin e1/2 tatlı kaşığı vit.C,enginar,evde yap. Kek,250 ml taze sıkılmış sebze suyu
İkinci gün	Yumurta(ikiden fazlaya izin yok)Tavada ateşten geçirilmişpatates	Fırından taze sandevic ekmeği,ekşi kaymak ile vit.C,bir bardak sebze suyu,su, süt	Evde yapılmıi mercimek çorbası,Sardunya,Sandevic ekmeği iletereyağı, salata,evde yapılan salata sosu,su,evde yapılan dondurma
Üçüncü gün	Kurutulmuş üzümlü mısır gevreği sütle birlikte,Muz, Nane çayı,125ml süt,su	Sandevic ekmeği ile birlikte ton balığı, zeytin yağı,tereyağı, çorba ,süt,su	Tereyağlı patates kavurması,Peynir soslu brokoli,tereyağlı ekmek, kremalı armut,250ml sebze suyu,süt,su
Dördüncü gün	Şurupla birlikte peksimet,taze sıkılmış greyfurt suyu,yumurta,süt	Avakado ile birlikte ekşimiş kaymak,sandevic ekmeği,tereyağlı ekmek,125 ml sebze suyu, su	İstakoz yahut tereyağında kızartılmış krides,taze sebze,patates, 125 ml sebze suyu, süt,su
Beşinci gün	Yulaf ezmesi bir bardak süt,muz ve krema,bal,su	Üzerine C vitamini serpilmiş soğuk patates salatası,çorba, 125 ml sebze suyu,dondurma,sür,su	Bir porsiyon sardunya balığı,evde yapılmış soslu veya zeytinyağlı karışık salata,tereyağlı ekmek,dondurma,125ml sebze suyu,süt,su
Altıncı gün	Evde yapılmış sandevic ekmeği yanında yumurta ve tereyağı,bal,süt, evde yapılmış meyve suyu,su	Kendinizin yaptığı yer fıstığı ezmesi,tereyağlı ekmek,125 ml sebze suyu, süt,su	Hamurunu kendinizin hazırladığı kıymalı zeytinyağlı, peynir rendelenmiş soğanlı domatesli Pizza,süt,su salata

Yedinci gün	Kendinizin yaptığı vafel, muz küçük kesilmiş meyvelerden oluşan karışım, krema,süt, su	Sandviç ekmeği,125 ml 125ml sebze suyu,süt,su	Brokoli,havuç, lahana,tereyağı veya zeytinyağı ilave edilip hafif pişirilen sebze, tereyağı ekmekek,kek,süt,su
-------------	--	---	--

Kahvaltı

1. gün Kahvaltı Gevreği. Yarı yarıya sütle beraber bal,250 ml taze sıkılmış meyve suyu,su, şüt
2. Gün:Yumurta (ikiden fazlaya izin yok. Tavada ateşten geçirilmiş patates
- 3.Gün:Mısır gevreği ku üzümle birlikte yanında süt. Muz,Nane çayı, 125 ml süt,su
- 4.Gün: Peksimet ekmeği ahorn şurubu ile birlikte,taze sıkılmış greyfurt suyu, yumurta, süt, su
- 5.Gün:Yulaf ezmesi, bir bardaksüt, muz ve krema, bal, su
- 6.Gün:Evde yapılmış sandviç ekmeği yanında yumurta ve tereyağı, balsütevde yapılmış meyve suyu, su
- 7.Gün: Kendinin yaptığı Vafel muz, küçük kesilmiş meyve yanında krema,süt, su

Öğle Yemeği

1.Gün: Taze

çekilmiş fıstık ezmesi. Kendinizin yaptığı sandviç, Çorba, süt, su

2.Gün:Fırından sandviç ekmeği,Ekşi kaymakile vit.C Domates ve bir bardak sebze suyu,su,süt

3.gün Ton balığı ile sandviç ekmeğibirlikte zeytin yağı, tereyağı, çorba,süt,su

4.Gün:Avokado ile birlikte ekşimiş kaymak vesadviç ekmeği,125 mlsebze suyu, tereyağı ekmekek,su

5.Gün: C vitamini serpiştirilmiş soğuk patates salatası,çorba, 125 ml sebze suyu, dondurma, su, süt

6.Gün:Kendin tarafından yapılmış yer fıstığı ezmesi, 125 ml sebze suyu,süt, su

7.Gün: Sandeвиç ekmeği, 125 ml sebze suyu, süt, su

Akşam Yemeği

1.Gün:Balık,Taze fasulye birliktetereyağı,kaynatılmış patatesin tavada yağda kavrulması,Ekşitilmış kaymak üzerinde yarım çay kaşığı vit. C, enginar,evde yapılmış kek,süt,250 ml taze sıkılış sebze suyu

2.Gün:Evde yapılmış mercimek çorbası, Sardunya,Sandeвиç ekmeği ile tereyağı,salata,evde yapılan salata sosu,evde yapılan dondurma,su

3.Gün:Tereyağlı tatlı patates kavurması,Peynir soslu Brokoli, Tereyağlı ekmek, kremalı armut, 250 ml sebze suyu,süt, su

4)İstakoz yahut teryağında çerilmış karides,taze sebze, patates, 125 ml sebze suyu, süt, su

5.Gün: Bir porsiyon sardunya balığı, zeytin yağlı ve şahsen yapılmış salata soslu karışık salata,tereyağlı ekmek, isteğinize göre dondurma,125 ml sebze suyu, süt, su

6.Gün: Hamurunu ve içeriğini kendinizin hazırladığı zeytin yağı ilave edilmiş kıyılmış sebzeli soğanlı domatesli peynir rendelenmiş Pizza, salata,süt, su

7.Gün::Brokoli, havuç, lahana, zeytin yağı veya tereyağı ilave edilmiş hafif pişirilmış sebze, tereyağlı ekmek,kek, su,süt

(Her yemekte vit.C ve B Kompleks vitaminlerini ilave etmeyi ihmaletmeyin.)